

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W8LS76097	<b>ImageGroup:</b>	I8LS76105
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ། gsung 'bum/ zhabs dkar tshogs drug rang grol/
<b>Author:</b>	ཚོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ། tshogs drug rang grol
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	gnam mtsho thu b+hod rig gnas las sgrub khang /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	7
<b>Total Volumes:</b>	13
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



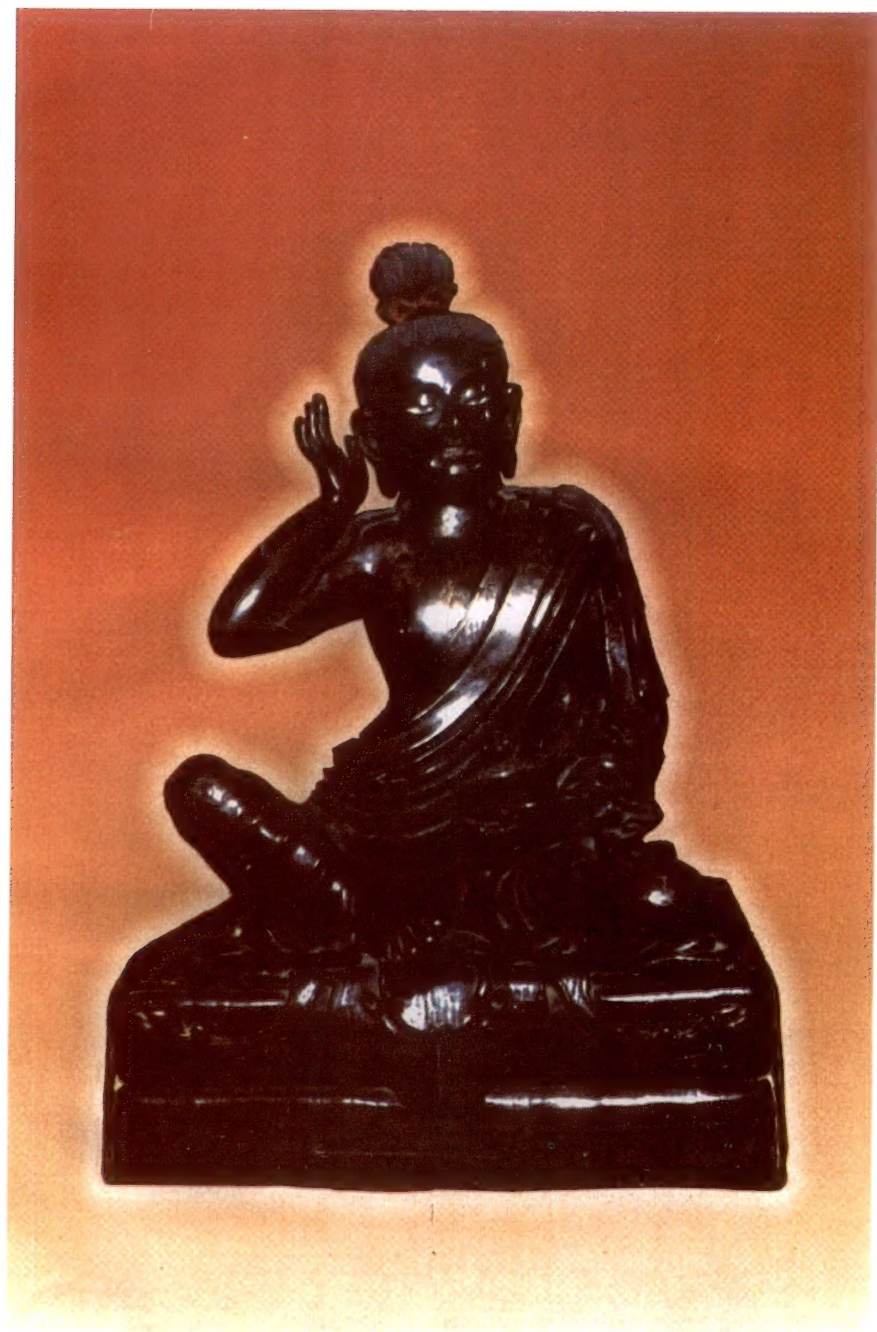
༢༣། །ཇི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་བླ་མ་  
རང་གོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་བརྟན་པ།)







ཐཱ་ཤཱ་ཤ་དཀར་ཚོགས་རྒྱལ་རང་ཁོལ་གྱི་འད་སྤྱོད་ཅན།

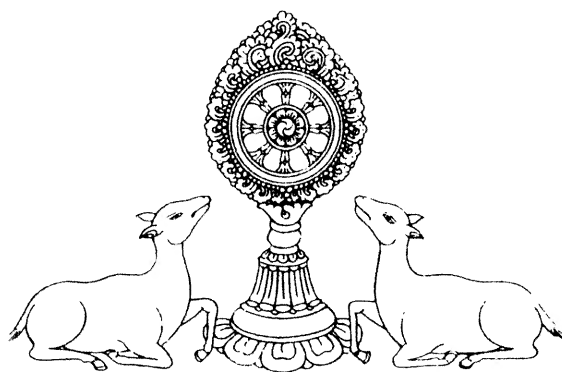


༡༡། ཁྲི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་

རང་བྱོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

[པོད་བདུན་པ།]





# དཀར་ཆག

འཇམ་དབྱངས་སྐྱལ་བའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།། .....	1
བཀའ་གདམས་སྐྱལ་བའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།། .....	219
སྙིང་ཇེ་སྐྱལ་བའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།། .....	600



# ༡༡ | |འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་བའི་སྒྲུགས་ བམ་བཞུགས་སོ།།

༡༡ | |ན་མོ་གུ་ཅུ་མཚུ་སྒྲི་ཁ་ལ། ཚྲིགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་  
ཆེན་པོ་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲིད་པའི་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་……  
ལས་བྱུང་བས། |སྒྲིན་གྱི་དྲི་མས་དཔེན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་  
འཁོར་རབ་རྒྱས་མཚན་དཔེ་གཟི་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་འབར། |  
གཞུགས་སྒྲི་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ཅུ་སྟང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་འདིའི་  
གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་རྩ་ཤར། |འགྲོ་ཀྱན་ཚོངས་པའི་ལུན་  
སེལ་པན་བདེའི་པད་ཆལ་ཡོངས་འཕེལ་བས་གཙང་སྤྱས་པོ་གང་  
དེ་རྒྱལ། |པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤུབ་བསྐྱན་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། |མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་དྲི་མས་གོས་པ་  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་བྱི་དོར་བྱས། |ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱལ་  
མཚན་ཅེར་མཚད་མཚག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པའས། |  
སྒྲི་དབྱའི་དབུལ་ཡོངས་སེལ་མཛེད་སྤྱས་ཀྱི་བྱ་པོ་མི་པམ་འཇམ་  
དབྱངས་དང་། |སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་ཚུ་གར་མཁས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་ཕྱག་གི་ཡུལ། །རྡོ་མཚར་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་དེ་དག་ཀྱན། །སྐྱེ་དགུ་ནམས་ཀྱི་སྲིད་ཞིའི་དབུལ་བ་སེལ་སྤང་  
 དུ། །དཀའ་བ་དུ་མས་གངས་ཅན་སྤྲོངས་འདིར་འདྲེན་མཛད་  
 པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ལ་པཎ་སྐྱེ་དྲིན་དྲན་ན་ཅིས་མི་དད། །ནམ་ཡང་  
 འཆི་བ་མེད་པ་རྟོ་རྩེའི་སྐྱེ་བཞེས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་  
 གནས་དང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་རིན་ཆེན་ཀྱན་  
 གྱི་མཛོད་འཛིན་མཉམ་མེད་རྟོ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པ་ཀྱན་མཁུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ནམ་གསུམ་རིམ་པར་ལེགས་་་་  
 ཕྱོན་ནས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་སྤེལ་ནས་འགྲོ་ལ་  
 བདེ་སྐྱིད་བྱུང་བས་སྐྱེ་དྲིན་བསམ་ན་སུ་ཡིས་འཁོར། །གསུང་རབ་  
 ནོར་བུའི་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་བྱེས་ནས། །འཕངས་པ་མེད་པར་གནང་བའི་  
 སྤྲུལ་ནམས། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །  
 བསམ་གྱིན་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། །ད་ནི་རང་  
 ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །སྤྲུལ་འདི་དྲིན་ལས་རང་གིས་གང་  
 ཐོབ་པའི། །རྡོ་མཚར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་དགའ་སྟོན་འགྱེད། །  
 སྐལ་ལྷན་སྐྱིད་གི་བུ་ནམས་གུས་པས་ལངས། །ཞེས་ཞིང་མཚོག་  
 དམ་པ་དེ་དག་ནམས་ལ་བསྟོད་ཆོག་མེ་ཏྲོག་གི་མཚོད་པས་སྐྱོན་  
 བསུས་ཏེ་བར་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་འོ་སྐལ་གྱི་  
 ནམ་འདྲེན་དམ་པ། སྟིགས་མ་ལྷ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་ཆོ། སྟིང་



ལྟོབས་བཅན་པའི་གོ་ཆ་མ་སྤྲད་པར་གྱུན་པའི། མཉམ་མེད་ཟས་  
 གཙང་གི་སྤྲས་པོ་ཞེས་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་སྟོང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 སང་དཀར་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་། ལྷན་གྲགས་ཆེན་པོ་  
 སྤྲིད་པའི་ར་བ་ལས་བཟུལ་ཏེ། ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་བསྐྱེགས་པ་  
 གང་དེས། སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་འོད་ཀྱིས་འགོངས་བཞིན་  
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་……  
 བསྐྱར་བས། རོ་མཆར་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ནམས་  
 སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས། དེའི་སྤྲས་སྒྲ་སྒྲུབ་  
 དང་ཐོགས་མེད་སོགས་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཅམ་  
 ཀྱིས་རིམ་བཞིན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་པ་……  
 ནམས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བྱེ་དོར་ཡང་ཡང་བྱས།  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེར་མཆོད་ནས།  
 གདུལ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད་ཏུས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
 ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རིང་ལ། ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མས་བོད་ལྷལ་གངས་  
 ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་གདན་དྲངས་པའི་མཐུས། སྦྱོང་བྱ་ཡོངས་  
 ལ་སྤར་བས་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་། དེ་ཉིད་བལྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྦྱོས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་པའི་མཐུས། ད་ལྟའི་བར་ཏུ་མ་  
 ཉམས་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་……

ཡང་མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་.....  
 བདག་གིས་ཀྱང་གཙུག་གི་རྒྱན་རུ་ཐོབ་པ། ད་ནི་རང་ཡང་ན་ས་  
 རི་ཀས། ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་སྟམ་ནས། སྐལ་ལྷན་གྱི་  
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རང་གིས་སྒར་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཐོབ་.....  
 པའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་ནི་.....  
 འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་དད་གཏོང་སྟོ་གྲོས་མཚལ་རུ་མངའ་བའི་སྐལ་  
 ལྷན་གྱི་བྱ་ཆེན་སྟེ་པ་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་དང་། དབང་པོ་རྣམ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གངས་རིར་སྤྲོད་པའི་རིང་ལ། བདག་དང་  
 མཚམས་པ་མང་པོ་ལ། འཆོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་བཟང་པོ་སྦྲར།  
 ཡོན་བདག་གི་གཙོ་པོ་བྱས། རྗེས་ནས་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་ཆེ་  
 སྟོས་བཏང་ནས་གནས་ཆེན་དེར་འོངས། བཀོ་བའི་ཡོ་བྱད་མང་  
 པོ་ཡང་སྤུལ་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ནི་ཀན་པོ་འཆི་ལ་ཉེ་བ་  
 བདག་ཀྱང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་  
 རུ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྦྱབས་འདུག་.....  
 དང་། དཔེན་པར་ལྟ་ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་སྤུལ་རུ་  
 གསལ་ཞེས་བྱེད་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་སྤུལ་བ།

རོ་མཚར་མ་རིག་ལྷན་སེལ་སྟོན་མེ་མཚལ། ཉོན་མོངས་རུག་  
 གསུམ་ནད་སེལ་སྟོན་པ་མཚལ། འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་  
 བའི་ཞོར་བྱ་མཚལ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚལ།

མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བདག་གཞན་  
 ལྷ་དང་རོ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་རྗེ། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྤྲ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེའི། །ཞབས་ཀྱི་པརྣོར་ལན་བརྒྱར་གྲུས་ལྷག་འཆོལ། །  
 མཆོད་ཆོགས་འབུལ་ཞིང་སྤར་བྱས་སྤིག་ལྷུང་བཤགས། །སྤྱི་  
 གསུང་ལྷགས་ཀྱི་མཛོད་པ་རྗེས་ཡི་རངས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་  
 ཆོས་འཁོར་བརྣོར་བར་བསྐྱུལ། །རྟག་ཏུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་  
 བཞུགས་གསལ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་སྤྲ་མའི་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་བྱིར་  
 བསྐྱོ། །དེ་མཐུས་སྤྱི་ཆོ་མཛོད་འཕྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་  
 རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་རྩུང་ཟད་  
 དགོངས། །ཆོ་གང་པོ་འདི་དགོར་ནག་དུག་ཆུ་འཐུངས། །ཤི་ན་  
 ངན་སང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། །དེ་ནི་ན་སྤྲ་ཆས་ནས་འཆི་ལ་  
 ཉེ། །འཆི་བ་འཇིགས་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྤྲུམ་འོངས། །དེང་ནས་  
 བབྱང་སྤྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབུལ་  
 མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས། །ལྟ་ཆོས་བྱེད་ཚུལ་གདམས་པ་སྤྱི་ལ་བར་  
 ལྷ། །ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་སྤྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་ལུལ་  
 བའི་ལན་དུ། །འོ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྦྱིང་ནས་བྱེད་ན། །སྤྲོ་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བབྱང་། །ད་ལྟའི་རྩ་བའི་སྤྲ་  
 མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར།  
 སྤྱི་མར་ཆོ་འདི་སྤྲོས་གཏོང་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཆོ་འདིའི་

བྱ་བ་སློས་མ་བཟང་ན། ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་མི་འོང་བར་མ་ཟད།  
 སྡིག་སྡིག་གཏམ་ངན་གསུམ་རྩལ་གཅིག་ལ་སློབ་འོང་སྟེ། སྔ་རྟོ་  
 བའི་གསུང་སློས་ལས། ཆོས་མ་བྱུང་ཆད་ཆེ་འདི་མ་སྤངས་པས་  
 ལན་གསུངས། སྤུ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་འི་སྐུ་བ་བྱ་ཆེ་ཙན་  
 ཐུགས་མི་བདེ། གར་རྒྱག་ཆ་མེད། དེ་ཙན་སྡིག་སྡིག་གཏམ་ངན་  
 གསུམ་རྩལ་གཅིག་ལ་སློབ་འོང་། ཞེས་དང་། དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་  
 པས། ཡ་ཏི་ཤ་ལ་ཆེ་འདི་འི་བདེ་སྦྱིད་དང་རྟེན་བཀྱར་སྐྱེས་  
 འདོད་ནས་ལས་བྱས་པ་ནམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས།  
 འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་གསུངས། བྱི་མ་ལ་ཅི་མཆིས་ཞུས་  
 པས། དམུལ་བ་མཆི། ཡི་དུགས་མཆི། རུད་འགྲོ་མཆི་གསུངས་  
 ས། །ཆེ་སློས་ཐོངས་ན་ཆོས་དང་སྦྱིད་ཞིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་ལ་འོང་སྟེ། སྔ་རྟོ་བའི་གསུང་སློས་ལས།  
 དབྱངས་ལ་སྐྱེས་པ་འཐེན་པ་ལ། དང་པོ་ཨི་ཟེར་བ་དེ་ཐོན་  
 པར་དཀའ། འགོ་དེ་རྒྱངས་འཐེན་སྐུ་བ་བྱུང་ན། དེ་ནས་ལས་སྤྲ།  
 དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ཆེ་འདི་སློས་ཐོངས་པ་  
 དཀའ་བ་ཡིན། འདི་ལན་ཅིག་ཐོངས་ན་དེ་ནས་ལས་སྤྲ་གསུངས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀྱན་འདོད་ན། །  
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སྤངས་ན། །མཆོག་རུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རྟོག་ལུན་བསམ་གཏན་དཔལ་གྱིས། ཆོ་འདིའི་སྦྱིད་འདྲིང་ལྷག་  
 བསལ་ཡིན། །རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ན་གཏན་སྦྱིད་འབྱུང་། །ཞིས་དང་།  
 སྦྱེ་མཆོག་པའི་ཞལ་ནས། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅ་ན། །  
 བྱགས་པས་ས་སྤྱིང་བྱབ་པ་ལགས། །ལུས་སྒྲིག་ཆས་སྦྱར་སྤངས་  
 ཅ་ན། །སྟོན་པའི་སེར་བུ་བསྦྱོད་པ་ལགས། །གསུངས། གཞན་  
 ཡང་། མདོ་ལས། འདྲིང་པ་ཟད་ན་འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། །  
 འདྲིང་པ་རྒྱུང་ན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་། ཐོག་  
 མའི་སྒོ་སྦྱང་ལས། སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སྒྲ་པོ་ཆེ། །འདྲིང་པ་  
 སྤངས་པའི་ཅ་ན་གདའ། །གསུངས། དེས་ན་མཉམ་མེད་རྩི་པོ་རྩེ་  
 སྦྱ་འདའ་ཁར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷག་པ་ཁྱི་མཆོག་གིས། རྩི་པོ་  
 གཤེགས་པ་ན། བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་པར་བྱ་བྱས་  
 པས། བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པས་པོར་ལ་སྤངས་གསུངས། འོ་ན་  
 འཆད་པར་བྱ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། འོ་ན་རེས་བཤད་  
 རེས་བསྒྲམས་པར་བྱ་བྱས་པས་ཀྱང་། དེ་སྐད་གསུངས། འོ་ན་ཅི་  
 བཞུད་བྱས་པས། ཆོ་སྒོས་སྤངས་གསུངས། དེས་ན་ཆོ་སྒོས་བཏང་  
 འདི་ཆས་ཀྱི་འགོ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་ནས།  
 ཆས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྣ་གཅིག་མ་གྱུབ་པར། །ཁྱོད་ཉིད་ཆས་པར་  
 སྒྲམས་པ་ཀྱི་མ་སྤྲོན། །ཆས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོ་འདི་སྒོས་སྤངས་པ། །  
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟོས། །གསུངས། འདི་ཆས་

གྱི་འགོ་ཙམ་རུ་མ་བཟད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རུ་གལ་ཆེ་བས།  
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་རུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས།  
 ངས་ནི་ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ། སྐབ་པའི་མཐིལ་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་  
 སྐྱེས་བུ་ཀུན་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤར་ཆོས་བྱས་སམ་མ་བྱས། ད་  
 ཆོས་ཡང་ངམ་མི་ཡང་། རང་གི་པ་ཡུལ་དང་ཉེ་འབྲེལ་བས་ཚོར་  
 སྐྱེས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ནམས་སྒྲོས་བཏང་མ་བཏང་ལ་.....  
 བརྟག་པ་བྱ་དགོས་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་འདུག་ན་སྤར་ཡང་ཆོས་.....  
 བྱས་ཏེ། ད་ཡང་ཆོས་ཡང་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་འདུག་ན་སྤར་ཡང་  
 ཆོས་མ་བྱས། ད་ཡང་ཆོས་མི་ཡང་སྟེ། མར་པ་ལེ་ཙས། རྗེ་མི་ལ་  
 འབྱོན་ཁར། བུ་འཇིག་རྟེན་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་འདི་ཡི་བྱ་བ་  
 དང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེས་ན། ཆོས་ཤོར་བྱིན་པ་དེ་རང་ཡིན་  
 གསུངས་སྟེ། པོ་རྟ་བའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། ཆེ་འདི་མ་ཉམས་པ་  
 གཅིག་དང་ཕྱི་མའི་ཆོས་གཉིས་ལྟན་རུ་མི་ཡང་། བགས་པ་གཅིག་  
 ལ་སྐྱས་བྱང་ལག་པས་ཐེག་ཆད་གཅིག་དང་། རྗེད་བུ་ཆུ་ཐུབ་པ་  
 གཉིས་ཡང་ས་མེད་གསུངས། ས་སྐྱ་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
 ནས། ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཆེ་ཐབས་མ་ཤོར་བར། །གཏན་གྱི་  
 བན་བདེ་ཐར་པ་རེ་བ་དེ། །ཚོངས་པའི་ཞེ་འདོད་གཞུ་ལུམ་ཉིད་  
 ཡིན་པས། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། །  
 ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་ཀུལ་སྐས་པས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆེ་

འདིའི་མཐུན་མ་གཉིས།      །མཉམ་རུ་འགྲུབ་པ་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །སྐབ་པར་འདྲིང་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གསུངས། འོ་ན་ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་  
 དགོས་ན། གང་གཏོང་སྐྱམ་ན་པ་ཡུལ་དང་ཉེ་འབྲེལ། ཡུལ་མི་  
 བྱིས་མཆོས་བས་ནོར་ཡོངས་སྤྱད་ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་ཐམས་……  
 ཅད་སྒྲོས་གཏོང་དགོས། རི་ལྟར་གཏོང་ན། སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་པ་ལ་གཏད་པ་བཞི། རྩོམ་གསུམ།  
 བུད་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གཏད་པ་བཞི་  
 རི། སྒྲ་ཕྱག་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱག་སྒྲུང་ལ་གཏད། སྒྲུང་ཕྱག་  
 ཤིལ་གཏད། ཤིལ་ཕྱག་གྲག་པོ་སྟོང་པར་གཏད། རྩོམ་གསུམ་ནི།  
 ཐེབས་མེད་རྩོམ་སྒྲིམ་ལ་བཏད། བྲིལ་མེད་རྩོམ་སྒྲིམ་ལ་འཛོག་  
 ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རང་དང་འགྲོགས། བུད་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་ནི། མི་  
 ལྷན་པར་བུད། བྲི་གཤམ་སྟེགས། ལྷ་གཤམ་ཐོབ་གསུམ་མོ། །དེ་བརྩེ་ལ་  
 ཕྱག་ནོར་བརྩེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད། དེ་ནམས་ཡིད་ལ་བཞག་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩོང་འགྲེལ། ལས་ངན་གྱི་ཁྱུ་འཛིག་  
 གཉེན་པོའི་ཐང་བདེ་བ་ལ་སྐྱེབས་པས། དེས་ན་ཕྱག་ནོར་འདི་  
 དག་ཡོད་ན། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་ཆོ་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྦྱར་རུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་པ། སྐབ་པའི་དབང་པོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་སྟགས། །དངོས་

རྒྱུད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་  
 ཐར་རི་བཞིན་དུ། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས། །ན་ཁ་འཆི་བ་  
 གཟིགས་པས་སྤྱགས་སྒྲུ་ནས། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་མེ་རུ་ནའི་  
 འགམ། །ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་མཐར་ཚྡགས་སངས་རྒྱས། །དེ་  
 བཞིན་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་རྟག་འཆི་བ་བསམ་  
 པས་སྤྱགས་སྒྲུ་ནས། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་དབེན་པར་ཉམས་ལེན་  
 མཛད། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རང་  
 ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས། །དམ་ཆོས་རྣམ་དག་  
 འོང་དུ་མི་ཉྱེར་བའི། །ཕ་ཡུལ་ཁིང་ཁང་ཉེ་འབྲེལ་ཟས་ཅོར་  
 སྤགས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཅིས་མི་གཏོང་། །རྗེ་རེད་མདའ་  
 པས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྤགས་པ། །རང་ཉིད་  
 འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་པ། །གསེར་དང་དབྱིག་སྤགས་ལྷག་  
 པའི་ཡོ་བྱད་ནི། །རང་གི་དོན་དུ་ཉིལ་ཙམ་མི་འཆང་ངོ་། །རྒྱལ་  
 སྤྲས་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་ངེས་པར་འོང་བ་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་  
 ཅོར་དང་འཁོར་སྤགས་གྱིས་མི་ཡན། །དེ་དང་བྲལ་བས་ལྷག་པར་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་འཇུར། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་  
 སྤངས། །སྒོ་ཕྱག་ཆོས་གཏད་ཆོས་ཕྱག་སྤང་ལ་གཏད། །སྤང་ཕྱག་  
 མི་གཏད་མི་ཕྱག་བྲག་ལ་གཏད། །སྐབས་མེད་དོ་རྗེ་སྒྲོན་དུ་



ལེགས་པར་བཏང་། །ཁྱིལ་མེད་རྫོ་རྩེ་ངེས་པར་རྩེས་ལ་འཛོག་།  
 ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་རང་དང་འགྲོགས་པར་བྱ། །མི་ཡི་ཁྱུ་ནས་ཅི་བྱད་ཅི་  
 ཐོན་བྱ། །དམན་པའི་ས་བབུང་རྩལ་པའི་གོས་ཀྱིན་ཏེ། །ཁྱི་གྲལ་  
 སྟེགས་ནས་ལྷ་གྲལ་ཐོབ་པར་བྱ། །མདོར་ན་མི་རྟག་འཆི་བ་མྱར་  
 ཏུ་འོང་། །ད་ནི་ཆེ་སྤྱོད་གཏོང་བའི་རུས་ལ་བབས། །སྤྲེལ་པའི་  
 ཐུགས་རྩེ་རང་གི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡིས་  
 ཐོངས་པར་ཤོག །ཅེས་ཆོག་དག་གིས་བཏོན་ནས་དོན་ཡིད་ལ་  
 བསམ་ན་ཆེ་འདི་སྤྱོད་ཡིས་མྱར་ཏུ་ཐོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གྲུས་པའོ། །

ཡང་སྤྱོད་ཁ་ཆོས་ལ་སྟེགས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་བ་སོད་.....  
 ནམས་སྤྱོད་ས་ཆེན། དག་དབང་ཆོས་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱིས། འདི་  
 ཐུའི་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། མདོ་རྒྱད་མན་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་གྱུར་མཆན་ལྷན་ཅ་  
 བའི་སྤྲེལ་མ་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་རྩལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་.....  
 གསུངས་འདུག་ན་ཡང་། བདག་ཅག་གཉིས་སྤྱོད་ཐོངས་པས་  
 བསྟེན་རྩལ་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། སྤྲེལ་མ་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་  
 རྩལ་ཞིག་གསུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་.....  
 ཐུལ་བ། རོ་མཆར་སྟེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཡ་མཆན་སྤུལ་བའི་  
 རྩལ་འགྱུར་བ། །ཉམ་ཐག་སྤྱོད་ས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །འཕོངས་ལ་

གང་འདོད་ཉེར་བའི་ལ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་  
 མཚོག །ལེགས་ཉེས་སྒང་དོར་སྟོན་པའི་མིག །ངན་སང་  
 འཇིགས་ལས་སྒྲུལ་བའི་དཔོན། །ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་སྟོན་གྱི་  
 སྒྲ། །ཀྱན་ལ་པན་པའི་ཉི་མ་མཚོག །དགོས་འདོད་སྒྲུལ་བའི་ཡིད་  
 བཞིན་ཅོར། །ཚོས་གྱི་སྒྲ་འབྱེན་ལྟ་ཡི་ར། །ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་  
 བུམ་པ་བཟང་། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ལྷ་བུམ་ལར། །མངལ་བ་  
 དོན་ལྡན་སངས་རྒྱས་དངོས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །  
 མཚན་སྟོན་ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་རྩེ། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་  
 ཅད་ནས། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་དེན་ཅན་རྩེ། །རྩལ་བཞིན་  
 བཞེན་པ་གལ་ཆེ་ཞེས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གོ། །གོ་  
 རུང་བཞེན་རྩལ་མི་ཤེས་གདའ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་  
 རྩལ་གྱི། །ཞལ་གདམས་ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག །སྒྲུལ་ཞེས་ཐལ་  
 སྒྱུར་གསལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཀྱན། །  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩལ་བཞིན་བཞེན། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་  
 རོམས་མེད་ལྱང་། །སྒྲིན་ཞིང་གོལ་བའི་སྒྱབས་འདུག་ལྷ། །དག་  
 དང་མ་དག་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །གང་དུ་བསྐལ་བརྒྱར་བཅལ་  
 གྱུར་གྱང་། །བྱིད་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །རྟེན་པར་  
 དཀའ་བ་བདག་གིས་གོ། །དེ་ནི་འདིས་མཚོན་དགེ་ཚོགས་གྱང་། །  
 བྱིད་གྱིས་རྩེས་སུ་འཇིན་མྱེར་བསྒྲ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་

བར། །མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །ཅེས་སྤྱལ་བའི་ལན་རུ།  
 འོ་ན་མདོ་སྡེ་སྤྱང་པོ་བཀོད་པ་ལས།      སེམས་དགུས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་གསུངས་པ་ནི། བསྟེན་ཚུལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཡིན་པས།      དེ་ལ་དང་པོ་བྱ་  
 མཛེས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་བྱ་མཛེས་པ་དེས། བྱ་  
 བ་རང་དབང་རུ་མི་འབྱུག་གི      བའི་ངོར་ལྟ་ཞིང་དེའི་དབང་རུ་  
 བཏང་ནས་ངག་བཞིན་བྱེད་པ་ལྟར། རང་དབང་དོར་ནས་རང་  
 ཉིད་སྤྲ་མའི་དབང་རུ་བཏང་ནས།      ཏྲག་རུ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་ངོར་ལྟ་ཞིང་། གསུང་བཞིན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་  
 ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་མི་ཚད་པ། མི་ཤིག་པ། བདེན་པ། སྤྱ་  
 བ། བརྟན་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མི་ཡམ་པ་སྟེ། བྱད་ཆས་བདུན་  
 དང་ལྡན་པའི་རྩི་རྩེ་ལྟར། བདུད་དང་སྤིག་ཤོགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲ་  
 མ་དང་སྤྲོབ་མ་གཉིས་ཀའི་བར་རུ་འབྱེད་པའི་དབྱེན་དང་རྩུན་  
 ཆོག་རི་ལྟར་སྤྲས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་  
 པ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི།      དཔེར་ན་ས་གཞི་འདིའི་སྟེང་རུ་ཅི་  
 བཞག་ཀྱང་འཁུར་བ་ལྟར། སྤྲ་མའི་བྱ་བ་ལས་དོན་གྱི་ཁྱུར་གང་  
 བསྐྱར་ཡང་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འཁུར་བའོ། །བཞི་པ་  
 ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི།      དཔེར་ན་ཁོར་ཡུག་གི་རི་པོ་  
 ཆེན་པོ་སུ་གང་གིས་སྦྱལ་མི་རུས་པ་ལྟར། སྤྲ་མ་བཞེན་ནས་ཆོས་

བྱེད་རུས། རྟོགས་སྐྱམ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་  
 བྱང་ཡང་། དེ་ཀྱན་གྱིས་སྐལ་མི་རྣམས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་བྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྲན་  
 གྱིས་ངན་ལས་ཅི་བྱེད་དགོས་ཀྱང་སྐབ་པ་ལྟར། ལྷ་མས་བཙུལ་  
 བའི་ངན་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་། ཡིད་མི་  
 འབྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པ་ཕྱག་བདར་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི།  
 དཔེར་ན་ཕྱག་དར་བྱེད་པའི་བྲན་གཡོག་ལ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་མེད་  
 པ་ལྟར། ལྷ་མ་ལས་ང་ཆེ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 བས་ལྷ་མ་ལས་རང་དམའ་བར་འཛིན་པའོ། །བརྟན་པ་ཐག་པ་  
 ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་ཐག་པའི་ནང་རྒྱ་གང་བཞག་ཀྱང་  
 འཛིན་པ་ལྟར། ལྷ་མའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་ཁྱར་ཕྱི་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྦྲོ་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཁྱི་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་ནི། དཔེར་ན་སྦྲོ་ལ་ཁྱི་མ་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་སྐྱས་ཀྱང་  
 མི་ཁྱོ་བ་ལྟར། ལྷ་མས་བརྟན་སྦྲོད་བྱེད་གསོད་གཤེ་ཞིང་མཆོང་  
 འབྱུ་སོགས་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཁྱོ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །དགུ་པ་གྲུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་ཡི་  
 ཁར་པར་ཚུར་གང་རྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་འགོ་དགོས་ཀྱང་སྦྲུ་བ་མེད་པ་……  
 ལྟར། ལྷ་མའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ཅམ་ཞུགས་ཀྱང་། འགོ་ཞིང་འོང་བས་  
 མི་སྦྲུ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགུའི་སྦྲོ་ནས་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན།     ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་  
 སྐབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ངམ་པོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ནས།     ལྷུང་དུ་མངོན་  
 ཕར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་པ།     སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཙ་  
 བའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མཆོན་  
 ལུན་སླ་མ་རྗེ། །ཀྱས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 ཡོན་ཏན་གཞི་ལྷུང་དྲིན་ཅན་སླ་མ་རྗེ།     །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་  
 བདེ་ལེགས་རྩ་བ་ཅུ། །ཤེས་ནས་སྤྱི་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤང་བར། །  
 རབ་དུ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པར་བྱ།     །མཆོན་ལུན་སླ་མའི་  
 རོར་ལྷ་དབང་དུ་བཏང་། །བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་མཛངས་པའི་བྱ་  
 ལྷུང་བྱ། །བདུད་དང་སྤྱི་གསོགས་སྤྱི་གསོགས་ཀྱིས་དབྱེན་བྱས་ཅུང་། །  
 བམ་ཡང་མི་བྱེད་རྩི་རྗེ་ལྷུང་བྱ།     །སླ་མའི་བྱ་བ་ལས་དོན་ཁྱུར་  
 བསྐྱར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འཁྱུར་བ་ས་གཞི་ལྷུང་བྱ། །སླ་མ་  
 བསྟེན་དུས་སྤྱི་གསོགས་ཅི་བྱང་ཡང་།     །སྐྱེལ་མི་རྣམས་པ་རི་བོ་ལྷ་  
 ལྷུང་བྱ། །ངན་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱང་། །ཡིད་  
 མི་འཁྱུག་པ་རྒྱལ་པོའི་བྲན་ལྷུང་བྱ།     །ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་སླ་མ་  
 རྣམས་ལས་རང་། །དམའ་ས་འཛིན་པ་ཕྱག་དར་ལྷུང་བྱ། །སླ་  
 མའི་སྐྱ་དོན་བྱ་དཀའི་ཁྱུར་ཕྱི་བ། །སྐྱོ་བཞིན་འཛིན་པ་ཐག་པ་ལྷ་

བུར་བྱ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱུ་ཤིང་གཤེལ་མཆོང་སྤྲུལ་གྱིང་། །དེལ་སྤྲུལ་  
 བ་མེད་པ་བྱི་ལྟར་བྱ། །སྤྲུལ་འི་དོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་ལ། །ནམ་  
 ཡང་སྤྲུལ་བ་མེད་པ་གྱུ་ལྟར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །དེང་ནས་  
 བཟུང་ཉེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པས་ཆོག་ངག་དུ་བཏོན་ནས་དོན་  
 ཡིད་ལ་བསམ་ན་སྤྲུལ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་……  
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་བ་དང་ལྷན་པར་  
 འཇུར་རོ། །

ཡང་ཆེ་འདིའི་སྤྲུང་ཤས་དོར་ནས་བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་  
 སྤྲུལ་བྱ་སྤྲུལ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། །ཁོ་བོ་ལ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཇོང་པའི་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མ་……  
 རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་མེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྟར། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ།  
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་གྱི་སྤྲུལ་ནས་རྟེན་……  
 དཀའ་བའི་ཚུལ་ནམས་ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་གསུང་དུ་གསེལ་……  
 ཞེས་ཞུ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སུལ་བ། །འཆད་པས་གདུལ་  
 བྱའི་རྒྱད་ལ་ཕན། །ཚོད་པས་པ་རོལ་སྒོལ་བ་འཛོམས། །ཚོམ་པས་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །

སྒྲིགས་རྒྱུ་མཁུ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོག་། སྒྲིག་གཉེན་ཕྱག་དང་།  
 མཆོད་པའི་ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས། །འབྲེལ་  
 ཆད་དོན་ལྡན་ནལ་འབྱུང་པ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཙེ་བས་བདག་ལ་  
 དགོངས། །ཆོ་སྟོང་ཆོ་འདིའི་དབང་རྒྱ་སོང་། །དལ་འབྱུང་མི་ལྷས་  
 རིན་པོ་ཆེ། །དོན་མེད་ཆུད་ཐོས་བྱས་པ་ལ། །སྒྲིགས་དལ་འབྱུང་  
 མི་ལྷས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྤངས་ན་སྟུམ། །མ་ཞོར་ཐར་པའི་  
 ལམ་སྟོན་པའི། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྤར་འོངས། །ད་ནི་སྤྲ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། །དལ་བ་བརྒྱད་  
 དང་འབྱུང་བ་བཅུ། །ཆོང་བའི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོབ་པ་དོན་  
 ཆེ་ཆེད་དཀའ་བ། །བསམས་ནས་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས་ཚུལ། །ཤིན་  
 ཏུ་ཁྱེད་འདུས་ཁ་གསལ་ཞིག་། །བཙེ་བས་བདག་ལ་གསུང་རྒྱ་  
 གསལ། །རྗེ་བཙུན་མཉམ་པ་ཁྱེད་དང་འགྲོགས། །དལ་འབྱུང་མི་  
 ལྷས་གྲུ་པོ་ཆེ། །བརྟེན་ནས་རང་སེམས་ཉམ་ཐག་མགོན། །འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་ཆུ་རབ་མེད་ལ། །བཀལ་ནས་སྒྲིག་ན་འཆི་སྟགས། །  
 སྒྱག་བསྐལ་མིང་ཅམ་མ་མཆིས་པའི། །གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གྲོང་  
 ཁྱེར་རྒྱ། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྤོབས་པར་ཤོག །ཅེས་ཟེར་  
 བའི་ལན་རྒྱ། །འོ་དེ་ཡིན་ན། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ལ་  
 དལ་བ་བརྒྱད་ཟེར། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། །དམུལ་བ་དང་གཅིག  
 ཡི་དྲགས་དང་གཉིས། །རྒྱད་འགྲོ་དང་གསུམ། །ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་དང་

བཞི། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་ལྟ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ལྷ་སྐྱོ་དང་དུག  
 གྲིན་སྐྱགས་སྐྱགས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་བདུན། སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་  
 བརྒྱད་དུ་སྦྱོས་ན་དགེ་བ་བྱ་བའི་དལ་བ་མེད་པས་ན། མི་ཁོམ་  
 བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །འོ་སྐྱལ་ནམས་དེ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ནས་དགེ་  
 བའི་ལས་བྱ་བའི་དལ་བ་ཡོད་པས་ན། དལ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །  
 འབྱོར་བ་བརྒྱ་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་གཅིག་འཁོར་ནམ་བཞི་  
 རྒྱ་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱོས་པ་དང་གཉིས། མིག་ན་བ་སྐྱགས་  
 དབང་པོ་ཆང་བ་དང་གསུམ། མཆོམས་མེད་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་  
 དུ་མ་བརྒྱག་པས་ན་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་བཞི། བན་བདེ་  
 འབྱུང་གནས་འདུལ་བ་སྐྱགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ལྟ་  
 པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཤིང་ཆོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིན་  
 པས་རང་གི་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་གཅིག་  
 དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་གཉིས། བསྟན་པ་གནས་པ་དང་  
 གསུམ། བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་འཇུག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་བཞི།  
 དེས་ཀྱང་གཞན་ཕྱིར་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བའི་ཆོས་སྟན་ཞིང་བྱིན་.....  
 བདག་ནམས་ཀྱིས་ཟས་གོས་སྐྱགས་སྟེར་བ་དང་ལྟའོ། །དེ་ལྟ་ནི་  
 གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་རང་གིས་ཆོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་.....  
 ཡིན་པས་གཞན་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཚུལ་ནི།



དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཟས་གོས་སོགས་སྤུན་མོང་གི་  
 དགོས་འདོད་འབྱུང་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ལ།  
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བྱས་ན་.....  
 མཆོག་སྤུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་ལས་ལྷག་པས་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་པ་  
 འོན་ཆེ་བའོ། །ད་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་མི་  
 ཁོམ་པའི་གནས་ནམས་སུ་བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་བཅལ་ཡང་རྟེན་  
 དཀའ་ཉེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ནི། རྒྱ་ཡི་སློན་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ནི།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བབྱུང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་གོགས་བྱས།  
 སློན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་འཆམས་སྦྱར་དགོས་པས་རྟེན་དཀའ།  
 དཔེ་ཡི་སློན་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡང་གཉའ་  
 ཤིང་གི་བུ་གར་ུས་སྤལ་གྱི་མགེན་པ་རྒྱད་དཀའ་བ་ལྟར་མི་ཉིད་  
 སྟོབ་པར་དཀའ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་.....  
 གསུངས། གཞན་ཡང་གྲུང་ལོགས་ལ་སྤུན་མ་གཏོར་ན་ས་ལ་ལྷུང་  
 བ་ནམས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་དང་། དེ་རེ་ཅམ་  
 ཆགས་པ་དལ་འབྱོར་མི་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཅམ་ཡིན་པས་རྟེན་དཀའ།  
 གྲངས་ཀྱི་སློན་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ནི། དཔྱལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་  
 རུལ་ཅམ། ཡི་དྲགས་ནི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཅམ། རུད་འགྲོ་ནི་ཆང་གི་  
 སྤང་མ་ཅམ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ནི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ཅམ། དལ་འབྱོར་

ཚང་བའི་མི་ལུས་ནི་སེན་མའི་སྤང་དུ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
 ཤིན་དུ་བྱུང་བས་རྟེན་དཀའ། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་  
 འོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་དོན་……  
 ལྷན་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

སྤར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲས་པ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤ་  
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དུན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ། །ལོག་ལྟ་  
 ཅན་དང་མཐའ་འཁོབ་ཟླ་སྟོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་  
 དང་སྟོན་སྒྲགས་ཏེ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དལ་བ་བརྒྱད། །  
 མི་ལུས་ཐོབ་དང་དགེ་སྤྲང་པ་ལ་སོགས། །འཁོར་ཡང་རྣམ་བཞི་  
 རྒྱ་བའི་ཡུལ་དབུས་སྟེས། །དབང་པོ་སྟོ་ལྟ་ཆང་ཞིང་འདུལ་བ་  
 སོགས། །ལན་བདེ་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དང། །  
 མཆམས་མེད་མ་བྱས་བྱེད་དུ་མ་བརྟག་པས། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་  
 པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེ་ཡིས་དམ་ཆོས་  
 བསྟན། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་མང་། །དེས་ཀྱང་  
 བཙེ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཡོན་བདག་གིས། །མཐུན་སྦྲེན་སྦྱར་བ་རྣམས་  
 བེ་གཞན་འབྱོར་ལ། །དེ་འདྲའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལ། །  
 བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཉམས་སྤངས་ན། །མཆོག་དང་སྦྲན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །ཡིད་བཞིན་རྟོར་ལས་ལྷག་པས་

རྟོན་རེ་ཆེ། །ད་རེས་མ་གཏོགས་ཕྱིས་ནས་རྟེན་པར་དཀའ། །ཚུལ་  
 བྱིས་གཞི་བཟུང་ཕྱིན་སྟགས་ཤོགས་བྱས་ཏེ། །སྟོན་ལམ་  
 འཆམས་སྟུར་བྱས་ནས་སྟོབ་དགོས་པས། །རྒྱ་ཡི་སྟོན་ནས་བསམ་  
 ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་ཅ། །  
 རུས་སྤལ་ལོང་པའི་མགྱིན་པ་རྒྱུད་དཀའ་ལྟར། །མི་ལུས་རྟེན་པར་  
 དཀའ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དཔེ་ཡི་སྟོན་ནས་བསམ་ཡང་རྟེན་  
 པར་དཀའ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་གངས་ལ་བསམ་ཅ་ན། །ས་ཡི་  
 རུལ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་ཞིང་། །མི་ལུས་སེན་མོའི་སྤྲང་གི་  
 རུལ་བཞིན་ཁུང་། །གངས་གྱི་སྟོན་ནས་བསམ་ཡང་རྟེན་པར་  
 དཀའ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་རྟོན་ཆེའི་མི་ཡི་ལུས། །སྟོབ་རུས་ཆོས་  
 གྱི་སྤྲང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །མདོར་ན་དལ་འབྱུར་རྟོན་ཆེ་རྟེན་  
 པར་དཀའ། །ད་ནི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་རུས་ལ་བབས། །དཔལ་ལྡན་  
 ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དལ་འབྱུར་རྟོན་ལྡན་རུས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་ཆོག་ལེགས་པར་བཏོན་ནས་རྟོན་ལ་ཚུལ་  
 བཞིན་བསམ་ན་དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྲང་པོ་  
 ལེན་འདོད་གྱི་སྟོང་མ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྟེ་བར་འཁྱར་རོ། །ཞེས་  
 སྤྲས་སོ། །

ཡང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིས་གྱི་བསྟན་པ་.....  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་པའི་སྤལ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་བྱ་ཕྱིན་

པ་ལོར་བུས། ཁོ་ལོ་ལ་སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཤོད་པའི་འཇུག་  
 རིགས་སླ་ན་མེད་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྟར།  
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ཚ་བ་གསུམ། རྩ་མཚན་དག། ཐག་བཅད་པ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས། བསམ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 ལུ་འོན་ཆེགས་སུ་བཅད་ནས་སུལ་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 འདུས་པའི་སྐྱེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲིག་པའི་གསུང་། །མཁྱེན་  
 བཅེ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྱགས། །སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལ་  
 འདུད། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་དང་གཅིག །ཆེ་འདི་སྒྲི་ཡིས་སྤངས་  
 དང་གཉིས། །དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་  
 མཉམ་དུ་འོང་གསུངས་ཀྱང་། །བདག་ནི་རྟག་འཛིན་ཆེ་དང་  
 གཅིག །ཆེ་འདིར་ཤི་སྐྱར་འཐམས་དང་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་མི་  
 ཆོས་བྱེད་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་མགོ་མཉམ་ཡོང་ཞིང་  
 གདའ། །རྟག་པར་མི་གཞན་འཆི་བ་མཐོང་། །རྟག་དུ་ཁྱེད་དང་  
 གསུང་རབ་ནས། །རྟག་པའི་ཆོས་མེད་མང་གསུངས་ཀྱང་། །རྟག་  
 འཛིན་ཆེ་བའི་བྱ་ངན་ལ། །མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་  
 དེ། །མི་ཡི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིས། །མཇོད་པའི་མཚུངས་མེད་ལེགས་བཤད་མཚན། །སྐལ་  
 བཟང་ཐར་པ་བཤོད་འདོད་པའི། །འཇུག་རིགས་སླ་ན་མ་མཆིས་  
 པ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། །ཚ་བ་གསུམ་དང་རྩ་

མཚན་དག། །ཐག་བཅད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ནི། །མི་རྟག་འཆི་བ་  
 བསམ་པའི་ཚུལ། །ཤིན་རྒྱུ་ཁ་གསལ་ཁྱེད་འདུས་ཤིག །བདག་ལ་  
 བཙེ་བས་གསུང་རྒྱ་གསལ། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཆི་  
 བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྟག་པར་མི་འཆི་སྐྱམ་པ་ཡི། །  
 རྟག་འཛིན་གདོན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་  
 རྒྱུ་བར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་  
 གི་བདུད་ཅི་ཟུང་། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་  
 ཟེར་བའི་ལན་དུ། །འོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱི་ཙུ་བ་  
 གཅིག་ནི། །ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ཡིན། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་  
 བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་ཁྱེན་  
 གྱིས་བསྒྲིག་རྒྱུ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི། །ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེ་བ་  
 སྤངས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ། །དེ་ཡང་རྣམས་སྐྱགས་  
 སྐྱན་དང་སྟོབས་དང་ནོར་སྐྱགས་ཁྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིག་རྒྱུ་  
 མེད་པས་ན་ངེས་པར་ང་འཆི་སྐྱམ་རྒྱུ་བསམ། །གཉིས་པ་ཆེ་ལ་  
 སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་རྒྱུ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ནི།  
 །ཟས་ནོར་སྐྱགས་ཟད་སོང་ན་སྐར་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། །མི་ཆེ་ནི་དེ་  
 རྣམ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད། །འབྲིད་བྱེད་  
 བར་མ་ཆད་རྒྱུ་ཡོད་པས་ན་ངེས་པར་འཆི་སྐྱམ་རྒྱུ་བསམ། །གསུམ་  
 པ་གསོན་པའི་ཆེ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་སྤང་མེད་པར་ངེས་པར་.....

འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཡུན་ཐུང་ཆེ་ཡི་བྱེད་གཉིད་ལ་ཟད།  
 བྱེད་ལ་རྒྱུད་རྒྱས་ཆོས་མི་དྲན། རྣམ་ནས་དྲན་ཀྱང་ཆོས་མི་རྣམ།  
 གཞོན་རྒྱས་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་ཆོང་སོ་ནམ་བུན་བསྐྱེད་.....  
 བཟའ་བརྒྱུད་ཁོང་གཏམ་ནམ་གཡང་གི་དབང་རྒྱ་སོང་ནས་ཆོས་  
 བྱ་ཁོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་སྐྱམ་རྒྱ་བསམ་མོ། །ཐག་བཅད་  
 པ་གཅིག་ནི་འཆི་བའི་དག་ནི་དགག་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་པར་འོང་  
 བ། ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་བྱིད་ལ་དགའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་  
 བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཆོས་ཞིག་མ་བྱས་པའི་ཐབས་མི་.....  
 འདུག་སྐྱམ་རྒྱ་བསམ་སྟེ། ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ཐག་བཅད་ཅིང་  
 ཞེ་དམ་མང་རྒྱ་བའོ། །ཡང་ཙ་བ་གཅིག་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་  
 མེད་པ་བསམ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དང་པོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི།  
 སྤྱིང་གཞན་གྱི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཆེ་ལ་  
 ངེས་པ་མེད་པས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་སྐྱམ་རྒྱ་བསམ། གཉིས་  
 པ་འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཁུང་བ་བསམ་པ་ནི། ཆར་རྒྱུང་  
 གསེབ་གྱི་མར་མེ་ལྟར། ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི། གདོན་སྦྱང་ཐག་  
 བརྒྱད་ཅུ། འབྱུང་བཞིའི་གདོན་པ་སྐགས་ཆེ་ལ་གདོན་པའི་རྒྱུན་  
 མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཁུང་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་སྐྱམ་རྒྱ་  
 བསམ། གསུམ་པ་ལྷས་ཤིན་རྒྱ་ཉམ་རྒྱུང་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་པ་

མེད་བསམ་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་དང་འདྲ་བས་ཐ་ན་ཆེར་  
 མ་བྱུག་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱད་བཏགས་ནས་ཀྱང་འཇིག་པར་  
 འགྱུར་བས། རྒྱུན་དན་སྤ་མོས་ཀྱང་གཞོམ་སྤ་བས་ལྷ་མེན་ཏུ་  
 ཉམ་རྒྱུད་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་སྟམ་ཏུ་བསམ་མོ། །ཐག་  
 བཅད་པ་གཅིག་ནི། འཆི་བདག་གིས་ལྷ་སྤྲོག་ནམ་འཇོམས་  
 ངེས་པ་མི་སྤང་ན། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཞག་རྒྱུད་  
 བསྐྱར་བྱས་ནས་ཐུར་བར་ཐུར་ཏུ་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པས་ཐབས་  
 མི་འདུག་སྟམ་ཏུ་བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་  
 གཅོད་པའི་ཞེ་དམ་མང་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཙ་བ་གཅིག་ནི། འཆི་  
 བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་ཡིན། དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཉེན་གྱིས་མི་ཕན་པ་  
 བསམ་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། བརྩེ་གདུངས་ཆེ་  
 བའི་གཉེན་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་ནང་ནས་གཅིག་  
 ཙམ་ཡང་འཁྲིད་ས་མེད་སྟམ་ཏུ་བསམ། གཉིས་པ་ནོར་གྱིས་མི་  
 ཕན་པ་བསམ་པ་ནི། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ངེས་ཉིད་  
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤན་ཙམ་ཡང་ཁྱིར་དབང་མེད་སྟམ་ཏུ་བསམ།  
 གསུམ་པ་ལྷ་སྤྲོག་གིས་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་ནི། གཅེས་པར་བསྐྱུངས་  
 པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་མལ་ཏུ་བཞག་ནས་འགྲོ་.....  
 སྟམ་ཏུ་བསམ་མོ། །ཐག་བཅད་པ་གཅིག་ནི། འཆི་ཆོ་མགོན་

གྲུབས་དཔུང་གཉེན་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ཆེ་  
 འདིའི་ལུན་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་བདག་དོར་བདག་གིས་འདི་.....  
 ནམས་དོར། ནམ་འདོར་ཆ་མི་འདུག དོ་རུབ་ཡིན་ཡང་དོར་  
 ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་རྩ་འགྲོ་རྟེན་ཡོད་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་བཞག་ནས་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པས་ཐབས་  
 མི་འདུག་སྟམ་རུ་བསམ་སྟེ། ཆོས་བྱེད་པ་སྟོ་ཐག་གཅོད་ཅིང་ཞེ་  
 དམ་མང་རུ་བྱ་བའོ། །སྐར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲོས་པ།  
 དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་  
 དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོན་ཆད་མ་ཤི་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད། །དེ་བཞིན་རང་ཡང་མི་རྟག་ངེས་པར་འཆི། །དེ་ཡི་རྩ་  
 མཚན་འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་། །རྟེན་གྱིས་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་  
 པས་ངེས་པར་འཆི། །ཆེ་ལ་གསར་རུ་སྟོན་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །  
 འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་པས་ངེས་པར་འཆི། །གཉིད་དང་བཟའ་  
 བརྟུང་ཁོང་གཏམ་སོགས་ཀྱིས་གཡེངས། །ལྟ་ཆོས་བྱེད་ཁོང་མེད་  
 པར་ངེས་པར་འཆི། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྟོས་བཏང་  
 ནས། །ངེས་པར་ལྟ་ཆོས་བྱེད་ལ་སྟོ་ཐག་བཅད། །ད་ལྟ་གཞོན་རུ་  
 མང་པོ་འཆི་བ་བཞིན། །རང་ཡང་སྟོ་བྱར་ནམ་འཆི་ངེས་པ་  
 མེད། །དེ་ཡི་རྩ་མཚན་འཛམ་གླིང་ཆེ་ཆད་ལ། །ངེས་པ་མེད་པས་  
 ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ཆེ་ལ་ནད་གདོན་དག་སོགས་གནོད་པ་



མང་། །གསོན་རྒྱུ་ཉུང་བས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །སྒྲུ་ལུས་  
 ཉམ་ཆུང་རྒྱུ་ངན་སྤ་མས་ཀྱང་། །འཇིག་པར་སྤྲོ་བས་ནམ་འཆི་  
 ངེས་པ་མེད། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་ནས། །ད་ལྟ་  
 ལྟ་ཆོས་བྱེད་ལ་སྒྲོ་ཐག་བཅད། །འཇིགས་རུང་འཆི་བདག་ཐོག་  
 ཏུ་བབས་པའི་ཆོ། །ལྟ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཕན་པ་མེད། །  
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བཅེ་གདུངས་ཆེ་བའི་གཉེན། །གཅིག་ཀྱང་འཁྲིད་  
 ས་མེད་པས་ཕན་པ་མེད། །འབད་པས་སྒྲུབས་པའི་ཡིད་རྩ་འོང་  
 བའི་ནོར། །རྩལ་ཅམ་འབྱེར་དབང་མེད་པས་ཕན་པ་མེད། །  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་རང་གི་ཤ་རུས་ཀྱང་། །མལ་རུ་བཞག་ནས་  
 འགྲོ་བས་ཕན་པ་མེད། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་  
 ནས། །ཕན་ངེས་ལྟ་ཆོས་བྱེད་ལ་སྒྲོ་ཐག་བཅད། །མདོར་ན་མི་  
 ཉག་འཆི་བ་ལྟར་རྩ་འོང་། །ད་ནི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་རུས་ལ་  
 བབས། །དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གིས་ལྟ་  
 ཆོས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཆོག་ལེགས་པར་བཏོན་  
 ནས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་བསམ་ན་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཆུང་རྩ་སོང་  
 ནས། །ཕྱི་མར་བདེ་ཐབས་ལྟ་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ངམ་ངམ་  
 རྒྱགས་གྱིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་  
 པའི་སྒྲོབ་བྱ་མཁས་བཙུན་དོན་ལྡན་གྱིས། །ཁོ་པོ་ལ་ཆོས་ལུང་

བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་སྒྲེགས་བཅ་གཅིག་གིས་རྩུ་ལ་བརྟེན་པའི་.....  
 བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྟར། ངན་སོང་གི་རྩུ་མི་དག་  
 བརྩེས་བཟུང་ནས་སྤྱང་བ་དང་། མཐོ་རིས་ནམ་སྒྲིན་བརྒྱད་  
 ལྷན་གྱི་རྟེན་བཟང་གི་རྩུ་སྒྲུབ་ཚུལ། རྱང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་ཞུ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤུལ་བ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས། ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་བཅུན། བྱམས་  
 དང་སྦྱང་རྩི་བྱང་སེམས་བཟང་། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་  
 ཀྱན་འཛོམས་པའི། མཇལ་དཀའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 མཆོག མགོན་ཁྱོད་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་ལ། རྒྱག་འཆལ་གསལ་བ་  
 འདེབས་པའི་འབྲས། བདག་ནི་ལས་ཉོན་དབང་རུ་སོང་། ཆེ་  
 འདིར་རྩུང་རུས་ཆས་མ་དུན། ཆེར་སོང་དགོན་པའི་དཀོར་ལ་  
 རམས། དཀོར་གྱིས་ཆོས་པས་རྩི་བྱུན་སོང་། ཆོས་ཞིག་འཇིག་  
 རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱང་། མ་ཤེས་ཐབས་རྒྱགས་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས། དག་  
 བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་པར། སྤིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་པས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་  
 ཞེས། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷན་གསུངས་པ། ཞོ་བས་སྤིག་པ་འདྲོར་  
 འདྲོད་བྱང་། ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱན། ཆང་པའི་  
 རྟེན་བཟང་མ་ཐོབ་ན། ལམ་ལ་ས་ཆད་མི་འབྱུང་ཞེས། རྒྱལ་བ་  
 སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། གསུངས་པ་གོ་ནས་སྒྲུབ་འདྲོད་སྒྲེས། ཀྱང་།

ད་ནི་ལེགས་ཉེས་སྤང་དྲོར་ཀྱན། །གསལ་བར་སྟོན་པའི་མགོན་  
 བྱིན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། །དན་སོང་གསུམ་དུ་  
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །མི་དགེ་བརྒྱ་པོ་རབ་སྤངས་ནས། །རྣམ་སྤྲིན་བརྒྱད་  
 ལྟན་ཉེན་བཟང་རྒྱ། །སྐྱབ་ཚུལ་ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག །བཙེ་བ་  
 ཆེན་པོས་གསུང་དུ་གསོལ། །སྤང་དྲོར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་  
 བཤེས། །བྱིད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱིད་ཀྱི་གསུང་  
 བཞིན་མི་དགེ་སྤང་། །དགེ་བ་སྐྱབ་ནས་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་  
 ཟེར་བའི་ལན་དུ། འོ་ན་དན་སོང་གི་རྒྱ་མི་དགེ་བརྒྱ་ནི། མི་རྟ་བྱི་  
 དང་ར་ལྷག་སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་གཙོད་པ་དང་.....  
 གཅིག གསེར་དབྱལ་རྒྱན་གོས་བཟའ་བདུང་སོགས་གཞན་གྱིས་  
 མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་གཉིས། བྱིས་པས་རང་གི་རྒྱང་མ་བཞག་  
 ནས་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། རབ་བྱུང་གིས་བྱད་མེད་  
 ལ་མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ལྷས་ཀྱི་ལས་ནི་.....  
 རྣམ་པ་གསུམ་ཟེར། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱན་  
 སྐྱས་པ་དང་གཅིག གཞན་མཐུན་པ་འབྱེད་པའི་སྤྲ་མ་སྐྱ་བ་དང་  
 གཉིས། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་དན་སྐྱས་པ་དང་  
 གསུམ། དོན་མེད་ཁོང་གཏམ་ལབ་ལོབ་ཀྱི་ངག་འབྲལ་སྐྱས་པ་  
 དང་བཞི་པོ་འདི་ལ་ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཟེར། གཞན་གྱི་ནོར་ང་  
 ལ་བྱུང་ན་སྐྱམ་པའི་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཅིག དགྲ་སོགས་མི་

མཛེལ་བ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་  
 རེ་དེ་ལ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་གནོད་སེམས་དང་གཉིས།  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་མེད་པར་འཛིན་  
 པའི་ལོག་ལྟ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནུམ་པ་གསུམ་ཟེར།  
 མི་དགེ་བཅུ་པོ་འདི་ཆེན་པོ་བྱས་ན་སྤྱི་མར་དཔུལ་བར་སྒྱུ།  
 འབྲིང་ཙམ་བྱས་ན་ཡི་དྲགས། རྒྱུང་བྱ་ཙམ་ལས་མ་སྤྱད་ཀྱང་དུད་  
 འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་ངོ་། །  
 དེས་ན་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འདི་ངོ་ཤེས་མོད་.....  
 པར་བྱས་ནས་ནམ་ཡང་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མར་  
 རྣམ་སྒྲིན་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱབ་ཚུལ་ནི། ཆེ་  
 བྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆེ་ཞིང་མི་འཆེ་.....  
 བའི་བསམ་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཆེ་ཐར་སྤྱག་སྤྱུ་གཏོང་བ་དང་།  
 ནད་གཡོག་སྒྲན་སྒྲིན་པ་དང་གཅིག ཁ་དོག་ཕྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་  
 པའི་རྒྱ་ལ། མར་མེ་སོགས་སྤང་བ་དང་གོས་གསར་རྒྱན་མཛེས་  
 སྒྲིན་པ་དང་གཉིས། རིགས་ཕྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ། ང་རྒྱལ་  
 བཅོམས་ནས་སྤང་མ་ལ་ཕྱག་དང་གཞན་ལ་བྲན་ལྟར་གྱས་པར་བྱ་  
 བ་དང་གསུམ། དབང་ཕྱག་ཕྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ། ཁོར་  
 མངས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབུལ་པོ་ངན་སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་དང་བཞི། ཆོག་བཅུན་པའི་

ལྷ་ལ་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་སྤངས་པ་དང་ལ། དབང་ཆེ་བར་  
 གཤམ་པའི་རྒྱ་ལ། བྱི་མར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་སྐྱབ་པར་  
 སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་པ་མ་  
 ཉན་རང་མཁན་སྦྱབ་སྤྲུམ་ནམས་མཆོད་པ་དང་དུག་སྦྱེ་བ་ཕོ་  
 ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ། རང་ཕོ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱད་  
 མེད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་མི་དགའ་ཞིང་། གཞན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་  
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྒྲག་པ་དང་། ཕོ་ཡི་  
 དབང་ཕོ་མི་གཙང་ཅིང་གཞན་གྱིས་གཙང་པ་ཐར་བར་བྱ་བ་.....  
 དང་བདུན། སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལ། གཞན་གྱིས་མ་རུས་པ་  
 རང་གིས་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱམས་ནས་རུས་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་བཟའ་  
 བཏུང་ཉེར་བར་བྱ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ནམ་སྦྱིན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཕོ་ཞིག་བྱི་  
 མར་ཐོབ་ན་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་སྐྱབ་ན་ས་ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
 བ་ཡོང་བས། དེའི་རྒྱ་ལ་ད་ལྟ་འབད་པར་བྱའོ། །སྐར་ཡང་སྐྱས་  
 པ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུམ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐིག་སྤང་དགོ་  
 བ་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལྷག་གཙང་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་  
 ཆངས་སྦྱོད། །རྩན་དང་ཕྲ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་འབྲལ་དང་། །བན་བ་  
 སེམས་གནོད་སེམས་ལྷག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །མི་དགོ་བཅུ་ཕོ་དེ་དག་  
 བྱས་ལྟར་ན། །ངན་སོང་སྦྱེ་བས་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། །ཆེ་

རིང་རྒྱལ་ཆེ་ཐར་སྤྲོག་སྤྲོག་ཏོང་། །གཟུགས་བྱང་མཛེས་མྱེར་  
 མར་མེ་བཟོད་པ་བསྒྲིམ། །རིགས་མཐོའི་རྒྱལ་ཀྲན་ལ་གྲས་པར་  
 བྱ། །དབང་ཕྱག་ཆེ་མྱེར་སྤྲོང་ལ་སྦྱོན་པ་བྱ། །ཆོག་བཅུན་རྒྱལ་  
 ངག་གི་མི་དགེ་སྤང་། །དབང་ཆེར་གྲགས་མྱེར་མཆོད་འབུལ་སྦོན་  
 ལམ་འདེབས། །སྦྱེ་བའི་རྒྱལ་ལོ་དབང་གཅོད་པ་སྤང་། །སྟོབས་  
 ལྡན་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ལས་གྲོགས་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནམ་མཁེན་  
 བརྒྱད་ལྡན་གྱི། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་ནས་ལམ་ལ་ས་ཆོད་འབྱུང་། །  
 དེ་ཡི་རྒྱལ་ད་ལྟ་འབད་པར་བྱ། །མདོར་ན་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རབ་  
 སྤང་ནས། །ད་ནི་དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་རྒྱས་ལ་བབས། །དཔལ་ལྡན་  
 ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཤིག་སྤྲོང་དགེ་སྦྱབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས། །ཞེས་ཆོག་ནམས་བཏོན་ནས་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ན་ཤིག་  
 སྤྲོང་དགེ་བའི་ལས་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །

ཡང་ཆེ་སྟོང་ཆེ་འདིར་ཆགས་ནས་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་བྱས་  
 ཀྱང་། ཆེ་སྦྱང་ལ་ངེས་འབྱུང་སྦྱིས་ནས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་  
 པའི་སྦྱོབ་བྱ་བསྤང་ནམས་སྟན་གྲགས་གྱིས། །ཁོ་པོ་ལ་རབ་  
 འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྲན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྟར། །འཁོར་བ་སྦྱིའི་སྤྲུག་བཟུལ་བརྒྱད་དང་  
 རྒྱག་དང་། །གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསམ་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་རིགས་རྒྱག་གི་

ལྷག་བསྐལ་དྲག་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་གསུང་  
 དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་དོན་དབྱངས་སུ་སྤུལ་བ། ངན་སང་ནས་འང་  
 སེམས་ཅན་ཡང་། །ས་ས་སྒྱུ་པོའི་ས་འདི་ནས། །སངས་རྒྱས་ས་རུ་  
 འཁྲིད་མཛད་པའི། །སྤ་མ་བྲིད་ལ་གྲུས་སྤྱག་འཆལ། །མཛད་  
 ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤིག་ལྟང་བཤགས། །མཛད་པ་ཡི་རང་ཆས་  
 འཁོར་བསྐྱར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དག་  
 ཆོགས་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་ཕྱིར་བསྒྲ། །འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོའི་  
 སྤྱབས། །ཆ་བའི་སྤ་མས་བདག་ལ་དགོངས། །སྤོན་ཆད་དག་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་  
 བའི་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཆན་ཆེ་བས། །ལྷག་  
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བབྱང་། །སྤྱི་བ་མ་སྤྱིས་ཞེན་ཆགས་  
 སྤྱིས། །ད་ནི་སྤ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་  
 སྤྱིས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྱི་ཐབས་སུ། །འཇམ་མགོན་སྤོ་བཟང་  
 གྲགས་པ་ཡིས། །མཛད་པའི་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ལ། །ལྷ་  
 བའི་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡི། །ནང་  
 རས་གསུངས་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྱིའི། །ལྷག་བསྐལ་བརྒྱད་དང་དྲག་  
 དང་གསུམ། །བྱེ་བྲག་རིགས་དྲག་ལྷག་བསྐལ་དྲག །བསམ་ཚུལ་  
 ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག །བདག་ལ་བཅེ་བས་གསུང་དུ་གསོལ། །  
 དེང་ནས་འཁོར་བ་སྤྱི་ཤས་སྤྱིས། །ཆེ་འདིའི་དོན་ལ་མི་འབད་

པར། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒོ་སྒྲིམ་ནས། །དེ་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །ཁྱིད་གྱིས་འབྲལ་  
 མེད་བཙེ་བས་སྒྲུངས། །མགོན་ཁྱིད་ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་ལས། །  
 ཐར་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྤྱལ་བའི་ལན་དུ། འོ་  
 འཁོར་བ་སྦྱིའི་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་ནི། སྦྱིས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་  
 གཅིག ཤས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་གཉིས། ན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 དང་གསུམ། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བཞི། དག་མི་སྤྱག་པ་  
 དང་འཕྲད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྔ། གཉེན་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་དྲུག འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅའ་ནས་མི་  
 རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བརྒྱན། སྤྱག་བསྐལ་སྤྲ་མའི་གཞི་རྟེན་  
 བྱི་མའི་སྤྲ་འདྲེན་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོ་ལྔའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 དང་བརྒྱད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་དྲུག་ནི། འཁོར་བ་འདི་ན་དག་  
 གཉེན་དུ་འགྱུར་གཉེན་དག་དུ་འགྱུར་བས་དག་གཉེན་ལ་ཡིད་.....  
 བརྟན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་གཅིག འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་ཙམ་  
 སྦྱད་ཀྱང་བཟང་པོས་ཆོམ་ཏེ་ཆོག་ཤེས་དང་། ངན་པས་སུན་ཏེ་  
 ཞེན་ལྷག་མ་ཕྱང་བས་དོམས་པ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་.....  
 གཉིས། ལུས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཅི་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་ཡང་  
 ནས་ཡང་དུ་འདོར་དགོས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་གསུམ། སྤྲར་  
 ཡང་མའི་མངལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་.....



ལྷག་བསམ་དང་བཞི། རྒྱལ་པོ་སྤང་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡང་  
 བས་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསམ་.....  
 དང་ལྷ། སྟོགས་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་བྱར་བྱི་མར་འགྲོ་  
 དགོས་པས་སྟོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་དང་དུག་  
 གོ། །ཡང་འཁོར་བའི་ལྷག་བསམ་གསུམ་ནི། ཟག་བཅས་འཁོར་  
 བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཞིག་ལྷག་བསམ་དུ་གྱུར་པས་.....  
 འགྱུར་བའི་ལྷག་བསམ་དང་གཅིག བས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་  
 ཐོག་དུ་ན་བ། ན་བའི་ཐོག་དུ་འཆི་བའི་ལྷག་བསམ་བྱང་བ་  
 བཞིན། ལྷག་བསམ་སྤུ་མའི་ཐོག་དུ་བྱི་མ། བྱི་མའི་སྤྱང་དུ་བྱི་མ་  
 བསྐྱན་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པས་ལྷག་བསམ་གྱི་ལྷག་....  
 བསམ་དང་གཉིས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདི་དང་འདི་བྱ་  
 ལྷམ། གཤམ་ཤོམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་བསམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་གསུམ་མོ། །བྱེ་བྲག་  
 རིགས་དུག་གི་ལྷག་བསམ་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་ནི། དཔུལ་བ་ཆ་  
 གྱང་གི་ལྷག་བསམ་དང་གཅིག ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་ལྷག་  
 བསམ་དང་གཉིས། དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྦྱོད་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་  
 གསུམ། མིའི་སྤྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ལྷག་བསམ་དང་བཞི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
 འཐབ་ཚོད་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་ལྷ། ལྷའི་འཆི་འཕོ་ལྱང་བའི་ལྷག་  
 བསམ་དང་དུག་གོ། །མདོར་ན་ལས་ཉོན་དབང་གིས་འཁོར་བའི་

གནས་འདིར་མཐོ་དམན་གང་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསམ་ལྟེ་གནས།  
 སྐྱུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱུག་བསམ་ལྟེ་གྲོགས།     ཅི་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་  
 ཀྱང་སྐྱུག་བསམ་ལྟེ་ཁོངས་སྦྱོད་དང་།     བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྐྱུག་  
 བསམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས། དེས་ན་  
 འཁོར་བ་འདི་མའི་འོབས། སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་རུག་སྐྱུལ་གྱི་ཚང་དང་།  
 འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱང་རུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས། སྤྱི་གྲིའི་  
 ཁ་ཡི་སྤང་ཅི།     རུག་སྐྱུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལྟར་རེག་ན་ཡང་སྤང་  
 པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། སྐྱུགས་ནད་ཅན་ལ་ཟས་བཟུན་པ་ལྟར།  
 འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་སྟེ་  
 བྱ་བ་ཅན་བཅོན་དོང་ནས་འགྲོས་པ་ལྟར།     ད་རེ་འཁོར་བ་སྐྱུག་  
 བསམ་ལྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལས་ཉོན་གྱི་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དྲག་རུ་  
 འཁྲུག་ཅིང་། སྐྱུག་བསམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྤྱིན་འཇིགས་སུ་རུང་བས་  
 གང་བ་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་.....  
 འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྐྱུས་པ།     དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་མར་གསལ་བ་འདེབས།     །  
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསམ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འགྲོ་བ་སྐྱུ་ལ་  
 སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་དང་།     ཁྱི་སྐྱུག་དག་འཕྲད་སྐྱུག་པའི་གཉེན་དང་  
 བྲལ། འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་བཙལ་ན་མི་རྟེན་ཅིང་། ཉེར་ལེན་  
 སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱུག་བསམ་དང་། འདྲ་གཉེན་མ་ངེས་འདྲོད་ཡོན་

རྩོམས་པ་མེད། །ལུས་ནི་བྲངས་ནས་ཡང་ཡང་འདྲོར་བ་དང་། །  
 མ་ཡི་མངལ་རྩ་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར། །ཡང་ནས་ཡང་རྩ་  
 མཐོང་མན་སྣ་ཆོགས་འགྱུར། །གྲོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་  
 རྩལ་བསྐལ་དང་། །འགྱུར་བའི་རྩལ་བསྐལ་རྩལ་བསྐལ་རྩལ་  
 བསྐལ་དང་། །འདྲུ་བྱེད་རྩལ་བསྐལ་ལ་སོགས་རྩལ་བསྐལ་མང་། །  
 བྱེ་བྲག་དཔལ་བ་ཆ་གང་རྩལ་བསྐལ་དང་། །ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་  
 བཀའ་སྒྲིམ་རྩལ་བསྐལ་དང་། །རྩད་འགོ་ནམས་ལ་བཀོལ་སྦྱང་  
 རྩལ་བསྐལ་དང་། །མི་ལ་སྦྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་རྩལ་བསྐལ་དང་། །ལྷ་མ་  
 ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད་རྩལ་བསྐལ་དང་། །ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་  
 རྩལ་བསྐལ་ཡོད། །འཁོར་བ་མེ་འབས་སྤྱོད་སྤྱིང་རྩལ་སྦྱུལ་ཆང་། །  
 འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་རྩལ་དང་འདྲེས་པའི་བཟ། །སྦྱ་གྱི་རྩོན་  
 སའི་ཁ་ཡི་སྤང་ཅི་དང་། །རྩལ་སྦྱུལ་ནག་སའི་མགོ་ཡི་རྩོར་བུ་  
 ལྟར། །རིག་ཀྱང་སྤང་ན་བཞེན་པ་སྦྱས་ཅི་དགོས། །མདྲོར་ན་  
 འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ད་ནི་མྱི་བྱལ་འཆལ་བའི་  
 རྩས་ལ་བབ། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་བྲམ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་  
 ཞེན་པ་སྦྱག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་ཆོག་ལེགས་པར་བརྟོན་  
 བས་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་ཆགས་……  
 ཞེན་ཆུང་རྩ་སོང་ནས། གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདྲོད་གྱི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་……

ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་དགེ་འདུན་ཐོས་བསམ་དང་།  
བསམ་འགྲུབ་མེད་གོ་གཉིས་ཀྱིས། ཁོང་གཉིས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་  
བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱུང་ཚུལ་ཁུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་……  
གསུང་རུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་དོན་དབྱངས་སུ་ཕུལ་བ། སྔོན་རུས་  
ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཡི། །རུས་གྱི་བྲིམས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་མཚོག། །  
དགེ་སྒྲོང་མི་འཕྲུགས་ནམ་ཐར་ལྟར། །ཉེས་ལུང་དྲི་མས་མ་གོས་  
པར། །བཅུན་པ་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་  
ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤངས་ནས་  
ཉམས་མེད་བསྐྱུང་དགོས་ཞེས། །ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་གསུངས་ན་  
ཡང་། །དེ་ཡི་བསྐྱུང་ཚུལ་མི་ཤེས་གདའ། །ད་ནི་ཡོངས་འཛིན་  
རིན་པོ་ཆེ། །རང་གིས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་  
བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། །བསྐྱུང་ཚུལ་ཁུང་འདུས་བསྐྱུར་རུ་  
གསོལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁས་སྤངས་བྲིམས། །མིག་བཞིན་  
བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་མགོན་ཁྱེད་  
ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བྱུངས། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་  
མི་ཉམས་པར། །ཁོང་ནས་གོང་རུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཕུལ་  
བའི་ལན་རུ། །འ་དེ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་བསམས་  
ནས། །སྤེད་པ་འདི་མེ་འབར་བའི་ནགས་སྤང་ལྟར་མཐོང་བའི་

སྒྲིལ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དམ་པ། ས་སར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་  
 རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་ན་པན་.....  
 ཡན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་ཏེ། ཟུང་ན་འདས་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དག་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་ས། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་  
 ས་ཡིན་པ་ལྟར་རྩ་བའོ། །ཆོང་དཔོན་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་  
 མར་འགོ་བ་ལྟར་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་.....  
 པའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངན་སོང་གི་ལམ་  
 གཏན་གཅོད་པའོ། །ཐིག་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་གས་པའི་སྒྲན་གྱི་  
 སྒྲོང་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་པའི་ལམ་ཉམ་ང་བའི་བརྒྱགས་ཆོགས་ས། །  
 ཉན་མངས་པའི་དགྲ་འཛམས་པའི་གོ་མཆོན་ནོ། །ཉན་མངས་  
 པའི་སྒྱལ་གདུག་པ་སེལ་བའི་རིག་སྤྲལས་ས། །ཐིག་པའི་རྩལ་ས་  
 སྒྲིལ་བའི་ཟམ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གཞུང་བྱེ་སྟེད་རུ། །དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་  
 དང་སྒྲིམ་ནམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེ་འབྲེང་བ་  
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྲོ་བུས། །གང་གིས་དམ་  
 ཆོས་རབ་རྒྱ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཉིན་མཆན་རྒྱ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟུང་པ། །  
 བསྐྱེད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་དང་།

དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་ལྟོག་ཐམས་  
 ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྦྱོན་མེད་པར་ནི་སྦྱོས་པ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་བརྟེན་ནས་ཚས་དཀར་མཚག་ །སྟོང་རྩེ་ཚུས་  
 བསྐྱན་པས་ནི་ནམ་པར་སྟེ། །ཞིས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་  
 གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མིག་  
 འབྲས་བཞིན་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་  
 བའི་སྣོ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཉན་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱ། མ་གུས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྣོ་ཡིན་པས། དེའི་  
 གཉེན་པོར་སྟོན་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་  
 དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་གུས་པར་  
 བྱ། བག་མེད་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྣོ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་  
 པོར་དྲན་ཤེས་ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ།  
 ཉན་མོངས་པ་མང་བ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྣོ་ཡིན་པས། དེའི་  
 གཉེན་པོ་ནམས་བརྟེན་ལ་ཉན་མོངས་པ་གང་སྦྱོས་ཀྱང་འབྱར་  
 འཛོམས་བྱ། མདོར་ན་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་  
 བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྦྱོས་པ། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་  
 བྱིམས་མིག་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚུལ་བྱིམས་

མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་འདྲ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡོན་ཏན་གཞི་  
 ཉེན་ས་གཞི་འདྲ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཆས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཆོང་དཔོན་  
 འདྲ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲ། །ཐིག་དང་  
 དན་སོང་ལམ་གཙང་སྒྲོ་མོ་འདྲ། །ཐིག་པའི་ནད་འཛོམས་སྒྲོན་ཀྱི་  
 སྒྲོང་པོ་འདྲ། །ཉམ་ང་སྲིད་པའི་ལམ་ཀྱི་རྒྱགས་ཕྱེ་འདྲ། །ཉོན་  
 མོངས་དག་རྒྱལ་ས་འཛོམས་པའི་གོ་མཆོན་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་  
 ཁྱིམ་ས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རང་གི་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་  
 བར་བྱ། །དེ་ཡང་མི་ཤེས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །དེ་ཡི་གཉེན་  
 པོར་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ། །མ་གྲུས་པ་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་  
 སྒྲོ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་པ་གྲུས་པར་བྱ། །བག་མེད་པ་ཡང་  
 ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་དྲན་ཤེས་བསྐྱེན་པར་  
 བྱ། །ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་  
 བསྐྱེན་ལ་འབྱུར་འཛོམས་བྱ། །མདོར་ན་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་  
 གོས་པར། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བར་བྱ། །དཔལ་  
 ལྷན་ཙུང་བའི་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་  
 ཆོགས་རྒྱལས། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལར་ཕྱིན་རྒྲོགས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །  
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱབ་  
 པ་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཏོན་ནས་དོན་ལེགས་པར་

བསམ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅིས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྒོ་བ་བྱ་ཆེ་སྒོ་ས་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་སྒོ་བ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཀྱིས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ལ་བཅང་  
རྒྱུའི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་དོན་དབྱངས་སུ་...  
ཕུལ་བ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཙུ་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་བདག །  
མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་བཞིན་དུ། །འབེབས་མཛད་  
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཆོག་ས་དུག་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །  
སྤྲིག་ལྟང་ཀྱན་བཤགས་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་  
བསྐྱར་ཞིང་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསལ་འདེབས། །འདིས་  
མཆོན་དགོ་ཆོག་ས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྒྲ། །མཆོན་དཔེས་རྒྱན་  
སྤྱོད་གཟི་བརྒྱུད་ཕྱང་པོའི་སྤྱ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཕྱང་  
སྤྲིག་ས་བའི་གསུང་། །མཁུན་བཙུ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་  
ཕྱགས། །སྒྲ་མའི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རང་དོན་  
མཐར་ཕྱིན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བཞི་ཡི། །སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་  
སྤྱོད་ལ་མེད། །སྤྲིག་ས་དུས་འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་ཡིད་བཞིན་  
ནོར། །འགྲོ་བའི་རེ་སྤྱོད་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །དེང་ནས་བཟུང་  
སྤྱོད་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར། །བདག་ལ་སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་  
བྱང་ཡང་། །ཁྲོད་མིན་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །འབྲལ་བ་



མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིག་པས་  
 ལེགས་པར་སྦྱབ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟིང་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་  
 ཞིང་། །ལྷང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཡི། །ལྷ་མའི་ནམ་  
 ཐར་འཁྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་  
 རིག་སང་ཅིང་། །བསམ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གལ་དུ་ཆུད། །  
 བསྐྱམས་པས་གོགས་མེད་བདེ་ལྷག་འཆང་རྒྱ་བའི། །ཟབ་མོ་  
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལྷ་མས་གནང་བའི་  
 གདམས་ངག་བརྟུང་ཅི་མཆོག །ཆོས་བརྒྱད་དཀོར་ནས་དུག་  
 རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 སྟོན། །སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་སུལ་  
 བའི་ལན་དུ། །གཡས་ནས་ཙན་དན་ལྡེ་གུས་བྱུགས་པ་དང་། །  
 གཡོན་ནས་སྟ་རེས་གཤག་པ་གཉིས་བྱང་ཡང་། །ཉེ་རིང་མེད་  
 པར་བཅེ་བས་སྦྱངས་མཛད་པའི། །སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མནར་མེད་མེ་  
 བྱང་དུ། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་གནས་དགོས་ཀྱང་། །སྟིང་  
 རྗེས་མི་སྦྱོ་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །སེམས་ཙན་ཉམ་ཐག་མཐོང་ན་སྦྱན་  
 ཆབ་འབྱིན། །སྟོག་འཆབ་རང་སྟོག་གཏོང་ཡང་འཕངས་པ་  
 མེད། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །དྲིན་ཙན་ལྷ་

མ་རྒྱལ་ས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བྱད་  
 ཚོས་མཆོག རྟེན་ས་ཆོག་ས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་  
 འོར། རྟེན་ཆེན་ཅ་བ་སྟོང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་ཡི་བསྐྱེད་ས་ཚུལ་  
 བཤད་ཀྱི་གྲུས་པས་ཉོན། རྟེན་ཡང་བྱི་རོལ་པ་སྟགས་གཞན་ལ་  
 མེད་པས། རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བྱད་ཚོས། སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་.....  
 བའི་གནས། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་རྩོ་  
 རྩེ་སྟག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཅ་བ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་པས་སྟག་པ་  
 ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྟག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་.....  
 གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ལྟགས་བཤད་ཟླ་མེད་ས་གསུམ་གྱི་  
 སྟོན་མེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རི་སྐད་ཏུ། སྟག་མར་  
 གལ་ཆེ་བ་ནི། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་བྱིར་དེས་པར་དམ་བཅའ་བར་....  
 འཇུག་ལ། སྟོང་རྩེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མི་འོང་བས། འགྲོ་བ་  
 མ་ལུས་པ་སྟོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བ་ནི། དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་  
 དང་། ཁུར་དེ་མི་འདྲིན་ན་སྟག་པ་ཆེན་པོར་མི་ཆུད་པའི་བྱིར།  
 སྟོང་རྩེ་ནི་སྟག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་སྟོ་སྟོས་མི་  
 ཟད་པའི་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤུར་ཏུ་ཏིའི་བྱ་གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དེ། དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔན་རུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པ་སྤར་རུ་  
 ཏིའི་བུ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དབུགས་སྡེ་ནང་རུ་རྒྱ་བ་ནི་མའི་  
 སྟག་གི་དབང་པོའི་སྔན་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟངས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་མོ་  
 བར་འགྲུབ་པའི་སྔན་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡ་སྤྱི་རི་  
 ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་  
 པའི་ཚྭ་པ་ནི་ཅི། གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱས་པ།  
 ལྷའི་བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་པའི་ཚྭ་པ་ནི་མོ་  
 སྟངས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་  
 དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་  
 མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་བྱ་དཀའ་བའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོ་  
 འཇུག་པས་ན་སྦྱང་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནོ། །བར་རུ་གལ་ཆེ་བ་  
 ནི། དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོས་ནས་བྱུགས་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་གངས་མང་ཞིང་བྱེད་ངན་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མོ་  
 ཤིན་རུ་དཀའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་རུས་ཀྱང་དཔག་རུ་མེད་  
 བར་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་བྱུམ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་  
 བ་ལ། སྟངས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལན་ཅིག་བསྦྱང་པ་ཙམ་མིན་པར་རེ་  
 འཕེལ་རུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གི་བདེ་སྤྱག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་མོ་  
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྦྱོབས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱག་རུ་མོ་

རྒྱལ་པོ་ཕྱི་དེ། སྐྱམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་མི་  
 ལྟ་བར་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཚྲགས་  
 བསོག་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ་དུབ་པར་འགྱུར་བ་  
 ལ་འཇུག་གོ། །འཕགས་པ་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་  
 པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེས་བདེ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་འདྲར་བ་ཅི་ཡང་མེད་  
 དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ལ་ཞུགས་ན་རིང་པོར་མི་  
 རྒྱལ་པོ་ཚྲགས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པོ་སོ། །གདོན་མི་བྱ་བར་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོན་ལོ། །ཞེས་  
 སོ། །ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་འབྲས་བུ་བརྟེས་  
 བའི་ཆེ་ཡང་ཐེག་དམན་བཞིན་ཞི་བར་མི་གནས་པར་ནམ་.....  
 བཤམ་རྩི་སྤྱིད་དུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 མཐུ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱམ་  
 རིམ་བར་པ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྲིན་པས་ན་སངས་  
 རྒྱུ་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་རང་གི་དོན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚྲགས་པ་....  
 མཐའ་དག་བརྟེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་སྤྲུག་གི་བར་

ཏུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོང་རྗེ་.....  
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ལོ་རྟག་ལ་ཐོག་མར་  
 ས་བོན་དང་བར་ཏུ་རྒྱ་དང་ཐ་མར་སྟོན་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ལྟར་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྟག་ལ་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གཤམ་ཆེ་  
 བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་ཏེ།  
 གང་ལྟར་བཙེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟག་ལྟན་ཆོགས་འདིའི། །ས་  
 བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡུན་རིང་ཏུ། །ལོངས་སྟོང་གནས་  
 ལས་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ལྟར་པ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཐོག་  
 མར་སྟོང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱ། །ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་  
 གཟིགས་ནས། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་བ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་  
 ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་.....  
 བསྐྱབ་པར་མི་བགྱེད། །བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔས་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བབྱང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱས་  
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་  
 ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་འོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ཏུ་.....  
 མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔེར་བགྱ་ན་འཁོར་

ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་  
 དེར་དཔུང་གི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་  
 པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དཔེར་བཞིན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་.....  
 གཞན་ནམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚྲིགས་  
 གཞན་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་  
 ཡང་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་རྗེའི་ཙུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།  
 ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། འདི་ལ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་མོས་པའི་སྟོན་དུ་.....  
 འགྲོ་བ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བར་བྱིན་བསྐྱས་  
 པ་ལས། ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྟོང་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །གཞན་པར་རོ་  
 གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག །ཅེས་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་  
 པའི་མདོ་ལས། མཆོན་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱེད་ལྡན་ནོར་བཟང་མས། །ཁོ་  
 མའི་སྟོང་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་དེ། །འདི་ལས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 འཇིག་རྟེན་འབྱུང་། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་  
 བྱེད། །ཅེས་དང་། རྒྱན་ལས། དང་པོ་ཙུ་བ་ཐ་མར་འབྲས་མཚོག་

ལུན། །འདི་ནི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆ་བ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་  
 ལྟར་ན། །དཀའ་སྒྱུད་བཟོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་  
 རྩེ་སྤྲུལ་བྱེད། །འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་། །  
 བཅེས་བསྐྱེད་བདེ་བ་གཞུག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་  
 སྒོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་ཉི། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོན་རྒྱུད་ཏུ་ལྷུང་ཏུ་བྱངས་པ་  
 ལས། མཚོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཉི། སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། ཆོས་འཛིན་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམས་པའོ། །ཞེས་དང་།  
 དགོ་སྤྱོད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཆེ་རིང་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་  
 ཆེ་བ་ལས་འོངས་སོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་སངས་  
 པའི་སྤྲུལ་ལས། ཡོན་གྱི་མཚོག་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཉི། །དེ་བས་སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་  
 པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། དགོ་བཤེས་སྒྲོན་པའི་བྱུང་ཏུ། བཅུན་  
 རྒྱུང་ཞིག་མཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། །ཁམ་པ་ལྷུང་པ་ཁོང་ཅི་མཇོད་  
 ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པ་ལ། །ཁམ་པ་གྲོག་ཁ་རེ་བཞུགས། དབུ་  
 བུམས་ཏེ་བཤུམས་པ་འབའ་ཞིག་མཇོད་ཅིང་གདའ་ཞུས་པས།  
 སྒྲོན་པ་དབུ་ཞུ་བྱེད། ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། སྤྱན་ཆབ་  
 མང་པོ་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཆོས་བྱ་བ་ཁོང་གིས་བྱས་

བ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བཤད་  
 བ་ཁོང་མི་མཉེས་པར་འདུག་གསུངས་པར་གདའ། དེས་ན་རྫོགས་  
 བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱགས་དམ་གྱི་གཙུག་པོ་འདི་ལ་མཛད་……  
 པར་གདའ་གསུངས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས། རྫོགས་  
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་ཆེ་བར་ཡོད་ན་དེ་དག་བསལ་……  
 བས་གདམས་ངག་བྱེད་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བབྱིད་འཚལ། འབྲོམ་  
 སྟོང་རྗེ་པན་སེམས་གལ་ཆེ། རྫོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ། སྟོང་  
 རྗེ་པན་སེམས་གལ་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ། འབྲོམ་དེ་བས་ཁོ་དེ་  
 སྐད་ཟེར། དེ་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་མི་སྤུལ། རྫོགས་འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་གསེབ་ཏུ། པན་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ན་  
 འགོ་འམ་མི་འགོ། འབྲོམ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་མ་ཞུགས་པར།  
 པན་སེམས་ཁོ་ནས་ཕྱིན་ན་དེ་མི་འགོ་བར་མ་ཟད། སྤྱགས་ནག་  
 གི་སྤར་ཁ་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ངན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། མ་མོའི་བད་  
 ཁ་དང་། དམག་འཁྲུག་བྱེད་པའི་གསེབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡང་། དེ་ལ་  
 གནོད་པ་འོང་མི་སྲིད། རྫོགས་པན་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་གང་  
 གལ་ཆེ། འབྲོམ་སྟོང་རྗེ་དྲག་པོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཆེའོ་  
 གསུངས། ཡང་རྫོགས་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞིའི་འགོ་གང་  
 བས་རྩོམ། འབྲོམ་སེམས་ལ་བརྗོད་ལྷག་མེད་པ་གཅིག་བྱུང་ན།



དེ་ལ་འདྲར་འདྲད་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། དཔེར་  
 ན་བྱ་མེད་དོང་དུ་ལྟར་ན། མ་ལ་བཟོད་ལྷག་མེད་བའི་སེམས་སྐྱེ་ཉི།  
 བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལང་ངེ་ལང་ངེ་ལ་བསྐྱར་ནས། བྱ་  
 གཅིག་བྱ་ཅི་ཐོན་གི་སེམས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཐམས་ནས་འགོ། འབྲོམ་གཞན་དུ་  
 བྱ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་དེ་ཅམ་དུ་མི་ཉེས་ན་བྱ་བ་  
 གཞན་གཅོར་བྱེད་དོ། འབྲོམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་  
 ལྷག་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཡོད་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཅི་འདྲོངས་བྱེད་པ་གཅིག་འོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་མ་  
 ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱུ་ཉེ་རིང་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་  
 བདེན་དང་སྐྱིད་ན་དགའ་བའི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་ངོ་། འདྲེ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འོང་བས།  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཅི་འཁོད་བྱེད་པའོ། འབྲོམ་དེས་ན་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་  
 པོ་ནས་འགོ་བཟུང་ལ། སྒྲིང་རྩི་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་ཡིན་  
 ལྟོས། ལ་མར་ཤེས་ཅན་། ལན་ཅི་ཐོགས་གི་བྱམས་པ་གིས།  
 བྱམས་བསྐྱེད་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་ན་དགའ་བ་སངས་རྒྱས་ན་.....  
 དགའ་བའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་སྐྱོད་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཉེ་རིང་དང་ཕྱགས་རིས་མེད་པ་རང་སྐྱིད་པ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་....  
 བཞིན། བཏང་སྒྲུམས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གིས། ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གིས་སྐྱེ་བ་པར་གིས། འབྲོམ་དེས་ན་

བན་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟིང་རྩེ་ཡིན།      སྟིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གསུངས།      སྟིང་རྩེ་  
 མེད་པའི་རྒྱུན་ནི་ས་ར་ཉ་ས།      སྟིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྟིང་པ་ཉིད་  
 རྟགས་གང་། །དེ་ནི་ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་འཕྲུལ་ལས།      སྟིང་པ་ཉིད་ལ་ས་སོར་རྟོག་  
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་  
 དང་། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྟིང་རྩེ་མེད་ལ་འགྲོ་  
 རོན་རྒྱངས་ཁྱི་བ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟིང་རྩེ་རི་ལྟར་བསྐྱམ་སྐྱམ་  
 བ།      ཆེ་འདི་ལ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱམ་  
 རྒྱལ་ནི། སྟོ་སྟོང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལས། མ་འདིས་བདག་  
 ལ་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་སྟེ།  
 འཕྲུལ་ཡུན་རྩ་མན་པའི་རྒྱགས་རྣམས་སྟབ་པ་དང་།      གཞོད་པ་  
 དང་སྟག་བསྐལ་ལས་ཅི་རུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།      བདག་ལ་  
 སྟག་བསྐལ་བྱུང་རྩས་མ་བཟོད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་འབྱུར་……  
 དང་།      བདག་གི་ཆེད་རྩ་སྟག་སྟག་དང་རྩ་བྱངས་པ་རྣམས་  
 བསམས་ནས་སྟིང་རྩེ་དྲག་རྩ་བསྐྱམས།      དེའི་རྩས་སྟ་བྲ་མ་དང་  
 དཀོན་མཚོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་།      སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་  
 ཅིང་བསྐྱམ་ན་འཆུན་ཆེ་ཞིང་སྟེ་སྟེ་བར་འདུག་པས་དེ་བཞིན་བྱ།  
 སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་རྩས་སྟ་རང་བཏང་སྟོམས་སྟ་བཞག      མ་

དམིགས་ལྟལ་དུ་བྱས། དེའི་ཐིག་ཐུག་ནམས་བསམས་ཏེ། རྒྱབས་  
 གསལ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱ། གཞན་ལ་མི་  
 གཞོད་ན་སྐད་གསེང་མཐོན་པོ་བྱ། སྟིང་རྩེ་སྐྱེས་ན་ཉམས་བྱུང་  
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྡེ་མི་བསྐྱེལ། དེ་ལྟར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་  
 བསྐྱམས་པས། སྟིང་རྩེ་སྐྱེས་ཏེ་མ་དེའི་ཐིག་ཐུག་བསལ་བ་དང་།  
 བདེ་དགེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་། དེའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད་  
 ཅིང་། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པས། མ་ལག་ཞ་མའི་བྱ་ཚུས་  
 བྱིར་ན་གཞན་ལ་ར་མདའ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་  
 ལ་རྒྱབས་འགོ་དང་གསལ་འདེབས་དྲག་པོ་བྱའོ། །མའི་མཆོན་ཏེ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟིང་ཉེ་བ་དང་། དྲིན་ཆེ་བ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱམ་མོ། །ཐུག་བསམ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱམ་པ་ནི། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་  
 དུད་འགོ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་བསམ་བསམ་པ་སྟེ། འདི་ནམས་ནི་  
 བདག་ཆོད་པས་རྩུང་ཟད་གདུངས་པ་འང་། བསེལ་བའི་ཐབས་  
 བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཁ་ཆོག་གིས་དོགས་ནས། ཆོད་མ་ལ་ལུས་  
 འདེབས་པ་དང་། བདག་འབྱུགས་ཀྱིས་དོགས་ནས། ལུས་ཀྱི་དྲོད་  
 ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་། བདག་བཀྱེས་སྐྱམ་གྱིས་དོགས་ནས། རང་  
 གིས་སྦྱོད་མི་རུས་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ནམས་འཕངས་པ་མེད་པར་  
 སྟེར་བ་དང་། རུ་ཞོས་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་པ་དང་། བདག་ལ་ཐ་  
 ན་བཟའ་བདུང་གི་བཟུལ་ཚུན་ཆོད་ལེགས་པར་སྦྱབ་ཅིང་།



རེ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲུལ་རུ་དྲག་རུ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཡང་སྤར་ལྟར་བྱའོ། །  
 གཞན་ཡང་གང་སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་མོ། །  
 རྒྱུ་དཀའ་བ་ལ་བསྒྲུལ་པ་ནི། བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་  
 རུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསྒྲུལ་སྟེ། འདིས་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་མེད་ཚུང་ཞིང་། ད་རུང་ཡང་གཞོན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་བསགས་པས་སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་མེད་……  
 ཚུང་བར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་ས་མ་ཡང་ཡང་  
 བྱས་ཤིང་ཕན་ཡང་ཡང་བཏགས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ན། འདི་  
 ལྟར་གྱུར་བར་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲུལ་རུ་སྤར་ལྟར་བསྒྲུལ་མོ། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུལ་པ་ནི། རང་གི་ཆེ་འདིའི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་པ་  
 གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པས་ན་སྦྱོར་བར་གྱུར། མིག་ཀྱང་ཁོང་། ཁོང་  
 བྲིད་ཀྱང་མེད། ས་སྦྱགས་ཀྱང་མི་བདེ། དེའི་དབང་གིས་གོམ་པ་  
 རེ་ཐོར་བ་ན་བརྟུང་བ་ཅིང་ཁོང་། དེ་ནས་ཀྱང་གཡང་འཇིགས་སུ་  
 རུང་བར་ལྷུང་བར་འདུག་ན། དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་  
 ཞིག་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ནི་ཡིན།  
 ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྦྱོས་  
 པ་བཞིན་རུ་གྱུར། གཏི་མུག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཀྱང་ཁོང་།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཁོང་འབྲིད་ཀྱང་མེད། འཁོར་བའི་  
 ཀའ་བུ་མང་པོའི་ལམ་ཡང་མི་བདེ། དེ་ནས་ངན་སོང་རྣམ་པ་

གསུམ་གྱི་གཡང་ས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ཁྱོགས་གྱིས་ལྟང་བ་རྣམས་  
 ལ་དམིགས་གྱིན་ཡང་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་མོ། །འདི་སྟེ་བ་ཡང་སྤྲོ་ཞིང་  
 བསོད་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་  
 གྲེགས་བཅ་ལས། རྩོམ་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་ལྟ་  
 འཆལ། འབྲོམ་ལྟ་བ་ཆེ། སེམས་ཅན་ནད་དྲག་པོས་གཟིར་བའི་  
 ཅར་རྒྱལ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ཁོབ་ལ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྤངས་པས། ལྷན་  
 འདི་ཡོད་ན་ནད་འདི་འབྱུང་། མཛེ་ཐོག་ཏུ་སྤོལ། གཉན་ཐོག་ཏུ་  
 གཟེར། གཟེར་ཐོག་ཏུ་གཟེར་བསྐྱེད་ནས། ལྷན་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་  
 བ་འབའ་ཞིག་འོང་བ་སྟིང་རེ་རྗེ། ཨ་ཅ་མ་འདི་གཞན་མིན། ང་  
 ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ། ཅ་བའི་མ་དེ་མེ་དོང་དུ་  
 ལྟང་བའི་སྟིང་རྗེ་ཅམ་དུ་མི་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 དབུལ་བ་དང་སྤངས་པ་དང་། བཀྲེས་སྐྱེད་གོས་མེད་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཅར་ཕྱིན་ཅིང་། ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་མོ། །རང་  
 གི་སྦྱིལ་བུ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་  
 འཁོར་བའི་ལྷན་བསྐྱེད་སེམས་བརྩེ་ཡམ་ཡམ་པ་བསྐྱེདས། དེ་  
 ཡང་བཟོད་ལྷན་མེད་པར་བསྐྱེདས་གསུངས། ལམ་རིམ་ལྟར་  
 ལམ་ལས་ཐོག་མར་བཤན་པས་གསོད་བཞིན་པའི་ལྷན་ལྟ་བུའི་  
 ལྷན་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་

བསྐྱེལས། དེའི་ཚུལ་ནི་མདུན་དུ་དེ་ནམས་གྱི་ནམ་པ་གསལ་བར་  
 དམིགས་ནས། ཡན་ལག་ནམས་ནི་བཅིངས། བྲང་གི་པགས་པ་ནི་  
 གཤགས། བཤན་པའི་ལག་པ་ཁོང་བར་བརྟུག་པས་སྒྲིག་ལ་  
 བབས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས། མིག་བཤན་པའི་གདོང་ལ་ཕྱིག་  
 ཕྱིག་དུ་བལྟ་ཞིང་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་པ་  
 ནས། དེས་ན་འདི་ནམས་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་ཅུང་། སྟུག་བསྐྱེལ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་  
 གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྟུག་བསྐྱེལ་དང་སྟུག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་  
 པར་གྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་  
 མུང་བ་ཐོན་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་  
 དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་ཆོས་སྤྱོད་མཁན་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་  
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་ཞིང་སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་  
 བྱེད་པ་ལ་ཁྱེན་ཁྱེན་པོར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་དམིགས་ནས་  
 བསྐྱེལས་གསུངས། དེ་དག་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། རྒྱས་པར་འཁོར་  
 བ་སྦྱིའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་། གསུམ་དང་བྱེ་  
 བྲག་རིགས་དུག་སོ་སོར་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། བྲང་ས་ལས་  
 རྩིང་རྩེས་དམིགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྟུ་གསུངས་པ་ལ་  
 བལྟས་ནས་སྒྲིའི་མཐུ་ཡོད་པ་ནམས་གྱིས་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །གང་

ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་ན།      ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་  
 པའི་བྲིད་ལས་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་སོང་བས་རང་གི་སྒྲི་པར་.....  
 བད་ཟླའི་གདན་ལ།      ཅ་བའི་སླ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་  
 བསྐྱམས་པས་རང་གི་མདུན་དུ་ཅ་བའི་མ་གསལ་བཏབ་ནས།  
 དེའི་ལྟར་ཆགས་པ་ནས་བཅས་པ་དང་།      མཐར་ནར་སོན་  
 པའི་བར་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་བསམ་ལ།      བཅེ་གདུངས་དྲག་དུ་  
 རྒྱགས་བསྐྱེད་ནས།      དག་དུ་ངའི་མ་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ལ།  
 བ་སྐྱ་གཡོ་བ་དང་འཆི་མ་འབྲུགས་པ་ནས་བྱང་བར་བསྐྱམ་ཞིང་།  
 དེ་ལྟར་མ་བྱང་ན་ལུས་སྐྱས་བྱང་སྐྱར། གདོད་སྐྱད་བཞིན་བསྐྱས་  
 ལག་པས་འགུམ་སྐྱར། སྒྲིན་ལག་ཁར་བཅུག ཟུང་ན་གྱི་ལུས་  
 གནད་དང་ལྡན་པས་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་།      བ་སླ་  
 མ་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་འདི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དུས་ད་ལྟ་རང་....  
 སྤངས་མཛོད།      ཅས་ར་མདའ་འཁོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱད་གྱི་ང་  
 རོ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་།      བསྐྱམ་གྱི་སྒྲེ་བྱིན་ནས་  
 དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར།      འགྲོ་དྲག་པ་མ་ཡོངས་ལ་སྐྱས་ནས་  
 བསྐྱམ་སྟེ།      ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ།      ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད།  
 མི་ལ་སྐྱོང་གྲུབ་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི།      དུང་འགྲོ་ལ་གསོད་འཁོལ། ཡི་  
 དྲགས་བཀྲོས་སྐྱེ། དཔུལ་བའི་ཆ་གང་བཙོ་བསྐྱེག་ནམས་དུན་  
 པར་བྱས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུས་རོ་སོན་གྱི་པ་མ་ཞེས་དྲག་



རྒྱལ་རྒྱ་གསལ་བ་ཤར་ཚུགས་སུ་བཏབ་རྗེས། མ་ཁན་འགོ་རྒྱལ་གི་  
 རྒྱལ་བསྐལ་དང་ལེན་གྱིས་བཟོད་སྟོབས་བསྐྱེད་མཐར། བདག་  
 གཞན་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་འཛིག་ཀྱི་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་སྤྱོད་  
 གྱི་བར་རུ། རུན་གྱི་རོ་པོ་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱད། རུན་རྗེས་  
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་བར་བྱས་ནས་རྒྱན་  
 ལྷན་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་པོགས་ཆེ་ཉྱེ། བསྐྱེད་རིམ་བར་པ་ལས། སྤྱིང་རྗེ་  
 དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་  
 ཡང་རུང་ཉྱེ། རུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་གསུངས། དེས་ན་རུན་འཆོམས་རྣམས་སུ་སྤྱིང་རྗེ་  
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཆོགས་སུ་ཀྱོང་ཀྱོང་  
 བཅད་པ་དབྱངས་སུ་བརྟོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཀའ་  
 གདམས་སྤྱོད་པ་མ་ལས། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་གི་པ་མ་  
 ཉོན་མོངས་དག་པོས་བྱིར། །དག་པོར་བཅས་པ་སྤྱོད་ཀ་ན་འཆི་  
 ཡི། །ཆུ་པོ་བཞི་རྒྱ་རབ་རྒྱ་བྱིང་བར་བྱུར། །ཐར་པའི་གཟིངས་  
 བཅས་ལྷ་མ་མཉམ་པ་མཆོག །ཐན་བདེའི་སྤྱོད་པས་ཁ་ལོ་རབ་  
 བསྐྱེད་ནས། །བདག་གི་པ་མ་སྐྱེད་པ་ལ་འདོན་རྒྱ་གསལ། །ཐལ་  
 ཆེར་ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཤོར། །ལྷ་མ་སྤྱོད་དབང་གཙུག་  
 གི་ནོར་བུ་ཅན། །ང་ཡི་པ་མ་བདེ་བའི་སྐྱེད་པ་ལ་རྟོངས། །མཐུ་

དཔལ་མཆད་མངའ་བྱིད་གྱིས་དྲང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་  
 གསུམ་དོན་བྱུགས་ལས། འགྲོ་བ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བློ། །བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་གྱུར་མེད། །པ་མ་འདི་དག་  
 འཁོར་འབྱམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །བཙེ་སེམས་བྱ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་  
 བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་དམ་བཅའ་ཞིང་། །ཇི་  
 ལྟར་བྱ་མོས་སྟོང་གསོ་གཤམ་པ་ལྟར། །རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་འགྲོད་  
 པའི་བྱམས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཆད་ཁར་སྤྲས་  
 འབྲུངས་ལྟར། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་དང་། །  
 དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་པོས་གཏོར་མ་བཟླ་བ་བཞིན། །ཉེ་རིང་དགྲ་གཉེན་  
 མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། །འགྲོ་རྣམས་སྤྲ་མེད་ས་ལ་འགྲོད་  
 པའི་བྱིར། །བདག་གིས་ཐེག་ཆེན་སྤྲ་མེད་སྦྱབ་པར་བགྱི། །གཙོད་  
 པའི་ལན་དུ་ཕན་པའི་གདུང་བྱུགས་བསྐྱེད། །གསུངས་པ་སོགས་  
 ཆོགས་བཅད་གང་ཤེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་སྟོང་རྗེ་སྦྱེས་པའི་ཆད་ནི། །བསྟོམ་  
 རིམ་དང་པོ་ལས། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་  
 བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱག་བསུལ་གཏན་ནས་བྱང་བར་  
 འདོད་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་རྗེ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་བདག་  
 ཉིད་གྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་རྗེས་  
 པ་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཐོབ་ཏུ། །ཞེས་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས།      བྱ་ཆུང་སྟིང་དུ་ཆེས་སྟུག་པ་སྟུག་  
 བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ལ་མདེ་སྟིང་རྩེ་རི་ཅམ་སྟེས་པ་དེ་ཅམ་པའི་  
 སྒོ་ཆད་གཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྩེ་རང་གི་རང་.....  
 གིས་སྟེ་བ་ན། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་གསུངས་  
 ས། །

སྟེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །  
 ཡལ་བར་མི་འདྲར་བཅེ་བས་སྟིང་མཛད་པའི།      །སངས་རྒྱས་  
 སྟུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་པ་མ་ཡོངས་ལ་  
 སྟུགས་རྩེས་གཟིགས།      །རང་གི་ལུས་སྟོག་གཅོད་པའི་དགུ་ལ་  
 ཡང་། །པ་མའི་འདུ་ཤེས་སྟེས་ནས་སྟུག་པར་དུ། །བཅེ་བའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་གི་པ་མ་སེམས་ཅན་  
 བྱ་བཞིན་སྟིངས། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་ན་བཞུགས་མི་  
 རྟོགས། །འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིས། །བདག་གི་པ་  
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟུག་བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། །རང་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པས། །ཆེ་སྟོན་  
 པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དྲིན་ཅན་པ་མར་གྱུར་པའི་  
 འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །མི་འདྲོད་སྟུག་བསྐལ་སྟུང་བ་སྟིང་རེ་རྩེ། །ཆེ་  
 སྟོན་བྱ་ངན་རང་ཉིད་ཆ་བའི་དུས། །བསེལ་བར་བྱེད་པའི་དྲིན་  
 ཅན་པ་མ་ནམས། །ལ་ལ་ད་ལྟ་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་དུ་སྟེས། །ཆ་བའི་

ལྷག་བསམ་ལ་ཕྱོད་བ་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། །ཆེ་སྒྲོན་བྱ་ངན་རང་ཉིད་གང་  
 པའི་རུས། །དྲིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས། །ལ་  
 ལ་ད་ལྟ་གང་དམུལ་བརྒྱད་རུ་སྒྲིས། །གང་པའི་ལྷག་བསམ་ལ་ཕྱོད་  
 བ་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། །ཆེ་སྒྲོན་བྱ་ངན་རང་ཉིད་བཀའ་སྒྲིལ་རུས། །  
 བཟའ་བརྒྱད་ཉེར་བའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས། །ལ་ལ་ད་ལྟ་ཡི་  
 དུགས་གནས་སུ་སྒྲིས། །བཀའ་སྒྲིལ་ལྷག་བསམ་ལ་ཕྱོད་བ་སྒྲིང་རེ་  
 རྒྱུ། །ཆེ་སྒྲོན་བྱ་ངན་རང་ཉིད་ལྷན་པའི་རུས། །ཁྱད་དོར་སྒྲོན་  
 པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས། །ལ་ལ་ད་ལྟ་རུད་འགྲོའི་གནས་སུ་  
 སྒྲིས། །བཀོལ་སྒྲིད་ལྷག་བསམ་ལ་ཕྱོད་བ་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། །ཆེ་སྒྲོན་བྱ་  
 ངན་རང་ཉིད་ན་པའི་རུས། །ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་པ་  
 མ་ནམས། །ལ་ལ་ད་ལྟ་མི་ཡི་གནས་སུ་སྒྲིས། །ན་འཆིའི་ལྷག་  
 བསམ་ལ་ཕྱོད་བ་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། །ཆེ་སྒྲོན་བྱ་ངན་རང་ཉིད་འཇིགས་  
 པའི་རུས། །བསུ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས། །ལ་ལ་ད་  
 ལྟ་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྒྲིས། །འཐབ་ཚོད་ལྷག་བསམ་ལ་ཕྱོད་བ་སྒྲིང་  
 རེ་རྒྱུ། །ཆེ་སྒྲོན་བྱ་ངན་རང་ཉིད་དབུལ་པའི་རུས། །གང་འདོད་  
 ཉེར་བའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས། །ལ་ལ་ད་ལྟ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་  
 སྒྲིས། །འཕོ་ལྱང་ལྷག་བསམ་ལ་ཕྱོད་བ་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། །ཀྱེ་རུད་པ་མར་  
 མ་གྱུར་སུ་ཡང་མེད། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་བདེ་བ་གང་ཡང་  
 མེད། །རང་ལ་སྒྲོབ་པའི་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་ད་ནི་

དེ་ལྟར་བྱ། །བདེ་མེད་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་ཡི། །པ་མ་  
 སེམས་ཅན་འདི་ཀྱན་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བྲལ་  
 བ་ཅི་མ་རུང་། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །  
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གིས་པ་མ་  
 དྲིན་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱག་བསྐལ་བསལ་ནས་བདེ་ལ་འགོད་  
 པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྲམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་གིས་  
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །ཆ་གང་བཀའ་  
 སྒྲིལ་བཀོལ་སྒྲིད་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །ན་འཆི་འཐབ་ཚུང་འཕོ་ལྷང་  
 སྤྱག་བསྐལ་སྐྱེས། །འགོ་དྲག་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག །  
 ཆོས་མཛད་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཚོག །དཔག་མེད་ཡན་  
 ཏན་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་རྩེ་རིན་  
 སྤོ་ཆེ། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་  
 ཆོག་རྣམས་དག་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་  
 རྣམས་ཡིད་ལ་བསམ་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུད་ལ་བདེ་བླག་དུ་སྒྲིལ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་པས་ན། བསྐྱེད་པ་ལ་བཙུན་པར་མཛོད་  
 ཅིག །ཅེས་སྒྲུས་པའོ། །

ཡང་དད་གཏོང་སྒོ་གོས་ཆེ་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་བུ་ལྟ་རྒྱེ་.....  
 ཀྱན་དགས་ན་གཡུ་སྐྱེས་ནོར་སྤྲུལ་པོ་ཞིག་ལུས་ནས། རབ་དུ་

གུས་པས་ཕྱག་དང་བཅས་ཁོ་པོ་ལ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐོབ་.....  
 པའི་གདམས་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷ་དོན་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་དེ་དབྱངས་སུ་སྟལ་བ། ཟབ་གསལ་སྟགས་ཀྱི་མཐིང་ཤོག་  
 ལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གསེར་ཡིག་གིས། ཁྱི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་ན་  
 བཟས་སྟབས། རྗེ་སྟོགས་བམ་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱུང་པ། མཁྱེན་  
 རབ་ཁ་གཉིས་ཤིན་དུ་རྒྱུ། མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི། མེ་  
 རྒྱངས་པའི་དྲ་བ་ཚད་ནས་གཙང་། རྗེ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་ནལ་  
 འབྱུང་པ། རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྟོག་ལྷུང་ཀྱུན་  
 བཤགས་རྗེས་ཡི་རང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལྷ་ཞབས་བརྟན་འབུལ། འདྲ་  
 དགེ་ཆོགས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཐུར་བསྟོ། རྗེ་མཐུས་བསྐལ་བརྟན་  
 ཞབས་བརྟན་ཤོག ཟབ་མ་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་། གདམས་པ་རིན་  
 ཆེན་མཛོད་འཛིན་པའི། མཆན་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བཙེ་བ་  
 ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས། རྟོན་ཆད་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་  
 སང་། རྟལ་འབྱུང་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། རྟོན་མེད་ཆེ་འདིའི་  
 ལས་ལ་བསྐྱལ། རྟོན་ཆེན་ཡལ་བར་ཤོར་ནས་སང་། རྟེན་ཅན་  
 པོ་འཆི་ལ་ཉེ། ཁྱི་རྟག་འཆི་བ་ཐུར་དུ་འོང་། བསམ་པས་སྦྱོ་བ་  
 བྱང་ནས་སྦྱོས། རྟེན་ལྷ་སྒྲ་མའི་ཞབས་དུང་སྟོགས། རྟེན་ཅི་རྗེ་  
 བརྟན་རིན་པོ་ཆེ། འཆི་བྱོད་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། འདྲ་  
 བསྟན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པར། སྒྲ་མ་འབྱེད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་

65

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བདེ་དག་དང་། དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་  
 ཀྱན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག  
 ལྡན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་བླ་མ་ལྟས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྟམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱམས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བསྐྱེམས། ཡང་སྦྱེ་གན་འཆི་  
 ཡོད་མེད་འདུ་འབྲལ་བརྟེན་བརྟེན་སྐྱེས་འཁོར་བ་སྦྱི་ཡི་སྦྱག་……  
 བསྐྱེད་དང་། བྱད་པར་དུ་དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྐྱོམ།  
 དུད་འགོ་བཀོལ་སྦྱོང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་རྣམས་བསམ་སྟེ། སྦྱག་  
 བསྐྱེད་མྱོང་བའི་པ་མ་སེམས་ཅན་འདི་ཀྱན་ཤིན་དུ་སྦྱིང་རེ་རྗེ།  
 འདི་རྣམས་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་  
 སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་བྲལ་བར་གྱུར་……  
 ཅིག བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་བླ་མ་  
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྟམ་དུ་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་  
 བྱན་ཏན་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ། དེ་ནས་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་པ་མ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་སེལ་རུས་སྟམ་པ་དང་། བྱམ་  
 ཞིག་དབྱལ་བས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་  
 ལ་འཛོག་རུས་སྟམ་པ་དང་། བྱམ་ཞིག་ཤ་ཤྲག་དང་བཅས་པའི་  
 ལུས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་སྟམ་པ་དང་། བྱམ་ཞིག་  
 དཔྱལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་



རུས་སྟམ་པ་དང་། རམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་རུས་སྟམ་པ་དང་། རམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་  
 རམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐུལ་ངེས་པར་འབྱེན་རུས་  
 སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་ཡན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོན་དམ་  
 པའི་རྩ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སེམ་པར་མི་  
 བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། གཞན་ལ་མི་ཡན་པའི་འཆོ་བ་དང་། ལྷས་  
 དང་ཤེས་རབ་དང་། རྟོན་དང་དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་  
 འབྲས་བུ་བདག་ལ་སྤྲོན་ཞིང་། བདག་གི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་  
 དག་ལ་སྤྲོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་  
 རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་པོ་རྩ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་རྩ་མཚར་  
 ཅན་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་  
 གསུངས་ན། འོ་སྐྱོལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
 དེས་ན་རབ་ཏུ་འབད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤར་ཡང་སྤྲས་པ།  
 དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་  
 རྩེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཀྱེ་རྒྱད་པ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་  
 མེད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་མེད། །བདེ་མེད་

སེམས་ཅན་བྱམས་པས་ཅིས་མི་སྐྱོངས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམ་ཐག་  
 འགྲོ་ནམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །ནམ་  
 ཞིག་དབུལ་བས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་  
 འཇོག་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དང་བཅས་  
 པའི། །ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་  
 དམུལ་བར་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་འབྱུར་བ་ཆེན་པོས་སེམས་  
 ཅན་གྱིས། །བསམ་པ་རྗེས་པར་བྱེད་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །ནམ་  
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ངེས་པར་  
 འབྱེན་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མི་ཕན་སྐྱེ་བ་  
 དང་། །དོན་དམ་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཆོག །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་ཕན་འཆོ་  
 བ་དང་། །ལུས་དང་ཤེས་རབ་ལོ་ར་དང་དབང་ལྷག་དང་། །  
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ལ་སེམས་དགའ་བར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་  
 མ་གྱུར་སྦྱམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐིག་པའི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་  
 སྦྱིན། །བདག་གི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ། །སྦྱིན་པར་གྱུར་  
 ཅིག་སྦྱམ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །གཞན་ཕན་བསམ་པ་འབྱོངས་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། །

ཞེས་ཆོག་ངག་རྒྱ་བརྒྱད་ཅིང་། རྟོན་ཡིད་ལ་བསམ་ན་བྱམས་པ་  
 དང་སྤྱིང་རྩེ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....  
 སེམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ངམ་ངམ་སྤྱགས་གྱིས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བླག་  
 རྒྱ་སྦྱོར་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲལ་རྒྱ་ཆུད་ཅིང་། བྱེར་མི་ལྷག་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྦྱས་པའོ། །

ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་པ་བཟང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གཙང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་མ་སྒྲོ་བཟང་རྟོན་འགྲུབ་གྱིས། ཁོ་པོ་  
 ལ་སྦྱོང་གཏུའི་འདོད་རྟོན་མ་ལུས་པ་ཡངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གདམས་  
 པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་ནང་  
 ལྟར། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 སྒྲོ་སྦྱངས་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ལ་སྒྲོ་སྦྱངས་ཚུལ། ཁ་གསལ་ཞིང་ཉུང་ལ་འདུས་ཆེ་བ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་ཞུ་རྟོན་དབྱངས་སུ་སྤུལ་བ། འགོ་ཀྱན་མ་འདྲིས་  
 མཛའ་བའི་བཤེས། །ཁྱེད་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བྱིར། །  
 བསྐལ་པ་དཔག་མེད་སྟོན་རོལ་ནས། །ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་  
 མཆོག་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོ། །གཞན་  
 རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་གཞིར། །གཟིགས་ནས་རང་ཉིད་  
 ཡལ་བར་དོར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རབ་རྒྱ་གཅེས། །སྤྱག་  
 བསྐྱལ་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །བདེ་བ་གཞན་ཕན་སེམས་

ལས་བྱུང་། །དེ་གཉིས་ནས་དབྱེ་ལེགས་མཐུན་ནས། །བདག་བདེ་  
 གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བརྟེ། །ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྐྱུགས་བསྐྱེད་  
 བྱས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད། །གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་  
 ལ་ཡང་། །རབ་རྒྱ་བཙེ་བས་ཕན་ཐོགས་མཛད། །དམ་ཚིག་འོ་མ་  
 བསྐྱབས་པ་ལས། །བྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མར། །རང་ཡང་  
 བཞེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ། །བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་བྱིད་མིན་སྟེ། །དེ་  
 མྱིར་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་པས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་འབྲས། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྒྱལ་འཛིན་  
 པའི། །རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་  
 དབང་གི་རྒྱལ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། །རྒྱ་འབྲས་མན་  
 ངག་བརྟན་དང་ནི། །བདག་གཞན་བརྟེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །  
 བསྐྱམ་རྒྱལ་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག །བཙེ་བས་བདག་ལ་  
 བརྟན་རྒྱ་གསོལ། །ཞེས་སྤུལ་བའི་ལན་དུ། །འོ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་  
 བརྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སློབ་སྦྱོངས་རྒྱལ་ལ། །དང་  
 སོ་མར་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པའི་ཆོ་  
 རབས་སྒྲོན་མ་རྣམས་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་མ་  
 བྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་  
 བྱངས་ཀྱིས་མི་ཚད་ཅེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་……

གསུངས་པས་ན། གསུང་དེ་ཚད་མར་བཟུང་ནས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་རང་གི་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ།  
 གཉིས་པ་དྲིན་དྲན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་རེས་.....  
 ཀྱིས། ཆེ་འདྲིའི་མས་རང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟར་ཕན་ཚད་  
 མེད་པ་བཏགས་གནོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་དྲིན་....  
 ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། གསུམ་པ་དྲིན་གཙོ་བོ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལན་ཅིག་ཟས་གོས་ཅམ་བྱིན་པ་དང་།  
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པའི་དཔོན་ཞིག་ལ་ཡང་སྤར་མི་དེས་.....  
 དྲིན་གཙོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཀུན་གྱིས་མི་དེ་ལ་ཁྲེལ་མེད་པར་བཙེ་  
 བ། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཡང་ཡང་ཕན་བཏགས་འཇིགས་  
 པ་ལས་སྐྱབས་པའི་མ་ཟུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རང་གིས་  
 དྲིན་གཙོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་མེད་ཅིག་གཞན་ན་མེད་.....  
 པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་གཙོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། བཞི་པ་བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 རྒྱུ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པས་ཞི་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ཤོར་....  
 བའི་དབང་གིས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཕར་  
 ཞོག བདོན་མཐོའི་ནང་གི་ལྟའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན།  
 མིའི་ནང་གི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་ཡང་མེད། དེ་

བར་ཞོག་ མི་པལ་ཆེར་ལ། དེང་སང་གི་མི་ཚངས་སྤྱག་པོ་གཅིག་  
 གི་བདེ་བ་ཡང་མེད། དེ་པར་ཞོག་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ལ་མི་ཐབས་རྒྱགས་ཤོས་ཙམ་ཞིག་བདེ་བ་ཡང་མེད་པས་ན། མ་  
 རྒྱར་སེམས་ཅན་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་  
 པར་རྒྱར་ཅིག་ ལྡན་པ་ཞིག་བྱའོ་སྦྲུམ་རུ་དཔེར་ན་མས་བྱ་གཅིག་  
 སུ་ཟས་གོས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལ་རྟག་རུ་བྱམས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེལ་མོ། །ལྷ་པ་སྟོང་རྗེ་ནི་  
 ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དཔུལ་བ་ལ་ཆ་  
 གང་། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྲོས་སྒྲིམ། རུད་འགོ་ལ་བཀོལ་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསུལ། མི་ལ་ཡོད་པ་འཆོ་སྦྱོང་མེད་པ་བཙལ་ན་མི་རྟོག་པའི་  
 སྤྱག་བསུལ་དང་། དག་མི་སྤྱག་པ་དང་འབྲུད་ཅིང་གཉེན་སྤྱག་པ་  
 དང་བལ་བའི་སྤྱག་བསུལ་དང་། ཐུན་མོང་རུ་སྦྱེ་གན་འཆིའི་  
 སྤྱག་བསུལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ། ལྷ་ལ་འཆི་  
 འཕོ་ལྷང་བའི་སྤྱག་བསུལ་ཏེ་སྤྱག་བསུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་  
 ཡོད་པས་ན། སྤྱག་བསུལ་གྱིས་མནར་བའི་མ་རྒྱར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསུལ་དང་བལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བལ་བར་རྒྱར་  
 ཅིག་བལ་བར་བྱའོ་སྦྲུམ་རུ་དཔེར་ན་མས་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་མེ་……  
 རང་རུ་ལྷང་བ་མཐོང་ན་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་སྦྱེ་བ་ལྟར།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ། རྒྱག་པ་ལྟག་

བསམ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དྲག་པོའི་ངང་ནས། བདེ་བ་མེད་  
 ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གདུངས་པས་ཉམ་  
 ཐག་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་འདི་དག་རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་དག་ལ་མི་རེ་  
 ན་སྤྱ་ལ་རེ། བྱ་བ་དག་གིས་མ་འདི་དག་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ན་  
 གཞན་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཕན་འདོགས། ད་ནི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ཀྱན་སྦྱིར་འཁོར་བ་……  
 དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བདག་གིས་……  
 བསྐལ་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་མེད་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་སྤྱི་ལྟ་མིའི་  
 བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་འགོད་པར་བྱའོ་  
 སྟམ་དུ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་བསྒྲོམ། བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་ནི། འོ་ན་རང་གིས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐལ་བསལ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཁུར་ཁྱིར་ཡང་། ད་ལྟའི་  
 གནས་སྐབས་སྤྱི་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པར་ཞོག་……  
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱི་གཅིག་མི་སེལ། བདེ་བ་  
 སྤྱི་གཅིག་སྦྱར་མི་རུས་པར་མ་ཟད། རང་ཡང་ལས་ཉོན་དབང་  
 གིས་གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་སྤྱི་  
 ལ་ཡོད་སྟམ་ན། སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད། རང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་

འཕང་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྡོམ་ནས་འདྲ་བེད་རེ་རེ་ཙམ་  
 སྡོམ་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཐེད་འབྱམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དུས་  
 གཅིག་ལ་བསལ། བདེ་བ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་  
 ཡོད་པས་ན། ད་ནི་རང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་མ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མི་འདུག་པས། བདག་གིས་  
 ཟུར་བར་ཟུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་.....  
 འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཐོབ་པར་ཟུར་ཅིག་ཐོབ་པ་ཞིག་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྒྲིམ་སྤྱངས་པའོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲིམ་སྤྱངས་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ཟུར་དུ་མདོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདྲོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་སྟམ་ན། སྡོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་མ་ཟུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། རང་  
 ཡལ་བར་དོར་གཞན་གཅིས་པར་བབྱང་ནས། སྤྱོད་དང་ཕམ་ཁ་  
 རང་གིས་སྤངས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན་པས་སྡོན་ནས་  
 སངས་རྒྱས་སོ། །འོ་སྒྲིལ་རྣམས་གྱིས་གཞན་ཡལ་བར་དོར་རང་  
 གཅིས་པར་བབྱང་ནས་རང་དོན་མ་འགྱུབ་པར་མ་བཟད། ད་བར་  
 འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་



ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ལས་གཞན་  
 གཅེས་ཀྱི་བསམ་པས་ཁྱོད་དང་པམ་ཁ་རང་གིས་སྤངས། ཁི་དང་  
 རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་བྱབ་ན་ཅི་མ་རུང་། རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་  
 རྒྱབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྒྲོ་སྒྱུངས་པ་འདི་ཀ་ལགས།  
 དེ་ལྟར་སྤངས་ན་ལྷུར་དུ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །

. སྤྲས་པ། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་གི་ཡ་མར་མ་  
 གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །གྱུར་དུས་ཆོ་འདིའི་མ་བཞིན་དྲིན་རེ་ཆེ། །  
 དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་གཙོ་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །བདེ་བ་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ་བྱམས་པར་བྱ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམ་ཐག་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་རྒྱེ་  
 བསྒྲོམས། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 བསལ། །གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། །སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་བསལ་ནས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྤྲད། །རྒྱགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །སྒྲོན་ཆོ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རང་  
 དོན་དོར། །གཞན་དོན་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟར། །ད་  
 ནི་བདག་ཀྱང་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་  
 ལ་བཙོན་པར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་གྱུར་(སྒྲོ་སྒྱུང་མ་བྱ་དུག་

འཛམས་ལས། བ་ན། །བྱ་དང་བྱ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་  
 འཕྲེང་བའི་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྟགས། །འཕངས་པ་མེད་  
 པར་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བྱ་སྤྱི་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 པ་ན། །སྟག་མོས་རང་གི་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་  
 པའི་སྒྱུ་ལུས་སྤང་པོ་འདི། །ཤ་བའི་ཆོགས་ལ་དགའ་བས་སྤྱིན་  
 པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གཞོད་སྤྱིན་  
 རང་གི་ཁྲག་གིས་གསོས་པ་ལྟར། །གཅད་པར་དགའ་བའི་སྤྱིང་  
 ཁྲག་རྒྱ་མོ་འདི། །ཁྲག་འཕྱང་དག་ལ་བཅེ་བས་སྤྱིན་པར་བྱ། །  
 ཆོང་དཔོན་ཁྱེུ་རྒྱ་འབེབས་གྱུར་པ་ན། །བདེ་གཤེགས་མཆོན་  
 བརྗོད་ཉ་ནམས་བྱངས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་འཕོངས་པའི་སྒྱུ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱ། །རྒྱལ་བྱ་  
 དག་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། །རན་རོན་ཡོག་སྐབ་སྐྱགས་རྗེས་  
 བཟོད་པ་ལྟར། །འཁོར་གྱི་ཡོག་སྐབ་གཤིས་ངན་འཁྲུག་པ་ལ། །  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྟག་པར་བཅེ་བར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱུར་གྱུར་པ་ན། །ཐིག་ཅན་ཁོན་པའི་གནས་ནས་བྱངས་པ་  
 ལྟར། །རན་པ་དག་ལ་ཕན་བྱུགས་མི་ཤེས་ཀྱང་། །བཟང་ལན་  
 མི་འདོད་སྤྱིང་རྗེས་བྱངས་པར་བྱ། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་  
 བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ནམས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་  
 འཁྱོངས་པའི་རྒྱ་ཁུ་བསྟོ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་

བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག །ཅེས་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་དོན་འབྲང་བ་བྱས། སྒྲོ་ཡང་ཡང་སྦྱངས་ན། སྐབས་ཤིག་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ངམ་.....  
ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་པའོ། །

ཡང་དད་བཙུན་སྟིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་སྦྱིན་པ་.....  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཙམ་པ་དོ་པོ་གཅིག་དང་ལྷ་རྣམས་བཅས་སུ་ཡང་.....  
ནས་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་བ། མཉམ་མེད་ཐུབ་  
དབང་ནམ་ཐར་ལྟར། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། །  
བར་དུ་བསྐྱལ་མང་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །ཐ་མ་རྣམས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ད་ལྟ་བདག་སོགས་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཁྱེད་ལ་  
གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི། །ཆོས་མེད་དགོར་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་  
བདག །དང་པོ་མ་རིག་དབང་དུ་སོང་། །བར་དུ་ཉོན་མོངས་  
དུག་ལྡངས། །ཐ་མ་ལས་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་བསགས། །ད་ལྟ་ཆོས་  
མེད་ལུས་སུ་སྦྱོར། །དེ་ནི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་  
ཆོས་ཞིག །ཁྱེད་སྟམ་ཞབས་པད་དུང་དུ་འོང་། །རྣམས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་སྤྱལ་དུ་  
གསོལ། །དེང་ནས་བཟུང་ཉི་བྱང་ཆུབ་བར། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
འཛིན་པར་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཤུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་ཆོས་བྱས་  
ནས་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་སྤྱུལ་པའི་ལན་དུ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་

བསྟན་ཏེ། འོ་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས།  
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་བསྐྱེད་ཆེན་  
 གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། མཐའ་མ་ཟུར་ཏུ་མཛོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྟོན་ལ་  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་  
 བ་བླ་མའི་བྱང་ངམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་མདུན་ནམ། ཡང་  
 བ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་དང་འོད་གྱི་སྒྲིང་ན་བླ་མ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཆོགས་ཤིང་རྣམས་ཁྲ་ལམ་མེར་.....  
 བཞུགས་ཡོད་པར་མོས་ནས། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྟལ་  
 ཐུལ། སྐབས་འགོ་བ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་མ་ཟུར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་བ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཕར་ཕྱིན་བྱུག་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིས་གྱི་སྦྱོང་པ་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཏུ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །རི་ལྟར་  
 སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་  
 ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་  
 པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞིས་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བ།

དེ་ནས། དེང་རུས་བདག་ཆོའབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་  
 ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་  
 རྒྱས་སྲས་སུ་ད་ལྟར་ཉོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་  
 དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་  
 འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྟོབ་བསྐྱེད། དེ་  
 ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བ་  
 བློ། །སྤང་མཁུན་སྟོབ་སོགས་ལ་རྩན་སྤྲས་ནས་དབུ་སྐྱར་བ་དང་  
 གཅིག གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་སྟན་པ་སྤྲས་པ་དང་.....  
 གསུམ། །ལྷག་བསམ་མ་ཡིན་པར་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང་བཞི་ཡིན།  
 སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་  
 བློ། །སེམས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་ཐ་ན་ཀྱ་རེ་བཞུད་གད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་  
 རྩན་མི་སྤྲས་པ་དང་གཅིག གཡོ་རྒྱ་མེད་པར་དྲང་པོར་བྱེད་པ་  
 དང་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
 བརྗོད་པ་དང་གསུམ། །རང་ལ་སྟོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཉི་ཆོ་  
 བའི་ཐེག་པ་ལ་མི་སྦྱར་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཛིན་རུ་.....  
 བརྒྱུག་པ་དང་བཞི་ཡིན། གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་  
 ཕྱིར་རུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་.....  
 བསོགས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།

80

ཡང་རྩུན་གྱི་ཆོག་མི་སྤྲོ།      །གཡོ་སྤྱོ་མེད་པར་དྲང་པོ་བྱེད་པ་  
 དང་།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་།      །  
 གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་པ་སྟེ།      །སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་  
 བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱབ།      །གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་  
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར།      །ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་ཡང་  
 བཙོན་པར་བྱ།      །དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།      །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་མཆོག་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།      །འདིས་མཆོན་  
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ནམས།      །སེམས་བསྐྱེད་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ།      །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག      །ཅེས་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱའོ།      །ཞེས་སྤྲས་པའོ།      །

ཡང་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གྲས།      མཆེད་གྲོགས་ལ་བཅེ་གཏུངས།  
 སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེ་བའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྒོ་བབྱང་དགོ་  
 ལེགས་གྱིས།      །ཉིན་གཅིག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་སྤུལ་ནས།  
 རབ་དུ་གྲས་པས་བྱག་དང་བཅས་རང་གི་འདོད་པའི་ཆོས་གྱི་ཞུ་  
 འོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤུལ་བ།      །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་  
 བསྐྱེད་ནས།      །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་བྱང་སེམས་གྱིས།      །གང་  
 ཡོད་ཆགས་མེད་སྤྱིན་པར་གཏོང་།      །མིག་གི་འབྲས་བཞིན་རྒྱལ་  
 བྲིམས་བསྐྱང་།      །སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྒྲུམས།      །དགོ་

ཚུགས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན། །གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་ངང་ལ་  
 བཞུགས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་ཚོས་ཀུན་མཁྱེན། །ཐབས་མཁས་བསྐྱ་  
 བཞིའི་གཞན་དོན་མཛད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི། །མཚན་ལྡན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི། །ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 མཚད་པ་འབུལ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས། །སློ་གྲོས་  
 ངན་པའི་སློབ་བྱ་ངས། །སློན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གྱང་། །རང་གི་དོན་དུ་ཚུགས་གཉིས་བསགས། །རང་རྒྱུད་སློན་  
 པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱ་བཞི་བསྐྱབ། །གཞན་  
 རྒྱུད་སློན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། །སློན་ཆད་ཡང་ཡང་ཐོས་ན་ཡང་། །  
 ད་དུང་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་གདའ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡིས། །རང་དོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། །གཞན་དོན་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་དགོས་ཚུལ། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེས། །དམ་པ་  
 གོང་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །བྱང་འདུས་གསལ་བར་བསྐྱན་དུ་  
 གསོལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཀུན། །ཁྱོད་མཉེས་འབའ་  
 ཞིག་སྐྱབ་པ་དང་། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། །སྐྱེད་  
 ནས་ལྷུ་ར་དུ་འཛང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་སུལ་བའི་ལན་དུ། །འ་དང་པོ་  
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །རང་རྒྱུད་སློན་བྱེད་བྱིན་  
 དུག་གི་ དང་པོ་སྐྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །རྟེན་བཀྱར་དང་  
 གྲགས་པ་སྐྱེས་ལ་མི་བལྟ་བར་ཆོས་ཀྱི་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་



རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚེ་རྣམས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་.....  
 རྒྱུན་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་པོས་གནོད་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྦྱབས་པར་བྱེད་པ་  
 མི་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སེར་སྣ་སྤང་  
 རྟེ། ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཟང་ཟིང་གི་  
 རྒྱུན་པ་རྟེ། རྒྱུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མི་  
 དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་.....  
 འགལ་བའི་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་སྤངས་ནས། རྒྱུན་སོགས་ཕར་བྱེན་  
 དུག་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་.....  
 རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་བྱས་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱར་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་.....  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་དགྲར་ལངས་ཀྱང་ཁྱོད་པའི་སེམས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་....  
 པར་གནོད་ལན་ཏུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་རྟེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 བཟོད་པའི་ཕར་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་....  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཟས་ཞོར་དང་། གནས་

མལ་སྐྱུ་གྱིས་ཐོངས་པ་དང་། རྩ་ཆ་སྐྱུ་མི་འདྲི་པའི་སྐྱུ་  
 བསྐྱུ་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆེ་སྐྱུ་བསྐྱུ་འདི་ལྟར་མྱུང་བ་སྐྱུ་  
 ལས་ངན་བསྐྱུ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་  
 ངན་མང་པོ་དག་འགྲོ་བས་མི་འདྲི་རྩ་མི་འདྲི་ཅིང་། བྱང་  
 པར་ཆོས་མྱུར་སྐྱུ་བསྐྱུ་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་བསྐྱུ་བསྐྱུད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བས།  
 སྐྱུ་བསྐྱུ་འདི་དག་དང་དུ་སྐྱུངས་ཉེ་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བ་  
 དང་ངན་སོང་གི་རྩ་བཅད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དཀར་ནག་  
 གི་ལས་ཀྱི་རྩ་པར་སྐྱུན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱུ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྩ་པ་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱུ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། སྐྱུ་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་པའི་གནས་རྩ་པ་ལ་མོས་པ་……  
 བསྐྱུད་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བས། དེ་ལ་མོས་པར་བྱས་ནས་སྐྱུ་མེད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་མྱུར་དུ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་པའི་……  
 གནས་རྩ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བཙོན་  
 འགྱུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མཆོན་དཔེ་ལ་སྐྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱིན་པ་ལ་སྐྱུ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་

རེ་རེ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད། བསྐྱལ་པ་འབྱམས་སྤྱལ་རེ་རེར་མཁར་མེད་  
 ཏུ་གནས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་དགོས་ནའང་།  
 བཙུག་པ་མི་འདྲར་ཞིང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ཆོས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་  
 བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐབ་པར་.....  
 བྱའོ། །ལུ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རོ་སྤོའི་སྒྲི་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན།  
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་བྱང་  
 ཏུ་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན། བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲི་ནས་ཆོ་འདྲིར་ལུས་  
 སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་  
 བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་  
 གཏན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། གནས་ལྷགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ། གནས་ལུ་རིག་པ་ཀྱན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱ་ཆུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་  
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་  
 བསྐྱེད་བཞིན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པས་འཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་  
 ཏེ། ཆར་བཅད་རྗེས་འཇིག་གྱི་སྒྲི་ནས་ཆོས་སྟོན་པས་སྟོན་པར་  
 སྐྱེས་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུ་འཇུག་པས་

དོན་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་  
ལུ་ལེན་པས་དོན་མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་  
བཟང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་གྲོལ་  
ཁྱིལ་མ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། དིན་ཅན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་  
གཞན་སྤྲོད་ཁིང་གྲོལ་བར་བྱོན་གྱིས་སྦྲོབས། །འགོ་ཀྱན་དོན་རྒྱ་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར། །རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་  
བཏུ་བར། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །  
འཇིགས་པས་ཉེན་ལ་མི་འཇིགས་སྤྱོད་པ་དང་། །ཁོར་གྱིས་  
དབུལ་ལ་བྱང་བྱིང་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་  
ཚུལ་བྱིམས་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟུད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་  
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །  
གཞོད་པ་བྱེད་ལ་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་དང་། །ཆོས་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
དང་ལེན་བཟོད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་བཟོད་པ་རྣམས་  
ལ་བསྐྱབ། །ཡུན་རིང་གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དགེ་  
བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟུད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །སེམས་ཅན་  
དོན་བྱེད་བཙོན་འགྲུས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་བསམ་གཏན་དང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་  
འབྲེལ་བསམ་གཏན་དང་། །ལུས་སེམས་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་

རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །གནས་ལྷགས་རིག་པ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་  
 དང་། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་རབ་དང་། །འགྲོ་དོན་  
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །གདུལ་བྱར་མཁོ་བ་སྦྱིན་  
 རས་འཁོར་དུ་བསྐྱ། །འདུས་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱན་པར་  
 སྦྱས། །སྦྱས་པའི་དོན་བཞིན་དེ་ལ་སྦྱོད་དུ་འཇུག །དོན་དེར་  
 མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་རང་ཡང་བྱ། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་བཟང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིལ། །འགྲོ་ཀྱན་སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་  
 འགོད་པར་བྱ། །དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་  
 གིས་དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདིས་མཆོན་དུས་  
 གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་  
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྒྲ། །དེར་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །ལ་རོལ་བྱིན་དུག་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཆོག་རྗེས་  
 སུ་དོན་འབྲང་བ་བྱས། །ཤར་བསྒྲམས་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱས་  
 གི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པར་སྒྲོབ་རུས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྦྱས་པའོ། །

ཡང་དད་གཏོང་སྒོ་གོས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་མཁས་གྲུབ་  
 གིས་དདུལ་དང་ལྷག་སྤགས་ནོར་རྣམས་མང་པོ་སྤུལ་ནས། །བདག་  
 ཀན་པོ་འཆི་ལ་ཉེ་བ་ལ། །དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གདམས་  
 པ་བཟུང་མོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་

ཡུལ་བ། ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཟླ་མེད་ཅིང་། ལེགས་ལམ་  
 མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། ལེགས་གནས་སྐྱབ་ཞི་དམ་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལེགས་པར་འབྲིང་མཛད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་  
 པད་ལ། སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུག་འཆལ་ལ། ཆོ་དང་  
 བསྐྱབ་པ་སྟོམ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྟོན་ཆད་ཆོ་འདིའི་དབང་  
 སང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་  
 རང་། བདག་སྐྱེས་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། བྱ་  
 ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་ཆོགས་སྤྱོད་  
 མའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྟོ། དེ་མཐུས་སྐྱོ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་  
 རྒྱས་པར་ཤོག དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། མི་ཀན་  
 བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 ཀུན་གྱི་གནད་འདུས་པའི། ཆོགས་རྒྱུད་དོན་ཆེའི་གདམས་པ་  
 བསྟན་ཏུ་གསོལ། རྣམ་དག་སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །  
 རྣམ་མང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། རྣམ་དཀར་ཐོས་  
 བསམ་བསྐྱོམ་པའི་གྱུར་ཞུགས་ནས། རྣམ་གྲོལ་ལོར་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་  
 ཕྱིན་པར་ཤོག ཅེས་སྤུལ་བའི་ལན་ཏུ། འོ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ན།  
 བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱང་རི་ཐང་བ། རྒྱ་  
 རྒྱུ་མེད་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཏུ་གྲགས་

བ་དེས། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 ཀྱན་འཁུགས་བསྐྱུས་ཏེ་མཛད་པའི་སྤར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་.....  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཆེག་རྒྱང་བརྒྱད་མ་འདི་.....  
 བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རང་གི་ཆེ་སྤྱན་དྲིན་  
 ཅན་གྱི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕར་ཞོག དེའི་  
 རང་ནས་ཐ་ན་ངན་སྒྲིང་གཅིག་ཙམ་ལ། བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཟས་གོས་སོགས་སྦྱོན་པ་སྤྲ་རེ་  
 ཙམ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་  
 གསུམ་འཛོམ་ཞིང་། བྱི་མར་སྤྱག་པོ་འབྱོར་ལྡན་གྱི་བུ་ཅ་སྦྱེས་  
 ནས་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་སྟོབ་ནས་བདེ་  
 ཞིང་། མཐར་སྤྱག་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་ལ། ཡང་དགྲ་ལ་སོགས་  
 གཞན་གྱི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ། བཟོད་པ་ལན་རེ་ཙམ་བསྒྲོམ་རྒྱུའི་  
 སྐལ་པ་བྱུང་ན་ཡང་། དེའི་མཐུས་ཆེ་འདིར་ཡང་བསོད་ནམས་  
 ཆེན་པོ་རྒྱས་ནས་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཅུ་གོ་ནས་ལྟ་  
 མི་ཡོངས་ཀྱིས་ངང་གིས་བྱམས་ཤིང་བྱི་མ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་.....  
 གཟུགས་བྱད་མཛོས་ཤིང་འཁོར་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འདུས་ནས་.....  
 བཀྱར་ཞིང་། མཐར་སྤྱག་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྦྱ་སྟོབ་ནས་  
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སེམས་

ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་རང་གི་འབྲལ་ཕྱག་གི་འདོད་དོན་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱས་ཅི་དགོས།  
 དེས་ན་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རང་ལ་འབྲལ་ཕྱག་གང་ཏུ་ཕན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་.....  
 ལྟར་བལྟས་ནས། གཅིག་ཀྱང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་རང་གི་  
 ཁོག་པའི་སྒྲིང་དང་དབྲལ་བའི་མིག་ལྟར་རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་.....  
 འཛིན་པ་དང་། སྒྲིང་དགོན་དབེན་གནས་སོགས་གནས་བཟང་  
 ངན་གང་ཏུ་སྡོད་ཀྱང་རུང་། སྐྱ་སེར་པོ་མོ་ལ་སོགས་གྲོགས་སུ་  
 དང་འགྲོགས་ཀྱང་རུང་། རང་ཉིད་གཞན་ཀྱན་ལས་དམན་པར་  
 བལྟ་ཞིང་གཞན་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་ཚོར་ལྟར་བལྟས་ནས། མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་.....  
 གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་གྲུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་འཆག་  
 ཉལ་འདུག་སོགས་སྦྱོད་ལམ་གང་གི་ཏུས་སུ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་  
 རྟོགས་ཤིང་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་གང་སྦྱོས་  
 ཀྱང་སྦྱོས་མ་ཐག་མ་བཅོམས་ན། རང་གཞན་ཀྱན་མོངས་ནས་མ་  
 རུངས་པ་བྱེད་པས་ན། དེ་མ་ཐག་བཅོན་ཐབས་སུ་གདོད་ནས་  
 བསྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཇིག་པའི་ལས་ཆོན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དྲག་པོས་ནོན་



བ་མཐོང་ཆེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར།      རིན་ཆེན་གཏེར་དང་  
 འབྲུང་པ་ལྟར། རྟེན་པར་དཀའ་བར་བསམས་ནས་གཅེས་པར་  
 འཛིན་པ་དང་། རང་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་གི་དབང་གིས་དོན་  
 མེད་པར་གཤེ་སྒྲུར་མཚང་འབྱུང་བརྟེན་བརྟུང་སྐྱེས་མི་རིག་པའི་  
 ཉེས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཡང་དག་གཙང་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་  
 བར། རང་ལ་སྟོང་རང་གིས་ཆེ་སྟོན་ལས་ངན་བསགས་པས་ལན།  
 ད་ནི་མི་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མིན། འོང་ངེས་ཤིག་སྟོན་ཏུ་བབས་  
 པ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དང་འདི་འདྲ་མི་འདོད་ན།  
 དེའི་རྒྱ་ད་ལྟ་གཏན་ནས་མ་བྱེད་བྱས་ན་ད་དུང་ཡང་འདི་བཞིན་  
 འབྱུང་ཞེས་སྟོང་འཁོན་དང་།      རེན་ཆེན་ལེ་ལན་ཐམས་  
 ཅད་རང་ལ་བདའ་ཞིང་། སྟོང་དང་ཐམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་  
 ལེན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་མ་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འཕངས་པ་མེད་པར་སྟེར་བ་དང་། རང་  
 གིས་སྒྲུར་གྱི་གཉེན་ཉེ་བ་ལྷ་རྟགས་སྟོགས་མཆེད་ལྷ་བྱ་སྟོབ་ཡོན་  
 བདག་ཕོ་མོ་སྐྱེས་གང་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཡུལ། རེ་བ་ཆེ་བ་  
 གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕན་པའི་ལན་དུ་དྲིན་གཙོ་མེད་པར་མ་ཟད།  
 ད་དུང་དེའི་སྟོན་ཏུ་ཁའི་ཟས་འསྟོག་རྒྱབ་གྱི་གོས་བཤུས། ལག་  
 གི་ཁོར་བྱིར་བ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་.....  
 བྱས་ན་ཡང་། རང་གི་སྤྱིན་པ་དང་བཟོན་པའི་ཕར་སྤྱིན་རྟོགས་

པའི་རྟེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པར་……  
 བལྟ་བ་དང་། མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས། བན་བདེ་མ་  
 ལུས་པ་མ་ཕྱར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབུལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་  
 སྒྲོ་ནས་དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རང་ལ་ལེན་སྟམ་པ་དང་། དེ་དག་  
 ཀུན་ཡང་རྟེན་མ་རྟེན་བདེ་མི་བདེ་སྟན་མི་སྟན་བསྟོད་དང་སྦྱང་  
 པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྤགས་  
 ཤིང་། ཆོས་ཀུན་སྦྱ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒོས། དངོས་པོ་  
 གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བསྐྱབ་ནས། ཞེན་ཆགས་  
 སྤགས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས། སྤར་བཅིངས་པ་ཀུན་ལས་  
 གྲོལ་བར་བྱ་བ་དེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཁོང་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙུག་……  
 ཡིན་སྟེ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

རྒྱས་པ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་  
 རྟོར་བྱ་ལས་ལྟག་པའི། །དོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །  
 རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །གང་དུ་སུ་དང་འགྲོགས་  
 པའི་ཆེ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་དམན་བལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་  
 བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་གུས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །  
 རྒྱུད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་རྒྱས་མ་

ཐག     |བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན།     |བཅན་ཐབས་  
 གདོད་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་  
 བོ། །སྤྱི་ལྟ་བུ་དུག་པོས་ནོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་  
 འཕྲད་པ་ལྟར། །རྟོན་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག །  
 བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་གིས།     |གཤེ་སྐྱར་ལ་སྤགས་མི་  
 རིག་པའི། །ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་  
 འབུལ་བར་ཤོག །གང་ལ་བདག་གིས་པན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་  
 ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་རྒྱ་མི་རིག་གནོད་བྱས་ནའང་། །  
 བཤེས་གཉིན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དངོས་དང་  
 བརྒྱད་པ་ཡིས། །པན་བདེ་མ་ནམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གནོད་  
 དང་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་  
 དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི།     |རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྤགས་  
 ཤིང་། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡིས། །ཞིན་མེད་བཅིངས་པ་  
 ལས་སྒོལ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འོ་སྐྱེལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེ་དག་བཏོན་ནས་སྦྱོན་ལམ་རྩོན་ཆད་་་་  
 བཏབ། འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅེ་ཐེབས་བྱས་ན། གནས་སྐབས་  
 སུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཡང་་་་  
 དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་སྐྱབས་པའོ། །

ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་དང་ལྡན་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་.....  
 གཉིས་འབྱོངས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོས།  
 ཁོ་པོ་ལ་གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་དཔལ་ལྡན་ལེགས་  
 པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྟར།  
 ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་དྲུག་དང་། ཉེས་པ་ལྡ་སྟོང་བའི་གཉེན་  
 པོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་རྒྱལ་དང་། སེམས་གནས་དགུ་དང་  
 སྟོབས་དྲུག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒྲི་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་རྒྱལ་  
 རྣམས་གོ་སླ་ལ་འབྱེད་བདེ་བ་ཚོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་ཞིག་.....  
 གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་དོན་དབྱངས་སྒྲ་སྒྲལ་བ། བཞག་ན་གཡོ་  
 མེད་རི་ལྟར་བརྟན། །བཏང་ན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འདུག །ཤིན་  
 སྐྱངས་བདེ་བས་ལུས་སེམས་བྱབ། །དགའ་བདེའི་ངང་ལ་རྟག་དུ་  
 བཞུགས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙེ་བས་བདག་ལ་རྩང་  
 ཟད་དགོངས། །རབ་དུ་གུས་པས་སྤྱག་དང་བཅས། །རྩེ་བཙུན་  
 སྟན་དུ་འདི་སྐད་བྱ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མིས། །  
 བསྐལ་པར་བརྒྱས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །གསུངས་ལྟར་ནི་  
 གནས་མ་འགྲུབ་པས། །སེམས་ནི་གཡེང་བའི་དབང་དུ་སོང་། །  
 སྟོན་ཆད་དགེ་སྦྱོར་མང་པོ་ཞིག །བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་གནད་མ་  
 སོང་། །དེ་ནི་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
 པས། །མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་རྒྱ་པོ་ཀུན། །འདུ་བའི་ལེགས་

བཤད་ཀྱི་མཚེ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། །ཁི་གནས་  
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་། །ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །  
 སེམས་གནས་དགུ་དང་སྟོབས་དུག་དང་། །ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡི་སྒྲ་  
 བྱས་ནི། །ཁི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། །འབྱུང་བདེ་ཆོག་ཀྱང་  
 འོན་འདུས་ཤིག །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་བར་བྱ། །བྱིད་ཀྱི་  
 སྤྱགས་རྩེ་བྱིན་ལྟེན་གྱིས། །ཤིན་ཐུངས་བདེ་བས་རབ་བརྒྱན་  
 པའི། །ཁི་གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་སྤུལ་བའི་ལན་དུ། །འོ་དེ་ཡིན་ན་ཁི་གནས་རྒྱུད་  
 ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་དུག་ནི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མེད་  
 ཅིང་། །མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་སྤྱོད་པས། །མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་  
 དང་གཅིག །ཟས་གོས་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་པས། །འདྲོད་པ་རྒྱུད་བ་དང་གཉིས། །ཟས་གོས་ངན་དོན་  
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། །ཉོ་ཆོང་སྐར་ཅིས་  
 སྒྲན་སོགས་བྱ་བ་མང་པོ་སྤྱང་བ་དང་བཞི། །རང་གིས་སྤར་རི་  
 ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་རྩལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་……  
 དང་ལྔ། །སྐྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། །ཆེ་  
 འདིའི་འདྲོད་པའི་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་དང་དུག་གོ །  
 །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་ཉེས་པ་ལྡ་ནི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱུར་  
 བའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ……

ལྷའི་ཉེས་པ་དང་གཅིག      སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་  
 སེམས་གཏད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙུག་པའི་ཆེ་གདམས་ངག་  
 བརྗེད་པའི་ཉེས་པ་དང་གཉིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞག་པའི་ཆེ་  
 བྱིང་ཚྣོད་གཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་གསུམ། བྱིང་ཚྣོད་བྱང་རྩས་འདུ་  
 མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཞི།      བྱིང་ཚྣོད་ཆོད་ནས་སེམས་  
 དམིགས་རྟེན་ལ་གནས་རྩས་འདུ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་  
 དག་གི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 སྦྱར་བའི་ཆེ། ལེ་ལྷའི་གཉེན་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་  
 པའི་དད་པ་དང་གཅིག ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་  
 པ་དང་གཉིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཚྣོལ་བའི་བཙུག་འགྲུས་དང་  
 གསུམ། ཚྣོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བཞི་པོ་  
 བསམས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱམས་པ་ལས་ཡིད་སྤྲོ་སིང་ངེ་  
 བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙུག་ཆེ་གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་  
 གཉེན་པོར། དམིགས་རྟེན་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་  
 བརྟེན་པ་དང་ལྔ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞག་ཆེ་བྱིང་ཚྣོད་ཀྱི་གཉེན་  
 པོར་བྱིང་ཚྣོད་འོང་མི་འོང་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱར་བརྟེན་  
 པ་དང་དུག བྱིང་ཚྣོད་བྱང་རྩས་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར།  
 དེ་མ་ཐག་བྱིང་ཚྣོད་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྟེན་པ་དང་བདུན།  
 བྱིང་ཚྣོད་མེད་པར་གནས་རྩས་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་

མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྒྲོད་ནས་འཛོག་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །  
 སེམས་གནས་ཐབས་དགའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་དང་  
 ས་འཛོག་པ་ནི། བྱེ་རྩལ་ལ་གཡང་བའི་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་དམིགས་  
 རྟེན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སེམས་འཛོག་གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་ནི།  
 བཞག་པའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡངས་པར་……  
 དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་འཛོག་གསུམ་པ་སྟན་ཏེ་འཛོག་པ་ནི།  
 བརྗེད་ངེས་གྱི་དབང་གིས་བྱེ་རྩལ་དུ་གཡང་ན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་  
 ནས་སྤར་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སྟན་ཏེ་འཛོག་བཞི་པ་ཉེ་བར་  
 འཛོག་པ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 བར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤར་བར་བྱས་ཉེ་བར་འཛོག་ལྷ་པ་དུལ་བར་  
 བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་དགའ་བས་སེམས་དུལ་བར་བྱེད། དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་  
 པ་ནི། རྣམ་གཡང་ལ་སྟོན་དུ་བལྟས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་  
 དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད། བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི།  
 ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བྱིང་རྒྱགས་སྐྱགས་ལངས་བྱང་བ་  
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད། བརྒྱད་པ་ཙེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནི། རབ་  
 དུ་འབད་ནས་བྱིང་ཚྡོད་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པ་བྱས་རྒྱན་……  
 ཆགས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པར་བྱེད། དགུ་པ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། བྱིང་ཚྡོད་གྱི་རྣམ་པར་གཡང་བ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་ནས། འབད་མེད་ལྷན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཆེ་ཚུལ་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་.....  
 པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྤྲོད་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཡང་  
 སྟོབས་ཏུག་གི་སྟོན་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ཐོས་པའི་  
 སྟོབས་ནི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་.....  
 མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛོག་.....  
 པས་ན། ཐོས་པའི་སྟོབས་ཟེར། གཉིས་པ་བསམ་པའི་སྟོབས་ནི།  
 དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་སྟོབས་.....  
 ཀྱིས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ནས་སྦྱངས་པས་ན། བསམ་པའི་  
 སྟོབས་ཟེར། གསུམ་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་ནི། དེ་ནས་དྲན་པ་  
 ཉམས་ནས་ཡངས་ན་ལྷུར་དུ་བསྐྱུ་ལ། དམིགས་པ་བརྟེན་པ་ལྷུར་  
 དུ་དྲན་པ་དང་། དྲན་ནས་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡངས་པའི་དྲན་  
 པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་པས་ན་དྲན་པའི་སྟོབས་ཟེར།  
 བཞི་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ནི། དྲན་པ་སྟོབས་ཅན་འགྲུབ་པ་  
 དང་། དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བས་བྱིང་ཚོད་སྟགས་  
 གྱི་རྒྱན་ཡོད་མེད་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་  
 སྟོབས་ཅན་བསྐྱེད་པས་ན། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཟེར། ལུ་པ་  
 བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་ནི། དེ་ནས་བརྟེན་ངེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཡེང་ན་  
 ཡང་། དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། བཅད་ནས་མི་



མཐུན་སྒྲིག་སྒྱིག་བར་མ་བཅད་པས་རྒྱན་དེ་རིང་དུ་གཏོང་.....  
 བས་ཚྱལ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་  
 ཟེར། དུག་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ནི། དེ་སྐྱེས་པ་ན་  
 འབད་ནས་བསྐྱམས་པས་ན་མ་ཞིག་བསྐྱམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་.....  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འབད་ཚྱལ་མེད་པར་ཏིང་དེ་འཛིན་དུ་ཉིལ་  
 ཉིལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཟེར།  
 ཡང་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒྲིག་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་  
 བསྐྱམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་ཞི་གནས་བསྐྱམས་པའི་ཆེ་...  
 ཐོག་མར་བྱིང་ཁྱོད་ཤས་ཆེ་བས། རབ་དུ་འབད་པས་བསྐྱམས་  
 ནས་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ན། བསྐྱམས་ཏེ་འཇུག་  
 པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར། གཉིས་པ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི།  
 དེ་ནས་བསྐྱམས་ན་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏིང་དེ་འཛིན་བར་ཆད་ཅིང་  
 ཆད་མ་ཐག་སྐར་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པས་ན། འཆད་ཅིང་  
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར། གསུམ་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་  
 པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། དེ་ནས་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་འཆད་རྒྱ་མེད་པར་  
 ཡུན་རིང་བའི་བར་དུ་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཐུབ་པས་ན།  
 འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར། བཞི་པ་ཚྱལ་བ་  
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། དེ་ནས་བསྐྱུངས་པའི་བར་  
 ཡང་མི་འཆད་ཅིང་ཚྱལ་བ་ཡང་རྒྱན་པར་བསྟེན་མི་དགོས་པར་

ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པས་ན་ཚུལ་བ་.....  
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར་རོ། །ཡང་དྲན་ཤེས་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་དྲན་པ་ནི། ཐུབ་  
 དབང་སོགས་དམིགས་རྟེན་གང་ཡིན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་རེ་  
 དྲན་པར་བྱ། གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་ཚློད་གང་ཅུང་བྱུང་  
 བས། དྲན་པ་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་བ་འཇ། དྲན་པ་ཉམས་མ་ཐག  
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤར་སྤར་གྱི་དམིགས་རྟེན་.....  
 ཡིད་ལ་མ་ལེར་དྲན་པར་བྱ། འོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བརྟེན་བྱིང་  
 ཚློད་གཉིས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན། བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་ནི། སེམས་  
 དྲངས་ཆ་ཙམ་མ་འགགས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་བ་དེ་.....  
 ཡིན། བྱིང་བ་རགས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཡང་ཉམས་ནས་  
 ཐུན་ཐུན་པར་སོང་བའོ། ཚློད་པ་སྤྲོ་མོ་ནི། དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་  
 མེད་དུ་མི་གནས་པར་ཅུང་ཟད་འཕྲོ་བའོ། ཚློད་པ་རགས་པ་ནི།  
 ཟས་གོས་ཅེ་ཚློད་སོགས་ཆགས་ཡུལ་ནམས་ལ་འཕྲོ་བའོ། །བྱིང་  
 ཚློད་ཆེ་དུས་རིག་པ་བསྐྱེམས། བྱིང་ཚློད་ཅུང་དུ་སོང་དུས་ཅུང་  
 ཟད་སྟོང། བྱིང་ཚློད་སྤར་རགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས།  
 དམིགས་རྟེན་ལ་ལྟན་ནེར་གནས་དུས་ཚུལ་བ་མེད་པར་བཏང་.....  
 སྟོམས་སུ་སྟོང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་སྤར་.....  
 བས་བརྟན་ཞིང་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ནི་.....

གནས་མཚན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ལྔ་  
 བྱང་ཚྀད་གཉིས་ལ་བསྟུས། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དུན་ཤེས་གཉིས་ལ་  
 བསྟུས་ནས་སྦྱངས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་པ་  
 ལ་སྟབས་བདེ་ཞིང་ཞི་གནས་སྦྱེ་སྦྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 གཞུང་ཁྱངས་བྱབ་ནས་ཞི་གནས་སྦྱབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་……  
 པའི་ནང་ནས། ཉེས་པ་ལྔ་སྦྱང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ནས་ཞི་  
 གནས་སྦྱབ་ན། གཞན་ནམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་  
 འདུས་པས་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཚེག་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ཤེས་ན་  
 གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་སྦྱབ་  
 པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་དག་མེད་  
 མི་རུང་ཡིན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལྟར་གཅིས་སྦས་གྱིས་ཤིག  
 དེ་ལྟར་ཞི་གནས་བསྦྱབ་པའི་ཆོ། བྱང་ཚྀད་དང་བྲལ་ནས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་རི་པོ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པོ་བྱུང་ན། ཞི་གནས་  
 རྗེས་མཐུན་པ་ཟེར། ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་གྱི་བདེ་བས་ཟིན་  
 པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་བྱུང་ཆོ། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་  
 ཟེར། དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་ཐོབ་ནས། ལྷག་མཐོང་དུ་སྤར་ན། སྦྱང་  
 ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཡང་ཞི་གནས་དེ་ཁོ་ནས་  
 རྒྱན་བསྦྱངས་ཀྱང་། མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཞི་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་ཕན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞི་  
 གནས་རི་ལྟར་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་  
 ལུལ་ན་གནས་པ་དང་། །འདྲིང་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་ཞིང་འདྲིང་པའི་ནམ་རྟོག་སྤངས། །  
 འདི་དག་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡིན། །དང་པོ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ། །ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་  
 ལ། །དད་དང་འདུན་དང་ཚྭ་དང་ཚྭ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་  
 ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བ་ལེགས་བསམས་ནས། །རང་སེམས་ཉིང་  
 འཛིན་བསྐྱམས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཙོན་  
 པའི་ཆོ། །གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་གཉེན་པོར་དུན་པ་བཞེན། །  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག་ཆེ་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི། །གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་  
 ས་བ་རྒྱན་དུ་བཞག །བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་ཆེ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡི། །  
 གཉེན་པོར་བྱིང་ཁྱོད་སེལ་ཐབས་འདུ་བྱེད་བཞེན། །བྱིང་ཁྱོད་  
 མེད་པར་གནས་དུས་འདུ་བྱེད་པའི། །གཉེན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་  
 པར་བཏང་སྦྱོམས་བཞག །དམིགས་རྟེན་ཐོག་དུ་རང་སེམས་  
 ལེགས་པར་འཛིག །རྒྱན་དུ་འཛིག་དང་ཡེངས་ན་སྒྲན་ཏེ་  
 འཛིག །ཉེ་བར་འཛིག་དང་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་བར་  
 བྱེད་དང་ནམ་པར་ཞི་བར་བྱེད། །ཚེ་གཅིག་བྱེད་དང་མཉམ་པར་  
 འཛིག་པར་བྱ། །ཐོས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་མཉམ་གཞག་ལེགས་པར་

བྱ། །བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཡི་རྒྱན་སྦྱངས་ཞིང་། །དྲན་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བརྟེན་ན་དྲན་པར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིང་  
 རྟོན་ཤེས་ནས་སྦྱང་། །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེངས་མེད་རྒྱན་  
 ཏུ་སྦྱངས། །ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་ཏུ། །  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དང་པོ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་  
 བྱེད་དགོས། །བྱིང་རྟོན་དབང་སྤང་ཉིང་འཛིན་བར་འཆད་  
 པའི། །དུས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞེན། །བྱིང་  
 རྟོན་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་རུས་དུས། །འཆད་པ་མེད་པར་  
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དགོས། །དེ་ནས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིང་  
 འཛིན་ལ། །ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འོང། །མདོར་  
 བ་དམིགས་རྟེན་ཡིད་ལ་ཐུ་རེ་དྲན། །བྱིང་རྟོན་འོང་བ་ཤེས་པར་  
 བྱས་ལ་སྦངས། །སྤར་གྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་ལེར་དྲན་པར་བྱ། །བྱིང་  
 རྟོན་ཆོད་ནས་ལྟན་ནེར་གནས་པའི་ཆོ། །ཚུལ་བ་སྦྱོད་ནས་བཞག་  
 བ་བརྟན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཁི་གནས་བསྐྱབ་ནས་མི་གཡོ་  
 བར། །ཡུན་རིང་གནས་ན་ཁི་གནས་རྗེས་མཐུན་ཟེར། །ཤིན་  
 སྦྱངས་བདེ་བས་ལྷས་སེམས་ཟིན་པའི་ཆོ། །ཁི་གནས་མཚན་ཉིད་  
 པ་ཡིན་ངོ་མཚར་ཆོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེམས་རུས་  
 བ། །ཟབ་མོ་སྦྱང་ཉིད་ལྟ་བ་མདོན་ཏུ་འགྱུར། །ཁི་གནས་ཁོ་ན་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཛོད་ཤེས་སོགས། ཞི་གནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར། །སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་རང་གི་དགོ་ཚུགས་  
 མཐུས། །ཞི་གནས་རྟོགས་པ་མཛོད་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་  
 གྲུས་པའོ། །

ཡང་འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ཅན་གྱིས་ཐུག་པའི་སྒྲོབ་བྱ་བསྟན་  
 འཛིན་རབ་རྒྱས་གྱིས་ཁོ་ལོ་ལ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་  
 ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་གདམས་པར་འཆར་བ།  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྱད་ཏུ་རྟེན་ཅིང་། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་  
 རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར། ལྷག་མཐོང་གི་  
 རྒྱ་ཚུགས་དང་། ཤིང་རྟ་ནམ་བུ་ཅན་གྱི་རིགས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་  
 ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་  
 ཉིད་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་  
 ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་ཏུང་འདུས་ཤིག་གསུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་དོན་.....  
 དབྱངས་སུ་ལུལ་བ། ལྷ་ལྷན་འོག་མིན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཡི། །སྦྱོ་  
 ཏུ་བཞེངས་ཀྱང་སྦྱ་ཚུགས་སྒྲིས་གར་གྱི། །བྱམས་པས་འགྲོ་ལ་དམ་  
 ཚུལ་དར་བར་མཛད། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྲེལ་མར་གུས་  
 ཐུག་འཆོལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔེན་པའི་དགའ་ཚུལ་དུ། །  
 བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཚན་པས་མཉེས་པར་བགྱི། །སྤྲོད་ཆད་

ཚེ་འདིའི་དབང་སང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མགོན་ཁྱེད་གསུང་གི་  
 མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །དེས་ངེས་དོན་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་  
 བར་བསྐྱལ། །རྟག་རྒྱ་མུ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་  
 འདེབས། །དགེ་ཚལ་སྡེ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཕྱིར་བསྟོ། །གནས་  
 ལུགས་ལྟ་བུ་མུར་རྒྱ་མཛོན་གྱི་ཤོག །མདོ་སྐྱེས་བསྟན་པ་  
 འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་གསུང་རབ་གདམས་པར་  
 འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྲུལ་རྟེན་པ་དང་། །  
 ཚས་སྤྱང་ཉེས་སྤྱུང་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ། །འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་  
 བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་དགོངས་དོན་  
 ལྟར། །ལྟག་མཐོང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཚལ་གཙུག་པོ་དང་། །ཤིང་རྟ་  
 རྣམ་བཅུན་རིགས་པས་ལྟག་མཐོང་གི །ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་  
 རས་སྤྱངས་ཚུལ་དང་། །རྗེས་སྐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱང་། །  
 སྤྱངས་ཚུལ་ཁ་གསལ་བྱུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག །བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྒོ་ནས་གསུང་རྒྱ་གསོལ། །ཞེས་ལུལ་བའི་ལན་རྒྱ། འོ་ལྟག་མཐོང་  
 གི་རྒྱ་ཚལ་གྱི་གཙུག་པོ་ནི། གསུང་རབ་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་མཐུན་པའི་མཁས་པ་བསྟན་ནས། །དེ་མ་མེད་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་ཉན་ཏེ་སོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་……  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཚལ་མེད་  
 མི་རུང་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཤིང་རྟ་རྣམ་བཅུན་ཞེས་རིག་

བ་རྗོན་པོ་མི་འདྲ་བ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་.....  
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་  
 ཤེས་པར་འདོད་པའི་མི་ཡིས་ཐོག་མར་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་ལྟར། གང་ཟག་དང་ཚས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་  
 པའི་གང་ཟག་གིས། ཐོག་མར་ཤིང་རྩ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་  
 འདི་ལ་སྦྱངས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྲོག་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ་དང་  
 གཟེར་བྱ་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་འཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་  
 རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི། ཡན་ལག་དེ་དག་དང་གཅིག་ཡིན་སྟུང་ན་  
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཡན་ལག་མང་བ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་ཡང་  
 མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ཤིང་རྩ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་  
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཤིང་རྩ་དང་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཅེས་མིང་སྟེ་  
 སོར་བརྗོད་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། གཅིག་མ་ཡིན་  
 པར་ཐག་ཆོད་པ་དང་གཅིག་ འོ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་དང་སྟེ་སྟེ་  
 བ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་རྩ་གཡག་ར་  
 རྣམས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་ལྷག་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར།  
 ཡན་ལག་རྣམས་སྟེ་སྟེ་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་ཤིང་རྩ་འདིའོ་ཞེས་  
 སྟོན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་རིག་པས་དབྱེད་ན་མེད་པས་ན་སྟེ་སྟེ་  
 ཡང་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པ་དང་གཉིས། འོ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་



གྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ་ཡོད་ན། དཔེར་ན་  
 འཁར་གཞིང་དང་ཞོ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤིང་རྟ་  
 དང་ཡན་ལག་རྩམས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་.....  
 གྲང་རིག་པས་བརྟག་ན་མེད་པས། ཡན་ལག་རྩམས་གྱི་རྟེན་དུ་  
 ཡང་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པ་དང་གསུམ། འོ་ན་ཡན་ལག་རྩམས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཁང་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་རྩམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཤིང་རྟ་ཡོད་དགོས་གྲང་རིགས་པས་བལྟས་ན་མི་མཐོང་བས་ན།  
 ཡན་ལག་རྩམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་ཤིང་རྟ་མེད་པར་ཐག་.....  
 གཅོད་པ་དང་བཞི། འོ་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ཤིང་རྟ་ལྟ་ན་པ་  
 ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ་ཡིན་ན་དཔེར་ན་དབུལ་སོ་  
 རྩོར་དང་ལྟ་ན་དབུལ་སོ་ལས་སོ་སོར་ལོགས་སུ་རྩོར་ངོས་.....  
 འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་རྩམས་ལས་སོ་སོར་ལོགས་  
 སུ་ཤིང་རྟ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་གྲང་དེ་ཡང་རིགས་པས་.....  
 བཅུལ་ན་མི་རྟོད་པས། ཡན་ལག་ལ་ཤིང་རྟ་ལྟ་ན་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 པར་ཐག་གཅོད་པ་དང་ལྔ། འོ་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་  
 འཆོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤིང་རྟ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཡན་ལག་རྩམས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་.....  
 གནས་ཁང་སོགས་ན་སྦྱགས་གཅིག་དུ་བཞག་ཡོད་དུས་གྲང་ཡན་

ལག་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ཡོད་པས། དེ་ཡི་རུས་སུ་ཡང་ཤིང་རྟ་  
 ཡོད་དགོས། དེའི་རུས་སུ་ཤིང་རྟ་མེད་ན། ཟུས་བསྐྱེགས་ནས་  
 འཆོགས་པ་ཙམ་གྱི་རུས་སུ་ཡང་ཤིང་རྟ་སྟོ་བུར་རུ་གནས་འོང་།  
 ཡན་ལག་འཆོགས་པ་ཙམ་ནི་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་.....  
 ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་འཆོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐག་གཅོད་པ་དང་རྒྱག འོ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་འཆོགས་  
 པའི་དབྱིབས་དེ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ཤིང་རྟ་དང་  
 ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཞེས་སོ་སོར་གྲགས་པ་འགོགས་མི་རུས་ཤིང་....  
 ཡན་ལག་འཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་  
 ཤིང་རྟ་དེའི་བཏགས་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་སོ་སོ་.....  
 ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་མིན་མོད་འོན་ཀྱང་  
 ཡིན་རུ་སྤྱིད་ཀྱང་། དབྱིབས་ཁོ་ཡང་ཡན་ལག་ལས། ཟུར་རུ་ཅི་  
 འདྲ་འདུག་ཅེས་རིགས་པས་བཙལ་ན་མི་རྟོག་པས་དབྱིབས་ཁོ་....  
 ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཤིང་རྟར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་ཡན་ལག་  
 འཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཡང་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་པ་....  
 དང་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་རྣམ་བརྟན་གྱི་རིག་པས་དབྱུང་  
 ཆོ། འཇིག་རྟེན་ན་ཤིང་རྟར་གྲགས་པ་དེ་ཡན་ལག་རྣམས་  
 འཆོགས་པའི་ཉེང་རུ་མིང་གི་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་.....

གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་རྟེན་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཤིང་གི་རལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་ནས་  
 ལོབ་ཆེ་དངོས་སུ་རལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་ནས་པ་རོལ་གྱི་  
 དག་ནམས་སྩེ་མར་འཐག་ནས་འཛོམས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ཤིང་རྩ་  
 ལ་རིག་པ་སྦྱངས་ནས་ལོབ་པའི་ཆོ། ཤིང་རྩ་ནམ་བདུན་གྱིས་  
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་.....  
 མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཚུགས་སྤུངས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 བདག་འཛིན་གྱི་དག་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྩེ་མར་འཐག་དགོས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི།  
 གཟུགས་སྤང་དང་ཆོར་སྤང་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པ་སྐྱེས་སྤང་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་འམ་བདག་ཟེར་བ་འདི། སྤང་པ་  
 ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་སྟམ་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་གྲུབ་ན། སྤང་པ་ལྷ་  
 བཞིན་ཏུ་ང་ཡང་མང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ང་གཅིག་  
 ཡིན་པ་བཞིན། སྤང་པ་ལྷ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་དང་།  
 འཛིན་རྟེན་ན་ང་དང་ངའི་སྤང་པ་ཞེས་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ཡང་.....  
 ངོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། ང་དེ་སྤང་པ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་  
 གྲུབ་པར་ཐག་བཅད། འོ་ན་སྤང་པ་ལྷ་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་སྟམ་  
 ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་གྲུབ་ན། དཔེར་ན་རྩ་གཡག་ར་ནམས་  
 བསལ་བའི་ཤུལ་ན་ལྷག་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤང་པ་

སྤྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་པའི་ཤུལ་ན་ང་འདིའི་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་.....  
 དགོས་ཀྱང་། རིགས་པས་དབྱུང་ན་མེད་པས་ན། སྤྱི་སྤྱི་ཡང་མ་  
 གྲུབ་པར་ཐག་བཅད། འོ་ན་སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡི་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྟུམ་  
 ན། དེ་ཡང་མེད་དེ་ཡོད་ན། དཔེར་ན་འཁར་གཞིང་དང་དེའི་  
 ནང་གི་ཞོ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱི་རྩོམ་འཛིན་ཡོད་པ་ལྟར། ང་དང་སྤྱང་  
 པོ་ལྷ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་རྩོམ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། རིགས་པས་  
 བརྟག་ན་མེད་པས་སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡི་རྟེན་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་ཐག་.....  
 བཅད། འོ་ན་སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་  
 མེད་དེ། ཡོད་ན་ཁང་པ་ཡ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པ་ལྟར་སྤྱང་པོ་  
 ལྷ་ཡ་བརྟེན་ནས་ང་བདག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་རིག་པས་བལྟས་ན་  
 མི་མཐོང་བས། སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ང་མེད་པར་ཐག་  
 བཅད། འོ་ན་སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡ་ང་ལྟན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་ལྟན་  
 ཏི་ལྟན་ན། དཔེར་ན་དབུལ་པོ་རྩོམ་དང་ལྟན་ན། དབུལ་པོ་ལས་  
 རིགས་སུ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱ། སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡས་  
 རིགས་སུ་ང་རྩོམ་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཡང་རིགས་པས་  
 བཅོལ་ན་མི་རྟོག་པས། སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡ་ང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་  
 ཐག་བཅད། འོ་ན་སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡ་འཆོགས་པ་ཅམ་ང་ཡིན་ནམ་སྟུམ་  
 ན། དེ་ཡང་མིན་ཏི་ཡིན་ན། གཟུགས་སྤྱང་རྩམ་སྤྱར་གཏུབས་  
 ནས་རྩམ་ཁྱོད་སྤྱི་སྤྱི་ན་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་རྒྱ་བཞག་ཡོད་རྩམ་ཀྱང་...

སྤང་པ་འཆོགས་ཡོད་པས། དེའི་རྩ་སྤྱུ་ཡང་ང་ཡོད་དགོས། དེ་  
 རྩ་ང་མེད་ན་ད་ལྟ་སྤང་པ་ལྷ་འཆོགས་པ་ཅམ་གྱི་རྩ་ཀྱང་སྤྱོ་  
 སྤང་རྩ་ང་གནས་འོང་། སྤང་པ་ལྷ་འཆོགས་ཅམ་ནི་གདགས་  
 གཞི་ཡིན་གྱིས་ང་མ་ཡིན་པས། སྤང་པ་འཆོགས་པ་ཅམ་ཡང་ང་  
 མ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། འོ་ན་སྤང་པ་ལྷ་འཆོགས་པའི་དབྱིབས་  
 ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་  
 པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ང་དང་སྤང་པ་ཞེས་སོ་སོར་གྲགས་པ་  
 འགོགས་མི་རྩ་ཤིང་། སྤང་པ་ལྷ་འཆོགས་པ་ངའི་གདགས་གཞི་  
 ཡིན་གྱིས། ང་ནི་དེ་ཡི་བཏགས་ཆས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མི་  
 གཅིག་སོ་སོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱིབས་ང་མིན་མོད།  
 འོ་ན་ཀྱང་ཡིན་རྩ་སྤྱིད་ཀྱང་དབྱིབས་ཁོ་ཡང་སྤང་པ་ལྷ་ལས་བྱུར་  
 རྩ་བཀར་ནས་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེས་རིགས་པས་བཅལ་ན་མི་རྟོག་  
 པས་དབྱིབས་ཁོ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན་ང་རྩ་གལ་འབྱུར། དེས་  
 ན་སྤང་པ་ལྷ་འཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཡང་ང་མ་ཡིན་པར་ཐག་.....  
 བཅད། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ནམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་ཆེ་སྤྱོ་སོར་རྩ་རྟག་རྩ་ང་ཞེས་མིག་.....  
 གིས་མཐོང་རྒྱ་ལག་པས་འཇིན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་པ་ལྷའི་...  
 རྟེང་རྩ་མིང་གིས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་.....  
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོག་པར་སྤྱོང་ཆམ་གྱིས་སོང་

བའི་ཆོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་པོ་རྟེན་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་འདུག་སྟུང་པས་ངེས་ཀྱིས་  
 ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་འདྲེན། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ཅན་རང་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ངའི་  
 ལུས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི། ཀླང་པ་ལག་པ་མགོ་པོ་བཅས་ཡན་  
 ལག་ལྟ་དང་གཅིག་རྒྱུ་གྲུབ་བམ་སྟུང་ན་ཞེས་སྟེར་བཞིན་རིག་ཀྱིས་  
 བས་དབྱུང་ནས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་པར་བྱ།  
 ཡང་གཟུགས་མེད་རང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ངའི་སེམས་  
 ཞེས་ཟེར་བ་འདི་སྟེ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འདི་དང་  
 གཅིག་རྒྱུ་གྲུབ་སྟུང་ན། ཞེས་སྟེར་བཞིན་དབྱུང་ལ། རང་བཞིན་  
 མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་  
 མེད་མང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་སྟུང་ཆོད་ལ་དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་ཀྱིས་  
 མེད་པའི་ངེས་པ་འདྲེན། དེ་ནས་སྟོས་པ་ཆེར་མི་བྱེད་པར་དེ་  
 བཞིན་རུ་རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིན། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རི་  
 རབ་སྟགས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྟེང་རུ་མིང་གི་ཀྱིས་  
 བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཀྱིས་  
 རུལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་  
 དྲག་པོ་དྲངས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་གདོད་ནས་ནམ་

མཁའ་ལྟར་སྟོང་སང་འབའ་ཞིག་རྩ་ངེས་པས་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་  
 གྱི་རྒྱན་སྦྱངས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱངས་.....  
 རྩལ་ལོ། །ཡང་བྱིང་ཚོད་གྱིས་བར་བཅད་ནས་མི་ངེས་པའི་ཆེ་  
 སར་བཞིན་དཔུང་ནས། སྟོང་ཉིད་གྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་  
 དངས་ལ། སྟོང་སང་ངེས་ངེས་པའི་ངང་དེ་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་རྩ་  
 འཛིག་པ་དང་དཔུང་པ་གཉིས་ཀ་སྤེལ་མར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་  
 ཚོད་གྱི་རྒྱན་བསལ་ནས། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་  
 ཉིད་གྱི་རྒྱན་དཔུང་ཤེས་གྱིས་བསྦྱངས་པའི་ཆེ་སྐབས་ཞིག་བྱིང་.....  
 ཚོད་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། འབད་རྩྱལ་མེད་པར་  
 མཉམ་གཞག་གི་ངང་རྩ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཆེ་རྩྱལ་  
 བ་སྦྱོང་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་དེ་ཅམ་  
 རྩ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ་བྱུང་ན།  
 ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཟེར། དེ་ནས་བསྦྱངས་པས་ལུས་  
 སེམས་ལ་སྤར་མེད་པའི་ཤིན་སྦྱངས་གྱི་དགའ་བདེ་བྱད་པར་.....  
 ཅན་དང་བཅས་པས་མཉམ་གཞག་བརྟན་པོ་བྱུང་ན། ལྷག་  
 མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཟེར། དེས་ཆེ་ཕྱ་རགས་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་  
 ཅད་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་རྩ་.....  
 རང་སར་ཞི་ནས། མཉམ་གཞག་གི་ངོ་པོ་སུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་  
 སྐྱབ་པར། སྟོན་རུས་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟར་

གསལ་འགྲིབ་ཅིང་པར་རྗེན་ལྷག་གེར་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་  
 བ་འབྱུང་ཆོ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་  
 ཟེར། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མཉམ་པར་གཞག་ན། མི་རྟོག་པ་དང་།  
 གསལ་བ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། སྤྱ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་  
 ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། མི་རྟོག་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན། དབུགས་ཕྱི་ནང་  
 ཏུ་རྒྱ་བ་ཡང་མི་ཆོར་ཞིང་། འབྲལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 ནས་གནས་པ་འོང་། གསལ་བ་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་  
 ཀྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་གསལ་བ་དང་བྱད་པར་ཅིང་པ་འོང་།  
 རྒྱངས་པ་ནི་ཉིང་གཙང་མའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བྱགས་ནས། ཉི་མ་ལ་  
 བཞག་ནས་བལྟས་པ་དང་འདྲ་བ་འོང་། སྤྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་  
 གསུམ་པོ་དེའི་ངང་ནས་བལྟས་ན། དངོས་པོ་སྤྱི་ཚེ་མོ་གཤགས་  
 པའི་ཆ་གཅིག་བྱུང་ཡང་མཐོང་བ་འོང་། དེ་ནས་བསྐྱམ་ན་མངོན་  
 ཤེས་དང་རྩ་འབྲལ་སྐྱགས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་བཤེས་པ། རྟོན་ཅན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཡང་  
 དག་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་རྣམས་  
 དང་གཅིག་མིན་བཞིན། །ང་དང་སྤྱང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅིང་། །  
 ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ལོགས་ན་ཤིང་རྟ་ཅིང་། །དེ་བཞིན་སྤྱང་པོ་  
 ལས་གཞན་ང་ཡང་ཅིང་། །ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དུ་



གྲིས་འགྲོ་བའི་ཆོ། རྩོལ་བ་སྤྲོད་ནས་བཞག་ཆོ་སྤར་བས་ཀྱང་། །  
 གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་ཟེར། །དེ་ནས་  
 སྤྱངས་ཆོ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ། སྤར་མེད་ཤིན་སྤྱངས་བདེ་བ་  
 འབར་བའི་ཆོ། །ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ངོ་མཚར་ཆོ། །དེ་  
 ཆོ་ནམ་རྟོག་སྤྲོད་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི། །སྤྲོད་ཉིད་ངོ་པོ་ལྷག་གེར་  
 མཐོང་བ་ལ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར། །དེ་  
 ནས་བསྐྱངས་ཆོ་རྟོག་མེད་ལྷན་ནེར་གནས། །ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་  
 དྲངས་པའི་མཉམ་གཞག་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ངང་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་  
 ནང་གི། །དངོས་པོ་སྤྱི་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཚུན་ཆད་མཐོང་། །དེ་ནས་  
 བསྐྱངས་ན་མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །ལྷག་མཐོང་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་  
 བསགས་པའི་དགོ་བ་ནམས། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་  
 བསྟོ། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །ཆོ་རབས་ཀྱན་  
 དུ་འབྲེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ད་ནི་རྗེས་སྟོན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་  
 སྤྱངས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་གི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད་བཏགས་  
 པ་མ་གཏོགས། དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་  
 རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལྟར། །ང་ཡང་སྤྱང་པོ་ལྟའི་སྤྲོད་དུ་མིང་  
 གིས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་.....

མེད། །དེ་བཞིན་ང་ཡང་ཕུང་པོའི་རྟེན་ཏུ་མེད། །ཤིང་རྟ་ཡན་  
 ལག་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད། །དེ་བཞིན་ང་ཡང་ཕུང་པོར་  
 བརྟེན་ནས་མེད། །ཡན་ལག་རྒྱམས་ལ་ཤིང་རྟ་མི་ལྡན་བཞིན། །  
 ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ང་ཡང་ལྡན་པ་མིན། །ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་འཛུགས་  
 ཅམ་མིན་པ་ལྟར། །ང་ནི་ཕུང་པོ་འཛུགས་པ་ཅམ་ཡང་མིན། །  
 ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་འཛུགས་པའི་དབྱིབས་མིན་བཞིན། །ང་ནི་ཕུང་  
 པོ་འཛུགས་པའི་དབྱིབས་ཡང་མིན། །དབྱུང་ན་ཤིང་རྟ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལྟར། །ང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །  
 དེ་བཞིན་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་གཟུགས་ཕུང་སོགས། །ཚོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། །ཕབས་ནས་ཚོས་ཀྱན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཏུ་འདུག །སྟམ་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་  
 དྲངས། །མདྲོར་ན་འཁོར་འདས་ཚོས་རྒྱམས་མ་ལུས་པ། །གདྲོད་  
 ནས་མཁའ་ལྟར་སྟོང་སང་འབའ་ཞིག་ཏུ། །ངེས་པའི་ངང་ཏུ་  
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་  
 ཉིད་ཟེར། །ཞི་གནས་སྟིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤིང་  
 རྟ་རྣམ་བུན་རྣོ་ངར་རིག་པ་ཡི། །རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་  
 ཡང་བསྐྱར་ཅ་ན། །བདག་འཛིན་དག་རྒྱམས་སྤེམ་མར་འཐག་པར་  
 འཇུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཆོ་བྱིང་ཚོད་སྟོན་དང་བུལ། །མཉམ་  
 གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངང་ཏུ་ངམ་ངམ་ཤུགས་

རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཚུགས་གཞན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟག་མཐར་མི་ལྟུང་།

ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་མ་དཔུང་པའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་སྣང་  
ངོར་ཡན་ལག་གི་སྟེང་རྒྱ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་  
ལྟར་ང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་། མ་དཔུང་པའི་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་  
སྣང་ངོར་ཕྱང་པོ་ལྟའི་སྟེང་རྒྱ། མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་  
ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཚུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་  
གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་པས་ཆད་མཐར་མི་……  
ལྟུང་། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་ཡན་ལག་འཛུགས་  
ཅམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་  
ན་ཤིང་རྩའི་མིང་ཅམ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ལྟར། ང་  
ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་ཕྱང་པོ་ལྟ་འཛུགས་ཅམ་ཀྱི་རྟེན་……  
འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་དོན་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱས་པས་ན་ངའི་  
མིང་ཅམ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡོད་གོ་ཆོད་ཡོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཚུགས་  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅུང་རྩ་རྩེན་རྟེན་……  
འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཅམ་བརྟེན་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡོད་……  
པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཡོང་། མདོར་ན་དོན་དམ་པར་ཚུགས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅུང་། ཀྱན་རྫོགས་རྩ་  
རྩ་རྩེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣ་མ་མི་ལམ་ལྟར། ལས་འབྲས་

དང་བྱ་བྱེད་གྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་  
 པ་བྱུགས་དྲག་པོ་དྲངས་ནས། ཆོགས་བསོགས་སྒྲིབ་སྦྱང་སོགས་  
 སྦྱོད་སྦྱགས་ནམས་ལ་ཡང་སྦྱ་མ་མི་ལམ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་ནམ་པ་.....  
 སྤང་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་སྤང་སྟོང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ལ་.....  
 སྦྱངས་ན། སྐབས་ཤིག་ཡིད་ངོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སང་  
 བྲལ་ཁྲིལ་ཟ་ཟི་བན་བུན་ལང་ལོང་དུ་སོང་ནས་རེག་རྒྱ་མེད་དམ་  
 སྟམ་པའི་ཉམས་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྤང་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱ་མར་ཤར་ནས་གང་ལའང་ཆགས་སྤང་མི་འབྱུང་།  
 གཞན་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཁྱོད་འཆར་བ་འབྱུང་ངོ་། །  
 དུན་རིང་པོ་སྦྱངས་པས་ནམ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་  
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྦྱགས་མཐོང་བ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་སྦྱན་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་དྲན་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། རི་བྲག་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་  
 བཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྦྱས་པ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱ་  
 མའི་ཉིང་འཛིན་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤིང་རྩ་ཡན་  
 ལག་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ཅམ་གྱི། །སྟེང་དུ་མིང་གིས་པར་  
 བཏགས་མ་གཏོགས་པ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་མ་མཆིས་

གྲང་། །ཡན་ལག་ཆ་ཤས་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བརྟེན་  
 བས་ཤིང་རྟེན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་ན། །མིང་ཙམ་ཡོད་པས་ཡོད་  
 གོ་ཆོད་པ་ལྟར། །ང་ཡང་ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་འཆོགས་ཙམ་གྱི། །སྟེང་དུ་  
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་རྩལ་  
 ཙམ་མ་མཆིས་གྲང་། །ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལ། །བརྟེན་བས་ང་ཡི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་ན། །མིང་ཙམ་ཡོད་  
 པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 དོན་དམ་དུ། །རང་རང་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མིང་བཏགས་  
 པ། །མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་གྲང་། །ཀྱན་རྫོབ་  
 རྒྱ་རྟེན་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བརྟེན་བས་དཀར་ནག་  
 ལས་འབྲས་བྱ་བྱེད་སོགས། །འཐད་པའི་རྩལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་  
 དྲག་དྲངས། །གང་སྒྲང་རྩལ་སྒྲུབ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར། །  
 སྒྲང་སྒྲང་སྒྲུ་མའི་གཟིགས་མོར་ལམ་ལམ་བཟ། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་  
 ལས་འབྲས་བྲང་དོར་སོགས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡུན་  
 རིང་སྒྲུངས་གྱུར་ན། །ཡིད་དོར་སྒྲང་བ་སང་སང་ཁྲལ་མ་ཁྲོལ། །  
 ཤག་ཤིག་བེ་བེ་བན་བུན་ལང་ལོང་དུ། །སོང་ནས་རིག་རྒྱ་མེད་  
 དམ་སྟམ་པ་འོང་། །ནམ་ཞིག་སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་  
 བས། །ཡུལ་གཞན་མཐོང་ཞིང་པ་རོལ་སེམས་རྒྱད་ཤེས། །རི་བྲག་

ནམས་ལ་ཐལ་བྱང་བཤོད་པ་སྟགས། །སྐྱོན་དང་མངོན་ཤེས་རྩ་  
 འབྲུལ་ཐོབ་པར་འབྱུང། །བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་གཞན་དག་  
 བའི་མཐུས། །སྐྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་  
 གྲུས་པའོ། །

ཡང་དད་གཏོང་སྒོ་གྲོས་མཆོག་མངའི་སྒོ་བ་བྱ་ཐེ་པ་སྒོ་.....  
 བཟང་ཆེ་རིང་དང་། གྲུས་བྱ་དམ་པ་གོང་མའི་ཡང་སྤུལ་ཅེ་  
 བརྒྱད་བྲམ་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་སྒོས་.....  
 བཏང་ནས་འངས་ཏེ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་སྤུལ་ནས། གྲུས་  
 པས་བྱག་དང་བཅས་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཅག་གཉིས་ལ་  
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....  
 ཐོབ་པའི་ལྷ་སྦྱད་བྱང་རུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་མཆོག་རུ་བྱུར་  
 པ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞིས་ཞུ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤུལ་པ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཐབས་མཁས་བསྐྱེ་  
 བཞིའི་འོད་སྟོང་འབྱེད། །གདུལ་བྱ་སྤིང་བཞི་ཐོགས་མེད་  
 བཤོད། །རྗེ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་  
 ཅལ་གསུམ་རྫོགས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གཡུ་རལ་རྒྱས། །  
 ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་རྒྱན་རུ་མངོས། །རྗེ་སེཌ་ལྷ་བུའི་ནལ་  
 འབྱོར་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་གྲུ་པོ་ཆེར། །བརྟེན་ནས་  
 གདུལ་བྱ་མཤོན་པོ་ནམས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ། །རྗེ་

མཉན་པ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྒྲན་  
 རྒྱལ་ཐོགས། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་གསོས། །གཏན་  
 བདེ་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པར་བྱེད། །རྩི་སྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་  
 པ། །ཀྱི་རུད་བདག་ཅག་ཐོག་མེད་ནས། །མ་རིག་འཆོ་མེད་གཙང་  
 གིས་བྱིན། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གང་འཐབ། །སྤྱག་བསུལ་  
 གསུམ་གྱི་བྱག་གཟེར་ལངས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་འབྲུན་  
 བུ་ཤོར། །དགེ་བའི་བས་ལ་ཞེན་པ་ལོག། །མི་དགེ་ཆང་སྐྱར་  
 དབང་མེད་འབྱུངས། །ན་ཆ་སྤར་བས་ཆེ་བར་སོང་། །མི་ན་བ་ཡི་  
 དགྲ་གཅིག་ན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲན་པ་མེད། །གསོན་  
 པའི་རེ་བ་མ་མཆིས་དུས། །ཞེ་མ་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་། །རྩི་  
 བཅུན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད། །བྱོན་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲན་ཡང་  
 བཏང་། །མ་རིག་གཙང་ནད་སངས་པའི་མོད། །ཉོན་མོངས་ནད་  
 གཞན་རིམ་གྱིས་དྲངས། །དགེ་བའི་བས་ཀྱི་དང་ཁ་བྱེ། །ད་ནི་  
 དགེ་སེམས་རྩ་མདོག་བཟང་། །འཁོར་བའི་མལ་ནས་ཡར་ལངས་  
 བས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་གོམ་པ་རེ། །འདྲོར་བའི་སྐལ་པ་ད་ལྟ་  
 བུང་། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ། །ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་ཡོན་  
 དུ། །བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་འབུལ། །སྤར་ཡང་ཉོན་མོངས་  
 བདེ་བུང་ཡང་། །རྩི་བཅུན་སྒྲན་པ་བྱེད་ལ་རེ། །ད་ནི་བཀའ་  
 གདམས་གོང་མ་ཡིས། །སྐྱར་ཞིང་གསོལ་བའི་སྒྲན་གྱི་འཕྲ། །མ་

རིག་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་རབ་  
 བཅོམ་ནས། །གཏན་བདེ་ལུས་བྱངས་རྒྱས་མཛད་པའི། །ལྟ་སྦྱོང་  
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །གདམས་པ་ཀུན་གྱི་རབ་དང་ཕུལ། །  
 སྒྲན་མཆོག་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞིག །བདག་ཅག་གཉིས་ལ་སྦྱུལ་  
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲས་པའི་ལན་དུ། །ཀྱི་སྐལ་ལྡན་གྱི་བྱ་གཉིས་མ་  
 ཡིངས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག །འཁོར་བ་  
 འདིར་འབྱམས་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་……  
 སྦྱང་དགོས་པ་འདི་གང་ལས་བྱང་སྟམ་ན། །གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་  
 བཤད། སྒྲན་སྒྲན་པ་ཤེས་རབ་གཡུང་དྲུང་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤར་བས།  
 རུབ་གཅིག་གྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བཤད་ནས་མཆོད་ཁང་……  
 ནང་དུ་འོང་ཅ་ན། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས། འོད་སྤྱགས་མ་  
 ལ་ཕོག་པས་ཐྲིག་པ་གཅིག་སྐབ་སྐབ་བྱང་བར་གཟིགས་ནས། འ་  
 བྱས་སྐད་ངན་བཏོན་པས། །སྤྱག་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་གཅིག་  
 ཀྱང་ཕྱིར་ཐོན་བྱང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྐད་ངན་བྱང་བས་འཆེ་  
 བ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་སྟམ་ནས། འས་བཏབ་པས། དགེ་བཤེས་  
 ཡུང་བ་བྱང་ནས། ཅི་ཉེས་བྱས་པས་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར། ཡུང་བ་པ་  
 དཔའ་པས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་བཏྱས་པས། སྤྱགས་མར་སོང་བས་  
 ཁོང་རང་ཆོ་མར་འབྲེལ་ཚུལ་འབྲེལ་ནས་གད་མོ་ཤོར་སྐད། དེ་  
 ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱང་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་



ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་པར་དེད་ན་མ་རིག་པ་ཡིན། འོ་ན་གང་མ་རིག་སྟམ་  
 བ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་བདག་མེད་སྟངས་ཀྱི་མ་རིག་  
 པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་མ་རིག་སྟམ་ན། དཔེར་ན་མི་གཅིག་  
 དགུང་དུས་ཟུན་པ་རབ་རིབ་ལ་ཕྱིན་ན། ཟུན་པ་རབ་རིབ་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས། ས་ན་ཐག་པ་ཁྲ་པོ་འབྱེལ་ནས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་  
 མ་མཐོང་ཆོ། རྟེན་ན་སྤུལ་མེད་རུང་དེ་སྤུལ་དུ་མཐོང་ནས། ཤིན་  
 ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་རྟེན་ཁར་འཆངས་པ་ལྟར། འོ་སྐྱེལ་  
 རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཟུན་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས། ལུས་སེམས་  
 ཐག་ཁྲ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གསལ་པོར་མ་མཐོང་ཆོ། རྟེན་ན་ང་  
 མེད་རུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཞེས་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་  
 པས་འཇིན་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་སྤུལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལྟར་བྱུང་ནས།  
 བདག་གཞན་རིས་སུ་བཅད།                      རང་སྒྲུགས་ལ་ཆགས་གཞན་  
 སྒྲུགས་ལ་སྤང་བས་ཆགས་སྤང་སྦྱེས།                      ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ནས།  
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་དུ་སྦྱེ་བའི་.....  
 ལས་བཟང་ངན་ཐ་དད་པ་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་  
 བ་མཐོ་དམན་དུ་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་འཁོར་ནས་སྤུལ་གྱི་.....  
 འཇིགས་སྒྲག་ལྟར་སྒྲག་བསུལ་ཅི་ཡང་མུང་བ་ཡིན་ཏེ།                      རྒྱལ་  
 དབང་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གཏི་ཕྱག་ཟུན་པ་འཐིབ་པོའི་

རབ་རིབ་གྱིས། །ལུས་སེམས་ཐག་ཁྲ་འབྱེལ་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ། །  
 ངའི་སྒྲུལ་པས་རྟུག་སྒྲུལ་འཇིགས་རུང་གི། །སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་  
 གྱིས་དངངས་སྒྲག་ཅིར་ཡང་འཁོར། །ཞེས་དང་། །པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས།  
 སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་པར་གཏུགས་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 གསུངས། འོ་ན་མ་རིག་པ་དེ་རི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྒྲུལ་ན། དཔེར་  
 ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་རུ་འབྱེལ་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་མི་དེ་ལ།  
 རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གྲོགས་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲུལ་མེད་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་  
 རྣམས་སྒྲས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ཐག་ཉེར་བཏུད་  
 ནས་ཞིབ་རུ་བལྟས་པས། སྒྲུལ་མ་ཡིན་པར་ཐག་པ་ཡིན་པར་  
 མཐོང་ཆེ་འཇིགས་སྒྲག་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས་ཞེ་སློ་བཏེ་བ་ལྟར།  
 འོ་སྒྲོལ་རྣམས་གྱིས་བདག་མེད་ལ་བདག་རུ་བཟུང་ནས་སྒྲུག་.....  
 བསྐལ་བ་ལ། ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གྲོགས་ལྟ་  
 བུས་བདག་མེད་ཚུལ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིབ་རུ་གསུངས་ཆོ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་མིག་ལྟ་བུས་ཞིབ་རུ་.....  
 བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་ཆོ། སྒྲུལ་གྱིས་འཇིགས་སྒྲག་ལྟ་བུའི་འཁོར་  
 བའི་སྒྲུག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས་ཞེ་སློ་བཏེ་བ་.....  
 ལྟར། ཐར་པའི་བཏེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་

གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས།  
 དཔེར་ན་བྱ་གཤེག་པ་གཉིས་འཛིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་……  
 ལུས། གཤེག་པ་ཡ་གཅིག་བཟང་ཡང་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པ་ལྟར།  
 ལྟ་སྒྱུད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་……  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལུས། ལྟ་སྒྱུད་གང་ཅུང་  
 གཅིག་བཟང་ཡང་ས་ལམ་གར་ཡང་ཕྱིན་མི་ལུས། འོ་ན་ལྟ་སྒྱུད་  
 བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ངེ་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། མདོ་དེལ་གྱིས་  
 དེལ་བའི་ལག་ལེན་ལ་སྡོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲིས་ཆེན་……  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
 པའི་ཙ་བ་བདག་མེད་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་མ་དག་པ་འདི་……  
 ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་དིགས་པས་གང་  
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མཉམ་གཞག་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཉིད་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་  
 པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པས་ལྟ་སྒྱུད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ད་ལྟ་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ། ང་ང་ཟེར་  
 ཉིང་ནང་དུ་དམ་སྤང་སྤང་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་པས་……  
 འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུ་འདི། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་རྟོག་  
 པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ང་

འཕ་བདག་ཞིག་ཡོད་ན། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་  
 བཅ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ། གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན། ལུས་ལ་ཡན་ལག་ཉིང་  
 ལག་དང་། སེམས་ལ་སྡ་སྡེ་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་བསམ་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་མང་བ་བཞིན་རུ་ང་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མང་སྤར་འགྱུར་ལ།  
 ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་རུ་ཐམས་ཅད་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར། གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ང་དང་ངའི་ལུས་སེམས་ཞེས་མིང་སྤ་  
 སྤར་བཏགས་པ་ཡང་དོན་མེད་ཅིང་ལུས་འཇིག་པའི་ཆེ་ང་ཡང་  
 སྡེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར། ལུས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ། ང་  
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བ་  
 སྤགས་ཉིས་པ་རུ་མ་ཡོད་པས། ང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་  
 གཅིག་ཏུ་མ་གྱུབ་པར་ཐག་བཅད། ཡང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་ན་ལུས་  
 གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྤགས་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བསལ་ཞིང་  
 སེམས་གྱི་སྡ་སྡེ་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤ་སྤར་བྱས་ནས་བལྟས་  
 ཆོ། ང་འཕ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོད་  
 པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་ཆོ། དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་  
 གཞུགས་ཅན་རང་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ལུས་ཞེས་པ་ཡན་ལག་  
 ལཱའི་ཉིང་རུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་……  
 ནས་གྱུབ་པའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་ན། ཡན་ལག་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུབ་པཅ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ། གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན་ཡན་ལག་ལྷ་བཞིན་

ཏུ་ལུས་ཀྱང་ལྷར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་ལུས་གཅིག་པ་བཞིན་ཏུ་  
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། གཅིག་ཏུ་འདྲིང་  
 ན་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་མགོ་ཞེས་མིང་སྟེ་སྟེ་བཏགས་པ་  
 ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འཕ་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་ཚེ།  
 ལུས་ཀྱན་གཡོ་དགོས་མི་གཡོ་ན། སྟེ་སྟེ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་  
 པས། ལུས་ཡན་ལག་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐག་  
 བཅད། ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྟགས་སྟེ་སྟེ་  
 བསལ་བའི་ཤུལ་ན། ལུས་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཞེ་ཡོད། སྟེ་སྟེ་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བཟླས་པས། ལུས་ཞེས་པ་མིང་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྲི་ཅེ་མོ་བརྒྱུར་བསྟོན་པའི་  
 ཆ་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སྤང་བའི་ཚེ། ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཏུ། གཟུགས་མེད་རང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སེམས་  
 ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཕར་རྟོག་  
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་.....  
 སེམས་ཤིག་ཡོད་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པམ་ཐ་  
 དད་ཏུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། ཉིན་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱ་བ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཡང་མང་བར་འགྱུར། ཡང་  
 སེམས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཏུས་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར།

གཅིག་རྒྱ་འདྲི་ན་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཅེས་མིང་སྟེ་སྟེ་.....  
 བཏགས་པ་ཡང་དོན་མེད་རྒྱ་འཁྱར་ཞིང་། ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་གི་  
 རྟོང་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་  
 དགོས་པ་སོགས་ཉེས་པ་རྒྱ་མ་ཡོད་པས། སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་  
 ཀྱང་གཅིག་རྒྱ་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད། ཐ་དད་རྒྱ་གྲུབ་ན་སྤྱི་  
 བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྟེ་སྟེ་.....  
 བས་བལྟས་ཆེ། སེམས་ཞེས་པ་མིང་གིས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོག་པར་སྟོང་  
 སང་ངར་སྟེ་ཆེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རི་རབ་ཁང་བྱིས་སོགས་སྟངས་སྟོང་  
 འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གང་ལ་ཐུབ་ཆོད་ལ་དབྱུང་.....  
 བས། གང་ཡང་མིང་བརྟེན་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་མ་  
 གྲུབ་པ་སྟོང་སང་འབའ་ཞིག་རྒྱ་ངེས་ཆེ། དེའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག ཡང་བྱིང་ཆོད་གྱིས་བར་བཅད་ནས་མི་  
 ངེས་པར་གྱུར་ཆེ། སྟེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་སྟོང་སང་ངར་ངེས་ཆེ་  
 དེའི་ངང་ལ་བཞག ཡང་སྐབས་དེར་བྱིང་ཐུགས་གཉིད་གསུམ་  
 རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཆོད་གང་བྱུང་ལ་ཡང་སྟེ་ལྟར་དབྱུང་ནས། རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལྟངས་ངར་ངེས་ཆེ། སྟོང་  
 སང་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་རྒྱ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི།  
 མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྟོངས་ཚུལ་ལོ།

སྤྱི་པ། གདོད་(རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་མགུར་ལས།) རྣམ་དག་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་  
 དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་རྩོུ་རྗེ་ཙུང་ཁ་པ། །སྤྲ་མ་ལྟག་  
 པའི་ལྟ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཉིད་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི་ཤེས་ངོར་རྩི་  
 ལམ་ཡུལ། །སྦྱ་མས་བསྐྱས་པའི་རྟ་དང་སྤང་པོ་སྟགས། །སྤང་བ་  
 ཅམ་ལས་གཞི་དེར་དོན་གྱི་ཆོས། །གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲི་ཡིས་  
 བཏགས་པ་ཅམ། །དེ་བཞིན་བདག་གཞན་འཁོར་བ་མུང་འདས་  
 སྟགས། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲོ་དང་མིང་གིས་བསྟུང་གིས། །བཏགས་པ་  
 ཅམ་ལས་གདགས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། །རང་གིས་ཡོད་པ་རྩལ་  
 ཅམ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་རིག་གཉིད་འཕུག་གིས། །  
 སྟགས་པའི་ས་སའི་སྒྲུ་བོའི་ཆོགས་དྲུག་ངོར། །གང་སྤང་གཞི་དེར་  
 དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག །འཆར་ཚུལ་རང་རེའི་སྒྲོ་དན་འདི་ལ་  
 ལྟོས། །ད་ལྟར་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ཡི། །ང་སྟགས་ངོས་རྣམ་  
 གྲུབ་པའི་སྟོད་ལྟགས་འདི། །དགག་བྱ་སྤྲ་མོ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ཡི་  
 ངོར། །ལྟག་མ་མེད་པར་ཞིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །གལ་ཏེ་ང་  
 ཞེས་སྤང་པོའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །མིང་ཅམ་མིན་པར་རང་ཉིད་ཡོད་  
 གྱུར་ན། །གཞན་ལ་རག་ལས་སྟོས་གྲུབ་མི་བྱང་བས། །བདག་སྤང་  
 ཤར་རྒྱུ་རི་བཞིན་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཅིག་དང་  
 དུ་མ་རྒྱུ་འབྲས་སྟགས། །རྣམ་པར་བཟྍག་པའི་ངེས་ངོར་དབྱུད་

བྱའི་ཚས། །རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་དམིགས་གཏང་ཞིག་པ་ཡིས། །  
 རྟོང་སང་མཁའ་ལྟར་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་དེ། །ལྟ་བ་དངོས་ཡིན་  
 དེ་དང་རྩལ་མཚུངས་སུ། །མི་བརྗེད་དུན་པས་འཆིར་བཟུང་ཤེས་  
 བཞིན་གྱིས། །རྒྱང་སྤྱོད་བཅུགས་ནས་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡི། །  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བསྐྱེད་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་  
 འཛིན་དང་ཡང་དང་ཡང་། །དབྱེད་པས་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་རྩི་  
 རྗེ་ལྟར། །མི་ཤིག་ཅེ་མོ་བརྒྱ་བའི་མཚན་ཆ་ཡིས། །བདག་འཛིན་  
 རི་བོ་འཛམས་པར་གདོན་མི་བྱ། །ཞེས་པ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་ནས་རྗེས་སྐྱོབ་རྩ་  
 ལངས་པའི་ཆོ། །ང་དང་ལུས་སེམས་སོགས་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་  
 སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་  
 དམ་པར་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྤྲོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་།  
 ཀྱན་རྩོབ་རྩ་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་  
 མི་ལམ་ལྟར། །ནམ་པ་དགག་མེད་རྩ་སྤང་རྩུལ་ལ་བསམས་ནས།  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་བདེན་པར་ངེས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་.....  
 ཤུགས་དྲག་དྲངས། །གང་ཡང་རྩུགས་སྐྱབ་བདེན་གྲུབ་རྩ་མི་  
 འཛིན་པར་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟར། །སྤང་སྤྲོད་རྩ་ལམ་ལམ་  
 བསྐྱེད་ཞིང་། །སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤྲང་སོགས་གྱི་སྤང་བ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་བཞིན་རྩ་ཉེ་རིང་ཆགས་



ལྷ་མེད་པར། རང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་སྤྱལ་བ་སྤྱར་སྤྱོད་  
 ཆོག་པ་ཀྱང་བྱེད་པ་ལྟར། འོ་སྤྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་མེད་ཀྱགས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་སྟབ་བདེན་གྱུ་བ་དངོས་པོ་མཆན་མར་  
 མ་གྱུ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། ཉེ་དྲིང་ཆགས་ལྷ་མེད་པར་རང་གཞན་  
 གང་གི་དོན་དུ་ཡང་། ལྷ་བསྐྱེམ་སྤྱགས་བསྐྱེམ་ཆོག་པ་སྤྱགས་སྤྱི་བ་  
 སྤྱོད་ས་སྤྱི་ག་སྤྱོད་དགེ་བ་སྤྱོད་སྤྱགས་སྤྱོད་སྤྱགས་ནམས་ལ་བཅོན་  
 པར་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སྟོན་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་ས་ཚུལ་ལོ། །

སྤྱུས་པ། མཉམ་གཞག་(རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་མགུར་ལས།) མཁའ་  
 ལྷ་ར་དག་པའི་རྗེས་སྟོན་དུ། རྟེན་འབྲེལ་འཆོག་པ་དབང་པོའི་  
 གཞུ་རིས་ལྟར། །མ་བརྟག་ཉམས་སུ་མཆར་བའི་ལྷ་མེད་བ་ཀྱན། །  
 རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་བསྤྱི་བྱེད་ཅམ། །བདེ་སྤྱག་ཆེ་ལམ་  
 ཡུལ་གྱི་རོལ་བ་དང་། །གཟུགས་ལྷ་མེད་སྤྱུ་མ་སྤྱུལ་བའི་གྲོང་བྱིར་  
 འདྲ། །སྤྱུ་གྱགས་རི་སྤྱག་སྤྱོད་པའི་བྲག་ཆ་དང་། །མཚུངས་མོད་  
 ཞེན་པས་འཇུག་ནམས་བྱིས་པ་བཞིན། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་བུའི་  
 བཞིན་དང་མེ་ལོང་གསལ། །འཕྲད་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མེད་བརྟན་  
 བརྟན་མེད་དུ། །ཤར་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་ལྷ་མེད་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་། །  
 གཅིག་དུ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྤྱི་བྱེད་བྱིར། །རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་སྤྱགས། །དཀར་ནག་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བའི་  
 སྤྱོད་དོར་ལའང་། །ཞིབ་མོར་འཇུག་པའི་ནམ་ཐར་གཅང་མ་

ཡིས། །སྒོ་བདེ་གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྦྱད་བྱང་འབྲེལ་ལམ།  
 ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན། རིང་པོར་མི་  
 ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། ཉེན་  
 མངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག ཆོས་སྤྱད་དང་གཟུགས་སྤྱད་  
 མདོན་དུ་བྱས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །ཁོང་གཉིས་དགའ་མགུ་  
 ཡི་རངས་ནས། ཕྱག་འཆའ་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་སོང་  
 རོ། །

ཡང་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ།  
 བྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བོན་རིའི་……  
 སྤུལ་སྤྱའི་དགེ་ཆན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས། ཁོ་པོ་ལ་གཞུང་ཁྱངས་ཐུབ་  
 ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་……  
 ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོན་ཚོགས་སུ་བཅད་ནས་  
 དབྱངས་སུ་ཐུལ་བ། འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱིས་དབུལ་བ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་  
 ལེགས་བཤད་དགོས་འདོད་སྤྱོད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །  
 རྗེ་བཙུན་བྱིད་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཆའ། །རང་དོན་བདག་འཛིན་  
 འཆིང་བ་བཅད། །གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྱངས། །  
 གཉིས་དོན་སྤང་བ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གུ་རུ་

རྒྱུ། །བདག་ནི་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
 བའི་ཁང་པ་རུ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མལ་སྟན་བཅིང་། །བདེ་  
 སྟག་བཏང་སྟོམས་གོས་ཀྱིས་བརྒྱམས། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ལ་མགོ་  
 བོ་གཏང་། །མ་རིག་འཐུག་པའི་གཉིད་ཏུ་ལྷག །བག་ཆགས་ངན་  
 པའི་མི་ལམ་མིས། །གཉིད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་ལ། །ཐོག་མཐའ་  
 སངས་པའི་རྩས་མ་བྱང་། །ངོ་མཚར་རྗེ་བཙུན་སྟགས་རྗེ་ཅན། །  
 །ཁྱེད་ཀྱིས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གསུང་རབ་ལྷ་ཡི་ར་བོ་ཆེ། །ཡང་  
 ཡང་དྲག་ཏུ་བརྟུང་བའི་མོད། །དབང་མེད་མ་རིག་གཉིད་ལས་  
 སད། །བག་ཆགས་ངན་པའི་མི་ལམ་ཆད། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྤྲ་མ་  
 རྒྱུ། །ད་རུང་མ་རིག་གཉིད་སོང་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྤྲོད་ཏུ་  
 གསོལ། །ད་ནི་སྤྲ་མ་སྟགས་རྗེ་ཅན། །བདག་ལ་ཁྱུངས་སྟབ་གཞུང་  
 བཟང་ལ། །བརྟེན་པའི་ནི་ལྷག་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི། །གདམས་པ་ཁྱུང་  
 ལ་འདུས་པ་ཞིག །བཅེ་བའི་སྟོན་སྟེན་གནང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱལ་བའི་ལན་རུ། །འོ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་  
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལངས་སྟུང་དང་འགྲན་པའི་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་.....  
 པོའི་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་འཁྱུངས་ནས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་།  
 རྩེ་སྟོང་གསུམ་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་སྟགས་ལྱང་གི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་.....  
 རྒྱུར་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་མས་ཅི་མཛད་པོད་ནས་ས་.....

ལེར་གཟིགས་ཤིང་ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་.....  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་བསྐྱར་མཛད་པ་སོགས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་  
 སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་རྗེ་བཙུན་སྦྱུ་  
 མ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ཞལ་.....  
 གཟིགས་ཤིང་གསུང་གིས་གནང་བ་ཐོབ་པས།                      སངས་རྒྱས་  
 གཉིས་པ་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞེས། སྟན་པའི་བ་དན་གྱིད་  
 པ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་པོད་ཡུལ་གངས་ཅན་.....  
 སྦྱངས་འདིར་བྱོན་དུས།        ལྷ་སླ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་དག་གཉེར་མཛད་དགོས་པའི་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་.....  
 རོར།        ལེགས་བཤད་མཚུངས་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྦྱོན་མ་  
 མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་པོད་.....  
 ཡུལ་ཕུན་པའི་སྤྱིང་འདིར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པའི་.....  
 འཕགས་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱང་། གཞུང་འདི་  
 རི་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལས་ལྟག་  
 པའི་གཞུང་ཁྱངས་བྱབ་ཅིག་བཅལ་ན་མི་རྟེན་པས།    དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ནང་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་རྩལ་ནི་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག    མངོན་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །རི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་རྒྱས་པའི། །

བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་རུས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་  
 བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རུས་མ་ཡིན། །མངོན་ཤེས་ལྡན་པའི་  
 ཉིན་མཚན་གྱི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །མངོན་ཤེས་  
 དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ། །སྦྱོས་པ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟུར་  
 ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་  
 གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་དག །འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་གྱིས་ལེ་ལོས་མིན། །ཁྱི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། །མངོན་  
 ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱི་གནས་འགྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། །ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །ཁྱི་གནས་ཡན་ལག་  
 རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱེམ་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་  
 སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ལེན་ལས། །གསུངས་པའི་ཡན་  
 ལག་ལ་ལེགས་གནས། །དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །  
 ཡིད་ནི་དགོ་ལ་བཞག་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཁྱི་གནས་འགྲུབ་  
 འགྱུར་ན། །མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྱིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་།  
 །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་། །མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་  
 །ས་ཚད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས། །མངོན་ཤེས་འཆར་བའི་གཞི་ནི་ཁྱི་  
 གནས་ཡིན་པས། །དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་གྱིས་

ལེ་ལོ་བྱས་ན་འགྲུབ་པ་མིན། ཞི་གནས་མ་འགྲུབ་པར་རུ་མངོན་  
 ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་  
 ཕྱིར་ཡང་ནས་ཡང་རུ་འབད་དགོས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚྭ་གས་མེད་  
 ན་ཡང་ཡུན་རིང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།  
 སྤྲོན་རུ་འགོ་བ་དང་། སྤྲོག་པར་བྱ་བ་དང་། གསུངས་པ་བཅད་  
 པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱ་བ་  
 དང་། བཙུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཟུང་རུ་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་།  
 གནས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་ས་  
 ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་བརྩུ་གསུམ་གསུངས་པ་སོགས་  
 ཤེས་ནས་བསྐྱབ་ན་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 ནས་གཙོ་བོ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་པ།  
 ཚྭ་གས་ཤེས་པ། དབེན་པར་གནས་པ་བཞི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་  
 གསུངས་པས། རྒྱ་ཚྭ་གས་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་གནས་ནས། ལྷས་  
 གནད་རྣམ་སྤྲང་ཚོས་བརྟན་ནམ། ཡང་ན་ཙོག་བྱ་སོགས་གང་  
 བདེར་གནས་ནས། ལྷས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་རུ་  
 མ་ཡེངས་པ་བྱས། ཐུབ་དབང་གི་སྦྱ་སོགས་དམིགས་པ་གང་རུང་  
 གཅིག་གསལ་བཏབ་ལ། ཡིད་དམིགས་རྟེན་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཞན་  
 བཞག་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་སྤུ་རེ་བྱན་

བར་བྱ། དེའི་ཚེ་བྱིང་ཚྲིང་གིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་བྱང་ན་དེ་མ་  
 ཐག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤར་དམིགས་པ་ལ་འདྲིགས་དགོས། དེ་  
 ཉམ་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས། རྣམ་ཞིག་བྱིང་ཚྲིང་  
 གཉིས་དང་བལ་ནས། ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བས་  
 བརྒྱན་པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ཚེ། མངོན་ཤེས་ཀྱང་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞུང་བཟང་པོ་དེ་ཉམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྦྱེ་མཆེད་ནམས། སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱུར་པའི། །རང་  
 བཞིན་སྦྱང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་  
 བཤད། །ཡོད་པ་སྦྱེ་བ་རིག་མིན་ཏེ། །མེད་པའང་ནམ་མཁའི་མེ་  
 རྟོག་བཞིན། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་  
 ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །གཞན་  
 དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །ཡང་ན་ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་  
 དག །གཅིག་དང་རུ་མའི་ནམ་དབྱེད་ན། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་  
 དམིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རུ་རེས། །སྦྱང་ཉིད་  
 བརྒྱན་ཅུའི་རིག་པ་དང་། །དབྱུ་མ་ཙ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། །  
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །སྦྱང་པ་ཉིད་རུ་གྲུབ་བཤད་  
 པ། །གང་ཕྱིར་གཞུང་ནི་མང་ཀྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་

སྒྲིལ་ལ། །ཀྱུ་པ་འི་ཀྱུ་པ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། །བསྐྱེམས་པ་འི་དོན་  
 ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་འི། །རང་བཞིན་  
 དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །བདག་མེད་པ་ནི་བསྐྱེམས་པ་ཉིད། །  
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱིན། །གང་གིས་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །ཤེས་རབ་  
 དེ་ཉིད་རིགས་དཔུང་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྐྱེམ་བྱ། །རྣམ་  
 རྟོག་ལས་བྱུང་སྤྱད་པ་འདི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འི་བདག་ཉིད་དེ། །  
 དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། །ཟུང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བཙུག་ལྟར་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་  
 རྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་  
 གནས་པ། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་འི་གཟུངས་ལས་  
 ཀྱང་། དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམ་  
 བྱུར་ན། །རྣམ་རྟོག་བཤོད་དཀའ་ལས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་མི་  
 རྟོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དང་རིག་པ་དག་  
 གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པས། །རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ཤེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་  
 དེ་ཉིད་བསྐྱེམ་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་དྲོད་སྤོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །  
 རབ་དགའ་ལ་སྤོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལྟན་



མི་རིང་། ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། མོག་མར་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱ་  
 ཚོགས། ། ལྷ་མ་མཚན་ལྟན་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་གདམས་པ་ཡང་ཡང་  
 རྒྱས་ནས་ཉན་པ་དང་། དེ་དོན་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་དང་། ལྷ་  
 མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་དང་། བསགས་སྦྱངས་ལ་ཡང་ཡང་འབད་པར་བྱ། དེ་ནས་  
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལྟས་དྲང་པོར་བྱ། དེ་ནས་  
 སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་ཚོས་ཀྱན་སྦྱེ་བ་མེད་པར་.....  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་བྱེར་བས། དེ་  
 ཤེས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་སྤང་  
 སྟིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་.....  
 ཅད་ཡོད་པ་ལས་སྦྱོས་སྟམ་ན། དཔེར་ན་མུ་གུ་དེ་རྒྱ་ཏུ་སྟོང་ན།  
 གྲུབ་ཚར་བྱིན་པ་སྦྱེ་མི་དགོས། སྦྱེ་དགོས་ན་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་དང་  
 ཐུག་མེད་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། མེད་པ་ལས་སྦྱོས་སྟམ་ན།  
 དེ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་སྦྱེ་དགོས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བའི་བྱིར་  
 རོ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱོས་སྟམ་ན། སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་  
 པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་  
 ལས་སྦྱོས་སྟམ་ན། ང་འདྲ་སྤར་ཡང་སྦྱོས་པ་མ་མཐོང་ལ། བྱིན་  
 ཆད་ཀྱང་སྦྱེ་མི་སྟིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་ན་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར།

བྱེན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་ལས་རང་སྐྱེས་.....  
 ལྷམ་ན། མི་སྐྱེ་ཉེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་རང་ལས་རང་སྐྱེ་མི་སྤྲིད་པ་  
 ལྟར། བྱེན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལས་རང་སྐྱེ་མི་སྤྲིད།  
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་  
 བྱིར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེས་ལྷམ་ན། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་པ་  
 མའི་ཁྱ་ཁྱག་ལས་སྐྱེས་ན། ཁྱ་ཁྱ་ཁྱག་གི་རྒྱས་ན་འབྲས་བྱ་བྱ་རྒྱུད་  
 དེ་དམིགས་དགོས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན། ཀླང་པ་ལས་ལག་པ་ལག་  
 པ་ལས་ཀླང་པ། མེ་ལས་རྩ་རྩ་ལས་མེ་སྐྱེས་པ་སོགས། རྩ་མཐུན་  
 མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། དེ་མི་སྐྱེ་  
 བའི་བྱིར་རོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་ལྷམ་ན། ལྷ་ར་  
 བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལ་དབྱུང་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཁེགས་ཟིན་.....  
 པའི་བྱིར་རོ། །རྩ་མེད་ལས་སྐྱེས་ལྷམ་ན། དེ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་  
 པ་རྣམས་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞིང་ལས་ལ་མ་འབད་ན་.....  
 ཡང་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་ཆེ་བྱེན་གྱི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པ་.....  
 ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མེད་  
 དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་རྒྱ་མེད་དེ་ཆ་རྣམས་སོ་  
 སོར་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་

ལྷོང་ཉིད་བརྟན་ཅུའི་རིག་པ་དང་། དབུ་མ་ཙ་བ་སྐྱེས་གཞུང་  
 མང་པོ་ནས་དངོས་པོ་ལྷན་སྐྱེས་གདོད་མ་ནས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་  
 པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བལྟ་ཞིང་ལྷ་བའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་.....  
 དགོས་པ་ཞལ་འཕང་མཛད་ནས་མ་སྤྲོས། འདིར་ལུང་རིགས་  
 གྱིས་གྱུབ་པའི་གྱུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་བདག་མེད་པ་བསྐྱེམ་པའི་.....  
 དོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤར་རིགས་པས་  
 དབྱད་ཆེ་ཆོས་ཀྱན་ངོ་པོ་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་པས་ན། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་པ་.....  
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདུག་སྐྱེམ་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་དབྱད་ནས་.....  
 བསྐྱེམ་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ལྷོང་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 དེ་ལྟར་དབྱད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་....  
 པར་བྱས་ནས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་.....  
 འཛིན་པ་ངི་ལྟར་སྤྲོང་སྤྲོམ་ན། ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ལྷན་སྐྱེས་  
 རང་བཞིན་བཅལ་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཤེས་རབ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱད་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པས། ལྷན་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི། ལྷན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ངེས་པས་ཡལ་ཡལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷོང་ཉིད་.....  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངང་ཏུ་ལྷན་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་.....  
 མཆོད་པར་བྱས། རྟོག་མེད་ཏུ་བསྐྱེམ་དགོས་པའི་རྩལ་མདོ་རྒྱད་

གྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
 ལུང་དང་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་ས། ཆོས་རྣམས་སྒྱེ་  
 བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་དང་  
 ཏུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་མེད་པར་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་ཚུལ་……  
 ཅུང་ཟད་མདོར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་ན་  
 རིམ་གྱིས་རྟོད་སོགས་དང་། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་  
 ས་ལམ་རྣམས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་བར་  
 ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །

ཡང་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས། ཁོ་  
 བོ་ལ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙུག་པོ་ནང་སེམས་  
 རྒྱད་ཁྱེད་པོ་འདི་ཟུར་དུ་ཐུལ་བའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱེད་དབྱངས་སུ་  
 ཐུལ་བ། བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལྟག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བྱ་བ་དག་ལ་  
 དར་གཅིག་སྟན་གསན་ཞུ། །སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་ཐུག་དང་  
 བཅས། །ཕ་སྤྲ་མའི་བྱང་དུ་འདི་སྐད་ཞུ། །བདག་ཆེ་སྟོད་ཡང་མ་  
 ཡུད་ལ་སང་། །ཆེའི་བར་ལ་འདོད་ཡོན་དཀོར་གྱིས་བསྐྱས། །ད་  
 ཆེ་ལྟག་ཅི་ཅམ་ཡོད་མ་ཤེས། །རང་རྒྱུང་དུ་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་  
 བཟུང་། །གཞན་ཆུན་གཞོན་མང་པོ་ཤི་བ་མཐོང་། །ད་རང་ཡང་  
 རྣམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག །དུས་དོ་རྒྱབ་ཡིན་ཡང་འཆི་ཉེན་གདའ། །

དེ་བསམས་ནས་མགོན་པོ་ཉིད་ཞབས་བྱུང་བསྟེན་པ། །ཕ་སྲ་མས་  
 རྗེས་བབྱང་སྤང་པོ་ངས། །ཆོས་ཟབ་མ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཅོན་  
 གྱིས། །དག་བདག་འཛིན་པུང་ཆན་བདུལ་ན་སྟམ། །དེ་འདུལ་  
 བའི་འདུལ་ལྷགས་ཅི་ཉྱར་བྱེད། །སེམས་ངོ་པོ་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་  
 པར། །སློ་མ་རིག་འབྲུལ་བས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ནད་ཉོན་  
 མོངས་ཆན་ཆེས་མནར་ལགས་པས། །འདི་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྟུན་མཆོག་ལྟ། །རྗེ་ཅ་བའི་སྲ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་ཀྱན་གྱི་མཐིལ། །གནད་ཟབ་མོའི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་  
 ཅིག །ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་ལ་སྟོལ་བར་ལྟ། །ཕ་སྲ་མའི་  
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཞིགས་གོལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་  
 འཆལ། །ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན། །དུས་རིང་  
 མིན་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པུལ་བའི་ལན་དུ། འོ་བྱང་  
 རུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྲ་མ་གསེར་གྱིང་པ་ལས། རྟོ་  
 པོ་རྗེས་གསན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྟོང་གི་ཅ་ཆོག་ལས། མི་  
 ལམ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོར་བསྟན། །སེམས་ཉིད་སྟུ་མ་ཅི་  
 བཞིན་སྟོང་པར་རྟོགས། །སྟུ་ཆོགས་སྤྱིན་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་བྱུང་། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྗོད་  
 མེད་སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉྱར། དོན་  
 དམ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོལ་རྒྱལ་ནི། །དང་པོ་དཔེན་པའི་

གནས་སུ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལ་ལྷས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ།  
 རྒྱལ་ས་སེམས་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་མི་  
 ལམ་གྱི་དཔེས་སྤང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་དབབ། རྒྱ་མའི་དཔེས་  
 སེམས་ཉིད་སྤྲོད་པར་གཏན་ལ་དབབ། སྤྲོན་གྱི་དཔེས་སྤང་བ་  
 ལས་སྤང་བ་འབྱུང་བར་གཏན་ལ་དབབ། རྒྱ་པུར་གྱི་དཔེས་སྤང་  
 སྤང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ། བཅ་མཁའའི་དཔེས་བརྗོད་  
 མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་ནས་  
 དངོས་གཞི་མཉམ་གཞག་སྒྲོས་བྲལ་བསྒྲུབས། རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བ་  
 སྒྲོན་ལམ་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་མི་ལམ་  
 ལྟར་སྤང་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་  
 བ་ལ་བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་ཤིང་བདག་ལས་གཞན་.....  
 གཅས་ཀྱི་བསམ་སྒྱུར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྟར་  
 ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །སྤྲོད་ཡང་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲོས་པ། བདེ་བའི་མལ་ཏུ་ལྷས་གནད་  
 བསྐྱངས། །རྒྱལ་ས་སེམས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་། །མི་  
 ལམ་བཞིན་ཏུ་ལྷས་སྤང་ཀྱན། །རང་གི་སེམས་སུ་གཏན་ལ་  
 དབབ། །རྒྱ་མ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་  
 གཏན་ལ་དབབ། །མཁའ་ལ་སྤྲོན་བཞིན་སྤྲོད་པ་ལས། །སྤང་བ་  
 འབྱུང་བར་གཏན་ལ་དབབ། །རྒྱ་པུར་བཞིན་ཏུ་སྤང་སྤྲོད་

གཉིས། །དབྱེར་རུ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། །ནམ་མཁའ་དཔེ་  
 བཞིན་བརྗོད་རུ་མེད། །སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་དབབ། །དེ་  
 ལྟར་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་མཐར། །དངོས་གཞི་སྤྱོད་བྲལ་དང་ལ་  
 བཞག །རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བ་སྤྱོད་ལམ་བྱ། །མཐུན་མཆོམས་ནམས་སུ་  
 ཆོས་ནམས་ཀྱན། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་  
 འཁོར་འབྱམས་ཀྱི། །འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེམས། །སྤྱོད་  
 དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལེན། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱར། །  
 སྦྱམ་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། །འབྲལ་རུ་རང་གིས་གང་  
 རུས་ནམས། །ལག་ལེན་ལ་ཡང་ཅི་ཐེབས་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་གཉིས་པོ། །བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྒངས་གུར་ན། །སྤྱིད་  
 བྱིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་སྤྱོད་པའོ། །

ཡང་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཆོང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་མཐོ་ལྡིང་དགེ་སྤྱོད་དག་.....  
 དབང་ཡེ་ཤེས་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྤང་གི་དབྱེ་མཛད་བྱུར་པ་སྤྱོད་  
 བཟང་རྒྱལ་བྱིམས། སྤྱོད་བཟང་དགེ་ལེགས་དང་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་བཞི་ཡིས། སྤྱོད་ཕྱིར་རིམ་པ་བྱས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཉེན་  
 གསེར་དབྱལ་ར་མར་གོས་དར་སྤགས་མང་པོ་ལྷལ། ཉེན་གཅིག་  
 ཁོང་བཞི་པོ་འོངས་ནས། ར་དཀར་དང་འབྲས་གྱི་འཆོ་བ་དྲངས་

བས། དགེ་སྤྲོད་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་གསུམ་པའི་སྒོ་ནས།  
 འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་ཐྱིའི་  
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་རྩ་  
 བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་བ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཆེ་  
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་ན་སྤོ་བདེ་བ་ཞིག་མ་མཆིས་  
 ། ད་རེས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་རྩེ་  
 བཅུན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དང་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤོ་བདེ་  
 ཞིང་། གསུང་གི་བརྒྱད་ཅི་ཚུང་ཆེ། རང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྣམས་  
 རྣ་ཡར་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 འདུག་སྟུམ། སྤར་མེད་པའི་དགའ་བདེས་ལྷས་སེམས་བྱབ་པ་  
 བྱང་མོད། འོན་ཀྱང་སྤར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱའི་གྲུ་  
 པ་བྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་ཞལ་གདམས་དང་ཉམས་མགུར་མང་པོ་……  
 སྦྱེལ་བ་ཐོས། ད་ནི་ཁྱེད་ཉི་མ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱུགས་གཅིག་ནས་མི་  
 བཞུགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་སྐྱུགས་གཞན་རྒྱ་ཐེབས་འགྲོ་བས་  
 བ། ཡང་ཡང་མི་མཇལ་བར་གདའ། ད་ལན་མཇལ་བའི་རྒྱས་  
 འདིར་དེད་འདིར་འཆོགས་དོ་རྩེ་སྐྱུན་བཞི་པོ་ལ། སྐྱུགས་བཅེ་  
 བས་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་སྦྱེལ་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོན་ཆོགས་  
 སྲུ་བཅད་ནས་སྤུལ་བ། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །  
 རྩེས་ཐོབ་སྦྱེལ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ཉིད་ནས། །



བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚལས་གཉིས་བསོགས།      །ཚོས་ནམས་  
 སེམས་ཀྱིས་རྩལ་བ་དང་། །སེམས་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཉིད་རུ་རྟོགས། །  
 སྒྲིང་གསལ་ངང་ལས་ཤེས་བྱའི་ཚོས།      །ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ས་  
 ལེར་མ་བྱེན། །ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡས་བཞིན། །གཟུགས་  
 སྐྱ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །འཁོར་བ་རི་སྲིད་མ་སྒྲིངས་བར། །དེ་  
 སྲིད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན། །སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
 ཡི། །སྐྱོན་གྱི་དབང་སྔ་དར་གཅིག་གསོན། །བདག་ཅག་རྩི་རྩེ་སྐྱོན་  
 བཞི་པོས། །སྔོན་ཆད་བསམ་སྒོ་འདི་ལྟར་བཏང་། །མི་ལུས་རི་  
 དུགས་ཉམ་རྒྱུ་པོ། །རྒྱུང་རུ་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །ལོ་དང་ཟླ་  
 བའི་རྩོན་པས་བདས། །ཞག་དང་བཟུང་མའི་ཤ་བྱིས་དེད། །ཀླས་པས་  
 དབུགས་འཚངས་བྱིན་པ་འདར། །ན་བའི་མདའ་ཡིས་སྒོ་བརྟེན་  
 བྱས། །འཆི་བའི་གཡང་རུ་སྐྱུང་ལ་ཁད། །དེ་ལ་བསམ་ཆེ་སྐྱག་པ་  
 སྐྱེས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་སུ། །རྒྱུད་ན་སྐྱུག་བསམ་  
 བཟོད་པར་དཀའ། །མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ཆེར་དོང་རུ། །སྐྱུང་ན་བདེ་  
 བའི་གོ་སྐབས་མེད། །འདོད་ཡོན་དཀོར་ནག་རུག་གི་རྒྱ། །འཕྱང་  
 ན་ཐར་བའི་སྒྲིག་ཅ་གཙོད། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསམ་བསམ་ཅ་  
 ན། །སྤར་ལས་ལྷག་པའི་འཇིགས་སྐྱག་སྐྱེས། །ད་ནི་ཅི་དུག་སྐྱམ་  
 ཡོད་རུས། །རྩི་བཅུན་མཉམ་པ་བྱིད་དང་མཇུག། །བྱིད་གྱི་བྱུགས་  
 རྩི་ལྷ་ཆེན་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རུག་གི་རྒྱ། །ད་རིས་

བཀལ་ནས་པ་རྩེལ་གྱི། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཉམས་དགའ་བ། །  
 འགྲོ་བའི་སྐལ་པ་བྱང་བ་ལ། །བསམ་པས་སེམས་ལ་དགའ་བ་  
 གྲུངས། །མགོན་ཁྱིམ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཆོས་འདོད་སྦྲེལ་གྱི་  
 གདུངས་པ་བསལ། །ཡིད་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པའི་མོད། །རབ་ཏུ་  
 དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་གྲུངས། །དེ་ནི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེ་བ་དོན་གཞན་  
 མ་ལགས་ཏེ། །བདག་གཞན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །འབྲལ་  
 མེད་རྗེས་སུ་བབྱང་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་དོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་ཞི་པོ། །  
 ཐོས་པས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟང་ཞིང་། །བསྦྲེལ་པས་འཁོར་བར་མི་  
 འབྱམས་པའི། །ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲས་  
 པའི་ལན་དུ། །ཀྱེ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་སྤྱིར་ཞལ་གདམས་  
 ཟེར་བ་ཡང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བབྱང་  
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བརྒྱད། །སྤྲོ་བ་ཡང་སྤྲོ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གདམས་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....  
 ཆོས་ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྱུར་སོགས་བདག་གིས་གང་ཐོས་པ་རྣམས་.....  
 སྤྱིར་རང་གི་ཞལ་ནས་བྱིད་རྣམས་ལ་གདམས་ཆར་སོང་བ། །དེ་  
 རྣམས་ལ་ངའི་ཞལ་གདམས་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་པས། །དེ་ལས་ལྷག་  
 པའི་ཞལ་གདམས་གསར་པ་ཞིག་ད་བཤད་རྒྱ་མེད་པས། །དེ་  
 ལྷགས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཆོག་མོད། །འོན་ཀྱང་གལ་ཆེན་  
 འབྱམ་ལ་བརྒྱ་ཆར་ཐོན་བྱ་བ་ཡིན་པས། །སྤྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་ལ་གསལ་འདེབས་ལྷ་བས་གསན་པར་.....  
 འཆལ། དེ་ཡང་སྒྲིགས་རྒྱུ་གི་ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད།  
 གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཁོང་མེད་ཚུལ་སྐྱེས་ལ།  
 རྒྱུ་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མུར་རྒྱ་མཛོན་པར་ཚྭ་གས་པར་  
 སངས་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཆོག་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གི་.....  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དོ་པོ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གི་གཞི་མ། མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱང་  
 ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱ་བཏང་བཞག་མེད་པར་སྟོང་ལ་གྱ་.....  
 ཡངས་བྲལ་བཟལ་གི་དྲན་པས་མ་བཟེད་པར་སྟོངས་དང་། ནམ་  
 ཞིག་མ་རིག་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་གི་ཕུན་པ་རིམས་གིས་.....  
 མཐའ་ནས་སངས་ཏེ། གནས་ལྷགས་སྟོང་གསལ་གི་ནམ་མཁའ་  
 ཡངས་པ་ལངས་ནས་མཐའ་དབུས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་གྱུར་  
 པའི་ཆེ། དེའི་ངང་རྒྱ་སྟངས་སེམས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ནས། སྟངས་  
 བ་ཕྱི་རུ་མ་ལྷས། སེམས་ཉིད་ནང་རྒྱ་མ་ལྷས། སྟངས་བས་སྟོང་པ་  
 མ་བཞིབས། སྟོང་པས་སྟངས་བ་མ་བཞག་གི་སྟངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་  
 ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་རྒྱ་ནམ་ཡང་མེར་གྲིས་སོང་ནས་གནས་  
 པ་ཞིག་བྱང་ན། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཅད་ནས་སངས།  
 ཆོས་ལྷན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་.....  
 སེམས་ལ་འཆར་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ལྟ་མོ་བལྟ་རྒྱས་

པའི་ཚས་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཤོལ་བྱ་བ་འདི་ཀ་ལགས། དེས་ན་ཚས་  
 དེ་སྟོན་པའི་སླ་མ་རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བཀའ་དྲིན་  
 ཆེ་བས། ད་ཉིད་རྒྱལ་ཀྱི་འདུས་པའི་ངོ་མོར་བལྟས་ལ། མས་  
 གུས་གདུངས་ཤུགས་དྲག་པོའི་སློ་ནས་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་སྟོབ་  
 ལ། དེ་ནས། སླ་མའི་སྤྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་  
 རྟོག་སྦྱང་པའི་ངང་། །གསུངས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་  
 ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཅིར་ཡང་ས་ལའི་སྤྱགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་སླ་མའི་སྤྱགས་ཚས་  
 སྦྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་བརྒལ་སྤྱགས་  
 རིས་མེད་པ་གསལ་སྦྱང་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྩལ་གསུམ་འཕོ་.....  
 འགྱུར་མེད་པར་རྩལ་ཉག་རྩ་ས་ལའི་གནས་པ་དང་། རང་གི་  
 སེམས་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ལྟར་བསྐྱེས་ལ།  
 སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་.....  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་རྩ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་རྩ་ཞོག་  
 ལ། ཡང་མི་གནས་ཤིང་སྦྱོ་བའི་རྩལ་སྤྱ། སླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་  
 གྱིས་ལ། སྤྱགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་ངང་ལ་སྦྱོ་སྦྱང་གྱིས་སྦྱང་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་ཞོག ཡང་བྱིང་སྤྱགས་གཉིད་གསུམ་བྱུང་  
 རྩལ་སྤྱ་ཡང་སྐད་གསེང་མཚན་པོས་སླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་.....  
 གྱིས་ལ། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱགས་བརྩུར་སྟོངས་ལ་རྒྱ་

བསྐྱེད་དཔངས་བསྐྱེད་ཕྱལ་ཡས་སུ་སྤོངས་ལ།     གུ་ཡངས་ཁྱབ་  
 བརྒྱལ་གྱི་དྲན་པས་རྒྱངས་སོ་ཚུགས་ལ་མ་ཡིངས་པར་ཕྱལ་ལེ་ཁ་  
 ཡན་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོདས་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲོས་པ།     སྤྲོ་  
 མའི་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ།     །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱང་བའི་  
 དང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། །སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས།     །ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ།     །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་བརྒྱལ།     །དུས་གསུམ་  
 བསྐྱེད་མེད་ས་ལེར་མཁྱེན།     །རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས།     །སེམས་ཉིད་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི།     །ཞིང་ཁམས་  
 མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་ན།     །བཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་ཀྱན་དང་།     །  
 ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།     །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
 བཅོས་འོ་མའི་མཆོ།     །སྤྲོ་མས་རྣམ་དཔྱུད་ཐུག་གིས་བསྟུབས།     །  
 མན་དག་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་།     །བདག་ལ་སྤྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་  
 ཆེ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱབ་ཀྱན་འབྱུང་བའི། །སེམས་ཉིད་ནོར་  
 བུའི་གཏེར་མངོན་སྟོ།     །སྤྲོ་མའི་མན་དག་ལྡེ་མིག་གིས།     །ཕྱིས་  
 པས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུབ།     །རང་སེམས་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན། །འཁོར་འདས་ལྟ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲང་།     །  
 སེམས་ལས་ལྟ་མོ་ཆེ་བ་ཞིག     །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་  
 རྟོང་།     །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གནས།     །སེམས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་འདྲ།      །སྒྲིགས་རིས་མེད་པའི་མཁའ་  
 སྒྲིང་དུ། །ཚེལ་སྐྱབ་མེད་པར་སྟོང་གིས་ཞོག། །སྤང་བ་བཟང་ངན་  
 ཅིར་སྤང་ཡང་། །སྤྱི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཁང་ནང་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན།      །སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་  
 ཡིན། །ཚེས་ཀྱན་གཞི་མ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། །ནང་ན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་བཞིན། །འཁོར་འདས་ཀྱན་  
 ལ་བྱབ་ཅིང་བརྒྱལ། །ཚེས་ཉིད་བྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། །འདི་ཞེས་  
 ཆད་བཟུང་མ་མཆིས་པའི།      །ངང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་  
 སྒྲིང་། །སྒྲིང་ན་མཁའ་ལྟར་འགྱུར་མེད་གསལ། །ནམ་མཁའ་  
 འདོམ་གྱིས་འརྒལ་བ་བཞིན། །ཚེས་དབྱིངས་བྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་  
 ལ། །སྒྲིགས་རིས་གོ་ལེར་མ་གཅོད་ཅིག། །བཅད་ནས་མཐོ་དམན་  
 གསལ་འགྲིབ་ཡོང་། །མདོར་ན་གང་ཤར་སེམས་ཀྱི་རྩལ། །སེམས་  
 ཉིད་སྟོང་གསལ་ངང་ལ་ཞོག      །ནམ་ཡང་སྐྱག་བ་ཅིར་མ་བྱེད་  
 པར། །གྲུ་ཡངས་ཡན་པ་སྒྲོ་བདེ་གྱིས། །སྒྲིགས་རིས་མེད་པར་ཀྱན་  
 ལ་བྱབ། །རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བརྒྱལ་བ་ཡི། །གནས་ལུགས་བྱབ་  
 བརྒྱལ་སྟོང་གསལ་གྱི། །ངང་ལ་དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ན། །སྒྲོ་བྱུར་  
 ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སངས།      །ཚེས་ཀྱན་ཆོག་དོན་སེམས་ལ་  
 འཆར། །འཁོར་འདས་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །བདག་  
 གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།      །དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་

སེམས་མཆོག་ལ། །བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་མངོན་དུ་བྱས། །ཆོས་སྤྱོད་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་བཞིན། །གཟུགས་སྤྱོད་འགྲོ་དོན་བྱེད་  
 པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་ཆོ། ཡང་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བཟང་དག་ལེགས་ན་  
 རེ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བཟང་མོ་དེ་ཐོས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རིག་པ་གྲ་ཡངས་སང་རེར་སོང་ནས་ལྷག་མཐོང་  
 གི་ཉམས་འཆར་བ་སྟམ་པ་བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆོ། ད་  
 དུང་མཉམ་གཞག་གི་རྗེས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་  
 སྤོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཟེར་བའི་……  
 ལན་དུ་འདི་སྐད་སྤྱོད་སོ། ཞེས་སྤྱོད་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །གསལ་  
 རིག་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། །དོན་དམ་སྤྱོད་བྱལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །མཐའ་བྱལ་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱམས་རྗེས་སུ། །དེ་ལྟར་  
 གནས་ལུགས་མ་རིག་པས། །མ་རིག་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་  
 རྒྱས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལས་ངན་བསགས། །ལས་ངན་  
 དབང་གིས་ལུས་ངན་སྤངས། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་  
 མེད་ལ། །རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །རང་གི་ཕ་མར་མ་  
 རྩུར་མེད། །ཀུན་གྱང་དྲིན་ཅན་ཤ་ལྷག་ཡིན། །དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བདེ་བ་མེད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐུང་བ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ད་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་བསལ། །བདེ་ལ་འགོད་སྟམ་གཏོང་ལེན་བྱ། །དབྱུགས་དེ་  
 རྒྱུར་ལ་འོང་བའི་དུས། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཉོན་རྣམས། །

འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ནམ་པ་རུ། །བྱང་ནས་རང་གི་སྒྲིང་དབུས་  
 ལ། །ཐིམ་པས་བདག་འཛིན་རྩལ་དུ་བཟླག། །མ་ཟུར་འགྲོ་ཀྱན་  
 ལྷག་བསམ་དང་། །ལས་ཉོན་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་མོས། །དབུགས་  
 དེ་ཡར་ལ་འགྲོ་བའི་རུས། །རང་གི་བདེ་དགེ་གང་ཡོད་ནམས། །  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ནམ་པར་སོང་། །འགྲོ་ཀྱན་ལུས་སེམས་  
 ཡོངས་ལ་བྱབ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན། །  
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུས་པའི། །སྐལ་བ་ཅན་དུ་ཟུར་པར་  
 མོས། །བདག་(དབུ་མ་འིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལས།)ལ་དེ་དག་སྤྲིན་སྤྲིན་ཞིང་། །  
 བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག། །སྦྱིད་(པར་ཆེན་ཤུག་ཐེག་)ན་བདེ་  
 བ་ཆོགས་སུ་བཟོ། །ཡན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག། །ལྷག་  
 ན་ཀྱན་གྱི་ལྷག་བསམ་བྱུང་། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་མཆོ་སྤེམས་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་སོགས་སྒྲིན་ལམ་གང་ཤེས་བྱ། །ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་འདོད་ན། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདི་ལ། །སྒྲོབས་དང་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པས། །ཡང་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོ་  
 བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ལྷག་བསམ་བླངས་ནས་མ་  
 རྒྱངས་ན་ཆོག་གམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མ་རྒྱངས་ཀྱང་ཆོག་ཚུལ་……  
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་ཅི་མཆོག་གིས། །  
 ལྷགས་ནམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་བདེ་བར་འཆར་བར་



འགྱུར། །མ་བྱའི་པོ་བའི་རྒྱས་པ་ཡིས། །རྟུག་ལྷ་ཟས་སུ་འགྱུར་བ་  
 བཞིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་རྒྱས་པ་ཡིས། །གཞན་གནོད་  
 གྲངས་ཚད་ལན་པར་འགྱུར། །ཁིང་ལ་མི་གཙང་ལྷད་སྦྱར་ན། །  
 ལོ་རྟག་ལེགས་པོ་སྒྲིན་པ་ལྟར། །སྦྱག་བསམ་གྲངས་ནས་བཟོད་  
 རྒྱས་ན། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཤིན་རྒྱ་ཉི། །མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་འབར་  
 བ་ཡི། །སྟིང་རྒྱ་རྩ་ཤིང་བཞག་པ་ལྟར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་  
 སྦྱང་མཁན་ལ། །སྟེན་ངན་ན་ཚ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །མ་བྱ་རྟུག་  
 དང་འབྲད་ཅ་ན། །ཟོས་པའི་སྟིང་རྒྱ་ཟ་བ་བཞིན། །སྦྱག་བསམ་  
 སྦྱ་མ་མི་སྦྱང་བར། །སྟིང་རྒྱ་སྦྱག་བསམ་ཆེས་ཆེར་གྲངས། །སྦྱག་  
 བསམ་བདེ་བར་མ་ཤར་ན། །སྦྱག་བསམ་སྦྱངས་པས་ག་ལ་  
 ལངས། །སྦྱག་བསམ་བདེ་བར་ཤར་ཅ་ན། །སྦྱངས་ཤིག་ཟེར་ཡང་  
 སྦྱང་དོན་མེད། །མི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱག་བསམ་ལ། །གྲངས་དང་  
 སྦྱང་རྒྱ་གཉིས་མེད་བཞིན། །སྦྱག་བསམ་རོ་བོ་གདོད་ནས་  
 སྦྱང་། །སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱང་ལེན་ཅི། །སྦྱག་བསམ་སྦྱང་རྒྱ་མེད་  
 བཞིན་རུ། །ཡོད་སྟུང་སྦྱང་བ་སྦྱག་བསམ་རྒྱ། །བདེ་སྦྱག་རོ་བོ་  
 གདོད་ནས་སྦྱང་། །སྦྱང་ཁིང་སྦྱང་བ་སྦྱ་མ་འདྲ། །སྦྱ་མའི་རྟ་དང་  
 གྲང་པོ་སྦྱགས། །སྦྱ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་ལྟར། །བདེ་སྦྱག་བཟང་  
 ངན་སྦྱོང་བཅུད་ཆོས། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གྱིས་བྱས། །  
 བྱེད་མཁན་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྦྱང་། །སྦྱང་གསལ་ནམ་

མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི། །སེམས་  
 ཟེར་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག། །ཞོག་དང་བདེ་སྲིད་ཉི་མ་འཆར། །དེ་  
 ལྟར་རྟོགས་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱུན། །སྤངས་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱང་མི་  
 དགོས། །དགོས་ཀྱང་སྤྱང་རྒྱ་གང་ནས་རྟེན། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་སྤྱང་ན། །སྤྱག་བསྐལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཆོས་ཉིད་  
 ངང་རུ་དགའ་ཡལ་ལ། །གནས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ཞིག་གིས། །  
 ཞེས་སྤྱས་པས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བྱིས་ན་རེ། །དོན་དམ་གནས་  
 ལྷགས་མདོན་རུ་གྱུར་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བདེ་བར་ཤར་བ་ལ་ནད་  
 གདོན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱུར་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་སྤྱང་མི་དགོས་པ་……  
 བྱིད་ཀྱི་གསུང་དེ་ཤིན་རུ་བདེན་ཏེ། །རྗེ་མི་ལས། །ནད་དང་གདོན་  
 དང་སྤིག་སྒྲིབ་རྣམས། །རྣལ་འབྱུར་པ་ཡི་རྒྱན་རུ་མཛེས། །ཞེས་  
 དང་། །རྒྱན་རུ་ཆེ་བའི་ན་ཆ་འདི། །སྤྱི་ཐབས་ཡོད་དེ་སྤྱི་དོན་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་མོད། །འོན་ཀྱང་། །ཡང་ཁོང་  
 གིས། །བྱིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་གིས་སྤངས་  
 རྣམས་སྤྱང་བར་ཤོག། །གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་ཅག་གིས་གནས་  
 ལྷགས་ཀྱི་རང་ས་མ་ཟིན་པར། །གྲུན་རྫོབ་རུ་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་  
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤངས་པ་སྤྱང་རྒྱལ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ན།  
 །ན་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་རུས་སུ་ཕན་ཆེ་བར་གདའ་བེར་བའི་ལན་  
 རུ། །འོན་སྤྱངས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་སྤྱང་རྒྱལ་འདི་སྤྱས་ས། །ཞེ་

མ་སྐལ་ལྷན་སྦྱང་གི་བྱ། །འོ་ན་ན་བ་སྐགས་ཀྱི་དུས། །འགྲོ་བའི་  
 སྐྱག་བསམ་ཀྱན་བྲངས་ནས། །མི་བཞག་སྦྱངས་ན་འདི་ལྟར་  
 གྱིས། །དབུགས་དེ་མྱིར་ལ་གཏོང་བའི་དུས། །བྲངས་པའི་སྐྱག་  
 སྦྱིབ་སྐྱག་བསམ་ཀྱན། །འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ནམ་པ་བྱ། །ཕྱི་ཅུ་  
 བོན་ནས་བར་སྤང་ངམ། །ཡང་ན་ས་རྩོག་ཅུང་ལ། །སིབ་སིབ་  
 བིམ་ནས་སྦྱང་པར་ཡལ། །ནད་དང་སྐྱག་སྦྱིབ་དག་པར་མོས། །  
 དབུགས་དེ་ནང་ཅུ་ལེན་པའི་དུས། །སྦྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བའི་བྱན་  
 རྒྱབས་ཀྱན། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ནམ་པར་བྱང་། །རང་གི་ལྷས་  
 ལ་སིབ་སིབ་བིམ། །རང་ལྷས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་མོས། །དེ་  
 ནས་ཡི་དམ་ལྟ་ཅུ་བསྐྱེམས། །དབུགས་དེ་ཕར་ལ་གཏོང་བའི་  
 དུས། །སྐྱགས་སྦྱག་སྐྱགས་ལས་འོད་ཟེར་དང་། །འདྲོད་ཡོན་ལྟ་མ་  
 དཔག་ཅེད་འཕྲོས། །སྦྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །  
 འདྲོད་ཡོན་ལྟ་ཡིས་མཆོད་པར་མོས། །དབུགས་དེ་ཚུར་ལ་ལེན་  
 པའི་དུས། །སྦྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱི། །སྦྱ་གསུང་  
 སྐྱགས་ཀྱི་བྱན་རྒྱབས་ནམས། །ལྟ་སྦྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི། །  
 ནམ་པར་བྱང་ནས་རང་ལྷས་ལ། །མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་ལྟར་  
 བིམ། །འཇའ་ལྷས་འོད་སྦྱར་གྲོལ་བར་མོས། །དབུགས་དེ་ཕར་ལ་  
 གཏོང་བའི་དུས། །རང་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཅེད་འཕྲོས། །ཕྱི་  
 རོལ་སྤྲོད་བརྩད་ཡོངས་ལ་ཕོག། །མ་དག་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་

སྤྱངས། །ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་ལྟ་དང་  
 ལྟ་མོར་གྱུར། །དབུགས་དེ་ཚུར་ལ་ལེན་པའི་རུས། །སྣོད་བཅུད་  
 བཅུད་དང་རུས་པ་ནམས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བརྟུང་ཅི་ཡི། །ནམ་  
 པར་བྱང་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་  
 མོས། །གཞན་ཡང་གཏོང་ལེན་འདི་ལྟར་གྱིས། །དབུགས་དེ་ནང་  
 རུ་ལེན་པའི་རུས། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལས་  
 རང་ལ་ཞུགས་པར་མོས། །དབུགས་དེ་པར་ལ་གཏོང་བའི་རུས། །  
 རང་གི་བདེ་དགེ་པར་ལ་སོང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྷན་པར་  
 མོས། །སྤྱག་བསུལ་ལེན་དང་སྦྱོང་བ་ཡི། །ཉམས་ལེན་ཡང་ཡང་  
 བྱས་གྱུར་ན། །ནམ་ཞིག་དངོས་སུ་ལེན་རུས་ཤིང་། །བླངས་པ་  
 གཞན་ལ་སྦྱོར་བར་རུས། །དེ་རུས་འགྲོ་ལ་མི་སྦྱོར་བར། །ས་རྩོ་སྐགས་  
 ལ་སྦྱོར་དགོས་གསུངས། །ཆ་བྱས་བཅན་རུག་ཕྱོས་གྱུར་ན། །སྦྱོ་  
 བཅོངས་གཞན་ལས་མཛོས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་བླངས་ནས་  
 སྤྱངས་གྱུར་ན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་  
 གྲས་པས། །ཁོང་ནམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། །ད་རེས་གཞན་གྱི་  
 སྤྱག་བསུལ་བླངས་ནས་སྦྱོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ཡང་བདག་  
 ཅག་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པ་ཞིག་བྱང་བེར་བྱག་བྱས་ཏེ་རང་.....  
 གནས་སུ་སོང་ངོ་། །

ཡང་དད་གུས་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་རྩོ་བ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་

པའི་སྒྲོབ་བྱ་ལྟ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། ཤིང་ཐོག་འབྲས་སོགས་ཁ་ཟས་  
 དང་ལྟ་ཆེས་བྱི་མེད་བཅས། ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་བྱ་དོན་  
 དབྱངས་སུ་སྤུལ་བ། སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས། །  
 སྒོས་བདག་གི་འདི་མྱེད་གཏན་གྱི་སྦྱབས། །རྗེ་ཙ་པའི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་  
 འཆང་། །བྱ་བདག་ལ་སྤྱགས་རྗེད་སྦྱར་གྱིས་གཟིགས། །ཆོས་ཀྱུན་  
 གྱི་མཛོད་འཛིན་མགོན་ཁྱེད་གྱིས། །ཆོས་དྲང་དོན་ལས་འབྲས་  
 རྣམ་གཞག་དང་། །ཆོས་ངེས་དོན་སེམས་ཀྱི་རོ་སྦྱང་སོགས། །ཆོས་  
 ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་སྤང་མི་དགེདི་  
 དབང་དུ་སོང་། །ལྟ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་སྤྱགས་སྤེལ་ཞིང་། །མར་  
 ངན་སོང་ལྟང་ཡང་སྤྱག་པ་མེད། །སྤྱང་སྒྲིང་དུལ་བདག་ལ་སྤྱགས་  
 རྗེས་གཟིགས། །སྦྱར་ཆེ་འདིདི་སྟོ་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །དུས་ཉིན་  
 པར་སྟོ་དང་མཆན་མའི་གཉིད། །གཙག་མང་པོ་སྦྱང་ཏེ་བཟོད་  
 པར་གདའ། །ང་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་དུས་འདིར། །དབྱར་ཉི་  
 མར་བཞག་ན་བྱ་ལ་ཁད། །དགུན་ལྷག་པ་ཕྱག་ན་འབྱག་ལ་  
 ཁད། །ལྟོ་སྦྱར་གཅིག་ཆག་ན་ཤི་ལ་ཁད། །སྤྱང་གོ་ལྷག་པོ་ལ་  
 སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །དུས་ད་དྲང་སེམས་ཁྲིད་སྦྱང་བའི་དུས། །  
 རང་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་སྦྱུལ། །སེམས་གྱུང་པོ་སྤུལ་  
 བའི་དུས་མི་གདའ། །འདི་ལྟར་དུ་སྤུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 ཞེས་སྤུལ་བའི་ལན་དུ། དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་

མ་ལ་བརྟེན་ནས།      རང་གིས་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་  
 དབྱུང་ནས།      ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་འཁོར་འདས་ཡངས་ལ་  
 རྩབ་པ་སྤྱགས་དང་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པ།      འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་གསལ་འདྲིན་མེད་ཟང་ཐལ་.....  
 རྩབ་བརྟེན་སྟོང་ཡངས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངོ་ཤོ་རྟེན་  
 ཅེར་གྱིས་མཐོང་དགོས་ཏེ།      རྟེན་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས།  
 རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས།      །ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་ཤོ་  
 མཐོང་། །སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །གསུངས། དེའི་  
 ངང་ལ་འཛིག་པའི་ཆོན་ཡང། ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱམ་འདེབས་  
 མཁས་དགོས་ཏེ། རྟེན་མི་ལས། བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱམ་  
 ཅ་ན། །དོན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩྱལ་མེད་བཞག      །ཅེས་  
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས།      རང་ཀ་ཐམ་ཐོམ་དུ་བཞག་ཅེས་མ་  
 གསུངས་པས་ན།      ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ལྷང་མ་བལྟན་དུ་  
 བཞག་པ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར། ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས།  
 རྣམ་མཁའ་ལྟར་དཔངས་བསྟོད་ལ་བཞག      །ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་ལ་བཞག      །གསུངས་པ་དང་། རྩང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་  
 རྟེན་བ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་ལ་རྩྱལ་སྤྱབ་མེད་.....  
 པར་བཞག      ཉི་མ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་གསལ་  
 མདངས་དང་ལྟན་པར་བཞག      གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་མཁའ་

ལྷར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྐྱེད་ཕུལ་ལས་སུ་བཏང་ནས། བྱ་བ་  
 བརྒྱལ་སྐྱོང་ཡངས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་ངེ་བཞིན་པའི་.....  
 ངང་ལ་འཛིག་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། ཉ་མ་དཔལ་དར་འབྱམ་ལ།  
 སྐྱོད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ཁྲོད་ལ། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་  
 བསྐྱེད་ཞིག་གིས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོས།  
 དཔེ་བྱང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྡིང་བ་བཞིན། །ཡིད་གཞུངས་ནས་  
 སྐྱེམས་ཤིག་པར་དཀར། །གསུངས། དེ་ལྷར་མཉམ་གཞག་ནམ་  
 མཁའ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་.....  
 ཡང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་།  
 རྣམ་པ་ལ་ཁ་མཐོན་པོ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ་བལྟས་པ་.....  
 ལྷར་གསལ་སེང་ངེ། སྐྱོང་རྗེན་ནེ། ཟང་ཐལ་ལེར་གནས་པ་  
 འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲིའི་བྱར་གྱིས་གསལ་བ་དེ་ལ་ངོས་བབྱུང་  
 གཏད་སོ་ཨེ་འདུག་བལྟས་ན་ངོས་བབྱུང་གཏད་སོ་གང་ཡང་མི་  
 རྟོན་སྤྱ་བསམ་བཞིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་། ཡང་མ་  
 དབྱུང་པར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་བཞག་ན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་གསལ་  
 སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྤྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་ལྷ་བུ་དེ་  
 ལ། སྤྱ་བསམ་བཞིན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །མ་སྐྱེས་མི་  
 འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་  
 འད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་

རྟེན། །སྤྱ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྦྲ་ནགས་ཀྱི་  
 ཚལ་རུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཀ་ལགས་པས། དེ་  
 ཉིད་ལ་ངོས་བབྱང་མེད་རུང་ངོས་བབྱང་གི་མཚོགས། གཏང་སོ་  
 མེད་རུང་གཏང་སོ་འཛོགས་རུ་བབྱང་ནས་རྟག་རུ་དེའི་ངང་ལ་  
 འཛོགས་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 ཉིད་སྟོང་གསལ་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ངོས་མ་བྱེན་.....  
 པར་མི་རྟོག་པར་གནས་ཚད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་རུ་བབྱང་ན།  
 སྐབས་རེ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་སྒྲ་མའི་བྱིན་ཆུབས་སོགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བྱུང་ཆོ།  
 ཡང་དེ་ཀ་ངོ་མི་ཤེས་པར་དོར་ནས་རང་ཀ་སྒྲོ་བཏང་བས་བཏང་  
 སྟོམས་ཐ་མལ་རུ་སྟོད་པ་འཕ། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་  
 ལུང་མ་བསྟན་རུ་ལུས་ན་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་  
 བ་བསྐྱེམ་གང་ཡིན་བྱིང་བ་གང་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་འབྱེད་.....  
 དཀའ་ཞིང་། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མ་བྱས་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངང་  
 ལ་མི་ཆེ་སྤྱག་ཟད་ལ་གཏོང་ཉེན་ཆེ་བས། དེས་ན་གནས་ལུགས་  
 གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཐབས་རུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་སུམ་  
 མཚུབ་ཚུགས་སུ་ངོ་སྤྲད། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ངོ་བོ་བཅར་ཕོག་རུ་ངོས་  
 བྱེན་པ་དེའི་ངང་རུ་འཛོགས་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་སྐར་ཡང་རང་གི་.....  
 ཉམས་ལ་ཤར་བ་སྤྱ་དབྱངས་སུ་སྒྲངས་པ། དབུ་ཚྗགས་བྱག་



གསུམ་གདམས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི། །རིན་ཅན་སྒྲ་མ་སྟོང་དབུས་  
 སུ་བཞུགས་ཤིག །ཞི་གནས་ངང་ནས་ལུང་རིག་གིས་དབྱད་ཆོ། །  
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་དུ་རྟོགས་བྱུང་། །གང་ཤར་རྣམ་  
 རྟོག་ངོ་ཙེ་ལ་བཟུས་པས། །འཛིན་མེད་སྟོང་དུ་འབད་མེད་དུ་  
 སྟོལ་སོང་། །བཟ་མཁན་རིག་པའི་རང་ངོ་ལ་བཟུས་པས། །སྟོང་  
 ཉིད་མ་གཏོགས་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་མ་བྱུང་། །བཟ་ལུལ་བཟ་མཁན་  
 སྟོང་ཉིད་དུ་དག་ནས། །མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ལྟ་མོ་ཞིག་མཐོང་  
 སོང་། །དེ་ཉིད་ངང་ལ་སྟོད་ནས་རང་བཞག་པས། །གྲུ་ཡངས་  
 རྒྱབ་བརྒལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ། །སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་  
 བྱུང་། །སྤང་སྟོང་རྒྱ་མའི་གཟིགས་མོ་ལ་སྟོས་དང་། །རྟག་ཆད་  
 གཡང་ལ་ལྟུང་ས་ཞིག་མི་གདའ། །བྱུང་འཕྱག་ཡངས་པའི་ལམ་  
 ཆེན་ལ་ཞུགས་དང་། །ལམ་ལ་ནོར་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་མ་མཆིས། །  
 སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཟིམས་དང་། །སྟོས་པ་མང་པོ་  
 བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མི་གདའ། །སྟོ་བ་མ་མང་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ལ། །སྟོ་  
 བསམ་བརྗོད་མེད་ངང་ལ་རང་ཞོག་སོངས། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱབ་  
 བརྒལ་མ་བང་ན་གནས་པའི། །རིག་པའི་ཁྱུས་སྐྱ་རྒྱུང་འདི་  
 སྒྲངས་སོ། །ཞིས་ལུལ་བས། །ཁོ་རང་གི་བསྟོམ་ལ་སྤར་འཕེལ་  
 འགྲིབ་མང་ཞིང་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་སྟམ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་……

ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས། སྤར་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་བྱུང་  
པར་ཅན་སྒྲིས། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་ནས་ཐོགས་  
ཆེན་པོ་ཐོན་པ་བྱུང་བེར་རོ། །

ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་བུ། རྟོགས་ལྷན་ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ།  
ཐོན་མོ་ལུག་གི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། བསྟན་  
འཛིན་རས་པ། བསྟན་འཛིན་འབྱུར་མེད། བཟོད་པ་ཆོས་འཕེལ་  
ནམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནི་རྒྱ་ཆེ། དེ་ཡི་དགོངས་  
འགྲེལ་ནི་གྲངས་མང་། སྒྲིགས་རྩལ་སེམས་ཅན་ནི་ཆེ་མུང་། རང་  
ཉིད་ནམ་འཆི་ལ་ཆ་མི་འདུག་པས། ཁོང་ནམས་ལ་རྟན་པོ་འཆི་  
ཁ་མའི་ཆོས། འབད་རྩལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱམ་མི་དགོས་པ།  
ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་མ་བསྐྱམ་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་གདམས་  
པ་བཟོ་མོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར། ལུགས་ལ་གབ་པ་མདོན་རྩ་བྱུང་  
བ། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིད་པ་རྒྱལ་ཐོར་བྱེད་རྩལ་པ་ཞིག་བསྟན་  
རྩ་གསལ། ཞེས་བྱུ་དོན་དབྱངས་སུ་ལུལ་བ། ལུང་རྟོགས་ཡན་  
ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ལུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་  
འཕྲོས། །གདུལ་བྱ་ཀུ་མུད་ཆལ་ནམས་སྦྱང་། །རྗེ་ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་  
ནལ་འབྱོར་པ། །འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱལ། །དམ་པའི་ལྷ་  
ཆོས་ནོར་བུ་སྤངས། །འགྲོ་ལ་ལེགས་བཤད་དགོས་འདོད་སྒྲུལ། །  
རྗེ་དེད་དཔོན་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ལས་ཉན་དག་ཡི་ལག་རྩ་

མོར། །ལྷག་བསྐྱེད་ཆད་པས་མནར་བ་ན་མས། །ཞལ་མཐོང་  
 གསུང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ། །རྩི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་  
 པ། །བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱད། །བདག་འཛིན་  
 ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པོས་བཅིངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཚོན་  
 གྱིས་བསྐྱུན། །ན་ཁ་འབྱུར་རྒྱད་ཆད་པས་བཅད། །ལྷ་ཟླ་ཉིན་ཞག་  
 སྔ་ཉ་ཡིས། །འཆི་བདག་གིས་ས་ར་ཡ་ང་བར། །སང་འཁྲིད་  
 གནང་འཁྲིད་ལྟ་བུའི་དུས། །རྩི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུན། །  
 ཐབས་མཁས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་ཆེན་ཞུས། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་དམ་པོ་  
 ལས། །རུང་ཟད་ཐར་པའི་སྐལ་པ་བྱུང་། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ། །དྲིན་ལན་བསྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། །ད་དུང་འཁོར་  
 བའི་བཙོན་ར་ཅ། །རྒྱུད་ཀྱང་ཁྲིད་གྱིས་ཡང་ཡང་སྦྱོབས། །ད་ནི་  
 བདག་ཅག་བུ་སྒྲོབ་གྱིས། །ཁྱེ་བ་དོན་གཞན་མ་མཆིས་ཏེ། །རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གྲངས་ཡང་  
 མང་། །སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་ཆེ་མུང་ཞིང་། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་  
 མི་འདུག་པས། །ཟུང་བས་ཉོན་མོངས་ནད་འཛོམས་པའི། །  
 གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་ཞིག །བདག་ཅག་དད་པའི་  
 གསེར་སྒྲོད་དུ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱུག་དུ་གསོལ། །ཞིས་སུལ་བའི་  
 ལན་དུ། །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །  
 འཛད་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བའི་ཆ་གསུམ་ལྟ། །ཐོགས་མེད་

འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚས་སྦྱང་ཀྱན། །སྐྱེ་མེད་སེམས་ཉིད་གཅིག་  
 སུའི་ནམ་འཕྲུལ་དུ། །རྟོགས་ནས་སྐྱབས་གཅིག་སེམས་ཉིད་རིན་  
 སྤ་ཆེ། །སྦྱིང་ནས་ཆེ་གཅིག་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ནས། །སྐལ་ལྷན་  
 ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདྲོད་ནམས་ལ། །གདམས་ངག་མཆོག་  
 གཅིག་བཤད་གྲིས་གྲུས་པས་ཉོན། །དེ་ཡང་། མཐའ་དབུས་མེད་  
 པའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྤྱང་ན། སྦྱིང་བཞི་ཡངས་ལ་ཐོགས་  
 མེད་བསྦྱང་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ། འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་  
 འགུན་ཟླ་མེད་པའི་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་བྱ་མཆོག་.....  
 དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ་ཞེས། སྟན་གྲགས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་  
 ལས་བཀྲལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡ་མཐར་ཁུར་ཞིང་སང་བ་གང་དེའི་  
 ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི་དོ་ཏ་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱུ་ལས། སེམས་  
 ཉིད་གཅིག་སུ་ཀྱན་གྱི་ས་པོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་ཕྱ་ངན་  
 འདས་འཕྲོ་བ། །འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་  
 པས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། སེམས་སྦྱ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཆེ་སྤྱུ་འདིའི་དོན། གཞི་ལམ་  
 འབྲས་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དང་པོ་གཞི་ནི།  
 སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀྱན་གྱི་ས་པོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ནམ་མཁའ་ལྟར་སྦྱང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ། སྦྱང་སྤྱིད་ཀྱན་  
 ལ་བྱབ་པ་སྦྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་

མེད་པ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་བྱབ་བརྟལ་སྟོང་ཡངས་  
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཟུ་  
 འདི་ནི་རང་ལུས་སྣང་སྤྲིད་སྣང་བཅུད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ས་པོན་ལྟ་ཟུ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 ར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་  
 འཛིན་མེད་བྱབ་བརྟལ་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟར་མ་.....  
 རྟོགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་ཟེར། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ངར་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་། དེའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་རིས་སུ་  
 བཅད་ནས་ཆགས་སྣང་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ནས་ལས་བཟང་.....  
 ངན་ཐ་དད་པ་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲལ་སྣང་བཟང་  
 ངན་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བ་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བརྟུང་ནས།  
 ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བརྟུང་ད་བར་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱུ་མ་  
 མི་ལམ་ལྟར་འཁོར་ནས་བདེ་སྐྱུག་སྣ་ཆོགས་ཚུང་བ་ཡིན་པས།  
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཕར་དེད་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་  
 རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་པའི་རྩྭ་རྣམས་ལེགས་པར་.....  
 ཤེས་ནས་ལམ་བསྟོམས་ན། མ་རིག་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་  
 རྩྭ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། ཀང་ལ་སྤྲིད་  
 དང་སྐྱ་ངན་འདའ་འཕྲོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ལམ་

ལྟོན་པའི་མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་རུལ་སྒྱུ་པོར་.....  
 བཞེན་ནས། དེའི་ཞལ་ནས་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་ལ་  
 བཞེན་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱུ་གཞི་མ་སེམས་གྱི་གནས་  
 ལྷགས་མ་རྟོགས་པས། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་མ་རིག་ཉྑེན་  
 མངས་ལས་སྐྱབ་སྐྱུགས་སྒྲ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ནས། དེའི་  
 དབང་གིས་སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་.....  
 ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་རིག་པར་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་མི་  
 བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བབྱང་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་སྤར་.....  
 སྤར་བཞིན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་རུ་འབྱུམས་པས་ན། དེ་ལམ་  
 ལྷག་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་དབང་རུ་མ་སོང་བར་བྱ་བ་...  
 དང་། དེ་ནས་སྤང་སྟོང་རྒྱ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤང་སྲིད་འཁོར་  
 འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་.....  
 འབའ་ཞིག་རུ་ལྷང་རིགས་རུ་མའི་ལམ་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་།  
 ཀྱང་གཞི་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས།  
 ངོ་ཙོ་གདོད་ནས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ཁྱབ་བརྒྱལ་  
 སྟོང་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པས། མཉམ་གཞག་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལྷག་རུ་ལོ་ལྷ་བ་བྱས་.....  
 བཞག་པའི་ཆོ། བཟང་ངན་གྱི་ནམ་རྟོག་གང་འཕྲོ་ཡང་སྟོན་བསྐྱུ་  
 རྗེས་གཅོད་སྤང་དོར་སྐྱུགས་སྒྲིས་བྱ་རྩིས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར།

སྐར་གྱི་གནས་ལྷགས་མ་བཅས་གཏུག་མ་བྱབ་བཅལ་སྒྲོ་བལ་.....  
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་སྦྱང་བ་ལ་འབད་པས། རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་ཐམས་  
 ཅད་འབད་ཚལ་གྱིས་གཉེན་པོ་སྤྱ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མ་བཞེན་བཞིན་  
 ཏུ་རང་ཤར་རང་གོལ་ཏུ་སོང་ནས་སྒྲོ་བུར་ལས་ཉོན་གྱི་དྲི་མ་.....  
 མཐའ་དག་རང་སར་དག་ནས། རིག་སྟོང་རྩེན་པ་སྒྲོ་འདས་རྒྱ་  
 ཡན་ཆོས་སྤྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ཏུ་བཅན་ས་ཟིན་ནས་རྟོགས་པ་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཏུས། ཟུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འསྟོ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས།  
 གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱངས་པ་དེ་ལམ་མ་ཁོར་བ་ཡིན་.....  
 པས། སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཏུ་བབྱང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 གཅིས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་  
 ཅད་ཉྟེར་བྱེད་པས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་  
 སུ་སྒྲངས་པའི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་འདོད་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཉྟེར་ཞིང་བྱེད་པར་མཐར་སྐྱག་རང་.....  
 སེམས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་  
 པ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས། དེའི་ངང་ལ་མ་གཡས་བཞིན་ཏུ།  
 གཟུགས་སྤྱ་རམ་པ་གཉིས་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཏུ་མ་འདྲེས་པར་  
 སོ་སོར་བྱུང་ནས། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཐམས་ཅད་ཉྟེར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་

ཅད་ཉེར་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་དོན་.....  
 དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ།     ཀྱན་གྱིས་ཐོག་མར་  
 ཕྱག་བྱར་འོས་པས་ན།     ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ།     ཞེས་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་  
 བཤོ།     དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས་གདམས་པ་ཀྱན་གྱི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་ལ།     སྤང་སེམས་གཉིས་དང་  
 མ་བྲལ་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཐབས་.....  
 ཤེས་ཞེས་ལོགས་སུ་འཆོལ་མི་དགོས་པས།     དེས་ན་སྤང་སྤྱོད་བྱུང་  
 འཇུག་ཡངས་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་.....  
 མན་ཆད་གྱི་འབད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཆ་ཀྱན་ཡང་དོན་གྱིས་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་  
 པའི་ལམ་བཟང་ཆེན་པོ་འདི་ལ།     ཁ་ཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་སྒྲུགས་  
 རེ་བར་སོང་ནས་ལམ་ལ་ནོར་འདུག་སྐྱམ་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་.....  
 རོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལོས་བདེན་ཏེ།     ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་དགོས་ན་  
 འདིར་སེམས་དང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡོད་པས།     དེ་འདྲའི་དགོས་མེད་གྱི་  
 རོགས་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ།     གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་སེམས་དཀར་མོ་སྤྲུབ་  
 མེད་དུ་འཕྱོ་འདྲའི་འགུན་གྱི་དོ་མེད་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་.....  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་



རྩེ་ཞེས། མཚན་སྟན་ལྟ་མི་ཡངས་ཀྱིས་ཉིན་རེར་ལན་བརྒྱར་སྤོང་  
 བ་གང་དེའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ངས་ནོར་གྱིས་དོགས་ནས་  
 ལམ་གཅིག་བཅུལ། །ལམ་ནི་བྱང་འཇུག་ཡངས་པའི་ལམ། །ད་  
 ནོར་གྱིས་དོགས་པ་ང་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲོ་མ་དམ་  
 པའི་མན་ངག་བཟུང་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་གྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་ཤོ་གདོད་ནས་སྤྱང་པ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་  
 ཤིང་རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པར་མི་ལམ་བཞིན་སྤང་བར་ཤེས། མི་  
 ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་སུ་  
 སྤང་བ་ལྟར་སྤྱང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་གྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་སུ་སྤང་བའི་ཕ་དེ་  
 ཡང་གོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་འཕ། གཞི་མ་འཕ། འབྱུང་  
 གནས་ཆེན་པོ་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་ནི་སྤྱང་ཀྱང་མ་བྱས་པ། རྒྱ་  
 མེད་པ་རྒྱུན་མེད་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྤྱང་ཞིང་ནམ་མཁའ་.....  
 ལྟར་རྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྤྱང་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་.....  
 འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད་པ། ཟང་ཐལ་བྱབ་བརྒྱུང་ཡངས་  
 མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་བབས་ནས། མེ་  
 སྤང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་སེམས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཆོས་....  
 དབྱིངས་མཐའ་དབྱུས་བྲལ་བའི་རྟོང་དུ་སྤང་གྲགས་གྱི་ཆོས་.....  
 ཐམས་ཅད་མ་འགག་པར་ཤར་བ་རྣམས་མི་དགག་དེ་ལྟར་དུ་

གློ་མ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཉིད་.....  
 གློང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟུང་ཐལ་སྒོ་ལྟ་ར་སངས་རྒྱུ་ཡན་.....  
 མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གློང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་.....  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞུགས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་.....  
 དུས། གློང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་རོ་  
 གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས། གློང་བ་ཕྱི་དུ་མ་ཆད། སེམས་ཉིད་ནང་དུ་  
 མ་ལུས། མཉམ་གཞག་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་གོ་ལེར་མ་ཆད། གློང་  
 བས་གར་བྲལ་ཐམས་ཅད་ལ། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
 གློང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ། གློང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གར་བྲལ་ལ་གློང་བས་  
 བྲལ་ཅིང་བརྟལ། གློང་བཞིན་དུ་རོ་བོ་གློང་། གློང་བཞིན་དུ་ནམ་  
 པ་མ་འགག་པར་གློང་། གློང་གློང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ནམ་  
 མཁའ་ལས་ཡངས་པ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་མ་ཞོར་བའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་ཡིན་ཏེ།  
 རིམ་ལྡེ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་  
 སྤང་ནས་ནི། གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཕྱུར་པ། བྱུང་དུ་འཇུག་  
 ཅིས་དེ་ལ་བཤད། ཅིས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་  
 དག ཁོ་སའི་ཆ་ནི་ཤེས་ཕྱུར་ནས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་  
 ཕྱུར་པ། བྱུང་དུ་འཇུག་ཅིས་དེ་ལ་བཤད། ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་གློང་གློང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་ཡངས་པ་དེ་.....

ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། དཔེར་ན་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ན་  
 འབྱུང་བ་ལྟར། འབད་ཚུལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡོད་པ་དངོས་  
 པོར་སྤང་བ་དང་། མེད་པར་སྦྱང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །རྩ་བ་  
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
 ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་  
 བཤམས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །སེམས་ཅན་  
 མ་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་  
 མཐོང་། །དེ་ལས་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་འབྱུང་སྟེ། །སྟོབས་དང་མི་བརྗེད་  
 གཟུངས་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །ནོར་བུ་  
 རིན་ཆེན་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། །དེ་རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་རྟོགས་ཆད་  
 ཡིན། །ཁྱེད་འདིར་འཆོགས་ལྟ་འདྲེའི་རྣལ་ལམ་དུ། །ཆོས་བླ་མ་  
 བས་ཀྱང་ཐོན་སྐྱེས་ལྟར། །ཨ་ཟླ་ར་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །མཁམས་པ་  
 བས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་བྱིན། །དུར་ཁྲོད་ཁྱལ་བའི་མ་སྤྱང་རྣམས། །  
 སེལ་འདི་ང་རོས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག །འགའ་ཞིག་སྐལ་ལྷན་ཡོད་  
 སྟེད་ན། །འདི་དོན་ཐོས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།  
 ཡང་རས་རྒྱུང་བ་ལ། གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་རེ་བ་ལ། །གསུངས་པ་  
 དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས། །གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ངང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གདམས་ངག་འདི་ལ་བྱེད།

མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱན་འུབ་གྱིས་དྲི་  
 ལན་འདི་ལ་འདུ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་གྱིས། ལྷང་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
 ལགས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །རྟོགས་པ་ཉམས་  
 དང་མ་བྲལ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོད་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས། །  
 ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་དེ་ལ་ཆོང་། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་  
 འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། མན་ངག་གཅིག་ནི་བསྟོམ་པ་ཡིས། །མན་ངག་  
 ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་བྱ། །རྩི་ལྟར་ས་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིས། །ས་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མན་ངག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། །མན་ངག་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རང་རིག་རྣམ་དག་ས་གཅིག་ལ། །  
 ཐེག་པ་ཀྱན་འདུས་ས་ལམ་རྫོགས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ངས་  
 ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །མདོ་སྡེ་སྡེ་ཆོགས་གང་གསུངས་  
 པ། །ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཆོག་གཅིག་རྣམ་པར་  
 བསྟོམས་པས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་དང་མཚུངས། །  
 ཞེས་དང་། ཤེར་སྦྱོན་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་  
 ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་དང་། དབུ་མ་པས་ཀྱང་། གཅིག་གི་ལྟ་ཐོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་  
 ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་ཐོ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་  
 ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འདི་ལ་དགོངས་

ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གུང་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གི་འབབ་ས་གནད་  
 འགགས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་  
 མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་འདི་ཀའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྡོ་རྗེ་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འགགས་དང་ཉག་ག་གཟིགས་ཅན། ཆོག་  
 ཆོགས་སྤྱིན་ལུང་འབྲིགས་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་མེད་ཐང་དུ་ཁ་བ་  
 བབས། །ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་རྡོ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་  
 གྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབས། །གསུངས། དེས་  
 ན་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས། ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་  
 འདི་ལ་མཛད་ན་ལེགས་ཏེ། ལྷོ་བྲག་མར་པས་རྗེ་བཙུན་ལ། ཆེ་  
 གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །ཡེངས་མེད་སེམས་ལ་སྟོས་  
 ཤིག་གསུང་། །དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། མཉམ་མེད་རྡོ་པོ་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་ནས། འབྲོམ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ཞིག་དགོས་ན།  
 གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་འདོམས། །ཁྱད་པར་དོ་རྟ་  
 སེམས་ལ་ཚུད། །འཛང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ཐག་ཉེ་བ་མེད། ལྷོ་ན་  
 ཏུས་གྱི་ལོ་རྟོག་ཁམ་རུམ་མེད་པ་དང་འདྲ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་དོ་རྟ་འདི་ཀྱན་བྱས་ན།  
 ལུང་སྟོང་ན་པར་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་ཉམས་གར་ཅེ་ཞིང་།

ར་མ་རུ་ཁྲོལ་ལེ་འོང་སྲིད། སྤྱོད་རབ་ལ་ཚོས་རབ་མཆིས།  
 ཁྲོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འདི་ཀྱུན་ལ་ལྟག་པར་འདི་མཐུན་གསུངས་.....  
 པའི་སྤྱི་ནི། གསོན་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། ཁྲོས་  
 དམ་ཚོས་ཟབ་མོ་དོ་ཏ་དེ། རྩེ་ས་ར་ཏ་ཡིས་ང་ལ་བྱིན། །བྱ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་རུ་འདི་ཚོངས་གསུངས། ཁྲིས་གསུངས་སོ། །  
 དེས་ན་སོ་ནམ་ཟིན་པའི་སྤྱི་པོ་ཉལ་ནས་སྤྲོད་པ་ལྟར། ཚོས་ཀྱུན་  
 སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཚོས་  
 དབྱིངས་སྤྱོད་བྲལ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆད་པའི་ནལ་འབྱུར་པས།  
 གཞན་ལྟ་སྤྲོམ་སྤྲུགས་བཟུ་སྤྲུགས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་.....  
 ཅད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། གཞན་བྱེད་སྟེང་འདྲོད་  
 པ་དང་། ཁྲིས་ཁྲིས་བསྐྱལ་བ་ནམས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་  
 གྲུབ་ལས། ཐུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱིས། ཁངས་རྒྱས་  
 རྩེ་རྩེ་སེམས་སྤྲུགས་ནི། །བསྐྱུབ་པར་འདྲོད་པ་མ་འོངས་པའི། །  
 སྤྱོད་དཔོན་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་རིགས། ཁྲིས་དང་། རྩེ་མི་ལས་ཀྱང་།  
 བྱ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྤོང་པའི་རུས། །ལུས་ངག་གི་དགོ་སྤྱོད་མ་  
 བཅོམ་ཞིག ཁྲི་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །བྱ་མ་བཅོས་ལྟག་  
 པའི་ངང་ལ་ཞོག །གསུངས། འདི་ཉིད་དོར་ནས་གཞན་དམན་  
 པའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྲུགས་ལ་བཅོམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལས་བབས་ནས་

བྱུག་བདར་བྱས་པ་དང་འདྲ་ཉི། དཔལ་ས་ར་ཉའི་དོ་ཉ་ལས།  
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་ནས་དམན་པ་ཉིད་བྱེད་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལས་  
 བབས་ནས་བྱུག་བདར་བྱེད་པ་བཞིན། ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་སྤངས་ནས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་བདེ་ལ་རིག་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཆིངས་གསུངས། དཔེར་ན་སྟོ་བ་འབྲང་ནས་ཟས་  
 གཞན་གྱི་ཚྭ་ལ་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐག་  
 ཆོད་ནས། སྤར་གཞན་རིག་གནས་སྤགས་མི་སྤྱོད་པར། འདི་ཁོ་  
 བས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། རྗེས་ན་རྒྱས། གང་རྒྱ་  
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ། ཡིད་གཅིག་པ་ཡིས་བསམ་བྱས་ན། །དེ་  
 ལས་དངོས་བྱུང་རྟེན་འགྱུར་ཏེ། །བྱ་མང་ཚོས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི།  
 །གསུངས། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་  
 ལྷགས་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་རྒྱ་འབད་པ་དེ་ཡང་།  
 ལྷང་གཞན་ལས། རྟོར་བུ་རྟེན་ནས་འཆིང་བུ་འཆོལ་བ་དང་། །  
 ཟས་མཆོག་རྟེན་ནས་ཟས་ངན་འཆོལ་བ་བཞིན། །གསུངས་སོ། །  
 མྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། བྱང་མཆོད་སྤྱོད་སྤགས་  
 གྱང་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་རས། ཡེ་ཤེས་  
 གོམས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡིད་ནི་འདི་ལྟར་རིག་མིན་ཉིད། །  
 སྤྱོད་བ་བཞིན་དང་ཤིན་རྒྱ་མང་པོའི་བཟའ་བ་དང་ནི་གཉིད་.....  
 གྱང་ཉི། །ལྟར་བའི་དབང་ལས་མང་རྒྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱང་

དང་སྒྲིག་པ་དང་། །མཚན་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 སྒྲིང་བྱ་འདིར་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལའོ། །གསུངས། སྒྲ་མའི་  
 གདམས་ངག་བརྟུང་ཅི་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་ཐོབ་ནས། ད་དུང་གཞན་  
 ཏུ་བསྟན་བཅས་ཏུ་མ་ལ་བལྟ་བ་དེ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་ཐོར་ནས་  
 ཐང་ཆེན་ཏུ་འབྱམས་ནས་སྒྲིམ་པས་གསུངས་ནས་འཆི་བྱ་བཅུག་  
 པ་དང་འདྲ་ཞེ། དཔལ་ས་ར་ཉའི་དོ་ཉ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲ་མའི་  
 མན་ངག་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ། །གསུངས་སེམས་བསེལ་བ་དོམས་པར་  
 མི་འཐུང་བར། །དེ་ནི་བསྟན་བཅས་དོན་མང་ཐུང་ན་གྱིས། །ཐང་  
 ལ་སྒྲིམ་པས་གསུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཟད། །གསུངས། དེས་ན་རི་  
 དྲགས་ཉལ་སར་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལྟར། མི་མེད་པའི་གངས་དང་  
 རི་སྐལ་གྱི་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་བྲག་སྐྱབས་སྐུ་ལྷས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱ་ཐོར་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་གནས་.....  
 ལྷགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཐོར་རྒྱན་ནི་  
 འབབས་པ་དང་། །མར་མེ་ཅེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར། །རྟག་ཏུ་དེ་  
 ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག །  
 ཅེས་གསུངས་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱར་  
 བསྒྲིག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤུ་མོ་དང་། གྲུབ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ཐོར་ནས། རྣམ་པར་མི་  
 རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབའ་.....



བློ་ལ། ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བྱས་བསྐྱམས་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 སྒྲིབ་སྦྱངས་ཅན་ནམ། ཡང་ན་བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཟླ་བ་དྲུག་  
 རྒྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རྟེ།  
 སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས། ཟླ་བ་དྲུག་གིས་དོན་འགྲུབ་འབྱུར། །གསུངས།  
 དེས་ན་འབད་ཚེལ་གྱིས་བསྐྱམས་སྐྱེས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར། མ་  
 བསྐྱམས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་འདི་འདྲ་ཡོད་ན།  
 གདམས་ངག་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། ལྟ་བུ་མར་པས། བསྐྱམས་དེ་  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ཡོད། །མ་བསྐྱམས་རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་ཡིན། །གསུངས་  
 ས། །འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནི་གཞན་འབད་ཚེལ་གྱིས་  
 བསྐྱམས་ན་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི། ལམ་འོག་མའི་གང་ཟག་  
 སྒྲོ་རྒྱུང་བའི་རིགས་ལ་གསང་དགོས་པ་ནི་གདམས་ངག་ལ་སྦྱོན་  
 ཡོང་ནས་གསང་དགོས་པ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མ་གསང་ན་སྒྲོ་  
 རྒྱུང་དེ་དག་གིས་འདིའི་དགོངས་པ་མི་ལྟོན་པར་ལོག་ལྟ་སྦྱེས་……  
 རྣམ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་……  
 དགོས་རྟེ། ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། གནས་ལྷགས་འདུག་ཚུལ་  
 འདི་ལྟ་བུ། །བཤད་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཁྱང་། །རབ་ཏུ་སྐྱེས་སྟེ་  
 བརྒྱལ་བར་འབྱུར། །དེས་ན་མཆོག་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །ཞིས་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་སྦྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་བརྟེན་པར་

མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ཀྱང་  
 ཐོས་པས་སྒྲག་པ་དང་། དངངས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 གསང་སྒྲགས་ལ་མི་ཚས་ཏེ་ཡིད་དབྱུང་ནས་དེའི་ནམ་པར་སྒྲིན་  
 པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་.....  
 བས་ན། བཟུན་ཞིང་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་ཏེ། རྒྱང་སྒྲགས་ཅམ་ཏུ་  
 ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས། དེས་ན་གདམས་པ་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་མེད་རྩོམ་སྒྲི་བཟང་  
 གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲག་ནོར་....  
 རྒྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས། དམ་པ་དེ་དག་སོགས་ལ་ནང་དོན་གྱི་  
 གདམས་པ་འདི་མེད་པར་རང་གཞན་ཀྱང་གྱིས་མ་སེམས་ཤིག །

སྒྲས་པ། སྒྲན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མ་མཁའ་ལྡིང་གིས། །སྒྲང་  
 སྒྲང་བྱུང་འཇུག་ཡངས་པའི་འདབ་གཤོག་རྒྱངས། །ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་རབ་བཅད་ནས། །ཀྱང་མ་ཁྱེན་  
 མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་པར་འཕྱར་ཤུལ་ཏུ། །ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་སྐལ་  
 བཟང་རྒྱང་སྒྲག་ནམས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོང་ཤུན་རྩོག་  
 རྩིས་ཐོངས། །དབེན་པའི་བྲག་ལ་མཇུག་སྒྲོ་ལེགས་གཏོང་ལ། །  
 རྒྱང་འཇུག་འདབ་གཤོག་རྒྱངས་ལ་ད་འཕྱར་ཅིག །ཅིས་པ་བར་  
 སྐབས་སུ་སྒྲ་ཅ་སྒྲངས་པའོ། །ཡང་སྒྲོབ་བུ་བཟུན་འཇིན་རས་པ་  
 ན་རེ། གདམས་ངག་དེ་བདག་ཅག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྐྱོང་རུས།      རྣམ་རྟོག་ལམ་བྱེད་སྒྲུབ་རུ་  
 དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་རུ། འོ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་  
 ལུགས་ཁྱབ་བཅུལ་ཟང་ཐལ་སྐྱོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྒྲོ་  
 སྟོང་གིས་སྐྱོང་ནས་མཉམ་པར་འཛིག་རུས། དཔེར་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 རྩ་བུར་བྱུང་རུས་རྒྱ་མཚོ་སྤར་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་ན་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་རང་རྩུགས་མི་སྤུབ་པར་གར་སོང་མེད་.....  
 པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་རུ་ཐིམ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་  
 ལྟར། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ངང་  
 ལ་སྤར་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་ན་རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་མང་  
 ཡང་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་རྩུགས་མི་སྤུབ་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་  
 པར་མཉམ་གཞག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་.....  
 གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་རུ་གནས་པ་.....  
 འབྱུང་ཞེ། རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར། །སེམས་  
 ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཡོ་བ་ཀྱུན། །གདོད་མ་གཞི་ཡི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ། །  
 གསུངས།      དེ་བཞིན་རུ་བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་བྱུང་ཡང་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་སྤར་བཞིན་བཞག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་ལམ་བྱེད་ཞེས་སྒྲུབ་རུ་མི་དགོས།  
 མཉམ་གཞག་འདི་ཀ་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མི་ལས།  
 སེམས་ཉིད་བསྐྱེམ་རུ་བདེ་ལགས་ན།      །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆ་

འབྲུལ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག །ཅེས་དང་། ཨོ་  
 རྒྱན་ཆེན་པོས། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་  
 དུག་ལཱའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྒྲོན་བསུ་རྗེས་གཙང་སྒྲོ་ཡིས་  
 བཙས་མི་བྱ། །འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །  
 གསུངས། ཡང་དཔེར་ན་དར་སེང་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་དང་། སྒྲང་  
 ཆེན་ལ་ཆེར་མ་བྱག་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དུ་བྱི་རྒྱན་ཞུགས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་རྩོལ་བ་མེད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་རྣམ་  
 རྟོག་གང་ཤར་ཡང་ཤར་འདུག་སྐྱམ་པའི་འཛིན་པ་མི་བྱ། འགོག་  
 དགོས་སྐྱམ་པའི་རྩོལ་བ་མི་བྱ། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རྗེས་སུ་མི་  
 འབྲང་བར་ཤར་བ་དང་སྐྱར་ལྟར་ཤེས་པ་རང་སར་སྒྲོད་ནས།  
 གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ན། རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་  
 དུས་མཉམ་སྟེ། རིག་འཛིན་གྱི་སིངྒའི་ཞལ་ནས། མ་ཤར་མ་ཤར་  
 ཤར་ཤར་ཤར་མ་ཞེན། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཤར་གྲོལ་དུས་  
 མཉམ་མོ། །གསུངས། ཡང་དཔེར་ན་སྐུལ་གྱི་མཐུད་པ་ཁོ་རང་  
 གིས་བཤིག་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་གི་  
 ངང་དུ་བཞག་པས། གཞན་གྱིས་འབད་རྩོལ་གཉེན་པོ་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་ཡང་བསྟེན་མི་དགོས་པར་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ།  
 རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་རྣམས། །སྐུལ་མཐུད་བཞིན་  
 དུ་རང་གྲོལ་ལོ། །གསུངས། ཡང་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ། ཤར་

ལྷ་ཅུབ་བྱང་ནས་རྒྱང་ཅི་བྱང་ཡང་།      རྣམ་མཁའ་གཡོ་བ་མེད་  
 པར་གནས་ན་རྒྱང་གིས་རྣམ་མཁའ་མི་བསྐྱབ་ཅིང་།      བྱ་ཆེ་རྒྱང་  
 གང་འཕུར་བའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་མེད་པར་སོང་ནས་རྣམ་མཁའ་  
 བར་མི་ཆོད་པ་ལྟར།      མཉམ་གཞག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་གནས་ཏུས།      རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་  
 པར་བཞག་ན།      རྣམ་རྟོག་གིས་མཉམ་བཞག་མི་བསྐྱབ་ཅིང་རྣམ་  
 རྟོག་བརྒྱ་སྟོང་ཤར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་མི་ཆོད་པས།      དེས་  
 ར་གང་ཤར་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ལམ་རྩ་འབྱེར་ཤེས་ན།      རྣམ་  
 རྟོག་གིས་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་།      བསྐྱེལ་ལ་འཁེལ་  
 འགྲེབ་མི་སྲིད་པས་རྟོག་རྩ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངང་རྩ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་པ་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ།      མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་  
 ཐིག་ལས།      ཡངས་དོག་བྲལ་བ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་རྩ་ཞོག      །གང་  
 ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ཞོག      །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་  
 རིག་པའི་མདངས་ཡིན་ཞོག      །གསུངས་སོ།      །མདོར་ན་མཉམ་  
 གཞག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཁོ་ན་བསྐྱུངས་ན།  
 འདི་ཀ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་སོགས་.....  
 སྤང་བྱ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པ།      མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གོ་མཚན་མང་ཐོགས་ཀྱང་། །  
 ཉོན་མོངས་དག་མི་བྲལ་བའི་མི་དེས་ཅི།      །སྤྲོ་མའི་མན་ངག་

མཚན་རྣམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཉམ་མངས་དག་རྣམས་ཐུལ་པའི་  
 དཔལ་པོ་དགོས། །བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་ཡེངས་འདྲིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 རྣམས། །ལྟ་བའི་མཚན་རྣམས་མཐུང་རིང་ལག་རྒྱ་ཐོགས། །སེམས་  
 གྱི་མཁར་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིབ་འགགས་ནས། ཉམ་མངས་དག་རྣམས་གང་  
 བྱང་ཆམ་ལ་ཤོབ། །ཅེས་པར་སྐབས་སུ་སྒྱུ་རྒྱ་བྱངས་པའོ། །ཡང་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྟན་འདྲིན་འཕྱར་མེད་ན་རེ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་ན་སྟིང་རྩེ་  
 སྟེ་འཕམ་མི་སྟེ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་རུ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཚ་བ་  
 སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་སྟངས་གསལ་བྱང་ཐལ་བྱུང་བཟུང་ཆོས་……  
 དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཉམ་མཚན་མེད་པར་བཞག་པས།  
 ཉོགས་པ་མདོན་རྒྱ་ཕྱར་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པའི་ཕམ་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་……  
 པའི་ཀྱན་བྱུང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་  
 མདོར་བསྟན་ལས། སྟིང་ཉིད་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ལས། །  
 དམིགས་མེད་སྟིང་རྩེའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལྷང་  
 གཞན་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་མཉམ་གཞག་པའི། །ཤོམས་  
 པའི་སྟོབས་གྱིས་རྫོགས་པ་ན། །དངོས་འདྲིན་གདོན་གྱིས་བྱིན་པ་  
 ལ། །བྱང་པར་རྒྱ་ཡང་སྟིང་རྩེ་སྟེ། །ཞེས་དང་། བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་  
 གྱིས། སྟིང་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བ་རྒྱས་མཉམ་གསུངས།  
 རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོས། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་འབྱུངས་པའི་རུས། །

རང་སྲོག་གཙོ་བོ་ཡི་དབང་ལ་ཡང་། །མ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཡང་ཡང་།  
 འབྱུང་། །གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱུང་པས། འགྲོ་དོན་བྱས་ན་འབྱུང་སྟེ། རྩེ་མི་ལས། སྒྲིང་ཉིད་  
 རྟོགས་ན་སྒྲིང་རྩེ་སྟེ། སྒྲིང་རྩེ་སྟེས་ན་བདག་གཞན་མེད། །བདག་  
 གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། །གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་  
 འབྱུང་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་ཆེན་རབ་  
 འབྱུངས་ཀྱིས། དེ་འདུའི་སྐལ་བཟང་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་  
 དངོས། །དང་བརྒྱའི་སྒྱི་པོར་བརྟུང་ནས་ཕྱག་བྱས་འོས། །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་  
 དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། གང་ལ་  
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་  
 འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གསུངས། །

སྐྱེས་པ། གནས་ལྷགས་སྒྲིང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་  
 ཡི། །ཉོན་མངས་སྟོ་སྒྲིན་རབ་རིབ་དག་གུར་ན། །སྒྲིང་རྩེའི་ཉི་མ་  
 ཕྱགས་རིས་མེད་པར་འཆར། །འགྲོ་ཀྱན་པད་ཆལ་སྒྲིང་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་འགྲིག །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེའི་བྱ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་  
 ཀྱན་མགྲོན་པོ་འཁོར་བའི་རྩ་པོ་ལས། །སྒྲིབ་ལ་སྐྱུང་ལ་མེད་པར་  
 བཙོན་པ་ཡི། །སྤར་མེད་རྣལ་འབྱུང་མཉམ་པ་བྱུང་ན་མཆར། །

ཞེས་བར་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཅུ་བྱངས་པའོ། །ཡང་སྒྲིབ་བྱ་བ་ཚོད་པ་  
 ཚོས་འཕེལ་ན་རེ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་ན་  
 སྐབས་ཤིག་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྟ་མོ་  
 རྣམས་མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་ཟེར་བའི་ལན་དུ། དེ་ཡང་འཁོར་  
 འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོས་  
 རས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་བསྐྱབ་མེད་  
 རྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་ངོས་ནས། ཇི་བྲལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ལྟ་  
 བུ་མཐའ་དང་གཏིང་དཔག་པར་དཀར་བའི་ངོས་ནས། ཟུའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ངོས་བབྱང་བཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ངོས་  
 རས་བར་སྤང་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སྒྲིབ་བྲལ་  
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་གསལ་འདོན་མེད་ཟང་ཐལ་རྒྱ་ཡན་  
 བྱབ་བརྒལ་སྟོང་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་  
 པར་གཞག་པའི་ཚེ། སྐབས་ཤིག་རིག་པ་དྲངས་སྟིགས་བྱེས་ནས་  
 མཉམ་གཞག་གསལ་བ་བྱང་བའི་ཚེ། རང་གི་སྐྱེས་པའི་ཕ་ཡུལ་  
 སོགས་སྤར་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་སོགས་སྤར་ཆ་མེད་  
 པའི་ཡུལ་དང་། ཡང་སྤར་གྱི་ཕ་མ་སོགས་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་། ལྟ་  
 འདྲེ་སོགས་སྤར་རྒྱས་མེད་པ་དང་། སྟྲགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་རིམ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ། རྣམ་རྗེ་བཅུན་མི་ལས་མཉམ་



གཞག་གི་ངང་ནས། རས་རྒྱུ་པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་དུས་གར་ཐེབས་  
 གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུ་ཐེབས་དུས་བསུ་བ་མཛད་པ་དང་། རས་  
 རྒྱུ་པས་ཉིན་གཅིག་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་སྒྱུར་སྲིད་པའི་  
 ཅ་ཅེ་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲིས་རྩེ་བཙུན་མི་ལས་གཉའ་ནམ་  
 སྒྲིགས་ཕྱག་ན་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ཅི་མཛད་  
 གཟིགས་པ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་མི་ལས། རས་རྒྱུ་པས་དེ་  
 ལྟར་གཟིགས་པ་མཐུན་ནས། ད་ནི་ང་ཡི་བྱ་རས་རྒྱུ་པ་ཡང་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་ཆར་འདུག་སོགས་གསུངས།  
 ཡང་རྩེ་བཙུན་གྱིས། ངས་མགོ་བོ་བརྟམས་པས་རྒྱུ་པ་མིག་  
 མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་མིག་བལྟས་ཅིར་རེ་ཡོང་། །ཞེས་དང་། ལྟ་  
 མོ་སེམས་ལ་བལྟ་དུས་སུ། །བསམ་ཡས་ལྟ་མོས་ཅི་ལ་ཕན། །  
 གསུངས། དེས་ན་རྒྱུ་པ་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས། རོ་མཆར་གྱི་  
 ལྟ་མོ་མཐོང་དགོས། མཐོང་བ་ལ་མ་ཞེན་དགོས། ཞེན་འཇིན་  
 མེད་པར་བསྐྱུང་ན་སྐབས་ཤིག་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་རྫོགས།  
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྱུར་གཏན་སྲིད་བྱིན་ནས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཆར་བ་འབྱུང་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་པ་མཆོག །  
 རང་སེམས་ཆོས་སྒྱུར་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ཡིན། །གསུངས་སོ། །

སྒྲུལ་པ། ཚེས་དབྱིངས་བྱུང་བརྒྱུ་རྒྱ་རེ་ཡངས། །གྲ་  
 ཡངས་སྒྲོ་བདེའི་ངང་ནས་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །འཁོར་འདས་ཡངས་ལ་  
 ལྟ་མོ་བལྟ་འདོད་ན། །གཞན་ལ་མ་བལྟ་རང་གི་སེམས་ལ་  
 ལྟས། །སེམས་ལ་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཨེ་འདུག་ལྟས། །གནས་  
 འགྲུ་རིག་གསུམ་སྟངས་ངམ་མི་སྟངས་ལྟས། །སྟངས་པ་ཉིད་ལ་ངོས་  
 བབྱང་ཨེ་འདུག་ལྟས། །ངོས་བབྱང་མེད་ན་མཐའ་དབུས་ཨེ་  
 འདུག་ལྟས། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་སེམས་ཉིད་མཁའ་ལས་  
 ཡངས། །སྒྲི་ནང་བཟང་ཐལ་རྒྱ་ཆད་སྒྲུགས་ལྟངས་བྲལ། །སེམས་ཉིད་  
 བྱུང་བརྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་  
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞོག །ཉི་ཟླ་བཞིན་ཏུ་གསལ་འགྲིབ་མེད་  
 པར་ཞོག །བར་སྒྲུང་ངོས་ལྟར་ངོས་བབྱང་མེད་པར་ཞོག །བཞག་  
 ན་འཁོར་འདས་ཚེས་ཀྱན་སེམས་ལ་འཆར། །སྒྲུ་འདི་ཐོས་ཆད་  
 ཡངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་  
 གདམས་པས་ཁོང་རྣམས་དགའ་མགྲུ་ཡི་རང་བའི་ངང་ནས་སྒྲུག་  
 ཏུ་མ་བྱས། །རང་རང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སོང་ནས་  
 གནས་ལུགས་གྱི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་  
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་ཏུ་སྒྲོ་བབྱང་སྒྲིན་པ་དང་། །བསྐྱར་འདོན་རྒྱ་  
 མཚོ་གཉིས་གྱིས་ལྟ་རྒྱས་དྲི་མེད་སྤུལ་ནས། །བདག་ཅག་གཉིས་ལ་  
 འཆི་ཁ་འཕ་བར་དོར་གྲོལ་ཞིང་སྒྲི་མར་དག་ཞིང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་

ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་བྱ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་ཕུལ་བ།  
 རྒྱལ་བའི་ནམ་འཕུལ་སྤྲུལ་མ་ཇེ། །རྗེ་བཙུན་བྱིད་ཀྱིས་དང་པོ་འེ་  
 རུས། །རུས་ཀྱན་སྤྲུལ་རུ་མ་བཞེན། །བཞེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྦྱོ་  
 འདོགས་བཅད། །བར་རུ་དཀའ་སྦྱང་སྦྱིང་རུས་བྱས། །དབེན་  
 པར་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས། །ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་སྣ་  
 ཆོགས་བཅས། །རིང་མིན་སྦྱ་གསུམ་མངོན་རུ་གྱུར། །ཐ་མ་ད་ལྟ་  
 བསྐྱབས་འབྲས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་འདིའི་སྦྱོ་དགུས་ཐོག་དངས་པའི། །  
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་བ། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་ལ་  
 བཀོད། །བྱིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །ནམ་ཐར་བཤད་ན་བརྗོད་  
 མི་ལངས། །དེ་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱི་ཞབས་པད་ལ། །ལན་ཅིག་མ་ཡིན་  
 ཡང་ཡང་འདུད། །ད་ནི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱ་བ་དོན་གཞན་མ་  
 ལགས་ཏེ། །སྒྲོབ་བྱ་ཀྱན་གྱི་ཐ་ཤལ་བ། །བདག་ཅག་རྗེ་རྗེ་སྦྱན་  
 གཉིས་པོ། །སྒྲོ་གོས་དམན་ཞིང་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་། །ན་སྔ་ཆས་ཤིང་  
 འཆི་ལ་ཉེ། །མང་པོ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་པ་དཀའ། །གལ་ཏེ་ཤེས་  
 ཀྱང་བསྒྲུབ་ཡོང་མེད། །བྱིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་བྱ་སྒྲོབ་ལ། །དབུ་  
 རྗེགས་ཕྱག་ཆེན་གཙོད་ཡུལ་སྔགས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་རྩ་  
 མཚར་ཅན། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །ཞེ་སྒྲོ་བདེ་  
 བ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ནང་ནས་འཆི་ཁ་རུ། །གྲོལ་བྱིད་  
 འོད་གསལ་ལྟ་བ་དང་། །བར་དོར་གྲོལ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་

དང་། །དག་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་སྤྱིང་རྣམས། །སྡོན་ཆད་རྒྱས་  
 པར་མང་གསུངས་ཀྱང་། །ད་དུང་བདག་ཅག་སློ་དམན་གཉིས། །  
 ཕྱིན་ཆད་མི་བརྟེན་དུན་པའི་ཐོ། །མ་ཤེས་དུས་སུ་གསལ་འདེབས་  
 དང་། །འཆི་ཁར་བསམ་ན་སློ་བདེ་བའི། །ཞལ་གདམས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བ་ཞིག །རབ་ཏུ་བཅེ་བས་གསུང་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་  
 རོ་རྩེ་སྤྱན་གཉིས་པོ། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཁྱེད་  
 ལས་ལྷག་པའི་སྐབས་གཞན་མེད། །ཁྱེད་གྱིས་འབྲལ་མེད་སྤྱགས་  
 རྩེས་བྱངས། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་བྱུང་བའི་དུས། །མགོན་ཁྱེད་  
 མཇུན་དུ་མངོན་སུམ་བྱོན། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་གསལ་འདེབས་  
 མངོད། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་མ་གྲོལ་ན། །བར་དོ་ཡངས་སྐྱུར་བསྐྱུར་  
 གྲོགས་མངོད། །གལ་ཏེ་བར་དོར་མ་གྲོལ་ན། །ཤར་བྱོགས་མངོན་  
 དགའི་ཞིང་ཁམས་སྤགས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། །འོ་སྐལ་ལྷན་བུ་གཉིས་རྒྱས་པར་སྐར་  
 བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཀ་ལགས། ད་ནི་དུན་ཐོ་ལྷ་བུ་འདི་ལ་གྱིས་ཞེས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲོས་པ། དད་པ་བརྟན་ཞིང་རྩྱལ་བྱིམས་  
 ལྷན། །ཤེས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ངང་རིང་པོ། །སློབ་བུ་སློ་བཟང་སྤྱིན་  
 པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གཉིས་ལ། །རྣལ་འབྱུར་  
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་  
 རྟེན། །གསེར་སྤང་སྟོང་ལས་འདི་ཉིད་ལྷག །མ་ཡངས་ན་བའི་

དབང་པོ་ཉོན། །ཆོ་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་  
 མར་འགོ་གྲུབ་གྱིས། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །གནས་  
 ལུགས་ལྟ་བའི་ངང་ལ་ཞོག །བར་དོ་ལངས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །  
 ལྷ་སྟང་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར། །རིགས་ལཱའི་ཞིང་སྦྱང་ཡང་ཡང་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཆི་  
 བའི་ཆོ། །གང་ལ་བསམ་ཡང་བབས་མི་བརྟུལ། །མང་པོ་ཐོབ་  
 འདྲིང་གཡང་བའི་རྒྱ། །གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྦྱང་ལ་ཆོངས། །  
 ཞེས་སྒྲས་པས། སྦྱོར་པ་ན་རེ། དེ་ཡང་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་ཐོ་ཤིན་  
 ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་། རེད་སྒོ་ཆོངས་དྲན་བརྟེན་ཆེ་  
 སྦྱོར་ཆད་མ་ཤེས་པ་འདྲ་བྱུང་ན་གསལ་འདེབས་སུ་འགོ་བ་རྩང་  
 འདི་ལས་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུང་བར་བྱ་བའི་ལན་དུ། ཡང་འདི་  
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆོས་ཀྱན་རོ་པོ་གདོད་ནས་སྦྱང་། །སྦྱང་  
 བཞིན་སྦྱང་བ་མི་ལམ་འདྲ། །མི་ལམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །  
 ཆོས་ཀྱན་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 གདོད་མ་ནས། །མཁའ་ལྟར་སྦྱང་གསལ་འཇིན་པ་མེད། །མཐའ་  
 བུལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡི། །སྦྱང་དུ་སྦྱང་གིས་སྦྱང་ལ་ཞོག །  
 མཁའ་ལ་སྦྱོར་བྱུང་འཁྲིག་པའི་ཆོ། །རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་  
 བ་ལྟར། །བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་བྱུང་བའི་དུས། །ལྟ་སྦྱངས་  
 རིག་པ་གསལ་ངར་ཐོན། །མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྦྱང་

ལ། །ཁྱབ་བརྒྱལ་གྱི་ཡངས་ཡན་པར་ཞོག །བྱིང་ཆུག་གཉིད་  
 གསུམ་རང་སར་དྲངས། །མཉམ་བཞག་བསྐྱིབ་མེད་མཁའ་ལྟར་  
 གསལ། །བ་ཆུབས་རྒྱ་མཚོར་ཤར་བ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་  
 སེམས་ཀྱི་རྩལ། །རྒྱ་མཚོ་གནས་ན་བ་ཆུབས་ཞི། །དེ་བཞིན་སེམས་  
 ཉིད་སྟོང་གསལ་གྱི། །ངང་དུ་ཞོག་དང་རྣམ་རྟོག་ཡལ། །གནས་  
 ལྷགས་ངང་དུ་བཞག་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བ་  
 དང་། །གནས་ལྷགས་རང་ས་ཟིན་པ་གསུམ། །སྤྲ་སྤྲི་མེད་པར་  
 དུས་མཉམ་འོང་། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་ཉམས་སྒངས་ནས། །མཉམ་  
 གཞག་ལེགས་པོ་འབྱུངས་ཅ་ན། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་བྱུང་བའི་  
 དུས། །འཆི་བ་ཆོས་སྐར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། བརྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ན་རེ། །འོ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱུང་། ད་དུང་དེ་  
 ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་གསུང་བར་ཞུ་  
 ཟེར་བའི་ལན་དུ། །

རྒྱས་པ། །རང་ལུས་སྟོང་བཅུད་སྟོང་པར་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་  
 ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །མེ་འོང་ནང་དུ་གཟུགས་ཤར་བཞིན། །  
 འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གསལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་རང་ཉིད་  
 ཡི་དམ་ལྟའི། །གསལ་སྒྲུང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱས། །དེ་ཡི་ཐུགས་  
 ཀར་སྤྲུགས་འབྲེང་སྟོམས། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་མོ་སྦྱས། །བྲམ་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཚོད། །བྱིན་ཆུབས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་

བྱང་། །རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤིག་སྦྱིབ་དག །ལྟ་དང་བྱང་མེད་རུས་  
 པ་ཐོབ། །འོད་འཕྲོས་སྔོན་བརྒྱུད་ཡོངས་ལ་ཕོག །མ་དག་ཉེས་  
 སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྤངས། །སྔོན་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་། །བརྒྱུད་ནམས་ལྟར་ལྟར་སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས། །དྲན་རྟོགས་  
 ཐུགས་སུ་ལྟར་པར་མོས། །གྲགས་སྔོང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱ། །  
 རྫོགས་སུ་སྔོང་པ་ཉིད་རུ་བསྐྱུས། །སྔོང་པའི་རང་ལས་ལྟ་རུ་ལྟང་། །  
 བསྔོ་སྔོན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཤིས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་བསྐྱམ་རུས་  
 བ། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་མ་གྲོལ་རུང་། །བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་  
 ལུས་དེ། །སྤངས་ནས་ལྟ་རུ་བསྐྱམས་ཅ་ན། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་པས། །སྦྱིན་པ་ན་རེ། །ཅུང་ལ་གོ་བདེ་བ་  
 ཞིག་བྱང་། །ད་རུང་ཞིང་སྦྱངས་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་  
 ཐུགས་རྫོགས་གཟིགས་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་རུ་སྤྲས་པ། །རང་ཉིད་  
 འོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱུགས། །སྤྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགོ་ཡིས། །ལམ་སྒྲ་  
 དངས་ནས་མདོན་དགའ་སོགས། །རིགས་ལྡེའི་ཞིང་རུ་རིམ་གྱིས་  
 སོང་། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པ་  
 ལུལ་བས་མཉེས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །སྒྲན་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་བྱོན་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྱང་བསྐྱན་ཐོབ་  
 པར་མོས། །ནམ་ཞིག་རང་ཉིད་ཤི་མ་ཐག །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 དེ་ནམས་སུ། །འགོ་དགོས་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དང་། །སྔོན་ལམ་

དག་པས་འཚམས་སྦྱར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་སྤངས་གྱུར་ན། །  
 བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་མ་གྲོལ་རུང་། །སྦྱོལ་སྤྱལ་སྤྱེད་ག་ཞིང་ནས། །  
 འཛིན་སྟམ་དག་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས། །སོང་ན་ཞིང་ཁམས་དེ་ནམས་  
 གྱི། །གང་རུང་ཞིག་ལ་སླེབ་པར་ངེས། །སླེབ་མ་ཐག་དུ་པར་  
 ལས། །རྩལ་ཏེ་སྦྱོལ་ལེན་པར་རུས། །སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 ཉན་ཏེ། །ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོ། །མ་དག་ཞིང་གི་  
 འགྲོ་བ་ནམས། །འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་  
 སྤྱས་སོ། །སོང་གཉིས་ན་རེ། །ཡང་ངེད་ཆོ་ལས་ངན་དགོར་སྦྱིབ་ཆེ་  
 བའི་དབང་གིས་ཞིང་ཁམས་དེ་ནམས་བཤོད་པའི་སྐལ་བ་མ་.....  
 བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། །

སྤྱས་པ། གལ་ཏེ་སྦྱོན་གྱི་ལས་དབང་གིས། །དག་ཞིང་བཤོད་  
 པར་མ་རུས་ན། །བར་དོ་རུས་སུ་མངོན་ཤེས་དང་། །རྩལ་སྤྱལ་  
 ཡོད་པས་རྒྱ་པོད་ནས། །རིགས་མཐོ་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཡི། །པ་མ་  
 བཅོལ་ནས་རྟེན་པའི་ཆོ། །པ་མ་གཉིས་ཀ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ཡུམ་གྱི་  
 མངལ་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་ནམ་ཤེས་འཇུག་རྟེན་ལ། །  
 རྩྱུ་ཡིག་སྤྲ་མོ་གསལ་བར་སྦྱོམས། །དེ་ནས་སྦྱོན་ལམ་འདི་སྤང་  
 གདབ། །སྤྲ་མ་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གཞན་རུས་  
 གསུམ་དགོ་བའི་མཐུས། །བདག་ནི་པ་མ་འདི་གཉིས་ལ། །བརྟེན་  
 བས་དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །མི་ལ་བཞད་པ་རྩོ་རྩེ་བཞེན། །



ཚེས་བྱས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 མཛོན་དུ་བྱས། །གཞན་དོན་མཛོད་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །སྙམ་དུ་  
 འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །རང་སེམས་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་བར་སྲིད་འགགས། །མ་ཡི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་  
 ཅུས། །བྱགས་ནས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །རྟེན་དེར་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲས་པས། །ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ད་ནི་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་ཟེར་ཆོག་གི་གཏང་རག་ལུལ་བྱག་བྱས། །དགའ་ཞིང་སྤྱོ་  
 བཞིན་དུ་རང་གནས་ཁང་རྒྱང་དུ་སང་དོ། །

ཡང་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཐེ་བ་དབང་  
 བོས་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིག་གསུངས་དགོས་.....  
 ཞེས་བྱ་དོན་དབྱངས་སུ་ལུས་བ། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་དཔྱད། །འགོ་ཀྱན་དྲིན་ཅན་པ་མར་ཤེས། །རང་གཞན་  
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཤོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྤྱོད། །  
 ཐོབ་ཐུར་མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་བཞེན། །ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ལ་ཐོས་བསམ་  
 མཛོད། །དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅད། །མིང་དོན་མཐུན་པའི་  
 བྱ་བཏང་བྱས། །ཆེ་ལ་སྤྱོད་དཀར་གཞོན་ཅུ་ཡིང་། །ཞེད་ལ་ན་  
 བུན་དཔུལ་མདོག་འཁྲིལ། །ཆ་བ་སྤང་སྤྱོད་མེ་རྟོག་བཟ། །རི་  
 དྲགས་མ་བུས་ཆེ་བོ་བརྒྱངས། །བྱང་བས་སྙན་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་  
 ལེན། །བྱ་བྱིབ་དགའ་ཞིང་འཕྱོ་ལ་ཡིང་། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་

དྲུངས་པ་ཡི། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །གཅིག་ཕུར་  
 དྲང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བསྐྱམས་པའི་  
 མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཚེ་འདིར་གྲུབ། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཅིག །རྗེས་  
 འཇུག་རྣམས་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་བྱེད་བཞིན་བདག་  
 ཅག་ཀྱང་། །རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀྱུན་གྱིས་རི་  
 ཁྲོད་དབེན་པ་དུ། །ཚོས་བཞིན་བྱས་ནས་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་  
 ལུལ་བའི་ལན་དུ། །འོ་སྒྱུར་འདུས་བྱས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་གར་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་ལྟར། སྐད་ཅིག་  
 ཀྱང་མི་རྟག་པར་རྣམ་པར་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་སྒྱུ།  
 བྱུང་པར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་མ་གཏོགས། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཁབ་ཅེ་གང་ཡང་  
 མེད་པར་ཤེས་པས་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྱུ་ཤས་རྣམས་ཀྱན་དུ་.....  
 བརྗོད་པ་མེད་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་ནས། །རི་སྒྲུང་ནགས་  
 འདབ་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྒྱེད་ཚལ་དུ་བཀྱག་ནས།  
 རྟོར་བུའི་དྲ་བས་གཡོག་ཀྱང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་  
 བཅོས་པའི་ཁང་བཟང་དུ་གདན་མཐོན་པོར་ལུས་དར་ཟབ་གྱི་...  
 སྤྲུགས་སུ་བཞག་ནས་ཞལ་ཇ་ཆང་གི་ངང་ལ་ཉིན་མཚན་འདའ་  
 བར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བར། །འཇིག་

ཉེན་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་འདྲོར་ལེན་ནམས་མཐོང་ན་སྐྱགས་ནད་ཅན་  
 ལ་ཟས་བསྟན་པ་ལྟར། མདོན་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་ནས་འཁོར་  
 བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡིད་སྤོབ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་ཡོང་བར། ཇི་  
 ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་རུས་སུ་སྐྱེས་པུ་སྐྱོམ་པས་གཏུངས་.....  
 ཤིང་འགོ་བས་ཚུ་སྦྱིང་ལ་འདྲོད་ནས། སྐྱགས་ཀྱན་ཏུ་ཚུ་འཚོལ་  
 ཞིང་རྟེན་མ་ཐག་རོམས་པ་མེད་པར་འཐུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་འཆི་  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པས་ཡིད་གཏུངས་ཚས་དང་སྒྲ་  
 མ་སྦྱིང་ལ་འདྲོད་ནས། སྐྱགས་གང་ཏུ་འཚོལ་ཞིང་མཚན་ལྡན་གྱི་  
 སྒྲ་མ་རྟེན་མ་ཐག་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་.....  
 བས། ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་  
 རོམས་མེད་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱས་འཐུངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐྱག་བསྐལ་  
 ཏུ་མས་གཏུངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རོན་ཏུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདྲོད་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་པོའི་ངང་ནས། རྒྱལ་རི་  
 མཐོ་ཞིང་ཅེ་ལ་སྤྱོད་དཀར་རྒྱན་ཏུ་ལྡིང་བ། ཉི་མ་སྤྲོ་མོར་འཆར་  
 ཞིང་དགུང་མ་རྒྱལ་བའི་ཉི་ཆེ་རིང་བ། གཙང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་  
 བའི་ས་སྐྱགས་རབ་དཀར་རྫོ་ཡི་འབབ་སྟེགས་ན། འབབ་ཚུ་  
 གཙང་མས་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བསེལ་འཐུང་འཐུང་ཟེར་བ་ལྟར།  
 སྟན་པའི་སྤྱོ་སེ་ལི་ལི་སྤྱོགས་ཤིང་འབབ་པ། ལོ་འདབས་མེ་རྟོག་

འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མངོས་པའི་ལྷན་ཤིང་ལ། དྲི་བཞིན་ཡོར་བུས་  
 བཏབ་ཆེ་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཤོག་ཅེས་ལག་པས་.....  
 གཡོབ་པ་ལྟར། ཡལ་འདབ་ནམས་རྒྱང་ནས་སྤྲུགས་ཀྱན་བསྐྱེད་  
 པ། རེས་འགའ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་ལ་ལྷས་པོ་འདི་བཞིན་  
 སྤོང་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྤོང་ཅིང་། བྱ་  
 བཏང་རི་ཁྲོད་པ་ལ་འཕོལ་སྟན་གྱི་ཆེད་དུ་བཏིངས་པ་ལྟར་ས་.....  
 གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་ལ་གསར་རྟིང་དུ་མ་བཅེགས་ནས་ཡོད་  
 པ། བསམ་གཏན་པ་སྤོ་བའི་མཆོད་མིན་གྱི་ཆེད་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ་གསར་དུ་ཁ་སྤྲེའདྲའི་དྲི་བཟང་འབྲུལ་ཞིང་འཇུམ་.....  
 དགོད་བྱེད་པའི་རབ་མངོས་མེ་ཏོག་དུ་མས་ཁོར་ཡུག་གང་བ། མེ་  
 ཏོག་ར་བ་ན་སྤང་ཅིའི་རོས་ལྷོས་པའི་བྱང་བ་མང་པོས་དགའ་.....  
 བའི་འཕུར་ལྗིང་གཡོ་ཞིང་སྟན་ལ་རིང་བའི་སྒྱ་དི་རི་རི་ལེན་པ།  
 ལྷན་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་ན་ཉི་མའི་མདངས་ཀྱིས་.....  
 གསལ་བར་བྱས་པའི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་སྟོམས་པ་ལ། གཡུ་  
 དང་པེ་རྒྱུའི་མདངས་འཛིན་པའི་སྤྲོ་ལྡང་རྩ་འཇམ་པོ་སྤྲོས་.....  
 པའི་ཉིང་ན་རི་དྲུགས་ཀྱན་བག་ཤེབས་སུ་རྒྱ་ཞིང་བཅེ་བ། ལྷན་  
 ཤིང་གི་ར་བ་ནམས་སུ་བྱ་དང་བྱེའུ་མང་པོ་དགའ་ཞིང་སྤྲུགས་ལ་  
 ལྗིང་ཞིང་སྐད་སྟན་སྤྲུགས་པ། ལྷ་ཡུལ་སྤྱི་མོས་ཆལ་མི་ཡུལ་དུ་  
 འཕོས་འདྲའི་ཤིན་དུ་ཉམས་དགའི་རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས་.....

མཚམས་ཏུ་གོམ་པ་བདུན་ཙམ་སྤྱི་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཉེ། ཟླ་བ་  
 སྤྱོད་མེད་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་བར། །  
 ཟས་དང་སྒོམ་དང་བྱག་པ་གོས་ནམས་དང་། །མེ་ཏྲག་སྤྱི་དང་  
 འབྲེང་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱུ་མཚམས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་མི་  
 འཇུར། །གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་ཅིང་། །འདུས་  
 བྱས་ངན་ལ་ཡིད་འབྱུང་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དགོན་པར་སྦྱགས་དེ་  
 གོམ་པ་བདུན་པོར་བ། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་  
 འཕགས། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། དགོན་པ་བསམས་ནས་  
 གོམ་པ་བདུན་པོར་ན། །དེ་ནི་ས་བདུན་བར་དུ་འཕགས་པར་  
 འཇུར། །གསུངས་སོ། །དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞོན་  
 ཅུའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས། ན་ཚོད་ཅུང་  
 ཟད་ཡོལ་ནས། སྤང་རི་རྩོལ་དང་འདྲེས་པའི་བར་བར་ན། སེ་  
 བའི་ཤིང་སྐགས་ཀྱི་ཆང་ཆེང་འཁྲིགས་པ་དང་། སྤེན་མ་ལ་སྐགས་  
 མེ་ཏྲག་ཅན་གྱི་ཤིང་མང་པོའི་དྲ་བ་འཛིངས་པའི་གསེབ་ན་རྩ་.....  
 སྤང་སྤོ་སེང་དེ་སྐྱེས་པ་སྤོན་ཤིང་གི་དྲ་བའི་གསེབ་ན་བྱ་དང་.....  
 བྱེའུ་ཆང་བྱས་ཤིང་། ཅ་བ་ན་རི་བོང་སྐགས་རི་དྲགས་སྒྲིམ་རྒྱུང་  
 གིས་མལ་ས་བཟུང་ནས་བག་ཐེབས་པར་གནས་པ། །ཁ་སྒྲོ་ལྟ་  
 དགུན་ཉི་འོད་འཁྲིལ་ཞིང་དབྱར་སོས་དུས་བསིལ་ཞིང་རིག་པ་....  
 དྲངས་པ། རྒྱ་མེ་ཤིང་འཛོམ་ཞིང་མཐུན་སྐྱེན་བསྐྱབ་སྤྱ་བའི་

དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་རང་ཤོང་གི་སྤྱིལ་པོ་ཉམས་དགར་.....  
 རྒྱང་སྤྱང་གི་སྤྱུང་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་ཤུར་གནས་པའི་སྤལ་བ་ཞིག་  
 བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་འང་བདེ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་  
 བྱས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡལ་བ་རྣམས་གྱིས་གནས་པ་  
 བདེ། ཞིས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། སུ་དག་ནགས་ཁྲོད་མདོན་  
 པར་དགའ་བ་ཡི། །དག་སྤྱོད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་མྱོང་། །  
 གསུངས། ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་ཆོང་སོ་ནམ་རྣམ་  
 གཡེང་འདུ་འཇི་ཆེ་བའི་གྲོང་དང་དགོན་ཆེན་སོགས་ནས་དག་  
 བ་དཔག་མེད་བསྐྱབ་པ་བས། འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ་གངས་རི་  
 ཆེན་པོ་ཉི་ཤེ་རང་བྱང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ཆེ་མོ་ལ་ན་བུན་  
 གདུགས་ལྟར་ཕུབ་ནས་ཁ་ཆར་མེ་རྟོག་རྒྱན་དུ་འབབས་པ། རི་  
 རོས་ལ་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲན་དང་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བའི་སྤྱོས་དང་།  
 མེ་རྟོག་སྤྲ་ཆོགས་སྟེ་ཞིང་ན་བ་དང་ལྟ་བུ་གོང་མོ་སོགས་བྱ་རི་.....  
 དྲགས་ཀྱན་འཁོར་བ། ཅ་བ་ན་དང་གུས་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་ཕོ་  
 མོས་ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་པ་འདུལ་ཞིང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་.....  
 མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་བའི་དབེན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དང་འདི་  
 འདྲའི་གནས་སུ་དག་སྤྱོད་མེད་པར་ཉལ་རུས་ན་ཡང་དོན་ཆེ་སྟེ།  
 སྤྱན་སྤྲ་བ་སྤྱོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། འདུ་འཇིར་དག་བ་དཔག་  
 མེད་སྐྱབ་པ་བས། །དབེན་པར་ཉལ་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེས་དགའ་སྟེ། །

ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། །འདམས་ཁ་མ་ཙོར་  
 དགོས་སོ་ཤུག་འེམས། །ཞིས་དང་། རྩེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས། ཡུལ་  
 གྱི་དགོ་སྦྱར་བརྒྱ་བས། །དཔེན་པའི་དགོ་སྦྱར་གཅིག་དགའ། །  
 དེས་ན་རི་ལ་སོང་ལ། །གང་རུས་དགོ་ལ་འབོད་ཅིག །གསུངས།  
 དེ་ཡང་ཐ་མལ་སྦྱོ་བོས་འདུ་ཡང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་.....  
 བཞི་གནས། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོན་ཤིང་དང་།  
 འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྩ་སྦྱོན་བོས་ཁེབས་པའི་སྦྱང་གཤོངས་ལ་དྲི་.....  
 ངད་ལྷང་བའི་མེ་རྟོག་སྦྱ་ཚོགས་སྦྱོས་པ། །ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ན་ཚས་  
 ན་རོ་མངར་བའི་ཟ་ཚོད་སོགས་སྦྱ་ཡི་ཁ་ཟས་མོད་ཅིང་། བྱ་རི་  
 དྲགས་ཕོ་མོ་བྱང་དུ་འབྲེལ་ནས་བག་ཐེབས་རྒྱ་ཞིང་སྐད་སྟན་.....  
 འབྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ། རིག་པ་དྲངས་པའི་དམ་པས་  
 བྱིན་རྒྱབས་དཔེན་པའི་རི་སྐལ་གྱི་རང་ཤོང་བསམ་གཏན་གྱི་.....  
 ཁང་རྒྱང་གི་ནང་དུ་འཁོད་ནས། སྦྱོན་གྱི་སྦྱོས་བུ་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྦྱོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ནས། སྒ་  
 མས་གནང་བའི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཉམས་སྐུ་ལེན་རྒྱུའི་སྐལ་  
 བ་དང་ལྷན་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས།  
 སྦྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན། །གང་དུ་ཐུང་ན་འདས་  
 རྒྱུར་པ། །ཀྱན་གྱིས་དགོན་པ་རབ་དཔེན་དུ། །སྒ་མེད་བྱང་རྒྱབ་  
 བརྟེས་པར་རྒྱུར། །ཞིས་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་སྦྱོང་ཆེན་རབ་

འབྲམས་པས། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཁྱབ་ཐོབ་གོང་  
 མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །དབེན་པ་བསྟེན་ལས་འབྱུང་བར་  
 གསུངས། །རི་སྒོད་དབེན་པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། །གསུངས་སོ། །  
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོང་དང་ཏ་ཅང་ཐག་མི་ཉེ་བའི་……  
 བྱགས་ཚལ། རི་དྲགས་སྤྲ་ཚྲགས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ། འབབ་རྒྱ་  
 བྱན་སུམ་ཚྲགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་མེ་ཉྱག་སྤྲ་ཚྲགས་……  
 འཆར་བ། བྱ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚྲགས་ཀྱིས་སྐད་སྟོན་པར་འབྱེན་པ་རྒྱ་  
 བསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་རྩིང་བྱ་འབྱེལ་བ། ཁ་དོག་དྲི་རྩི་བྱན་སུམ་  
 ཚྲགས་པའི་ཤིང་འབྲས་དུས་སུ་སྒྲིན་པ། རྩ་མེར་འཇམ་མཉེན་  
 ཤིང་ལྡེམ་པོར་རྒྱུས་པས་ཁེབས་ཤིང་ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྤྲོ་……  
 བའི་དབེན་པའི་གནས་ཤིག་དུ་ཆེ་འདིའི་སྤྱད་ལུལ་གང་ལ་ཡང་  
 མ་ཆགས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་འཁོད་ནས། ཉམས་ལེན་  
 བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་པ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་སྟམ་པའི་ཡིད་སྤྲོན་བྱེད་པ་……  
 ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། བྱགས་ན་བྱ་དང་རི་  
 དྲགས་དང་། ཤིང་དག་མི་སྟོན་བརྗོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་  
 བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། བྱ་མོ་བདུན་གྱི་རྟོག་བརྗོད་ལས། ཤིང་དྲུང་ནི་ཙྰ་ལྟར་  
 ལྡང་བས། །དུར་བ་འཇམ་པོའི་གོས་ཅན་དུ། །མཐོང་ཆས་བདེ་  
 བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་ཉལ་བར་འགྱུར། །



ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། ཡུལ་འདྲིང་ཡོན་  
 འཆིང་བས་མ་བཅིང་བར། །གནས་ཉམས་སུ་དགའ་བའི་དབེན་  
 པའི་ཆལ། །དོན་བསམ་སྒྲམ་ནལ་འབྱེར་ལྟར་ལེན་པར། །མི་ཁོ་  
 བོས་སྒྲིང་ནས་ཡིད་སྒྲོན་འཆལ། །ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་  
 ཚོས་རྒྱན་གྱིས། དོན་དེ་ཐུར་པ་སྒྲོའི་དྲ་བ་ཡིས། །སྤྲོང་མཛེས་པར་  
 །ཁེབས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ། །རྒྱངས་མིག་ལ་བབས་པའི་ངང་བ་  
 བཞིན། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་སྒྲིང་ནས་དྲན། །ཞེས་  
 དང་། རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས། གྲོགས་བཟང་པོ་འགའ་རེ་  
 རིན་བཞུགས། །རི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ན། །རང་  
 གཅིག་ཕྱར་དྲང་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་གནས། །འདི་བསམ་ཞིང་བསམ་  
 ཞིང་སྒྲོན་པ་སྒྲེས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤུག་རིན་ཆེན་གྱིས།  
 བགས་ནང་མེ་ཏྲ་ག་འཁྲིགས་ཤིང་སྤྲིང་བའི་ཁྲོད། །ཤིང་ལྗེ་  
 གནས་མལ་བསྟེན་ནས་ཞེ་བའི་དོན། །ཚེ་གཅིག་སེམས་པའི་  
 དགའ་བདེ་དེ་ལྟ་བུ། །ལྟ་ཡི་སྦྱང་ཆལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །ངལ་  
 ཏུབ་ཡོངས་སྤངས་སྦྱེ་བོས་དབེན་པའི་སར། །ཚུད་དང་འཐབ་མོ་  
 ཚོངས་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །གདུངས་པ་བསྦྱང་བའི་ནོར་དང་  
 ལྡན་མིན་པར། །གཅིག་ཕྱར་སྤྲོད་པ་ནམ་ཞིག་ཡོངས་སྐྱམ་  
 སེམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་  
 འབྲུག་འོ་སྐལ་རྣམས་ལ་རི་བོ་གནམ་ལ་སྟེགས་འདྲའི་ཚེ་མོ་དང་།

བྲག་གོང་ན་སྤྱོད་དཀར་གཞིན་རྩ་གདུགས་དང་བ་དན་ལྟར་.....  
 མངོས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ན་ན་བུན་དངུལ་མདོག་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟར་  
 བྲེས་པ། ཅ་བ་ན་ལྟ་ཡུལ་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ལྟར་སྤང་གཤོངས་ནེའུ་  
 གསིང་སྤྱོད་འཇམ་ལ་ཡིད་འོང་མངོས་པའི་མེ་ཏྲིག་སྤྱོད་ཆོགས་བཀྲ་  
 བ། རི་ངོས་ན་འབྲོག་པའི་སྤྱོད་སྤྱགས་ཟས་ལ་བཀྲམ་པ་ལྟར། ཤ་བ་  
 དང་ན་བ་དགོ་བ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱག་རི་དྲགས་རྩ་མ་བྲུ་བྲུ་བྲུས་རྒྱ་བ།  
 རྩ་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཅེ་ན་བྲུ་བྲུག་དང་འཛོལ་མ་སོགས་  
 བྲུ་བྲུའུས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་མ་སྤྱོད་པའི་ན་རྩ་གནས་པ། སོས་ཀ་  
 འདོད་པས་སྤྱོད་པའི་གཞིན་རྩ་དང་ན་རྩ་མངོས་མ་ནགས་.....  
 ནང་རྩ་འཁོད་ནས་བཅེ་དགའ་སྤྱོད་ས་ཤིང་སྤྱོད་ལེན་པ་ལྟར། སྤང་  
 ཅེ་འི་ཆང་གིས་སྤྱོད་པའི་བྲུང་བའི་ཁ་ཡིས་མེ་ཏྲིག་ལ་བསྤྱོད་ཞིང་  
 འདར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟིར་ཟིར་གྱི་སྤྱོད་ལེན་པ། ལྟ་ཡི་བྲུ་མོས་  
 དགའ་བའི་ཅོ་འདྲི་བྲུང་པ་བཞིན། རི་ཡི་ངོགས་ན་བསེལ་བའི་  
 རྩ་ཆལ་ཆལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ན་འབབ་པ། ཆོད་པས་གདུངས་  
 པའི་རྩ་སྤྱོད་རི་བྲུར་རྩ་བྲུན་ན་ལྟ་ཡི་བསེལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་པ་...  
 ལྟར། རྩ་བསེལ་བྲུར་ལྟར་བ་བསེལ་བའི་བདེ་བ་ངང་གིས་སྤྱོད་  
 བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་དབེན་པའི་གནས་སྤྱོད་མ་པའི་ཆོས་...  
 ཀྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཟླ་བ་སྤྱོད་མའི་མདོ་ལས། གྲོང་  
 དང་གྲོང་བྲེར་དག་ལ་དགའ་སྤྱོད་ལ། ཉུག་རྩ་དབེན་པའི་ནགས་

ཁྱོད་བཞེན་པར་གྱིས། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་རྟག་རུ་གཉིས་མེད་བྱས། །  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཞིས་དང་།  
 རྩོམ་རྩེས། །སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྐྱང་རྟག་རུ་  
 དགེ་བ་འཁེལ་སར་སྡོད། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་རུ་འདུ་འཛིས་  
 གཞོད་པས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་བཞེན། །ཞིས་དང་། རྩོམ་རྩེས་  
 སྤྲོ་ཆོགས་འདམ་སྐྱེས་དཔག་མེད་གཅུལ་རུ་བཀྲས། །  
 ཀླང་རྒྱག་ལྟན་ནམས་མང་པོས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས། །སྟན་པའི་  
 དར་དིར་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དབེན་གནས་དམ་པ་བཞེན་  
 དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཞིས་དང་། སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས།  
 ཞེ་མ་དད་ལྟན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག །གསང་ཆེན་བྲམ་མེད་དོན་  
 ལ་རབ་ཁྱགས་ནས། །གཅིག་ཕྱར་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་  
 མཛོད། །ཆེ་འདིར་ཆོས་སྐྱུའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པ་ལེགས། །ཞིས་  
 དང་། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་གྱིས། །ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་  
 མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགེ་སྦྱར་ངང་  
 གིས་འཁེལ། །རིག་པ་རྒྱངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེ། །དབེན་པ་  
 བཞེན་པ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞིས་དང་། །འཆད་ཁ་པའི་  
 ཞལ་ནས། །དཀའ་ཐུབ་གྱི་རི་སུལ་རུ་རྒྱང་སྤྱོད་གི་སྦྱོད་ཚུལ་གྱིས་  
 གནས་པ་ཞིག་བྱང་ན་གཞོད་པས་བྱ་གསོས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།  
 དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་

བྱས། གསུང་རྩོམ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཆེ་འདི་  
 འཁྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ནས། དམ་པ་གོང་མས་  
 བསྐྱུགས་ཤིང་སྒྲིན་པའི་རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྩལ་པོའི་  
 གོས་སྒྲིན་ཞིང་། ངན་རྩོན་གྱི་ཟས་ཟོས་ནས་རང་ལ་སྤར་བྱ་མས་  
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་གང་བཞུན་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉིན་  
 མཚན་མེད་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །

སྒྲུལ་པ། སྒྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེགས་བསམས་  
 ནས། །སྒྲུལ་པའི་ཞབས་བཞུན་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བྲངས། །འགྲོ་  
 ཀྱན་རྩོན་རྩུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་  
 བསམ་པས་ཀྱན་བྲངས་ནས། །རྒྱལ་རི་མཐོ་ཞིང་ཆེ་ལ་སྒྲིན་དཀར་  
 ལྷིང་། །ས་སྒྲིགས་གཙང་མའི་རྩོམ་འབབ་ལྟགས་ན། །འབབ་རྒྱ་  
 གཙང་མས་འཕྱང་འཕྱང་ཟེར་བ་ལྟར། །ལྱང་ལྱང་སྐད་སྒྲིན་  
 སྒྲིགས་བཞིན་ཆད་མེད་འབབ། །ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱས་ཡོངས་  
 མཛེས་པའི། །སྒྲིན་ཤིང་དྲི་བཞེན་བསེར་བྱས་བསྐྱེད་པའི་མོད། །  
 ཆེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ནམས་འདིར་ཤོག་ཅེས། །ལག་པ་  
 གཡོ་བ་ལྟར་ཡལ་འདབ་སྒྲིགས་ཀྱན་བསྐྱེད། །རེས་འགའ་ཉིང་  
 འཛིན་བསྐྱེད་རྩལ་འདི་ལྟར་རྩ། །སྤོང་དགོས་ཟེར་ལྟར་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་གནས། །རི་ཁྲོད་པ་ལ་འཕྱོལ་སྒྲིན་བཏིང་བ་ལྟར། །ས་  
 གཞི་ཀྱན་ལ་ཤིང་ལོ་རྩུ་མ་བཅེགས། །བསམ་གཏན་པ་ལ་མཚོད་

སྒྲིན་བསྒྲིགས་པ་ལྟར། །དྲི་ལྡན་མེ་ཉླ་ག་གསར་བས་ཁོར་ཡུག་  
 གང་། །སྤང་ཅིའི་ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་བྱང་བ་ཡིས། །འཕྱར་ལྡིང་  
 གཡོ་ཞིང་སྦྱན་པའི་དར་དིར་སྒྲགས། །སྤྲོ་ལྡང་རྩ་འངས་སྦྱོས་པའི་  
 ས་གཞི་ལ། །ལྟས་མངོས་རི་དྲགས་དུ་མ་བག་ལེབས་རྒྱ། །སྦྱོན་  
 བྱིང་ཡལ་གར་བྱ་དང་བྱེདའི་ཆོགས། །དགའ་ཞིང་འཕྱོ་ལ་ལྡིང་  
 ཞིང་སྤང་སྦྱན་འབྱེན། །ལྟ་ཡལ་སྦྱིང་ཆལ་མི་ཡལ་འཕོས་འདྲ་  
 བའི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །གོ་མ་  
 བདུན་སྦྱོས་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། །སོང་ནས་བསྤང་ན་  
 བདེ་སྦྱིང་སྦྱན་གསུམ་འབྱང་། །ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སྤྲ་མེད་བྱང་  
 རུབ་བརྟེས། །དེ་བྱིར་སྤལ་ལྡན་སྦྱིང་གི་སྦྱོབ་བྱ་ནམས། །དམ་པ་  
 གོང་མའི་ནམ་ཐར་ངེ་བཞིན་དུ། །ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཐམས་ཅད་  
 བད་གྱིས་ཆོད། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །  
 རྒྱབ་དུ་གཞན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་གྲོན་ཞིང་། །ཁ་རུ་གང་བྱང་རན་  
 རོན་བཟའ་བདུང་བྱས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 ལ། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་རབ་དུ་འབད་འཆལ་ལ། །ཞེས་སྒྲས་  
 བའོ། །

ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འདྲིམ་པའི་སྤལ་ལྡན་གྱི་བྱ་  
 ཆེན་ཅེ་བརྒྱད་སྟེ་མ། བོན་མོ་སྤྱག་གི་སྟེ་མ་སྤྱགས། ས་དགེ་རྟིང་  
 འབྱུག་གི་ཆོས་རྒྱད་འདྲིན་པའི་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་སྦྱོབ་མ་ལྟ་བུ་.....

ལྷག་ཅམ་ལ་གང་མས་པ། འོ་སྐལ་ལྷན་བྱ་ཀྱན། སྤྱིར་བདག་ཅག་  
 གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས་མར་  
 མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙུང་། གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་  
 འདིར། ས་དགེ་རྟེན་འབྱུག་འབྲི་དྲགས་དཀར་གསུམ། ཁྱི་བྱེད་  
 གཙུང་ཡུལ། རྩོད་པོ་དོང་པ་སོགས་ཀྱབ་པའི་མཐའ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་  
 ན་ལས་ཆད་པ་ཡིན་པས། རེས་དོན་ལྷང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་།  
 ཉམས་སྦྱང་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱེད་ན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་  
 ལས་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རྟལ། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་ག་ཁུ་མ། །  
 ལྷ་ལྷན་རྩོལ་མས་ཡི་གེ་བཞི། །ཁྱི་བྱེད་གཙུང་ཡུལ་རྩོགས་ཆེན་  
 དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་  
 མང་ན་ཡང་། །རེས་དོན་ལྷང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་  
 སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་  
 འབབ། །ཞིས་དང་། །འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། ཐུག་ཆེན་རྩོགས་  
 ཆེན་དབུ་མ་གསུམ། །མཁས་པས་བསྟན་ན་གཅིག་དུ་འདུག །  
 སྟོན་པོ་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་འདོད་རྣམས། །སོ་སོར་བྱེས་ལ་ང་ཡིས་

བསྐྱེམས། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དེ་སྐད་ལོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྐལ་  
 ལྷན་རྒྱ་མཆོས། ཆོས་རང་རང་མོས་པའི་རྡོ་ན་བཟ། །མཆོག་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། །ས་དགེ་ལྷན་གསར་རྟེན་  
 ཀུན་ལ་ཡོད། །གཞན་མ་སྤྲོད་ཀུན་ལ་དག་སྤང་སྤྱོད་ས། །གསུངས།  
 དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་  
 ཉེ་རིང་སྤྱགས་རིས་ཆགས་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བཟང་  
 ངན་འདོར་ལེན། བརྟམ་སྤྲོད་བྱུང་གསོད་སུན་འབྱེན་བྱས་ཆོས་  
 སྤྲོད་གི་ལས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།  
 རང་ལྷགས་འདི་བདེན་གྱིས། ཆོས་བྱེད་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་  
 མ་རུངས་པའོ། །དེ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བྱ་ནི་གཏི་མུག་པའོ། །ཞེས་  
 སྤྲོད་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས། །འབྲས་བུ་  
 ལྷག་བསུལ་མི་བཟང་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྲོག་གི་བྱིར་……  
 ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཇུག་མི་ཉན་གསུངས། དེས་ན་འོ་སྐལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེ་བ་བཞི་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་  
 མེད་རུ་རྟོགས་ཤིང་། གསུང་རབ་མ་ལྷན་གདམས་པར་འཆར་  
 དགོས་ཏེ། རུ་སྤྲོད་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། གང་ཤར་  
 རོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། འདི་འདྲ་བ་ནི། རང་ཅག་རི་པོ་དགེ་  
 ལྷགས་པ་དང་། རྟེན་མ་པ་ཤད་པོ་རྣམས་དང་། ས་སྐྱ་པ་སོགས་

མཐའ་དག་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས།      ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་  
 བའི་དགོངས་པ་མཐུན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་འདུག་ཏུ།  
 རྗེ་སྤྲུལ་ཙཱ་ཁ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ན།      འདི་འདྲ་བའི་  
 བཤད་པ་གྲུ་ཡངས་པོ་རྒྱབ་ཆོག་གསུངས་སོ།      །དེ་ནས་པོད་ཏུ་  
 དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། ཀྱུན་  
 ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་  
 བ་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྦྱགས་མེད་ཏུ་སྦྱངས་པ་གནད་ཆེ་སྟེ། ཤུ་  
 ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས།      དབུས་གཙང་མངའ་རིས་  
 བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱུན་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་  
 བ། །སྦྱགས་ལྷང་གདོན་གྱིས་སྤང་ཤུགས་མ་མཛོད་པར། །དག་  
 སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱུང་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་  
 གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས།      །དང་སང་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་  
 མང་། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལམ་ཏུ་གཅིག      །དོན་མེད་ཁ་  
 སྤིག་མ་བསོག་པར། །ཀྱུན་ལ་དག་སྤང་མཛོད་ཅིག་ཡང་། །ཞེས་  
 དང་། རྒྱལ་དབང་རྗེས། སེམས་རྒྱུད་བཤའ་མ་གཅིག་འདུལ་ན་  
 དག་སྤང་སྦྱགས་མེད་ཏུ་སྦྱངས་དང་། །དག་སྤང་སྦྱགས་མེད་ཏུ་  
 སྦྱངས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་བ། །ཞེས་དང་། ཡང་  
 དགོན་པས། མདོར་ན་མདོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པར། །དམ་པ་སུ་ཡིན་  
 མི་ཤེས་པས། །སུ་ལའང་བརྟན་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །བཟང་པོར་བལྟ་



ཞིང་དག་སྒྲང་སྒྲངས། ཞིས་དང་། རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས། རང་རེ་ནམས་སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་དང་། སྒྲིས་ཆོས་མཛད་  
 ཡངས་ལ་དག་སྒྲང་འབྱོངས་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། ཞིས་  
 དང་། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱིས། སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་སྤྲོས། སྒྲིས་ཆོས་མཛད་ཡངས་ལ་དག་སྒྲང་  
 སྒྲངས། ཞིས་དང་། བཅའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།  
 འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་ནམ་ཐར་སྤོ་སྤོ་སྐྱེ་བོ་……  
 ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཆོས་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པས། སྤྱགས་འཛིན་གྱི་སྒྲང་  
 སྤྱགས་དོར་ནས་དག་སྒྲང་ཞོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་  
 ཏུ་གསོལ་ཞིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 གསུངས། །

སྤྱས་པ། མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
 ནམ་མཁའི་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གང་ལ་གང་  
 འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པའི། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་  
 དཔག་པར་དཀའ། ཁ་ཅིག་གསུང་རབ་དགོངས་པ་སྤྱགས་  
 གཅིག་ཏུ། འཕེབས་པར་འདོད་ཀྱང་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །  
 དགོངས་པ་མ་ལོན་འདོར་ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་། འདོར་ལེན་  
 ཤེས་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཟེར། གང་ཟག་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་དམན་

ལྷ་ཚོགས་པའི། །དབང་གིས་ཚས་ལྷགས་མི་འདྲ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད། །  
 བན་རྒྱལ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཐམས་ཅད་པོ། །འདྲོར་རྒྱ་ཡིན་ན་  
 མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ནང་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་རུ་མ་  
 སྤང་། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། །དགོངས་  
 འགྲེལ་སྒྲ་མ་སྤོ་སའི་མན་ངག་གིས། །ནང་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་  
 མང་པོ་གདའ། །པོད་རུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་བསྟན་འདིའི་ནང་  
 བ། །བཟང་ངན་འདྲོར་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། །ཚས་ཕྱང་  
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འགྱུར་ཅ་ན། །ཚས་སྟོང་ཅི་འདྲ་མཛད་  
 དགོས་ཐུགས་བསམ་ཐོངས། །ཁ་ཅིག་སྒོ་གྲོས་རྒྱུད་རུས་གཞལ་  
 གཞལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པ་མཐའ་རྟོགས་སྟུང་བ། །  
 ནམ་མཁའ་འདྲོམ་གྱིས་འཇལ་ནས་ཚད་ལེན་ཞིང་། །རྩི་སྤྲུལ་  
 འཇིགས་ནས་ཉི་མ་འཛིན་སྟུང་འདྲ། །སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་ཀྱན་ནད་པ་  
 གཅིག་ཅམ་དོན། །མ་ཡིན་ཀྱན་གྱི་དོན་རུ་བསགས་པ་བཞིན། །  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅམ་ལ། །གསུངས་པ་མ་  
 ཡིན་འགོ་ཀྱན་དོན་རུ་གསུངས། །དེ་དག་མི་གཅིག་རྒྱུད་ལ་མ་  
 བན་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྤོ་སའི་རྒྱུད་ལ་པན་ཆེ་བས། །མི་པན་  
 ཚས་ཤིག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདྲོར་རྒྱུའི་ཚས་ནི་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། །མི་གཅིག་སྒོ་ལ་འཐད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་པན། །  
 རྩྱགས་མཐུན་ཅམ་སྤངས་གཞན་མ་འདྲོར་རྒྱས་ན། །སངས་རྒྱས་

བསྟན་པ་པལ་ཆེར་བསྟུབས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་  
 བདེ་སྲིད་ལ་གནོད་འགྱུར། །སྒྲིམ་པས་ཚུ་སྤྱང་རྫོགས་པར་མ་  
 འབྱུང་ཡང་། །ཚུ་འགའ་འབྱུང་བས་ཡིད་ཀྱང་ངོམས་པ་ལྟར། །  
 གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱན་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཡང་། །གང་མོས་ཉམས་  
 སུ་བླངས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་མ་བླངས་  
 མི་གྲོལ་ན། །ཤོད་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས། །རུང་  
 ཟད་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འགྱུར་བས། །ད་དུང་བསྟུར་དགོས་  
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་རྒྱག། །སྟོན་བྱོན་རྒྱ་ཤོད་མཁས་གྲུབ་པལ་མ་ཆེ། །  
 གདམས་ངག་རེ་རེ་ཅེས་གྲིས་རྒྱད་གྲོལ་བ། །བརྒྱ་དགོས་འདུག་ན་  
 སྟོང་ཡོད་ནམ་ཐར་གཟིགས། །དེ་ནམས་གྲོལ་བ་མིན་ཞེས་ཟེར་  
 མོད་དམ། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །  
 གསུང་རབ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར། །རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་བདེ་བླག་མ་རྟེན་རུང་། །ཆོས་སྤྱང་ཉེས་སྦྱིད་གཡང་  
 ལ་མ་འཆོང་ཞིག། །ཞེ་མ་ཆོས་མཐུན་སྟིང་གི་སྒྲོབ་བྱ་ཆོ། །དག་  
 རྣང་ཕྱོགས་མེད་ཅེ་དགའ་ཆོད་བཞིན་དུ། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་  
 ལམ་ཆེན་ལ་ཁྱུགས་ནས། །ཐར་བའི་གྲོང་བྱིར་ཉམས་དགའ་ད་  
 སྟོགས་ཤིག། །དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས། །  
 དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྲིས། །དམ་གཙང་སྤལ་  
 ལྡན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །དམ་ཆོས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བསྟན་

བས་སོང་། །ཞེས་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་ཡངས་ལ་ཕན་པའི་གདམས་  
 པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་  
 མ་རྣམས་ལ་སྡེ་ཕྱི་རིམ་པ་བྱས། །གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱིས་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པ་རྣམས་སྒྲིགས་.....  
 བམ་རུ་བཀོད་ནས། །ཀུན་ལ་ལུང་ཁྲིད་བྱས་པའི་མཆོག་རུ་གྲུ་བྱ་  
 སློབ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་རུ་བཅང་བཅང་ནོར་གྱི་.....  
 འབུལ་བ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་བྱས་ནས། །བསྟོད་  
 ཆོག་སྟོན་པོས་སྟུན་བསུས་ཏེ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 གི་ཡན་ལག་བརྟན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཆོམས་སྦྱར་འདི་ལྟར་....  
 བྱས་སོ། །ཞེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཤམ་བུ་མངོས། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་  
 བུའི་ཏོག་གིས་མཆོན། །གདུལ་བྱ་ལྟ་ཁང་སྟེང་ན་མངོས། །རྗེ་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་རྩལ་  
 སྟོབས་ཆེ། །ཐབས་མཁས་བསྟུ་བཞིའི་གོམ་སྟབས་བསྟུར། །བསྟན་  
 འགྲོར་ཕན་པའི་ཁུར་ཆེན་འཁུར། །རྗེ་སྤང་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །ཆོགས་གཉིས་མེ་ཤེལ་ཁམས་ལས་འབྱུངས། །ཟབ་  
 རྒྱས་ཆོས་གྱི་འད་སྟངས་འགྲེང། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། །  
 རྗེ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞུ་ཆོག་བསེར་བྱས་བསྐྱེད་རྣམས་  
 བ། །རྣམ་དཔྱོད་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ལས། །ཞལ་གདམས་དྲི་  
 བཅང་ཡང་ཡང་འབུལ། །རྗེ་ཅན་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་

སྒྲིབ་གསེར་དབུལ་བུམ་བཟང་དུ། །ཟུང་གྲོལ་ཚེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
 དེ། །ཅི་ཙམ་བྱེ་ཡང་འཇོད་པ་མེད། །རྩི་བུམ་བཟང་ལྟ་བུའི་ནལ་  
 འབྱུར་པ། །ལུང་གི་ཚེས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །རྟོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་སྒྲིན། །གཏུལ་བྱ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་སྒྲོངས། །རྩི་དཔག་བསམ་  
 ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཚལ་གསུམ་  
 རྩོགས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གཡུ་རལ་རྒྱས། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་  
 སྒེར་བཞི་བཟང། །རྩི་སེལ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲི་  
 དའི་སྤྲུལ་སྒྲི་སྒྲི་ཐོན། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་སྒྲི་རྒྱས། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་སྤོང། །རྩི་བྱང་ཆེན་ལྟ་བུའི་  
 ནལ་འབྱུར་པ། །བྱམས་དང་བཅེ་བའི་སྒྲིན་ལུང་འབྲིགས། །ཐེག་  
 ཆེན་ཚེས་ཀྱི་སྒྲི་དབྱངས་སྒྲིགས། །སྒྲིན་པའི་ཆར་བ་བྱུགས་བཅུར་  
 འབབ། །རྩི་གཡུ་འབྲུག་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ། །བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་  
 རབ་ལྟེ་ཐིག་གིས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲི་ །བྱེས་ནས་  
 གང་འདོད་བྱིན་པའི་མོད། །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྒྲི། །  
 བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཚེས་ཀྱི་རྩི། །དྲིན་ལན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་  
 འབུལ། །ད་དུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །འབྲལ་མེད་རྩིས་སུ་  
 བཟུང་དུ་གསོལ། །ཆོ(རྩི་ཐོབ་གསུངས།)རབས་ཀྱན་དུ་དལ་འབྱུར་  
 ཉིན། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱུར་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སྒྲི་གསུམ་གྱིས། །བྱུག་དང་མཆོད་པས་བཀྱར་བར་ཤོག །

སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྡིག་བཤགས་ཤིང་། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་  
 རང་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བྱེད་པའི། །བསྐྱེལ་མ་དྲག་རྩ་  
 ཐེབས་པར་ཤོག །ཟླ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་ལ། །མི་འདའ་  
 གསལ་བ་ཐེབས་པར་ཤོག །དི་ལྟར་བསྐྱོས་ཤིང་སྟོན་པ་རྣམས། །  
 བསམ་པ་ཉིད་ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 བྱག་དང་བཅས་བསྐྱོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྩ་མས་འཆམས་སྦྱར་.....  
 བྱས་སོ། །

སྐྱས་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདྲིན་སྦྱང་སྤེལ་ལ་འགྲན་པའི་  
 རྒྱ་བྲལ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་དང་། །དི་ལྟའི་གནས་ལྷགས་  
 མདོན་རྩ་གྱུར་པས་དི་སྟེད་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་འཇམ་དཔལ་  
 རྩོམ་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པས་གསུང་རབ་མ་ལྷས་  
 གདམས་པར་ཤར་བའི་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྟགས། །དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་དབྱངས་  
 ཐོས་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་བ་བཟང་། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བུ་མ་  
 བཟང་ལས་ཐོན་གདམས་ངག་བརྟུང་ཅི་རྣམས། །དད་གུས་  
 གསེར་གྱི་སྟོན་རྩ་བླངས་ནས་རྣམ་དབྱེད་ལྷགས་གྱིས་དོམས་མེད་  
 བྱང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གཉེར་མཛོད་  
 མང་པོའི་སྟོ་སྤྱོད་ནས། །གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཉེར་མཁོ་མང་པོ་  
 རང་རྒྱུད་ཨི་ཕྱག་གཡོན་པར་བརྟུག །དོ་མཚར་ཟབ་རྒྱས་

གདམས་པས་ཕྱག་པའི་མོད། །མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་དགའ་  
 ཚལ་བསྐྱེགས། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་པས་སྒྲ་མའི་བྱན་རྒྱལས་  
 གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟགས་སྒྲར་མེད་ཉམས་རྟོགས་ཤར། །  
 ཚྲིགས་གཉིས་ཤིང་དང་པགས་པ་སྟོན་ལམ་དག་པས་འཆམས་.....  
 སྦྱར་ལས་བྱང་བའི། །སྦྱ་ལུས་སྤེལ་སེམས་ཉིད་ནང་སྟོང་ཚྲིགས་  
 དྲུག་རང་གྲོལ་ར་ཁོ་ཆེ། །བྱ་སྟོབ་རྒྱལས་གྱིས་བསྐྱེལ་ཚིག་འཇམ་  
 མཉེན་དབྱུག་གྲུས་དལ་བྱས་བརྒྱུངས་པའི་མོད། །ཟབ་རྒྱས་ཚས་  
 གྱི་སྦྱ་དབྱངས་སྟོན་པོ་འགག་མེད་ལྷང་ལྷང་བྱང་འདི་མཚར། །  
 བདག་སེམས་གསལ་སྟོང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན། །ལེགས་བཤད་  
 ཟབ་མོའི་སྒྲགས་བམ་ཅིར་ཡང་སྟང་། །ནང་ནས་འཇམ་དབྱངས་  
 སྦྱལ་བའི་སྒྲགས་བམ་འདི། །སྒྲལ་བཟང་རྒྱལས་ལ་སྟེར་བས་  
 དགའ་སྟོན་མཛོད། །མཛོན་མཛོད་སྟེང་ལེགས་བདེ་སྦྱེད་གཞོན་རྒྱ་  
 ཀྱན། །ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་པའི་བྱར་མིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །  
 དབང་མེད་འགྲུགས་པའི་གདམས་ངག་ལུས་སྤུ་མ། །འདི་ཉིད་  
 ཚོས་མཛོད་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་པར་འོས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་  
 དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་འབྲས། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་ས་གཞི་གར་  
 བཏབ་ཀྱང་། །ཀྱན་མཁུན་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་སྦྱར་འབྲུངས་  
 ནས། །དོན་གཉིས་སྟོན་འགྲུབ་འབྲས་བྱར་འོངས་སྦྱེད་ཤོག །  
 ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྦྱལ་བའི་སྒྲགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་

གྱི་ཚིག་དོན་པལ་ཆེ་བ། མཁུན་རབ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་  
 གྱིས་རྣམ་རྟེན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་  
 མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་མེད། འཇམ་དབྱངས་གཡོན་གྱི་  
 པདྨའི་སྟེང་གི་སྒྲིགས་བཅ་མི་ཡུལ་དུ་འཕྲིན་འདྲའི་ངོ་མཆར་.....  
 མཛད་བྱང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྟར། བྱ་བྱང་  
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཕན་.....  
 ཐུང་། ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་པོ་བྲང་། དག་བཙམ་སྟང་དང་  
 ལུ་བརྒྱའི་བཞུགས་གནས། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 འདུ་ས་གནས་ཆེན་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་མའི་ཤར་སྒྲིགས་  
 རྩེ་འབྲུལ་ལུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

སྒྲིགས་པ། མདོ་རྒྱུད་བཏྟན་བཙུགས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གི། སྟེང་  
 པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིགས་བཅ་འདི། །པར་དུ་བསྐྱབ་  
 མཁན་སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་  
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཤོག །གངས་ཅན་སྟངས་འདིར་ནད་  
 ཡམས་འབྲུགས་པ་སོགས། །བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་  
 ཤིང་། །ཟས་ནོར་གཡང་འབྲིལ་ལོ་ལེགས་འབྲུ་ནོར་འཕེལ། །བཀྲ་  
 ཤིས་ཆེན་པོས་སྒྲིགས་ཀྱན་བྱུང་ལྟར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ཆོག་ཏུང་  
 འདུས་འདི་ཡང་ཞབས་དཀར་པས་སྦྱར་བའོ། །སཏྲ་མཆྱེ་ལྟོ། །



༡༡ | |བཀའ་གདམས་སྤྱལ་བའི་

གྲིགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།

༡༡ | |ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་པ་ལ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་  
འོད་གྱིས་འགོངས་བཞིན་དུ། རྩོ་མཚར་ཟབ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱར། |འགྲོ་ཀུན་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་ལ། |  
འགོད་མཛད་སངས་རྒྱས་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོར་ལེན། |མཉམ་མེད་  
བུ་རམ་ཤིང་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། |བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་སྤྱད་  
སྤེལ་བ་ལ། |འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི། |བྱམས་  
མགོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། |འཇམ་སྤིང་  
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། |རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྤྱ་སྤྱབ་  
ཐོགས་མེད་ཅེས། |སྟན་གྲགས་སྤིང་པའི་ར་བ་ལས་བཟལ་ཏེ། |  
ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་སོན་པ་གང་དེ་མཚད། |ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་  
བཞི་སྟོང་སྟོང་པོ་ཀུན། |སྤྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་  
བསྐྱུས། |འདྲམས་མཛད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་དེ། |བསམ་  
གྱིན་ལག་པད་ཆོས་འཁོར་ངོས་སུ་བྱུམ། |ཕན་བདེའི་འབྱུང་  
གནས་སྤྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ནམས། |སྤྱར་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱད་  
མཛོད་ཁང་དུ། |བྱུར་བྱུར་སྤྱད་ས་མཁས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། |སྤྱི་

དེན་བསམ་གྱིན་བསྟོད་བསྟགས་མེ་ཏོག་འཛོར། །མ་ནོར་ལས་  
 རིམ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །རང་གི་རོས་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ལས་ཀྱང་ལྟག །ཟླ་མེད་ཟླ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དེན་ནམས། །  
 བསམ་གྱིན་རྟག་ཏུ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྨིན་སྟོ། །དེང་དུས་སྤུབ་  
 བསྟན་ཉི་མ་ཐོད་ལ་ཤར། །སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་སྐར་ཆོགས་ལས་  
 ཀྱང་བཀྲ། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་རི་དང་བྲག་པས་མང། །དེ་  
 དག་ཀྱན་ལའང་ཡིད་གྱིས་གུས་པས་འདུད། །རབ་འབྱམས་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བལྟ་བའི་མིག །མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་  
 བའི་སྟོན་མེ་མཆོག །གང་འདོད་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་  
 བ། །སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་གཞན་ན་གང། །ཐོས་ན་ཡིད་  
 འཕྲོག་བསམ་ན་རྒྱད་ལ་པན། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གནད་གྱི་  
 གདམས་པ་འདི། །ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་པར་ཞོག་ལན་གཅིག་ཅམ། །  
 ཐོས་པ་བསྐལ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས། །དེ་  
 བྱིར་ཀྱན་གྱིས་ཡང་ཡང་ཐོས་དཀའ་བའི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་  
 ཆོས་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དབྱུང་སྲུ་ཅིས་མི་  
 བརྟུང་། །གཏམ་རྒྱུད་དབྱག་གུས་དལ་བུས་བརྟུངས་ལ་ཉོན། །དེ་  
 ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་སྟོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་མཛོལ་བཤེས་.....  
 ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྱས་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་.....  
 བར་པ་དང་། གསུང་རབ་བཞིན་བྱས་ན་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་

གྱི་བདེ་བ་གང་འདོད་པ་རྣམས་ལག་པས་བཟོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 འོང་བར་དགོངས་ནས། གང་མས་པའི་མཛོད་འཛིན་རྩོམ་རྩིས་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བཛོད་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་བསྟུས་  
 བས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་ཙང་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷང་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་སྤར་གསལ་བར་མཛད་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་  
 ས། །དེ་རིམ་ལྟར་འཆད་ན། འདིར་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་དོན་  
 རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་དག་འདྲའི་ཉན་ན་ཆོག་དོན་  
 གོ་སྤྲོད་ཞིང་། བསམ་ན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་བཀའ་གང་མས་  
 གོང་མའི་གསུང་སྒྲིས་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་ནས་རྩུང་ཟད་ཙམ་……  
 ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཀའ་གང་མས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ག་  
 ཤིང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འདྲོམ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་……  
 གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་ཉོ་བའི་གསུང་སྒྲིས་སྤར་མེད་ལེགས་བཤད་……  
 དཔེ་ཡི་ལམ་རིམ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྟོན་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྦྱབས་དང་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེས། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་  
 མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་  
 ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་རྩོམ་གང་ཏུ་སྤྱོད་ལ་བདུད་གྱི་སྤེ་

རྒྱལ་པོ་པ་པ་མཛད་ནས། དགུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག མོ་  
 རངས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བཀའ་ཚིག་གི་  
 འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་  
 རོན་མཛད། དེ་ཡང་འོ་སྐྱལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟང་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ནས། དེའི་གཉེན་  
 སྤར་ཚིག་གི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟང་བཀའ་བསྩལ་ནས།  
 རིགས་ཅན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། རིགས་མེད་ལྟ་དང་མི་ལ་  
 བཀོད་དེ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་  
 པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས།  
 སྐྱབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་.....  
 སངས་རྒྱས་གྱིས་ཕྱང་བཟླན་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཡར་བྱོན། གཞན་  
 ཡང་མཁས་པ་པརྟེ་ཏ་དང་། ཐུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 མང་དུ་བྱོན་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བཟླན་  
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་  
 དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་  
 མ་ཆད་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་བཟླན་པ་བཤད་རྒྱུ་དང་། ཐུབ་  
 རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོ་ལྟ་བུ་རྩོ་བོ་རྩེ་ལྟ་གཅིག་ལ་.....  
 མངའ་བ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་རྩོ་བོ་རྩེ་ལྟ་གཅིག་སངས་  
 རྒྱས་བཟླན་པའི་མངའ་བདག་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ།

ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་པར་ཏེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་  
 པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པ། ལྷ་མ་བརྒྱད་  
 པའི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངའ་བ། བུམས་པ་དང་  
 རྟེན་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་མཛད་  
 པའི་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་  
 ལྟ་བུ་དེས། འོ་སྐལ་བྱང་ཐུགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐུན་པའི་སྤྲུག་  
 རུམ་དང་འདྲ་བ་འདིར། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུག་གིས་གཟིགས་ནས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་སུ་བྱོན། ཆོས་  
 མང་པོ་གསུངས་ནས། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་  
 བ་འདྲ་བར་མཛད། བོད་ཐམས་ཅན་དཀར་ལམ་གྱིས་བཏང་ཉྱེ།  
 འགྲོ་བ་མང་པོ་གྲོལ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ལགས་.....  
 གསུངས། ཡང་པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲིབ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་བེའུ་བུམ་  
 རྟེན་པོ་ལས། སྤྱིར་རྩོམ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མ་.....  
 ལགས། དེའི་དོན་གདམས་ངག་དུ་གསུངས་པ་དགེ་བཤེས་པ་  
 རྣམས་ལ་གསུང་སྒྲིབ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་ཁྱད་  
 པར་མེད་པས་ཕན་ཚུན་སྤང་ལེན་བྱ་མི་དགོས་གསུངས། བཀའ་  
 གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤེའུ་བྱུར་པའི་ཞལ་...  
 ནས། རོང་དུ་ཐུགས་པ་ཆོན་གཅིག་ཆང་ཕུད་གཏོར་བ་མ་བྲེལ་བ་

ལ། རྟགས་པ་ལྟ་མོ་འབར་བྱ་བའི་ཆང་ཤུད་གཏོར་ནས། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་བཞེས། ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་བཞེས། རྟགས་གསུམ་པ་  
 མ་བཞེས། འགོ་རྟགས་མཐས་ཅན་བཞེས། ད་ལུས་རྒྱ་ཅང་གདའ་  
 འམ་ཟེར། དེ་བཞིན་རུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་འདི་ལ་རྒྱུད་ནི་བཞི་དང་། རྟེན་གསུམ་གྱི་དོན་གང་  
 ཡང་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་པོ་མན་ངག་འདི་རྒྱར་  
 ལེགས་པ་ལགས་པས། འདི་ལ་བག་རེ་གསོལ་བར་བྱ། གསོལ་གྱི་  
 ཉིང་ལ་མི་རྒྱགས་པར་བྱ། རྒྱག་རྒྱག་འདྲ་ན་མཆིལ་མ་དང་ཕྱས་  
 གདབ། རྩོམ་པོ་ལ་བརྟན། རྩོམ་པོ་ལྟོན་ཆད་བྱེད་པར་བྱ། དེ་  
 བྱས་ད་ལྟ་ཁ་ན་མི་གསོལ་ན་ཡང་། བྱིས་གསོལ་བའི་ཆེད་རུ་ཨ་  
 རྟག་གཡོན་ཁོ་ནར་འདུག་པར་བྱ། བྱལ་དོགས་ན་ཕྱགས་སུ་ཡང་  
 འདུལ་བར་བྱ་གསུངས། ཡང་ཨ་ཏི་ཤའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་སྤར་ཡང་  
 མ་བྱུང་། ད་ཡང་ཡོང་སྟེ་མི་ཡོང་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཤ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱུས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་སློ་  
 རྒྱུད་བ་འདི་སྟོན་པ་འཕྱག་བདོ་བ་ཡང་ཡིན། རྒྱལ་གཉེར་བྱེད་  
 བདོ་བ་ཡང་ཡིན། འདིར་སློ་འབྱུངས་ན་ནོར་འཆོལ་བའི་སློ་མི་རྒྱེ་  
 བས་མི་ཐམས་ཅད་དད་ཡོང་བས་ཆོགས་བསོག་བདོ་བ་ཡང་……  
 ཡིན། མཐུན་འདུག་བྱེད་བདོ་བ་ཡང་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་  
 རྒྱུད་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་རྒྱུད་གི་ཉིང་ཁྱ། བལྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་

མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།      གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་  
 འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་  
 བ།    ཉེས་སྦྱང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བ་བཞི་དང་  
 ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་  
 ཅི་སྟོན།    ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ།    སྟོན་དགེ་  
 སྤྲོད་ལུ་པ་ཀྱ་ཉེ་བྱ་བས་ཆོས་འཆད་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ན་……  
 བས་ཐོས་པས།      ཁྱིམ་སྦྱིབ་པ་བསྐབས་ནས་ཁྱིམ་དེ་ཆེད་དུས་  
 བྱས་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྦྱོར།    ཡང་སྟོན་དགེ་  
 སྤྲོད་གཅིག་གི་བྱང་ཁང་གི་གདུང་ཅ་ན་བྱ་བ་གཅིག་ཉལ་ཞིང་  
 ཡོད་པས།    དགེ་སྤྲོད་དེ་ཐོ་རངས་འཕགས་པ་སྦྱང་པ་ཞལ་འདོན་  
 མཛད་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་ཡང་ཐོས་པས།      བྱ་བ་བདེ་བའི་སྦྱིབ་པ་  
 བསྐབས་ནས།    བྱ་དེ་ཤི་མ་ཐག་མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ།    དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་དད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས།    རབ་དུ་བྱུང་བས་འཕགས་པ་  
 སྦྱང་པ་ན་བར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་  
 བྱུང་སྟེ།      སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཉམ་ཡོད་ན་ཆོས་གསུངས་  
 པའི་ཅ་བ་ན་སྐལ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ན་བར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོས་པ་  
 ལ།    དུས་གཅིག་གི་ཆོ།    གནག་ཇི་དགའ་བོ་བྱ་བ་འོངས་ནས་ཁོས་  
 མ་མཐོང་བར་སྐལ་བའི་སྟེང་དུ་འཁར་བ་ཙྏ་རྒྱགས་བྱས་ནས་……  
 ཉན་པས།    སྐལ་བ་བཟུངས་ནས་ཤི་བའི་སྤྲར་ཆོས་ཐོས་པ་དང་།

དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བར་ལྷང་ལྷང་ཡོད་པའི་འཕྲོ་ལ་ཤི་བའི་.....  
 ལྟ་བུ་ཀྱིས་སྤུལ་བ་དེ་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་...  
 ལྷར་སྐྱེས། དེར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ།  
 གང་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་གང་གིས་སྐྱེས་  
 པ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པས། ལྷར་སྤུལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ། ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲ་ན་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷར་སྐྱེས་པར་རྟོགས་ནས། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ། ལྷའི་མེ་ཏོག་མང་པོ་བྱིར།  
 ལྷའི་བྱ་མང་པོ་དང་བཅས་མཉན་ཡོད་ཏུ་སངས་རྒྱུ་མཆོད་ཏུ་  
 འོང་བས། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་  
 ཉག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐུལ་བ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ནི་ཞི་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷའི་བྱ་དེས་བདེན་པར་མཐོང་  
 སྟེ། མཉན་ཡོད་འོད་ཀྱི་གང་བར་བྱས་ནས། ལྷར་སུམ་ཅུ་ཙུག་  
 གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་སོང་ངོ་། དེས་ན་ཆོས་ལ་གོ་བ་ལྷང་དེ་བ་  
 ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བྱེ་མ་ལ་ཆོས་  
 ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པས། ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྦྲང་ཀྱན་སྦྱང་  
 བཟང་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསན་འཆོལ།

དེ་ཡང་སྤྲོ་བ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་ལྷན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལན་རེ་  
 ཙམ་འཆད་པ་པོ་ཡང་སྤུལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། ལྷན་སངས་



རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སློབ་པ་ལམ་གྱི་དུས་སྐབས།     ཐབས་  
 མཁས་བསྟུ་བཞིའི་སློན་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་……  
 རྒྱུད་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པས་མཐར་མངས་རྒྱལ་པ་ཡིན།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཉམ་ཐག་ལ་བས་སློམ་སོགས་  
 སློན་ནས་ཆོས་པར་བྱས། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟན་པ་སྤྲུ། དེ་  
 ལྟར་དུ་སྦྱོང་དུ་བཅུག     དེ་ནས་རང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་  
 བྱས། སློབ་མའི་རྒྱུད་སློན་ཞིང་གྲོལ་བར་བྱས་ན་སློབ་མ་ལ་ཆོས་  
 བཤད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འབྱུར་  
 ཏེ། སློན་དགོ་སློང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་པ་མ་བསད། སློབ་  
 དཔོན་བཀོངས་ནས་མཁན་སློབ་མེད་པའི་དགོ་སློང་བྱས། ཆོས་  
 པ་ལྟར་བརྟུན་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱམས་ནས།     ཁོ་པོ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། སློབ་མ་དག་  
 བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱུང་། བྱིས་ཁོ་ཤི་ནས་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་སློབ་  
 མ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཡར་བཏོན་པ་བྱུང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཤེས་ན་གཞན་དད་ཅན་ལ་བསྟན་ན་སློབ་མ་  
 བཟང་པོ་བྱུང་ཆེ་སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་ཕན་པ་འབྱུང་། སློན་རྗེ་བཅུན་མི་  
 ལས།     རྒྱ་བར་དུ་ལྷུར་གྱི་གྲུ་དུ་སློབ་གཞན་སྐལ་ལྷན་མངལ་མི་  
 མང་པོ་ལ།     དྲང་དོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག     དེས་དོན་  
 སྟོང་པོ་དོན་གྱི་དོ་སྟོང་རྣམས་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་དུ་གསུངས་……

ཅུས། སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱ་སྒྲིབ་འགས་ནས་མཁའ་ལྷའི་ཆོས་ཉན་གྱི་  
 གང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལྷ་མའི་ཆོས་ཉན་  
 གྱིས་ས་དང་བར་སྤང་ཀྱན་གང་འདུག་སྐྱམ་པའི་ཉམས་དགའ་  
 ཡལ་ལེ་བ་བྱང་། ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་མཐོང་སྤང་དུ། བཅ་མཁའ་  
 གཡའ་དག་པ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་གུར་དང་། ཁ་དྲོག་སྤྲུལ་ལྷའི་སྒྲིན་  
 གྱི་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་སྟགས་མཆོད་རྟེན་དཔག་མེད་གྱི་གང་བ་  
 དང་། མེ་ཏྲོག་ཁ་དྲོག་སྤྲུལ་ལྷའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་  
 པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་མང་པོ་ཐོས་པ་དང་། སྤར་ཆར་མ་ཐུང་བའི་དྲི་  
 ཞིམ་པོ་ཆར་བ་བྱང་། ཡང་སྔོན་འབྲོམ་སྔོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་གྱི་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཉིན་གཅིག་བཀའ་  
 ཆོས་གནང་བའི་ཅུས་སུ། བཅ་མཁའ་སྤྲོད་པ་ནས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་  
 འབབ་པ་དང་། འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ཐུང་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་།  
 བཅ་མཁའ་ལྷའི་ཆོས་ཉན་གྱི་གང་བའི་ནང་ནས་ལྷའི་བྱ་གཞོན་  
 ལུ་མང་པོ་བྱང་ནས་འབྲོམ་གྱི་དབུ་དང་སྟན་སྟགས་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་  
 རྒྱན་འདྲིལ་པ་རྩོལ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་བྱང་། སྔོན་འགྲོ་  
 མགོན་གཡུ་ཐོག་པས་སྒྲིབ་མ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ།  
 ལྷ་མང་པོ་ཆོས་ཉན་དུ་བྱང་བ་ཀྱན་གྱིས་མ་མཐོང་ཀྱང་། ཨ་རུ་  
 ར་སྔོན་པའི་ཆར་འབབ་པས། ཁོང་གི་སྒྲུ་པང་དུ་ཨ་རུ་ར་ནས་རྒྱལ་  
 ཞིག་བྱང་། ཀྱན་གྱིས་ཅི་འདྲིད་ལེན་རྒྱ་བྱང་ནས་ངོ་མཆར་བ་

བྱང་། སྒྲོན་ཀྱང་གར་ན་དགེ་སྦྱང་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་འདོན་པ་ལ། ཉམ་མཁའི་ལྷ་མང་པོས་ཉན་  
 པ་བྱང་། དེ་བཞིན་རྩ་བར་བྱིང་གི་ཁོར་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྷ་བར་  
 སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ནས་འདི་ལྷ་བྱའི་ཆས་བཟ་མ་.....  
 བལྟན་ན་ཉམ་མཁའི་ལྷ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསན་ཞིང་རྟག་རྩ་སྤྱང་  
 སྒྱུབ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་སྤྲ་མས་ཀྱང་ཀྱན་སྦྱང་ཀྱན་སྦྱུང་  
 བཟང་པོས་ཆས་འཆད་ཅིང་། མཇུག་རྩ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐུན་མོང་  
 གིས་ཆས་ལ་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་....  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་གནས་རྣམས་སྤྱུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་.....  
 བསྐྱོ་བ་བྱས་ན། འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་  
 ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།

ད་ནི་ཉམས་སྤྱང་བྱའི་གདམས་པ་དངོས་སྒྲོན་པ་ལ། སྦྱར་  
 དངོས་འཇུག་གསུམ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས། དང་  
 པོ་སྦྱར་བ་ནི། སྒྲོན་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་འཇུག་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་འབྱེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ལ་འདི་  
 ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། འགྲོ་ལ་ཆས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བའི་རྩས་སྟགས་ལ། ས་སྦྱགས་དང་གནས་ཁང་རྣམས་བྱི་  
 དོར་མཛད་པ་དང་། གཙུང་དགའ་བོ་ཡང་རབ་རྩ་བྱང་ནས་

གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཕྱག་བཏུར་བྱེད་ཏུ་བརུག་པས།     ཚར་མང་  
 སེའི་བར་ཏུ་མཛད་པ་དང་།     སྔོན་ལམ་ཕྱན་བྱ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་  
 བྱང་ནས། ཁོའི་སྤྱི་བ་པ་སྦྱང་ཕྱིར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲི་ར་ནས་  
 དགེ་སྦྱང་ནམས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་ཕྱིར་བརུག་པས།     དེའི་བར་ལ་  
 རུལ་ཕྱིས། རྩི་མ་དག་སྦྱོབ་ཏུ་བརུག་པས། དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་མ་  
 ལྷབས་པ་ལ།     སྐབས་ཤིག་ཁོའི་སྤྱི་བ་པ་དག་ནས་ཆོག་དོན་ལ་  
 བརྟགས་པས།     རུལ་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་ས་རུལ་མ་ལགས་ནང་གི་  
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཟེར་སྟམ་ནས།     དེ་དོན་  
 བསྐྱམས་པས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར།     བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 དེའི་ཆེ་བ་འབྱུན་ཕྱིར་གསེ་སྦྱང་གི་དགེ་སྦྱང་མ་ནམས་ལ་ཆོས་.....  
 འཆད་ཏུ་བརུག་པས། ལམ་ཕྱན་གྱིས་སྤྱོད་པ། རུལ་འདི་ས་རུལ་  
 མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་རུལ།     །མཁས་པ་གང་གིས་རུལ་འདི་ནམ་  
 སྤངས་པ།     །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་མ་སྤྱིན་པ་མང་པོ་སྤྱིན་པར་བྱས། སྤྱིན་  
 པ་ནམས་གྲོལ་བར་བྱས་སོ།     །དེས་ན་སྔོན་ན་ག་གེ་སར་སྤྱིང་གི་  
 རུལ་འབྱུར་པ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་རྩོ་བོ་.....  
 དཔོན་སྦྱོབ་བཟླར་བྱོན་པས།     སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གི་དྲུང་ན། ཤིང་ནི་  
 གྲོ་རྩ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩ་ན།     ཕྱག་བཏུར་མཛད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ།

དགེ་བཤེས་སྦྱན་པ་པོ་ཞལ་ནས།      རྣམ་འབྱུང་པ་དང་ལྟ་བ་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཟེར་བར་ཡོན་ཏན་.....  
 ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་དགོངས་  
 པས་ཕྱག་བདར་མཛད་པ་འདི་ཡང་གདམས་ངག་ཡིན་གསུངས་  
 སྟེ། སྡོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་། རྣགས་པོ་ལྟ་རྗེ་འབྱུན་ཁར་  
 ཞལ་གདམས་གསུངས་པ་ལས། གཙང་སྤྱོད་ཆེ་བར་བྱ། རྣམ་རྟོག་  
 རྒྱུང་བར་བྱ་གསུངས། དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་ལས་དང་པོ་པས་དམ་པ་  
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ལྟར། རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་སོགས་གང་  
 རུ་སྡོད་སའི་གནས་ཁང་ལ་ཐོག་མར་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ། རི་  
 བཟང་གི་རྒྱུ་ཆག་ཆག་གདབ། སྡོན་བྱི་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་བྱི་རྗེས་  
 འབྲུག་བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བྱི་བལྟན་  
 པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་སྦྱ་རེ་འབྲལ་སྤང་གི་རྩལ་རུ་འཆང་  
 བས་གང་བཞུགས་སར་གོང་ནས་བཤམས་ཏེ་ཅི་འབྱུང་བའི་.....  
 མཚོད་པ་འབྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། ཐུབ་དབང་གི་སྦྱ་རེ་རྒྱན་  
 ལྟན་རུ་འཆང་ཞིང་། རྟེན་དེས་གཙོ་མཛད་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་  
 གང་ཡོད་རྣམས། གནས་ཁང་གཙང་མ་དེའི་གོང་གི་མཐོ་བའི་  
 སར་ལེགས་པར་བཀྲམ་པར་བྱ། སྡོན་རྩོ་བོ་གཅིག་གིས་གཞིའི་  
 ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཉ་མ་ཡོད་པའི་སྡོན་རུ་གདིང་བ་ཅིད་སྦྱད་བྱི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བཙེམ་པས། ཉ་མ་རྣམས་ན་རེ། ཨ་ཙ་མ་སྦྱད་པ་དེ་

འདྲ་བས་གན་མཆི་ཟེར་བ་ལ། དེས་ང་ལ་བལ་སྐྱད་མེད་བྱས་  
 པས། ད་བདག་གི་འབྲུལ་ལགས་ཟེར་ནས། སང་ནང་བར་བལ་  
 དང་སྐྱད་པ་མང་པོ་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རང་ལ་སྟེར་དུ་རེ་བའི་སྒྲོས་གཞན་གྱི་བྱུང་དུ། དེ་འདྲི་  
 གཏམ་དང་སྦྱོད་པ་བྱས། གཡ་སྦྱུའི་སྒྲོ་ནས་བཅའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་མི་ཡོང། གཞན་ཡང་སྒྲོག་གཙོང་རྒྱ་  
 འཕྲོག་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བླངས་པའི་ལྷག་འཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་མ་.....  
 སྐྱེས་པའི་ཅི་འབྱུར་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཤིན་དུ་གཙང་ཁིང་....  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས། བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། སྟོན་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་ཆོང་གི་བྲིའུ་བཀྲ་ཤིས་.....  
 ལས། རྩ་བཞེས་ནས་རྩའི་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བཞུན་ཅ་བ་བྱིར་བཞུན་  
 རྩ་རྣམས་མ་འབྲུགས་པར་བཏང་སྟེ། རྟེན་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་  
 བཙུག་ལྷའི་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་འཆར་བའི་ཆོད་ཅམ་ལ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛོད་པ་བཞུན་པ་ཡིན་པས། འོ་  
 སྐལ་སྟོན་པའི་རྩེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་  
 རྟེན་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡོད་པས། རང་  
 གང་དུ་སྟོད་པའི་མལ་སའི་འོག་དུ་རྩ་རུར་བ་ཅི་འབྱུར་དང་།  
 དེའི་ཁར་འཁོལ་གདན་སྐྱེས་སྟོན་བཤམས། སྟོན་ཡུལ་བཙམ་  
 བརྒྱག་ཞེས་བྱ་བའི་སྤུ་ཞིག་གིས། རང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ་སྦྱུལ་

གྲང་བྱས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་མཐོང་ནས། སྤུལ་གྲང་  
 སྤུལ་གྲང་བྱས་ནས་བཟད། རམ་ཞིག་གི་ཆེ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་  
 རམས་འབར་བ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་བཟན་……  
 རས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཆོ། སྤུལ་འབྲུམས་ནས། དྲང་སྤྱང་ལྷ་  
 བརྒྱ་རི་སྤུལ་ན་སྤྱད་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་འདུག་པའི་དྲང་དུ་སྤང་  
 རས། སྤུལ་གྲང་བྱས་ནས་བཟད་པས། བཤམ་པོས་འཁོར་དྲང་  
 སྤྱང་རྒྱམས་ལ། སྤུལ་རྒྱམས་ནི་དུན་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདིས་  
 དྲང་སྤྱང་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱད་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་གིས། བྱིང་ཅག་  
 གྲང་སྤུལ་གྲང་གིས་ལ་སྤྱད་ཅིག་བྱས་པས། ཀྱན་གྱིས་སྤུལ་གྲང་  
 བྱས་ནས་བཟད་པས། སྤོན་གྱི་དགོ་བའི་ཙ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས།  
 བཤམ་སྤོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་  
 བདུན་མདོན་དུ་བསྐྱེད་ནས། རང་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །  
 སྤོན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་……  
 ཆུབ་ཤིང་དྲང་དུ། འབས་རྡོ་རྗེ་སྤུལ་གྲང་བྱས་སྤྱད་པོར་  
 བསྐྱངས་ནས། སྤྱད་ལ་བདུད་བདུལ། གྲང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 མོ་རངས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་བཟན་  
 པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས།  
 འོ་སྤོལ་སྤོན་པའི་རྗེས་འདུག་རྒྱམས་གྲང་ཐུར་དུ་སྤྱང་ལྟར་……  
 སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། བདེ་བའི་སྤོན་ལ་ཀང་པ་རྡོ་རྗེ་

སྒྲིལ་ཀྱང་ངམ་བྱེད་སྒྲིལ། ལག་པ་མཉམ་བཞག སྒྲལ་ཚིགས་  
 བསྐྱངས་པ། མགིན་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་པ། མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་བ་པ།  
 མཆུ་སོ་མ་རེག་པར་བྱ་བ། ལྷེ་ཅེ་ཡ་རྒན་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྱར་བ་སྟེ།  
 ལྷས་ནམ་སྒྲང་ཆས་བདུན་གྱི་གནས་པར་བྱ། སྒྲོན་འབན་གྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡོན་བདག་འདྲ་ཡོང་བའི་ངོར་མངོས་ཆས་སུ་མཆོད་པ་  
 བཤམས་ནས། རྗེས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བརྟགས་པས་ཡོན་བདག་གི་  
 ངོར་མངོས་ཆས་བྱས་པ་ཤེས་ནས་མཆོད་པའི་ནང་དུ་ཐལ་བ་……  
 སྒྱར་གང་གཏོར་ནས། དགེ་སྒྲོང་རང་ཚོག་མ་བྱེད་པར་བཞུགས་  
 ཤིག་གསུངས་པ་དེ་པ་དམ་པས་གསན་ནས། བོད་ན་དཀོན་  
 མཆོག་མཆོད་པ་ལ་འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐལ་བ་སྒྱར་གང་བོ་དེ་……  
 བཟང་གསུངས་སྐད། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོས་སྒྲོམ་པ་རིན་  
 ཆེན་ལྷ་མ་བསྒྲོམ་སྐད། བསྒྲོམ་ཅ་ན་བསྒྲོམས་པས་དར་ཡུག་དང་  
 ར་སིག་མང་པོ་ཡོང་བར་སེམས་ན་ཅི་ཅམ་བསྒྲོམ་པ་ཤིག་པ་ཡིན།  
 བསྒྲོམ་ཅ་ན་སྒྲིབའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་དབྱུང་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ས་  
 བོན་འདེབས་སེམས་ན། སེམས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པའི་བསོད་  
 ནམས་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རྫོ་བོ་  
 ལ། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་རྟེན་བཀྱར་འདོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་  
 ནམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མཆི་གསུངས། བྱི་མ་ལ་ཅི་མཆི་ཞུས་པས། དཔྱལ་བ་མཆི། ཡི་



དུགས་མཆི། རུད་འགྲོ་མཆི་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་  
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲིང་ལ་.....  
 བཏགས་ཏེ་ཀུན་སྒྲིང་ངན་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་སྐྱེས་པ་དོར་ནས།  
 དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་དེ་བྱ་དགོས། སྔན་ཁྱེུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔུང་པ་ཞེས་བྱ་  
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་སྤུབ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཁ་ཟས་  
 སུལ་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་བྱངས་ནས། སྐྱབས་  
 འགོ་བྱས་པ་དང་། ཡང་སྔན་བྲམ་བེ་ཞིག་གི་བྱིས་པ་མང་པོ་སྤར་  
 མ་སོས་ཤི་སོང་བ། བྱིས་བྱ་གཅིག་བཅས་པ་ལམ་པོ་ཆེར་བྱིར་  
 བས། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་དགེ་འདུན་བྱང་ཆེད་ལ་བྱིས་པའི་  
 མིང་གིས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་མ་ཤི་བ་བྱུང་། ཡང་བྱ་གཅིག་  
 བཅས་པ་ལམ་སྤན་ཞིག་ཏུ་བྱིར་བས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་  
 བྱོན་པ་དང་འབྲད་ཆེ་སྤར་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་མ་ཤི་བ་.....  
 བྱུང་བས། གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་ལམ་པ་དང་། ལམ་སྤན་ཏུ་  
 བཏགས། གཉིས་ཀར་བ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབྱ་བཅོམ་པར་བྱུར། སྔན་  
 བདག་ཅག་གི་སྔན་པ་རྩ་མཁན་གྱི་ཁྱེུ་ཡངས་པའི་འོད་ཞེས་བྱ་  
 བར་བྱུར་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་གདུགས་གཅིག་རྩ་བུ་གཅིག་ཀླན་པ་ཁྱི་ལ།  
 འཇམ་པོར་གང་སུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་

དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཚད་དང་ཁིང་ཁམས་དང་། །ཁྱིེ་གི་  
 མཚན་མཚལ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲའི་ནར་བདག་གྲང་  
 འཁྱར་བར་ཤོག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 གིས་ཁྱིེ་མ་འོངས་པ་ན་ཤུག་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྱར་རོ། །  
 ཞེས་ལྷང་བསྟན། སྟོན་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཞེས་  
 བྱ་བར་གྱུར་དུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་འཁོར་  
 བཅས་ལ་བསོད་སྟོམས་མལ་ཆ་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་.....  
 བསྟོན་བཀྱར་བྱས་ནས། བདག་གི་འདིས་མཚན་དགེ་བའི་  
 ཚོགས་གི་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་ཐུང་.....  
 ཚོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་གྲང་། ཁྱིེ་མ་འོངས་  
 སྟིགས་མ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཤུག་སྐྱབ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བར་གྱུར་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞེས་ལྷང་བསྟན། སྟོན་རྒྱལ་  
 པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་བུ་མོ་ཐུང་ན་མེད་གིས་ཡབ་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྲས་གང་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ན། སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལགས་སོ། །  
 ཞེས་གཏམ་དེ་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་བཅུན་མོ་ཉི་  
 རྒྱུས་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པས་ཀྱང་། ལྷ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 ཡིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 ཆོགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་  
 དག་དུ་འདོན། དོན་ཡིད་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་ཡང་བསྒྲིམ། སྒོན་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་  
 ཟས་སྦྱིན་གྱི་བུ་མོ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོས་ཁང་ཐོག་དུ་སྒྲོས་ལུ། རྒྱ་  
 སྒྲིང་། མེ་རྟོག་གཏོར། རབ་དུ་གྱས་པས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་  
 བྱིམས་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་ཟབ། །དད་ལྡན་སྒྲིང་པོ་ཉན་  
 ཐོས་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་མེད་ཡུར་པ་བདག་ལ་རྗེས་བཟུང་  
 ཞིང་། །དོན་མཛད་ཐུགས་རྗེས་གཤེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སྦྱན་འདྲེན་བྱས་ཆོ། མ་ག་རྟའི་  
 ལུལ་དང་། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་མཉན་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 ལ་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡོད་པ་དཔག་ཆོད་རེ་……  
 རེར་ཉིན་ལམ་འབྲིང་པོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་  
 རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱོད་སྒྲིལ་གཅན་  
 འདྲིན་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཇི་ལྟར་སྤངས་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་……  
 རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟངས་། བོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་

བརྟན་དབྱང་གི་ཚླགས་བྱེ་བ་བརྟན་འབྱུང་དང་བཅས་པ་སྤྱུལ་པ་  
 རྣམས་སྤྱོད་ལ་གཤེགས་པ་དང་། བྱིས་བདག་བྱ་མཁན་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་མིན་ནམ་ཟེར་བར།  
 མ་གཏོར་ན་རེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཅན་  
 འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྤངས་པའི་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱུས་སོ། །ཡང་  
 འཕགས་པ་ཀྱན་ཤེས་ཀོའུ་དི་བྱ་འབར་བ་དང་། གསལ་བ་དང་།  
 སྤྱོད་འབྱུན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡང་མང་ཏུ་སྤྱུལ་བ་དང་།  
 མང་ཏུ་སྤྱུལ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་མི་སྤང་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྱུལ་ཏུ་མ་བསྟན་ནས་བྱོན་པ་དང་། བྱིད་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནམ་ཟེར། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྲོ་བ། ཀྱན་ཤེས་ཀོའུ་དི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་སྤྱུས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་རིའི་བྱ་འབྱུག་གི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་  
 རྣམ། འབར་བ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འབྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ནས་བྱོན་ནོ། །སྟོན་པ་འདི་སྤྱི་ཡིན་ཟེར།  
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས།  
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚྏ་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་སྤྱི་རིའི་བྱ་  
 ཡིན་སྤྱུས་པ་དང་། ཡང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་སང་གའི་ཤིང་རྟ་ལ་  
 ཞོན་ནས། འབར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འབྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསྟན་ནས་

ཕྱོད་ནོ། །འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བར། འདི་ནི་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩུ་འཕྱལ་ཅན་ནམས་ཀྱི་  
 མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ། འཕགས་པ་མོ་འགལ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 རོ་སྤྲས་སོ། །དེ་ནས་འོད་སྤང་གིས་གསེར་གྱི་རི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཤིང་སྟེ་ཆོགས་སྤྲེས་པའི་ནང་ན། འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་  
 ལམ་སྟེ་ཆོགས་བསྟན་ནས་ཕྱོད་པས། སྤར་བཞིན་ཟེར་བར། འདི་  
 ནི་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་.....  
 གནས་པ། གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིན་སྤྲས་སོ། །དེ་ནས་  
 རིམ་གྱིས་གོང་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ནི་འབར་བར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་  
 གསལ་བར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་སྒྲིག་འབྱེན་པར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་མང་པོར་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོ་.....  
 འཕྱལ་སྟེ་ཆོགས་པ་སྤྱལ་ཞིང་ཕྱོད་པས། རེ་རེ་ནས་དྲིས་ཤིང་རིམ་  
 པ་བཞིན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྲུམ་རུ་ཅ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་  
 བརྒྱད་བརྒྱ། སྤྱ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་འབར་བ་ལྟར་མཛད་ནས་  
 ཕྱོད་ཏེ། བསྟེན་བཀྱར་སྤྲོས་སྤྲུམ་ཆོགས་པས་མཆོད་ནས། མ་ག་  
 རྩ་བཟང་མོ་དང་། བྱིམ་བདག་བྱ་མཁན་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་.....  
 མཛོད་སྤྲུམ་དུ་མཛོང་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་

གཞིལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་འབད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་འདུན་  
 པར་གྱུར་རྟོ། ། དེས་ན་འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ལུས་སེམས་  
 ཅན་མ་སོགས་བརྟོན་ནས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདེན་དུས་དེ་ལྟར་  
 ཕྱོན་པར་མོས་དགོས། ཡང་སྤྱན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་  
 དུས་ལྟ་མང་པོས་ནམ་མཁའ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་ཁྲུས་གསལ།  
 ཆངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ལྟའི་གོས་ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་ལུལ་བ་  
 ལྟར། འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཁྲུས་གསལ་ཞིང་སྤྱི་བྱས། ན་བཟའ་ལུལ་ནས་མདུན་གྱི་  
 གདན་ཁྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་མོས་  
 ལ། དག་རྒྱ་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱི་ལ་མཆུངས་པ།  
 སྤྱབ་འཇམ་ཡང་བ་མ་དང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་  
 ཕྱིར་ནམས་འདོན། སྤྱན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དང་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགེ་  
 སྤྱོད་དག་འདིས་ས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་  
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམས་ལ་ཐུག་པའི་  
 བར་ན་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དགེ་སྤྱོད་འདིས་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉིས་སྤྱོད་འགྱུར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་  
 པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་སྤྱན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟེན་  
 ལ་ལྟའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་

བོ་འཛེག་པ། མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་དགུ་  
 ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བོས་བརྟུང་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། རྣ་ག་གེ་སར་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩེ་ལ། མཁས་པ་ཆེན་  
 པོ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཞེས་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ། རྩོམ་པོས་ཀྱང་  
 དོན་གྱི་མཁས་པ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ་ཞེས་ཕྱག་ལན་གནང་བ་  
 ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་  
 ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པའི་ཐོག་མར་དངོས་དང་། ཡིད་གྱི་ལྷས་  
 གྲངས་མེད་སྤྱལ་ནས་ཕྱག་འཆའ། སྔན་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྤྱན་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་ལྷ་གཏོར་ནས་མི་སྐྱེ་  
 བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཤིང་ཏ་ལ་བརྟན་ཅམ་གྱི་ནམ་.....  
 མཁའ་ལ་འབགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་  
 འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འཁྱུར་ཞེས་ལྟང་བལྟན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་  
 རྣམ་མེ་རྟོག་ཅིག་ནམ་མཁར་གཏོར་ན་ཡང་། མཐར་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས། དེས་ན་སྔན་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ལ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་  
 མཛོད་ཡོན་ལྷལ་བ་དང་། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་  
 འབས་བསེལ་ལྷལ་བ་དང་། སྤྱིང་མོ་གཞུང་ལྟ་མོས་མེ་རྟོག་ལྷལ་  
 བ་དང་། སྤྱིས་ཆོང་བྱིའུ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་བརྟག་སྤྱིས་ལྷལ་བ་དང་།

རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་པས་སྤང་གསལ་ཕྱལ་བ་དང་། རྩི་ཟའི་  
 རྒྱལ་པོ་རབ་དགས་རྩི་ཆབ་ཕྱལ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་  
 ཟས་སྦྱོན་གྱིས་ཞལ་ཟས་ཕྱལ་བ་དང་། མགར་བ་ལྟ་དགའ་སྟེ་  
 དགས་སེལ་སྟོན་ཕྱལ་བ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 ཏུ་དངོས་དང་ཡིད་གྱི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 སྤུལ་ནས་འབུལ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱོས་དགའ་སྟེ་ཡབ་བསད་པ་  
 སྐྱེགས་སྡིག་པའི་ལས་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཞིང་.....  
 འགྱུད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤར་འོ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤར་སྡིག་པ་གང་བྱས་ཆོད་ཐམས་.....  
 ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་ཐུག་འཆོལ་བས། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་རང་གི་སྡིག་པ་ཅེས་ཏུ་མ་  
 ཟད། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡིག་པ་བྱས་པ་ཡང་མཐོལ་བཤགས་  
 བྱས་པ་དོ་མཆོར་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཆོགས་ཞིང་གི་སྦྱོན་སྤར་རང་གཞིན་གྱི་སྡིག་པ་མཐོལ་བཤགས་  
 བྱ། སྟོན་ལུ་ལྟོ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 འཁོར་བཅས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཕྱལ་བས།  
 བསོད་ནམས་དེ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱེ་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བྱ། སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་སངས་



རྒྱལ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚེ་བས་སྟོང་རུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་  
 སྐགས་ལུལ་ནས་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་ཚས་.....  
 འཁོར་མི་བསྐྱར་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་....  
 རུང་དཀར་སྐགས་ལུལ་ནས་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ།  
 རྩོན་དེད་དཔོན་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་སྐྱ་ཕྱ་....  
 ངན་ལས་འདའ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྲད་  
 རུ་བསྐྱལ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙུག་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ང་ལ་དད་པས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་།  
 ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཁྱེད་མ་  
 འོངས་པའི་རུས་སྤྱ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་རྩེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་  
 ཞེས་ལུང་བསྟན། གཡུ་ཐོག་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་  
 མཁའ་སྐྱོད་རུ་གདན་འདྲེན་པ་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་.....  
 གདན་འདྲེན་རུ་མ་བརྩལ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་.....  
 པས་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་རུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐབས་རེ་  
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས། གཡུང་རུང་ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩེ་སྐགས་ཀྱི་མཚན་  
 པའི་གདན་ཁྱི་སྐགས་ལུལ་ནས་སྐལ་ཆེན་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོའི་བར་  
 རུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་

བརྩེ་ཞིང་ན་མུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིན་ལ་མུ་ངན་ལས་མི་  
 འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པར་བསམ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་  
 བཅས་ལ་བསྟེན་བཀུར་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་བྱས་པའི་དགེ་ཚོགས་  
 དང་། དེ་ལ་སྟུ་སྟོ་བས་རྗེས་སྟུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་  
 སངས་རྒྱས་གྱིས་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོས་པ་  
 ལྟར། འོ་སྐལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་གང་བྱས་  
 རྣམས་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས། ངག་དུ་  
 རི་སྟེད་སྟུ་དག་མ་འདོན། སྟོན་མཉམ་མེད་པོ་ཏོ་པས་སྟོབ་མ་  
 རྣམས་ལ་ད་ལྟ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བྲངས་ཏེ། མཐུལ་ཞིག་སྟུལ་ན།  
 འདི་ནས་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་བྱུག་པའི་བར་གྱི་མཐུལ་གྱི་རི་ཅམ་  
 རོན་ཚོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་  
 འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ་གསུངས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་རྫོ་གྲུ་བཞི་ཙ་བ་བརྟན་པ་ཞིག་ལ་  
 མཐུལ་མཛད་ནས། བྱུག་ངར་གྱིས་བྱིས་ཤིང་མཐུལ་གངས་  
 བསོགས་མཛད་པས་བྱུག་མཐུབ་ཀྱི་ཙེ་རྣམས་སེར་ཀར་སོང།  
 བྱུག་ངར་ལ་ཤ་རོ་ཆགས་པ་བྱང་སྐད། དེས་ན་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་  
 བ་པཎ་ཆེན་སོགས་བླ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོ་སོགས་བྱུག་  
 པོ་སྟོབས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་དུ་མངལ་རྟེན་ཅམ་སྟུལ། དེ་ནས་

སྐར་ཡང་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་ཕྱུལ་ནས་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཞུ་བ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་སྐར་  
 མཆོད་པ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། ད་རུང་སྐར་ཡང་ཡིད་གྱིས་རི་ར་སྤིང་  
 བཞི་སྤིང་ཕྱན། ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱུར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཕྱུལ་བར་  
 མས་ནས་ངག་གིས། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཞེས་མརྒྱལ་སོ་བརྟན་མ་འདོན།  
 ལག་གིས་མརྒྱལ་སྤྱང་རུ་ཆོམ་བྱ་ནམས་བཞོད་ནས་འབྲུལ་ལ།  
 སྐྱོན་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་མ་པས། སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་ཡི་གེ་ཡའི་གདམས་པ་བསྐྱམས་པས་……  
 རུབ་གཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བྱུང་།  
 དེ་བཞིན་རུ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲ་མ་ལ་……  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་  
 ནམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྒྱད་ལ་བདེ་བླག་རུ་……  
 སྐྱེས་ནས་ཕྱར་རུ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་  
 མ་ནམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ། མཉམ་  
 མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མན་ཆད་ནས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་  
 ཡན་ཆད་གྱི། །ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྐྱེད་གྲུའི་འདོད་དོན་མ་ལྷས་ཡོངས་སྐྱོང་བའི། སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་རིམ་བདག་བརྒྱད་ལ། སྐྱེས་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་

གྱིས་སྒྲོབ་སྤྱོད། །ཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོག་ས་  
 ཞིང་ནམས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བརྟུན་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྷས་སེམས་  
 ལ་ཞུགས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་.....  
 སྐྱེབ་ཉིས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཆོག་ས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་པའི་སྤྱིང་  
 ཏུ་ཉི་མའི་འོད་ཐོག་པ་ལྟར་སྤྱུངས། ལྷས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་སོགས་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཁླ་བ་ལྟར་....  
 ཞོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་.....  
 སང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་དག་ནམས་མདོར་བསྐྱུ་ན། སྤོན་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་སྒྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་དང་།  
 རྩ་བོ་རྩེ་ཡབ་སྤྱས་སོགས་བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་.....  
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་དང་། འདི་  
 འདྲ་བ་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་སྤྱོད་པའི་བྱེད། སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་  
 སྤོན་ཏུ་བཏང་བ་ལྟར། འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མའི་  
 རྒྱག་ལེན་དེ་བཞིན་ཏུ། གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་གསུང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡོད་བཀྲམས་པ། རྟེན་གྱི་དྲུང་ཏུ་མཆོད་པ་  
 གཡོ་མེད་པ་བཅུལ་ནས་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམས་པ། བདེ་  
 པའི་སྤྲན་ལ་སྦྱིལ་གྱང་ངམ་བྱེད་སྦྱིལ་སོགས་གང་བདེར་གནས་....

ནས་ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆོད་  
 མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་  
 དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་སོགས་སྐབས་ལུས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་  
 མ་ལུས་པ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་འདྲ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ།  
 བསག་སྤྱང་གི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 འབུལ་བ། མཆུལ་ལུས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྤྱོ་སྤྱ་འགག་པ་དང་།  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་སྤྱོ་སྤྱ་མཐའ་དག་སྤྱོ་བ་དང་། ཕྱིན་ཕྱི་ནང་གི་  
 བར་ཆད་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནམས་རྒྱད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱའོ། །

དངོས་གཞི་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནི།  
 སྤྱོན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོས་ཀྱི་སྤྱོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་……  
 སྐབས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞེན་པ་……  
 དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞིན་རུ་ཁོར་བཟང་གིས་སྤྲ་མ་བརྒྱ་  
 དང་བརྒྱ་བཞེན་པ་དང་། སྤྱོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཞེན་གཞན་……  
 ཡང་མང་ཏེ། ཐ་ན་རྩ་མ་བཟོ་མཁན་ལའང་གཏུགས་ནས་རྩ་བཟོ་  
 ཚུལ་ཡན་ཆད་སྤྱོབ་པར་མཛད། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱ་གཉིས་གཞན་ཡང་མང་ཏེ། ཐ་ན་  
 སྤྱོད་དང་ཆོད་མ་ནམས་ཕྱི་རོལ་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནས་ཀྱང་……

གསན་སྦྱངས་མཛད། བྱོན་རྩི་པོ་ལ་སླ་མ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་  
 གསུངས། འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། རྩི་པོ་ཆེན་པོ་  
 དང་། རྩི་བརྒྱན་སེ་བརྒྱན་པ་སོགས་སླ་མ་ལྔ་ཙམ་བསྟེན། དགོ་  
 བཤེས་གསང་བྱ་བས། བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་པ། །  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན། །གསུངས་ནས་ཀྱན་ལ་ཉན་པའི་  
 སླ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཐ་ན་ཁམས་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་དགོ་  
 བསྟེན་ཞིག་གིས་ཆོས་འཆད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉན་པས།  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉན་པ་སྦྱངས་ཞན་བྱས་པས། བྱིང་  
 རྣམས་དེ་སྤང་མ་ཟེར་ང་ལ་པན་པ་གཉིས་བྱང་གསུང་སྤང་། སྟོ་  
 བྲག་མར་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། པཌ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་མི་ཁྱི་བ། ཀྱ་ཀྱ་  
 རི་པ་སོགས་སླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཆོས་གསན། རྒྱལ་འབྱུར་  
 དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་པས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་མར་པ་དང་།  
 རྩི་ག་སྟོན་སོགས་སླ་མ་བརྒྱ་ཙམ་བསྟེན་པར་གདའ། རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྩི་བརྒྱན་འཇམ་པའི་  
 དབྲུངས། རྩི་རེད་མདའ་བ། སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་  
 སོགས་སླ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་ཏུ་བསྟེན། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 སྟོན་གྱི་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སླ་མ་བསྟེན་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་  
 མ་གཏོགས། སླ་མ་མ་བསྟེན་པ་གཅིག་མེད། དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྐལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་སྦྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་

བླ་མ་བཞུན་ནས་ཐོས་དགོས་པས། བླ་མ་མང་པོ་བཞུན་མ་རུས་  
 གྲང་བླ་མ་བཟང་པོ་རེ་གཉིས་ཙམ་མ་བཞུན་པའི་ཐབས་མེད་.....  
 པས་ཅི་ནས་གྲང་བཞུན་དགོས་ཏེ། པོ་ཏྲ་བའི་གསུང་སྒྲིམ་ལས།  
 རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པ་ལ་བླ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་  
 བཟུས་ནས་བྱས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པས་མི་ཡོང་ན།  
 ངན་སྤང་གསུམ་ནས་འོངས་མ་ཐག འགྲོ་མ་སྐྱོང་བའི་སར་འགྲོ་  
 བ་ལ་བླ་མ་མེད་པས་ག་ནས་འོང་གསུངས། རྩོན་སྒྲོབ་དཔོན་པོ་  
 རོ་ཙན་དང་། སྐྱ་བསྐྱར་མར་པ་ལོ་ཙ་སྟགས་སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་  
 ལོ་ཙ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་སྟོག་ལ་མ་རྟོས་པར། བླ་མ་དང་གདམས་  
 ངག་འཆོལ་བའི་བྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྤང་.....  
 བས། བླ་མ་དང་གདམས་ངག་གང་བཟང་ཞེས་གཞན་ལ་ཅུད་  
 བཅད་ནས་དྲིས་པས། གཞན་གྱི་ཁ་མཐུན་པར་འདི་བཟང་ཞེས་  
 ཟེར་བ་རང་གིས་གྲང་བརྟགས་ན་བཟང་གི་སྦྲུམ་པའི་བླ་མ་མི་ལ་  
 འོམ་ཆོག་ཅིང་རང་གི་ཡིད་འཕྲོག་པ་མང་པོ་བཞུན་ནས། ཟབ་  
 རྒྱས་གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་པོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དཀར་  
 ལམ་མེར་བཏང་བ་ལྟར། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་འཕགས་  
 པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་གྲང་། དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ལ་  
 སྟགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་རིང་གང་གི་བླ་མ་སུ་བཟང་གང་བཟང་དྲིས་  
 བས་གཞན་ཀུན་གྱིས་དིང་སང་འདི་བཟང་ཞེས་ཁ་མཐུན་པར་

སྤྲེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་སེམས་ཁ་ཁེངས་པ་དང་པ་  
 དབང་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲེའི་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅུ་ལ་  
 ཉན་པ་བྱེད་དགོས། འོ་ན་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྲེའི་མ་དེ་  
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྤྲེའི་མཚན་ཉིད་པའི་སྤྲེའི་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཅིག་གིས་ཆོས་བཤད་བྱས་པས་ཟས་ཅོར་བག་རི་བྱུང་ཆོ།  
 གཅིག་པོ་ན་རེ། སྤྲེའི་ཀྱིས་གོ་བཅད་ཟེར། ཡང་མཚན་ཉིད་པའི་  
 སྤྲེའི་པ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་དག་མང་རབ་ཤེས་ཏེ་ད་ཏུང་དོན་  
 གཅིག་མ་འགྲུབ་ཟེར་བ། དོན་གང་ཡིན་བྱས་པས་སྤྲེའི་པ་ཞིག་ནས་  
 སྤྲེའི་པ་གཅིག་གི་མིང་མ་ཐོགས་ཟེར་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོ་  
 འདིའི་འདིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲེའི་ཤས་ཆེ་བས་སྤྲེའི་མ་མི་འོང་།  
 སྤྲེའི་སྤྲེའི་པ་ཞིག་གི་རྩོམ་ལེགས་བཞིན་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་  
 ཅུ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྤྲེའི་པ་བྱུང་། དེའི་འཕྲིན་ནས་བཟུང་ཉེན་རེ་  
 གཉིས་ཀྱི་གསུར་མཚན་ཆགས་པ་བྱུང་ན། བ་ཆ་དང་གོང་ཁ་  
 གཏོང་ལ། ཡང་རེམས་ནས་གསོལ་མཚན་བྱས་ཆོ་འཕྲིན་ལས་  
 སྤྲེའི་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲེའི་པ་རྩོམ་ཀྱི་འདོད་པ་  
 ཅན་ཕྱག་ཉེན་རེ་བཏུས་ནས། དང་པོའི་ཏུས་སྤྲེའི་པ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་  
 བ་བྱས། ལོ་ལྔ་བ་ཁ་ཤས་སོང་ཆོ་སྤྲེའི་པ་ཞིག་བཟུང་བཀྱར་དང་  
 ཞབས་ཏོག་བག་རེ་ཆུང་བ་དང་ཆུང་བཤད་འགྲངས་པ་བྱུང་ན་གོ་  
 ལོང་དམ་ཞིང་། ཅོར་སྤྲེའི་སྤྲེའི་པ་ཞིག་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་



ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ཡང་དགའ་མི་དགའི་ནམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་  
 བོང་། སློབ་མས་ཚས་བཞིན་བྱེད་མི་བྱེད་མི་ལྟ་བར། བྲལ་གྱི་ཟས་  
 རྟོར་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བོང་རྟོར་ལེགས་ལྟར་འགྱུར་སྟོན་ཆེ་བའི་སྤྲེལ་མ་……  
 དེས་མི་ཡོང་། སྟོན་མ་མོ་ཞིག་ཟས་ཚོལ་དུ་སྦྱོན་པས། རིག་པག་  
 གཅིག་ན་རམ་ཚས་བྱེད་པའི་སྤུ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཅི་བྲོ་བསྟུམ་  
 པས། ཁ་སྤུ་སྟོ་ཡལ་གྱི་སང་བས། དེར་ལུས་ཀྱན་ཚོས་སྤུར་བཅུག་  
 བས་སྤྱགས་པས་ཤིན་དུ་མངོས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཅུང་འགྲོ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དཔོན་དུ་བཀྱར་ནས། སྤང་པོ་ཆེའི་བྲལ་སྟོང་དུ་  
 བཞག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅམ་ན། སྔ་ནམས་ལ་ལྟག་པར་  
 སྤང་བ་བྱུང་བས། སྔ་ནམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་པས། འུ་ཅག་གི་  
 དཔོན་པོ་འདིའི་མཚུལ་པ་མཇུག་མ་གང་ལ་བལྟས་ན་འུ་ཅག་……  
 མའི་རིགས་དང་ཤིན་དུ་འདྲ་བར་འདུག་པས། འུ་ཅག་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་ཁོའི་སྟོན་དུ་སྤྲད་འདོན་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྔ་  
 སྤྲད་བཏོན་པས། དེར་སྔ་དེས་ཀྱང་སྤྲད་མ་བཏོན་ན་སྤུ་བྱི་བས་  
 སྔ་སྤྲད་བཏོན་པས་སྤང་པོ་ཆེས་བསྟུར་སྤྲད། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་  
 བས་ལྟའི་ཚོགས་བཅད་བརྗོད་པ། མ་རབས་མཐོ་སར་སྦྱོན་པ་  
 འདི། །འགྲོ་བ་ནམས་ལ་རྩ་བཞིན་བལྟ། །དེ་དག་ལྟར་དུ་བྱང་  
 འགྱུར་ཏེ། །ཐུགས་པ་སྟོན་པོའི་སྔ་བཞིན་ནོ། །ཟེར་སྤྲད། དེ་  
 བཞིན་དུ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བྱའི་སྟོན་ཚུལ་བཟང་……

བཟང་འདྲ་བ། གོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་འགྱིང་བག་  
 དང་བཅས་ནས་མཐོན་པོ་ལ་བྱམས་ཤིང་། གང་དམན་པ་ལ་སྤང་  
 བའི་མ་སྐྱེས་འདྲ་བའི་སྤྲ་མ་དེས་མི་ཡོང་། སྤྱོད་ནགས་གསེབ་  
 ཅིག་ཏུ་སྤྱི་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་འི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་  
 མཚན་མོ་ནགས་ཀྱི་མཐའ་མར་སྤྱོད་པས། ཁྱོད་པ་གཅིག་གི་ནང་  
 ན་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དཀར་ལྷག་གི་ཤར་འདུག་པ་མཐོང་.....  
 ནས། ཟླ་བ་མ་གི་ཡར་སྤང་སྐྱམ་པས་ཁོ་མ་ཐར་ཏེ། ཟླ་པོ་ཀྱན་  
 པོས་ནས་ངའི་མཇུག་མ་ལ་རྩལ་སྤྲོ་བས་ཆེ་བ་གཅིག་འདུས་ཤིག་  
 ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འདུས། ཀྱན་གྱི་མཇུག་ཏུ་འཁོས་རྒྱང་  
 གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཁར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ནས། དཔོན་པོས་སྤྱོད་  
 དྲངས་ཏེ་ཁྱོད་པའི་གཏིང་ཏུ་ཟླ་བ་རྟུབ་ཏུ་སྤྱོད་པས། ཁྱོད་ཁའི་  
 སྤྱི་དེས་མ་ཐུབ་པར་ལག་ནས་ཤོར་བས་སྤྱི་ཀྱན་ཁྱོད་པར་.....  
 ཅུབ་གྱིས་སོང་སྐད། དེ་ཏུས་ལྷའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པ། མི་  
 མཁས་ཆད་མར་མ་ཐུར་པའི། དཔོན་པོ་ངན་པའི་ངག་ཉན་ན། །  
 དེ་དག་ཐུར་ཏུ་ཐུང་འཐུར་ཏེ། །རྩ་ཟླ་རྟུབ་པའི་སྤྱི་བཞིན། །  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་དཔོན་ངན་པ་ཆོས་མི་ཤེས་  
 ཀྱང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་དབང་པོ་ཆའི་ཁ་ལ་ཉན་ན། རང་ཐུང་  
 བར་མ་ཟད་བཀའ་མ་ཆོག་པའི་རིང་ལ་གཞན་སྤྱོད་མ་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱང་འཐུངས་ནས། ངན་སོང་ཏུ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱན་ཅུབ་གྱི་

འགྲོ་བལ། སྤྱུའི་དཔོན་པོ་འདྲ་བའི་སྤྲ་མ་དེས་མི་ཡང་། སྤྲ་  
 ཞང་པ་ཚབ་ཁྱོད་པ་བྱ་བ་ཚོས་མཁས་ལ་ཚུལ་བྱེས་ས་མེད་པ་……  
 གཅིག་ན་རེ། སྤྲ་མ་ཀུན་ལ་ང་ཟེར་ཉོན། ང་བྱེད་མ་བྱེད་ཟེར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཁ་ནས་ཚོས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་སྤྲ་བ་ཚོས་  
 བཞིན་མི་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་དེས་སྤྲ་མའི་མགོ་མི་འགྲོངས། དེས་ན་  
 པོ་ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་ནག་པ་ཀུན་གྱི་གཉེན་འདམ་པ་རེ་  
 ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མང་རུ་བྱེད་ཏེ། བཤེས་གཉེན་སྣ་རེ་སྤྲ་བ་  
 ཡང་དཔོན་མཁས་མི་མཁས་ལ་ཅིས་གདབ་ཆེར་བྱེད་ན། འོ་སྤྲ་  
 དེ་ནམས་གྱི་དོ་མིན། ས་ས་སྤྱུ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རུ་  
 འགྲོ་བའི་ལམ་མཁན་སྤྲ་མ་ལ་རེ་དགོས་པས། སྤྲ་དཔོན་གྱི་སྤྲ་  
 ཡོན་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ། ལམ་སྣ་འགྲོངས་དེས་གྱི་སྤྲ་མ་རེ་  
 འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་མ་བྱས་པའི་གོང་ལ་སྤྲ་  
 འདུག་གམ་མི་འདུག་རྟོག་དགོས། ཆོས་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཡོན་  
 ཏན་ལ་བརྟགས་དགོས་གསུངས། འོ་ན་སྤྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་  
 ལུན་པ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རབ་བྱང་ན་སྤྲ་གྱི་རྩ་བ་  
 འབྲོམ་ཁྱུ་རྩོག་སོགས་བཀའ་གདམས་སྤྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ལྟར།  
 སྤྲ་མ་བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་རུལ་བ་ཞི་བ་ཉེ་བར་  
 ཞི་བ། སྤྲ་སྤྲ་གསུམ་གྱི་ལྷང་གི་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་ལྷག་ཅིང་། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲ་མཁས་པ། བཙེ་བ་

དང་ལྟན་པ། ཚེས་འཆད་པ་སོགས་སློབ་མ་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱང་ལ་  
 མེད་པ་ཞིག་དགོས། སྡོན་རྩི་པོ་པོ་ད་ཡུལ་གྱི་སྡེ་ཐང་ན་བཞུགས་  
 ཏུས། ཐེངས་གཅིག་ངས་བསྐྱམ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་  
 གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་གར་ན་ངའི་སློབ་མ་ཞིག་  
 བསྐྱམ་པར་འདོད་འདུག་ཟེ་མི་ཡོང་འདུག་གསུངས། སློབ་མས་  
 བསྐྱམས་མ་བྱུང་བ་ལ་སླ་མས་བསྐྱམས་པས་ཕན་ནམ་ཞུས་པས།  
 དེ་ལ་མི་ཕན་ན་སླ་མས་ཅི་བྱེད་གསུངས། ཡང་ཐེངས་གཅིག་རྒྱ་  
 གར་ནས་ངའི་སློབ་མ་གཅིག་གིས་ང་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ་བའི་.....  
 དྲིལ་བུའི་སྒྲ་ཐོས་གསུངས། སྡོན་བཀའ་གདམས་བཞུན་པའི་  
 འབྲུང་གནས་འཕྲོམ་གྱིས་དུས་གཅིག་གི་ཆེན་ཏིང་དེ་འཛིན་.....  
 གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྟ་པའི་ཉིན་ལམ་བཅུ་བདུན་  
 རྒྱུ་ཆད་མངའ་བར་གདའ་གསུངས། སྡོན་རྩི་མི་ལས་མཉམ་  
 བཞག་གི་ངང་ནས་རས་རྒྱུང་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཕར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་བ་  
 རྣམས་གསལ་ལེར་གཟིགས་ནས། རྒྱུར་འོང་དུས་སྡོན་དུ་བསུ་བ་  
 བྱེད་དུ་བྱོན། རས་རྒྱུང་པས་ཉིན་གཅིག་མཉམ་བཞག་གི་ངང་  
 བས། སྤྱིད་པའི་ཅ་ཅེ་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་མི་  
 ལས་ཉ་ནམ་གྲོག་སྤྱག་ན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཚེས་འཆད་པ་དང་.....  
 བཞིངས་བཞུད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བྱུང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སླ་མ་རྒྱུང་ན་གནས་ཀྱང་སློབ་མའི་སྦྱིད་སྤྱག་ཡེ་ཤེས་གྱི་

སྤྱན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་ཤིང་། གསེལ་བ་འདེབས་པ་ལྟའི་  
 སྤྱན་གྱིས་ལྟང་ལྟང་གོ་བ། སྒྲིམ་མ་སྒྲིས་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བས་རྒྱུད་ལ་དབང་མེད་ཏུ་སྒྲེ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དགོས།  
 སྤྱན་རས་རྒྱུད་པས་རྒྱ་གར་ནས་ལུ་སྤྱིགས་ངན་སྤྱིགས་སྤྱིར་འོང་  
 བ། རྒྱེ་བཅུན་གྱིས་རང་གཞན་སྤྱང་ཏུ་དོགས་ནས། རས་རྒྱུད་པ་  
 རྒྱ་ལེན་ཏུ་སོང་ཤུལ་ནས་མེ་ལ་བསྒྲིགས་པས། རས་རྒྱུད་སྤྱར་  
 མཛད་སྤྱིད་ལ་མི་མོས་པ་རུང་བུ་སྒྲིས་ཡོད་པའི་ཁར་དེ་ལྟར་.....  
 མཛད་ཆེ་དད་པ་ཅ་བ་ནས་ལོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྤྱན་ཆོ། རྒྱེ་  
 བཅུན་གྱིས་ལུས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྤྱུལ། བ་བོང་འདམ་ལྟར་  
 བརྒྱས། ཟན་ལྟར་བཅད། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར། སྤྱིག་  
 ལྟར་འབྱུག་པ་སོགས་རྒྱ་འབྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བསྤྱན་.....  
 བས། རས་རྒྱུད་པའི་མ་དད་པའི་སྤྱང་བ་བསྤྱར་བ་དང་། སྤྱན་  
 ཁམས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་གཅིག་ཆང་བག་རེ་གསེལ་  
 བས། མཁན་སུ་ཀུན་མཁན་པོའི་ལད་མོ་བྱས་ནས་ཆང་འཕྱང་བ་  
 ལ། བྱིད་ཆང་མ་འཕྱང་ང་དང་མི་འདྲ་གསུངས་པ་ལ། མ་ཉན་ཆེ་  
 ཉིན་གཅིག་མཁན་སུ་རྣམས་པོས་ནས། ར་རྟེན་ཏུ་རྒྱ་ཁབ་སྒྲིམ་པ་  
 གང་རེ་དྲངས་ནས། ངའི་ལད་མོ་བྱིད་ན་ད་འགོམས་ཤིག་  
 གསུངས་ནས་ཞལ་ཏུ་ཞུ་ནས་ཀློག་ཀློག་གསེལ་བས། གཞན་  
 མཁན་སུ་རྣམས་ཀྱི་འགམས་མ་སྤུབ་པ་བྱུང་ནས་ཕྱག་འཆོལ་.....

རྣམ་གསུངས་ལྟར་མཛད་སྒྲིལ།      དེ་བཞིན་རུ་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་མའི་  
 མཛད་སྒྲིལ་ལ་མི་མས་ཤིང་། བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ལ། མི་མས་  
 པའི་སྒྲིལ་བ་བསྐྱར་རུས་དབང་མེད་རུ་དད་པ་སྐྱེ་རུས་པར་བྱེད་  
 པའི་སྒྲ་མ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས།  
 སྒྲིལ་པོ་ཏྲ་བ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐང་དཀྱིལ་ཞིག་ན་ཡོད་རུས་ཞིག་ལ་.....  
 འབྲོག་པ་ཕྱག་པོ་ཞིག་པ་ཤི་ནས་དུལ་སྤང་མང་པོའི་རིན་ཐང་  
 ཅན་གྱི་གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤུལ་བ་དེར་ཞོག་ཅིག་གསུངས་ནས་.....  
 བསྐྱེད་པ་མཛད།      འབྲོག་པ་ས་དེར་ཞག་གི་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་ཉིན་  
 དཔོན་སྒྲོབ་ཐང་པ་ཕྱལ་རུ་བལྟས་ཆེ་སྤྱར་གྱི་གཡུ་སྤུལ་བ་དེ་ཀ་ན་  
 བཞག་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་དད་པ་སྐྱེས།      སྒྲ་མ་དང་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་འདུག་སྟུམ།      དེར་ཁོས་ཀྱང་གཡུ་  
 བྱིར་མ་འོང་བར་ས་དེ་ཁར་བཞག་སྒྲིལ།      སྒྲིལ་གྱང་ཐང་གནས་  
 བརྟན་གསེར་ཞོ་བུ་པའི་རྒྱང་རུ།      རྒྱ་གར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་  
 ཕྱོན་ནས།      དེ་མན་ངག་ཁྱུས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་མོད་ལ་གྱུབ་ནས།      ས་  
 འོག་གི་གཏེར་བག་རེ་མཐོང་བ་བྱུང་།      དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 གཤེགས་པ་ལ་རེ་སྤྱག་གི་ན་བཟའ་གཅིག་སྤུལ་ནས་མི་གཉིས་.....  
 སྐྱེལ་རུ་བཏང་བས།      ཡ་གིར་སྐྱེབ་ཅན་ན་བཟའ་སྤུལ་བ་དེ་སྐྱེལ་  
 མཁན་གཉིས་ལ་བྱིན་ནས།      ཁོའི་སྤྱིང་ལ་ང་གྱང་བ་ཡིན་སྟུམ་སྟེ།  
 ང་ལ་གྱང་བ་མེད་གསུངས་ནས་གཤེགས་སྒྲིལ།      སྒྲིལ་ཇེ་མི་ལ་ལ་

དུགས་པོ་ལྷ་རྗེས་གསེར་སྤང་མང་པོ་དང་ར་ལུལ་བ། རྗེ་བཙུན་  
 གྱིས་གསེར་དང་མི་རྒན་ལོ་མི་མཐུན། ར་བསྐྱལ་བའི་ཐབ་ཆས་  
 བདག་ལ་མེད་སོགས་མཐུར་གསུངས་སྤར་གནང་ནས་སྐྱབ་.....  
 རྒྱགས་གྱིས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་བཟང་བཟང་ནོར་ལ་མི་བལྟ་  
 ཞིང་། གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞིན་སྤྲ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སྤྲ་  
 རྒྱར་ཐང་ན་སྐྱེ་པོ་གྲགས་རིན་བྱ་བའི་བཙུན་ཆུང་ཤེས་རབ་ཅན་  
 ཞིག་ཡོད་པས། དཔུང་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་བྱས་པ་སྤྲོ་དཔོན་གྱི་ལན་  
 གཅིག་མཐོང་བས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་གཟིམ་མལ་དུ་བྱོན་.....  
 ནས། ལྷང་བ་ཕྲ་མོ་བྱང་བ་ལ་ཡང་སྤྲིང་ནས་སྐྱན་ཆབ་བསེལ་བ་  
 གྲུ་བས་མཐོང་ནས། ཁོང་གིས་ང་ལ་ལྷང་བ་འདི་ཙམ་བྱང་བ་ལ་  
 རྒྱགས་གྱིས་མི་བཟོད་པར་སྐྱན་ཆབ་བསེལ་ན། འདི་འདྲ་བའི་  
 སྤྲོ་དཔོན་གྱི་རྒྱགས་དང་འགལ་བ་སྤྲོ་བྱེད་སྒྲམ་ནས། གསུང་  
 ལྷར་བྱས་པས་ཉེས་པ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་བཙུན་པའི་ཚད་  
 ཅིག་བྱང་། སྤྲ་སྤྲ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་ཐག་ཉེན་  
 མི་ཞིག་ནད་དུག་པོས་ཐེབས་པ་ལ། སྤྲ་པ་ན་རེ། ནད་འདི་ལ་  
 མི་གསོན་པོའི་ཤ་རྩེད་ན་ཕན་ཏེ། མི་རྩེད་ན་གཞན་ཐབས་མེད་  
 ཟེར། དེས་ཕན་ན་ངས་སྤྲོ་གྱིས་གསུངས་ནས་སྤྲ་མས་རང་གི་  
 བཟོ་ཤ་ནས་ཤ་བཅད་ནས་སྤྲོ། ནད་པས་ཤ་དེ་བས་པས་ཕན།  
 ཁོང་གི་སྤྲ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་པ་མངོན་དུ་མ་ཀྱུར་པས་བྱུག་རྩ་ཆེན་

སྔ་བྱང་ཡང་།      ནད་པ་སྟིང་རྩེ་བས་འགྱུང་པ་མ་སྟེས། ནད་  
 པ་ལ་ཕན་ནམ་དུས་པས་བདག་གི་ནད་ལ་ཕན་ལགས་ཏེ། བྱིང་  
 འོ་བརྒྱལ་དུ་བརྟུག་ཟེར། བྱིང་བདེ་ན་ང་གི་ཡང་བཟོད་གསུངས།  
 གླ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས།      ཆོས་གསུང་བའི་ཙ་ཏུ་མི་  
 ཞིག་གིས་བྱི་ལ་དབྱག་པ་རྒྱབ་པས།      གླ་མ་ཨར་གསུངས་ནས་  
 འབྱེལ་བས། གཞན་རྣམས་བྱི་ལ་ཅི་ཡང་མ་གནོད་པར་འདུག་པ་  
 ལ་རྒྱལ་འཆོས་རེ་ཆེ་སྟེ་མ་པ་བྱང་བར།      གླ་མས་མཁྱེན་ནས་སྟེ་  
 རྒྱབ་བརྟན་པས་བྱི་ལ་རྒྱབ་པའི་ཐད་ན་སྟེ་ཤ་བྱ་རེ་སྤངས་འདུག་  
 པ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ནས་དད་པ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་མ་  
 ལ་ཉེས་ལྷུང་སྤ་མོ་རེ་ཕོག་པ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་སྟིང་རྩེ་སྟེ་.....  
 ཞིང་།      སྟོབ་མ་ཕོགས་གཞན་ལ་ཕན་ན་སྟེ་ཤ་གཙོད་པ་ལ་ཡང་  
 བངས་པ་མེད་པ། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཡང་དངོས་སུ་རྒྱད་ཉིང་  
 དུ་ལེན་ཅུས་པའི་གླ་མ་ཞིག་དགོས། སྟོན་ཏེ་ལོ་པའི་དུང་དུ་པན་  
 ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་རོ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། ཏེ་  
 ལོ་པའི་ཕྱག་གི་བྱིལ་བ་རེ་མཛད་པས་བསོས་པ་བྱང་། བཅ་ཆེན་  
 རྒྱ་རོ་པ་ལ་རྩྭ་མི་པས་ཆང་བྱམ་པ་གང་བྱིར་ནས་སྟུལ་བས་མགོ་  
 ཐོག་དུ་ཕྱག་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བཟོབས་པས། ཏིང་རེ་འཛིན་  
 བྱང་པར་ཅན་བརྟེས་ནས། རྩེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་བྱང་། རྩྭ་  
 མི་པ་དང་རྩྭ་ཕོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཁྲ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྩྭ་ཕོས་



གསལ་བ་བཏབ་པས་མི་ལམ་དུ་མི་ཤ་ལག་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་བྱོན་  
 ཏེ། ཁོང་རང་གི་གསལ་ཞིང་རྫོ་པོ་ལ་སྤྱད་ཀྱིས་བཟ་ལམ་བཟེར་ནས་  
 སྤོན་ལག་ཅིག་བཅད་ནས་སྤྱོན་པ་བློས་པ་མིས་པས་མནལ་སད་  
 ཅན། ལྷུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་  
 རང་འབྱུངས་སུ་བྱུང་། མ་ཞིག་གིས་མི་ཚང་ཞིག་གི་ཆས་སྒྲིག་  
 བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱམ་པས། སྒྲི་རུ་ནལ་འབྱེར་པ་གཅིག་  
 བྱུང་ནས་བསོད་སྒྲུལ་སྒྲུངས་པས་རང་ག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་……  
 རང་ལ་ལྷན་གནས་པ་བྱུང་བས་ནང་ན་སུ་ཡོད་དེས་པས་མ་ཞིག་  
 ཡོད་བཟེར་བ་དེའི་བྱོན་རྒྱལས་སུ་གོ་ནས་ནང་དུ་འོངས། སྤྱག་  
 འཆལ་བྱོན་རྒྱལས་སྤྱགས་ཁྱུས་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་རྟོགས་  
 པའི་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་། སྤྱགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྤོན་པར་  
 བྱེད་རུས་པའི་སྒྲ་མ་བྱོན་རྒྱལས་ཅན་ཞིག་དགོས། སྤོན་འཕགས་  
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆས་……  
 ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནམ་  
 འདོད་དུས་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། སྤྱབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེས་སྤྱག་  
 ན་རྟོ་རྗེ་ལ་དངོས་སུ་ནམ་འདོད་དུས་ཆས་ཁྱུས་ཆག་པ་དང་།  
 ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་……  
 སྤྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤོན་བསྐྱན་པ་བྱུང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་……

གསུང་གི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། བོ་དྲོ་བའི་ཞལ་ནས།  
 བསྐྱེམ་པ་སྤྱོད་བསྐྱེམས་བྱ་བས་གོང་མའི་དྲིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེན་པ་  
 ཞིག་བཞུགས་པ་ལ། རུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཁོང་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་  
 ཞིག་བྱང་སྐྱེམ་ནས་སྤྱགས་མ་བདེ་བ་ལ། ཁ་སར་སྤྱ་ཆིའི་ལྷགས་  
 སྤྱ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པས་ལྷགས་སྤྱས་གསུང་  
 བྱིན་ནས། དེས་བྱིད་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་གསུང་སྤྲད། འོ་  
 སྐྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྟོད་པ་ལ་ལམ་མཁན་  
 གྱི་སྤྱ་མ་འཁོར་བ་ལས་རིང་རུ་སོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་འཆོལ་དགོས་  
 གསུངས། ཡང་ཁོང་གིས། ངས་ད་ལྟ་རི་རྩེ་ཡ་གི་ན་གསེར་གྱི་ཁྱོན་  
 པ་རྩོལ་ནས་ཡོད་ཀྱིས་བྱིད་རང་ལེན་རུ་སོང་བྱས་ཀྱང་། ངས་  
 ངག་འབྲལ་རུ་གོ་ནས་བྱིད་འགྱོར་མི་ཉན། ང་རང་གིས་རིངས་  
 པར་བྱིན་ན་བྱིད་ཆོ་ཡང་གཞུག་ན་ཡར་འགྲིལ་ཡོང་། དེ་བཞིན་  
 རུ་སྤྱ་མ་རང་ཆོས་བཞིན་མི་བྱིད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱང་  
 ལག་ལེན་བྱིད་མཁན་མི་ཡོང་། སྤྱ་མ་རང་གིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་  
 བ། གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་བག་རེ་ཡོང་། དེས་ན་སྤྱ་མ་དེ་ཁོ་  
 རང་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱིད་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱིད་རུ་  
 སྤྱོར་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་འདྲའི་སྤྱ་མ་ཞིག་དང་མཇལ་ན་  
 སྤྱོད་མ་དེ་རི་ལྟར་ངན་རུང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བཅན་.....  
 ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་། འོ་ན་སྤྱིགས་རུས་འདིར་ཡོན་

ཏན་དེ་འདྲ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་དཀའ་ལོ་  
 བས་མ་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་སྤྲོ་མ་  
 ཞང་བཅུན་ཡེར་པ་དང་། གཉེན་སྟོན་ནམ་གཉིས་ལ་སྤྲོ་མཁས་  
 སོགས་གཞན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་མངའ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤྲུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བས།  
 གཞན་འགྲོགས་ཚད་དང་རྒྱུད་རྒྱུ་འཁོད་ཚད་གྱི་ཟླ་བུ་སྟོབ་.....  
 རྣམས་ལ་པན་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྲོ་མ་གཞན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་  
 དཔངས་མཐོ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་གཙང་ཁྱིང་བྱང་  
 སེམས་ཆེ་བ་བཞེན་ཅུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་རྟེན་ན། རྟེ་  
 སྟོན་གསུམ་པོ་སོགས་རང་ལ་མཁོ་བའི་ཆོས་ལ་མཁས་ན་བྱིམ་པ་  
 ཡིན་ཡང་བཞེན་ཆོག་པ་རྩོམ་ཐོ་རྩེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྲོ་མ་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེས་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་རྒྱུང་སྟམ་ན། སྟོན་  
 གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་མཚན་ཉིད་.....  
 དང་ལྡན་པའི་ཞབས་རྒྱུད་རྒྱུ་སྟོབ་མ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་གཏུགས་  
 ཆེ་སྤྲུགས་སྟོ་སྟོབ་མ་དེ་འབྱོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལྟོ་གོས་ཆོས་  
 གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་བརྒྱུངས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལྟར།  
 སྟོབ་མ་སྟོན་ལྡན་བྱུང་ན་བཅེ་བས་རྩེས་སུ་བཟུང་། རང་ལ་  
 འབྱོར་བ་ཡོད། སྟོབ་མ་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན། སངས་པ་  
 མེད་པར་ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་རྒྱུང་བའི་སྤྲོ་མ་སྤྲུགས་རྩེ་

ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱི་པོ་ཏྲོ་བ་གངས་སྐྱོ་མོ་ན་བཞུགས་ཅ་ན།  
 རངས་མ་གཅིག་མི་ཞིག་གིས་པོང་ཐོར་གཅིག་ལ་ལྷག་ཁལ་གྱི་.....  
 རང་དུ་ལ་མ་ཁྲིས་སེ་རེ་བཅུག་ནས་འགེལ་བ་གཟིགས། དེ་ནས་  
 སང་རངས་པར་ལ་མ་ཁྲིས་སེ་གཉིས་བཅུག་ནས་འགེལ་བ་.....  
 གཟིགས་པས་ཁོང་གི་སྐྱགས་ལ་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བ་ཡང་འདི་  
 འདྲ་བ་གཅིག་དགོས་སྟུང་པ་དགོངས། ཡང་བཅུན་རྒྱབ་པའི་  
 བཅུན་པ་རྫོ་ལགས་ཟེར་བ་གཅིག་པོ་ཏྲོ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲ་བ་ནས་....  
 དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བཞུགས་པ་དེ་སྒྲོང་བས། དེའི་  
 རང་གཡོག་པོ་ཏྲོ་བ་དང་། སུ་རྒྱང་བ་དང་དགོ་རྒྱལ་གཅིག་དང་  
 གསུམ་གྱིས་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་གོ་ཆེ་བས་ཁོང་རྣམས་ལ་རྒྱགས་ཅམ་  
 མེད་པས་གཞན་དུ་འགོ་བ་རིངས་ཀྱང་། རང་པ་མ་སོས་པས་ད་  
 རང་པ་ལྟར་དུ་དྲག་པར་འདྲོད། རང་པ་ཡང་དང་ཁ་སྤྱེ་ནས་  
 གཅིག་ཆར་ཟས་སྒྲིམ་འདྲོད། ཟས་སྒྲིམ་བཟང་པོ་ཟོས་ན་རང་པ་  
 དྲག་པའི་ཐབས་ཡིན་ཡང་། འདྲོད་ཆོད་སྤྱིན་ན་རང་ལོག་ནས།  
 སྒྲར་ཡང་རིང་རྒྱང་དེ་སོང་གི་དོགས་ནས། ཟས་ཆེ་བར་འདྲོད་  
 ཀྱང་རྒྱང་དུ་ཉེར། སྒྲིམ་མང་དུ་འདྲོད་ཀྱང་ཁྱེད་དུ་ཉེར་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དེད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡང་  
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས། སྤྱི་གཙང་བུ་བསྒྲིམ་རྒྱང་བྲག་  
 གི་སྤུ་གེ་ཅ་ན་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་དུས། བྲག་ལ་ལྷག་ཉའི་ཆོང་

བཅའ་བ་ལ་ཆོགས་ཆེ་བར་འདུག་དགོངས། འདག་པ་ཁྱིར་ནས་  
 སྐྱར་སྐྱར་མཛད་པའི་ཡོད་ལ་ཐང་ལ་ལོག་གིན་སོང་། བྱ་ཁོ་ཇི་  
 ལྟར་བྱེད་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བཅིགས་པས་ཆང་དེ་……  
 འགྲུབ་པ་བྱུང་བས། ངས་བྱའི་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གོ་  
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མས་སྤྲོ་བ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་། ཐོག་  
 མར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་  
 སོགས་བསྟན་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་བ་འབྱུང་……  
 བས། དེ་ཞིག་བཞག་ནས། བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་  
 ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲུངས་ན་གང་གི་ས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བབས་མི་……  
 བརྒྱུ་བ་ཞིག་འོང་། དགོ་བཤེས་གསང་སྤྲོ་བའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་  
 བྱེ་ཡེ་འགྲོ་བན་གྱིས་མཆོངས་ས་མེད། ཉ་ནི་བགས་གྱིས་ཟ། རི་  
 ཐོར་དལ་གྱིས་འརྱེག རྟོན་ཆེན་རིམ་གྱིས་གཉེར་བྱ་བ་ཡིན་  
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱལ་གྱི་གངས་རྒྱ་  
 མོར། དགོ་བཤེས་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྤྲོ་བ་ལྷུས་  
 བས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བ་ཅ་སྤྱོད་ར་  
 བྱ་བའི་གཙ་པོ་ཆད་པོ་གཅིག་རབ་དུ་བྱུང་ནས། པོ་ཏྲ་བ་ལ་ཆོས་  
 ཉན་པ་ལ། ཁོ་ཤེད་དགོ་བཤེས་ལོགས། རིམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་དེ་  
 གཞོན་པ་ལོངས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདུག ང་ཆས་པའི་  
 ཡོང་མེད་ཆན་པོའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་བས། ཆོགས་སུ་འདི་སྐད་

གསུངས་ཏེ། མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་མགར་བ་ཞིག་གིས་ཁབ་མིག་  
 རྒྱང་རིང་དེ་བ་བྱས་འདུག་པར། ཁབ་མིག་རིང་བྱས་པས། དེ་ལ་  
 ལེགས་མི་ལེགས་གང་ཡང་མི་ཟེར་བར། ང་ལ་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་  
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཡང་ངོ་བཅུན་རིན་ཆེན་འད་ན་རེ།  
 ང་རྒྱས་པའི་ཁོང་མེད་པས་རྒན་པོའི་ཆོས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཟེར། རྒན་  
 པོའི་ཆོས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་མཁོ་ནི་ཡང་མཁོ་སྟེ། ང་ལ་འགྲོ་མ་དགོ་  
 བསྟེན་ཀྱང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་རང་  
 ཡིན། རྒན་པོའི་ཆོས་ཤིག་དང་། གཞོན་པོའི་ཆོས་གཅིག་གཉིས་  
 ང་ལ་མེད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒན་གཞོན་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་  
 གང་ཡིན་ཡང་ལམ་ལ་བན་མཆོངས་མི་བྱེད་པར་ཆོས་བྱང་རྒྱབ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་རིམ་གྱིས་འབྲིད་ན་འབྲལ་ཕྱགས་.....  
 གང་དུ་བཀྲ་ཤིས་པས། སྟེན་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་  
 ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་འདམ་ཁ་མེད་པར་ཐམས་  
 ཅད་འདིར་འདུག་པར་བྱ། སྟོན་ཤུ་བོ་པའི་དུང་དུ་སྟོབ་མ་གསར་  
 བ་རེ་བྱང་བ་དང་། རྩོམ་ཁྱོད་ངའི་དུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་  
 ནི་སྟོན་དང་མཆོང་འཕགས་པས་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ཅ་ན་ཁྱེད་རང་གོ་  
 ཁོང་མ་དམ་ཞེས་གསུངས། ཁོང་ལ་བརྟེན་ཆད་མ་འཆོངས་མེད་  
 པར་གདའ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་དེའི་སྟོང་ནས་སྟོབ་མ་ལ་བརྟེན་  
 ཡང། དངོས་སུ་སྟོབ་མ་དཔུ་སྟོན་ལ་བཀའ་བཀྱོན། སྟོམ་རྒྱང་

རྣམས་གཟེངས་བསྟོད། འདྲི་པ་དང་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་  
 འཆར་འཆར་འདྲ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། རྒྱགས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ལམ་འཁྲུགས་སུ་མི་སྟེར་བར་ཡར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་.....  
 པའི་ལམ་ལ་འགོད་དགོས། སློབ་མའི་སྤང་བར་གང་ཤར་བྱེད་དུ་  
 བརྩལ་ནས་མར་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོའི་ལམ་ལ་བཏང་ན་མི་  
 ཡོང་བས། སློབ་མ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སློབ་མ་  
 ངན་པ་སྟོད་དང་མི་ལྟན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། སྟོན་  
 དགེ་བཤེས་འབྲེལ་གྱི་སྦྱ་དུང་དུ་རྒྱས་སྟོན་གེ་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་  
 པ་ཞིག་པའི་དགེ་བསྟེན་ཞིག་འོངས་ནས། ཕྱག་རྟེན་དུ་གསེར་ཞོ་  
 བྱེད་ཅམ་སྤུལ་ནས། ཆོས་དང་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 ལ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ཞལ་ནག་རྟག་གོ་བཞུགས་སྟེ། དེའི་ཆེ་  
 དགེ་བཤེས་སྤུ་རྒྱུང་པ་མདུན་ན་ཡོད་པས་བཀའ་བརྟུན་པ་བྱུང་།  
 སྟོན་རྗེ་མི་ལས་ཐོག་མར་སྟོ་བྲག་མར་པ་མཇལ་དུས། ཕྱག་  
 འཆལ་ཞབས་སྦྱི་པོར་སྤངས་ནས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཉི་མ་ལ་  
 ཉོད་གྱི་མི་སྟེན་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་  
 འབུལ། ཉོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་བྱ། ཆེ་འདིར་སངས་  
 རྒྱས་ཤིག་ཕྱགས་རྗེས་འདྲིན་པར་བྱ་བས་པས། མར་པའི་ཞལ་  
 ནས། སྟེན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ལྷས་ང་ལ་ཅི་འགོ། ངའི་ཆེད་དུ་སྟེན་  
 པ་བསག་དུ་བཏང་བ་ནི་མིན། གང་ལྟར་ནའང་ལྷས་ངག་ཡིད་

གསུམ་འབུལ་བ་དེ་བཟང་། ལྷ་གོས་ཚས་གསུམ་ཀུན་མི་ཡང་།  
 ཞེས་ཐུ་རབས་གདུལ་བྱ་ལ་གོ་བ་སྐྱེ་བྱིར་དེ་སྐད་གསུངས། དེ་  
 བཞིན་དུ་མངལ་མ་ཐག་ནས་ལྷ་གོས་ཚས་གསུམ་ཐམས་ཅད་……  
 དགོས་ཟེར་བའི་ཉམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དེས་མི་ཡང་། སྒྲོན་སྐྱེས་  
 བུ་སེ་ཐེར་བ་ལ་ཁམ་པ་ཚན་ཞིག་གིས་རྩ་སྒྲོལ་དང་དེད་ཀྱི་ཚས་  
 ཉན་ཅིག་བྱ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་ཁམ་པ་གྲེག་པ་ཚན་ཞིག་གིས་  
 སྒྲོར་ན་དཔེ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཟེར་རོ། །སྒྲོན་ཀུན་དགའ་པོ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཆེ། སྒྲོན་པས་མི་གསལ་  
 བའི་ན་བཟང་རྩིང་བ་དང་། གསོལ་རས་ཀྱི་ལྷག་མ་མི་གནང་བ་  
 དང་། ཚེས་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བྱེད་དུ་སྒྲོན་པའི་སྐྱོན་སྐར་  
 དུས་ནམ་ཡང་འོང་ཚེ་པ་གསུམ་གནང་ན་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་……  
 ཞེས་ཞུས་པས་གནང་། ཀུན་དགའ་པོས་དེ་མ་འོངས་པའི་གང་  
 ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཚས་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕྱི་བར་རྩ་  
 སྐྱོན་རེ་རེའི་མཐོ་དམན་ལ་སྐྱགས་ལ་བཏགས་མ་བཏགས་ཅི་བ་  
 དེ་སྐྱགས་ཀྱི་ལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོབ་མས་མི་ཡང་།  
 སྒྲོན་པོ་རྟ་བའི་དུང་དུ་ཞའི་ངང་པ་རྒྱ་གར་བྱ་བའི་བཙུན་པ་……  
 ཞིག་བྱང་བ་ལ། དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྐྱགས་ཐག་པ་ནས་གདམས་ངག་  
 བསྐྱོན་ཡང་། ཁོ་ལ་ནང་ན་ཚས་ལ་ཉེར་ལེན་མེད་པས་ཐབས་ཅི་  
 བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། དགོ་བཤེས་ཀྱི་



ཞལ་ནས། ནང་གི་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ལ། །ཕྱི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མི་པན་  
 ཏེ། །ཞ་ཡི་ངང་པ་རྒྱ་གར་ལ། །རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་  
 རྟགས། །གསུངས། དེ་བཞིན་རྟུ་ནང་ན་ཆོས་ལ་ཉེར་ལེན་མེད་པ་  
 ལ་ཐབས་ཅི་བྱས་རྟུང་མི་པན། དེས་ན་ཆོས་ལ་འདྲོད་པ་མེད་  
 པའི་སྒྲིབ་མ་དེས་མི་ཡང་། སྒྲོན་གཅིག་གི་གཙུག་ཏྟར་དཀར་མའི་  
 རྟགས་གྱི་པན་ཡོན་མེས་མི་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་མི་རྒྱལ་ས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་  
 པ་རྒྱལ་ས་མཐོང་བས་ཁོས་སྒྲིང་པོ་བྱས་ཏེ། ར་གཅིག་ཡོད་པའི་སྒྲི་  
 རྟུ་བཏགས་ཏེ་བྱིས་པ་འཆོ་རྟུ་བཏང་བས། སྤྱང་གི་བྱང་ནས་ར་  
 རྩས། དེར་བྱིས་པས་འུ་ཅག་གི་ར་སྤྱང་གིས་ཁྱེར་བྱས་བས་པ་ན་  
 རེ། འོ་ན་ཡ་ན་ལེ་རྟག་སང་བྱས་པས། བྱིས་པ་ན་རེ། ཡ་ན་ལེ་  
 རྒྱུན་ཆད་ཅན་ཅོན་རྟུ་རྩས་སང་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་སྒྲིབ་མ་  
 ངན་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་གི་དང་འབྲུ་བ་དེ་མི་ཐུབ་པའི་རིང་ལ།  
 སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུན་ཆད་ཅན་ཅོན་རྟུ་བཅོངས་པ་མང་བས། དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲིབ་མས་མི་བརྟུབ། སྒྲོན་བུད་མེད་གཅིག་ལ་མནའ་མ་  
 གསར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེས་མས་བུ་ལ་མི་སྣོད་གྱིས་དོགས་ནས།  
 མནའ་མའི་བྱང་རྟུ་བུ་ལ་བསྟོད་ར་མང་པོ་བཏང་བས། བག་མ་  
 ན་རེ། ཡ་ནེ་ནི་བསྟོད་ར་ཆེ་ཏེ། བདག་ནི་མི་གཅིག་དང་མི་  
 འཇལ་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་  
 མ་ངན་པ་ཡོད་རྟུ་མི་འོང་བ་ལ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་

དང་གཏོང་ཤེས་རབ་ཆེ་སྟགས་ཟེར་བསྟོད་ར་གཏོང་ཡང། དེ་  
 དང་མ་མཐལ་བ་དགའ་གསུངས། འོ་ན་སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྟོན་དང་ལྡན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རབ་  
 བྱང་ན་སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་རྒྱད་  
 ལྟར། ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྒྲིག་བྱུ་པོར་གནས་པ། སྤང་དོར་  
 འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ཆོས་  
 དང་ཆོས་སྤྲེལ་བ་ལ་གུས་པ། ཡིད་ལེགས་པར་གཏད་ནས་ཉན་པ་  
 ཞིག་དགོས། སྟོན་འཕགས་པ་ལོར་བཟང་གིས་སྦྱགས་བརྒྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲ་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་བཞེན་པའི་ཏུས། ཁོང་ཡངས་  
 ཤིང་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣལ་མ་ཡོད་པས། གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་  
 ཏུས་ན་འབྲལ་ཡེ་མི་ཤོད་པར་ལན་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་མར་བསྐྱར་བར་  
 བྱེད་ཅིང་མིག་མཆི་མས་གང་བས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ལྟ་བ་སྟགས་  
 བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གུས་  
 གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་  
 འཁྲུག་ཅིང་། རྣམ་ཡང་སྤྲ་མ་དང་འབྲལ་སྤྲག་མི་ཤོད་པའི་སྒྲོབ་  
 མ་ཞིག་དགོས། སྟོན་སྟགས་པ་དང་ཅན་ཞིག་ལ་སྤྲ་མ་གཞན་ཞིག་  
 གིས་དང་པ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཆོད་བརྟག་ཕྱིར། སྟགས་པ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་གཤེགས་པ་དེ་དཔུལ་བར་སྦྱས་འདུག་གསུངས་.....

པས། ལྷགས་པ་ན་རེ། ངའི་སླ་མ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་  
 རང་ཀ་དབྱུལ་བར་སྐྱེ་དོགས་མེད། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་དབྱུལ་བའི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་……  
 ཡིན་ལས་ཆེ། ང་ཡང་ཤི་མ་ཐག་ཁོང་གི་འཁོར་རུ་སྐྱེས་ནས་  
 ལྷགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱེད་རུས་པར་ཤོག་སྤྲས་པས། སླ་མ་  
 མཉེས་ནས་སློབ་མ་དད་པ་ཅན་བྱ་བ་ཁྱོད་འདྲ་ལ་ཟེར། ངས་  
 ཁྱོད་ལ་ཀྱ་རེ་བྱས་གསུངས་སྟེ། སྡོན་ཕན་ཡུལ་ཡངས་ཀྱི་ཀན་མོ་  
 དད་པ་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།  
 རུས་གཅིག་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་བས་མོའི་གྲོང་རུ་ཆོམ་པོ་བྱས།  
 ཀན་མོའི་སློབ་ཅག་པས། གཞན་ཀྱན་གྱིས་མོ་ལ་སྤྱིང་ཆོམ། དགེ་  
 འདུན་ཁོ་ན་ལ་དད་པ་བྱས་པ་དེ་བྱས་བྱས་པས། མོ་བྱེར་བསྐྱར་  
 ལོག་བྱས། ཅི་རུང་ཆ་རུང་ཆོས་བདེན་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་རྒྱན་  
 ཀང་གིས་གཙུག་རུང་སླ་མ་ལ་དད་པ་འཇུར་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དགོས། སྡོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་མར་བ་བསྟེན་རུས་སྤྲས་  
 བཤར་དབྱ་ཐོག་ཅིག་རུས་ཆོས་མ་གནང་བའི་ཁར། གན་རྒྱལ་རུ་  
 རྣམ་ལངས་པ་དང་ཁ་སྐབ་རུ་ས་རུབ་པ་ལྟ་བུ་བརྟུངས་པ་སོགས་  
 བཀའ་བཀྲོན་ལྷག་འབེབས་ཆར་མང་པོ་བྱས། ཡིད་ཆད་དྲག་པོ་  
 ལན་བརྟུང་ཅམ་བུང་ཡང་། ལོག་ལྟ་སྟེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱེས་  
 པ་ལྟར། སླ་མས་བཀའ་བཀྲོན་བརྟུང་བཙོག་བརྟུན་ལྟོང་བྱས་ཀྱང་

ལྷག་ལྷ་མ་སྐྱེ་བར་ད་རུང་སྤྱོད་བཞིན་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་རུས་པའི་.....  
 སྤྱོད་མ་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་རྒྱ་རོ་པས་ཏེ་ལོ་བསྟེན་རུས། གཡང་ལ་  
 མཚོངས་པ་དང་། མེའི་དགྲིལ་རུ་འདུག་པ་སོགས་དཀའ་ཆེན་  
 བརྩ་གཉིས་དཀའ་སྤྱོད་བརྩ་གཉིས་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱང་ཡང་།  
 བཀའ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཅག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟར། སྤྱོད་མས་བཀའ་  
 ཀའ་ཐེབས་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤང་དོར་མི་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་.....  
 སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་འཕགས་པ་རྟག་རུ་རུས་བྱང་སེམས་  
 ཚོས་འཕགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་དབུལ་སྟམ། དེའི་ཆེད་རུ་ལུས་ཀྱི་  
 པགས་པ་ཁྲག་དང་རུས་པ་གཞན་ལ་བཙོངས་པ་དང་། བྱང་  
 སེམས་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ཚོས་འཆད་སར་རྒྱས་ཆག་ཆག་གདབ་.....  
 སྟམ། རྒྱ་བཅའ་བས་བདུད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་མ་རྟེན་པར། བྱང་  
 སེམས་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རུལ་ཕོག་གིས་དོགས་ནས། རང་གི་  
 རྩ་ཆེན་ནམས་སུ་ཁྲག་བསྟར་ནས་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་བཞིན་རུ་  
 ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་ས་ལ་ཆག་  
 ཆག་བཏབ། དེ་བཞིན་རུ་སྤྱོད་མའི་ཕྱིར་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་དགོས།  
 སྤྱོད་མ་མཉེས་ན་མིག་དང་སྤྱོད་བཏོན་ནས་འབུལ་དགོས་ཀྱང་སྤྱོད་  
 ཅམ་མི་ཆགས་པར་འབུལ་རུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་  
 སྤྱོད་ལྟར་ཞིག་བྱང་ན། སྤྱོད་མ་ཇི་ལྟར་ངན་རུང་སྤྱོད་པ་བརྩའི་རྒྱལ་  
 བ་ནམས་སྤྱོད་མ་ངན་པ་དེའི་ལུས་ལ་ཁྲགས་ནས་མཚོད་པ་གང་.....

ལུལ་བཞེས། སློབ་མའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་སངས་རྒྱ་  
 བར་འགྱུར། འོ་ན་སློབ་མ་སྣོད་ལྟན་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དཀའ་བས་  
 མ་ཉིད་ན་རི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མ་ན། སྟོན་དགེ་བཤེས་པ་ཏི་བའི་རྩལ་རྩ་  
 མི་རེ་འང་ཅ་ན་མི་གཞི་ཅི་འདྲ་གསུངས། དེར་མི་གཞན་གྱིས་མི་  
 གཞི་རང་འབྲིང་རེ་བ་ཞིག་གདའ། ཤེས་རབ་ནི་ཆེ་བ་ཞིག་གདའ་  
 བྱས་ཅ་ན། ཁོ་པོ་སློབ་མའི་དཔྱལ་བར་བསྐྱར་བའི་གཉེར་མ་  
 མཆིས། ད་ལྟ་ནས་ཁྲིས་པོ་ཁྱར་ལ་རྒྱག་གསུངས། མི་གཞི་ནི་  
 སྟོགས་སུ་བརྟུབ་པ་ཞིག་གདའ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་རྩ་  
 གདའ་བྱས་ཅ་ན། དད་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སྐྱེས་འཆའ།  
 ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཡང་མ་ཤེས་ན་ངས་ལན། མི་བྱེད་ན་ཁོས་ལན་  
 གསུངས་སྐད། དེས་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་མ་ཆང་ན་ཡང་། མི་གཞི་  
 བཟང་པོ་ལྟ་འདྲ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་བྱུང་ན་  
 ཆོས་དང་སྤྲེལ་མ་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་ཆོས་བཤད་པའི་སྣོད་རྩ་རྩལ་.....  
 ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས། འོ་ན་སློབ་མ་སྣོད་  
 དང་ལྟན་པ་དེས་སྤྲེལ་མ་རི་ལྟར་བསྐྱེན་དགོས་སྟེ་མ་ན་བསམ་པ་.....  
 དད་བྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱེན་ཚུལ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་བ་དོ་རྩི་འཆང་  
 གིས་སྟོགས་རྩལ་གསུལ་བྱའི་སྤྲེལ་དོར་ང་ཉིད་སློབ་དཔོན་.....  
 གཟུགས་སུ་འོང་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་  
 འདས་ཕྱི་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་པོས་ཕྱ་.....

ངན་མཛད་པས། སངས་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཞལ་ནས། ཟུང་ན་མ་བྱེད་  
 ཀྱན་དགའ་པོ། །ང་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཉིད་སྤུལ་ནས། །ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་བྱེད་འཇུག། །  
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིགས་དུས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་.....  
 གཉེན་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་བཟང་ངན་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གསུངས་པས། དེས་ན་ངའི་སྒྲ་  
 མ་འདི་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྤང་དོར་ནམ་པ་མའི་གཟུགས་སུ་  
 ཤར་ཡང་། རོ་བོ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་སྟུམ་དུ།  
 སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱ། འོ་ན་སངས་  
 རྒྱུ་ནི་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་བདག་གི་.....  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ལ་ནི་སྤྱུགས་གཏུམ། ལ་ལ་ནི་སྦྱོགས་  
 རྩུང་ཆེ། ལ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཡེལ། ལ་ལ་ནི་མཁྱེན་པ་རྒྱང་བ་  
 སྐྱེས་སྦྱོན་ནི་མང་པོ་སྤང་། སྦྱོན་དང་མཛོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་  
 སྐྱེས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མཐོང་རྒྱ་མི་སྤང་.....  
 བས་སངས་རྒྱུ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་རང་སྤང་མ་དག་  
 པ་ཡིན། རང་སྤང་མ་དག་ན། སྦྱོན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཅི་མཛད་  
 ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོང་ལེགས་སྐར་གྱིས་སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོར་མཐོང་  
 རྟེ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས། མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་

ཁྱེད་གཡོག་བྱས། ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ངས་མ་མཐོང་། །  
 ཟེར་བ་བྱང་། སྡོན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤུབ་པ་  
 དབྱའི་ཙོད་པན་དུ་འབྲལ་མེད་མཛད་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་.....  
 དངོས་སུ་མ་མཐོང་བར་བྱང་རྒྱལ་མཛད་རྟེན་ཞིག་དུ་མཐོང་།  
 སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱ་ཐོག་དུ་.....  
 བཞུགས་སུ་བཅུག བྱིར་ནས་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕེབས་ཏེ།  
 ངའི་སྤྱི་པོ་ན་འཕགས་པ་བཞུགས་སོ། །ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་བྱས་པས།  
 ལ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། ལ་ལས་བྱི་རྩར་མཐོང་། བལ་ཆེ་བས་  
 ཆོས་མང་དུ་བཤད་པས་རྒྱང་སྤྱི་ཡིན་ཟེར། ཆང་ཆང་མ་ཞིག་གི་  
 ཞབས་ཙམ་མཐོང་བས་ཀྱང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་....  
 གསུངས། སྡོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་  
 བྱི་མོ་རྩ་ལྔ་འབྲས་གཡེང་བར་གཟིགས་པ་དང་། མེ་ཏི་པས་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཤ་བ་རི་བ་ཕག་གསོད་པ་སོགས་མི་.....  
 འཆམས་པར་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་རྩ་པས་ཏེ་ཁོ་པ་ཉ་  
 གསོན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱན་པས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་དང་།  
 དགེ་རྒྱལ་ཆེས་བྱ་པས་རྩོམ་རྩོམ་མོ་མཛོ་མོར་མཐོང་བ་དང་།  
 སྤྱོད་དཔོན་རྩོམ་རྩོམ་པས་རྩོམ་རྩོམ་མོ་ཕག་རྩོམ་མོར་མཐོང་  
 བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་  
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱིམ་བཙུན་ཀྱང་པོ་མགོ་ལ་ཆོས་གོས་དཀྱིས་

བས་ཚློ་ཚློ་ཅིང་། རོལ་ནང་གི་སེམས་ཅན་མང་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་  
 འཛོད་པར་མཐོང་བ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་.....  
 མཐོང་སྤང་མ་དག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་  
 སྦྱིབ་པའི་གཏིང་དུ་ལྷུང་བ་བདག་ལ་མཐོང་སྤང་ལོག་པ་དེ་འདྲ་  
 འབྱུང་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་སྟུམ་དུ་དད་པ་བྱ། ཡང་ཆ་གཅིག་ན་སྒྲ་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གསུལ་བྱ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 དེ་ལྟ་བུ་སྦྱུལ་ཡང་སྲིད་དེ། སྒྲ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞོན་ཅུ་ཞེས་  
 བཟང་གིས་དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་བའི་དྲོད་ཀྱི་གསུང་ལྟར། རྒྱལ་པོ་མེ་ལ་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཁྱུར་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་པོ་མེ་ཁྱིལ་  
 བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་པོ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དང་། གཤེད་མའི་མི་དཔུལ་  
 སྤྱང་འདྲ་བ་འཇིགས་འཇིགས་མང་པོས་ཉེས་ཅན་གྱི་མི་མང་.....  
 པའི་མིག་བརྟོན་རྒྱང་ལག་མགོ་པོ་གཙོད་པ་སོགས་ཁྱིམས་གཙོད་  
 པར་མཐོང་བས། རྒྱལ་པོ་མེ་འདི་འདྲ་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོད་པ་ཁྱུ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པས། བས་མཁའའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་  
 དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་བའི་དྲོད་ཀྱི་གསུང་མི་དྲན་ནམ་སྦྱས་པས། ཞེས་  
 བཟང་གིས་རྒྱལ་པོ་མེ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས། རྒྱལ་  
 པོས་ནང་དུ་བྱིད་ནས། ང་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་སྦྱ་  
 མའི་རོལ་བ་ལ་མངའ་བ་བརྟེན་པ་ཞེ། ངས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཉེས་  
 པ་ལ་འཇིགས་ནས་མི་དགེ་བ་ལས་སྡོག་སྦྱིར་འདི་ལྟ་བུར་སྦྱུལ་བ་



ཡིན་གསུངས། སྒྲོན་ལི་ཡུལ་གྱི་དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དབྱངས་ལོ་བཙུག་གཉིས་སུ་སྐྱབ་ཀྱང་ཞལ་མ་གཟིགས་པས།  
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་རེ་རྒྱུད་བྱས་པས། འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 རྣམ་མཁར་བྱོན་ནས། ང་དང་ཁྱེད་ལ་ལས་འབྲེལ་མེད། འཕགས་  
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་བ་ཅན་ན་སྤྱང་བཅན་སྐྱམ་པོར་སྐྱེ་བ་……  
 བཞེས་ནས་ཡོད། དེར་སྤང་གསུངས་པས། བོད་རྒྱ་འོངས་པས་  
 སྤྱད་ལུང་གི་མདར་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་བཅད་པའི་མགོ་དང་……  
 ཀླང་ལག་དན་འབག་གི་གྱར་གསེབ་ན། མགོའི་ར་བ་མིག་གི་  
 ལུང་པོ་དང་། ཀླང་ལག་གི་འབལ་ཁང་མཐོང་ནས། འཇམ་  
 དཔལ་ཡང་བརྟུང་རྒྱ་ཐལ། སྐུལ་བ་ཅིའི་སྐུལ་བ་སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོར་འདུག་སྐྱམ་ཕྱིར་ལོག་པ་རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ནས། སྤྱར་  
 བཀྱག་ནས་མཇལ་བས་ང་བོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལོ་ཡིན། ཡིད་མི་ཆེས་  
 ན་འདི་ལ་སྒྲོས་གསུངས། དབུའི་ཐོད་ཤིག་ནས་ཨ་མི་དེ་བཞུན།  
 ངས་གསུལ་བྱ་འདི་ནམས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བས། སྐུལ་བའི་མི་ལ་  
 སྐུལ་བའི་ཆད་པ་གཙོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་  
 མིན། ད་ཁྱེད་གཉིས་ཅི་འདོད་དྲིས་པས། ཁོང་གཉིས་ད་རུང་  
 ཡིད་མ་ཆེས་པར་དངོས་གྲུབ་མ་ཞུས། སྤྱར་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་སྐྱབ་པ་  
 ཞིག་འདོད་ཟེར། འོ་ན་རྒྱགས་ཕྱིའི་སྤྱད་བྱེ་མའི་ཁོང་ལ་ཉོལ་  
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཉལ་བས་རང་གི་ལི་ཡུལ་གྱི་བྲག་ཕུག་

སྒྲིལ་མེད་འདུག་བྱེ་མ་ཡང་གསེར་དུ་གྱུར། དགེ་ཚུལ་དེ་གཉིས་  
 དང་པོར་ལོག་རྟོག་མ་སྒྲིལ་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་.....  
 གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཆེ་དེར་དངོས་གྲུབ་དེ་ལས་མ་ཐོབ། སྒྲི་  
 པ་དེའི་འོག་རྩལ་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་མེད་ཐོབ་པར་གསུངས།  
 སྒྲིན་ཡབ་སྲས་མཇལ་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟུང་དང་།  
 སྒྲིན་པ། ཞ་པོ། འདོད་ཆགས་ཅན། མོངས་པ་སོགས་སུ་སྒྲུལ་  
 བས་འགོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས། འཕགས་པ་སོགས་མེད་  
 གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་.....  
 འཕྲོགས་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་གསུངས།  
 དེས་ན་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ནམས་གྱི་རང་རེ་  
 དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་ནམས་.....  
 དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་མ་དག་པའི་.....  
 སྤང་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་སྟུང་ལ་  
 དད་པ་བྱ། ཡང་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་དགོས་ཆེད་གཞན་ཡོད་ཆེ་  
 མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲིད་དེ། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་གྱིས་དུས་གསུམ་  
 གསལ་ལེར་མཁྱེན་ཡང་། བརྟུང་གྱིས་སྒྲིགས་རྩི་འཕེན་ཁ་བར་དུ་  
 མ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་གནད་། འཕངས་པས་ཞབས་གྱི་མཐེུ་རྒྱང་  
 བསྟན་པས་རྒྱལ་བསྟན། མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་རྩ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་  
 མེད་ཅུང་། ཕུ་སྤྲིགས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ནམས་གྱི་འདམ་བུའི་ཆོས་ལྟར་

བཅོམ་རུས་རྩུ་འབྱུལ་མི་མངའ་བའི་རྩལ་མཛད་ནས་བཅོམ་རུ་...  
 བརྒྱལ། གཞན་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་དེ་རུས་རྩུ་འབྱུལ་མི་བྱེད་པ་བྱས་  
 པས། ལས་གྱི་བཅོམས་ནས་རྩུ་བ་རང་ཡང་མ་དྲན་ན་འབྱུལ་བ་  
 ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་གསུངས། དེས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཞིན་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་མཛོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་  
 ཁྱེད་པར་ཅན་མངའ་ན་ཡང་། དགོས་པ་གཞན་འདྲ་ཡོད་ན་མི་  
 མངའ་བའི་རྩལ་མཛད་པ་ཡང་ཡིན་སྟེ་མ་རུ་བསམ་ལ་དད་པ་.....  
 འཇུར་མེད་བྱ། སྟོན་དགེ་བཤེས་ལྟ་བཙོ་ལ་སྟོད་ལུང་པས་མཛལ་  
 རེས་གྱི་བཀའ་བཀྱོན་བྱེད་པ་ལ། ལྟ་བཙོའི་སྒྲིབ་མ་ཉག་མ་བས་  
 སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་འོ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་ལ་སྤང་བ་ཞིག་འདུག་.....  
 བྱས་པས། ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་རུ་གོ་འཇ། ཁོ་བོ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་  
 མཛད་རེས་གྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་འདྲ་ཞིག་འོང་.....  
 གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་སྒྲ་མས་ཉག་རུ་བརྟེན་ཤིང་བཀའ་བཀྱོན་  
 བྱག་འབེབས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱུགས་ཁྱོས་པ་ཡིན་མི་བསམ་པར།  
 རང་ལ་རྟེན་བྱིན་དང་གི་བར་ཆད་འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞི་བའི་བྱིར་  
 བཀའ་བཙོ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་ཆ་གཅིག་ན། སྟོན་  
 རྩེ་མི་ལར་མར་པས་བཀའ་བཀྱོན་བྱག་འབེབས་གནང་བ་སྤྱུགས་  
 གྱིས་དོར་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱུགས་ལ་བཏགས་པའི་ཉགས་སུ་རྩེས་  
 ནས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱེད་ཆོས་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་...

སྐྱེས་ལྷན་པ་གང་ཕྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ངའི་  
 ལྷ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་འདིས་དངོས་སུ་ཐུགས་ཁྲི་བ་.....  
 ལྟར་མཛད་ནས་བཀའ་བཀྱོན་ཐུག་འབེབས་སྐྱེས་གནང་བ་.....  
 སྟོང་ནས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཤིན་དུ་བཟང་སྟམ་  
 དུ་ལྟག་པར་དད་པ་བྱ། སྟོན་མར་པས་མི་ལར་སྐྱེ་བྱུང་ལ་ཀླུ་  
 མིག་གསུམ་ཅམ་བྱུང་བའི་བར་དུ་སྐྱེས་མཁར་དགུ་ཐོག་བཅིག་  
 དུ་བཅུག་པ། བར་བལྟས་ན་སྟོ་བྱག་མར་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེད་ལྟར་  
 སྟང་ཡང་། རྟོན་གྱི་རྒྱུས་སུ་མི་ལའི་ལས་སྐྱེབ་སྐྱོང་བྱེར་མ་  
 གཏོགས། མར་པ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ།  
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མས་རང་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་གཅིག་བྱེར་གཅིག་.....  
 མཐུད་ནས་བཅོལ་རུང་། ལྷ་མའི་ཆེད་ཡིན་སྟམ་དུ་མི་བསམ་པར།  
 རང་གི་ལས་སྐྱེབ་སྐྱོང་བྱེར་འདི་ལྟར་མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ་  
 སྟམ་དུ་ལྟག་པར་དད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟོན་སྟོ་བྱག་མར་  
 པ་དཔོན་སྐྱོབ་ཁ་ཤས་འབུལ་བམུད་དུ་བྱོན་པས། སྐྱེན་བདག་  
 འགའ་རེས་ན་བཟའ་གསར་བ་ལུལ་བ་ཡང་སྐྱེ་ལ་མ་བཞེས་པར་  
 སྟོང་དུ་བཅུག་པས། སྐྱོབ་མ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཐུག་རྒྱས་ལ་མེར་སྐྱ་  
 ཆེ་བར་འདུག་སྟམ་ནས། ན་བཟའ་སྐྱེ་ལ་བཞེས་ན་ལེགས་ལྷན་  
 པས། ངས་བཅོང་ནས་ཞོར་ཀྱུན་གསེར་དུ་སྐྱེལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་  
 མ་རྒྱལ་ལ་གསེར་གྱི་མཆོལ་ལུལ་ཏེ་གདམས་ངག་བོད་ལ་.....

བསྐྱར་སྒྲུལ། གྲོན་ནས་རྟེན་ན་གཞན་གྱིས་མི་ཉ་ཞིང་རིན་ཐང་  
 རུང་སྒྲུལ་པས་མ་གྲོན་གསུངས་པས། སློབ་མ་དེས་བྲལ་དུ་སེར་སྒྲུ་  
 ཆེ་བ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། སྤྱགས་གྱིས་དགོངས་གཞི་ནི་འདི་འདྲ་  
 འདུག སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཛད་སྦྱོང་གི་དགོངས་པ་ནི་ལོན་  
 དཀའ་བར་འདུག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་.....  
 བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱག་  
 དུ་ནོར་རྩལ་ལ་ཆགས་ཞིན་དང་སེར་སྒྲུ་ཆེ་བ་འདྲ་བ་མཛད་པ་  
 ལ་མི་དད་པ་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག སྤྱགས་གྱིས་དགོངས་གཞི་ནི་གང་  
 ཡིན་མི་ཤེས་སྒྲུལ་དུ་ལྟག་པར་དད་པ་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མས་ཅི་  
 མཛད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བལྟས་ནས་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་.....  
 དངོས་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་འཕྱར་མེད་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན། སྤྲོ་  
 མ་བཟང་པོ་སྤྲོས་ཅི་དགོས་ངན་པ་ཆད་མེད་གྱི་ལས་བྱེད་མཁན་  
 ཞིག་ཡིན་ཡང་སློབ་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏེ། སྤྲོན་པ་མ་དང་སློབ་  
 དཔོན་དག་བཙུང་པ་གསོད་པའི་དགེ་སློང་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་.....  
 བས་མིའི་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ནས། ཁོ་པོ་དག་བཙུང་པ་ཞིག་ཡིན་  
 སྤྲོས་རྒྱན་གཏམ་ཆོས་བཤད་པས་སློབ་མ་དག་བཙུང་པ་མཁས་.....  
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་མང་པོ་བྱུང་སྐད། ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་  
 འཕྱར་མེད་གྱི་དད་པ་ཡོད་ན་སྤྲོ་མས་ཆོས་ལོག་པར་བསྐྱན་ཡང་  
 སློབ་མ་དཔུལ་བར་སྐྱར་མི་སྲིད་དེ། སྤྲོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་

གཟུགས་མངོས་སེམས་བཟང་སྒྲ་སྟན་ཞིག་ཡོད་པར། བྲམ་  
 ཟེའི་ཆུང་མ་ཆགས་ནས་སློབ་དཔོན་མེད་ཤུལ་དུ་སློབ་མའི་.....  
 མགུལ་དུ་ཁྱུད་ནས་འོ་བྱས་པས་སློབ་མས་དེ་མི་རུང་ཞེས་ཆགས་  
 པ་མ་སྟུང་པ་ལ་མོ་ངན་སེམས་སྐྱེས་ནས་གདོང་ནམས་ལ་སྤར་.....  
 ཤད་བྱས། སློབ་དཔོན་འོང་ཆེ་བྱོད་ཀྱི་གྲ་པས་བྱོད་མེད་ཤུལ་དུ་  
 ང་ལ་ཆགས་པ་སྟུང་དུ་འོངས་པ་ངས་སྟུང་དུ་མ་བཅུགས་པས་.....  
 གདོང་ཡང་འདི་ལྟར་སོང་བྱས་པས། བྲམ་ཟེ་ཡང་ངན་སེམས་  
 སྐྱེས་ཏེ། སློབ་མ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བསད་ནས་སོར་མོའི་འབྲེང་  
 བ་ཞིག་ཐོགས་ན་སངས་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 གསུངས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་བསད་  
 ནས་གཅིག་དེ་ལ་གཞན་མ་རྟེན་པར། མའི་རྩེ་འོངས་ནས་ད་ང་  
 སངས་རྒྱས་ནས་མ་ལ་ཕན་པས་མ་བསད་ཀྱང་རུང་སྟུམ། མ་  
 གསོད་གྲབས་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་དེ་ནི་....  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ལོག་པའི་ལམ་བཟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལོག་  
 ལ་ལོགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་གྱིས་.....  
 གསུང་ལྟར་བྱས་པས། རྟིག་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པར་དགུ་  
 བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱུང་། ཡང་དད་པ་ཡོད་ན་སྤྲ་མས་  
 ཆོས་མ་ཤེས་ཀྱང་གང་གསུངས་ཆོས་སུ་གོ་ནས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་.....  
 འགྱུར་ཏེ། སྟོན་དགེ་སློང་རི་བྱོད་པ་རྒྱབས་འགོ་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་

པ་ཞིག་ལ་ཀླན་མོ་དང་ཅན་ཞིག་གིས་ཚས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་  
 ཅན་གྱིས་བྱས་པས་དགེ་སྤྲོད་དེས་ཚས་མི་ཤེས་པའི་ཤུགས་གྱིས།  
 མི་ཤེས་པ་འདི་སྤྱག་བསམ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཀླན་མོས་ཚས་སྤྱོད་མི་  
 ཤེས་པ་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་རེད། སྤྱག་བསམ་ཟེར་བ་མ་རིག་པའི་  
 དབང་གིས་སྤྱག་བསམ་འབྱུང་གསུངས་པ་རེད་སྟེ། མ་རིག་པ་  
 སྤངས་པས་དགེ་བཅོམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཡང་དང་པ་ཡོད་ན་  
 གདམས་པ་ཞོར་བ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ།  
 སྤྱན་བླ་མ་གཅིག་ལ་སྦྲོབ་མ་ཞིག་ཚས་བྱ་ཅུ་ཕྱེན་པས། བླ་མ་  
 ཤུགས་བེལ་ཏེ། སྤྱག་ཕྱིར་སྦྱོག་བྱས་ནས། མ་ར་ན་རྩ་བྱས་པས།  
 སྦྲོབ་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ན་རྩ་སྤྱགས་ཡིན། ལག་པ་ཕྱིར་སྦྱོག་པ་དེ་  
 སྤྱག་རྒྱ་ཡིན་སྟེ་མ་ར་ན་རྩ་བྱས་ལག་པ་ཕྱིར་སྦྱོག་སྦྱོག་  
 བྱས་ནས་སྦྱབ་པས་འགྲུབ་ནས། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་  
 ཅུས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བླ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་  
 དང་པ་ཡོད་ན་སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་དེ་འདྲ་  
 ཐོབ་ན། གདམས་པ་མ་ཞོར་བ་གཅིག་སྦྱབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེགས་  
 མེད་ཅུ་ཐོབ་པ་སྦྲས་ཅི་དགོས། སྤྱན་བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་དགེ་སྤྲོད་  
 ཞིག་གིས་བསྐྱོད་སྟེ་མས་བྱངས་པས། བྱིམ་བདག་དེས་བྱིད་དགེ་  
 བཅོམ་པ་ཡིན་ན་དྲངས། དེ་མིན་མི་འདྲེན་བྱས་པས། དགེ་སྤྲོད་  
 གིས་དགེ་བཅོམ་པ་མིན་ཞེས་བྱིར་ཁྲག་པས། བྱིམ་བདག་གིས་

བསམས་པ་ལ། ཡང་འདྲི་བ་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱིས་དག་བཙམ་ཡིན་  
 དེས་སྟམ་ནས། ཚུར་བྱོན་དག་བཙམ་པ་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་ཆས་  
 སྟོན་དང་གིས་བྱས་ནས་དངས་པས། དག་བཙམ་པ་ཞིག་ལ་  
 དངས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་ཐོབ་པ་བྱུང་། ཡང་སྟོན་ཀྱན་མོ་གཅིག་  
 གིས་བྱིའི་མཆེ་བ་ལ། དག་བཙམ་པའི་མཆེ་བ་ཡིན་སྟམ་ནས་  
 མཆོད་པས། སྐབས་ཤིག་མཆེ་བ་དེ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་འབྱུང་།  
 དེས་ན་སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས།  
 མཆོད་བསྟོད་གསལ་བ་འདེབས་ཅུས་ན། སྤྲ་མ་རི་ལྟར་ངན་ཅུང་  
 སྟོབ་མའི་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་.....  
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྟོན་དགེ་བཤེས་ཡ་གང་པ་རྩ་  
 རྒྱུད་ན་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་སྟུན་སྟུར་ཡོད་ཅུས་མི་ལམ་ལ། དགེ་  
 བཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ན་དང་གྲུས་བསྐྱེམ་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། ཞལ་བྱེར་  
 བསྐྱུར་ནས། བྱོད་ངའི་སྟོན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བསྐྱེམས་དང་། ཡོན་  
 ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བསྐྱེམས་དང་། དེས་བྱོད་ལ་ཕན་ནམ་མི་  
 ཕན་བཟླ་གསུངས་པ་མིས་པས། བྱེས་བསམ་ཆེ་ཆོས་དེ་ལས་ཆེ་བ་  
 ཞིག་མ་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 བཟླ་བར་མ་ཟད། སྟོན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བཟླ་བ་ཞིག་དགོས། སྤྲ་  
 མས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་དད་པ་ཞིག་མེད་ན་.....  
 སངས་རྒྱས་དངོས་བསྟེན་ཅུང་ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་ཞེ། སྟོན་དགེ་



སྤྲོད་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བ།      མདོ་སྡེ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་ལ་  
 ཡོད་པ།    བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ།    བཅམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བྱས་པས།    བཅམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་སྦྱོད་པ་ཅི་མཛད་  
 ཐམས་ཅད་ཁོས་གཡོ་དང་སྦྱ་རུ་མཐོང་བས།    རྒྱ་པོ་བཀྲལ་བྱེད་ཀྱི་  
 འགུམ་ནས་དངོས་སུ་སའི་མཐོངས་སྤེན་ས་སེམས་ཅན་དཔུལ་.....  
 བར་སོང་སྐད།    དེ་བཞིན་རུ་སྤྲ་མའི་རུང་རུ་སྤོད་རུས།    ཡོན་ཏན་  
 ལ་མི་བཟླ་བར།    སྤྲ་མའི་སྦྱོན་རྟོག་གིན་བསྐད་ན།    འགྲོ་ས་དཔུལ་  
 བ་ལས་འོས་མེད།    དེས་ན་དང་པོ་ཆོས་འབྲེལ་མ་བྱས་ཅོན།    གང་  
 ཟག་དེས་སྦྱོན་ཡོན་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན།    དེ་ནས་  
 གང་ཟག་དེ་སྤྲ་མར་བསྟེན་ཆོས་འབྲེལ་བཞག་ནས་བཟུང་།    སྤྲ་མ་  
 དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་མཛད་སྦྱོད་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་།    སངས་  
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ།    ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ཡོན་  
 ཏན་འབའ་ཞིག་རུ་བཟླ་དགོས།    དེས་ན་སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་ཀྱི་དད་པ་འདི་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་སྟེ།    སྤོན་རྩོ་པོ་ལ་འབྲོམ་  
 སྤོན་པས།    པོད་ན་བསྐྱམ་སྦྱབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་  
 ཏན་བྱེད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་མི་བདོག་ཁུས་པས།    རྩོ་པོའི་ཞལ་  
 ནས།    ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྦྱོས་རྒྱུ་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་བ་ལ།    བྱོད་པོད་སྤྲ་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་

ལས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ག་ནས་སྐྱེ་གསུངས། སྒྲ་མས་ཆོས་ཀྱི་  
 དཀའ་དྲིན་དྲན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་བྱེ་ཡིང་གང་ཡིང་  
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆེ། ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལུས་  
 ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟངས་བཟབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གན་ཤ་ནི་པ་ལི་  
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆེ། ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལུས་  
 ལ་མར་མེ་སྟངས་བཟབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་  
 རེ་ཐོས་ཕྱིར། མེ་དོང་དུ་མཆོངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ཤོག་  
 དུ་རུས་པ་སྐྱུག་གུ་བྲག་གིས་སྒྲག་ཆ་བྱས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་བཅུན་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྒྲས་གཅེས་པ་  
 ཡང་གཞོད་སྐྱོན་གཏུམ་པོ་ལ་ཟར་བཅུག་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཨ་  
 ཏི་ཤས་སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་  
 གསན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་ལ་གྲུ་གཟིངས་བཅས་ནས་ལྷ་  
 བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྔོན་གྱི་  
 ཡོ་ཙ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐང་ཆེན་པོ་བཤོད་……  
 དཀའ་ཉེན་ཆེ་ལ། གཅན་གཟན་དང་དུག་སྐྱུལ་མང་ཞིང་  
 འཇིགས་པ་ཆེ་བ་ལ་ལུས་སྒྲིག་བྱུང་དུ་བསད་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣགས་འཐུག་པོ་ཞིག་ལ་ཐོན་དུས་མེད། །ལ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་  
 བཤོད་དུས་མེད། །གཅན་གཟན་དང་རྒྱལ་ཐར་དུས་མེད། །ཤིང་

སྤང་མི་རྩ་རེངས་པ་འདྲ། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་ཚ་གང་བཤད་ཅ་ན། །  
 ཏུས་ད་ལྟ་དྲན་ཡང་སློ་སྤྱོད་འདར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 དཀའ་སྤྱད་མཛད་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་རེས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་  
 བ་སྤྱད་མི་དགོས་པར། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་སྤྲ་གསང་མེད་པར་པས་བྱ་  
 ལ་སློབ་པ་བཞིན་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་བསྐྱབ། སངས་རྒྱས་དངོས་  
 དང་མཇལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་མ་མཆིས། རང་ལ་  
 བྱ་སྤྱོད་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....  
 པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག རང་གི་དོས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ལས་སྤྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གདའ། འབད་པ་དང་  
 ཚྱུ་ལ་བ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་དགོས་པར་སྤྲ་མས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་.....  
 ཆོས་གང་འདོད་སྦྱོང་བའི་བཀའ་དྲིན་འདི་གཞལ་དགོས་ཤིག་.....  
 བྱུང་ན། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་  
 དེན་པོ་ཆེས་སྤྱར་བྱར་བཀའ་ནས་ལན་སྤྱོད་ཕུལ་རུང་གཞལ་.....  
 བར་ག་ལ་རུས་སྟམ་རུ་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་ལུས་གྱི་བ་སྤྱོད་.....  
 གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་མ་བྱུང་གི་བར་རུ་བསམ། ཏུས་རྟག་  
 ཏུ་སྤྱག་དང་ཞེས་གྲུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱ། སྟོན་འཕགས་པ་རྟ་  
 བུལ་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་སྟབས་གཅིག་རུ་བཞུགས་པ་ལ།  
 འཕགས་པ་རྟ་བུལ་གྱི་སློབ་མ་བྲམ་བེ་ཉེ་རྒྱལ་དང་། པང་ནས་

སྐྱེས་གཉིས་ཁོང་གི་སྤྱན་སྦྲར་འོངས་ཏེ། སྤྱན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་  
 བྱག་བྱ་སྦྲུལ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། གང་ལ་ཚས་ནི་  
 ཐོས་བྱུང་པ། །དེ་ལ་དང་པོར་བྱག་བྱ་ཏེ། །ཟླ་བ་ཆོས་ལ་བཅུ་བེ་  
 བཞིན། །གསུངས་ནས། སྤྱན་ལ་འཕགས་པ་རྟ་བུལ་ལ་བྱག་གྱིས་  
 གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀུན་གྱིས་ཐོག་  
 མར་སླ་མ་ལ་རབ་རུ་གྱས་པས་བྱག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས།  
 སྤྱན་ཞོགས་ཀྱི་མགུ་མི་པ་བྱ་གཉིས་ཡུང་བར་བུང་བ་ན། གཅིག་  
 གིས་བྱེད་ཞོགས་ཀྱི་མགུ་དང་། ཡུང་བའི་བྲན་དང་། ཟླ་ཡལ་གྱི་  
 གཉིས་དང་གསུམ་མི་ཚན་ཆེ་བ་ཡིན་ན། བྱེད་མགུ་མི་ད་ལྟ་ཅི་  
 སོད་བྱས་བྱས་པས། དང་པོ་དེ་ཚུགས་ལགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཉ་ནས་  
 གདའ་བེར་བས། བྱ་ན་རེ་ང་ནི་པ་མེས་གང་བས་ངན་རྒྱ་མེད་  
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་སླ་མ་ལས་རང་ངན་རྒྱ་མེད་སྦྲུལ་ནས་ང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཁོག་པ་ཁེངས་ནས་སླ་མ་ལ་མི་གྱས་པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་  
 མི་འཇུག་ སྤྱན་ཁྱུང་པོ་གྲགས་སེལ་སྤྲོ་མ་ཞང་སྤྱན་བྱགས་རྩེ་བྱ་  
 བས་བསྟོ་སྤྱིང་བཅུགས་པས་བག་ཅུ་ཁོ་རྒྱལ་བ་བུང་ནས། གཞུ་  
 མཁན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན། །མདའ་མཁན་རྩམ་གྱི་རི་ཡིན། །  
 འཕེན་མཁན་ཞང་སྤྱན་བྱགས་རྩེ་ཡིན། །ཁྱུང་པོ་གྲགས་སེལ་སྤྲོ་མས་  
 ལ་གཤེགས། །ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་སླ་མ་ལ་བརྟན་བཅོས་དང་  
 ཟླ་འབེབས་བྱེད་པ་དེ། བདུད་གྱིས་བྱིར་བ་ཡིན། སླ་མ་ལ་ཐལ་

འབྱུར་ཚོལ་ཞིང་ཆེག་མ་ཕབ་ན་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་དཔུལ་བར་.....  
 འགྲོ་ཡང་བས། དེས་ན་རྟག་རྟ་སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྒྲ་  
 མ་ལ་གྱས་དགོས། སྦྱར་བ་ཟང་ཟིང་གི་འབྱུལ་བ། ལྷས་ངག་གིས་  
 བསྟེན་བཀྱར། བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་  
 རི། སྒྲ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་  
 གྱི་ལོ་པ་ཁ་མཁས་གྲུབ་རེ་རེ་ཙམ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་གསེར་གྱི་པ་  
 ཏ་དང་། གསེར་ཕྱེ་ཕྱེ་ལ་གཞལ་ནས་བསྐྱར། སྒྲ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 དང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་སྐུ་ལ། ཆོས་ལྷ་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་  
 གསེར་དབྱལ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་རྟ་མ་བཀའ་ནས་སྦྱལ་བ་  
 དང་། སྒྲ་ལྷ་བཙན་སྒྲ་དཔོན་གྱིས་རྫོ་བོ་གདན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྟག་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐུ་ལ་གསེར་  
 མང་པོ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་གར་རྟ་བཟངས་པ་དང་། རྫོ་བོ་གདན་  
 བྱངས་ནས་འབྱུལ་བ་མང་པོ་བཏེགས། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། རྫོ་  
 པོ་ལ་ཆོས་ལྷ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡེར་བ་ནས་གསེར་ཞོ་དབྱ་དབྱ་ལ་  
 སྒྲ་རེ་བྱས་པའི་སྒྲ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་རྟ་བཟང་པོ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་  
 མགོ་བྱངས་འབྱུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལུ། པོ་རྟ་བའི་ཞལ་  
 རས། དགེ་བཤེས་སྒྲིན་པའི་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དབང་རྟ་བྱས་ན།  
 རྟག་རྟ་རྟ་དང་གཉིས་སྦྱ་ཤ་བཏང་མ་བཏང་གི་བྱད་ལས་མེད་པ་  
 ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་བྲག་མར་པ་རྒྱ་གར་རྟ་འགྲོ་

ཐེངས་གསུམ་མཛད་པ་རེ་རེ་ལའང་། གསེར་དཀར་ཡི་ལ་མང་པོ་  
 བྱེད་ནས་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་ཁོ་ན་སྤུལ་ནས་ཆོས་.....  
 ལྷས་པས། ཁོང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་སེར་པོ་གསེར་ལ་བྱས། །སོགས་  
 མགུར་གསུངས་པར་གདའ། སྟོན་གཞུང་གི་རྩིས་སྟོན་ཆོས་རྩིས་  
 གྱིས། མར་པ་ལ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཏེན་གསེར་གཡུ་མཛོ་རྟ་སོགས་  
 རྩིས་ཡོད་དགུ་ཆོག་སྤུལ་ནས། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་བདག་རང་  
 གིས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྲ་མ་ལ་དབང་ནའང་། ད་ལན་ར་ཤན་མོ་རྒྱང་  
 ཆག་གཅིག་མིན་ནོར་ཡོད་ཀྱན་སྤྲ་མ་ལ་སྤུལ་ལགས་པས། དབང་  
 གདམས་ངག་ཟབ་བྱད་ཐོན་པ་ཀྱན་དང་། བྱད་པར་སྟོན་རྒྱུད་  
 ཤོག་སྤྱིལ་གྱིས་གདམས་ངག་བྱགས་རྩིས་འཛིན་པར་བྱ་བྱས་པས།  
 སྤྲ་མ་མར་པ་དགྱེས་བཞིན་དེ་ལྟར་ནའང་། ར་མ་རྒྱང་ཆག་དེ་  
 ཡང་སྤུལ་གསུངས་པས། རྩིས་གིས་ར་མ་རྒྱབ་ལ་བྱུར་འོངས་ནས་  
 སྤུལ་བས་སྤྲ་མ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དམ་  
 ཆོག་ཅན་བྱ་བ་བྱོད་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ང་ལ་ར་གཅིག་རང་  
 གིས་དགོས་རྒྱ་རྒྱུད་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་  
 གསུངས། དབང་དང་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་  
 གནང་། སྤྱིས་རབས་ལས། ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་  
 ཡང་རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་རྒྱུར་རོལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་  
 རུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་རིང་། །ཕལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་

གྲང་དེ་བས་རིང་། །གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་བྱང་  
 སེམས་ལྷ་བས་བྲམ་བེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེས་ཁྱེར་འོང་བ་ཞིག་ལ་  
 གསེར་སྤང་སྟོང་སྤུལ་ནས་སྤངས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་བཞིན་རང་  
 ལ་ཡོད་ན་གསེར་དཔུལ་གཡུ་བྱ་ཅ་མཛོ་རྟ་བྱ་ཆུང་མ་འཁོར་.....  
 གཡོག་སོགས་གཅིས་ཤིང་ཕངས་པའི་དངོས་པོ་གང་བཟང་.....  
 ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་སྤུལ་ནས་ཆོས་ལྷ་དགོས།  
 སྤྲ་མ་དབྱེས་ན་དངོས་པོ་དན་ཡང་སྤུལ་ཆོག དེ་མ་གཏོགས་  
 ཏར་གཏོང་ནས་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་དན་པ་འབུལ་མི་རུང་།  
 སྟོན་རྟག་རྒྱ་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱི་ཤ་.....  
 རྒྱག་གྲང་ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་ནས་ལྷས་དག་གིས་བསྟེན་....  
 བཀྱར་བཅུས་པ་དང་། རྒྱ་རོས་ཏེ་ལོ་མཉེས་སྒྱེར་ལྷས་ཀྱི་སྟེང་  
 ནས་དཀའ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྦྱང་པ་དང་། རྗེ་མི་ལས་མར་  
 པའི་བཀའ་བཞིན་སྤྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་རང་གཅིག་སུས་.....  
 བཙེགས། དུམ་བདག་མེད་མའི་སྒྲ་གཡོག་ཆུ་ལེན་པ། ཡས་འཐག་  
 པ། མི་འབུད་པ། ཐལ་བ་འབྱགས་པ། ཐ་ན་ཡོས་བརྗོད་བ་དང་  
 བཞིན་མ་འཛོ་བའི་འཕོང་སྟེགས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མི་དལ་བའི་.....  
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས། ཡང་གཡུང་སྟོན་ཁྱོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱང་ན་གནས་  
 རུས། གྲོགས་པོ་འགའ་ཡུལ་རྒྱ་ལོག་པ་ཆོ་ལམ་གཅིག་གི་བར་  
 བསྐྱལ་ནས་ཚུར་ལོག་པའི་ལམ་ན་རྟ་པོང་གི་སྤངས། བ་སྤང་གི་

མྱེ་བ། མྱི་ལུད་རྣམས་འབྱུ་ཞིང་འོང་བས། འབྱུ་བ་གང་རྟེན་པ་སླ་  
 མའི་གསལ་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་ས་ཁྱུང་བྱས་ཤིང་སྤྲས་.....  
 པས། སླ་མ་གཟིམ་ཁང་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པས་གཟིགས་ཏེ། ལྷ་པ་  
 འགའ་ལ་ང་ལ་སྤར་སློབ་མ་ངེ་སྟེང་ཅིག་བྱུང་སྟེ། མ་གི་བས་ཤ་ཚ་  
 བ་མ་བྱུང་ད་རུང་མི་ཡོང་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་སླ་མ་ལ་སྤྱུ་མ་ཉེ་  
 གི་ལ་མྱི་གདན་འབུལ་སྤྱང་གཡོག། བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱག་དང་།  
 ལྷང་བ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། བསྐྱེལ་དང་། ལས་དང་། ཁྱར་  
 དང་། བང་ཆེན་མངག་གཞུག་སོགས་བཀའ་གང་ཐེབས་བྱགས་  
 གང་དགེས་པན་གང་ཐོགས་པ་རྣམས་ལུས་སྤྱོད་ལ་མི་བཟླ་བར་  
 སྤྱབ་པར་བྱ། སྤྱན་རིགས་ངན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་ན་ཀ་ར་བཟོ་  
 སི་རྟེན་དང་། སྤྱོད་མ་སྤྱུ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་ལ་རྒྱས་ལྟར། སླ་  
 མ་དགེས་ཤིང་དོན་རུ་འགྱུར་ན། སླ་མ་བསད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ལ་  
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྟེང་རུ། སླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་  
 པན་ཡོན་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སླ་མ་མི་དགེས་ན་ཆོས་  
 ཤིག་ཡིན་རུང་རེ་ཞིག་འཛོག་དགོས། སྤྱན་རྟེན་བཅུན་མི་ལས་  
 དགྲང་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ནས་བཟུང་རུ་གྱ་བཞིའི་བར་རུ་སླ་.....  
 མའི་བཀའ་བཞིན་མི་མེད་པའི་གངས་དང་རི་སུལ་རྣམས་སུ་.....  
 བསྐྱེམ་ཐག་ལུས་དང་མ་བྲལ་བ་བྱས་པ་མཛད་པ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་བྱག་བྱག་པ་ཁྱི་མཚོག་དགྲང་ལ་སུམ་རུ་པ་ལ་ཐོ་པོ་



རྩེ་དང་མཇལ་ཏེ་གདམས་ངག་ལྷན་ནས་བསྐྱམ་པའི་ཆེ། རྩེ་པོའི་  
 ལལ་ནས། རྩེ་དེ་རིང་ནས་མིང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། རྩེ་གྲང་  
 ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་.....  
 འབའ་ཞིག་བསྐྱམ་གསུངས་པ། དེ་ཁོང་གི་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས།  
 རྩེ་སྤྱིང་གི་སྤྱགས་གསེབ་ན་པར་རི་དྲགས་རྣམས་དང་བྱང་པར་  
 མེད་པར་བཞགས་ནས། མི་སྤྱ་གང་དང་གདོང་ཕྱད་ཅམ་ཡང་མི་  
 མཛད་པར་སྤྱ་ཆེ་འདྲའ་ཅུ་བཅུག་སྟེ། དེ་བཞིན་རྩེ་སྤྱ་མའི་  
 བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་མཛད་པ་རི་སྤྱིད་འཛའི་བར་རྩེ་འབུལ་.....  
 བར་བྱ། འོ་ན་སྤྱ་མ་བཞིན་རྩེ་ཆོས་རི་ལྟར་ལྷ་སྤྱམ་ན། རྩེ་  
 གང་པོ་གཞིས་ལ་བཞད་ནས། སྤྱ་པོ་གསུམ་བྱེས་སྤྱ་ཆོང་ལ་སོང་  
 བ་དང་། མནའ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་དང་གོས་གང་པོས་སྤྱིན་པ་  
 ལས། མནའ་མ་ཆེན་མོ་རྩེ་ལ་མཁས་པས། ཁ་ཤ་རས་སྤྱ་བྱེ་ཅ་  
 བ། སྤྱ་ཀྱན་སྤྱིང་རྩེ་བཏང་བས་སྤྱིན་ནས་བྱང་། རེས་ཕྱ་མས་སྤྱ་  
 བྱེ་བའི་རྩེ་སྤྱིང་རྩེ་བཏང་བས་སྤྱིན་ནས་བྱང་། མནའ་མ་གཞན་  
 གཉིས་པོ་རྩེ་ལ་མི་མཁས་པས་འགྲན་ནས་སྤྱིང་རྩེ་བཏང་བས།  
 ཁ་ཤ་རས་སྤྱ་བཅད་ནས། སྤྱ་རམ་བྱི་སྤྱ་བྱེ་བ་དང་ཕྱད་སྤྱ་རམ་  
 བྱི་སྤྱམ་པ་བཀའ་ནས་བཏང་། ཡང་རེས་སྤྱིང་རྩེ་བཏང་བས།  
 རས་སྤྱམ་པོས་སྤྱ་བྱེ་བ་དང་ཕྱད་ནས་སྤྱམ་པོ་བྱིན་པས། མ་  
 དགའ་ལྟེ་འཁང་ངོ། །དེ་བཞིན་རྩེ་སྤྱ་མ་ལ་ཆོས་ལྷ་བ་ཡང་།

ཐུགས་དམ་གྱི་ལ་བ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་པ། ཐུགས་ན་ལ་རུ་  
 བེབས་པ་སྤྱོད་ཞིང་དགེས་པའི་རུས་སུ་གདམས་ངག་ལེགས་པར་.....  
 བྱས་ན་ཡོང་། ཐུགས་དམ་ལ་གཞོན་པ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་  
 བ། ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་བ་དང་། ཐུགས་མི་དགེས་པའི་རུས་སུ་མི་བྱ།  
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆོས་མི་ཐོབ་པའི་ཁར་བཀའ་བཀྱོན་ཐུག་.....  
 འབེབས་ཀྱང་ཡོང་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཤར་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱི་ཐུག་ལ་བྱོན་པས། དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་བྲག་རྒྱབ་པའི་ཆོས་  
 དབྱེ་གསལ་བྱེད་པའི་ཐུགས་བྲེལ་ནས་འདུག་པ་ལ། གདིང་བ་  
 བཏིང་ནས་ཐུག་བྱས་པ་ལ། ངའི་སྤྱི་མཁར་དེ་ཁྱོ་གཤོག་དང་།  
 ཀླང་གཉིས་མཆོག་གྱུར་འདི་བྲེལ་མ་བྲེལ་འདི་ལ་ཐུག་སྟོབས་པ་  
 གསུངས་སྐྱེ་རྒྱབ་རུ་བེར་ག་རྒྱབ་པ་བྱུང་། སྤྱི་མ་ཐུགས་མི་དགེས་  
 ན་ནན་གྱིས་གདམས་ངག་བྱས་ནས་གནང་རུང་མི་ལེགས་ཏེ།  
 སྤྱོད་པོ་རྟོ་བ་ལ་གཅིག་གིས་མི་དགེས་བཞིན་རུ་རྩོ་བོ་མི་གཡོ་.....  
 བའི་རྒྱབ་ཐབས་བྱས་པས། ཆེར་མ་ཁོན་པར་ཤི་བས། སུ་རྒྱུང་  
 པའི་ཞལ་ནས་ངའི་དེ་ཁོ་ན་ལན་སྟུང་གསུངས་སྐྱད། དེ་བས་ན་  
 ཆོས་བྱི་དབེ་ཀྱན་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་  
 བ་སོགས་བྱས་ན་པན་མི་ཐོགས། སྤྱོད་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་པས་ཆོས་  
 གཅིག་བྲིར་བརྟུག་པར་བྲི་མཁན་གྱིས་ཀྱང་གཅིག་བྲིས་ཡོད་བྱས་  
 པས། འོ་ན་དེས་པན་མི་ཐོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བྱོན་ལ། ད་ང་ལ་

ལྷུ་ལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སྐད། དེ་བས་ན་སྤྲོ་མ་ཅི་མཉེས་བྱས་  
 བས་གདམས་ངག་རྒྱུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་དེས་  
 རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིང་། འོ་ན་སྤྲོ་མ་ཡུན་རི་  
 ཅམ་བཞུན་སྟམ་ན། སྤྲོ་པ་གཅིག་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བའི་  
 མིང་ལ་གང་པོ་ཟེར་བ་ལ། ལན་གཅིག་པ་འཆི་བའི་རྒྱུ་ན། བྱ་  
 རྒྱུ་ལ་ཤིང་འགལ་བ་རེ་རེ་བྱུང་ཤོག་ལ་མེར་ཐོངས་ཤིག་ཟེར།  
 བྱ་ཆོས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ། ཕ་ན་རེ། ད་མི་  
 རེ་རེས་ཤིང་འགལ་བ་རེ་རེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱུང་ཞིག་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་  
 པས་མི་དེ་ཤི་བས། ཕ་ན་རེ། འོ་བྱ་ཆོ་ཤིང་ཆོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ན་མེ་ཡོད་ལ།  
 སྤྲོ་སྤྲོ་བྱུང་ན་མི་ཤི་བ་བཞིན་རྒྱ་བྱུང་རང་སྤྲོ་ཆོ་མཐུན་ན་.....  
 ལེགས་ལ། སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ན་མི་ཤི་བ་དང་འདྲའི་ཞེས་ཁ་ཆེམས་ཐོག  
 ཡང་བྱ་ཆེ་ཐག་ལ་སྤྲོ་ག་རྒྱ། བྱུང་ཆོ་ཡེ་མ་འབྲལ་ཅིག བརྒྱ་ལ་  
 འབྲལ་ན་ཡང་། བྱུང་དང་གང་པོ་གཉིས་མ་འབྲལ་ཅིག གང་པོ་  
 འདི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱབ་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་པ་ཤི་བས།  
 སྤྲོ་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་། སྤྲོ་པོ་གང་པོ་དང་མ་བྲལ་བས།  
 ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་གིས་ཤིང་མི་ཉའམ་ཟེར་བ་གང་པོས་.....  
 བལྟས་པས། གསེབ་ན་ཅན་དན་གོར་ཤི་ཁ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་  
 བས་ཤིང་བྱུང་དེ་ཉིས་ཉེ་བཙོངས་པས་ཅན་དན་དེས་ཡོ་བྱད་.....  
 མང་པོ་བྱུགས། དེ་ནས་སྤྲོ་པོ་ཕྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཅན་དན་འདོན་རྒྱ་

བྱིན་པས། ཅན་དན་བསྐྱེད་བའི་གནོད་བྱིན་ནམས་གྱིས་ཚོར་  
 བས། གྱུ་སྐྱབ་ནས་ཅན་དན་འཕྲོགས་པར་འདུག་པ་འཕགས་པ་  
 གང་པོས་མཁྱེན་ནས་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་གྱུ་ཁར་སྦྱོན་ནས་གནོད་པ་  
 ལས་སྐྱབས་པ་སྐྱགས་གང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་པོས་དོན་གྲུན་.....  
 འགྲུབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་  
 དང་འཕྲོགས་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་ན་ཐག་ཉེ་རིང་འཚམས་པར་.....  
 བྱས། ཆེ་གང་པོར་བསྟེན་ན་ཆོས་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དོན་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ནས་འོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་།  
 སྦྱོན་རྩི་པོ་ཆེན་པོས་སྤྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟེན་པ་  
 དང་། རབ་རུ་མ་བྱུང་བའི་རུས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་བ་དགུང་ལོ་  
 བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རུ་བསྟེན་པ་དང་། འབྲོམ་གྱིས་རྩི་པོ་སེ་  
 བཅུན། རྩི་པོ་རྩེ། ཞང་ལྷ་ནམ་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱུག་སྐྱགས་ལོ་བཙ་  
 བརྒྱད་བསྟེན་པ་དང་། མར་པས་རྒྱ་རྩི་པོ་ལོ་བཅུ་ལྷག་བསྟེན་པ་  
 དང་། མི་ལས་མར་པ་ལོ་དྲུག་ཟླ་མཐོང་བརྒྱད་ཅམ་བསྟེན་པ་  
 སྐྱགས་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གྱིས། གདམས་ངག་རྫོགས་ཀྱང་  
 སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་རུ་སྤྲ་མ་ལོ་ཟླ་བ་བྱས་ནས་.....  
 བསྟེན་པ་ལྟར་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་ཡུན་བསྐྱེད་ས་ནས་བསྟེན་.....  
 དགོས། ཆོས་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་གང་དགར་བྱིན་ན་བདུད་གྱིས་  
 འབྱེར་ཏེ། སྦྱོན་རྩུལ་བའི་བཅུན་པ་སྦྱོན་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དང་པ་

དང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་། སྤྲུལ་དང་མ་འགྲོགས་པས་ཚོང་པ་  
 གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། མཇུག་ཏུ་གིར་ཤི གཅིག་དང་པ་དང་ཤེས་  
 རབ་རྒྱུང་ཡང་སྤྲུལ་དང་འགྲོགས་པས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་.....  
 སྐད། རས་རྒྱུང་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཁོ་པོ་དབྱུས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་  
 ཞེས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་སྤྲུལ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སུ་རས་  
 རྒྱུང་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་སྤྲུལ་མའི་.....  
 སུང་ནས་མ་འཕགས་ཤིག ལར་རང་སུ་མའི་རྩར་བསྐྱེད་ན་  
 བསྐྱེད་ཆེ། སྒོང་ང་མའི་དྲོད་ལ་བཙས་ན་རྩོལ་སྤྱ། བསྐྱེད་ཆེན་སྤྲུལ་  
 མའི་སུང་དུ་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན། མི་ཉན་པར་འགྲོ་ན་སང་།  
 བྱིད་ལ་དབྱུས་གྱི་བྱི་མོ་ཞིག་རྒྱང་པ་ལ་འཇུ་བ་འཇུག་པས། དེ་  
 སུས་སྤྲུལ་དང་ཉམས་ལེན་མ་བརྗེད་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་  
 པ་ལྟར། ཡར་ལུང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བྱུང་། བྱིས་རྗེ་བཙུན་  
 གྱིས་ཐབས་གྱིས་བྲལ་ཐབས་མཛད། སྤྲོན་མི་ཞིག་གིས་ཞིང་ཆོས་  
 ནས་སྤང་གི་སྐྱེ་ཐག་བཀོལ་ནས་བཏང་བས། སྤང་རང་བྱིས་དུ་མ་  
 སང་བར་ལམ་ལོག་ཅིག་ཏུ་བྱིན་པས། མི་ཡིས་བྲིད་ནས་བསད་  
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སུང་དུ་ཆོས་  
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་གྱིན་མི་སྤྲོད་པར། སྤྲལ་རང་གང་  
 དགར་བྱིན་ན་བདུད་གྱིས་བྱིར་ནས་ཆོས་མ་གོ་མཐར་མི་ཐོན་.....  
 པས་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིན་བཟང་ངན་གང་གིས་གཡོ་མི་རུས་....

བས་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་མེད་.....  
 འགྲོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་ན་ཕན་ཡོན་  
 ཅི་འབྱུང་སྟམ་ན། སྟོན་འཕགས་པ་རྟག་དུ་དུས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
 གདམས་པ་ཆོལ་བའི་ཆེ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས།  
 བཀའ་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆ་བ་དང་གུང་བ་ཡིད་ལ་  
 མ་བྱས། ལུས་དང་སྲོག་ལ་མ་བལྟས་པར་བཅའ་བས། བྱང་  
 སེམས་ཆོས་འཕགས་དང་མཇལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་.....  
 ཐོབ་ནས་བསྐྱེམས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལམ་བཞི་རྒྱད་  
 ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཞོར་བཟང་གིས། དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བཞེན་ནས་བཀའ་བཞིན་དུ་  
 བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་བྱས་པས། རྟོན་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པ་བྱུང་། ཉེ་གནས་ཀྱང་དགའ་བོས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞབས་  
 ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཐུས། ཉིན་གཅིག་ཙམ་ལས་བསྐྱེམ་  
 མ་དགོས་པར་དགྲ་བཙུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱུང་། དཔུས་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་པ་ཁྲི་མཆོག་དགྲུང་ལོ་སྟམ་རུ་ལ་རྩ་བོ་ཐོ་ཆེན་  
 པོ་དང་མཇལ་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས།  
 དགྲུང་ལོ་སྟམ་རུ་ཙམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་ནས། ཅིག་པ་དང་ར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པ་  
 བྱུང་། ཡང་སྟོན་རྣམས་ཏི་ལོ་པ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས།

དཀའ་ཆེན་བཙུག་གིས་སྐྱོད་ཅིང་། ཆོས་ལུས་པས་ཡེ་མ་  
 གནང་ཡང་མོས་གུས་མ་ལོག་པར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པས། ཉིན་  
 གཅིག་གདོང་ལ་ཞབས་ཐོ་རྒྱུ་པས་བརྒྱལ་སང་བས་མཐར་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱལ་  
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མཛད་དེ་ཆེ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས། ལུས་སྤྲོག་ལ་མི་བལྟ་བར།  
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ལུས་ན་སྤྲ་མས་ཆོས་སྤུན་གཅིག་མ་བཤད།  
 སྤྲོབ་མས་ཉམས་ལེན་ཞག་གཅིག་མ་བྱས་ཀྱང་། སྤྲ་མའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ལུགས་ནས་སྤྲོབ་མའི་རྒྱུད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་མང་།  
 གཞན་ཡང་མི་ལས་མར་པ་བསྐྱེན་དུས་སུ་གསུང་བཞིན་དཀའ་  
 སྤྱད་དུག་པོ་མཛད་པས། སྤར་མཐུས་མི་མགོ་སུམ་རྩ་སོ་ལྔ་དང་།  
 སེར་བས་སྤྲོག་ཆགས་སྤྲ་མོ་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་བསད་པའི་……  
 སྤྲོག་པ་དག་ཅིང་། ལོ་བྱེད་དང་བརྒྱད་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་ཐུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་  
 སུ་འཕུར་བ་བྱུང་། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལུས་པས། ཁྱོད་ང་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་ཁུ་པོའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་  
 ཞབས་རྟོག་ཀྱང་མི་རུས་གསུངས་ནས་མ་གནང་། བྱིས་ཁོང་ལ་  
 འཆི་ལྷས་ཤིག་བྱུང་ཁམས་ཀྱང་མ་བདེ་བ་ལ། དེ་སྐབས་སྤྲ་མའི་

སྐྱུ་ཁམས་ཀྱང་མ་བདེ་བ་ཞག་འགའ་བྱུང་། དེ་རུས་རང་ན་རུང་  
 ཁོང་གི་སྐྱུང་གཡོག་ཞབས་ཏོག་འབའ་ཞིག་བྱས་པས་སྡིག་པ་.....  
 དག་པས་སྒྲ་མས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་གནང་། སྒྲ་མ་འཕགས་  
 པ་འཇམ་དཔལ་རུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བྱུང་། འཆི་ལྟས་ཀྱང་  
 གྲོལ། ཁམས་ཀྱང་བདེ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཞུགས་ཏེ། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བྱི་རུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲ་  
 འདོགས་ཆོད། ནང་རུ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས། ལྟ་འདྲེ་མི་  
 གསུམ་གྱིས་བྱམས་པ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་སོགས་དྲེགས་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཁྱབ་དང་གཅིགས་ཆེ་བ་བྱུང་བས། གཞན་  
 དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་.....  
 འདུག་གསུངས། སྤྱོད་རྩི་ཐོ་ཆེན་པོས་ལན་ཅིག་བྱིས་པ་རྒྱུང་རུ་  
 ལྟར་གཟིམ་ཁང་བྱིས་རྒྱུང་རུ་མང་པོས་གང་བར་མཇོང་བ།  
 འབྲོམ་སྟོན་པས་ཅི་མི་སྟོམ་པར་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ནས་གཙང་....  
 སིང་བ་ཞིག་མཇོང་པས་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་ཚུན་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལལ་གྱིས་མཁྱེན་.....  
 པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེས། འབྲོམ་གྱིས་རྩི་ཐོ་ལ་  
 ད་ལྟའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆོས་སུ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞུས་པས། རྩི་ཐོའི་  
 ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་སེ་བཅུན་གྱི་གཡོག་བྱས་པ་དེ་ཙམ་  
 ལམ་རུ་མ་སོང་། གཞན་ལམ་རུ་སོང་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྐྱུག་



རུམ་པའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ང་ལ་གནོད་པ་  
 མི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་ང་ལ་མི་ཚུགས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་  
 ལ་མོས་གྲུས་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་དེའི་  
 ཅུར་ནད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་རང་གི་ཐུགས་དམ་བདུད་ཅི་  
 འབྱེལ་བ་དེ་དྲུམ་ནས་ཐུག་གསུམ་མཛད་པས་ནད་པ་དེ་ལ་.....  
 སྐད་ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ངས་སྤྱི་  
 མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས། ནད་པ་དེ་ཆོགས་ནས་  
 དྲག་པ་བྱུང་སྐད། དེས་ན་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱང་གཡོག་སོགས་བྱས་པ་  
 དང་། མོས་གྲུས་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚྭ་གས་ནས་  
 ཉམས་རྟོགས་འཆར་ཞིང་། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་སོགས་  
 ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་སྡོན་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བྱི་མི་གོལ་བྱི་བུ་མོ་བདོས་པ་ལ། བྱི་མི་གོལ་བྱི་བྱ་རྣམས་ལ་  
 རྣམ་འཕངས་སུ་མཐོ་བ་ཞིག་བྱེར་ཞིག་བྱས་པས། དེར་ཕ་མང་  
 གིས་བསམ་པ་ལ། རྣམ་འཕངས་ཆོད་མཐོ་སྟམ། རུབ་མོ་བྱ་ཆོད་  
 བྱི་སྐྱ་གསེབ་རུ་ཡིབ་ནས་བསྐད། རངས་པར་བྱ་རྣམས་ནམ་  
 འཕངས་བཅད་པས། བྱ་ཆོད་ཁོ་ན་མཐོ་སྟེ། དེར་སྡོག་མཆམས་  
 སུ་ཕ་མང་བྱ་ཆོད་བྱི་སྐྱ་གསེབ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡ་ཆད་འཕྱར་ནས།  
 ཨ་བ་ང་མཐོ་བྱས་པས། བྱི་མི་གོལ་བྱི་བུ་མོ་ཐོབ་སྐད། དེ་ཕ་མང་  
 གི་རུས་པ་མིན། བྱ་ཆོད་བྱི་རུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྟོལ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ལ་  
 ལྷས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅུང་། སྤྲ་མ་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་པ་ཞིག་  
 བཞེན་ཞིང་། དེའི་ཐུགས་ཟིན་པར་བྱས་པས། སྤྲ་མའི་ཐུགས་  
 དགོངས་ཇི་ཅམ་རྗེས་བ་དེའི་ཞོར་ལ་མས་གུས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་མ་  
 དེ་ཡང་མི་གྲོལ་མི་སྲིད་གསུངས། སྔོན་ཞང་ཁྱང་གི་མི་གཅིག་  
 དང་། བོད་གཉིས་འགྲོགས་ནས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འགྲོ་བ་  
 ལ། ཞང་ཁྱང་གི་མི་དེ་ལ་རྒྱགས་ནས་གཙང་མའི་སྤྱེ་མང་པོ་ཡོད།  
 བོད་དེ་ལ་སྲན་སྤྱེ་བྲེ་བཞི་ལས་མེད་པ། བོད་དེས་ཁྱུ་རང་གཉིས་  
 གིས་སྤྱེ་བསྐྱེས་ལ་ཟའམ་བྱས་པས། ཞང་ཁྱང་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱེ་  
 ཁྱང་བ་དང་ངའི་སྤྱེ་མང་བས་མི་བསྐྱེ་བྱེར་བ་ལ། དེས་ང་རང་གི་  
 སྤྱེ་བྲེ་ཚོད་ནས་མི་ཟ་བྱས་པས། འོ་ན་ཅུང་བྱེར་ཏེ་བསྐྱེས་ནས།  
 ཁ་གཏིང་ཐམས་ཅད་དཀྱགས་ནས་བྱོས་པས། ཞག་འགའ་མོན་  
 ནས་ད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་ཁ་སང་དུ་བྱད། ད་ཁྱོད་མ་བྱ་བྱེར་བ་ལ། བོད་  
 ན་རེ། ངའི་སྤྱེ་བྲེ་མཚམས་ནས་མི་ཟ་བར་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་  
 སྤྱེ་ད་ཅུང་མ་བྱད་སྲན་མ་ཚོག་གི་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ངའི་སྤྱེ་……  
 ཡིན་བྱེར་རོ། །དེར་བྱད་བྱད་བར་མཉམ་པོར་བྱོས་སྐད། དེ་  
 བཞིན་དུ་འོ་སྒྲོལ་རང་རེས་དགེ་བ་ལོགས་སུ་བྱས་པ་བས། སྤྲ་  
 མའི་དགེ་སྦྱར་དང་ཚོགས་གསོག་མཛད་པའི་གསེབ་དུ་རང་གི་  
 ཡོ་བྱད་ཕྱ་མོ་སྲན་སྤྱེའི་ཚུལ་དུ་བཏབ་ནས་བཏང་ཞིང་། སྤྲ་མའི་

ལས་དང་བྱ་བ་དང་། ལས་ཆེན་མངག་གཞུག་ལ་སོགས་པ་བྱས་  
 ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱི་མཐོང་ཆོགས་ཇི་ཅམ་རྒྱལ་པ་  
 དེ་ཅམ་དུ་རང་གིས་ཀྱང་ཆོགས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་སྤྱི་མ་དང་མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱད་ཆོག་པར་གསུངས།  
 རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་པ་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་མཁོ་  
 བས་ཁར་བརྟུག་པས། དེ་ཉིད་དུས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་  
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་མའི་མཆིལ་སྒྲུབས་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱུ་ཆད་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཆོགས་མཁོ་  
 མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱལ་སྤྱོད་རས་པས་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་  
 གྱུ་པའི་ཞལ་མཇལ་བའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པ་ཕྱི་གྲོལ་ནང་གྲོལ་དུ་  
 སོང་བས། རྒྱུ་པག་མོ་གྱུ་པས་རྒྱ་པོ་གང་སྤྱི་པན་ལ་ས་ར་ཏ་ཆེན་  
 པོ་རྒྱལ་པ་མཐོ། དེ་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་རྒྱལ་པ་མཐོ་བ་ཡིན་ཞེས་  
 བཤུགས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་ལས་འཕྲོ་ཅན་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་  
 མ་མཇལ་མ་ཐག་རྒྱལ་པ་ལྡན་དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མང་  
 བས། རང་རེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱང་ཡང་སྤྱི་མ་བཞེན་ན་ཡོན་ཏན་རིམ་  
 གྱིས་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ངེས། དེས་ན་པན་ཡོན་དེ་  
 དང་དེ་འདྲ་རྒྱལ་པ་བསམས་ནས་སྤྱི་མ་བཞེན་པ་ལ་འབད་  
 བར་བྱ། འོ་ན་སྤྱི་མ་ཅུ་བཞེན་ནས་བཞེན་རྒྱལ་ཞེས་ན་སྤྱི་མ་ཅི་

འབྱུང་སྟེན་ན། སྤྲུལ་མའི་སྤྱུགས་དགྲུགས་པ་སྦྱུ་ལ་བརྟེན་བ་པར་ཞོག  
 ཐ་ན་རྟེན་འབྲེལ་རུང་ཟད་རེ་འཆུག་པ་དང་། བཀའ་རེ་བཅག་  
 པ་དང་མི་མོས་པ་བྱུང་བ་དང་། མ་གྲུས་པ་རུང་ཟད་རེ་ཤོར་ན་  
 ཡང་སྦྱོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོན་མར་པ་རྒྱ་རོའི་བྱུང་བྱ་གཟིམས་  
 པས་སྟོང་རངས་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་ཡི་དམ་དགྲེས་པ་རྟོ་རྟེ་དང་.....  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྲ་ལམ་མེར་སྦྱུལ་ནས། སུ་  
 མར་སྦྱོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མ་ཉལ་བར་ཡར་ལོངས་དང་། བཅ་  
 མཁའ་ལ་སྟོང་རང་གི་ཡི་དམ་དགྲེས་པ་རྟོ་རྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་.....  
 པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་མེབས་འདུག སྟོང་ང་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལམ་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་གསུངས་པས། མར་པས་  
 ཡི་དམ་དགྲེས་རྟོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆའ་བས། རྒྱ་རོའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །  
 སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་  
 གྱང་། །སྤྲུལ་དག་ལ་བསྟེན་ས་བྱུང་། །ཡི་དམ་སྤྲུལ་མའི་སྦྱུལ་བ་  
 ཡིན། །གསུངས་ཤིང་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱུགས་ཀར་བསྟེམ། དེའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གནད་ཀྱིས་སྟོང་ལ་མི་བརྒྱད་རིང་པོ་མི་ཡོང་སྟེ། རྟེན་  
 འབྲེལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་ཡིན་གསུངས་པའི་ལུང་.....  
 བསྟན་ཉར། སྤྲུལ་དར་མ་མདོ་སྟེ་གཤེགས་པར་གྱུར། སྦྱོན་རྟེ་  
 བཅུན་མི་ལས་ཟངས་ཤིག་མར་པ་ལ་འབྱུལ་བྱས་སྟོང་པར་སྦུལ་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟགས་ནས་མར་པས་སྤྱད་ཀྱིས་ང་ལ་.....  
 ཟངས་སྤྱང་པར་ལུལ་བ་དེས། སྤྱད་སྐབ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། འཆོ་བ་  
 དཀྱོན་ཅམ་ཡང་བ་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆོ་སྤྱད་དང་བྱ་བརྒྱད་ལ་  
 ཡངས་སྤྱད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཆོད་མེ་མར་ཁུས་བཀའ་....  
 ནས་མཆོད་ཁང་དུ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོ་སྤྱད་དང་བྱ་  
 བརྒྱད་ལ་ཡངས་སྤྱད་འབྱུང་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་སྤྱད་སྐབ་པ་  
 བྱེད་དུས་དཀའ་ལུབ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དེས་ན་སྤྲ་མ་བཞེན་པ་  
 དང་ཆོས་ལྷ་བའི་དུས་སོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་ཟད་རེ་.....  
 འཆུགས་པའི་སྦྱོན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ན། ཆེན་པོ་འཆུག་ན་སྦྱོས་ཅི་  
 དགོས། སྦྱོན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དབུས་པ་སྦྱོན་པ། རས་རྒྱུང་རྡོ་རྗེ་  
 གྲགས་པ། ཞི་བ་འོད་གསུམ་ལ་མི་ལམ་སྐྱགས་ཤིག་ནངས་པར་ཕ་  
 བྱ་ངས་མི་ལམ་བརྟག་གིས་གསུངས། སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་  
 མང་པོའི་སྤྱི་བཅད་ནས་འགམས་པ་མི་ལམ་ངན་ལྷུས་པས།  
 སྤྱད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་གདའ་  
 གསུངས། ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་འོངས་པ་སྟིང་  
 ཁར་ཐིམ་པ་མིས་པ་ལྷུས་པས། སྤྱད་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུང་བས་འགོ་  
 བ་ལ་ཕན་ཆེར་མི་འབྱུང་། སྤྱད་རང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་  
 པར་གདའ་གསུངས། རས་རྒྱུང་པས་ལུང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་  
 བྱེན་ནས་སྤྱད་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་མིས་ལྷུས་པས། སྤྱད་རོ་རྒྱུང་བའི་

ལྷ་བས་གྱིས་ངའི་བཀའ་ལན་གསུམ་བཅག་པས། ལྷ་བ་གསུམ་  
 ཏུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས། དག་བཤེས་རྒྱུ་ཏུ་གྲགས་པ་གསུམ་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་གདའ་གསུངས། སྔོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཇ་ལན་རྩ་རས།  
 རྒྱ་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ། བྱེད་དེ་མའི་ཀོ་ཁྱིར་མ་འགོ་བར། ས་སྒྲིགས་  
 གཞན་ཞིག་ན་ཟ་མ་རྟོག་ཅིག་ཡོད་པས་ཁ་མ་འབྱེད་པར་བྱིར་.....  
 ཤོག་གསུངས་པར། བཀའ་བཅག་ནས་ཟ་མ་རྟོག་གི་ཁ་སྒྲིབ། དེ་  
 མའི་ཀོ་ཁྱིར་སྤང་བས་ཅི་བསམས་མ་འགྲུབ་པར་བྱུར་ཏུ་སྐྱེ་.....  
 བྱེད་ས། དེས་ན་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཅགས་ཅི་བསམ་མི་འགྲུབ། ཆེ་  
 ལ་བར་ཆད་ཀྱང་འབྱུང་། སྔོན་ཁ་ཆེའི་དག་འདུན་བཟང་པོ་ལ་  
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་འོ་ཆས་ལྗོགས་པར་གསན་ནས།  
 བྱིས་གཅེན་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་ཐེག་  
 ཆེན་ཏུ་བྱུར་པ་ན། སྤར་གྱི་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཆེ་དག་འདུན་  
 བཟང་པོའི་ཆས་ལ་མ་མོས་པར་ཁོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 སུན་སྒྱུར་བས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱགས་མ་མཉེས་ཐེབས་པ་དབྱིག་.....  
 གཉེན་གྱིས་གོ་ནས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བལ་ཡུལ་ཏུ་བྱོས་ནས་.....  
 འོངས་སྐྱོ་གོངས་པའི་རྒྱལ་བསྟན། དེས་ན་སྤྲ་མས་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་ལ་མི་མོས་པར་ལྷག་ཏུ་སྐྱེས། བྱགས་མི་མཉེས་པ་བྱས་ན་ཆེ་  
 འདིར་ཡང་ཆེའི་ཏུས་བྱེད་པར་འགྱུར། སྔོན་དག་བཤེས་དགོན་  
 པ་བའི་འཁོར་ཞིག་བསམ་ཏུ་མ་བརྟུབ་པར། དག་བཤེས་གྱིས་འོ་

ན་འདི་ལྟར་སྐྱུ་མཆོག་དང་གསུངས་ནས་ཐབས་མང་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་  
 བར་སྐྱེད་ཅམ་མ་བྱུང་བ་ལ། དར་ཅིག་ཆོམ་མེ་བཞུགས་ནས་སྐྱོད་  
 གྱིས་སྐར་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་པ་མེད་དམ་མོ་  
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆོག་ཞུས་པས་ད་ལྟ་ཡོད་དམ་མེད་  
 གསུངས། ད་ལྟ་ཡོད་ཞུས་པས། འོ་ན་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱིས་  
 བཟོད་གསོལ་གྱིས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསམས་  
 བས་བརྟུབ་པ་བྱུང་། དགོ་བཤེས་ནལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ་མལ་གྲོ་  
 ན་བཞུགས་དུས། རྩོ་བོ་ཞིག་ཁམས་མ་བདེ་བར་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་  
 བཅུ་ནས། དགོ་བཤེས་གྱིས་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱེད་མེ་འདྲ་མིས་དྲིས་  
 པས། ལ་མའི་མེ་མདག་དམར་ཉིལ་ཉིལ་བ་ཁོ་ན་མི་ཟེར་བས། འོ་  
 ན་སྐྱོད་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་འདྲ་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་པ་མིན་ནམ་མོ་  
 གསུངས་པས། གཞན་མེད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་ཏེ།  
 ཁོང་རང་ཡང་ཉམས་ནས་འདི་ལྟར་དུ་སོང་ཟེར་བས། འོ་ན་  
 སྐྱོད་སོང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་བཟོད་གསོལ་གྱིས་གསུངས་པས།  
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁམས་སངས་གྱིས་སོང་བར་གདའ། དེས་ན་སྐྱེད་  
 མ་བཟང་དཔེ་གང་ལ་ཡང་མ་གུས་པ་ཅམ་རེ་བྱས་ན་ཡང་སྐྱོན་  
 ཆེ་བ་འབྱུང་བས་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་བྱས་སོང་ན་དེ་མ་  
 ཐག་སྐྱེད་མའི་དུང་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་བཤགས་སྒྲོམ་མོ་  
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འོ་ན་སྐྱེད་མ་དེ་ཞལ་མ་བཞུགས་ན་ཅི་བྱ་སྐྱེད་ན།

བཀ་ཀྱབ་ཀྱི་བསྐྱེམ་པ་ཀྱ་སྟོན་བྱ་བས།      དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་  
 སྐར་སྤྲ་མར་གྱུར་པ་ལ་མ་གྲས་པ་བྱས་ཤིང་།      དེ་མཉེས་པར་མ་  
 བྱས་པ་ལ་ད་ལྟ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རུ་མ་གྱུར་ཏེ།      འདས་  
 སམ་ཡུལ་ཐག་རིང་བར་ཕྱིན་ནས་དད་གྲས་བྱས་ན།      སྟོག་དང་  
 ཚངས་སྦྱང་གི་བར་ཆད་རུ་གྱུར་ན།      དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས།  
 དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།      དེའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་འདི་ཡིན་  
 སྤྱིར་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་རོ་བོ་གཅིག་……  
 ཡིན་པར་བསམས་ལ།      ད་ལྟ་རང་གི་མངོན་སུམ་རུ་གྱུར་པའི་སྤྲ་  
 མ་ནམས་ལ།      རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་སྦྱབ་པའི་སྟོ་  
 ནས་འབད་པ་བྱས་ལ་སྤྲ་མ་དེ་ཅི་མཉེས་བྱས་ན།      སྐར་སྤྲ་མར་  
 གྱུར་པ་ལ་མ་གྲས་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་པས།      དེ་  
 ལྟར་མངོན་རུ་གྱུར་པའི་སྤྲ་མ་དེ་ལ་གྲས་པའི་སྟོ་ནས་བསྟེན་ཞིང་  
 མཉེས་པར་བྱས་ལ།      མ་འོངས་པ་ན་སྤྲ་མ་དང་ཕྱད་པའི་སྟོན་  
 ལམ་རྒྱན་རུ་གདབ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ།      མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་  
 སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་།      ཆོས་དེ་ནི་སྤྲ་མ་  
 ལས་འབྱུང་བས་ན།      རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ལྟར་པོ་སྤྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་  
 འཆུགས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཆད་པས།      ལུས་དང་  
 སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་།  
 སྐར་བྱགས་དང་འགལ་བ་བྱུང་བ་ལ་བཤགས་སྟོམ་མང་རུ་བྱ།



ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་ལ་དམ་པ་གོང་  
མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རྟག་རྒྱུ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་...  
ཚུལ་བཞིན་རྒྱུ་བཞེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་.....  
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས་ཚུལ་ནི། བཀའ་སྲུབ་རིན་པོ་  
ཆའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་  
འདིར་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལོན་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེད་རང་གི་མཛོ་བསམ་  
དང་ཕྱགས་ཀྱི་མཛོ་བསམ་ལ་བྱད་པར་ཅི་འདུག་བལྟ་དགོས་པ་  
ཡིན། ཕྱགས་ལའང་མ་འབྲགས་པ་དང་། མ་སྟོགས་པར་བསྐྱེད་ས་  
པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིད། དེད་རང་  
ལའང་དེ་ལས་མེད་ན་ཕྱགས་དང་བྱད་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་  
སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། འོ་ན་དལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཆོག་དོན་དང་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན།  
ད་རེས་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་དབྱལ་བ་ཡི་དྲགས་རྒྱུད་འགྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ་.....  
དང་། ལུལ་མཐའ་འཁོབ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ། ལོག་ལྟ་ཅན།  
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ས་སྟེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེ་.....  
བརྒྱད་རྒྱུ་མ་སྦྱོས་པར། ཆོས་སྦྱབ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁོམ་པ་བྱུང་ནས་ག་  
ལེ་སོས་དལ་རྒྱ་ཡིད་པས་ན་དལ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། ཆོས་སྦྱབ་  
པའི་མཐུན་ཁྱེན་རང་གིས་འབྱོར་པ་མི་ལུས་ཐོབ་པ། ལུལ་དབྱས་

ལུ་སྒྲིམ་པ། དབང་པོ་ཚང་བ། གནས་ལ་དད་པ། ལས་མཐའ་མ་  
 ལོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འབྱོར་པ། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ། ཚོས་  
 གསུངས་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། དེའི་རྗེས་འཇུག་ཡོད་པ།  
 གཞན་སྤྱིར་སྤྱིང་བཅེ་བ་བཅུ་ཚང་བས་ན། འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལྷས་རིན་  
 པོ་ཆེ་དེས་ཐོབ་པ་འདི་དོན་ཆེ་སྟེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མེད་  
 འབྱོར་ལྟན། རྒྱལ་བུ་ལྷ་འོད་སོགས་དེད་དཔོན་མཁས་པས་གྱ་  
 གཟིངས་བསྐྱམས། རྒྱང་དར་འཕྱར། མཐུན་པའི་རྒྱང་དང་  
 འགྲོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་རུ་བྱིན་ནས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་……  
 ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེར་……  
 བཞག་ནས་དགོས་འདོད་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དབུལ་……  
 སངས་ཀྱན་སེལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཆེ་སྟོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་  
 གཞི་བབྱང་། སྟོན་སོགས་གྱིས་གྲོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་  
 པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་  
 ལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤངས་ན། མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་  
 འཕང་། དེས་ལོགས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་སྟོགས་རུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་བདེ་སླག་རུ་  
 ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར།  
 དེས་ན་བདེ་བ་ཅན་རུ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱང་འདི་……

བས་ཤར་སྒྲིགས་ལྷགས་ན་མི་མངའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་  
 གན་སྒྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷན་རྟེན་  
 བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པ་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ལོ་  
 འདེབས་པ་ཡིན། ལྷ་དག་འཆི་བ་ན་ཡང་ལྷ་གཞན་དག་བྱོང་བ་དེ་  
 འགྲོར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག བདེ་འགྲོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱང་མིའི་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲོན་གནས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས།  
 འབྲོམ་ལོ་རྒྱུ་གི་མི་རིགས་དེ། སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་ཡང་གསེར་ལ་བྱེད་  
 པས་ལོ་རྒྱུ་གི་མི་གཅིག་ཕུ་ཉེང་དུ་འབྱམས་ནས་ཕུ་ཉེང་པའི་མི་  
 གཅིག་སྐྱེ་ལེན་པ་ན་རེ། ལོ་རྒྱུ་ཕུ་ཉེང་སྐྱེས་སོ་ཅན་ །གསེར་གྱི་རི་  
 ལ་བཀོ་ན་ཨང་། །ཟེར་བ་ཐོས་པས། ཁོའི་སེམས་ལ་ཁོ་ཕུ་ཉེང་པ་  
 ཡང་ལོ་རྒྱུ་གི་མི་ལ་སྒྲོན་གནས་འདེབས་ན་ང་ལོ་རྒྱུ་གི་མི་ལོ་  
 རང་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་ནས་མར་ཡོངས་ནས་གསེར་བཀོས་སྐད། དེ་  
 བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷན་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་གནས་  
 ཤིག་ཡིན། ལྷ་སྐྱེ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཀྱན་ཡང་མི་ལྷན་ཐོབ་ནས་  
 ཆོས་བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ན། འོ་སྐྱེ་ལ་དེས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
 ཐོག་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་དུས་འདིར་དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་  
 གཡོང་བར། སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོགས་ནས་ཆོགས་བསགས་དང་སྐྱིབ་སྐྱིང་  
 བྱས་ནས། དོན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ལེན་དགོས། འབྲོམ་གྱིས་  
 སྐྱོན་སྐྱོན་བཤུ་བ་ལ། དལ་བ་འབྱོར་པ་མི་ལྷན་ཐོབ་པ་དྲན་ནས་

གསུངས་པ་དང་། སྤུན་སྡེ་བ་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་འཇུག་རེས་ཀྱིས།  
 གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་  
 བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷང་བས་གཞན་  
 དབང་འཇུག་གྱུར་པ། །དེ་ལས་ཐྱིས་ནས་གང་གིས་སྤྲོང་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལན་རེ་རེ་བཏོན་ནས་  
 ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དོན་མེད་དུ་.....  
 བཏང་ན་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་བསམས་ནས་སྤྲོང་པོ་ལེན་པ་ལ་.....  
 འབད་པར་བྱའོ། །ད་རེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོང་པོ་ཞིག་མ་སྤངས་ན་ཐྱི་  
 ནས་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། སྤུན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་དཔེར་ན་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་ཁམས་འདི་.....  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་ན་གསེར་གྱི་.....  
 གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་ཀྱན་དུ་རྒྱང་.....  
 གིས་དེད་ནས་ངས་མེད་དུ་འབྱེད་ལ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་རུས་  
 སྤུལ་ལོང་པ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་མགོ་བོ་མཚོ་ཁར་ཐོན་པ་རེ་རེ་.....  
 ཅམ་བྱེད་པའི་མགིན་པ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གར་རྒྱད་.....  
 དམ་མི་རྒྱད་ཅེས་འཁོར་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། འཁོར་རྣམས་ན་རེ།  
 རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁ་རྒྱང་། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཐུགས་གཅིག་དུ་སྤྲོད་  
 ཅིང་བུ་ག་མང་། རུས་སྤུལ་ལ་མིག་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་ཡང་  
 ཡང་ཡོང་ན་རྒྱད་སྟོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁ་

ཆེ། གཉའ་ཤིང་ཕྱགས་ཀྱན་རྒྱ་འཕྱེད་ཤིང་། ལུ་ག་གཅིག་ལས་མེད།  
 རུས་སྤལ་ལ་མིག་མེད་ཅིང་ལོ་བརྒྱའི་འཕྲོ་ལ་ལན་རེ་ལས་མཆོ་……  
 ཁར་མི་ཡོང་བས་ན། ཡེ་མི་རྒྱུད་ཅེས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ནས་དལ་འབྱུར་ཐོབ་  
 པའང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དལ་བ་འདི་དོན་མེད་  
 པར་མ་བྱེད་ཅིག བྱིས་མི་ཁོམ་པར་གྱུར་ན། གསོར་མི་རུང་བར་  
 གྱུར་ཏེ་འགྲུང་ས། བོ་རྟོ་བ་མཁར་ཐོག་ན་བཞུགས་ཅ་ན།  
 དགོངས་ཆོས་ཀྱི་རུས་སུ་ཁྱིམ་ཁར་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།  
 མཁར་ཐོག་གི་རྩ་ཤིང་འདི་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ན་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་  
 གི་ཆོད་ཅམ་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་འདུག་ལ། འགྲོ་བ་  
 གཞན་རྣམས་རྩ་གཞན་པའི་ཆོད་རྒྱུ་འདུག་གསུངས། ཡང་བོ་རྟོ་  
 བ་གངས་སྐྱུ་མོ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། ད་ལྟ་ཅུ་ཅག་གི་མདུན་འདི་  
 ནས། སྤྱིན་འབུ་ཞིག་ས་གསེབ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས།  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ངོ་མཆར་ཆེ་……  
 འམ་མི་ཆེ་ན། དེ་ངོ་མཆར་ཆེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་འོ་སྐྱལ་ངན་སང་  
 གསུམ་རྒྱ་གཏན་རྒྱ་འབྲམས་འབྲམས་པ་ཞིག་དེས། དལ་  
 འབྱུར་ཐོབ་ནས་ཆོས་སྐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེ་……  
 གསུངས། སྤྱིན་བྱང་གི་གྲུ་གྲུ་ལྷ་བོ་ཆེ་བྱ་བས་ཉག་ཁ་ཞིག་ནས་  
 རྒྱུད་འོང་བར་ཞགས་པ་འཕངས་པ་སྟབས་ཁ་ཡགས་པ་ཞིག་……

འཕྲོད་ནས། མི་ཀུན་གྱིས་འཛིན་དཀའ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཟེན་ཏེ་  
 ཞོན་ནས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལེན་པ་ལ། གཞན་གྱིས་བྱུང་འདི་ཀ་ཙམ་གྱིས་  
 སྤྱོད་ཁོ་ན་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ང་ལྟ་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ཞོན་ནས་ད་  
 རྒྱུ་མི་ལེན་ནམ་ལེན་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་བསགས་  
 ལེགས་བྱས་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐབས་ཁ་ཡགས་པ་ཞིག་འཕྲོད་.....  
 ནས་ད་རེས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ནས་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཁྲིར་  
 བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་.....  
 འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་ན་ནམ་བྱེད་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་  
 ཁོ་ནར་འབད་དགོས། སྡོན་འཕན་ཡུལ་ན་སྤྱོད་མཁར་བྱ་བ་མཁར་  
 རྟོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དགུས་འཕྲོགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཁ་ཉེན་  
 དུ་སོང་བས། རྒྱུ་པོ་གཅིག་དུས་རྟག་དུ་མཁར་དེས་གདུངས་  
 ནས་ཡོད་པ་ལ། ལན་ཅིག་རྒྱུ་པོའི་རྩ་བར་སྤྱོད་མཁར་ཐོབ་ཟེར་  
 བ་ཐོས་པས། འགྲོ་མི་རུས་བཞིན་དུ་མདུང་གཅིག་གི་གསུམ་  
 གཉིས་ཙམ་ནས་བབྱང་བྱེད་ཤལ་བྱེད་ཅིང་ཆའི་སྤྱོད་མཁར་ཐོབ་  
 པ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་ཟེར་བ་དང་། སྡོན་རྗེ་མི་ལར་མར་  
 པས་ཡུན་རིང་ཆོས་མ་གནང་བའི་ཁར་བཀའ་བརྒྱན་དང་བྱག་.....  
 འབེབས་རང་མཛད་ནས་ཡོད་ཆད་ལན་མང་དུ་བྱུང་། ད་དུང་  
 ཆོས་གནང་ངམ་སྟམ་འདྲིད་པས་གདུངས་ནས་ཡོད་པར་ཉེན་.....  
 གཅིག་མདུན་དུ་པོས་ཏེ་བྱགས་བཙེ་བའི་ཞལ་ནས། ད་རྗེས་སུ་

བཟུང་ནས་མི་ཆུན་ང་རང་གི་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་  
 རྣམས་སྒྲིན་ཏེ། སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་ཡང་ང་རང་གིས་སྒྲུར་ནས་བསྐྱོམ་དུ་  
 འདུག་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་བྱུང་བ་དང་།  
 དེའི་ཆེ་རྒྱུ་བཅུན་གྱིས་ངའི་འདི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མཛོན་སྒྲུམ་.....  
 ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་ན་གཉིད་མ་སད་ན་དགའ་སྟེ་སྒྲུམ་པའི་དགའ་  
 སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར།      ད་རེས་རྟེན་པར་  
 དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་.....  
 འདི་ཐོབ་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་.....  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ། མཛོན་སྒྲུམ་ཡིན།  
 ཡ་རེ་དགའ་དུངས་རེ་སྒྲོ་སྒྲུམ་དུ་དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་ཆོས་ལ་.....  
 བཙོན་པར་བྱ་དགོས། སྒྲོན་མར་པའི་དུང་དུ་རྒྱུ་མི་ལས་མ་རིག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་སྒྲུགས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་.....  
 གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུས། རྣམ་སྒྲིན་ཤ་ཁྲག་དོས་བཅས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འདི། བསོད་ནམས་ཅན་  
 ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན། ལས་ངན་  
 ལྷིག་པ་བསོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པའི་སྣ་འདྲེན།  
 ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆམས། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་།  
 གཏན་ཉེས་གྱི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དུས་སྐྱེམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 གོ་ཞེས་རྟོག་ཞུས་སུལ་བ་དང་།      སྒྲོན་གཅིག་ལ་གཙང་བྱུང་

བསྐྱབ་ཏུ། དགོ་དོན་ལེགས་ཀྱི་གཞི། ཆོས་རྒྱལ་རབ་ཀྱི་དབྱིངས།  
 མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། གུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གྱིས་བྱས་  
 པས། དེ་མ་ཤེས་པར། ཡག་ན་ཡག་གི་གཞི་ཉེས་ན་ཉེས་ཀྱི་གཞི།  
 ཡག་གཞི་ཉེས་གཞི་ལ། གུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཟེར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་རུ་ད་རེས་དལ་འབྱུང་གི་མི་ལུས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་.....  
 བྱས་ཏེ་ཡགས་སམ་ཡག་ན་གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་ལ། མི་དགོ་བ་བྱས་ཏེ་ཉེས་སམ་ཉེས་ན་ངན་སོང་རུ་ལྷུང་  
 ནས་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པར་.....  
 འཇུར་བས། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཡར་འགྲོ་  
 མར་འགྲོའི་ས་མཆོམས་འབྱེད་པའི་རུས་ཡིན། རིག་པ་བསྐྱེམས་  
 ཏེ་འདམ་ཁ་མ་ཞོར་བ་བྱས། གཏན་རུ་བདེ་ཞིང་ཡར་འགྲོ་བའི་  
 རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་དགོས། སྔོན་ཟུག་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་བྱང་བའི་རུས་དབུས་སུ་མི་སྟོགས་བཟའ་ཆང་ཞིག་གིས།  
 ནང་མ་གཅིག་ཁྱེ་ཅག་ཏེ་ཅང་རང་སྟུག་ཆེས་ཀྱིས། ད་ནང་ཟན་  
 གོང་རེ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་བྱས་པས། བྱིས་པ་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་  
 གི་ཟན་རྒྱབ་རུ་སྤྱོད་ཏེ། ཡའི་ཟན་ནས་ཐོས་པས་བྱི་གཅིག་གིས་  
 ཟན་རྒྱབ་རུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཏུ་ད་གྱིས་བྱིར་བས། བྱིས་པ་ན་རེ། རྒྱ་མ་  
 ལན་ཅིག་གིས་སྟེ་ཟན་བྱི་ལ་ཤོར་ཟེར་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་དམ་  
 པའི་ཆོས་ལ་བྱེ་བཤོལ་བྱས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྔོན་རུ་བྱས་ན་ནམ་



གིག་ཀྱི་མ་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འཆི་བདག་.....  
 གིས་བཅའ་ས་ཏེ་ཆོས་མེད་ལག་སྟོང་དུ་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས། ཡང་  
 སྟོན་གཙང་བའི་ཡར་པ་ཆོན་གཅིག་གིས་དབུས་སུ་ཉའི་ཆོད་མ་  
 བྱས་པས་གཅིག་གི་ནད་ལ་རྒྱབ་ཏེ་སྐྱུག་སྐྱུག་འདྲ་ཆེ་སྟེ་ལྷ་མ་སྟོན་ག་  
 གིས་བསྐྱམས་པས། གནས་མོ་ན་རེ། དེ་ཅུག་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་  
 བར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱུག་དུ་ཕངས་པ་ཁྱིག་སྐྱུག་པར་གདའ་ཟེར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སྟོང་པོ་མ་  
 ལོན་པར་ཆོས་མེད་དུ་འཆི་བ་ལ་འཕངས་དགོས། སྟོན་གཅིག་གི་  
 སྒྲི་ཆ་ན་མི་མང་རབ་ཅིག་གི་གསེབ་ན་དགྲ་སྟོང་ན་བ་གཅིག་.....  
 ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ནས། ཁོ་རང་ནང་ན་གྱི་བརྟར་གྱིན་མི་སོད་  
 གྱིས་དོགས་ནས་ཕ་མེས་གྱིས་བཀྱག་པ་ལ་དྲི་བོ་ངས་ནི་ཡན་པར་  
 གཏོང་ཉེན་ཡོང་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་ལས་བཟང་པོའི་  
 སྟོབས་གྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་བཀྱག་ཏེ། རང་རེ་དྲི་བོ་  
 ཀྱན་གྱིས་ཆོས་གྱི་བེད་མི་ཆོད་པར་དོན་མེད་ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་  
 ཉེན་ཆེ་བས་གཏོང་མི་རུང་། མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁྱད་པར་ཡང་  
 ཆོས་ཡོད་མེད་གྱི་སྟེང་ནས་འབྱེད་པས། ཆོས་མ་བྱས་ན་རྩ་མཁུག་  
 མ་སོགས་མེད་རུང་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱུ་ཅམ་མེད། ཆེ་འདི་  
 ཀ་ཅམ་ཤེས་པས་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དཀའ། ཆེ་  
 འདིའི་བྱ་བ་ལ་མི་བས་ད་དུང་དུད་འགྲོ་མཁས་ཏེ། དེ་ལ་དཔལ་

ཚལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན། བྱ་ཁྲས་ཕྱག་རྩོན་སོགས་བདས་པས་མ་  
 ཐེབ་ཅ་ན་རྩོལ་བྱག་ལ་ཕོག་པས་རྩོལ་སོགས་པ་གས་པ་ཡོང་  
 གིན་འདུག་སྟེ། བོངས་དེ་ལས་རྒྱུད་བ་མེད་ཀྱང་དཔའ་རྩལ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱ་སྒྲག་ཕོ་ཡིས་སྒྲ་རོ་ནམ་མཁར་  
 བྱིར་བ་དེ་མ་ཐེག་ཅ་ན་བཏང་བས། བྱ་སྒྲག་ཕོ་ཡིས་བར་སྒྲང་  
 བྱས་ཆེར་གྱིས་བབྱང་བའི་དུས་ན་ཡར་ཡངས་གྱིས་ཡོང་། ཕོས་  
 བཏང་ནས་ཕོས་བབྱང་ཅ་ན། མར་སྒྲིང་བ་རེ་ཡོང་སྟེ། ཕོ་བས་ཕོ་  
 ཚལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་རིག་པ་དང་དཔའ་རྩལ་མི་བས་  
 ཀྱང་སྒྲག་པ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡོད། དག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན། བྱག་རྒྱུ་ན་ཕོ་རོག་གི་ཆང་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་  
 པ་མ་མེད་ཤུལ་དུ་འུག་པ་འོང་ནས་ཕོ་རོག་གི་ཕྱག་གྲུ་བྱིར་ཏེ་.....  
 གཤོག་པའི་འོག་ནས་སྒྲིང་བྱས་ནས་བསད་པར། ཕོ་རོག་གཉིས་  
 གྱིས་འུག་པ་དེད་དེད་ནས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིངས་ནས་.....  
 བབྱང་སྟེ། སྒར་བུ་བསད་སར་བྱིར་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་གསོད་པ་  
 མཐོང་སྟེ། སྒྲིས་པ་སྒྲིག་རི་ཅུ་ཀྱང་ཡང་དག་ལ་དེ་ཅུ་མི་  
 རུས། སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲུལ་ཡོངས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་གཅིག་གིས་ཆང་གི་  
 རྟེན་པར་གནམ་ཁུང་བཏོན་ནས་སྒྲུལ་ལ་གཙོས་པས་སྒྲུལ་གྱིས་....  
 སྒྲིག་པ་དེད་པས་སྒྲིག་པ་ཆང་དུ་བྱོས་ཏེ་གནམ་ཁུང་ན་ཡར་ཐོན་  
 ཏེ། སྒྲུལ་ཆང་ཕྱག་དུ་འཛིངས་གྱིས་སོང་བ་དང་གནམ་ཕྱག་ནས་

མར་སྒྲིག་པས་སྐྱལ་གྱི་ཞེད་པར་སྔ་བྱལ་ནས་བསད་སྐད། བྱི་བ་  
 གསོད་མཁན་གཅིག་གིས་བྱི་བ་དེད་པས། ཚང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་  
 པ་ནས་ཟིན་པས། བྱི་བས་གྲུ་མོ་བརྒྱུད་སྟེ། ཁ་མར་ལོག་ནས་  
 མིའི་ལག་པ་ལ་སྔ་བྱལ་པས། གཞན་མ་ན་རེ། བྱི་བ་མ་ཟིན་  
 ནམ་བྱས་པས་ཟིན་ཟེར། འོ་ན་མར་འཐེན་བྱས་པས་ངས་མ་ཟིན་  
 ཁོས་ཟིན་ཟེར་རོ། །དེ་ན་ངན་ཐབས་མཁས་པ་དང་སྦྱིང་བྱས་ཆེ་  
 བ་དེ་ཅམ་མི་པལ་བ་ལ་མེད། རྒྱལ་དུ་གཡག་ཡུ་པོ་གཅིག་དང་རྩ་  
 ཅན་གཉིས་འཐབས་པས་རྩ་ཅན་རྒྱལ་ཏེ། དེར་ཡུ་པོ་དེས་ཞག་  
 འགའ་སྐྱུ་ཅལ་སྐྱུངས་ཆིག་པ་སྐམ་ནས་འཐབས་པས་གཞུག་ཐ་  
 བ་སྐྱང་གི་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ནས་བསད་སྐད། དེས་ན་དགྲ་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་དུ་འགྲོ་གྲུན་ལ་ཡོད། ཡང་གཉེན་  
 དང་བུ་སྦྱིང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུད་འགྲོ་མཁས་ཏེ། ཟླ་རེ་  
 ལ་འང་པ་མཉམ་བུ་མཉམ་བྱེད་པ་ཡོད། མིས་དེ་འདྲ་མི་རུས།  
 སྲིད་ཟླ་གཅོད་པ་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། འཕན་  
 ཡུལ་གྱི་ལྷང་གསེབ་ན། རྒྱ་གཞི་ཚང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགྲུག་རྒྱུད་  
 གིས་འཕྲོགས་པས། རྒྱ་ག་གཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོད་ལུང་རྩྱུན་  
 ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ག་གཡལ་ནས་འགྲུག་རྒྱུད་ཡུལ་བཏོན་སྐད། ཡང་བྱ་ཡུལ་  
 དུ་སྐྱུག་ཚང་དུ་སྐྱལ་ཞུགས་པ་བཏོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐགས་དེ་འདྲ་  
 མང་། དེས་ན་སྲིད་ཟླ་གཅོད་པས་མཁས་པ་དེ་འདྲ་དུ་འགྲོ་ལ་

ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ནང་རུ་བསྟན་འཛིན་ལ་མཁས་པའི་དབང་རུ་  
 བྱས་ན། བྱི་བ་ཀྱན་གྱིས་སྟོན་དབྱིད་ནས་དང་གྲོ་མ་ལ་སྟན་པ་  
 བསགས་པ་མི་ཡིས་རྟེན་ན་འཆོངས་རུས་པ་ཡོད་སྟེ། སྟོན་གྲང་  
 རི་ཐང་བའི་མརྟལ་གྱི་སྟོན་ན་ཡོད་པའི་གཡུ་བྱི་བ་གཅིག་གིས་མ་  
 ཐེག་པ་གྲོགས་སྟེན་ཏེ། གཅིག་གིས་ཕུལ་གཅིག་གིས་འཐེན་པ་  
 གཟིགས་པས་ཞལ་འཇུག་པ་ཞིག་མཛད་པ་བྱུང་། མི་གཅིག་གིས་  
 བྱི་ཆང་རུ་གཡུ་ཞིག་རྟེན་དེ། སང་ནངས་པར་བལྟ་རུ་བྱིན་པས།  
 བྱི་བ་དེ་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྟོན་དཀྱིས་ནས་ཐེབས་ནས་ཤི་.....  
 འདུག་སྟེ། བྱི་བའི་མཁས་པའི་དབང་རུ་བྱས་ན། ཁ་རག་  
 སྟོན་ཆུང་བཞུགས་པའི་བྲག་ལ་ཁྱག་རྟའི་ཆང་བྱུང་བ་ལ། དང་པོ་  
 ཆང་བྱེད་ཅམ་ན་བྲག་ལ་ཆུ་གཅིག་བྱུགས་སྟེ། དེ་ནས་འཇིག་པ་  
 སྟོན་པོ་བྱུགས་ནས། དེ་ནས་ཐང་སྟེན་ཆོད་ན་འཇིག་པ་རེ་དང་  
 རེའུ་རེ་སྟེལ་མར་བཞག་ནས་ཁད་གྱིས་བྱ་ལ་གཞུག་རུས་གཅིག་  
 ལ་གྲོངས་གྱིས་ཅིགས་སྟེ། ཤིང་གསེབ་གྱི་བྱ་བྱི་ཀྱན་ཆང་འཆའ་  
 བ་མཐོང་ཅམ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་། ཐབས་ལེགས་མི་  
 ཀྱན་གྱིས་མི་ཤེས། གཞན་ཡང་ནམ་ལྔ་རུས་བཞིའི་རུས་ཆོད་ལ་  
 སྟན་པ་མི་བས་ཀྱང་ལྟག་པ་རུད་འགྲོ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།  
 དེས་ན་ཆོ་འདིའི་དོན་ཅམ་ལས་སྟབ་མི་རུས་ན་སྟེས་བྱ་འམ་མི་.....  
 ཞེས་མིང་དོན་རང་མ་ཆང་བ་ཡིན། དེས་ན་ད་རེས་མི་དང་རུད་

འགྲོ་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་རུས་འདིར། ཆོ་འདིའི་དོན་ཅམ་ཤེས་  
 པ་དང་བྱེད་པ་ལ་མོ་ཁྱོ་ག་གྲུང་པོར་མི་བཙེ་བར། རྟེན་པར་  
 དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་.....  
 འདི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་དང་བཅས་པ་ལོམ་པ་དང་བཅས་པ་.....  
 ཞིག་བྱས་ཏེ་མི་བཟེར་བའི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ཆང་བ། རུད་འགྲོ་  
 རྣམས་ལས་ཆེ་བྱད་ཐོན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། སྤུ་རྒྱུང་པའི་ཞལ་  
 ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དགོ་བའི་ལས་མ་བྱས་པར་  
 ཤི་ན། ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་ནས་ལངས་  
 མ་སྤུད་པར་སྟོར་རུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་ལ། རྟིག་པ་བྱས་ན་ལོར་  
 སྤུ་རུག་དང་འདྲེས་པའི་ལྷད་ཟན་དོག་པོ་གཅིག་རུ་བཙོང་བ་.....  
 དང་འདྲ་གསུངས། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་རྩིས་སྤུ་གཏོང་མི་རུང་། དགོ་བཤེས་དོལ་བའི་  
 ཞལ་ནས། ངས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ལ་འབྲིག་  
 རྒྱུད་པས་ཆོས་ཡོད་ེན་སྤྱང་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྤྱན་སྤྲོ་བ་  
 ཁོང་མནལ་ཡེ་མི་ལོག་པར་བྱགས་དམ་མཛད་པ་ལ། དགོ་བཤེས་  
 རྣལ་འབྱོར་པས། སྤུ་སྐབས་སྤུ་ཁམས་བག་རེ་མ་གསེང་ན་ཁམས་  
 ཡང་ལོག་ཉེན་ཡོད་གསུངས་པས། དེ་དག་ལེགས་ཏེ། དལ་འབྱོར་  
 རྟེན་དཀའ་བ་འདི་བསམས་ཅན་། གཉིད་ལོག་ལོང་རང་མི་  
 གདའ་གསུངས་ཟེར། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་བའི་གསུངས་ནས། དེ་ཤིན་

ཏུ་མེད་པར་གདའ་དེ་འདྲ་རེ་མེད་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ། རང་རེ་  
 བྱི་དེའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་རྣམས་པར་འདུག། ཁོང་གིས་མི་གཡེ་བའི་  
 བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་དགུ་སྤང་བེར་ཏེ། མི་ཆེ་ལ་མནལ་ཡེ་མ་ལོག་  
 པའི་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལེན་པ་.....  
 གལ་ཆེ། མདོར་ན་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ཤིན་  
 ཏུ་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་....  
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་ན་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་དོན་  
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྲུལ་པ། སྤུབ་དབང་སྤྱགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་དུ། །  
 ལེགས་འབྱུལ་ཟབ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ། །རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་  
 རིན་ཆེན་དུ་མའི་སྟོང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་པོད་འདིར་  
 འོང་བ་མཛར། །དོ་མཛར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཟང་པོ་ནས། །ལམ་  
 ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། །བརྟེན་ནས་དལ་བའི་  
 རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་ལེན། །དགོས་ཚུལ་རྒྱ་ཐིག་ཅམ་ཞིག་སྤངས་ཆར་  
 སང་། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བལྟས་ནས་བྱས་ཆོག་པ། །སྟོབ་མཁན་  
 དགོས་ན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ལ། །སྟོབ་མཁན་སྤྲོ་མ་མེད་པར་ག་ན་  
 འོངས། །དེ་ཕྱིར་མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་སྤྲོ་མ་ཆོལ། །རྟེན་ནས་ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་རྟེ། །རང་གི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་  
 སྟོང་བར། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ། །རྟག་

ཏུ་ཏུ་དང་མི་ལ་ལྟ་བུར་མཛོད། །དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་ལས་ལྷག །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ལྷ་རུམ་མ་ར་འདྲ། །ད་རེས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མ་བླངས་ན། །ཁྱོད་སོང་ཕྱགས་ཀྱི་བུ་དང་ཅིས་མི་  
 འདྲ། །ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་གྱུར་ནས། །སྦྱོང་ལ་མེད་  
 པར་ཉིན་མཚན་རུས་རྒྱག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལེན་ལ་ད་བཙོན་  
 ཞིག །ལམ་ཀྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ནས། །དལ་  
 འབྱུར་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་ཚུལ། །བཀའ་གདམས་གོང་  
 མའི་གསུང་སྒྲིས་ལ་བསྟེན་ཏེ། །རི་ལྷར་རུས་བཞིན་བདག་གིས་  
 བཤད་ཟིན་ནས། །ད་ནི་སྟོང་པོ་ལེན་ཚུལ་གདམས་པ་ལ། །ཐོག་  
 མར་སྦྱོས་བུ་ཆུང་དང་བུན་མོང་གི །ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟེན་ནས་  
 སྟོང་པོ་ཞིག །ལེན་ཚུལ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་འདི་ན་བཤད། །

དེ་ཡང་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་ད་རེས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་.....  
 རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་....  
 ཟིན་ཡང་། སྦྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་  
 བརྟན་སྟོང་པོ་མེད་ལ། སྒྲིས་སུ་དལ་འབྱུར་གྱི་ལྷས་རྟེན་བཟང་པོ་  
 འདི་ཡུན་རིང་མི་སྣ་ད་པར་ལྷ་རུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། ཆེ་  
 འདིའི་ཡུད་ཅམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཆགས་ནས་གཡེངས་ཏེ། ཆོས་  
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིབ་ཤོལ་བྱས། སང་བྱ་གནང་བྱ་སྟམ་པའི་  
 ངང་ལ་བཞག་ནས་འདིར་འཆིབ་དག་གིས་སྦྱེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་...

སྐལ་བ་འཆད་པས། མི་རྟག་འཆི་བ་བསམས་ནས་ཆེ་འདིའི་བདེ་  
 འབྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོག་གི་གར་དང་བར་སྤང་གི་འཇའ་དང་.....  
 གཉིད་ཐུན་གཅིག་གི་མི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ལྟར་མི་རྟག་ཅིང་སྟོང་པོ་  
 མེད་པར་གོ་ནས། རྟོན་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཡུན་རིང་སྟོང་ཤོམས་  
 བྱེད་པའི་སྟོ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་.....  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྦྱར་  
 འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འཇིག་པར་.....  
 འཇུར་བས་ན། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བྱི་སྟོང་གི་འཇིག་  
 རྟེན་མི་རྟག་ཟེ། ཟེང་སྟུགས་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ལན་གྲངས་མང་པོ་འཇིག་པར་  
 མཐོང་བ་ཡིན་པ་ལ། ལྟ་སྟུག་གཞོན་ཏུ་མཐོང་མ་སྟུང་བས་འཇིག་  
 རྟེན་ཁམས་འདི་འཇིག་པ་མཐོང་བས་འཇིགས་ཆོ། ལྷ་ཆེ་རིང་  
 བླན་པ་རྣམས་ན་རེ། འཇིགས་མི་དགོས། འོག་སྟུགས་ཀྱི་འཇིག་  
 རྟེན་ཁམས་དེ་སྐབས་རེ་རྩལ་འཕྲོ་བ་ལོང་དེ་འདི་ལྟར་འཇིག་པ་  
 ཡིན་ཟེར་སྐད། དེས་ན་རི་རབ་གསེར་རི་རོལ་མཚོ་གླིང་བཞི་གླིང་  
 ཐུན་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷགས་རི་ལུ་ཁྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱི་སྟོང་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདྲ་བ་སྤར་ཡང་ཆགས་ནས་ལན་གྲངས་དུ་  
 མར་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཆགས་པ་འདི་རྣམས་རིང་པོ་མི་ལོན་  
 པར་ནམ་ཞིག་ཟུར་དུ་མེ་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བཤིག་.....



ནས་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་པར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་.....  
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གཞན་མི་རྟག་འཇིག་པ་སྣོན་ཅི་དགོས། དེ་  
 བཞིན་དུ་ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ཕྱག་ཉི་ལྔའི་འཆར་རྒྱལ་ལ་  
 དང་ཟླ་བ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་སྤྱོད་ཉི་ཤེས་ཅིག་ཐང་ཞིག་  
 ཡུད་ཙམ་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ས་ན་མི་སྤྲོད་པར་མི་  
 རྟག་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བས་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་.....  
 རྟག་པར་བསམས་ནས་གང་ལ་མི་ཆགས་པར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས། མཐོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཡང་  
 མི་རྟག་ཉི། སྤོན་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཡང་སྐབས་ཤིག་རྟ་  
 ཇིས་འཕྲོགས་པ་ཡིན་སྟེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཡང་སྤོ་མོ་  
 གཅིག་གི་ལག་ནས་གཅིག་གིས་འཕྲོགས་པའི་གཏམ་མང་པོ་.....  
 གདའ། མཐའི་རྒྱལ་ཁག་མང་པོ་ཡང་དེང་སང་གོར་ཁ་རྒྱལ་པོས་  
 འཕྲོགས་ནས་གདའ་ཉི་ཁོ་ཡང་ཅི་འགྱུར་ཅི་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ད་  
 ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དེའི་.....  
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། མཐོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་ཡིད་  
 བརྟན་མེད་པར་མི་རྟག་འགྱུར་ན། གཞན་ནམས་སྣོན་ཅི་དགོས།  
 དམའ་སྤང་པོའི་ཉལ་ས་ཡང་མི་རྟག་ཉི། དབུས་ཀྱི་འབྲས་སྤངས་  
 ནས་ལྟ་སར་འོངས་པའི་ལམ་གྱི་ཡར་བྱུར་གྱི་བྲག་ཁྱུང་ན་མི་.....  
 གཅིག་དུས་ཡུན་རིང་བསྐད་པའི་སྐབས་ཤིག་སྤང་དུ་སོང་བུལ་.....

བྱས་སྤང་པོ་གཞན་འགའ་ཡོངས་ནས་བཟུང་ཁོའི་མལ་ཤོར་ནས་  
 འགྲོ་དགོས་བྱུང་སྐད། དེས་ན་དམའ་སྤང་པོའི་ཉལ་ས་ཡན་ཆད་  
 གུང་མི་རྟག་པར་འགྱུར། སློན་ན་རྟོན་ལུག་གསུམ་འཛོམ་པ་ཡང་  
 མི་རྟག་སྟེ། སློན་བདག་གིས་ཡོངས་འཛོལ་དམ་པ་ཨ་རིག་དག་  
 བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་སློན་པོའི་ཕྱགས་སུ་ཐེབས་ནས་སྦྱིན་.....  
 བདག་ཕྱག་པོ་འགའ་རེ་ལ་ནོར་ཡོངས་སྤྱད་མི་རྟག་ཅིང་སྟོང་པོ་  
 མེད་ཚུལ་ཚས་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས། སྦྱིན་བདག་གཅིག་  
 གིས་ཁོང་ཐེབས་ཤུལ་ནས། ཁོང་གིས་ནོར་མི་རྟག་ཟེར་ཏེ་ད་བར་  
 རུ་རྟག་འདུག་དེ་མི་རྟག་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་བྱུང་། ཨ་རྗེས་མ་ཁོང་  
 གིས་གསུངས་བཞིན་ར་ངན་གྱི་ཇག་པ་བྱུང་ནས་ནོར་རྗེས་ད་.....  
 བར་རྟག་འདུག་དེ་མི་རྟག་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཟེར་མཁན་གྱི་རྟོན་ལུག་  
 གསུམ་གསེར་དདུལ་སོགས་ནོར་རྗེས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཇག་པས་བྱིར་  
 བྱས། ཁོ་སྤང་པོ་བྱས་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་བསྐྱོར་ན་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱ་མདུན་རུ་ཡོང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ནས་བྱིད་གིས་....  
 གསུངས་ལྟར་གྱུར་བྱས་ཆོ། ཞལ་འཇུག་བཞིན་སྟོང་རྗེ་དེ་ཡིན་  
 གསུངས་གནང་སྦྱིན་འདྲ་བྱས་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་ན་ཆ་དག་འདྲེ་  
 སོགས་རྒྱུན་བག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཕྱག་པོ་དདུལ་པོར་གྱུར་  
 པ་དེ་འདྲ་བརྒྱ་དགོས་ན་སྟོང་ཡོད། ཤེས་ན་ནོར་ཡོངས་སྤྱད་གང་  
 ཡང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་སྟུམ་རུ་ཚས་

བྱ་དགོས། དཔུང་ཁ་རྟེན་ས་འཛེམ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་རེད་སང་གི་ཉེ་  
 བ་ཞིང་དབྱིས་ཀྱི་སྟོབས་ཚངས་སང་ཟེར་བ་སྐབས་ཤིག་སྟུན་  
 བཞི་བྱ་གསུམ་ཞོར་ཡོངས་སྟོང་ཀུན་འཛེམ་ནས་ཁས་རྟེན་ས་པ་……  
 བྱང་། ཀུན་གྱི་སྟོན་པའི་གནས་ཤིག་བྱང་ཡང་ཡུད་ཅམ་དུ་གདའ།  
 བྱིས་སྟུན་དང་བྱ་པལ་ཆེར་ཤི་ཞོར་ཟད་ནས་ཁ་ཉེན་གཉེན་ཆུང་  
 རུ་ཟུར་གདའ། དེས་ན་སྟུན་དང་བྱ་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་འཛེམ་ཡང་  
 ཡུད་ཅམ་ཡིན་པས་གང་ལའང་མི་ཆགས་པར་ཆོས་བྱ་དགོས།  
 ཞོར་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། ལྷ་སའི་སྤྱིང་གི་སྤང་མ་  
 མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཅམ་ཁྱག་རྩོལ་སྟོང་གོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་……  
 ཀུན་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་མཆོན་མོ་འོང་ནས་བྱིར་སོང་བས་  
 སྤེལ་སྤང་མོ་མིག་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་འདྲོན་པར་གདའ། གཉེན་  
 ཆུང་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། སྟོན་སྤྱི་བྱང་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་སྤྱི་ཆོན་  
 གཉེན་ཆུང་མང་པོ་མཆོན་མོ་མགོ་བརྒྱུད་གིས་བསད་ནས་ཞོར་……  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱིར་སྤྱང། དེས་ན་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་  
 པའི་བྱི་སྟོང་འདུས་བྱས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མི་རྟག་མི་བརྟན་སྟོང་པོ་མེད་དེ། བཅིགས་པ་འཇིག་མཐོན་པོ་  
 རྒྱུད་། བསགས་པ་འཛིང་། འདུས་པ་འབྲལ་བའི་ཚུལ་བསམས་  
 ནས་གང་ལ་འང་མི་ཆགས་པར་སྟོང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་བྱ་  
 བ་ཀུན་སྤངས་བྱས་ནས། སྟོང་པོ་ཡོད་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་

འབད་ནས་དལ་འབྱུར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་བྱའོ། །སྒྲིས་སུ་ནང་  
 བརྩུང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འཇིག་.....  
 རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་དགོས་ཏེ། གཞོན་པ་སྐྱ་  
 ལེན་པ་ན་རེ། འདི་ན་མི་དགའ་ཀྱལ་ཏུ་འགོ། །ཀྱལ་ན་གསེར་གྱི་  
 བཟོད་རྟེན་ཡོད། །དགའ་ཡང་ཡུན་གྱི་རྟེན་ཡུལ་མིན། །འདི་ན་མི་  
 དགའ་ཡེར་བར་འགོ། །དེ་ན་བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་ཡོད། །དགའ་ཡང་  
 ཡུན་གྱི་རྟེན་ཡུལ་མིན། །ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྒྲིལ་རང་རེ་  
 རྣམས་ཆེ་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ལ་མི་དགའ་.....  
 ཞིང་། ཆེ་འདིར་གཏན་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ་དགའ་ཡང་། ཡུན་རིང་པོའི་  
 བསྟོན་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱད་ནས་སྐྱར་ཏུ་སྒྲར་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་འགོ་སྟེ། སྒྲན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་སྐྱ་.....  
 བརྟེན་པ་ཡང་མཐར་གཏུལ་བྱ་རྟག་འཇིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་.....  
 བསྐྱལ་བྱིར་གྲོང་བྱིར་རྩ་ཅན་ཏུ་ཞོགས་གཡས་པབ་དབུ་བྱང་ཏུ་  
 བསྟོན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་ཆོ། འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་གྱི་ཆེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་སྒྲིགས་སུ་.....  
 བརྩུང་ཅིང་གཞོལ། ས་འདི་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གཡོ་བ་སྐྱགས་རོ་  
 བཟོར་བའི་ལྷས་དང་ཆོ་འབྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་སྐྱ་  
 གཤེགས་པའི་ཆོ། སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་

བརྒྱད་སྟོང་ཀྱང་མུ་རན་ལས་འདས་སོ། །དེས་ན་མཚན་དཔེས་  
 བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡང་མི་རྟག་པར་གཤེགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
 བརྟན་སང་ན། རྒྱ་ཤིང་སྟིང་པོ་ལྟ་བུའི་འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་  
 འཇིག་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། རྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དགྲ་བཙམ་རྩུ་  
 འཕྱུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཡང་མཐར་ཁྱོད་ཁྱེར་  
 ཤིང་ཐོག་ཅན་ཏུ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་གཤེགས་ཏུས། ངབང་  
 ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙམ་བརྒྱན་གྱི་བརྒྱན་སྟོང་མུ་རན་ལས་འདས་  
 སོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་ག་ལ་བ་དེར་བྱོན་ནས་སྐྱེ་གཤེགས་ཏུས། དགྲ་བཙམ་པ་  
 བརྒྱད་གྱི་མུ་རན་ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་བ་སྤང་བདག་སུམ་  
 རུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་གནས་ན་བཞུགས་པས་སངས་རྒྱས་མུ་རན་ལས་  
 འདས་པ་གསན་ནས། ཐུགས་ལས་མེ་བྱང་སྟེ་མུ་རན་ལས་འདས།  
 མེའི་ནང་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བྱང་སྟེ། འདུས་བྱས་  
 བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །སྟོག་དང་བཅས་པའི་  
 དཔལ་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་བག་  
 ཡོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་པ་  
 དང་། ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྐོ་གསུམ་དང་བས་བརྟུང་། །རང་གི་དགོས་  
 པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱས། །ཀུས་ཤིང་རབ་ཏུ་དད་པས་སྤྲ་མ་  
 དེའི། །མྱི་བཞིན་བ་སྤང་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སང་། །ཞེས་བྱ་བའི་

སྒྲ་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་རྩ་དྲུག་སྤྱང་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤོང་  
 ཅིང་མཁའ་ལ་རྒྱུད་རིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་……  
 གནས་དང་ཐབས་མ་རྟེན་པར་གཤེགས། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་  
 དང་། གངས་ཅན་སྤྱང་ས་ཀྱི་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་རྗེ་འབངས་  
 ཉེར་ལྔ། མར་མི་དྲགས་གསུམ། བླ་ཚོག་འབྲོམ་གསུམ། རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཡབ་སྲས་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་  
 ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས། དེ་བཞིན་རྩ་ལྔའི་ནང་གི་ཆངས་པ་  
 བརྒྱ་བྱེན། མིའི་ནང་གི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ། རྒྱལ་སློན་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱུ་བཅན་བཅུན་ཉི་མ་དང་ཁྲ་བ་རྒྱ་སྐར་……  
 འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱད་དབང་མེད་པར་གཤེགས་སང་བ་  
 དེ་ལགས། དེ་བཞིན་རྩ་དྲུག་ལྟ་རང་རེ་ས་སོག་ན་གནས་ཆད་པོ་  
 ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། གང་རྩ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་  
 མི་ཚུགས་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་སྤྱིག་རྒྱལ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སློན་པོ་  
 མ་ལ་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱའི་མི་བདུན་ཁྱི་བདུན་  
 སྤྱང་བསད། བུ་མོ་ལྟ་བརྒྱའི་རྒྱུ་ལག་བཅད་ནས་བསད། བྱི་  
 ལྟ་བརྒྱ་ལགས་ཀྱི་ཤལ་མས་མནན་ནས་གསོད་པའི་འོག་ནས་……  
 གཉིས་བྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུང་རྩུ་འོང་བ་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་……  
 འོག་རྩུ་སྐས་ཀྱང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དེ་ཉིད་རྩུ་ཤེའོ། །རྒྱ་

གར་ན་ཤན་པས་མ་ཉེ་གསོད་ཅ་ན། གྲག་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་ས་སུ་མ་ཉེ་  
 རྣམས་བརྟུག་མདོ་མི་ཡིས་བསྐྱངས་ནས། འཆར་ས་མེད་པ་བྱས་  
 གསོད་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྐྱལ་ཡང་འཆི་བདག་གི་བརྟུང་གྱིས་  
 འཆར་ས་མེད་པར་ན་གས་གྲག་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་ས་སུ་བརྟུག་ནས་.....  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་གསད་པ་ཡིན་ཆོ། ཐར་རུ་ལྟས་པ་སྐར་  
 ཡང་མ་བྱུང་ད་ཡང་བཞག་མི་ཡང་། པོ་རྟོ་བ་སྐྱོ་ལག་དགོན་པ་ན་  
 ཆོས་ལྷ་ངན་བསལ་བ་གསུངས་པའི་ཆོ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས།  
 དཔེར་ན་ད་ལྟ་མི་མང་པོ་འདི་ནས་མར་རྒྱགས་ནས་འགོ་བ་ལ།  
 སྔན་མ་ལྱང་ཕྱན་མདའ་རི་གདོང་མ་གྱི་འདས་ནས་སོང་བ་ལ།  
 བྱི་མ་ཀྱན་སྐ་མ་འདས་པ་རྣམས་ལ་འཕོད་ཅིང་རྒྱག་འཕྲོ་མི་.....  
 གཅོད་པ་ལྟར་འོ་སྐྱལ་རང་ཡང་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་.....  
 སྔོད་པར་འཆི་བའི་རྒྱགས་སུ་རྒྱག་ཅིང་། ཟླ་པོ་སྐ་མ་ཤི་བ་ལ་ལྷ་  
 ངན་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གསུངས། རྒྱག་ལེགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གསང་སྤྱི་དགོན་ན་བཞུགས་པའི་རུས་མི་ཤི་བ་གསན་ཅ་  
 བ། གྱེ་རྩོ་པོ་ཀྱན་བྱ་གཏོང་གདའོ་ཆོས་བཤད་ཟབ་མོ་གདའོ་  
 གསུངས། དམར་ཁྲིད་ཟབ་ཤོས་རང་དེ་ཤི་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་  
 པ་ཀྱན་ཡིན་གསུངས། གསང་སྤྱི་ནགས་བསྐྱང་བར་བྱ་བྱས་  
 པས། བྱ་ནང་གི་བདག་འཛིན་མ་སྤོང་བས་བྱེད་བདག་འཛིན་  
 གྱིས་ཅི་བྱེད་གསུངས། སྔན་སྐྱོ་དག་ཅིག་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་གྲགས་

བོ་ཞིག་ཡོད་པས། ལེགས་ཉེས་གང་ཡོད་ཤེས་པས་བྱུང་གིས་མི་  
 འཆི་བ་སྟོན་ནས་ཤེས་སམ་ངེས་པས་དེ་ཡང་ཤེས་ཟེར། དེ་ཡིན་  
 ན་ང་འཆི་བའི་ལོ་སྟ་མ་ཙམ་ན་བརྟུན་ཞིག་གིས་སྐྱུས་པས་ཡོད་་་་  
 ཟེར། ཟུས་མི་མ་ཡིན་དེས་ཁོ་འཆི་བ་ཤེས་ནས་ཉིན་གཅིག་འོངས་  
 ནས། སྟོགས་པོ་ཡ་ཀི་ན་མི་ཞིག་ཤི་འདུག་བྱས་པས་ཁོས་བརྟུན་  
 བྱས་པ་ཡིན་པ་མ་ཤེས། ཡང་ཉིན་གཅིག་འོངས་ནས་སྟོགས་པོ་མ་  
 ཀི་ན་ཡང་མི་ཞིག་ཤི་འདུག་བྱས་པར་ཡང་སྒྲུང་རྟོག་མ་བཟང་།  
 དེ་ནས་ཁོ་པོ་ན་ནས་སྟོགས་པོ་ད་རེས་ང་མི་འཆི་འམ་ངེས་པས།  
 ད་རེས་ངེས་པར་འཆི་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་ངས་སྟོགས་པོ་ནས་ང་ལ་  
 བརྟུན་ཞིག་གིས་བཤད་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ངས་  
 བརྟུན་བྱས། ཡ་ཀི་ན་མི་ཞིག་ཤི་ཐལ་བྱས། མ་ཀི་ན་མི་ཞིག་ཤི་  
 ཐལ་བྱས་ཞེས་བརྟུན་ལན་གཉིས་ཙམ་བྱས་ཏེ་མི་གོ་བར་གདའ་  
 དབར་གྱི་སྟོགས་པོའི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་  
 འོ་སྐྱལ་ན་མས་གིས་གཞན་ཤི་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་ཅན། ང་  
 ཡང་འདི་བཞིན་དུ་སོང་། བྱུང་ཀྱང་འདི་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བརྟུན་སྟོན་ནས། བྱ་གཏོང་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱས་ནས་དགེ་  
 སྦྱར་ལ་སྐྱེམས་དགོས། འཆི་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཟན་གཞོན་ལ་གོ་  
 རིམ་དང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་འཆི་སྟེ། སྟོན་སྟོ་བྱག་མར་  
 པའི་སྐྱས་དར་མ་མདོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་པོད་གངས་ཅན་སྟེ་



ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྐྱ་ན་པ་མའི་རུས་རྟས་.....  
 བྱད་དེ་དབུ་བཅག་ནས་གཤེགས་སོ། །ཞོ་འང་ལ་ཁའི་བྱད་མེད་  
 རྫོ་རྗེ་སྦྱིད་བྱ་བ་ལ་བྱ་དབང་ཆེན་ཟེར་བའི་གཅིས་སྤྱག་སྦྱིང་དང་  
 འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་ཉིན་གཅིག་མེ་མདའ་རྒྱབ་པས་ལྷགས་.....  
 ཆག་ནས་རུམ་བུ་ཞིག་ཐོད་དཀྱིལ་རུ་བྱུག་ནས་སྒོ་བྱར་རུ་ཤི་སྐད།  
 སྒོན་མི་གཅིག་གིས་ནས་རྩ་མ་གང་ཡོད་པ་སྤྲས་ནས་ཐྱིར་འང་  
 ཅ་ན་བཟའ་སྟམ་ནས་སྤང་རུ་ཐྱིན་པས་སྤང་ལམ་རུ་ཁོ་ཤི་བ་.....  
 བྱད་། མི་ཞིག་གིས་སང་འཆི་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཤེས། གཞན་ཞིག་རུ་  
 འགོ་སྟམ་ནས་ལྟམ་བཅེམས་པ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་  
 རྟེ། མི་དེ་སང་འཆི་བ་མཁྱེན་ནས་བཞད་གད་ཅིག་བྱས་སྐད།  
 ཡང་སྤྱ་ནག་སྤྱགས་ཀྱི་མི་ཆང་ཞིག་གི་གཡོག་པོས་དགོངས་མ་.....  
 བཟའ་བརྟུང་མང་པོ་བྱས་ཉལ་བས་སྤ་མོ་མལ་ན་ཤི་ཡོད་སྐད།  
 ཞོ་འང་དབྱིས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་གོ་བྱེ་བ་སྒྲོལ་བ་ལག་འོག་  
 རུ་མནན་ནས་ཤི་སོང་སྐད། ཡང་སྦྱིང་རྒྱའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་  
 ཞིང་ནང་གི་རྩ་རྒྱམས་བསལ་བ་ལ་ཁྱོ་ཀས་སྟོ་བསྒྲོལ་བ་ཁྱིར་ནས་  
 ཞིང་ཁར་སྤོབས་རུས་མོ་མ་ཤི་བ་མཐོང་ཡང་བྱད་རུ་སོང་རུས་ཤི་  
 འདུག་ཟེར། དེ་བཞིན་རུ་སྤར་འཆི་བདག་བརྟུད་པོས་ལས་ཀྱི་  
 འསྟོ་ཡང་མཐུད་རུ་མ་བརྟུག་པར་སྒོ་བྱར་རུ་བསད་ནས་བྲིད་པ་  
 གངས་མང་། དེས་ན་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་པ་སྤྱན་གཉེན་ཉེ་

རིང་ལྷ་མ་མཆེད་གྲོགས་པ་མ་སྤྲོད་ཟླ་བ་དང་ཆུང་མ་ཆ་པོ་ཆ་མ་  
 སྤྲོད་ཟླ་བ་དུ་ཤི་བ་སྤྲོད་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་ན་མས་ཡིད་ལ་.....  
 བསམས་ནས་ང་ཡང་ནམ་ཞིག་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པས།  
 ཆོས་དེ་ལོ་སང་མོད་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལོ། ཟླ་བ་སྤྲོད་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྲོད་མ། དེ་རིང་སང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་། སྤྲོད་མ་ཕྱི་དྲོ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྲོད་མ་ལ་མ་བྱས་ན་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག ད་ལྟ་ཉིད་  
 དུ་འཆི་བྱོད་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འབད་དགོས་འདུག་སྟེ་མ་དུ་  
 ཡང་ཡང་བསམ་པ་གཅིས། སྤྲོད་མ་ཐོང་པ་གཅིག་ལ་བཟའ་རྒྱ་  
 མེད་དེ་སྤྲོད་མ་ཕྱི་ན་པས་ནས་པད་ཁྱུག་གང་རྟེན་དེ། དེ་ཁྱིམ་མི་  
 གཅིག་ཡོད་པའི་གདུང་མ་ལ་བཏགས་ཏེ། ཡང་སྤྲོད་མ་ཕྱི་ན་པས།  
 ཡང་ནས་པད་ཁྱུག་གང་རྟེན་པས་ཁོ་རེ་བ་སྤྲོད་མ་ཏེ། ད་ནི་ཟས་  
 རྒྱུ་བཅའ་བ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག ཆུང་མ་ཞིག་རང་སྤངས་  
 དགོས་སྟེ། དེར་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྲོད་ན། མིང་ཇི་སྤྲོད་མ་  
 འདོགས་སྟེ་མ་ནས་ཡོད་ཅན་ཉི་ཟླ་བ་ལྟག་གི་ཤར་ནས་བྱང་བ་  
 མཐོང་ནས། འོ་བུའི་མིང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་བྱ་བར་གདགས་དགོས་  
 སྟེ་མ་ནས་མཐོང་བསམ། དེ་ཆོ་ཁོ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་སྟེ། དབྱུག་  
 པ་ལྷན་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འཕགས་པས། སྤྲོད་མ་གདུང་མ་ལ་  
 བཏགས་པའི་ནས་ཀྱི་པད་ཁྱུག་དེ་ལ་དབྱུག་པ་ཕོག་པས། ནས་  
 པད་ཀྱི་ཐག་པ་ཆད་ནས་ཁོ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བས་ལྟག་

པ་ཆག་ནས་ཤི་སྐད། དེར་ལྷས་ནམ་མཁའ་ནས་ཆོགས་བཅད་  
 བརྗོད་པ་ནི། མ་འོངས་དངོས་པོ་བསམ་མི་བྱ། །མ་འོངས་དངོས་  
 པོ་བསམ་བྱ་བས། །ཟླ་བ་གྲགས་པའི་པ་བཞིན་རུ། །ཕྱང་པོ་  
 དེངས་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་སྒྲོ་བྱར་ད་  
 ལྟ་ཡིན་ཡང་འཆི་ཉེན་ཡོད་པས་མ་འོངས་པའི་བསམ་མཛོ་.....  
 གཏོང་མི་རུང་། འཆི་བའི་རུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ཆོ་འདིའི་ཆོ་  
 ཐབས་ལུས་ལྡངས་སྦྱོད་གཉེན་མཛའ་བཤེས་སོགས་གང་གིས་.....  
 ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པར་འཆི་སྟེ། སྒྲོན་འབྲོམ་ལོ་དྲིང་གི་གཙུ་བོ་སྒྲོ་  
 བལྟན་བྱ་བ་འཆི་ཁར་ཁོ་ན་རེ། སྦྱིར་འབྲོམ་ལོ་དྲིང་གི་ཆོ་ཐབས་  
 གྱིས་ང་ལ་ཅི་ཕན། དེའི་ནང་ན་སྦྱོད་ར་བའི་ཆོ་ཐབས་གྱིས་ང་ལ་  
 ཅི་ཕན་ཟེར་ཞིང་ཤི་སྐད། སྒྲོན་འཕགས་པ་ཉེར་དགའ་ལ་གསེར་  
 མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱི་བོར་ཕོལ་མིག་བྱང་ནས་སྒྲོན་པས་རྒྱང་  
 ནད་རེད། མར་ཁྱ་འཐུང་དང་ཕན་སྦྱས་པས། དེའི་ཉེན་འཐུང་  
 ན་ཕན་ཡང་། ནད་ལ་ཁག་བཞག་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ལ་མར་ཁྱ་  
 སྤངས་ནས། དེའི་ཕྱི་ཉེན་མར་ཁྱ་སྤྱང་བཟེད་གང་འཐུང་ཡང་  
 ནད་ཆེར་སོང་བས་ཕན་མ་ཐོགས་པར་མ་ཟད། མར་ཁྱ་མ་ཁྱ་  
 བར་ཕོ་བར་གཞོད་ནས་ཤི་བས། གསེར་སྤང་སྤམ་བྲི་ཡོད་པ་  
 རྣམས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འདུས་ཏེ་བགོས་ནས་བྲིར། དེས་ན་ནོར་  
 ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་ཕན་པ་མེད་དེ་སྦྱར་ནས་འཆི་དགོས།

རྩོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། འཁོར་གཡོག་དཔག་མེད་ཡོད་ཀྱང་།  
 བྱས་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཕྱུང་། གཡོག་མོ་གཅིག་བཅས་རྒྱལ་པོ་མ་  
 རྩོས་དགའི་རྩོད་ཆོལ་དུ་སོང་། ལ་ཕུག་ཐོས་ཚུ་འཕྱང་བས་མ་ཁྱེ་  
 བའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་རྒྱང་ལག་རེངས་ཤིང་འགྲེལ་ནས་ས་.....  
 རྒྱལ་གྱིས་ཁ་གང་ནས་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ། དེས་ན་འཁོར་གཡོག་ཅི་  
 ཅུ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་ཕན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་གོགས་མེད་.....  
 པས་གཅིག་ཕྱར་འཆི་དགོས། རྩོན་རྒྱུ་མའི་མིང་པོ་རྒྱབས་གོ་  
 ཟེར་བའི་གཅིས་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་.....  
 ཕྱར་དུ་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་པས་ཀྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོ་.....  
 འདྲའི་མཁན་ཆེན་གདན་དྲངས། གཞན་བན་བོན་སྤྲུགས་གསུམ་  
 མཐུ་པོ་ཆེ་ཡོད་ཆོད་པོས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་རྒྱ་རིམ་ཉིན་  
 མཆན་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་རིམ་བྱེད་པའི་སྤང་ལ་ཤི་བ་བྱུང་།  
 རྩོན་རྩོ་བྲག་མར་པའི་སྤྲུལ་རྒྱས་འཕངས་ནས་དབུ་དུམ་བུ་.....  
 བརྒྱད་དུ་ཆག་པ་མར་པའི་རྒྱ་བང་དུ་བཞག་ནས་དབུ་རལ་ཁྲ་.....  
 གཉིལ་ལེ་བ་ཡུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཐུགས་དངངས་ནས་དྲན་མེད་  
 དུ་སོང་། དྲན་པ་སོས་ནས་ཡུམ་གྱིས་སྤྲོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་  
 བྱིད་མཁས་ན་བུ་འདི་ལ་གསོ་ཐབས་འདུག་གམ་ཁྱས་པས། མར་  
 པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་བངས་གང་གི་ནང་ན་ཞག་ཉ་མིག་ཅུ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ཅིག་ངོས་ལ་གཏོར་ཆོར་འདུག རོ་མགོ་མེད་ལ་གསོ་

ཐབས་མ་མཆིས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲེབས་ཆོ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 མཐུ་རྟགས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཙས་ཐབས་མེད་གསུངས། དེས་ན་  
 ཆོ་ཆད་ལ་བབས་ཆོ་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་.....  
 འཆི་ན་འཆི་བྱོད་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ་མ་  
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་ཐག་བྱེད་ཆད་མཛོད་ཅིག སྟོན་སངས་རྒྱས་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ནས་ཤོན་ཤོན་མ་བྱ་བཞིས་འཆོ་བ་.....  
 སངས་པ་ལ་ཁོང་གིས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་གསུངས་ཏེ། སྲིད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །མཐོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་ཁུང་རོ། །  
 འདུ་བ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་ཡོད། །སྦྱོལ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་  
 འགྱུར། །གསུང་བ་མ་བྱ་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་  
 ཆོག་བཞི་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ། སྦྱ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་  
 ཡོད་མེད་བརྟག་ཆེ་ཉིན་གཅིག་བྱ་ནགས་གསེབ་རུ་སོང་བ་སྟེ་  
 ཏེ། རྟག་ཅིག་གིས་ཐོས་སོང་བར་སྐྱལ་བའི་གྲོགས་རྣམས་ཡུལ་རུ་  
 ཡོག་ནས་བྱ་རྟག་གིས་ཁྱར་བྱས་བས་མ་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཕྱ་ངན་མ་  
 བྱས། སྦྱ་མ་མཁན་རང་སོང་ཤད་པོ་ཡོད་སར་ཕྱིན་ནས་བྱ་རྟག་  
 གིས་ཁྱར་འདུག་སྟེ་པས། ཤད་པོ་ན་རེ། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་པར་འགྱུར། །མཐོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་ཁུང་རོ། །འདུ་བ་ཡོད་  
 ན་འབྲལ་བ་ཡོད། །སྦྱོལ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཕྱ་  
 ངན་མི་བྱེད་ཟེར། །མ་ཡོད་སར་སོང་ནས་སྐར་བཞིན་སྟེ་པས།

མ་ན་རེ།      དཔེར་ན་སྒྲིན་ཤིང་སྤང་པོ་ལ། །བྱ་བྱིའུ་མང་པོའི་  
 གནས་བཅས་ཏེ། །སྤྲོད་ལ་འཆོགས་ཤིང་ཐོ་རིངས་གྲུས། །ཆོས་  
 རྣམས་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལ་མུ་ངན་མི་བྱེད་ཟེར། །སྤྲིང་མ་  
 ཡོད་སར་སྤྱོན་ནས་སྤར་བཞིན་སྤྲས་པས། བུ་མོ་ན་རེ། དཔེར་ན་  
 སྤྲ་ཆོགས་འདུས་པའི་མགྲོན་ཁང་དུ། །མགྲོན་པོ་མང་པོ་འཆོགས་  
 ཤིང་སོ་སོར་གྲུས། །མཇུག་ཏུ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་འགྲོ་བ་ལྟར། །  
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལ་བུ་མོ་མུ་ངན་  
 མི་བྱེད་ཟེར། །མ་བུ་གསུམ་གྱི་སྤར་ལས་འཕྲོ་ཡང་མི་བཅག་པར་  
 བྱེད་པ་མཐོང་། །འོ་ན་བུ་ཡོད་པ་དགའ་བ་སྦྱེ་འམ་སྦྱུམ། །སྦྱ་མ་  
 མཁན་གྱི་བུ་སྤས་པ་བཏང་ནས་བུ་འདི་ན་འདུག་སྤྲས་པས། མ་  
 བུ་གསུམ་གྱིས་བུ་འོང་བ་ལ་ཅེར་རེ་བ་རེ་སྦྱས་ཏེ། དགའ་བའི་  
 རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤར་གྱི་ལས་འཕྲོ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་མ་……  
 མཁན་ངོ་མཆར་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུས་པས་སྤྲིང་དེ་ལ་མུ་ངན་  
 མེད་གྱི་སྤྲིང་ཞེས་བཏགས།      སྒྲིན་བུད་མེད་གཤེས་བཟང་མོ་  
 གཅིག་ལ། ཞིང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱིམ་མཆོས་གྱི་བུ་ཆོས་  
 ལམ་བུས་པས། མོའི་གཉེན་ཀྱན་ན་རེ། ཞིང་ལ་ལམ་བྱེད་དུ་མ་  
 འཇུག་བུས་པས། མོ་ན་རེ། ད་ནམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག་ཅིང་། གར་  
 སྦྱེ་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། གལ་ཏེ་ཁོང་ཆོའི་བུ་ཆར་སྦྱེས་ནས་ང་  
 རང་ཡང་སྤྱོན་པས་ཆོག་པར་འདུག་པས་བསྐྱུང་དོན་མེད་ཟེར་

རྟོ། །དེ་བཞིན་རུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གར་སྐྱེ་ཆ་མེད་པ་བསམས་  
 རན་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ཡག་ཉེས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་.....  
 དགའ་སྟུག་ཆགས་སྤང་མེད་པར་བྱ་དགོས། སྟོན་ཡེར་བའི་ཞང་  
 བཅུན་གྱིས་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་སྟུགས་ལ་དགོངས་ནས་བག་....  
 ཅམ་སྐྱུང་བ་རེ་བྱུང་ཡང་སྟོད་འདྲིགས་ཀྱིན། ད་རེས་རང་ཆ་ཆ་  
 གསུངས་ནས་ཀ་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་ཐམས་.....  
 ཅད་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས། མེད་མི་རུང་ཅི་རིགས་ལ་མ་ཤི་བར་  
 ཞེན་ཞིག་གཡར་པོ་སྟོང་། ཤི་ན་ཁྱེད་སྟོམས་ཤིག་གསུངས། སྦྱིར་  
 བདྲག་པོའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཆགས་མི་མཛད། སང་གནངས་  
 འཆི་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་རྒྱན་རུ་མཛད་པར་གདའ། བྲག་རྒྱུ་གྱི་  
 གཉན་སྟོན་ཤག་འབྱུང་བྱ་བ་ཁོང་ཡང་གཙུང་པོ་གཅིག་ཤི་བས་  
 རྒྱུན་བྱས་ཡིད་འབྱུང་ནས་ཆེ་སྟོས་བཏང་གི་སྐྱབ་པ་མཛད། མི་  
 རྟག་པ་འབའ་ཞིག་སྟུགས་ལ་དགོངས་ནས། སྦྱོ་སངས་མཛད་  
 རུས་ཀྱང་། མཛའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། །འཆི་བས་སོ་  
 སོར་འབྲལ་འཁྱར་ཞིང་། །ཕྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྟར་འཁྱར་བ། །དེ་ནི་  
 འདིག་རྟེན་འདི་ན་རེས། །ཞེས་སྟགས་ཁོ་ན་གསུངས། ཉེ་གནས་  
 ཀྱིས་དབྱར་ཤིང་གྲུབས་བྱེད་རན་ཞུས་པས། དབྱར་སྟོད་མི་སྟོད་  
 ཆ་མེད་པས་ཤིང་བུའི་གྲུབས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། སྟོད་ན་སྟོ་ཚུར་སྟོན་  
 ཞིག་འོང་གིས་གསུངས་ནས་བཞུགས་ཅིས་ཡེ་མི་མཛད་པར་.....

ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་མཛད་པར་གདའ། ཁ་རག་སྒྲིམ་ཆུང་བ།  
 ཁ་རག་གི་བྲག་ཁུང་ན་བཞུགས་ཅ་ན། བྲག་ཁུང་གི་སྒྲིམ་ན་ས་མུང་  
 ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ནམ་བྱེད་དུས། ན་བཟའ་  
 ཐོགས་པས། གཙང་དགོས་དགོངས་པ་རེ་བྱང་ཅ་ན། དེ་མ་ཐག་  
 མི་རྟག་པ་མུར་བྲན་ཏེ། འདི་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད་འགྲོ་འོང་བྱེད་  
 གྱིན་སྟོང་རྒྱ་རང་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དགོངས་གཤེགས་.....  
 གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་གཙང་པ་མ་བྱང་སྐད། འབན་གུང་རྒྱལ་ཁོང་  
 གི་ཐུགས་ལ་མི་རྟག་པ་འཁུངས་པས། ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་སྤྲོ་མ་རེ་  
 བྱང་ཅ་ན། དེ་རིང་སང་གི་དབང་རང་ཡང་བྱར་མེད་པས་གཏྲན་  
 དུ་སྟོང་ཆས་མ་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་གསུང་། རང་ལ་རང་  
 རྣམ་བཤང་གིན་ཐུགས་དམ་ལ་ཤིན་དུ་བཙོན་པར་མཛད་པར་.....  
 གདའ། དེ་དག་རྣམས་བཞིན་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་དུ་མི་རྟག་  
 འཆི་བ་བསམ་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་རྩིས་ཀྱི་འདུན་མ་གང་ཡང་མི་.....  
 བྱེད་པར་འཆི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འབད་དགོས། འོ་ན་འཆི་བ་བསམ་  
 རུང་མ་བསམ་རུང་ཐོག་དུ་འོང་བསམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་.....  
 སྒྲུལ་ན། ཐོག་དུ་འོང་བ་བདེན་ཡང་མ་འོངས་གོང་དུ་འཆི་བ་  
 བསམ་ན་ཆོས་ཡོང་སྟེ། སྟོན་ཁྲོ་ཕུའི་སྟོན་པ་གཞོན་ཚུལ་ན་རེ།  
 གཏན་སྟོན་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམས་.....  
 ཟེར་བ་ཅང་བདེན་ནམ། བདེན་ན་འཆི་བ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་ཐོག་



ཏུ་ཡོང་། ཞེས་འབྲུ་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
 ཡོང་ན་ཁོའི་དེ་ལ་གཅིག་ཡོང་གསུངས། སེམས་མི་དགའ་བ་ཞིག་  
 ལས་གཞན་ཅི་ཡོང་བྱས་པས། ཆོས་ཁོ་ན་ཡོང་གསུངས་སྐད།  
 ཁམས་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་རེ་  
 བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་སེམས་མི་དགའ་བ་ལས་ཅི་ཡོང་མི་རྟག་པ་  
 དེ་ན་ན་ཆོས་མིན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འོང་སྟེ། རང་རེ་གནངས་  
 ཁོ་ན་འཆི་ན་ཆུ་ཐམས་ཅད་མར་ཁུར་སོང་། རི་ཐམས་ཅད་  
 གསེར་དུ་སོང་། མི་ཐམས་ཅད་རེད་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོར་སོང་  
 ཡང་དེས་ཅི་བགྱི་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་འཆི་བར་འདུག ཆོས་བྱས་པ་དགོས་པ་  
 ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། འཆི་བ་བདེན་ཡང་འཆི་ལུགས་དང་བྱི་མའི་བདེ་  
 སྦྱིད་མི་འདུ་སྟེ། ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་བྱོད་འབྲིང་མི་འཆོར། ཐ་  
 མ་མི་འགྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅི་ག་རེ་མའི་ཞལ་ནས། མི་གཅིག་  
 འཆི་བ་ལ་ང་ལས་ཉམས་དགའ་བ་མེད། ངའི་འཆི་བ་འདི་ཀྱན་  
 དཔེར་ན་རི་ཆེན་པོའི་འོག་ནས་ཐར་བའི་ཆོད་ཡིན་གསུངས། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ། སྒོ་བདེ་འཕོལ་ལེ། འཆི་བ་ཡིན་  
 ན་དེ་འདུའི་ཆོས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་འདོད་ཀྱང་མི་ཐུང་སྟེ། སྤང་  
 ཐང་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འདའ་ཁར། ང་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་འདོད་ནས་  
 སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ། ད་ལྟ་ང་

ལ་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ལས།      བ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ཅམ་  
 ཡང་མི་འཆར་བར་འདུག་གསུངས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་རྩ་མ་.....  
 དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། འང་སྟོན་ཆོས་སྒྲ་གྲངས་ཁར། རྒྱབས་  
 གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་གཏད་བཅས། །རིན་ཆེན་བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་ངང་ལས་  
 མ་གཡོས་པར། །འཆི་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་མགུར་གསུངས་ཀྱིན་གཤེགས། འང་བཙུན་ཡེར་བ་གཤེགས་  
 པ་ན་ལྟའི་རྩ་མ་དེ་རི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོར་བ་བྱུང་།  
 གཉན་སྟོན་ཤག་འབྱུང་སྐྱེ་འདའ་ཁར་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་ཏེ་སྤར་སྤྱངས་རྩས་རྩས་སྐྱེ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་བྱོན་.....  
 སྐད།      སྟོན་སྤྱིང་རྒྱའི་དཔལ་ལྷན་ཟེར་བའི་སྤགས་སྤྱིང་མའི་  
 སྤགས་ཀྱན་ཞིག་གིས་ཉིན་གཅིག་ཨ་ཁྱེ་ད་མི་སྤྱོད་ཟེར། གནད་  
 གཅོད་མེད་པར་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་  
 གཤེགས་པས་སྤར་སྤྱོད་ཆེ་ནམ་ཟླ་དགུན་ཡིན་ཡང་སྤར་ཁང་  
 གི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་ལག་པས་བབྱང་ཆོག་པ་ལྟ་.....  
 བུའི་གུར་དང་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཤར། རྩད་པ་  
 དཀར་པོ་མདའ་བཞིན་དྲང་པོ་བྱས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུག་  
 པ་བྱ་ཆོད་མང་པོ་འོངས་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་མཐར་ཤར་སྤྱོགས་  
 སུ་བཞུད་པ་དེར་འཆོགས་པའི་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་

གྲིས་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་སྐྱེས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་ཡང་དམ་  
 པའི་ཆོས་བྱས་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་སྤྱིར་འདུས་བྱས་  
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མི་བརྟན་སྟོང་  
 སོ་མེད་ཅིང་སྐྱོས་སུ་འཆི་ངེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་ཆེ་གཞན་.....  
 གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་ཚུལ་བསམ་ནས་དོན་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འཁོངས་སྐྱེས་པའི་རྩོད་བཞིན་རྒྱུང་དུ་བསྐྱུར་ནས་འཆི་  
 སྟོང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། །

འོ་ན་ཤི་སང་རུང་སྤྱར་ཡང་མཐོང་རིས་མི་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་.....  
 འདི་ཀ་ཡིན། ད་ཡང་སྤྱི་ནས་འདི་བཞིན་སྐྱེས་ལོས་ཡོང་། གལ་ཏེ་  
 མ་སྐྱེས་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་རུང་འཇིགས་རྒྱ་རང་ཅི་.....  
 ཡོད་སྟུག་བསམ་ཡོད་རུང་བཟོད་ཡོད་སྟུམ་ན། དེ་འོ་སྐྱལ་ནམས་  
 གྲིས་མ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསམ་ཚུང་བ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་སྟུག་  
 བསམ་ཐོས་སམ་གཟུགས་བརྟན་རི་མོར་བྱིས་པ་མཐོང་ན་ཡང་....  
 སྟོང་རྒྱུང་ལྡང་བ་ཅམ་དུ་བཟོད་སྟག་མེད་དེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན། ཤི་  
 བའི་འོག་དུ་རྩ་ཐུང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་རིགས་འདྲ་རྒྱན་.....  
 ཆད་ནས་མི་འགོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་རང་ལ་དབང་  
 མེད། ལས་ལ་རག་ལས་པས། ལས་དགེ་བ་བྱས་པ་ནམས་སྤར་  
 འདི་བཞིན་མཐོང་རིས་ལྟ་མེད་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་བདེན་ཡང་། མི་  
 དགེ་ཞིག་པ་བྱས་པ་ནམས་གྲིས་བདེ་འགོའི་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་

བར་དམུལ་བ་མནར་མེད་སྐྱེས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཅུ་སྦྱེས་ན་  
 འཇིགས་སྐྱག་དང་སྐྱག་བསུལ་མཐའ་ཡས་ཏེ། འདི་ནས་དཔག་  
 ཚད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་དམུལ་བ་ཡང་སྐྱེས་ཡོད། དེ་  
 ནས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཚད་པའི་འོག་ན།  
 དམུལ་བ་ཐིག་ནག་བསྐྱེས་འཛམས་ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ།  
 ཚ་བ་རབ་རུ་ཚ་བ། མནར་མེད་རྣམས་ཡོད། དེ་ལ་ཚ་དམུལ་  
 བརྒྱད་ཟེར། དེ་དག་གི་ཚུགས་བཞིའི་ཐག་ཉེ་ན། ཉེ་འཁོར་བའི་  
 དམུལ་བ་ཡོད། ཚ་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་ཚུགས་ན་རྩ་བུར་ཅན།  
 རྩ་བུར་དོལ་བ། ས་ཐམ། ཞ་རྩ། གྱི་རུད། ལྷུལ། བརྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལྟར་གས་པ་སྟེ་གང་དམུལ་བརྒྱད་ཡོད། ཚ་གང་དམུལ་བ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཉེ་ཆེ་བའི་དམུལ་བ་ཡོད། བལ་ཆེར་མི་ཡི་  
 ཡུལ་ན་འང་ཡོད་གསུངས། དམུལ་ཁམས་བཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་  
 དེར་སྦྱེས་ན་ཚ་གང་གི་སྐྱག་བསུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡོད།  
 དེ་ཡང་དམུལ་བ་ཡང་སྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུས་ནས་.....  
 ལས་དབང་གིས་བྱང་བའི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་....  
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ཆེ་ནམ་མཁའ་  
 ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱང་ཆེ་སྐྱེས་ནས་སྐར་ལྟར་  
 གསོད་རེས་བྱེད། ཐིག་ནག་ན་དམུལ་བསྐྱེས་རྣམས་གྱིས་དེར་  
 སྦྱེས་པ་རྣམས་བཟུང་ནས་ལྷུས་ལ་ཐིག་ནག་པ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེས་ལེ་

343

ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་འདྲུག      ཟངས་ཁྱེན་ཁོལ་མ་སྤྱག་ནས་ཁོག་  
 རྣམས་ཆོག་ནས་རོ་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་མང་།  
 ཉི་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་ན། མེ་མ་ཟུར་གྱི་འོབ།      རོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 འདམ། སྤྱ་གྱིའི་ལམ། ཐལ་ཚན་གྱི་རྩ་རྒྱུང་རབ་མེད་གྱི་ནང་དུ་  
 རྩུང་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མང་། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་གྱི་འོག་ཁ་བའི་  
 ཐང་དང་འབྲུགས་རོམ། རྩེང་ནས་ཁ་བ་བྱ་ལྷག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་  
 རྣམ་བབས་པས། དེ་དུ་སྤྱོས་པའི་སྤྱིག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལས་དབང་གིས་གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུར་བསྐྱད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་གྲང་ནས་རྩུ་བྱར་བྱང་། དེ་བས་གྲང་བ་རྣམས་རྩུ་  
 བྱར་རྡོལ་ནས་རྩུ་སེར་འཛག་ དེ་བས་གྲང་བ་སོ་ཐམ་ནས་སྤྱ་མི་  
 ཤེས། དེ་བས་གྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀན་གྱི་ལྷག་ནས་ཀྱི་དུད་ཟེར། དེ་  
 བས་གྲང་བ་ལུས་ལྷན་ལ་ལྟར་ཁ་ལྟ་འམ་དུག་ཅམ་དུ་གས། དེ་  
 བས་གྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཁ་བརྩུ་འམ་དེ་ལས་མང་བར་གས།  
 དེ་བས་གྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པརྩ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཁ་བརྩུ་འམ་དེ་  
 ལས་མང་བར་གས་ནས་འཆི་རྩུ་མེད་པར་གྲང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 བཟོད་སྤྱག་མེད་པ་ལྟོང་། ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ན། ལྷགས་མ་  
 གཏུན་དང་ཐག་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་མི་……  
 འདྲ་བ་མང་པོའི་གཟུགས་སུ་སྤྱོས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་མ་ངེས་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་ལྟོང་བར་འབྱུར། སྤྱན་མོའུ་འགལ་གྱི་

བྱ་དཔུལ་བར་མ་ལེན་རུ་བྱོན་རུས། མི་མིང་ལ་གཅན་གཟན་མ་  
 ཟེར་བ་བརྟུ་འཕྲོག་རི་དྲགས་གསོད་མཁན་གྱི་ཕྱིག་ཅན་ཞིག་.....  
 བཟུང་ནས་སྒེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་གཤིན་རྗེ་ཙོ་ཉ་མདོག་མི་  
 ལྷག་པ་ཉིས་བརྒྱས་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པ་མཐོང་། དེ་  
 བྱས་མར་བྱོན་པས། གཤིན་རྗེ་ཙོ་ཉ་མང་པོས་མི་དགེ་བ་བྱེད་  
 མཁན་གྱི་ཕྱིག་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལྟ་འདེད་བྱས་དཔུལ་བར་.....  
 འགྲོ་བ་མཐོང་ནས། འདི་ནས་མར་ལ་མོའུ་འགལ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་  
 ཞེ་སང་དྲིས་པས། དཔུལ་བར་ཉིན་རེར་སེམས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྱང་  
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་འགྲོ་བར་གདའ། མོའུ་  
 འགལ་མ་སུ་ཡིན་ཟེར་མ་མཐོང་བྱས་པས། ཡང་ཐེབས་ཆེ་སྤྱང་པོ་  
 ཞིག་གི་སྟེགས་ན་ཆེ་ཆད་མ་རྫོགས་པར་བསྐད་ཡོད་པ་འགའ་.....  
 དང་འཕྲད་ནས་འདི་རུ་ཅི་ལ་བསྐད་གསུངས་ཆེ་ཆད་མ་རྫོགས་  
 བྱས་སྤྱང་དགོས་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་དུང་  
 རུ་བྱོན་པས་བྱུང་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཁྲིས་སྒོ་བསྐྱུངས་འདུག་པ་དེའི་.....  
 བྱང་ནས་གཅིག་ལ་སྒོ་འདི་བསྐྱུངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཅི་ཅམ་སང་དྲིས་.....  
 པས། བསྐྱལ་པ་མང་པོ་སང་ཟེར། བསྐྱལ་པའི་ཡུན་ཅི་ཅམ་ལ་  
 ཟེར་དྲིས་པས། སྒོ་ཐེམ་གྱི་རྩོད་པག་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 བསྟན་ནས། ཕྱིག་ཅན་ནམས་བཀལ་ནས་རྩོད་འདི་བྱེད་པའི་ཡུན་  
 ཅམ་ལ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར། བྱང་ན་སྐད་ཆེན་པོ་

ཅན་ཞིག་གིས་དྲི་བ་མཛད་པ་སུ་རེད་དྲིས་པས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་.....  
 རྒྱལ་ཡིན་ཟེར། དགེ་སྤྲིན་ཤན་མཉེན་སྤྲིན་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 གཤིན་རྗེ་མང་པོས་བརྒྱུད་ས་ཤིག་ཆོམས་ཤིག་ཟེར་དཔུལ་བར་.....  
 མར་བྱ་འདེད་བྱས་ཆོ། སྤྲིན་ཅན་འགའ་རེ་ཁ་བྱུར་སྤྲིན་སྤྲིན་སྤྲིན་  
 སྤྲིན་སྤྲིན་མ་འདྲོན་པ་མཐོང་ནས་ཁོང་གིས་སྤྲིན་རྗེ་ནས་སྤྲིན་.....  
 ཆབ་ཤོར། དེ་ནས་དཔུལ་ཁམས་བཙུག་དུ་མེད་པས་ནས་ཆ་  
 གྲང་གི་སྤྲིན་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་ཡུན་རིང་བར་དུ་བལྟ་མི་ཤོད་པ་  
 བྱུང་གསུངས། སྤྲིན་འདས་ལོ་ག་སྤྲིན་ཟེར་ཆོས་སྤྲིན་ཀྱང་ཤི་ནས་  
 བར་དོར་སོང་དུས། ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་ཟམ་ཆེན་  
 པོ་འཕངས་པའི་རྒྱུ་རྩལ་ན་ཆོས་ལ་ཆོད་བཅུགས་ནས་མནའ་.....  
 བསྐྱེད་པའི་མི་ཞིག་གི་སྤྲིན་དུ་ཆོས་རི་བཞིན་བཅིགས་ནས་.....  
 མནན་པ་ཞིག་མཐོང་། ཟམ་གྱི་པ་རྩལ་གྱི་བར་དོར་གྲོང་བྱུང་  
 ཞིག་གི་ནང་ན་སྤྲིན་ཤི་བའི་རང་གི་ལྷག་རྗེ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་.....  
 བས། ཁོ་ན་རེ། ད་ཨ་ལྷེ་ཡང་འདྲིར་བྱོན་ནམ་ཟེར། དེ་དུ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ལ་ལ་སྤྲིན་པ་དང་འགའ་ཞིག་སྤྲིན་པ་དང་ཁ་ཅིག་ལ་.....  
 སྐབས་རེ་ཟས་གོས་འོང་བ་མཐོང་ནས་ལྷག་རྗེ་འདྲི་ཅི་ཡིན་དྲིས་  
 པས། འདྲི་ནི་བར་དོར་གྲོང་བྱུང་ཡིན་ཆོ་ཆོད་མ་རྒྱུས་པ་རྣམས་  
 འདྲིར་བསྐྱེད་པ་ལགས། སྤྲིན་པ་རྣམས་ཆོས་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན།  
 སྤྲིན་པ་རྣམས་སྤྲིན་ཅན། སྐབས་རེ་ཟས་གོས་འོང་བ་ལྷག་གྱི་བྱུ་



དང་བྱ་མོ་སྐྱུ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདས་ལ་དམིགས་མཆོད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་གཤམ་རྩེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་བྱུང་བྱ་སྤང་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཤུན་འབྱེད་པ་མང་པོ་  
 གཟེགས། དམུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱང་བསྟན་པ་མཐོང་ནས་  
 རེ་ཞིག་བར་བྱ་བལྟ་མ་བཟོད། སྐབས་ཤིག་བལྟ་ས་བས་ཆ་གྲང་  
 ལྷག་བསྐལ་དཔག་བྱ་མེད་པ་མཐོང་། སྟོན་ཀྱན་དགའ་པོའི་ཆ་པོ་  
 གཉིས་རབ་བྱ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྟོན་བྱ་བརྒྱུག་པས། ཁྱུང་ཤས་རེ་  
 ལྷག་ནས་སྟོན་བྱ་མ་ཉན་པས། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་  
 དམུལ་བའི་གནས་སུ་བྲིད་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བལྟས་པས་  
 དམུལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་འཆོད་པ་དང་གཙོད་པ་དང་གཤག་པ་  
 དང་བརྟེན་པ་སྐྱུ་ཉེ་འབྲེལ་ལྷག་བསྐལ་བ་མང་པོ་མཐོང་། ལྷགས་  
 གཅིག་ན་ལྷགས་ཟངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་ཆུ་ཁོལ་བ་  
 མཐོང་ནས། འདིར་སུ་འབྱུག་གམ་དྲིས་པས། འདིར་ཀྱན་དགའ་  
 པོའི་ཆ་པོ་གཉིས་རབ་བྱ་བྱུང་ནས་ལེ་ལོས་བྱས་འདེལ་བ་དེ་  
 གཉིས་ཤིན་འདིར་འབྱུག་གོ་སྟེས་པས། དེ་གཉིས་ཤིན་བྱ་སྐྱུ་ཉེ་  
 སྤྱོད་ནས་མོའུ་འགལ་གྱི་ཚར་འོངས་ནས་མཐོང་རྒྱལ་རྣམས་  
 བསྟན་པས། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་དམིགས་འདི་  
 དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས་ཤིག་གསུངས་  
 པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས་ཞིང་ཟས་མ་ཟོས་པའི་

གང་རུ་དམུལ་བ་དྲན་ན་ནི་ཟས་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ།     ཟས་ཟས་  
 པའི་འོག་རུ་དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲན་ན་སྤྱག་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ནས་ཡང་ལྷའི་གནས་སུ་བྱིད་ནས་བལྟས་པས་ལྷ་མོ་མོ་མང་.....  
 བོས་པི་མང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོགས་ཤིང་ལྷའི་སྦྱིད་དགའ་.....  
 མངས་སྦྱིད་དཔག་རུ་མེད་པ་མྱོང་བ་མཐོང་།     བྱགས་གཅིག་ན་  
 ལྷའི་བྱ་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྷའི་བྱ་མོ་མང་བོས་གང་བ་.....  
 མཐོང་ནས།     ལྷའི་བྱ་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པས།     ལྷ་  
 དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་རུ་བྱུང་ནས་བཙོན་འགྲུས་བཙམས་  
 པས་དེ་ཉིས་ཤི་འཕོས་ན་འདིར་སྐྱེའོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་དེ་གཉིས་  
 དགའ་ནས་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སྤྲས་པས།     མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་དེ་  
 གཉིས་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་བཙོན་འགྲུས་  
 ཙོམས་ཤིག་གསུངས་པས།     གཉིས་ཀ་སྤར་བས་བཙོན་འགྲུས་  
 ཆེས་ཆེར་བྱང་།     སྤོན་དགེ་འདུན་འོད་སྤང་ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བར་  
 བྱོན་ཆེ་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་སྤྲ་བས་བྱིས་པ།  
 དགེ་འདུན་པའི་བྱགས་མ་གཏུན་དང་ཐག་པ་སོགས་བརྐྱས་པ་.....  
 རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་སུ་སྦྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བ་.....  
 གཟིགས་པ་བྱང་།     འོ་ན་དམུལ་བར་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན།  
 དེའི་རྒྱ་སྦྱར་སྟོག་གཙོད་པ་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྦྱིད་རྩུབ་ཕ་  
 མ་ཆོག་རྩུབ་དག་འབྲལ་བརྟུང་སེམས་གནོད་སེམས་འོག་ལྟ་སྟེ་

མི་དག་པ་བརྟེན་པོ་འདི་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་ཁྱད་ཀྱི་  
 བར་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུས་པ་དང་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་དང་པམ་པ་.....  
 བཞི་སྐྱད་ན་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ། སྐྱེ་ཐར་གྱི་ཉེས་བྱས་ཁྱད་དུ་  
 བསད་ན་ཡང་སོས། སོར་བཤགས་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ཐིག་ནག་དུ་  
 སྐྱེ། རྩེ་འབྲུགས་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ནས་བསྐལ་  
 པ་དཔག་དུ་མེད་པར་ཐར་པའི་དུས་མི་འབྱུང་དེའི་ཁ་སྐྱོགས་ཞེ་  
 སྐྱོགས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དུག་ཅུར་དཔུལ་བར་  
 སྐྱེ་ཞེས་སྐྱོགས་ཅམ་བྱེད་པ་ཡང་བསྐལ་པ་བརྟེན་དུག་དུ་དཔུལ་.....  
 བར་སྐྱེ། རྩེ་འབྲུག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཤི་ཆད་པོ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་  
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་  
 བྱང་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱོས་  
 ན་ཁོང་ཁྱོ་སྐད་ཅིག་མ་ཅི་ཅམ་སྐྱེས་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་  
 བསྐལ་པར་དཔུལ་པར་གནས་དགོས་པ་སྦྱོད་འཇུག་ལས་.....  
 གསུངས། གསང་སྐགས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་བྱང་ནས་སོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་  
 ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་གངས་མཉམ་པའི་བསྐལ་པར་  
 དཔུལ་པ་མནར་མེད་དུ་གནས་དགོས་པ་རྒྱུད་རྩེ་ཁ་ཅིག་ནས་.....  
 གསུངས། ལྷ་མ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་ན་བསྐལ་པར་  
 བསགས་པའི་དག་ཙ་རྒྱུན་འཇོམས་ཤིང་ཁོང་ཁྱོ་སྐད་ཅིག་མ་ཅི་  
 ཅམ་སྐྱེས་པའི་གངས་མཉམ་བསྐལ་པར་དཔུལ་པར་གནས་.....

དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་པོ་ཏོ་  
 བའི་གསུང་སྒྲིམ་ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་  
 དགོར་ལ་འབགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྡིག་པ་  
 བསགས་ན་རྡོ་རྗེ་དཔུལ་བར་སྦྱེས་ཏེ། མནར་མེད་ལས་གྲོང་ལས་  
 དགོན་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད། སྤྱག་བསམ་མནར་མེད་ལས་འབུམ་  
 འཁྱར་གྱིས་ཆེ་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིང་འགས་པ་ཙམ་  
 དུ་འདུག་གསུངས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ནི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིའི་  
 འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད། དེ་ལས་འསྔས་པ་ནི་  
 མིའི་གནས་ན་འང་ཡོད། ཡི་དྲགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤེན་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་དེར་སྦྱེས་ན་བཀའ་སྒྲིམ་གྱི་  
 སྤྱག་བསམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད། དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་ནམས་  
 ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་བཀའ་སྤྱོད་མཁས་པ་དང་ལྷན་པས་……  
 བགས་པ་ཤ་ཁྲག་ཀུན་བསྐམས་ནས་སྤོང་དུ་མ་མེས་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་  
 གདོང་སྒྲིམ་ཁེབས་པ་ཁ་སྐམས་ཤིང་ཕྱེས་བལྟག་པ། ཕྱིའི་སྦྱིབ་པ་  
 ཅན་གྱིས་རྒྱང་ནས་ཟས་སྒྲིམ་མཐོང་ཡང་ཐག་ཉེར་སོང་ན་ནག་  
 ཁྲག་སོགས་སུ་འཁྱར་ཞིང་མ་གྱུར་ཡང་མཚོན་ཆ་སོགས་པས་……  
 བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་སྟེར། ནང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན་གྱིས་ཟས་  
 སྒྲིམ་རྟེན་གྱིང་ཁ་ཁ་བ་མིག་ཙམ་ལས་མེད་པས་མི་ཤོང་ཤོང་ཡང་  
 མགྱེན་པ་རྟ་རྩ་ཙམ་ལ་མི་ཐར་ཐར་ཡང་སྟོ་བ་རི་ཙམ་ཡོད་པ་མི་

ཁེངས་ཁེངས་ཀྱང་རྒྱང་ལག་འཇག་སྐྱུ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐེག་པས་.....  
 ལྷག་བསམ་ལྟོང་། ཟས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཙན་གྱིས་ཟོས་འཐུང་ཆོད་  
 མེ་རུ་ལྷུང་ནས་འཆོག་ འགའ་ཞིག་གིས་མི་གཙང་བ་ལྷན་ལྷན་  
 ཙམ་ལས་གཞན་བཟའ་བཏུང་བཟང་པོ་བྱ་མི་རུས། ཁ་ཅིག་གིས་  
 རང་གི་ཤ་བཅད་ནས་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་.....  
 ཁོངས་སྦྱང་མི་རུས་པར་གསུངས། སྔན་བུད་མེད་ཅིག་གིས་  
 འཁོར་གཡོག་ནམས་ལ་ཟས་སྒྲིམ་མ་བྱེན། བེའུ་ཞིག་ཡོད་པའི་  
 མགོ་ལ་དབྱུག་པ་ཞིག་རྒྱབ་པས་མིག་བཅར། རང་གིས་སྒྲིག་ནས་  
 སྟོ་ཡོད་ཆོད་ཟོས་པས་ཤི་ནས་ཡི་དྲགས་མིག་གཡས་ཞར་བ་.....  
 མགྱིན་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་ཟས་སྒྲིམ་གང་....  
 ཡང་མ་རྟེན་པར་ལྷག་བསམ་ལྟོང་། སྔན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་  
 བུད་མེད་གཅིག་གིས་རྒྱ་ཡན་ཆད་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པས་བྲིས་ཤི་.....  
 ནས་ཡི་དྲགས་མོ་ཁ་ནས་མེད་དང་མ་སྟེར་སོགས་སྒྲེ་སྒྲགས་མི་.....  
 འདྲ་བ་ལྷ་ཙམ་འདོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། སྔན་ན་བ་བྱེ་བ་རི་ཡི་  
 དྲགས་གནས་སུ་བྱིན་ནས་གོང་ཁྱིམ་ཞིག་ན་མི་ནག་པོ་དབྱུག་པ་  
 ཐོགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས་ཅང་མི་སྦྱོར། །  
 དེར་རྒྱ་ཞིས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཆེ་ཡི་དྲགས་སྔོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་འདྲ་  
 བ་རུས་གོང་གི་ལུས་ལ་སྤྱད་དང་སྒྲས་གཡོགས་པ་སྟོ་བ་རི་ཙམ་ཁ་  
 ཁ་བ་མིག་ཙམ་ཡོད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འདུས་སོ། །ན་བ་བྱེ་བ་རི་

རྟེན་རྗེ་ཅན་བདག་ཅག་ལ་ཚུ་བྱུང་ཅིག་ཟེར་བ་ཁོ་པོས་ཚུ་སྤོང་  
 བ་ཚུ་ག་ལ་ཡོད་སྟེས་པས། ཡི་དྲུག་ས་ནམས་ན་རེ་ཡི་དྲུག་གི་  
 ཡུལ་ངན་ཟུ་གཉིས་གྲོང་བྱིར་འདི་ན་ཚུ་ཞིག་ཆེད་ཚུ་ག་ལ་ཡོད། ཁོ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུ་འབྱུངས་པ་ལྟ་ཅི་སྟེས་ཚུ་འདི་མིང་ཅམ་.....  
 ཡང་ད་རེས་མ་གཏོགས་མ་ཐོས་ཟེར། བྱིད་ནམས་ལས་ཅིའི་  
 དབང་གིས་འདིར་སྐྱེས་བྱས་པས། ཆེ་སྟོན་ལེར་སྐྱེའི་དབང་གིས་  
 ཡངས་སྤྱད་སྐྱབ་པ་མ་བཟང་བས་འདིར་སྐྱེས་ཟེར། ཡི་དྲུག་གི་  
 གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚུ་ནི། སྤྱིར་མི་དགེ་བ་བཅུ་འབྲིང་ཅམ་བྱས་ན་  
 སྐྱེ་ཞིང་བྱད་པར་ཆགས་པ་དང་ལེར་སྐྱ་བཟབ་ལེམས་མ་བྱིན་པ་  
 བྱངས་པ་ནམས་ཡིན་པས་དེ་དུ་མི་སྐྱེ་བར་འདྲོད་ན་དེའི་ཚུ་དེ་....  
 དག་སྤོང་དགོས། དུད་འགྲོའི་གནས་ནི་བྱེའི་ཚུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 དེ་ལས་ཁ་འཐོར་བ་ནི་ལྟ་མའི་གནས་ཀྱི་རི་གྲང་ན་གནས་སོ། །  
 དེ་དུ་སྐྱེས་ན་གསོད་ཟ་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པ་ཡོད། དེ་ཡང་བྱེའི་ཚུ་མཆོ་ན་དུད་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་མདོག་  
 དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་ཆང་གི་སྤང་མ་བཞིན་གནས། དེ་དག་གི་པན་  
 ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མནན་ཏེ་རྐང་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་དང་  
 དབྱུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མི་རུས། ཆེ་བས་ཆུང་བ་འབྱུར་  
 མིད་བྱས་ཐོས། ཆུང་བ་ནམས་དུབ་ནས་ཆེ་བ་འབྱུག་ཐོས་བྱས་  
 སྐྱུག་བསྐལ་ཐོང་། ཁ་འཐོར་བ་ལྟ་མའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་རི་

དུགས་ནམས་སྒྲིལ་ཁྱེད་མི་ཐར་བར་རྩོན་པ་དང་བྱིས་དེད་ནས་  
 གསོད། སྒྲིལ་ཕྱགས་ནམས་ལ་མི་སྒྲིལ་པའི་ཁལ་བཀལ་དབྱུག་པས་  
 བརྒྱུད་པ་ཤ་བཀས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟུལ་མང་།  
 སྒྲིལ་བྱི་ར་བ་མགོན་པོ་རྣམས་ཤ་བ་ལ་བྱི་བཏང་བས་ཤ་བ་.....  
 འཇིགས་དངངས་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་ཉག་རེའི་ཚེ་ན་རྒྱལ་.....  
 བྱ་འཇོག་པ་རྒྱུ་མི་ལའི་དུང་དུ་བྱུང་། རྒྱུ་མི་ལ་རས་རྒྱུ་གཉིས་  
 མར་གྱུས་པས་ཆོང་པ་ཞིག་གི་ཚར་བྱིན་དུས་མོན་པ་ཞིག་གིས་.....  
 ལྷག་ནས་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ལག་བཏང་བས་ལྷག་གིས་སྒྲིལ་དན་པ་  
 བཏོན་རྒྱུ་མ་ན་ར་ར་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུ་མཐུན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་དུང་  
 དུ་འོང་བ་གཟིགས་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཤིས་རེས་  
 འབྱུང་ཆོད་མེད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆབ་མང་དུ་ཤོར་བ་བྱུང་། སྒྲིལ་  
 བཟ་བེ་ཤེད་བྱ་སེར་སྒྲིལ་དགེ་འདུན་མང་པོ་ལ་ཆོས་རྩོད་བྱ་དུས་  
 སྒྲིལ་པོའི་མགོ་ཅན་སྒྲིལ་གྱིས་ཅི་ཤེས་ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་དེ་འདྲ་.....  
 བའི་དན་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བྱས་པས། ཤི་ནས་མགོ་  
 བརྒྱན་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཉའི་རིགས་  
 ལྷ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བཟུལ་མུང་། སྒྲིལ་དགེ་འདུན་པའི་དགོར་བ་  
 མཁན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་གཙང་བ་བཤང་གཅིའི་ཁྲོད་ཀྱི་  
 སྒྲིལ་བྱ་ཞིག་དུ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བཟུལ་མུང་རོ། །དུང་འགོ་དེ་དག་  
 དུ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་ནི་སྒྲིལ་མི་དགེ་བ་བཅུ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ནམས་སྒྲིལ་

ཤིང་། བྱད་པར་ཚས་སྤང་བ་དང་ཚས་དང་ཚས་སྤྲོ་བ་ལ་མ་གུས་  
པ་དང་། ཚས་སྒྲིར་ཞུགས་པ་ནམས་པན་ཚུན་གྱི་སྒྲིན་བརྗོད་བྱས་  
པ་ནམས་ཡིན། །

དེ་ཡང་འོ་སྒྲིལ་ནམས་གྱི་སྒྲིན་གྱི་དགོ་བའི་མཐུ་ཅུང་ཟད་.....  
ཅིག་ལ་བསྟོན་ནས་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ། དམ་པའི་ཚས་གྱི་སྒྲིར་  
ཞུགས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་བབྱང་བྱེད་ཀྱས་གདམས་པ་....  
བསྟོན་ཅུང་ད་ཅུང་ཚས་པའི་གཟུགས་བབྱང་ནས་ཚས་མིན་གྱི་....  
ལས་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བལྟས་ན་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་....  
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཆད་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་  
བ་བཟང་གིས་མི་ལངས་པ་བསགས་ཡོད་པའི་ཆོད་ན་གདའ།  
དེའི་སྤྱིང་དུ་ད་རེས་ལུས་ཐོག་འདི་ལ་ཡང་ཞར་དང་ཞོར་ལ་མི་....  
དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་ལ་བལྟས་པ་....  
ལྟར་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ཀྱང་མང་ལ། དགོ་བའི་ལས་བྱས་  
པ་ནི་བསམ་ན་དྲན་རྒྱ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དཀོན་པས་ཤིན་.....  
འགྲོ་ས་ངན་སང་དང་། མྱོང་རྒྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་འོས་མེད། སྒྲིན་  
མི་གཅིག་མཚན་རྟེན་གྱི་ཁ་ན་བསྐྱད་འདུག་པ། གཞན་གཅིག་  
གིས་དེར་མ་སྤྱོད་ར་མོང་དུ་སྒྲེ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་འདབ་མ་ཡུག་  
ཡུག་བྱེད་ཅིང་ར་མོང་དུ་སྒྲེ་ཅུང་ཨེ་མ་ཟིན་ཆར་ཟེར། དེ་བཞིན་  
དུ་འོ་སྒྲིལ་ནམས་མི་དགོ་བའི་དབང་གིས་ངན་སང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་



རུང་མུར་བྱས་ཟིན་ཆར་ཡོད་པས་ད་ནི་རང་ལ་སེམས་ཤིག་ཡོད་  
 ན་སྔོན་པའི་ཆོད་མིན། ད་ལྟ་མ་ཤི་གོང་འདིར་ངན་སོང་གསུམ་  
 གྱི་སྤྱག་བསུལ་གྱི་གཙོ་བྱས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསུལ་མཐའ་དག་……  
 ལས་སྐྱབས་ནས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་  
 སྐྱབས་ཤིག་འཆོལ་དགོས། དེ་ལ་བསྐྱེལ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་……  
 འོང། འོ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན།  
 སངས་རྒྱས་ནི་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པས་ཡོན་  
 ཏན་འདི་མེད་བྱ་བ་མེད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་ཡས། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་དཔེ་  
 ཟུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་སྐྱ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་  
 པའི་སྤྱ་ཡོང་གཡོ་ཞིང་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ས་པོན་རྒྱད་ལ་བསྐྱན་  
 ཅུས། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་  
 གདངས་པི་ཤང་སྤིང་བུ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འཇུར་གྱིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 སྟན་ཞིང་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་  
 ཅུས། ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱ་རུ་ར་སྟོན་པ་བཞག་ནས་བལྟས་པ་  
 ལྟར་ས་ལེར་གཟིགས། བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཡས་ནས་ཅན་  
 དན་གྱི་ལྷེ་གུས་བྱག་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྟོ་གིས་གཤག་པ་

གཉིས་ལ་ཡང་ཉེ་རིང་ཚུགས་རིས་མེད་པར་བཤེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་སྒྲི་.....  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཅམ་སྒྲོས་པས་ཀྱང་.....  
 སེམས་ཅན་དཔག་མེད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ནས། སྒྲིན་  
 སྒྲིན་པ་ཤྲུག་སྐྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། སྒྲིའི་སྒྲི་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲི་  
 ཐེངས་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་  
 པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ནས། ངན་སང་གསུམ་དང་ངན་  
 འགྲོའི་གནས་ནམས་ལན་དུ་མའི་བར་དུ་སྒྲིངས་པར་མཛད།  
 སྒྲིན་ལྟའི་བྱ་ཞིག་ཤི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤ་བཟོ་ཕག་མགོ་.....  
 ཅན་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲེབ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་.....  
 བས། དེ་རུ་མ་སྒྲེས་པར་སྐར་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་  
 སྒྲེས། མི་རྒྱུད་པ་ཞ་པོ་གཅིག་རྒྱན་པོ་འགས་བསད་ནས་གཞོད་  
 སྒྲིན་ཞིག་ཡོད་པ་མཆོད་སྟམ་པས། མི་རྒྱུད་པ་ཞ་པོ་དེ་འཇིགས་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། སངས་རྒྱས་གཞོད་སྒྲིན་  
 དེ་འདྲ་ཞིག་རུ་སྒྲུལ་ནས་འོངས་ནས་མི་འདི་ད་རེས་ང་ལ་གསོན་  
 པོར་སྐྱལ་དང་དགོས་པ་ཆེ་བྱས་པས། རྒྱན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་  
 གཞོད་སྒྲིན་ཡིན་སྟམ་ནས་སྐྱལ་བའི་ཆེ་ཐར་པར་གྱུར། སྒྲིན་རྒྱལ་  
 པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་བྱ་མོ་མདོག་མི་སྤྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པས་སངས་.....  
 རྒྱས་ལ་དད་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གཟུགས་བྱད་མཛོས་པར་.....

གུར་པ་སོགས་གཏམ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་མཐའ་ཡས།      སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱགས་  
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་  
 གྲུབ་དཔག་མེད་ཆེ་གཅིག་དང་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་……  
 འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཞེན་ནས་……  
 བྱང་བ་ཡིན་ལ།      མི་ལ་རས་པས་མཐུ་བཏང་ནས་མི་མགོ་སྤྲོ་  
 སེར་བ་ལན་མང་པ་བ་ནས།      སྤྱི་ཆགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་  
 བསད་ཀྱང་ཕྱིས་ཆོས་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཀྱན་དག་ནས་ཆེ་……  
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས།      དུལ་རེ་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་མ་གསལ་བྱི་ལི་  
 རུར་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་བསད་ཀྱང་།  
 ཕྱིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་པས་དག་ཉེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་  
 ལ་འཕུར་བ་བྱུང་།      སྔ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།      དགོ་བཤེས་ཤུག་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས།      ད་ལྟ་ཡུང་བ་ཅམ་ན་ཁོང་  
 བདེ་སྲིད་ཆེ།      སྤུན་སྡེ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་པས།      ད་ལྟ་སྤྱང་  
 ཤོད་ཅམ་ན་བདེ་སྲིད་སྤུན་གསུམ་ཁོང་ལ་ཡོད།      ངས་ཀྱང་དང་  
 བོར་ཆོས་སྒྲོར་མ་ཞུགས་ཅམ་ན་བྱང་གསེར་ཁར་ལན་གསུམ་……  
 ཕྱིན་པ་ལ་གསེར་ཞོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཐུམ་མ་སྤྱོད་བ་ལ།      ད་ལྟ་ཉི་མ་  
 རེ་རེ་ལའང་གསེར་སྤང་མང་པོ་ཡོད་གིན་འདུག      དེས་ན་འོ་སྐྱལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་སྲིད་ལྟ་

དང་མཉམ་པ་ཡོང་གསུངས། སྟོན་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཆང་  
 གཅིག་གི་མཛོད་ཕྱག་སྟེ་བཅལ་བས། ཆང་བཅགས་རན་པའི་རྩ་  
 མ་གཅིག་དང་འབྲད་དེ། འབས་ནས་བཅགས་ན་ཆོར་གྱིས་  
 འོགས་ཁ་ནས་བཅུས་ནས་འཐུངས་པས་བཟེ་སྟེ། གཅིག་ན་རེ།  
 ངས་སྤྱ་ལེན་ཟེར་བ་ལ་གཅིག་གིས་འདི་ཅི་ཟེར་བདག་པོས་ཆོར་  
 ན་རང་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བསད་ཡོང་བྱས་པས་མ་ཉན་ཏེ་སྤྱ་བྱངས་  
 པར་གདའ། ཆང་ཁ་ནས་བཅགས་པ་འདི་འདྲ་ན། འབས་ནས་  
 བཅགས་ན་ཅི་ལྟར་མཆི། ཟེར་ཞིང་བྱོ་ཅེས་པས། བདག་པོས་  
 ཆོར་བ་བྱུང་ཡང་མ་བརྟུངས་པར་ཆང་མཉམ་པོར་འཐུང་སྟངས།  
 དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྐལ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ནམས་ལ་ཡང་བདེ་.....  
 སྦྱིད་ཁྱིམ་པ་ལས་ལྷག་ན་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེས་  
 ན་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་ཡང་ཆོས་ལ་བསྟེན་ནས་.....  
 འབྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མཐའ་ཡས། ཆོས་དེ་འདྲིན་  
 སྦྱང་སྤེལ་གསུམ་མཛོད་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་.....  
 ཏན་ཡང་མཐའ་ཡས་ཏེ། སྟོན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གིས་སེམས་ཅན་དཔག་རུ་མེད་པ་དག་པའི་ཞིང་རུ་  
 བྱངས་ནས། ད་ནི་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་ཡོད་དགོངས་ནས་  
 རི་པོ་ཏ་ལའི་ཅེར་ཕྱིན་ནས་གཟིགས་པས། སེམས་ཅན་དེ་ཅམ་  
 ཞིག་བསྐྱལ་བྱུང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་གཟིགས་པས། སྤྱར་

ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་གོ་ཆ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ད་རུང་འཁོར་བ་  
 མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས།  
 སྟོན་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་དཔུལ་བར་རྒྱ་ཁྲིང་  
 སོང་ནས་མནར་མེད་དུ་སླེབས་ཆེ། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ནམ་མཁའ་  
 ལ་འཕྱར་ནས་ཆར་ཤིང་རྟའི་སྟག་ཤིང་ཅམ་གྱི་རྒྱན་པ་བ་པས། རྒྱ་  
 དེས་དཔུལ་བའི་མེ་ཀྱན་བསད། ཤུ་རིའི་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་མས་པ་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མནར་མེད་གནས་……  
 ཀྱན་བསེལ་བར་བྱས་སྟག་བསེལ་རྒྱན་བཅད། ཡང་མོའུ་འགལ་  
 གྱི་མ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་ལེན་དུ་ཕྱོན་དུས་ཐེབས་ཞོར་ལ་རྒྱ་……  
 འཕྱུལ་གྱིས་བཏྲགས་པའི་གནས་རྣམས་གྱི་ཆ་གྲང་གི་སྟག་བསེལ་  
 མཐའ་དག་བསལ་ནས་བདེ་བར་བྱས་པ་དཔུལ་བའི་བྱངས་ཆེན་  
 སོ་དཔག་ཆད་མང་སོ་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཛོད་པ་བྱངས་དང་  
 བཅས་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱིས་བཏྲགས་ནས། བར་དོའི་སྐབས་ཤིག་དུ་  
 འབྱེར་འོངས་ནས་མ་བཏོན་ཏེ། བྱངས་བཞག་ཡོད་པ་ཉག་སྟག་  
 འདས་ལོག་དཔུལ་བར་སོང་དུས་མཐོང་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་……  
 འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་དྲིས་པས་འདི་ནི་སྟོན་མོའུ་……  
 འགལ་གྱིས་མ་འཛོད་པའི་བྱངས་བུའི་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱིས་དཔུལ་བ་……  
 ནས་བཏྲགས་འོངས་པ་འདིར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་  
 དབང་སྟག་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སོ་འཛིགས་ཐུལ་གྱིས་འབངས་

མི་ཀྱན་མོ་ཞིག་གི་བུ་སྟོ་བུར་ཤི་བས་ཕྱིར་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གཤེན་.....  
 རྩེའི་ཡུལ་དུ་དམག་དངས་ནས་འཁོར་ནམས་གྱིས་གཤེན་རྩེ་ཚོས་  
 རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ནམས་དང་འཐབ། འཇིགས་བྱལ་གྱིས་ལྷ་ཚངས་  
 བས་གནང་བའི་བདེ་ཆེན་ཞོ་འབྱུང་གི་བུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་.....  
 མདུང་རྒྱབ་ན་མི་ཕོག་མི་སྲིད། ཕོག་ན་མི་སྟོལ་མི་སྲིད། བསྐལ་ན་  
 མི་འདྲེན་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོགས་ནས་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་  
 འཇིང་གྲབས་བྱས་པས། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཡོལ་ཡོལ་འགྲལ་བ་  
 བྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ལྷའི་སྒྲུན་གྱིས་  
 གཟིགས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན། བར་ནས་  
 གཟུ་བྱས་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་བྱལ་ལ་ལྷའི་བུ་ཞིག་སྤྲད། རྒྱལ་པོ་  
 འཇིགས་བྱལ་གྱིས་གཤེན་རྩེ་ཚོས་རྒྱལ་ལ་ཚོལ་བ་བྱས་པ་བཟོད་  
 གསོལ་བྱས་སྐར་མི་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་བྱུང་། ཡང་སྟོན་གཤེན་རྩེ་  
 གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་མས་ཐག་  
 འཐག་གིན་ཡོད་པ་སྟོང་ནས་ས་ལ་འབབ་དབང་ཡང་མ་བྱུང་.....  
 བར་སྟོ་བུར་དུ་ཤི་བ་མཐོང་ནས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་དེད་མ་བུ་  
 གཉིས་ཁ་བརྒྱའ་ཞིག་བྱས་འཆི་རྒྱ་མ་བྱུང་བྱུང་། ཐག་གི་སྟོང་  
 ནས་ཀྱང་མར་འབབ་དབང་མ་བྱུང་བ་འདི་གཤེན་རྩེ་དབང་ཆེ་  
 བྱུང་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། མའི་རོའི་ཙ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་  
 ལ་བསྐྱེད་དེ། གཤེན་རྩེའི་ཡུལ་ལ་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་

བདུན་ཅུ་ཙུ་ལ་སྤང་སྲིད་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད།      གཤེན་རྗེ་ཡ་མཚན་  
 ཀའི་དམག་ནམས་བཏང་ནས་གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་དང་འཐབ་པའི་……  
 བར་དེར་མ་ཁང་བ་ནག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་ཚོས་  
 ཉེ་མི་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་སྤར་རོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྤར་ལྟར་……  
 སོས་པ་བྱུང་།      ཡང་སྤོན་འཕགས་པ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ་བོ་  
 ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཅན་དན་འདྲོན་དུ་ཕྱིན་པས།      ཅན་དན་བསྐྱང་  
 བའི་གནོད་སྦྱིན་ནམས་ཀྱིས་ཚོར་ནས་རྒྱང་དྲག་པོ་བཏང་ནས་  
 གྲུ་ཁ་སྐྱབ་པར་བཅུམས་པ་ན།      ཕུ་བོས་འཕགས་པ་གང་པོ་ལ་  
 སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་འཕགས་པ་གང་པོས་མཁུན་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་  
 གྱིས་གྲུ་ཁར་བྱོན་ནས་སྐྱབས།      སྤོན་ཉག་སྐྱག་འདས་ལོག་བྱང་  
 རྒྱུ་ཁེམས་དཔས་དཔྱུལ་བར་ཕྱིན་དུས།      གྲུ་བ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་  
 རྒྱལ་པོས་མདའ་གཞུ་ཞིག་ཐོགས་ཉེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདྲེན་  
 པ་མཐོང་།      དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུ་བ་མང་པོས་དཔྱུལ་  
 བའི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་  
 འདྲེན་པ་མཐོང་།      རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་བོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤི་  
 ནས་ལས་དབང་གིས་སྡི་བ་ཞིག་གི་འག་དུ་སྲིན་འབྲུ་སྤེལ་རིང་  
 བ་ཞིག་དུ་སྡིས་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་སྡི་བའི་རྩར་ཐེབས།      མི་ཀྱན་  
 གྱིས་མཐོང་སར་ནམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་དྲངས།      དེ་འདྲ་བའི་  
 གཏམ་རྒྱུད་ཤིན་དུ་མང་།      དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་

གྱིས་མི་བྱལ། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་  
 བྱས། སྤྱིར་འཁོར་བ་བྱད་པར་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་སྦྱབ་  
 པའི་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པས་.....  
 སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ།      བསྐྱེམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 སྦྱབས་སུ་སོང་ནས་བབྱང་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་ནས་སྲོག་གི་སྤྱིར་  
 ཡང་མི་གཏོང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་རྩི་ཐོད་ན་བཞུགས་དུས་ཀྱི་གར་  
 གྱི་མི་བྱང་བ་ཀྱན་ལ་ད་ལྟ་པ་གི་ན་གཏམ་ངོ་མཆར་ཅན་ཅི་འདྲ་  
 འདུག་དྲིས་པས། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་བསྟེན་གཅིག་ལྟ་  
 རྟེན་པས་བབྱང་ནས། ད་ཁྱོད་རང་གི་ལྟ་བ་ཐོངས་ལ་ངའི་ལྟ་  
 བ་ལ་ཞུགས། ཁྱོད་རང་གི་ལྟ་ཐོངས་ལ་ངའི་ལྟ་ལ་འདུས། དེ་ལྟར་  
 མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་གསོད་ཟེར་བ་ལ། དགེ་བསྟེན་ན་རེ། ཆོག་ཙམ་དུ་  
 གཏོང་སྦྱང་ནས་གཏོང་མི་ཐོད་བྱས་པས་བསད་ལགས་ཟེར་བ།  
 རྩི་ཐོད་ཞལ་ནས། དགེ་བསྟེན་དེས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།  
 མའི་རྒྱལ་པོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་གར་ལོག་དུ་སྤྱི་རྩི་ལ་ལྟ་  
 རྟེན་པས་བཙོན་དུ་བབྱང་ནས་གསོད་པས་བཞིགས་ཏེ་ཁྱོད་ལྟ་  
 དང་ལྟ་བ་གཏོང་ན་མི་གསོད་ཟེར། མི་གཏོང་བྱས་པས། མི་  
 གསོད་པར་མ་ཟད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱལ་སར་སྤྱིར་བཞག་ཐོང་ཟེར།  
 མི་གཏོང་བྱས་པས། ད་དུང་དེའི་སྦྱང་དུ་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་གྱིས་ཐོངས་ཟེར་བས་ཀྱང་། མ་བཏང་བས་བསད་



སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་ལྷས་སྒྲིག་ཡོངས་སྒྱུད་གང་གི་  
 མྱེར་ཡང་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དེ་ལྷ་བུ་རེ་བྱེད་……  
 དགོས་གསུངས། དེ་ལྷར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་  
 བའི་པན་ཡོན་ནི། སྒྲིན་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་པའི་ཆོང་བ་མང་པོ་རྒྱ་  
 སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁ་ནང་དུ་འཆོར་དུ་ཉེ་བ་ན། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་བས་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར། རྒྱ་སྒྲིན་  
 དེས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་ཉེ་  
 ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཁྱིམ་བདག་གི་བུར་སྒྲེས།  
 སྒྲིན་ཁྱུང་གཉིས་གྱིས་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་གྱི་སྐུལ་གཉིས་ལ་……  
 གཙེས་པས་སྐུལ་གཉིས་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་……  
 སྤང་བས་གནོད་པ་མ་རུས་པས་བྱེད་གཉིས་གྱི་ཅི་བྱས་དྲིས་པས་  
 སྐྱབས་འགོ་བྱས་སྒྲས་པས་ཁྱུང་གཉིས་དང་སྐུལ་བཞིས་སྐྱབས་……  
 འགོ་བྱས་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཅུ་གྱུར། སྒྲིན་རི་ཁྲོད་པ་སྐྱབས་  
 འགོ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱན་མོ་དང་ཅན་ཞིག་གིས་ཆོས་ཤིག་ཞུས་……  
 བས་ཡོན་དུ་སྒྲུལ་བུ་ཞིག་འབུལ་པ་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་གོ་ནས།  
 མཆོན་མོ་རི་ཁྲོད་པའི་སྒྲོར་འོང་པ་ནང་ནས་རི་ཁྲོད་པས་སྐྱབས་  
 འགོ་བྱས་པའི་མཐུས་ནང་དུ་འཇུག་མ་རུས། བྱི་ནས་བསྐྱེགས་ཏེ་  
 ཁྲོད་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དེ་སྒྲོར་མི་ཉེར་ན་ང་ནང་དུ་འོངས་ནས། གསོད་  
 སྒྲིང་ལ་དམར་འདོན་བྱས་བསད་ནས་བྱིར་འགོ་བྱས་འཇིགས་……

བསྐྱང་བས། རྒྱུ་ནས་རི་ཁྲོད་པ་ཡང་འཇིགས་པ་ལྟར་མཛད་  
 རྒྱུ་རྩ་མ་འོང་དང་སྟེར་ཞེས་ཐག་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ། སྒྲིལ་ནས་  
 ལག་པ་རྩུར་ཐོངས་དང་སྟེར་བྱས་པས་བཏང་ཆེ་ལག་མགོ་ནས་  
 ཐག་པས་བབྱང་སྟེ་རྩུར་འཐེན་ནས། ཀ་བ་ལ་བཏགས་ཏེ་དབྱུག་  
 པ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་སྒྲིལ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་  
 གཅིག་བརྒྱབ། དེ་བཞིན་རྩུ་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ་ཞེས་གསུམ་རྒྱབ་ནས། སྒྲིལ་ཐག་པ་དགོལ་ནས་བཏང་  
 བས། རྒྱུ་མ་ཤི་ན་རྩུ་ན་ནས་ཆེར་འགོ་མ་རུས་པར་རྩུར་འོངས།  
 ཟམ་ཞིག་ཡོད་པའི་འོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལས་མེད་པ་བཟང་། དེ་བས་མང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་རིང་  
 འཆི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་གདའ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་སྟམ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པའི་རུབ་དེར་ལྟ་འདྲེ་མང་པོ་ཟམ་  
 སྟེང་དེར་འགོ་མ་རུས་པར་ཟམ་གྱི་སྟེ་དེར་འཆོགས་ཡོད་པ་འདྲེ་  
 མཐོང་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་འདིར་འཆོགས་ནས་བསྐྱེད་  
 པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། ཟམ་འོག་འདི་ན་མི་གཅིག་གིས་སྐྱབས་འགོ་  
 བྱས་པས་འགོ་མ་ཐོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་སྐད། དེ་ལ་སོགས་སྐྱབས་  
 སུ་སོང་བས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབས་  
 ནས། མཐོ་རིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུ་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་།  
 སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་  
 དེ་གིས་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 སྤུང་ཅིང་འཇོད་པ་དང་། ཚེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པ་དང་། ཤི་  
 ར་དན་སོང་ཏུ་མི་ལྟང་བ་དང་། ལམ་བྱད་པར་འཕགས་པ་རྒྱད་  
 ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷུང་ཏུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚོབ་  
 པར་གསུངས་སོ། །སྦྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྦྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་འཆལ་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་ཆ་ཆ་ཡན་ཆད་སྦྱོ་པོར་བྲངས་ནས་གྲུས་པར་  
 བྱ། ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མི་བྱེད་  
 ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་འཇོག་དགེ་  
 འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་ལྷ་སྤྲིགས་པ་དང་མི་.....  
 འགྲོགས་ཤིང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཅམ་འཛིན་པ་ལའང་  
 གྲུས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྦྱབས་འོག་ནས་.....  
 བཞུད་དེ། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཏུ་དན་སོང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་  
 བ་སྤངས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་དགོས། དེ་ལ་སྤྲིག་པ་བྱས་  
 པའི་རྟེན་དམིགས་ནི། སྒྲན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་མི་ཞིག་ལ་  
 བྲིམས་བཅད་ནས་གསོད་ཏུ་བཅུག་པས། རྒྱ་སྤྲིན་ཞིག་ཏུ་སྦྱོས་

བྱས་ལུས་ལ་སྲིན་འབྲུ་མང་པོ་གནས་ནས་ཚོས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 བྱང་། ལྷ་ལྷམ་པར་གསལ་གྱིས་སྦྱོ་བ་སྤྲོ་རྩལ་ཞིག་ཏུ་བྱི་གཅིག་  
 ལ་རྟོ་རྒྱབ་ནས་བསད་པ་ཕྱིས་སྦྱོ་བ་མང་པོ་བྱི་ཕག་སྐགས་ལུས་...  
 ངན་པ་རུ་མ་སྤངས། སྤྲོ་བ་དཔོན་པེ་ར་ཅ་ན་ཆེ་སྤྲོ་མ་ཞིག་ཏུ་  
 ཤིག་མང་པོ་བསད་པས་སྦྱ་ཆེ་དེར་ཆ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་ཤིག་དྲོང་རུ་  
 བསྐྱར་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བྱང་། སྤྲོ་ཁ་ཆེའི་དགེ་སྦྱོང་ར་བ་ཏི་བྱ་  
 བ་ཆེ་སྤྲོ་རྒྱན་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རུས་བེའུ་ཞིག་བརྒྱས་པས་བདག་  
 པོས་དེད་ནས་ནགས་གསེབ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་མཉམ་པར་  
 བཞག་འདུག་པའི་མདུན་རུ་སྐྱར་ནས་བྲོས་པས། དེས་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཁྲིད་ནས་ཞག་རྒྱག་དྲོང་རུ་བཅུག་པའི་ནམ་སྤྲོ་...  
 གྱིས་སྦྱ་ཆེ་དེར་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན་སྤྲོ་བུ་ཆོས་བསྐྱར་རུས་...  
 བྱིས་བདག་ཅིག་གི་བེའུ་སྤྲོ་བ་བཅའ་རུ་ཡོངས་པས་ཆོས་བྱུ་ཁ་  
 བྱེ་ནས་བལྟས་ཆེ་སྤྲོ་བུ་བེའུའི་ཤ་རུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་...  
 པོས་བཙོན་རུ་ཟླ་བ་རྒྱག་བཟུང་ནས་བཏང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ཟུང་  
 པ་ལས་ཆེ་སྤྲོ་མར་བྱིས་པ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་ནས་...  
 བསད་པས། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་སུ་དག་བཙོམ་མར་གྱུར་  
 ཡང་ནམ་སྤྲོ་གྱིས་མ་བཏང་བར་ལྷགས་ཀྱི་མདུང་ཞིག་གིས་སྦྱི་  
 པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་རུ་བྱུང་ནས་གོངས། སྤྲོ་སངས་རྒྱས་འོད་  
 ཟུང་གི་བལྟན་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་སྡེ་སྤྲོ་འཛིན་པ་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱིས་

ཁེངས་ནས་གཞན་དག་ལ་གནག་ཇི་ཡིན་བྱས་པས།      ཟླ་བ་ལྔ་  
 བརྒྱུ་གནག་ཇི་བྱེད་པར་གྱུར།      དགེ་སྲོང་སྲོང་བ་ལ་བཙུན་པ་  
 ཞིག་སྟོག་པའི་སར་བྱིན་པས།      ཁེངས་སྲོང་བ་བྱུར་མ་བརྟུབས་པས་  
 ཆོག་པ་བོས་ཏེ།      སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྲུང་གི་དགེ་སྲོང་འདི་དག་ནི་  
 མཚན་ཐོག་སྤལ་བ་བཞིན་སྐད་འབྱེན་ཏི་སྤྲས་པས།      ཟླ་བ་ལྔ་  
 བརྒྱུ་སྤལ་བར་སྟེས།      ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱུ་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་  
 ཏུས།      རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་བྲལ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དགེ་འདུན་  
 ལ་ལུལ་བ།      བྱིས་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྲུག་དོག་གིས་གཞན་སྟོང་  
 ཏུ་མ་བརྟུག་པས།      བསྐལ་བ་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་ཏུ་དཔྱལ་བ་སོགས་  
 དན་སང་ཏུ་སྟེས་པའི་མཐར་སྐྱ་པ་ལྔ་འེངས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་  
 ཏེ་ལུས་ལ་གང་རེག་མེར་འབར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐལ་ལྷུང་།      སངས་རྒྱུ་  
 འཁོར་བ་འདིག་གི་ཏུས།      ཆོས་སྤྲ་བ་འཁོར་མང་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་  
 རྟེན་བཀྲར་ཐམས་ཅད་འཁོར་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་པར་……  
 རང་གཅིག་བྱས་ཡོངས་སྤྲུང་ཅིང་དགེ་སྲོང་གཞན་རྣམས་ལ་མི་……  
 སྟོན་པ་སྤྲས་པས་དན་སང་ཏུ་སྟེས་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་ལྷུང་རིང་……  
 ལྷུང་།      བྱིས་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་འདིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཏུས་སྤྲུང་ལ་  
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆུ་ཚན་ནང་ཏུ་འཆོད་ཅིང་འཁོར་སྟོབ་མ་རྣམས་  
 གྲང་སྤལ་བ་དང་སྟོན་བྱུར་གྱུར་ནས་ལུས་བོས་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་  
 ལྷུང་།      སྟོན་རྒྱུན་པམ་རབ་འདིགས་གཉིས་ལ་གསེར་བུམ་པ་གང་

ཡོད་པ་རྒྱན་པམ་གྱིས་ཤིང་ཕྱེ་རུ་ཡུར་འདུག་ཅེས་རྒྱན་ཞིག་སྤྲས་  
 པས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་ཤིང་ཕྱེ་འི་ནང་གི་སྤྲིན་འབྱར་སྐྱེས། དེའི་ལན་  
 རུ་རབ་འཇིགས་གྱིས་རྒྱན་པམ་གྱི་བྱ་གཉིས་སྤྱུར་བསྐྱར་ནས།  
 རུ་སྤྱུར་ཡུར་འདུག་ཅེས་རྒྱན་སྤྲས་པས་སྤྱུར་འི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་.....  
 སྤངས། སྤང་སྤྱང་བདེན་ཆོག་འབྱུང་བ་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱན་  
 གཅིག་སྤྲས་པས་ལུས་ཀྱི་འོད་ཉམས་པ་བྱུང་། དག་སྤྱང་མ་ཞིག་  
 གིས་ཤོགས་མོ་ནམས་ལ་བྱི་མོ་ཆོ་སྤྲས་པས། སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་བྱི་  
 མོར་སྐྱེས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་གནས་མང་  
 བོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱར་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཆང་བ་  
 ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོས་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལད་མོ་  
 བྱས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཆང་འདུག་བྱས་པས། སྐྱེ་བ་མང་པོར་  
 སྐྱར་བོར་སྐྱེས། རྒྱན་རྩོ་བོས་མི་ཏི་པིས་ནང་གི་རྣམས་ཅུང་ཟད་  
 བརྟེན་པ་དག་འདུན་པའི་བྲིམས་ལ་གནོད་དོགས་ནས་གནས་.....  
 དབྱུང་བྱས་པས། མཆོན་མོ་མནལ་ལམ་རུ་མི་ཏི་པི་བྱང་སེམས་  
 ཡིན་པ་ལ་གནས་དབྱུང་བྱས་པས་རི་རབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་  
 བྱུང་པའི་སྐུལ་རུ་སྐྱེ་བེར་བ་མིས། དེ་ལ་ཅི་ཕན་དྲིས་པས། ཉིན་  
 རེ་ལ་ས་ཆ་བདུན་རེ་བཏབ་ན་པན། བྱང་པར་བོད་རུ་ཕྱིན་ན་  
 པན་བེར་བ་མིས་པ་སོགས་གྱིས་རྐྱེན་བྱས་བོད་རུ་ཐེབས་པ་བྱུང་།  
 རྒྱན་བྲམ་བེ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་ཆོས་རྒྱན་པ་.....

མཐོང་ནས། དག་སྦྱང་འདི་ནི་སེའི་བཞིན་འཇིགས་པ་དང་བག་  
 ཚ་བ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ལ། ཉན་ཐོས་འདི་དག་ནི་རི་དྲགས་ཕྱ་  
 མ་བཞིན་ཆོས་ཉན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པས། ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུ་སེའི་ཏུ་  
 ཟུར། སྟོན་ན་བ་བྱེ་བ་རིས་རྒྱ་མཚོར་རིན་ཆེན་ལེན་དུ་འགྲོ་ཆོ།  
 མས་བྱ་དང་གསོན་པོར་ཁོ་མོ་དང་ནམ་འཕྲད་སྟུམ་ནས་དུས་.....  
 པས། འདིས་འགྲོ་ཁར་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྤྲོད་སྟུམ་སྟོས་ནས། མ་ལ་  
 བྱོད་དན་སོང་ལ་ཅིའི་བྱིར་མི་གཟིགས། ཞེས་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྤྲོས་  
 པས། བྱིའི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་  
 འགྲམ་དུ་ཡོངས་ནས་ཆོང་བ་ཀྱན་གྱིས་སྟོར་ཏེ་འབྱུངས་ནས་.....  
 དན་སོང་གི་གནས་མང་པོ་མཐོང་བ་བྱུང་། སྟོན་རྒྱགས་བྱེད་གྱིས་  
 ཆོས་ལོག་བསྟན་པས་ཤི་ནས་དཔུལ་བར་ལུས་ཆེན་པོར་ཟུར་.....  
 པའི་ཕྱེ་ལ་སྟུགས་ཀྱི་ཐོང་གཤོལ་ལྷ་བརྒྱ་བཅུགས་ནས་ཞིང་ཚོས་  
 པའི་སྟུག་བསུལ་བྱང་བར་ཟུར། ཡང་སྟོན་བུམ་བེ་ཅ་ནག་སྐྱ་ཞེས་  
 བྱ་བ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་  
 གིས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་སྤྲོས་པའི་སྤྲ་མཚོད་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་  
 དག་བྱང་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོས་དྲག་པོ་མངོན་སྦྱང་བྱས་ནས་  
 བསད་པས། སྐྱེ་བ་བྱི་མར་དཔུལ་བར་སྐྱོས་ནས། ལོ་གངས་  
 དཔག་དུ་མེད་པར་སྟུག་བསུལ་བྱངས་པར་ཟུར། ཡང་པརྗེ་ཏ་  
 དག་གི་དབང་སྟུག་གྲགས་པ་ལ་ཅ་རྒྱུང་བྱང་བས། དེའི་གཤ་པ་

འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལོག་བཅམས་པས།                      ཆེ་དེར་མགུལ་  
 འགགས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། རྫོགས་ཁ་སར་པ་ཤིར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། རྫོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་བཅམས་པས་ནད་མི་སོས་པར་  
 མ་ཟད། ཕྱི་མར་ངན་སང་རུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་སྐད། སྤྲོན་མི་  
 གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བུད་མེད་ཡིན་ཞེས་ངན་སྤྲོས་བྱས་ཀྱང་.....  
 པའི་ཆེ་དེར་ཕོ་མཆོན་གནས་འཁྱུར་ནས་མོ་མཆོན་རུ་སང་ཤི་.....  
 བྱས་སྐྱེ་བ་བརྒྱར་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སྒངས་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་མང་  
 སོ་ཕྱད། སྤྲོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱུ་ཞིག་བཅས་པ་ཆེར་  
 སང་ནས་སྤྲོང་མོ་བྱས་པས་ལ་ལུག་སྤར་བ་གང་རྟེན་པ་མ་ལ་.....  
 བཅོལ་ནས་སྤར་སྤྲོང་རུ་སང་བའི་བར་ལ་མས་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཤིག་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པར་ལུལ་བས། ཁོ་ཕྱིར་འོངས་ནས་ལ་  
 ལུག་བྱས་པས། མ་ན་རེ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ལུལ་སང་བྱས་  
 པས། ཁོ་ཁྱོས་ནས་དེ་ཟོས་པ་དེ་རྒྱང་ལག་རེངས་ཤིང་སྤྲོས་ནས་  
 ཤི་བར་མ་ཁྱུར་རམ་ཞེས་ཆོག་ངན་སྤྲོས་པས། ལོ་བརྒྱ་རྟོང་མང་  
 སོ་དཔུལ་བར་སྐྱེས། ཕྱིས་རྒྱལ་སོ་གསལ་རྒྱལ་རུ་ཁྱུར་རུས་ཀྱང་ལ་  
 ལུག་ཟོས་རྒྱ་འཁྱུངས་པས་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་རྒྱང་  
 ལག་རེངས་ཤིང་སྤྲོས་ནས་ཤི་བ་བྱུང་། དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ནི། རྒྱལ་སོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོ་ཆེ་སྤྲོན་མ་ཞིག་རུ་དབུལ་སོར་  
 ཁྱུར་པའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ཟན་རྟོན་ལན་ཚུ་མེད་པ་



ཞིག་དང་པས་ཕུལ་བས། ལུམ་ཅུ་ཙུ་ག་ལུམ་གྱི་བདག་པོར་ལན་  
 ཅུག་དང་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱལ་པོ་ལན་ཅུག་བྱས་པའི་མཐར་ཁྱལ་  
 པོ་གསལ་ཁྱལ་དུ་ལྟུང་། སྟོན་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ས་  
 སྟར་བ་གང་ཕུལ་བས། འཇོམ་སྒྲིང་མེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ཆོས་ཁྱལ་ཕྱ་དན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་གསེར་  
 ཐུབ་ལ་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་འབུལ་རྒྱ་མེད་པས་རྩ་བ་དུས་  
 བས་བཅོང་བའི་རིན་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་གཉིས་ཕུལ་བས། རྩེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་བྱད་པ་  
 མེད་པ་བྱུང་། སྟོན་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་རྩེ་བ་དང་ལེགས་གྲུབ་  
 ཅེས་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཆོང་པའི་འཁོར་བཞི་ཁྲི་བཞི་ཁྲི་ཡོད་པས།  
 དེད་དཔོན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྟོང་པོ་མེད་པར་མཐོང་།  
 བས། འཁོར་ཆོང་པ་ནམས་སྐྱར་ནས། དྲང་སྟང་ནམས་ཀྱི་དྲང་  
 དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བཙོན་འགྲུས་བཙམས་པས་རང་སངས་རྒྱས་  
 མདོན་དུ་བྱས། བྱིས་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་རྩེ་བ་འཁོར་བཅས་  
 འོངས་ནས་ཆོང་པ་ནམས་སྐྱངས་ནས་ཅིའི་བྱིར་རབ་དུ་བྱུང་།  
 སྐྱས་པས། ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པས་ཀྱན་དད་པར་  
 ལྟར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་བྱིང་གི་ནོར་ཕུལ་བས། བྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲིར་ལྟུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་  
 གསུངས་པས་མཐོང་ལམ་སྟེས། སྟོན་ཁྱལ་པོ་གྱི་གྲིས་སངས་རྒྱས་

འོད་སྤང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་ལུལ།  
 རིན་ཆེན་སྒྲ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆོད་གཅིག  
 འཕང་ཏུ་དཔག་ཆོད་སྤེད་པ་ཞིག་བཅིགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གྱི་  
 གྱིའི་བྱ་འབྲིང་བས་གདུགས་འབྲིང་ཞིག་བཏེགས་པའི་བསོད་ཀྱི་  
 རྣམས་ཀྱིས། སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཉིས་  
 སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བྱས་པའི་མཐར་མངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པའི་གཙུང་ཀྱི་  
 དགའ་བོར་གྱུར། སྟོན་རི་བྲག་ཅིག་ན་བྱིམ་བདག་ལྷག་ཅིང་ཚོར་  
 མང་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲེད་ཆོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རང་  
 མངས་རྒྱས་ཤིག་བྱོན་པ་ལ་དད་པས་བསོད་སྟོམས་སྐྱར་བས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཞིག་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རུས་པ་རྣམས་བྱིམ་བདག་ཀྱི་  
 དེས་བུམ་པར་བརྟུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བྱས་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་  
 དན་བརྟུགས་ནས་གུར་ཀྱམ་བྱགས། རྗེའི་ལག་རིས་སུམ་ཅུ་བྱས་  
 པས། གཙུང་དགའ་བར་གྱུར་རུས། མཆོན་བཟང་སུམ་ཅུས་  
 བརྒྱན་པ་བྱང་། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ལྡན་གྱི་རུ་བོ། མངས་རྒྱས་  
 རྣམ་གཟིགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་བྱས་ཏེ་ཁྱུས་ཁང་ཏུ་  
 གཤེགས་ནས་མངས་རྒྱས་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས། མངས་རྒྱས་རྣམ་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་དེ་མཚོང་ནས། དགོ་བ་འདི་  
 ཡི་མཐུས་བདག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་མངས་རྒྱས་འདིའི་སྐྱ་  
 མདོག་བཞིན་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་

བྱིས་གཙུང་དགའ་པོར་གྱུར་དུས་སྐྱེ་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ལྟ་བུ་  
 བྱང་། སྔོན་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱབས་འདིག་རྟེན་དུ་བྱོན་  
 དུས་བྱད་མེད་རྟ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དབུལ་ཕོངས་ཅན་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་  
 ཡོད་པ་ལ། གོས་རས་ལྷག་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། བྱད་མེད་རྟ་  
 ཀའི་ལུས་ལས་ལུད་ནས། དགེ་སྦྱང་ཞིག་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་  
 བསོད་ནམས་སྐྱབས་ལ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་དེར་ཡང་  
 སྔ་རྒྱལ་བའི་བྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཏེ་ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་  
 བཅུན་མོ་དོ་མཆར་ནས་ལུས་ལ་སྐྱོན་པའི་གོས་རྒྱན་ནམས་ལུད་  
 དེ། བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་བསམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རས་སྐྱོན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས། བསྐལ་པ་  
 དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རས་གོས་དང་.....  
 བཅས་ཏེ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ཏེ་བྲེལ་ཕོངས་མེད་ཅིང་ཡོད་.....  
 བཞིན་འགྱུར། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐྱེ་ཡང་མའི་མངལ་ནས་  
 གོས་དཀར་པོ་དཀྱིས་ནས་བྱང་། རབ་དུ་བྱང་ནས་རིང་པོ་མ་  
 ལོན་པར་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་དགའ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།  
 སྔོན་བྲམ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ཆོས་  
 སྔོན་དངས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཞིང་ལ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་.....  
 འབྲངས་པ་བྱང་། སྔོན་འབྲིང་ལྡན་མས་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་  
 སྟོམས་ལྟར་བཟེད་གང་ལུལ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་

བྱ་མོ་དང་དབུལ་མོར་མི་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་.....  
 བཏབ་པས། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོ་གསལ་  
 རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་ནས་བཅུན་མོར་ཐུར། སྒྲོན་དེད་དཔོན་ཞིག་  
 གིས་བྱིམ་བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་ཆ་ན་བ་ལས་....  
 བཏོལ་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོ་  
 བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཐུབ་ཆེ་མཆོད་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དགོ་  
 བ་འདིས་བདག་སྤྱད་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། ཆས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ།  
 སྒྲོན་བ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་  
 བཏབ་པས། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱིམ་བདག་སྒྲོབས་ཐེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་གི་རིགས་སུ་....  
 སྐྱེས། མའི་མངལ་ནས་བཅས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་རི་བའི་ན་ཆ་  
 ན་བ་ལ་བཏགས་ཤིང་རྒྱ་སྐར་གྱི་བཞིན་ལ་བཅས་པས། གྱི་ལྷན་  
 སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་  
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱུང་། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་  
 དེའི་སྒྲོན་རྩལ་ཞིག་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་པས། བསྐལ་པ་བདུན་དུ་འཇིག་རྟེན་  
 འདིར་མ་འོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེས།  
 བལྟས་པའི་ཆེ་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅ་  
 དུག་གི་བར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་གངས་མེད་

པའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཀྱལ་དུ་གྱུར། སྔན་བཅུན་མོ་  
 དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་.....  
 མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་མར་མེ་སྤལ་བས་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་  
 གནས་སུ་དཔག་ཚད་ཁོར་ཡུག་འོད་གྱིས་འགོངས་པའི་ལྟ་ན་.....  
 སྤྱག་པའི་ལྟ་མོ་ཞིག་དུ་སྦྱེས་པར་གྱུར། སྔན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་  
 གི་དུས་སྤྱུ་སྤྱག་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་ཁྱར་ནས་རི་རབ་གྱི་.....  
 བང་རིམ་དུ་དྲངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་བསམ་གཏན་པ་མཐོང་  
 ནས་སེམས་དད་པར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སྦྱང་འདི་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཤིང་ཆོའི་  
 དུས་བྱས་པས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱར་སྦྱེས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགྲ་  
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཡང་མི་གཅིག་གིས་ལམ་  
 འབྲང་ཞིག་ན་འགྲོ་མི་ལ་གཞོད་པའི་རྟོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐུང་ནས།  
 འཕངས་པས་ཤི་ནས་གཤིན་རྗེས་ཡར་བཏང་སྟེ་ཡིག་དུག་བཏོན་  
 པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཞིག་དུ་སྦྱེས་སྟེ། སྔན་ཕག་ཅིག་གིས་  
 ལུས་ལ་འདམ་གྱིས་གོས་པ། མཚོད་རྟེན་ཞིག་ལ་དུད་པས་གས་ཁ་  
 བསྐྱབས་པར་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་སྦྱེས། སྔན་སངས་  
 རྒྱས་ལ་རྩ་ཚོང་བཟྱ་ཤིས་ལྟན་གྱིས་རྩའི་གདན་སྤལ་བས། དེ་མ་  
 འོངས་པའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་ཅིས་  
 བྱ་བར་འགྱུར་བར་ལྷུང་བསྟན། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོང་དཔོན་

བླ་མོ་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞོ་སྤང་ཅི་དང་བཅས་པ་.....  
 སྤུལ་བས་མ་འོངས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ཅི་འབྱུང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། སྤོན་འཕགས་པ་འོད་སྤང་  
 ལ་མཛོ་མོ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་མོ་བྱས་ནས་འབྲས་ཆན་ལྷུང་བཟེད་.....  
 གང་སྤུལ་བའི་མཐུས་ཆེ་འཕོས་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷའི་གནས་སུ་.....  
 རྒྱུས། དགོ་ཕྱིག་གཉིས་ཀྱི་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་རྒྱག་གཉིས་ཀྱི་  
 འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྤོན་བཤན་པ་ཞིག་གིས་ཉིན་པར་སྤྲོག་བཅད།  
 མཆན་མོ་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ནས་གསུངས་ལྟར་སྤྲོག་གཙང་སྤངས་  
 པས། བྱིས་མཆན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་  
 བཟེ་ཞིང་། ཉིན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བྱ་མོ་བཞི་མི་སྤང་བར་  
 ཁྱི་སྤོ་བོ་བཞི་བྱང་སྤེ་ཁ་བྱབ་དུ་བསྟལ་ཏེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཤ་པགས་ཁམ་  
 ཆད་ཁམ་ཆད་བཅད་ཅིང་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོས། ཉི་མ་རྒྱབ་  
 ནས་ཡང་སྤར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཟེ་བ་བྱུང་། སྤོན་  
 བྲམ་ཟེ་བྱ་བོ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཉིན་པར་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ནས་  
 གསུངས་ལྟར་བྱ་བོ་མ་བྱས། མཆན་མོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས།  
 བྱིས་ངན་སོང་དུ་རྒྱུས་ཆོ། ཉིན་པར་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་  
 ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་བཟེ་བ་བྱུང་། མཆན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་དང་  
 བྱེད་མེད་མི་སྤང་བར། སྤོན་གྱི་བྱེད་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྤེ་  
 ལུས་ལ་འཁྲིད་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཕྱོས། ཉི་མ་ཤར་བ་

དང་ཡང་སྐར་བཞིན་གྱི།      སྐར་རི་དྲགས་གསོད་མཁན་ཞིག་  
 གིས་ཉིན་པར་རི་དྲགས་བསད།      བཙུག་མོ་ཕྱག་མཚོད་སོགས་  
 བྱས་པས།      སྐྱེས་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ཆེ་ཉིན་པར་བྱ་དང་གཅན་  
 གཟན་མ་རྒྱངས་པས་ལུས་ཚོས། བཙུག་མོ་ལོན་པ་དང་ལྷ་མོ་མང་  
 པོས་མཚོད་ཅིང་དགའ་མགུར་སྦྱོད་པ་བྱུང་། ཉམ་ལངས་པ་དང་  
 སྐར་ལྟར་གྱུར།      སྐར་ཀན་མོ་སྤིག་ཅན་མ་ཞིག་གིས་སྦྱང་གནས་  
 ལན་གསུམ་བསྐྱང་བས་ཉིན་གཅིག་ལྟོགས་ནས་ཟས་ཚོས། ཉིན་  
 གཅིག་སྐྱམས་ནས་ཆང་འབྲུང་།      ཉིན་གཅིག་ལེགས་པར་  
 བསྐྱངས་པས། ཤི་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱང་བའི་མཐུས་སྤིག་སྐབ་  
 དག་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྐས་སུ་གྱུར། ཟས་ཚོས་པས་མདོག་མི་  
 སྤྱག་པ་དང་། ཆང་འབྲུང་བས་སྦྱོན་པ་བཞིན་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་  
 ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།      སྐར་བྲམ་ཟེ་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་གནས་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་པ་བྲངས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ན་ལྟར་  
 སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དགུང་བྱི་དྲེ་ཁ་ཟས་ཚོས་པས་སྐྱར་སྐྱེས། འོན་  
 །ཀྱང་སྐྱར་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་ཟས་ལོར་  
 ལོངས་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། སྐར་སངས་རྒྱས་འཁོར་  
 བ་འཛིག་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ།      རྒྱལ་པོ་མཛོས་ལྟན་  
 གྱིས་མཚོད་ཉིན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པར་སྐྱ་མི་ཞིག་གིས་  
 འདི་ལྟ་བུའི་མཚོད་ཉིན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པར་བཙུགས་པ་

བཅ་ཅམ་ཟིན་པར་འགྱུར་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་འཕྱས་  
 པ་ལ་ཕྱིས་ལེགས་པར་ཟིན་པ་ན་འགྲོད་ནས་སྒྲ་རྩལ་གྱིས་གསེར་  
 གྱི་དྲིལ་བུ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་མཚོད་རྟེན་ལ་བཏགས་སོ། །ཕྱིས་  
 སྟོན་པ་བཟང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དུས་སྟོན་ལན་གཉིས་.....  
 འཕྱས་པས་མདོག་ངན་ཞིང་ལྷས་རྒྱུང་བར་གྱུར། དྲིལ་བུ་  
 བཏྲུགས་པས་སྐད་ཤིན་དུ་སྟོན་པར་གྱུར། སྟོན་མཛའ་པོའི་བུ་  
 མས་ཚོང་བྱས་ཏིན་གཅིག་ཀླུ་པ་ཁྱི་བཞི། ཏིན་གཅིག་བརྒྱད།  
 ཏིན་གཅིག་བརྒྱ་དྲུག ཏིན་གཅིག་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་རྟེན་པ་དྲིན་  
 ཅན་གྱི་མ་ལ་བྱིན་ནས། རྒྱ་མཚོར་ཚོང་དུ་འགྲོ་དུས་མས་འགྲོར་  
 མ་བརྟུག་པར་སྟོ་བཅད་ནས་ཉལ་བས་མགོ་རྒྱུང་པས་འཕུལ་.....  
 བཅ་སོང་བའི་གྲུ་ཞིག་ནས་གྲུ་ཚལ་ཞིག་ལ་འདུས་ནས་སྐམ་ལ་.....  
 ཐོན་པས། སྟོན་མ་ལ་ཀླུ་པ་ཁྱི་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས།  
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྱིན་པས་བྱད་མེད་གཟུགས་  
 མཛེས་བལྟ་ན་སྟུག་པ་བཞི་བྱད་ནས་བདེ་བར་བྱོན་ནམ་འདིར་  
 བྱོན་ཞེས་བཟང་བཏུང་གོས་འབྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་བཀྱར་སྟོ་  
 བྱས་ལོ་མང་པོར་དགའ་མགུ་སྦྱད་དོ། །དེ་ནས་སྟོ་སྟུགས་ར་ར་  
 བ་ཞེས་བྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྐོར་བྱིན་པས་ལྟའི་བུ་མ་སྦྲར་གྱི་དེ་.....  
 བས་ཀྱང་མཚར་བ་བརྒྱད་བྱད་ནས་སྦྲར་བས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱས་ལོ་མང་པོར་དགའ་མགུ་སྦྱད་དོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་ཅན་



ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པས། ལྷ་མོ་དེ་བས་ཀྱང་མཚར་བ་  
 བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་སྤར་བས་ལྷག་པར་བྱས་ལོ་མང་.....  
 སོར་དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ཚངས་པའི་སྤྲ་མ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོར་ཕྱིན་པས། ནང་ནས་ལྷ་མོ་སྤར་གྱི་དེ་  
 བས་ཀྱང་གཟུགས་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 བྱང་ནས། སྤར་བས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ལོ་མང་སོར་  
 དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ལྷགས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་མཐོང་  
 ནས་དེར་ཞུགས་པས། སྟོན་མའི་མགོ་རྒྱང་པས་འཕུལ་བའི་རྣམ་  
 སྟོན་གྱིས། ཞུགས་མ་ཐག་སྒོ་བཅད། སྒོ་རིམ་པ་གསུམ་ཕྱེ་ནས་  
 སང་བའི་རིམ་བཞིན་བཅད་ནང་དུ་སོང་བ་དང་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་  
 མགོ་ན་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མེ་འབར་བ་འཁོར་ནས་རྟག་ཁྱག་.....  
 བྱང་བ་བས་སུ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་འཇིགས་ཤིང་.....  
 སྐྱག་ནས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར་ངེས་པས། མ་ལ་གནོད་པ་  
 བྱས་པས་འདི་ལྟར་གྱུར་བེད། དེ་ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་མ་ལ་གནོད་  
 བྱས་པས་ངའི་མགོ་ལ་འང་འོང་སྟེ་མ་ཐག་སྐྱེས་བུ་དེའི་མགོ་.....  
 ཐོག་གི་འཁོར་ལོ་དེ་མཇའ་སོའི་བུ་མོའི་མགོར་བྱང་ནས་འཁོར་  
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་རྒྱག་མེད་པ་མྱོང་། དེའི་ཆེ་གཞན་ལ་སྦྱང་  
 རྗེ་སྐྱེས་ནས་འདི་འདྲའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ངས་བཟོད་པར་བྱ།  
 གཞན་གྱིས་ལས་འདི་འདྲ་བྱས་ཆད་འདིར་མ་འོང་ཅིག་ཅེས་.....

སྤྲུལ་མ་ཐག་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁར་འཕགས། ཆེད་རུས་བྱས་ནས་  
 དགའ་ལྡན་ལྟའི་གནས་སུ་སྐྱེས་སོ། །ལས་བཟང་ངན་གང་བྱས་  
 རང་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེ་སྤྱག་ཐྱོང་ཚུལ་ནི། སྤྲོ་  
 མོའུ་འགལ་བཟའ་ཆོ་གསུམ་གྱིས། བས་ཆོས་དགེ་བ་བྱས་པས་ལྷ་  
 ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཆང་མེད་པ་མུང་། མས་  
 རྟིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པས། དམུལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་  
 བཟོད་ཆག་མེད་པ་མུང་། བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རབ་རྒྱ་བྱུང་།  
 ཆོས་ལ་བཙོན་འགྱུས་བྱས་པས་དག་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 བྱས་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་རྩ་འབྲུལ་ཅན་.....  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་བྱུར། སྤྲོ་བམ་ཟེ་མོ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་  
 ཀ་རྒྱ་ཡ་ན་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱངས་པས། བྱིམ་བདག་དང་བྱ་  
 མནའ་མ་བྱན་མོ་བཞི་མ་དགའ་བར་བྱིམ་བདག་གིས། དེའི་ཁ་རྒྱ་  
 སུབ་མ་མི་ཟེའམ་བྱས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་མ་གསུམ་གྱིས།  
 ལྷགས་ཀྱི་སྤུ་ལུམ། རང་ཤ རྣག་ཁྱག་མི་ཟེའམ་ཞེས་ཆོག་ངན་  
 སྤྲུལ་པས། བྱིས་བསོད་སྟོམས་སྟེར་མཁན་བྱམ་ཟེ་མོ་གཞལ་མེད་  
 ཁང་རྒྱ་རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཟ་བ་ཞིག་རྒྱ་བྱུར་ནས་བདེ་ཞིང་། གཞན་  
 ཆོག་ངན་སྤྲུལ་མཁན་བཞི་པོ་ཡི་རྣགས་བཞིར་བྱུར། ཁ་རྒྱ་ཟས་གང་  
 བཞག སུབ་མ། སྤུ་ལུམ། རང་ཤ་རྣག་ཁྱག་རྒྱ་བྱུར་ནས་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཐྱོང་བ་བྱུང་། དཀར་ནག་གི་ལས་རྒྱུད་ཡང་འཕེལ་ཆེ་ཚུལ་

བོ། སྔོན་དག་ཚུལ་ཡུན་ཏས་དག་སྤྱང་དབྱངས་མི་སྟན་པ་ཞིག་ལ།  
 བྱོང་གི་དབྱངས་ནི་ཁྱི་བྱག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྤྱས་པས་སྐྱེ་བ་  
 ལྟ་བུར་བར་དུ་བྱིར་སྐྱེས་པ་དང་། དག་སྤྱང་ལུས་ཚལ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ལ་བྱོང་ནི་སྤྱོད་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྤྱས་པས། སྤྱོད་ཀྱི་བ་ལྟ་  
 བུ་སྤྱངས་པ་དང་། སྔོན་མིང་གི་དག་གིས་ཀྱི་གིང་མའི་བྱིས་  
 རྒྱགས་དོར་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་གིས་མགོར་ཤོག་པ་མིང་པོ་  
 ལ་སྤྱས་པས། མིང་པོ་དེ་དག་འཛུལ་པས། བྱིས་མིང་པོ་དེ་  
 འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དུས། སྔོན་ལས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་ཉེས་པ་མེད་ཅུང་སྤྲ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་……  
 གཙུག་ལུང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་དུ་ས་གཏོར་དུ་བཅུག་  
 པས། འཕགས་པ་སའི་འོག་དུ་རྩལ་ནས་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་། སྔོན་  
 སྔོན་མ་འཆོང་མཁན་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ལ་……  
 དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྔོན་མ་གཏོར་བས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་……  
 སོང་། གཅིག་དབྱུ་ལ་ཆགས་པས། བྱིས་སྤྱིང་བཞི་དང་སྤྲུལ་རྩ་ཆ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་པོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།  
 སྔོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་སྤྱང་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་  
 རི་མོ་ཉམས་པ་ལ་སྤྱར་ཞིག་གསོ་བྱས་པས། ཆེ་རབས་མང་པོར་  
 སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞིག་དང་འབྲལ་མེད་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་  
 ཡང་སྤྱོད་བ་སྤྱང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་སྤྱང་……

ཆེན་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་པ་འབྲལ་མེད་བྱུང་། སྔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དཔལ་ཡོན་  
 མ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་ནས་ཤི་བས།  
 ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བྱར་སྐྱེས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་  
 འབྲུད་པའི་རྒྱལ་ནི། སྔོན་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྤང་རི་ཐང་པས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་སྔོན་བཏབ་.....  
 ཀྱང་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་.....  
 བའི་རྟགས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྤྱད་ག་  
 བཅོམ་པ་སྐྱར་རྒྱུད་གིས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྟོ་མ་རྟེན་པར་ལུ་གེ་  
 རྒྱུད་བས་མཐར་ཐལ་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་གྲོངས་པ་བྱུང་། སྔོན་གྲུབ་  
 ཆེན་མེ་ལོང་རྩོ་རྩེས་སྐྱབ་པ་མཛད་དུས། འཆོ་བ་མ་འབྱོར་བར་  
 ཅམ་ལ་སྐྱབ་ནས་ཞལ་བསྟན་ཡང་དངོས་གྲུབ་མ་གནང་། བམ་  
 མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་རྩུ་འཕྱལ་བསྟན་ཡང་ཡུལ་མི་མ་དད། སྔོན་  
 ལས་མེད་པས་ཐབས་ཅི་མཛད་ཏུང་མཐུན་རྐྱེན་མ་འབྱོར་བར།  
 འཕྱར་ནས་གོང་པོ་དུ་ཐེབས་པས། དེ་ན་སྔོན་རྩོ་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་  
 དུས་གྲོག་ཆང་ཞིག་ལ་ཟན་ཐྱེ་གཏོར་བས་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་.....  
 ཡོད་པའི་སྐྱེ་པོ་པོ་མོ་ཀུན་དད་ནས་འཆོ་བ་བྱུང་སྐད། ཡང་སྔོན་  
 ཡི་དྲགས་མོ་ཐུག་གུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྟོ་ག་ཡི་དྲགས་དེས་  
 ལྷ་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུའི་བར་དུ་བཅོལ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་ལུད་པ་

འཕངས་པ་ཞིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་རྟེན། ངན་སྤྱང་ཞིག་  
 གིས་སྟོན་མོ་གསུམ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཀུན་བཟུངས་ཆུགས་.....  
 པས། སྟོན་མོ་གསུམ་པོ་མ་ཞོན་པར་ཤོར་ནས་སྐལ་པ་ཆད་བ་  
 བྱུང་སྟེ། དེས་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཞིག་མེད་ན། བརྟ་  
 བསམས་ཀྱང་གཅིག་མ་འགྲུབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་མང་།  
 ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་བདུད་ལྟས་སྦྱོན་འཁོར་  
 ལུ་བརྟ་དང་བཅས་པས། སངས་རྒྱས་གསོད་སྟེ། བྱ་ཚོད་ལྱང་  
 པོའི་རི་ལ་འརྱེགས་ནས་སྦྱགས་འཕངས་པ། གཞོད་སྦྱོན་ལག་ན་  
 རྩོམས་བར་སྤང་ནས་སྦྱེ་མར་བརྟག་པས། བྱེད་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྟུང་གཞོད་སྦྱོན་ཀྱ་བེ་རས་བབྱང་བས་.....  
 ལེགས་པར་མ་བཟོན་པར་དེ་ཉིད་ཏུ་བསད། རྩོམ་ཏུ་མ་སྦྱོན་  
 ཡར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལོག་ནས་མ་བྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གང་ཏུ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །  
 ས་སྦྱགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྤང་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཏིང་ན་མེད། །རི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ན་འང་མིན། །  
 གསུངས། ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཏུ་ཏུ་སེང་ལྡོང་གི་  
 ཚལ་བ་ཞིག་སྦྱོབས་བྱུང་བ་ཞབས་ལ་འཇུགས་པ་མ་བྱེན་ནས། རྩོམ་  
 འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། རི་རབ་ཀྱི་  
 ཕྱོད་སྦྱོན་ཡང་སྦྱོབ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཞལ་ནས། གང་ཏུ་གནས་ཀྱང་

ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་དེ་གསུངས་ནས་སྟེང་དུ་ཞབས་བཞག་པའི་...  
 སྟེང་དུ་རྟོལ་ནས་བྱུང་། དེ་ལས་ཅི་མཛད་ནས་བྱུག་ཞུས་པས།  
 སྟོན་གནས་ཤིག་ན་དེད་དཔོན་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་.....  
 ཞུགས་ནས་སོང་། རྒྱུ་འོང་དུས་དེད་དཔོན་གཅིག་གིས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལྷི་བས་གྲུ་རྒྱ་མཚོར་ལུབ་སོང་། དེད་དཔོན་དེ་གཞན་དེད་  
 དཔོན་དེས་གྲུ་ནང་དུ་བཞག་ནས་འོངས་པས་ཁོ་སྤྲག་དོག་.....  
 བསམ་ངན་སྐྱེས། རྟོག་དུ་གྲུ་སྤྲག་ནས་ཆོང་པ་ཀླན་རྒྱ་མཚོར་  
 བསྐྱར་བར་བཅམས་པ་དེ་མ་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་མ་ཉན་ཆེ་ཁོ་  
 རང་གི་མདུང་འཕྲོགས་ནས་ཁོའི་སྟིང་ཁར་བསྐྱུན་ནས་བསད་.....  
 པས། ཁོ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་མང་པོར་དམུལ་བར་སྐྱེས། ལས་དེའི་  
 ལྷག་མས་ད་ལྟ་ཡང་ངའི་ཞབས་ལ་སོང་ལྡོང་གི་ཆལ་བ་བྱུག་པ་.....  
 ཡིན་གསུངས། ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྟོན་པོ་མ་  
 ལ་གནོད་གཉིས་ཀྱིས། ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤྲུག་ལྷ་བརྒྱ་བསད་  
 པའི་ཆེ། སྟོན་པའི་དབུ་ཡང་བསྐྱང་ཆབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་པར་  
 གྱུར། དེའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱས་ཉ་ཆེན་  
 པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤ་གསོན་པོ་བཅད་པའི་ཆེ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་  
 འོ་དོད་པོས་པ་ཉ་པའི་ཁྱུ་ཞིག་གིས་གོ་ནས་དགའ་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཉ་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་སུ་གྱུར། ཉ་  
 པ་ལྷ་བརྒྱ་ཤྲུག་ལྷ་བརྒྱ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱུ་དེ་ང་ཡིན་པས། ད་ལྟ་

ངའི་དབུ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་གསུངས། ཡང་སྔོན་ཡུལ་སྐྱ་མཐར་  
 རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་མེས་སྤྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་.....  
 གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་སྤྱར་མི་ཆོག་པའི་སྤྱིམས་བཅས་པས་གཞན་....  
 སྤྱིམས་ལ་འཇིགས་ནས་འཆོ་བ་མ་སྤྱར། དེའི་དུས་བྱང་སྤྱགས་  
 རས་ཆོང་པ་ཞིག་འོང་བས་རྟ་ཆས་སུ་ནས་རུལ་ཡོད་པ་ལུལ་བ་....  
 སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་གྱིས་གསོལ། སྤྱ་རིའི་བུ་  
 དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས། རི་པོ་ཅེ་གསུམ་ཁར་ཕྱིན་པས་བརྒྱ་  
 ཕྱིན་གྱིས་ལྷའི་བདུད་ཅི་བཏུབས་སོ། །དེའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞུས་  
 པས། སྔོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་འཁོར་བཅས་གྱིས་བསོད་  
 སྤྱམས་བྱས་པའི་ཆོད་མ་དང་འབྲས་ཆན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་  
 བ། བྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་ཞིག་གིས་མཐོང་བས་ཕྱག་དོག་སྤྱིས་ནས།  
 དགེ་སྦྱང་མགོ་རིག་འདི་ཆོད་ཆོད་མ་འབྲས་ཆན་རོ་སྣ་ཆོགས་ཟ་  
 བར་མི་འོས། རས་རུལ་ཟ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱས་པས་བྲམ་  
 ཟེ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཞེས་  
 བཅོང། བྲམ་ཟེ་གཞན་གཉིས་ན་རེ། དེ་སྐད་མ་སྤྱ་ལྷའི་བདུད་ཅི་  
 གསོལ་བར་འོས་ལགས་སྤྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་  
 ཕྱག་དོག་མཁན་དེ་ང་ཡིན་ཁྱེད་རྣམས་ནི་དགེ་སྦྱང་ལྔ་བརྒྱ་.....  
 གཉིས་གྱིས་མ་ཆོང་བ་འདི། བྲམ་ཟེ་གཞན་གཉིས་ནི་སྤྱ་རིའི་བུ་  
 དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སྤྱོད་མ་དག་བཅོམ་པ་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོག་གྱུར།  
 མེད་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅུང་ལས་དབང་.....  
 གིས། ལྷ་ཉེགས་ཀུན་ཏུ་རྩུ་ལྷ་ནས་གྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱང་ལག་  
 ལྷ་ནས་འདམ་བུའི་ཆལ་ལྷར་བཅོམ་མ། །ཤུ་རིའི་བྱས་དེ་རུས་རྩུ་  
 འཕྲུལ་མ་བསྟན་ནས་བྱས་པས། ལས་གྱིས་ལོན་ནས་རྩུ་བའང་མ་  
 དྲན་ན་འཕྲུལ་བ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་གསུངས་ནས་སྤྱོད་ཤོངས། དེའི་རྩུ་གང་  
 ལགས་ཞུས་པས། སྤྱོད་བྱམ་ཟེ་བཟུང་མི་གཉིས་གྱི་བྱ་ལ་མ་ལ་  
 ཁྱོས་ནས་འདི་གཉིས་རྒྱང་ལག་འདམ་བུ་བཞིན་བཅོམ་ན་འགལ་  
 བ་མེད་ཅེས་ཆོག་ངན་སྤྱོད་པས། ཆེ་རབས་ལྷ་བརྩུ་རྩུ་རྒྱང་ལག་  
 བཅོམས་ནས་ཤི ད་ལྷ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཡང་ལས་དེའི་ལྷག་  
 མས་དེ་ལྷར་གྱུར་གསུངས། ཡང་སྤྱོད་བྱམ་པ་ཀུན་དང་པར་བྱེད་  
 པའི་དགེ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཅུང་། སྤྱོད་ལས་  
 གྱི་དབང་གིས་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་རུ་གཏུམ་མའི་མནའ་མ་རྒྱན་  
 སྤེའི་དམག་དཔོན་དང་གཡོ་ཅན་ལྷ་བརྩུས་བཟུང་ནས་མགོ་.....  
 བཅད་ཕུང་པོ་ཕྱགས་དར་ཁྲོད་རུ་སྤྱོད་སོ། །དེའི་རྩུ་གང་ལགས་  
 ཞུས་པས། སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་མཐུན་ན་འདོན་གྱིས།  
 ར་སྤོན་པོ་མོ་གཉིས་གྱིས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱབ་རྒྱལ་བྱེད་  
 པ་མཐོང་ནས་ཆོག་པ་བོས་ནས་གསོད་གྲུབ་བྱས་ཆེ་བྱེད་ལྷ་.....  
 བརྩུས་འདི་གཉིས་ལགས་སོ་ཞེས་ལག་པ་བརྩུང་ནས་བསྟན་པས།



ར་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་ནས་ཤིང་། །དེའི་  
 རུས་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་ད་ལྟ་དགེ་སྦྱང་འཆར་ཀ་འདི་ཡིན། ར་  
 ཕན་མོ་མོ་གཉིས་གཏུམ་མོའི་མནའ་མ་དང་རྒྱན་པོའི་དམག་.....  
 དཔོན། བྱེད་ནམས་གཡོ་ཅན་ལྟ་བུ་རྩ་ཟུར། ལས་དེའི་དབང་  
 གིས་གྲོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་དགོས་ཚུལ་ནི། སྒྲོན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གི་བྱད་མེད་ཀྱིས།  
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་བྱངས་པས། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་མ་མ་འོངས་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་སུ་  
 འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པས། བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་ལ་  
 བཤད་པས། བྱིམ་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་ཟན་རྟོག་གཅིག་ཅུ་  
 བྱངས་པ་ལ་དེ་ཅུ་གསུངས་པ་མི་བདེན་སྟུང་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ལ། ངའི་བྱད་མེད་ལ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་  
 བདེན་གསུངས། དེ་ཅིས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། བྱྱད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་  
 ན་རྒྱ་རྒྱུང་བྱ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུན་པ་མཐོང་ངམ་.....  
 གསུངས་པས། དེ་མཐོང་ཤིང་རྩ་གྲོ་རྩ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཟེར། འ་  
 ན་དེའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་ཅུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སམ་.....  
 གསུངས་པས། དེ་ངས་མདོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་སྟུང་  
 དེ་ཡང་ངའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མདོན་སུམ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྒྲོན་  
 བྱང་སྒྲོང་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཤིང་རྩ་གྲོ་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཡལ་

ག་དང་འདབ་མང་རུ་ཡོད་པ། ཡོ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བགྱངས་པས་  
 ཤེས་པ་ཁོ་ཁོངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་སྡེ་སངས་བྱ་བ་ཞིག་  
 དེར་འོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་འདི་ལ་ཡལ་ག་དང་ཡོ་འདབ་རུ་  
 ཡོད་ཟེར་བ་ལ། བྲམ་ཟེ་དེས་རྟོག་དཔྱད་རང་མེད་པར་འདི་ཙམ་  
 ཡོད་དོ་བྱས་པས། དྲང་སྲོང་དེ་དད་ནས། ངས་དེ་ཙམ་རུ་  
 བགྱངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཤེས་པ། བྱིད་ནི་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའོ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་རུས་ན་ང་ཡང་འཁོར་རུ་ཡུར་  
 ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་རུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ངའོ། །དྲང་སྲོང་ནི་  
 རྒྱ་རིའི་བྱ་འདི་ཉིད་དོ་གསུངས། སྡོན་སྡོལ་པ་ལམ་གྱི་རུས་ན་འང་  
 དེ་འདྲ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་སྡོམ་  
 ཅི་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེར་མ་རྟོག་པ་དང་། སྐན་མ་རྒྱུམ་པ།  
 བ་ལང་ལོང་བུ་བྱ་བཞིར་འོང་བ། རྩ་བའི་མདོངས་བཀྲ་བ་  
 སྤགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་.....  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་གང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་ས་ལེར་རུས་གཅིག་  
 རུ་མཁྱེན་པས། རྩན་གསུངས་དོན་མེད་པས་གསུང་ནམས་ཆད་  
 མར་འཛིན་དགོས། འོ་ན་ཕྱིག་པ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆེ་འདིར་  
 བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། སྡོན་ལྷལ་སྡེ་སྡོགས་ཀྱི་ཕྱིག་  
 ཅན་རྒྱལ་པོ་གཙུག་མུད་ཅན་གྱིས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་ཐལ་  
 བ་གཏོར་བས་དང་པོ་ལྷལ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤགས་ཀྱི་ཆར་བབས་.....

ཡུང་། རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ཆར་བབས་ནས་འོག་ཏུ་ཤོར། ཡུལ་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་ལ་བརྒྱག་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྩལ་གཅིག་ཅན་  
 ཁ་ཅིག་ལ་ད་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་བུ་དེ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་དག་གི་བ་  
 བུ་ཅན་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྩལ་ཅན་གྱི་མ་  
 ཐག་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ལྟས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་  
 ཅན་མེད་གསུངས། འོ་ན་དག་གི་བྱས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱི་བུ་ལྟས་  
 འབྲུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྤྱི་བུ་རས་རྒྱུང་བ་ལ་ས་བདག་གི་ནད་  
 བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གི་བྱས་པ་སྤྱི་ལྟས་མར་སོང་། རྒྱ་གར་རྩལ་  
 བས་སྤྱི་མ་མ་ལ་ཅན་དང་མཇུག། རྒྱ་གར་ལྟར་སོགས་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ཞུས་པས་སྤྱི་བུ་གཞི་ལས་ཤོལ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་  
 མཛེན་དུ་རྒྱུ་བཅད། གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་ལྟས་མ་སྤྱི་བུ་  
 མཁའ་སྤྱི་རྩལ་གཅིག་སྤྱི་བུ་དཔུལ་མ་ཡང་ས་བདག་གི་  
 ནད་བྱུང་ནས་སྤྱི་བུ་མཛེན་པོ་བསྤྱི་བུ་པས་ཞུས་གཞི་གས་སྤྱི་  
 གཞི་ལས་ཤོལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་དཔུ་བཅད་ནས་འཁར་བསེལ་  
 ལ་བཏགས་ནས་གར་མཛེན་པ་སོགས་རྩལ་སྤྱི་མ་མཛེན་བསྤྱི་  
 ནས་དག་ཞིང་རྩལ་གཅིག་སྤྱི་བུ་འདྲའ་ཁར་འབྲོམ་གྱིས་ང་ཡང་  
 དགའ་ལྟན་རྩལ་བུ་སྤྱི་བུ་ཞིག་ཞུས་པས། སྤྱི་བུ་གཞི་ས་བདག་གི་  
 ནད་བྱུང་ནས་གཞི་གས་རྒྱུ་བྱས་ན། དགའ་ལྟན་རྩལ་གཅིག་སྤྱི་  
 བུ་སྤྱི་དེ་ལྟར་གྱུར་ཆོ། འབྲོམ་གྱིས་ངའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་

གསུངས་སྒྲོ་བཞིན་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་དགའ་ལྡན་དུ་  
 གཤེགས། དེས་ན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ན་ཆ་སྟགས་མི་འདོད་པ་  
 བྱུང་བ། ལས་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའམ།  
 ཡང་ན་སྤྱི་མ་དག་ཁིང་དུ་སྒྲེ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས། མི་འདོད་  
 པར་བྱར་མི་རིགས། འོ་ན་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཆེ་ལོང་  
 རགས་རིམ་ཅམ་བསྐྱ་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་མ་.....  
 བྱིན་པ་ལེན་པ་མི་ཚངས་པ་སྦྱུད་པ། རག་གི་སྒྲོ་ནས་རྩལ་ཕྱ་མ་  
 ཆོག་རྩལ་རག་འབྱུལ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་  
 སེམས་ལོག་ལྟ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བརྒྱུ་པོ་འདི་ཀ་ཡིན་པས་སྤང་  
 དགོས། དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ནི། ཆེ་བ་མི་དང་རྟ་གཡག་ནས་རྒྱང་  
 བ་སའི་སྤྱན་འབྲུ་ལུས་ཀྱི་ཤིག་ཡན་ཆད་གསོད་པ་སྤང་། མ་བྱིན་  
 ལེན་ནི། ཆེ་བ་རྟ་མཛོ་གསེར་དངུལ་ནས་རྒྱང་བ་ཁབ་སྦྱུད་པ་  
 ཡན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་མི་ལེན། མི་ཚངས་སྦྱུད་ནི། བྱིམ་  
 པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱང་མ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་  
 བབྱུང་བའི་རྒྱང་མ་ལ་མི་སྦྱུད། རང་གི་རྒྱང་མ་ལ་ཡང་བསྟེན་  
 གནས་སྦྱང་གནས་བསྐྱུང་དུས། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་དྲུང་བླ་  
 མ་པ་མའི་ཉེ་འཁོར་སྟགས་ནས་སྦྱུད་པ་སྤང་། རྩལ་ནི་ལྟ་མཛོང་  
 འདྲེ་མཛོང་སྟགས་པ་རོལ་བསྐྱ་བའི་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་། ཐ་ན་ཀྱ་  
 རེ་བཞད་གད་གྱི་བྱེར་ཡང་རྩལ་མི་སྤྲ། ཕྱ་མ་ནི་གཏམ་དངོས་

སམ་ཡང་ན་རྩུན་དང་གཡོ་སྒྲུ་གང་རུང་གིས་མཐུན་པ་རྣམས་མི་  
 མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྤང་། ཆོག་རྩུབ་ནི། སོད་ཆོད་རྒྱུ་གཏུབས་  
 སྒྲུག་མི་སྒྲུན་པའི་ཆོག་དང་། གླུ་དམ་ཉམས་སྒྲུག་ཤོར་བརྟུང་  
 མ་སྒྲུག་པ་རྩེ་བའི་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཆོག་རྩུབ་ངན་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུ་བར་སྤང་། དག་འབྲུལ་ནི། རྟོན་མེད་པའི་  
 གཏམ། འཐབ་ཚོད་ངག་རྒྱན་སྤང་འཆོང་མ་སྒྲེ་སྒྲུག་གི་ལད་མ་  
 ཅེད་རྟོད་འདོད་ཆགས་ལྷག་འཆོའི་གཏམ་སྒྲུག་སྒྲུན་པ་བཞིན་  
 མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད་ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་....  
 སྤང་། བརྟུང་སེམས་ནི། པ་རྩེ་གྱི་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་སྒྲུག་  
 ལངས་སྒྲུད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ང་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་། གནོད་སེམས་ནི། རང་དང་མི་མཐུན་པའི་པ་  
 རྩེ་གཞན་ལ་གནོད་ཅིག་སྒྲུལ་སྒྲུམ་པ་དང་གཞན་གྱིས་གནོད་  
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་སྤང་། ལྷག་ལྟ་ནི་སྒྲུམ་དང་  
 གྲོགས་ལ་སྒྲུན་གྱི་བྱུང་པོར་བལྟ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་བལྟ་བ། བན་བཏགས་པར་གནོད་དང་།  
 གནོད་བསྐྱལ་བ་ལ་ཕན་དུ་བལྟ་བ། བྱད་པར་དུ་ཅ་རིའི་སྒྲུགས་  
 གྱི་མཐའ་འཁོབ་སྒྲུ་སྒྲོན་པ་མ་སྒྲུག་ཤིན་དགེ་ཙུལ་སྒྲུག་.....  
 ཆགས་མང་པོ་ཅི་སོད་བྱས། སེམས་ཅན་བརྒྱའམ་སྤྲོད་རེ་ཙམ་  
 གསོད་རྒྱ་བྱུང་ན། པ་མའི་དྲིན་གཞོ་དགེ་བ་ལེགས་པོ་བྱུང་ཟེར་

བ་ཡིན་སྐད། གངས་རིའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐའ་མི་མོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་པ་མ་སོགས་ཤིན་གཡག་ཁྲ་པོ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་བཅལ་ནས་  
 གསོད་ལ། གལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན་གཞན་བྱ་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་ཞིག་གསོད་དགོས་སྐད། མཆོ་པ་བླའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་  
 ཤི་བའི་རོ་དང་ལྷན་དུ་དེའི་བཅུན་མོ་བཅུ་གསུམ་དེ་དག་རྣམས་  
 ཀྱི་གཡོག་དང་བཅས་མི་མགོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཞེས་གཅིག་ལ་  
 མེ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གསོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐད། གཞན་ཡང་བལ་  
 པོ་མོན་སོགས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲི་ཀའི་རོ་དང་ལྷན་དུ་བུད་མེད་གསོན་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་སྐད། དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་  
 ན་ཆོ་ཕྱི་མར་གཉིས་ཀ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བེར་སྐད།  
 ཡང་ཀོང་པོའི་སྒྲགས་ཤིག་ནའང་དུག་བཏང་ནས་གཞན་བསད་  
 ན་ལྷག་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་བེར་ནས་དུག་བཏང་ནས་མི་མང་པོ་.....  
 གསོད་པ་ཡིན་སྐད། དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་འཆེ་ཆོས་སུ་བལྟ་བའི་ལྟ་  
 བ་ལོག་པ་ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་རུང་། ལོག་ལྟ་  
 འདི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་.....  
 བུའི་བསམ་སྒྲུར་ངན་པ་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་མདོར་ན་མི་དགེ་.....  
 བཅུ་པོ་འདི་རང་གིས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་ལ་བྱེད་  
 དུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་མི་  
 བྱེད་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །སྔོན་བྱིས་བདག་རྒྱལ་བྱིས་མོང་

དཔོན་གྱིས་རྩུན་མི་ཟེར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ལ།  
 ལན་ཅིག་གཡོ་ཅན་འགའ་གྲས་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་ན་རེ། རེད་ཆོ་  
 ལོ་གཅིག་འཆོ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། བྱིས་བདག་སྐྱམས་བྱེད་ཀྱི་  
 འབྱོར་བ་འདི་ཆོ་རེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་བྱས་ལ། བྱིས་བདག་ཚུལ་སྤྲིམས་  
 ལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པས་ཁོ་དབེན་པར་འབྲིད་ལ་བསྐྱེགས་  
 ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཏུ་གཞུག་བྱས་པས། དེ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས།  
 ཚུལ་སྤྲིམས་གྱིས་ཆོང་དཔོན་བཟུང་ནས་དབེན་པར་བྲིད་དེ།  
 མཆོན་ཐོགས་ནས་བྲོད་འཆེའམ་གསོན་བྱས་པས། བྲོད་ཅི་ལྟར་  
 བྱེད་པའོ་ཟེར། བྲོད་རང་ལ་རག་ལས་པས་རེད་ཆོའི་དཔང་པོ་  
 བྱས་ན་མི་གསོད་བྱས་པས། བདེན་པས་བྱེད་དགོས་སམ་རྩུན་  
 པས་བྱེད་དགོས་ཟེར། རྩུན་པས་བྱེད་དགོས་བྱས་པས། ཆོང་  
 དཔོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཆོ་འདིའི་སྲོག་གི་ཕྱིར་རྩུན་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་……  
 གཏན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་བས་ཤི་བ་རང་སྤྱི་  
 སྐྱམ། བྲོད་རང་སོད་ཅིག་རྩུན་མི་སྤྱི་བྱས་པས་གཡོ་ཅན་ནམས་  
 ཀྱིས་བཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་རྩུན་སོགས་མི་  
 དགེ་བ་བརྩུ་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འོ་ན་དགེ་བ་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་  
 སྐྱམ་ན། མི་དགེ་བ་བརྩུ་བོ་སྤང་བ་དེ་དགེ་བ་བརྩུ་ཡང་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་སྤང་བ་ལ་འབད་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་གཙང་མ་ཞིག་ཐོབ་……  
 པར་གསུངས། འོ་ན་ཀྱང་སྤོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས། བྱེ་

མར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ས་ཚད་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆེ་ཕུན་སུམ་  
 ཚྲོགས་པ། ཁ་དྲོག་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་པ། རིགས་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་  
 པ། དབང་ཕུག་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་པ། ཚིག་བཅུན་པ། དབང་ཆེ་  
 བར་གྲགས་པ། རྒྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ། ལྷོབས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྣམ་  
 སྒྲིན་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ལྷས་ཉིན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་  
 མཛད་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་  
 སངས་རྒྱ་བ་དགོན་པས་མ་འོངས་པའི་རྒྱེ་བ་གཞན་བརྒྱད་ནས་  
 སངས་རྒྱ་དགོས། དེ་ལ་ཆེ་རིང་པོ་བྱུང་ན། དགེ་བ་མང་པོ་ལྷན་  
 རིང་བསྐོས་ཀྱས་པས། དེའི་རྒྱ་ལ་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་  
 འཆེ་ཞིང་མི་འཆེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་སློག་སྒྲུ་ཆེ་ཐར་བཏང་བ་ནད་པའི་ནད་གཡོག་སྒྲན་སྒྲིན་པ།  
 སློག་ཆགས་ཐོང་བུ་སློགས་ལ་དབྱུག་པ་སློགས་ཀྱིས་འཆེ་བ་མ་.....  
 བྱས། གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཐབས་དུ་མའི་སློན་ནས་བྱེད་དུ་  
 མ་བཅུག་ན། ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པར་འགྱུར། ཁ་དྲོག་  
 མཛེས་ན་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་གསུལ་བྱ་འདྲུ་ཞིང་ཚིག་ལ་ཉན་.....  
 པས། དེའི་རྒྱ་ལ་མར་མེ་སློགས་སྤང་བ་དང་། གོས་རྒྱན་གསར་བ་  
 སྒྲིན་པ། གཞན་ཡང་ཁྱོ་བ་མེད་པར་བཟོད་པ་བསྐྱེམས་ན།  
 གཞུགས་བྱད་མཛེས་པར་འགྱུར། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་རིགས་  
 མཐོན་པོར་སྒྲིས་ན། གང་བསྐྱོ་བ་ལས་གཞན་མི་འདའ་བར་སྐྱབ་



པས། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་བཅའ་མས་ནས་སྒྲ་མ་མཁན་པོ་སྟགས་ལ་ཕྱག་  
 སྟགས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཀྱང་ལ་ཡང་བྲན་ལྟར་གྱས་པར་བྱས་ན་  
 མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྟེས། གཉེན་འཁོར་ཡང་ས་སྤྱད་སྟགས་  
 འདྲིམས་ནས་དབང་ཕྱག་ཆེ་བ་བྱང་ན། སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱོན་པར་བྱེད་ཅུས་པས། དེའི་རྒྱུར་བྱས་གོས་  
 སྟགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། མ་སྤྱངས་ཀྱང་ཕན་  
 འདོགས་གང་ཅུས་བྱ། དགེ་འདུན་པ་སྟགས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མཁོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་ཡོ་བྱད་སྦྱོན་པས་དབང་ཕྱག་ཆེ་བར་.....  
 འགྱུར། ཆོག་བཅུན་པོ་བྱང་ན། གདུལ་བྱས་ཆོག་རྣམས་ཆད་མར་  
 བབྱང་ནས་སྦྱབ་པས། དེའི་རྒྱུར་ངག་གིས་ཉེས་པ། རྒྱན་བྱ་མ་  
 ཆོག་རྒྱབ་ངག་འབྱལ་རྣམས་སྤངས་པས་ཆོག་བཅུན་པར་འགྱུར།  
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་བྱང་ན་ཕན་བཏགས་པའི་བྱས་པ་དྲིན་  
 གཞོ་འོང་ཞིང་རྒྱུར་དུ་བགོ་བ་ཉན་པས། དེའི་རྒྱུར་བྱི་མར་རང་  
 ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་།  
 དཀོན་མཆོག་སྒྲ་མ་མཁན་སྤྱོད་པ་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས།  
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་འགྱུར། སྦྱོ་བ་པོ་ལྷན་ཐོབ་ན་ཆོས་བྱེད་  
 པ་ལ་གེགས་ཉུང་བས་ཆོས་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་དབང་ཐོབ་པས།  
 དེའི་རྒྱུར་པོ་ལྷན་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་འདུན་པ་བྱ། བྱད་མེད་  
 ཀྱི་ལྷན་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་སུ་བཟུ། པོ་ཡི་དབང་པོ་

གཙོད་པ་ཐར་བར་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་པོ་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར།  
 ལྷོབས་དང་ལྡན་ན་རང་གཞན་གྱིས་དོན་གང་ཡང་སྤྲོ་བཞིན་.....  
 སྐྱབ་རྒྱས་པས།      དེའི་རྒྱར་གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་མ་རྒྱས་པ་  
 རྣམས་རང་གིས་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱམས་ནས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལའང་  
 གྲགས་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བརྟུང་བྱིན་པས་ལྷོབས་དང་ལྡན་པར་.....  
 འགྱུར།      དེ་ལྟར་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཆེ་འདིར་འབད་ན།  
 བྱི་མར་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་  
 བས།      རྟེན་དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱིས་གསང་སྤྲགས་གྱི་  
 ལམ་ཟབ་མོ་སྤགས་ལ་བརྩོན་ན་ཆེ་དེར་སངས་རྒྱ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་  
 ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལྷན་ཐོབ་.....  
 བས།      རྟེན་དེའམ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་བརྒྱད་  
 བས་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ།      །མདོར་ན་སེམས་ཅན་  
 གཞན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གཙོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མི་དགེ་བ་ཟེར་བས་དུག་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དགོས།      སེམས་ཅན་  
 གཞན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་པན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བ་  
 ཟེར་བས་སྐྱབ་འཆོལ།      དུས་རྒྱུན་དུ་ཉེས་སྤྲོད་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་  
 འབད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་སྤོབས་ཆེ་  
 ཞིང་གཉེན་པོ་སྤོབས་རྒྱུང་བའི་དབང་གིས་འབྲལ་དུ་ཉེས་པ་.....

བྱས་པ་དང་། ཆོ་སྦྱོང་དང་ཆོ་རབས་སྡོན་མ་རྣམས་སུ་མ་ཤེས་  
 པའི་དབང་གིས་ཐིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་.....  
 ། ། གྲང་སྦྱབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་དགོས་ཏེ། སྡོན་དགོ་སྦྱང་  
 ཞིག་གོང་དུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་ཕྱིན་པས་ཡམ་པ་བྱང་ནས། འཆབ་  
 སེམས་ནི་ཡེ་མེད་པར། ང་ནི་ཉམས་པའོ་ཞེས་སྒྲགས་ཤིང་མཉམ་  
 ཡོད་ཀྱི་ཐེམ་པ་ལ་འགྲེལ་ནས་འདུག་པ་ལ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། དགོ་སྦྱང་མ་འཇིགས་ཤིག་ང་ལ་སྦྱབས་བཞི་ཞེས་བྱ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱབས་བཞི་གསུངས་པ་.....  
 ཡིན་པས། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་སྦྱབས་བཞིའི་  
 བཤགས་པ་བྱས་ན། ཡམ་པ་བཞི་དང་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་  
 བྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྡོན་མི་གདུང་བ་སོར་མའི་  
 འབྲིང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས། མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་  
 བསད་པ། ཕྱིས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྦྱབས་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་དགུ་བཙམ་  
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྲང་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྦྱབས། སྤར་བྱས་  
 ཀྱི་ཐིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་མནོང་འཁྱུད་དུག་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ཡལ་མ་ཆེའི་སྦྱན་སྤར་མཐོལ་.....  
 བཤགས་བྱས་ན་དག་པར་འགྱུར། སྡོན་ཁྱེད་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་

བས་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་བསད་པས་ཕྱིས་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་.....  
 སྦྱང་པའི་སྟོབས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ཤིན་པ་ལྟར་སྦྱིས་ཏེ་.....  
 འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པའི་སྟོབས་སྟངས་ཉིད་  
 བསྐྱམ་པ་དང་། མདོ་ཐེ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་  
 བསྐྱམ་བཞུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་.....  
 འབུལ་སྦྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ། ས་ཚུ་གདབ་པ་ཚོས་སྟོག་པ་འབྲི་  
 བ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་ན་ཐིག་པ་དག་པར་འགྱུར།  
 སྟོན་གཙུང་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པས། ཕྱིས་  
 ཉེས་པ་དེ་ལས་སྐར་ལྗོག་པའི་སྟོབས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ཉེས་  
 པ་ཀྱན་དག་ནས་དགྲ་བཙེམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉེས་པ་ལས་སྐར་ལྗོག་པའི་  
 སྟོབས་ཕྱིན་ཆད་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་  
 བྱེད་དོ་སྐྱམ་པས་སྟོམ་སེམས་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཐིག་པ་དག་པར་  
 འགྱུར། སྟོན་རྒྱལ་བུ་མཐོང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་  
 མ་བསད་པས། ཕྱིས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་ཐིག་པ་  
 དག་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་  
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱམ་པ་སོགས་བྱས་ན་ཐིག་པ་དག་པར་.....

འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོབས་བཞི་པ་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ཐིག་  
 པ་དེ་ཙམ་དག་ན། བཞི་ཀ་ཉམས་སུ་སྒངས་ན་ཐིག་པ་འདག་པ་  
 སྟོས་ཅི་དགོས་སྟམ་དུ། ཅུས་རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་འི་ཐིག་བཤགས་  
 བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་  
 གྱིས། མེ་ཏོག་ཟླ་མངོས་བསྐྱངས་པ་ལ་འགྱུར་དེ་མཚོད་ཏེན་བྱས་  
 མཚོད་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱས་ཤིང་། ཉིན་རེ་ལ་ཅུས་གསུམ་དུ་  
 ཐིག་པ་བཤགས་པ། ལོ་སྟོང་ཕྱག་བྱེ་བ་གོ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་  
 བྱིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་ཡང་། ཤི་འཕྱོས་ནས་མནར་མེད་དུ་  
 སྐྱེས་པ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རེ་གཉིས་སུ་མིག་བཅར་  
 བ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པར་བྱང་བར་གསུངས་པས།  
 ཐིག་པ་བཤགས་ཀྱང་ཨེ་འདག་མི་ཤེས་སྟམ་ན། དེ་ཡང་ཐིག་  
 བཤགས་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བཤགས་ན་  
 དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་རིང་བའི་སྟུག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་པ་  
 ལ། བཤགས་པས་སྟུག་བསྐལ་རྒྱང་དུ་དང་ཡུན་བྱང་དུ་བཏང་བ་  
 ཡིན། འོན་ཀྱང་སྟོན་ཅ་རི་རོང་བསྐྱར་བྱེད་ཅུས་མི་འགའ་ཞིག་གི་  
 ཀླང་པ་ལམ་འབྲང་གི་རྩོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ལ་སྟོན་བཙས་བྱས་སྐྱར་  
 སོས་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནམས་ཀྱང་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་ལུས་ནས་……  
 གནས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱང་རིང་རེ་སོང་བ་ལྟར་ཐིག་པ་བཤགས་པ་  
 བྱས་པས་འདག་ཀྱང་གྱུར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱང་རིང་རེ་འགྱུར།

དེས་ན་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ནས་སྡིག་པས་མ་.....  
 གོས་པ་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན། གལ་ཏེ་བརྒྱལ་གོས་པ་བྱུང་ན་དེ་མ་  
 ཐག་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ཡིད་ཆེ་བ་རེ་བྱས་ན་འབྲལ་དུ་.....  
 སྡིག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲུས་པ། ཉེ་མའི་གཉེན་གྱིས་འགོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་སུ། །  
 མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཐབས་གང་གསུངས་པ། །སྒྲུས་བྱ་  
 རུང་དང་བྱན་མོང་ལམ་རིམ་དུ། །བསྐྱུས་ནས་དམ་པའི་གསུངས་  
 བཞིན་བཤད་ཆར་སོང་། །ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོའི་  
 རིགས་སུ་སྒྲེས། །སྐྱག་བསྐྱེད་མྱོང་ན་འདོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །  
 སྐྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་བདེ་བ་འབྱུང་འདོད་ན། །དེ་རྒྱ་མི་དག་  
 སྤོང་ལ་དག་བ་སྐྱབ། །ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་  
 རྟེན། །ཐོབ་ན་ལམ་ལ་ས་ཆད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དེ་བྱིར་བྱི་མ་རྣམ་  
 སྟོན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ད་འཕོད་ཅིག །  
 དེ་ཅམ་ཞིག་ལས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི། །བྱིམ་པ་དམན་པ་བྲན་  
 གཡོག་ལ་སོགས་པས། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ལ་བྱི་མར་མི་ཡི་ལུས། །རྟེད་  
 བས་རྟེན་དེར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོན། །ཙུ་བརྒྱད་བྲམ་རྣམས་  
 གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་ཕུན་ཆོགས་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས། །གང་ཤེས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །རགས་  
 རིམ་ཅམ་ཞིག་གསལ་བར་བཤད་བྱིན་ནས། །ད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་

མོ་རབ་མེད་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱ་བ་ཏང་  
ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཉམས་དགའ་བྱ། །ལྷགས་  
པར་བགྲོད་ཚུལ་གང་ཤེས་འདི་བྱ་བ་ཤད། །

དེ་ཡང་སྡོན་བྱིས་པ་ཞིག་སྐྱས་ལ་འཛིགས་ནས་མ་ལ་ང་ཨེ་.....  
མཐོ་ཞེས་དྲིས་པས། མ་ན་རེ། མཐོ་མཐོ་སྟེ་ད་དུང་འགྲོ་བུས་ན་  
ཡར་མཐོར་ཐོང་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ། རྟེན་དཀར་འཛིག་སྐྱ་ངན་  
སོང་སྟག་བསྐལ་བསམས་ནས་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་ལས་  
འབྲས་དཀར་ནག་གི་སྒང་དོར་བྱས་ནས། བྱི་མར་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་  
བ་ཞིག་བྱས་ན། ངན་སོང་གསུམ་ལ་བལྟས་ན་མཐོ་མཐོ་སྟེ། སྦྱེ་ག་  
ན་འཆིའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་པས་གཏན་བདེ་  
ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། མཐོ་  
རྒྱ་རང་མེད་པས། ད་དུང་དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་ལ་སྦྱོབ་བུས་ན་  
བསྐྱབས་ནས། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་  
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱི་མར་མི་ལུས་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། སྐར་གྱི་  
དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཟད་པ་ན། སྐར་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་  
སྦྱེ་ཞིང་། སྟག་བསྐལ་སྦྱོང་བཞིན་དུ་འབྲལ་ལ་སྡིག་པ་བསགས་  
ནས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་  
ཤིང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་། ངན་  
སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཅམ་ཞིག་མེད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་

རྒྱུ་མཉམ་ན་འཆི་འདུ་འབྲེལ་བ་དེག་བརྟུང་། བཀྲེས་སྒྲིམ་གྲང་དྲོ་ངལ་  
 ཏུབ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམས་ནས།       རབ་ཏུ་བྱུང་ལམ་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ནས།       གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུང་དགའ་པོ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་བཟང་མོ་ལ་ད་ཏུང་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་མཁྱེན་.....  
 བསྐྱབ་ནས།       རི་པོ་སྔོས་ངད་ལྗན་ཏུ་བྱིད་ནས་སྤུ་མོ་ཞར་མ་ཞིག་  
 བསྐྱབ་དེ།       བཟང་མོ་དང་འདི་གཉིས་གང་གཟུགས་བཟང་  
 གསུངས་པས། དགའ་པོ་ན་རེ། སྤུ་མོ་འདི་བཟང་མོའི་བརྒྱའི་  
 ཆར་ཡང་མི་མཆི་བེར།       དེ་ནས་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་ལྟ་གནས་སུ་  
 བྱིད་ནས་ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་གསུངས་པས།       དེར་བལྟས་པས་  
 རྒྱགས་གཅིག་ན་ལྟའི་བྱ་མོ་མང་པོ་སྔོད་པ་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚན་  
 དྲིས་པས།       གཙུང་དགའ་པོས་སྟོན་པའི་སྒྱུན་སྤར་ཆངས་སྔོད་  
 བསྐྱབ་ནས་ཤི་ན་འདིར་འོང་བས་དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྔོད་བེར་.....  
 བས།       དགའ་ནས་སྟོན་པའི་མདུན་ཏུ་འོང་བས།       ལྟ་མོ་དེ་དག་  
 དང་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་གང་བཟང་གསུངས་པས།  
 བཟང་མོ་ལྟ་མོ་དེ་དག་གི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་མཆི་བེར།       ཆངས་  
 སྔོད་བསྐྱབ་ན་པན་ཡོན་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་སྐྱངས་ཤིག་....  
 གསུངས་པས། བཟང་མོ་ལ་མ་ཆགས་པར་ལྟ་མོ་དེ་དག་ལ་ཆགས་



བས་ལྟ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འདྲོད་ནས་ཚངས་སྦྱོང་བསྐྱེད་རྩི། །དེ་  
 བས་ཉིན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙུང་དགའ་བོ་དཔུལ་བའི་.....  
 གནས་སུ་བྲིད་ནས་བལྟར་བཅུག་པས། དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 རྩི་བོ་རབ་མེད་དང་། སྐྱེ་ལེས་གཤགས་པ་དང་། ལྟ་རེས་གཙོད་  
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་། སྐྱེས་ཤིག་ན་ཟངས་ཤིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་  
 རྩི་བསྐྱེད་ནས་ནང་དུ་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་མི་འཇུག་པ་ཞིག་ཀྱང་  
 མཐོང་ནས་རྩི་མཚན་དྲིས་པས། གཙུང་དགའ་བོས་ལྟའི་འཇིག་  
 རྩི་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚངས་སྦྱོང་བསྐྱེད་བ་ཤིན་ལྟ་བུ་སྐྱེ། དེ་ནས་  
 ཆེ་འཕོས་པ་དང་འདྲིར་འོང་བས་དེ་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་.....  
 བཞག་གོ་བེར་བ། དེ་ཐོས་ནས་འཇིགས་ནས་འོང་བ་སྟོན་པའི་  
 ཞལ་ནས་ལྟའི་འཇིག་རྩི་ལ་སྦྱོན་ནས་ཚངས་སྦྱོང་བསྐྱེད་ན་.....  
 ཉེས་དམིགས་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས། སྦྱོང་གིས་ཐུང་  
 འདས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ལྟའི་འཇིག་རྩི་ལ་དགའ་.....  
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པས། གཙུང་དགའ་བོ་འཁོར་བ་  
 མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་.....  
 ཚངས་སྦྱོང་བསྐྱེད་། ཆོས་ལ་བཙོན་འགྱུས་བཙུམས་པས་དག་  
 བཙུམས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་  
 རིས་ལྟ་མའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་.....  
 ཟད་པ་ན་སྐྱར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཐུང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐུང་

དགོས་པར་བསམས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་མི་ཆགས་  
 པར། གཏན་བདེ་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྒོན་  
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་  
 བཟུང་ཡོད་དུས། རུས་ལན་ཅིག་གི་ཆེ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུ་ཤིང་རྟ་ལ་  
 ཆེབས་ཏེ། སྒོང་བྱིར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་བྱེད་པ་ན། མི་ཆགས་ཤིང་  
 འཁོགས་པ། ལུས་སྒྱར་པོར་བྱུར་པ། མགོ་སྒྲ་ཐོག་བཞིན་དཀར་  
 པ། ཁ་སྒྲ་ཞོམ་པ། སོ་བུད་པ། འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་  
 ཐམས་ཅད་འདར་བ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་  
 བ་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། འདུན་པས་སྤྲུལ་པ། ལྷ་གཅིག་མི་  
 འདི་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན། །དབང་པོ་རྒྱད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 ལུས་སྒྲོབས་ཉམས། །གཉེན་བཤེས་ཆོགས་ཀྱི་སྤངས་ཤིང་མགོན་  
 མེད་བྱུར། །རང་དོན་མི་རུས་གཞན་གྱིས་པོར་བ་གཟིགས། །ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་གཞོན་ནུས་འདི་ནི་འདི་གཅིག་སྤུའི་རིགས་  
 ལགས་སམ། གཞན་གྱི་རིགས་ལའང་འོང་དྲིས་པས། འདུན་པ་ན་  
 རེ། ལྷ་གཅིག་འདི་ཡི་རིགས་ཆོས་མ་ལགས་ཡུལ་འཁོར་ཆོས་མ་  
 ལགས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་དར་ལ་བབས་པ་ཆགས་པས་འཛོམས། །  
 བྱོད་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་གཉེན་གྲོགས་ཀྱང་། །ཆགས་པས་ཐར་  
 པའི་ཐབས་ནི་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་སྤྲུལ་ཆོ། སྤྲུལ་གཞོན་ནུས་  
 སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་མི་མཁས་པ། །སྤྱོད་ན་གཞོན་

པའི་རྒྱལ་པ་མ་མཐོང་། །དེ་ནི་སྤྲུང་འགྲོ་ཤིང་རྟ་ལྷུང་དུ་  
 བསྐྱུར། །གང་ཡང་ཆས་ལ་གནས་ན་ཅེ་དགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །  
 གསུངས་ནས་ཤིང་རྟ་ནང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་སོ། །  
 ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྤར་ལྟར་སྟོན་ཕྱིན་པས། མི་སྤྲོ་ཞིང་  
 རིང་པ། རྒྱ་རྒྱུངས་ཅན་སྤྲན་པ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕོར་བ་རང་གི་མི་  
 གཙང་བས་ལུས་ལ་གོས་ཤིང་། མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཅིག་  
 གཟིགས་པས། ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ལ་དྲིས་པས། འདུན་པ་ན་རེ། ལྟ་  
 གཅིག་མི་འདི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་སྟེ། །ནད་ཀྱིས་ཉེན་ཞིང་ལྷུང་  
 དུ་འགྲམས་ལ་ཐུག །བྱུག་རྒྱས་གཟིར་ཞིང་ལུས་སྟོབས་རྣམ་པར་  
 ཉམས། །མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ལགས། །  
 ཞེས་སྤྲོས་པས། སྤྲོས་གཞིན་རྒྱས་སྤྲོས་པ། འདི་ནི་འདི་གཅིག་  
 སུའི་རིགས་ལགས་སམ། གཞན་གྱི་རིགས་ལའང་འོང་དྲིས་པས།  
 འདུན་པས་ཆོགས་བཅད་སྤེམ་བཞིན་སྤྲོས་ཆོ། སྤྲོས་གཞིན་རྒྱས་  
 སྤྲོས་པ། ནད་མེད་པ་ནི་མི་ལམ་ཅེ་ཞིང་དགའ་དང་མཚུངས། །  
 ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་འདི་ལྟར་ཤིན་དུ་མི་བཟོད་པ། །སྤྲོས་བྱ་  
 མཁས་པས་གནས་འདི་མཐོང་ན་ངེ་ལྟ་བུར། །ཅེ་ལ་དགའ་ཞིང་  
 ཐུག་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི་བྱིར་སྤྲོ། །གསུངས་ནས་ཤིང་རྟ་སྤྲུང་བསྐྱུར་  
 ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་  
 རུབ་སྟོན་ཕྱིན་པས། མི་གཅིག་ཤི་ནས་རོ་སྤྲོགས་ལ་བཏེག་ཏེ། ཉེ་

ཅུའི་ཆོགས་ནམས་ཏུ་ཞིང་བྱང་བརྟུང་སྟེ་སྐགས་འདོན་ཞིང་འོ་  
 རྟོད་འབོད་པ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཁ་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་དྲིས་པས།  
 འདུན་པ་ན་རེ། ལྷ་གཅིག་མི་འདི་ཤི་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ལ་མ་མ་  
 མཆིས་ཏུ་ནམས་ཀྱན་དང་བྲལ། ཁོངས་སྦྱང་བྱིམ་དང་མཛའ་  
 བཤེས་ཆོགས་ནམས་བཞག འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སོང་སྟེ་སྐྱན་  
 ཆད་འདི་མི་མཐོང་། ཞེས་བེར་རོ། འདི་ནི་འདི་གཅིག་ཤུའི་  
 རིགས་སམ། གཞན་ལ་འང་འོང་སྐྱས་པས། འདུན་པས་ཆོགས་  
 བཅད་སྐ་མ་ལྟར་སྐྱས་ཆོ། སྐས་གཞོན་རྒྱས་སྐྱས་པ། མས་པས་  
 གཞོད་པར་འགྱུར་ན་གཞོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷ་ཆོགས་ནད་ཀྱི་  
 གཞོད་གྱུར་ནད་མེད་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁིང་ཏུ་མི་གནས་འཆི་གྱུར་  
 གསོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱང་། འདུན་པ་སྐར་ལྷག་འདི་ནས་ཐར་  
 པར་བྱ་བར་བསམ། གསུངས་ནས་ཤིང་རྟ་སྐར་བསྐྱར་ཏེ་གྲོང་  
 བྱིར་ཏུ་ཞུགས་སོ། ལང་ཏུས་གཅིག་གི་ཆོ་གྲོང་བྱིར་བྱང་སྐོ་བྱ་  
 བྱིན་པས། དགེ་སྦྱང་ཞི་བ་ཏུ་ལ་བ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་  
 ཐོགས་པ་ཞིག་གཟིགས་པས། འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། འདུན་པ་  
 ན་རེ། ལྷ་གཅིག་འདི་མིང་དགེ་སྦྱང་ཞེས་ནི་བཟྱི་བ་ལགས། །  
 འདོད་པའི་དགའ་བ་སྐངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཏུ་ལ་བར་སྦྱང་། ལདག་  
 ཉིད་ཞི་བ་འཆོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 སྐང་བྲལ་བའི་བསོད་སྟོམས་སྦྱང་ཅིང་རྒྱ། ཞེས་སྐྱས་ཆོ་སྐས་

གཞོན་ཅུས་སྒྲས་པ། འདི་ནི་དགེ་བར་རབ་སྒྲ་ང་ཡང་འདྲོད་པ་  
 ཟླ། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུགས། །དེ་  
 རི་བདག་ལ་ཕན་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་ཕན། །འཆོ་བ་  
 བདེ་ཞིང་ཆ་དང་ན་དང་འཆི་ལས་གྲོལ། །གསུངས་ནས་ཤིང་རྟ་  
 སྒར་བསྐྱར་ཏེ་གོང་ཁྱིམ་ཏུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆས་པའི་སྐྱུག་  
 བསྐལ་དང་ན་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་.....  
 གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྱས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་....  
 སྐྱུགས་སྒྱུ། དགེ་སྦྱང་ཞི་བ་ཏུ་ལ་བ་དེ་གཟིགས་པས་དགེ་སྦྱང་དེ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུགས་སྒྱུ། ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བར་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས་མ་གནང་གཞན་ཅི་འདྲོད་.....  
 སྐྱུན་གྱིས་སྒྲས་རང་གི་གང་འདྲོད་སྒྲས་ཤིག་བྱས་པས། སྒྲས་  
 གཞོན་ཅུས་སྒྲས་པ། ཆ་དང་ན་དང་འཆི་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་འདི་  
 གསུམ་ཡོད་མིན་ན། །བདག་གྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བའི། །ཡུལ་  
 རྣམས་ལ་ནི་དགའ་བར་འགྱུར། །གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུན་མི་  
 ཅུས་སོ་བྱས་པས། སྒྲས་གཞོན་ཅུས་སྒྲས་པ། ཆས་པ་མཐོང་བ་ན་  
 བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཏེ། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་འཆི་བ་མཐོང་ཅ་ན། །  
 འཇིག་རྟེན་སྦྱང་པ་བདག་གིས་ཅུས་རེ་ཀན། །དེ་བས་བདག་ནི་  
 མདོན་པར་འབྱུང་བར་བགྱ། །གསུངས་ནས་སོ་བྲང་ཏུ་བཞུད་པ་  
 དང་། ཡབ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སྤང་གིས་དོགས་ནས། སྒྲོ་བ་

བཞིའི་དབྱང་གི་ཚླགས་ཀྱིས་བསྐྱར། བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་  
 སུ་བཞག་ནས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱངས་སོ། །དེར་མཚན་  
 གཅིག་ཀྱན་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པར་བྱས། བཅ་བྱེད་ཅམ་ན་སོ་བྱང་  
 གི་སྒོ་བྱེ་འདུན་པ་ལ་རྟ་མཚོག་སྐྱགས་ལྡན་ལ་སྒྲ་ཆས་སྒྲིང་དུ་.....  
 བཅུག་གོས་ཀ་ཤི་ཀ་དབྱུ་ལ་ཐོགས། རྟ་མཚོག་སྒྲིང་དུ་བྱོན་ནས་  
 སྒོས་ཏེ། ཡབ་ཟས་གཙང་བཅུན་མོ་ས་འཚོ་མ་གྲགས་འཛིན་མ།  
 རི་དྲུགས་སྒྲིས་གསུམ་བུད་མེད་ཀྱི་འཁོར་དུག་ཁྱི་དང་བཅས་པ།  
 རྒྱལ་སྐན་སྒོན་གྱི་ཚླགས་འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྲིད་ཟད་མི་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ནས། རང་བྱང་གི་  
 མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དུ་བྱོན་རྟ་མཚོག་བྱེར་བཏང་དབྱ་སྒྲ་  
 བེགས་ཏེ། བར་སྐྱང་ལ་གཏོར་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་རྟེན་  
 དུ་སྐངས་སོ། །དེ་ནས་གོས་ཀ་ཤི་ཀ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་བྱེན་ནས་བརྒྱ་  
 བྱེན་གྱིས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་ན་བཟའ་སུལ་བ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། རྒྱ་པོ་  
 རྗེ་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་བ་ལོ་དུག་སྒྲིད་པ་སོགས་སྟོན་པ་.....  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མིའི་  
 རྒྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། རྣམ་པའི་སྐྱུག་བསྐལ། བ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ།  
 འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ།  
 ལྟའི་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སོགས། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིས་  
 བའང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཚུལ་བསམས་.....

ནས། གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པ་ཞིག་  
 བྱ་དགོས། སྔོན་བྱིས་པ་ཞིག་ལྟོགས་ནས་མ་ལ་ཅམ་པ་འདྲིང་བེར་  
 བ་ལ། མ་ཡིས་ཅམ་པ་མེད། ཉུང་མ་བསྟེགས་པ་ཞིག་འདྲིང་དམ།  
 མ་བསྟེགས་པ་ཞིག་འདྲིང་དམ། ཆོལ་པ་ཞིག་འདྲིང་དམ་བྱས་  
 པས། བྱིས་པ་ན་རེ། དེ་ཆོ་ཀུན་ཉུང་མ་ཡིན། ང་ཅམ་པ་འདྲིང་  
 བེར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་སྦྱོས་ན་སྦྱིད་སྟོམ་  
 སྟེ། ལྟ་ལ་ཡང་སྟེད་པ་འཕེལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ། འདྲིང་པས་ཚུས་  
 པའི་སྟུག་བསྟུལ། འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་སྟུག་བསྟུལ་དཔག་རུ་མེད་  
 པ་ཡོད་པས། འདྲིང་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་  
 ཀྱི་ལྟ་རིགས་གང་རུ་སྦྱོས་ཀྱང་དེ་ཆོ་ཀུན་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན། དེས་  
 མི་ཕན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། སྔོན་དབུས་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཁང་ལུ་ནི་དཔལ་བྱ་བ་ལ། རུ་སྦྱོན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལའང་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པས། ལུ་ནི་དཔལ་ཁོ་ལ་མི་  
 ཀུན་སྦྱོན་ནི་པར་ཡོད་ཅ་ན། ཁོང་སྟུག་འཁུན་ཤོར་བ་གཞན་གྱིས་  
 ཁྱོད་ལས་སྦྱིད་པ་མེད་པ་ལ། ཅི་ལ་འཁུན་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ། མི་  
 རུ་སྦྱིད་རུ་ཆོར་ཅམ་ན་མི་རུང་། ང་སྦྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ད་མི་  
 རུང་གིས་དྲིགས་བེར་སྐད། དེས་ན་སྦྱིད་པ་དེ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་རུ་  
 སོང་ན་སྟུག་པ་ཀུན་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ལྟ་དང་མིའི་  
 གནས་ན་བདེ་བ་མེད་ན་ངན་སོང་གསུམ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ནས་མཐར་ཐྱིན། མཐོ་དམན་གང་  
 ཅུ་སྒྲིལ་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་  
 སྐབས་མེད། འཁོར་བའི་སྤུང་ཚོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་  
 བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན། སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་  
 འཛིན་མི་རུང་། སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་བསྐལ་ཅུ་རྩ་ཤེས་དགོས། བྱེ་མ་  
 ལེབ་ཀྱིས་མར་མེ་ལྷ་ཁང་ཅུ་མཐོང་ནས་དེར་དགའ་དགའ་འདྲ་  
 བར་སྟེགས་པས་མེ་ལྷེས་ཚོག་ནས་མར་ཁྱར་ལྱང་། དེ་བཞིན་ཅུ་  
 འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་  
 བདེ་བར་མཐོང་ཞིང་ཆགས་པས་འཁོར་བའི་ནང་ཅུ་ལྱང་ནས་……  
 སྤྱག་བསྐལ་ཐུང་། གླང་པོ་ཆེ་རེག་བྱ་ལ་དགའ་བས་ཁོའི་ལུས་ལ་  
 དལ་བུས་འཕྱག་ཆེ་དགའ་ནས་ཅོག་གི་སྔོད་པ་ལ་སྦྱི་པོར་ལྷགས་  
 གྱུ་བཏབ་ནས་གང་འདོད་ཅུ་བྲིད། དེ་བཞིན་ཅུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་  
 ཀྱང་རེག་བྱ་ལ་དགའ་དགའ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ལྷགས་གྱུས་……  
 འཛིན། བྱང་བ་མི་གཙང་དྲི་ལ་དགའ་སྟེ་འཁོར་ནས་མི་གཙང་  
 བའི་འདམ་རྩལ་ཅུ་ལྱང་ཞིང་བྱ་བྱིས་ཀྱིས་འབྱེར། དེ་བཞིན་ཅུ་འོ་  
 སྐྱལ་ཡང་འདོད་པའི་དྲི་མ་ལ་འཁོར་འཁོར་ནས་ཉོན་མངས་……  
 པའི་འདམ་ཅུ་བྱིང་ཞིང་ལས་ངན་བརྒྱད་ཀྱིས་འབྱེར། ལྷའི་རི་  
 དྲགས་གསོད་པ་ཀྱན་གྱིས་ནགས་གསེབ་ཅུ་ཡིབ་ནས། གླིང་བུ་  
 སོགས་སྐྱ་སྟན་བརྒྱུངས་པས། རི་དྲགས་སྐྱ་ལ་དགའ་བས་དེ་



སྤྱུགས་སུ་ཉན་རུ་འང་ཆེ་པག་ནས་མདའ་རྒྱལ་ནས་གསོད། དེ་  
 པའིན་རུ་འོ་སྒྲིལ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 བ་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱུ་པས་གསོད་པར་འགྱུར། སྒྲན་མི་ཆང་ཞིག་  
 གི་སྒྲོར་བུ་མོ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཞིག་འང་བ་བྱུང་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་……  
 ཟེར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་ཟེར།  
 ཡོན་ཏན་ནི་འདྲོད་དགུ་བྱིན་ནས་གར་བསྐྱད་སར་བཀྲ་ཤིས་……  
 པར་བྱེད་ཟེར་བ་ནང་རུ་བཞག་ཆོ། བྱི་རྩོ་བུད་མེད་མདོག་མི་  
 སྤྱག་པ་ཞིག་བྱུང་བ། མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས།  
 མིང་ལ་བྱུར་སྒྲན་གསོ་ཟེར། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་གར་བསྐྱད་  
 སར་མི་འདྲོད་སྒྲན་དགུ་པོ་བཏང་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱེད་ཟེར།  
 དེ་ཡིན་ན་འདིར་མ་སྔོན་ངའི་ནང་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་ཡོད་པ་ལ་  
 གཞོད། ད་ལྟ་རང་སོང་སྐྱས་པས། མོ་ན་རེ། ཉེ་ཉེ་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་  
 དང་ངེད་གཉིས་སྤྱན་ཡིན། དེ་སྔོན་དགོས་ན་ང་ཡང་སྔོན་དགོས།  
 ང་འགྲོ་ན་དེ་ཡང་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ། ནང་རུ་འང་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྟ་མོ་ལ་དྲིས་པས་དེ་བདེན་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་མི་  
 དགོས་སོང་ཞེས་བཏང་བས་མི་ཆང་དེ་ལ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་། ཡང་མི་  
 ཆང་ཞིག་གི་སྒྲོར་བྱིན་པས་སྤར་ལྟར་དྲིས་པས་གཉིས་ཀ་བཞག་  
 པས། སྤར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོས་མི་ནོར་བས་གསུམ་འཛོམ་པོ་བྱས་  
 ནས་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱས་ན། བྱི་རྩོ་བུར་སྒྲན་གསོས་ན་ཆ་ཤི་ཆང་

གོད་ཁ་སྐྱེས་མི་འདྲོད་པ་བཏང་ནས་མི་ཚང་དེ་ལ་བདེ་བའི་གོ་  
 སྐབས་མ་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འཛོམ་པ་  
 ཞིག་ལ་སྡིག་སྟུག་གཏམ་ངན་གསུམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས།  
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་འདི་སྒྲིམ་མ་བཏང་བྱིན་ཆད་འདི་ལ་.....  
 བསྟོན་ནས་མི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་  
 འཁོར་བཅས་བྱོན་པའི་ལམ་ཞིག་ན་གསེར་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་  
 བས་འདི་ན་དུག་དུག་པོ་ཞིག་འདུག་གསུངས་བསྟོར་ནས་བྱོན་  
 པ་མི་ཞིག་གིས་གོ་ནས་བལྟས་པས། གསེར་ཡིན་ཆེ་སྒྲངས་ནས་  
 འོང། རྒྱལ་པོས་མ་ཆོར་བ་བྱས་སྟོག་ནས་འོངས་སྦྱང་པས། བྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོར་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙོན་རར་བཅུག  
 དེའི་ཆེ་ཁོས་དུག་དུག་པོ་དུག་དུག་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས། དེ་ཅི་ཡིན་  
 དྲིས་པས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་བཤད་.....  
 པས་རྒྱལ་པོས་སྟོང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཡོད་དམ་བྱས་པས།  
 ཡོད་བྱས་པས་མ་བསད་པར་བཏང། དེས་ན་འདྲོད་ཡོན་འོངས་  
 སྦྱིད་འདི་དུག་དང་འདྲ་བས་རིག་ཆད་ཐུང་བར་འགྱུར། སྟོན་  
 རྩེ་གི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཁར་སྟེ་མོང་ཞིག་གིས་གོང་མོའི་སྟེ་ལ་འཆང་.....  
 པས། དེར་གོང་མོ་འཕུར་ནས་རྒྱ་ཡི་པ་ཁར་སོང་བས། སྟེ་མོང་ན་  
 རེ། གོང་མོ་འབྲི་སྐམ་འདྲ་བ་སོད་ལགས་ཏེ། །པ་ཡུལ་མེས་བཙན་  
 ཅིག་དང་གཏན་བྲལ་བྱས། །ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་ནམས་

གྲང་སྟེད་པའི་དབང་གིས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱང་སྟེ། མཐོ་རིས་ཐར་  
 པ་གཏན་བྲལ་བྱས། སྟོན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སིངས་ལས་ཆོང་པ་  
 མང་པོ་བྲིད་ནས། རྒྱ་མཆོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདོན་དུ་བྱིན་  
 དུས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་མོའི་གླིང་དུ་.....  
 བསྐྱལ་བས་དེར་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་གཟུགས་མཛེས་པ་  
 ལྷ་མོ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྟོན་མོ་ཡིན་པར་མ་.....  
 ཤེས་བྱད་མེད་རང་ཡིན་སྟུམ་ནས། བཟའ་མིར་བྱས་ནས་ཡོད་  
 དུས་བྱད་མེད་རྣམས་ན་རེ། བྲིད་རྣམས་སྟོའི་ལམ་དུ་མ་འགོ་ཞིག་  
 ཟེར། སིངས་ལས་དེ་ན་ཅི་ཡོད་དམ་སྟུམ་གཞན་དག་གཉིད་ལྷག་པ་  
 དང་སང་བས་དེ་ན་ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་ཅིག་འདུག་དེའི་ཅ་ན་  
 ཤིང་སྟོང་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་འཛེགས་ནས་བལྟས་པས། ནང་  
 ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོང་པ་མང་པོས་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཨ་པ་ཨ་མ་.....  
 ཟེར་སྟེ་སྟགས་འདོན་གྱིན་འདུག་པ་བྲིད་རྣམས་སུ་ཡིན་བྱས་.....  
 པས། འཛམ་གླིང་གི་ཆོང་པ་ཡིན་ཏེ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་སྟོན་  
 མོའི་གླིང་འདིར་བསྐྱལ་སྟོན་མོ་དང་བཟའ་མི་བྱས་ནས་སྦྱིད་.....  
 རབ་ཡོད་ཅ་ན། ཆོང་པ་བྱི་མ་བྲིད་རྣམས་བྱང་བ་དང་འདིར་  
 བཅུག་སྟེ། ད་རེ་རེ་ནས་བསད་ཅིང་བཤོ་བེར། འོ་ན་མི་འགྲོས་  
 སམ་བྱས་པས་འགྲོས་ཐབས་མེད་བེར། འོ་ན་རེད་རྣམས་ལ་  
 འགྲོས་ཐབས་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། ཐབས་གཅིག་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་

འདིའི་བཙེ་ལའི་ཉིན་རྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བྱ་བ་.....  
 གཅིག་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ལའི་ལྗང་བ་རྩོམ་ཏེ་གསེར་གྱི་བྱེ་  
 མ་ལ་འགྲེ་ལྷག་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ།  
 འཇམ་བུའི་སྤྲིང་རུ་འགོ་འདྲིང་བ་སུ་ཡིད་ཟེར་ནས་ལན་གསུམ་  
 སྤྲེའབྱིན་རུ་འོང་། དེ་ལ་ངེད་འགོ་ཞེས་རུང་རུ་སོང་ནས་འཇུས་  
 ན་ཐར་རོ་ཟེར། དེར་དེད་དཔོན་སིངྒ་ལས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་  
 རུ་ཆོང་པ་རྣམས་བསགས་ནས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་བརྟོད་པ་  
 དང་། ཆོང་པ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཡིད་ལྷུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྟག་  
 བསྐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་བ་དེའི་བཙེ་ལ་རྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་  
 གྱི་ཤུགས་ཅན་སྤར་ཟེར་བ་བཞིན་འོང་བ་དང་། ངེད་འགོ་བྱས་  
 རུང་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྟ་དེ་ན་རེ། ཤེས་ལྷན་དག་བྱད་མེད་དེ་  
 རྣམས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངོས་པ་དག་བྱས་ནས་བྱ་བྱ་མོ་.....  
 རྣམས་ཁྲིད་དེ། གཏུངས་པའི་སྐད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་འཁོད་རུ་འོང་  
 བས། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱི་མིག་མ་བལྟས་ན་ངའི་སྤྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་ལ་  
 ཟེན་པས་ཆོག བལྟས་ན་ངའི་ཟེ་བ་ལ་ཞོན་ཡང་ལྷུང་འགོ་  
 གསུངས། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་  
 ནས་རྟ་དེ་ན་མ་ཁལ་ལ་འཕྱར་ནས་སོང་བའི་ཆོ། སྤྲིན་མོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱ་བྱ་མོ་རྣམས་ཁྲིད་རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་རུ་འོང་མི་སྟག་པའི་.....  
 རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་གཡལ་འོ་དྲོད་པོས་ནས་ཁྲིལ་མེད་རྣམས་ངེད་

རྣམས་དང་བྱ་བུ་མ་འདི་ཚེ་སྐྱུར་ནས་འགྲོ་མོད་དམ་གལ་ཏེ་འགྲོ་  
 ཡང་ཕྱི་མིག་ཅམ་ཡང་མི་ལྟ་འམ་བྱས་འདོད་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་རྩ་མ་  
 བཏོན་པས་དེ་ཐོས་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་  
 བརྗེད་ནས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་མིག་བལྟས་པས་མང་པོ་  
 ས་ལ་མར་ལྷུང་བ་སྤྲོན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་སྦྱང་དམར་འདོན་  
 བྱས་ཤ་ཐོས་ཁྲག་གི་ཐིག་པ་རྣམས་ཀྱང་བལྟགས་སོ། །ཕྱི་མིག་  
 བལྟས་པ་རྣམས་སྟོ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐར་  
 པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྩ་འཁོར་བ་འདི་སྤྲོན་མོའི་སྤྱིང་དང་འདྲ།  
 རུང་མ་དང་བྱ་བུ་མ་རྣམས་སྤྲོན་མོ་མ་བྱ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཞེན་  
 ཅིང་ཆགས་པ་རྣམས་ཕྱི་མིག་བལྟས་པ་དང་འདྲ། འཁོར་བའི་  
 སྐྱག་བསྐྱལ་སྤྱི་དང་བྱུད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་……  
 རྣམས་ཕྱོང་བ་མི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྤྲོན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསང་ནས་  
 ཤ་ཐོས་ཁྲག་བལྟགས་པ་དང་འདྲ། སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དེད་དཔོན་སིང་ལ་དང་འདྲ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྟ་སྤྲོན་གྱི་ཤུགས་  
 ཅན་དང་འདྲ། མ་ཆགས་མ་ཞེན་པ་ཕྱི་མིག་མ་བལྟས་པ་དང་  
 འདྲ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ནི་སྟོ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་རྩ་ཕྱིན་  
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་ད་རེས་འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བའི་གོ་  
 སྐབས་མེད་རྩྱལ་བསམས་ནས། ཀང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ལམ་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་……

སྟེག་དགོས། སྟོན་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལྟར་བཟེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིད་  
 བ་ལ་ཆགས་ནས་འཆི་ཁར་རིམ་གྱི་བ་ལ་བྱིར་ཤོག་བྱས་པས་དེས་  
 མ་བྱིན་པ་དང་། ངན་སེམས་སྦྱེས་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་ནས་ཤི་  
 བས་ལྟར་བཟེད་ནང་དུ་སྦྱལ་ཞིག་དུ་སྦྱེས་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་.....  
 བསྟེགས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟར་བཟེད་ནས་སྦྱལ་བའོན་པས་  
 བྱས་ཤིག་དུ་སོང་ཁྲོས་པའི་ཁ་ནས་མེ་འབར་བྱས་ཆོག་པས་  
 སྦྱལ་ཡང་ཆོག་ནས་ཤི་བས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་ནས་  
 ལུས་མེར་བསྟེགས། དུས་གཅིག་ལ་མེ་གསུམ་འབར་བར་གྱུར།  
 དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་སྟེད་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་ལ་སྐྱག་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེད་པས་ཡོ་བྱད་གྱི་ཕྱིར་ངན་སེམས་  
 སྦྱེས་པས། བྱས་འཇུག་པོར་ཁྲོས་པའི་མེ་དང་། སེམས་ཅན་  
 དཔྱལ་བའི་མེ་དང་། དུར་ཁྲོད་དུ་མེ་པལ་བས་བསྟེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡིད་དབྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་དགོ་སྟོང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་  
 ལྟག་པར་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་སྦྱེས་པ་དེ་ཡོངས་  
 སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །མ་སྤངས་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་  
 གསུངས། ཡང་སྟོན་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་གཡུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིད་པ་  
 ཤི་ནས་སྤར་རྒྱས་ཡིད་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོལ་བས་མ་  
 རྟེན་པས་དགོ་སྟོང་གཅིག་ན་རེ། ཁོ་པོ་མ་ཤི་གོང་དུ་ཡང་གཡུ་དེ་  
 ལ་ཆགས་ཞིན་ཆེ་བས་འདྲིའི་མགོ་ཡང་རྒྱ་སྐྱར་ཕྱགས་སུ་བསྟན་

འདུག་པས་ཚུ་ཅ་དེ་རུ་ཚོལ་དང་སྤྲོད་པ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཟེར། བཅའ་  
 བས་སྤལ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལག་འོག་ཏུ་མནན་པ་འདུག་པ་མཐོང་  
 བས་ཀྱན་གྱིས་ལེན་པར་བཅམས་པས་མ་ལོན་སྤལ་བ་གན་རྒྱལ་  
 ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱོད་ཏུ་ཚུ་ཚན་སྤྱུགས་པས་ཚ་ནས་གཡུ་བཏང་.....  
 སྐད། རྩོན་འབྲས་སྤྱང་གི་གྲུ་པ་ཞིག་ལ་དདུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་  
 འཆི་ཁར་ཆགས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱོད་མ་སོང་པར་ཁང་པའི་ཕྱི་  
 གསེབ་ཏུ་སྤྲོད་ནས་ཤི་བས་རྩོམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་དདུལ་གྱི་སྤྱོད་  
 ཏུ་ཡར་འགོ་རྒྱུ་འགོ་བྱས་པས་དདུལ་སེལ་སེལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་.....  
 ཤག་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་ཚར་ནས་བཅའ་བས་རྟེན་དེ་དདུལ་རྩོམ་  
 དང་བཅས་ར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་མཐུན་ཏུ་བྱིར་སྐད། ཡང་རྩོན་  
 དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ཚོས་གོས་ཤིག་ཡོད་པར་ཆགས་ནས་སྤུལ་ཞིག་ཏུ་  
 སྐྱེས་ནས་ཚོས་གོས་གསེབ་ཏུ་འབྱེལ་ནས་བཟུང་བྱུང་། ཡང་རྩོན་  
 བྱེད་མེད་གཟུགས་བྱེད་མཛེས་པ་ཞིག་འཆི་ཁར་རང་གི་གཟུགས་  
 ལ་ཆགས་ནས་སྤུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་རོ་དེའི་ཁ་ནས་ཞུགས་སྤྱོད་ནས་.....  
 རྩོན་པ་སྤྲོད་བྱས་པ་བྱུང་། དེས་ན་འོ་སྤྱོད་ནམས་གྱིས་ཀྱང་  
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ནམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་མ་ཤེས་པར་  
 བདེ་བར་བཟུང་ནས་ཞིན་ཅིང་ཆགས་ན་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་.....  
 འཁོར་བར་འབྱུངས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བས།  
 གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། རྩོན་དགེ་སྤྱོད་འཆར་ག་

གཏུམ་མོའི་མནའ་མའི་བྱིམ་རུ་སོང་མི་ཚངས་སྤྱད་ཀྱི་ཉེས་.....  
 དམིགས་གསུངས་པས།      མནའ་མའི་བསམ་པ་ལ་འདིས་ངས་  
 རྒྱན་མའི་དམག་དཔོན་དང་ལྷན་རུ་མི་ཚངས་སྤྱད་པ་ཤེས་.....  
 འདུག་མ་བསད་ན་གཞན་ལ་བཤད་ན་མི་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་མེད་  
 བཞིན་རུ་དགོ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་རྒྱན་མའི་དམག་དཔོན་ལ་གསོད་  
 རུ་བརུག་ནས་ཕུང་པོ་ཕྱག་དར་ཁྱོད་རུ་སྤྲོས་སོ། །དེའི་ཆད་པ་ལ་  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། བུད་མེད་དེ་རྟེན་དཔུ་མོད་ཀྱི་རྒྱང་ལག་  
 ལ་བཏེགས་ནས་གསོད་རུ་བརུག་ དམག་དཔོན་དེ་རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་  
 ཁང་པར་བརུག་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེགས། དེ་ཡི་གྲོགས་གཡོ་ཅན་ལྷ་  
 བརྒྱ་ཡོད་པ་བཟུང་ནས་རྒྱང་ལག་བཅད་དོ།      །སྤོན་དྲང་སྤྱོད་  
 བཟོད་པ་སྤྱོད་བའི་དྲང་རུ་རྒྱལ་པོ་འཐབ་མོ་སྤྱེས་ཀྱི་བཅུན་མོ་འོང་  
 བ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་།      རྒྱལ་པོ་ངན་སེམས་སྤྱེས་དྲང་  
 སྤྱོད་གི་རྒྱང་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད།      །སྤོན་དྲང་སྤྱོད་ཞིག་གིས་  
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་མཚོད་བྱས།      བཅུན་མོ་བཞི་ཡོད་པ་སྐབས་  
 སྐབས་སྤྱོད་མཐུན་རུ་འོང་ཆོས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱིས་སྤྱ་  
 མ་བརུག་པས།      རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་མེ་ལ་  
 བསྐྱེགས་པས།      བཅུན་མོ་བཞིས་ཀྱང་སྤྱོད་མཚོད་མེས་ཆོག་ཆོ་  
 སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་མེ་ནང་རུ་མཚོངས་ནས་ཆོག      །སྤོན་  
 དགོ་སྤྱོད་དཔལ་བྱིན་གྱིས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོའི་བྱིམ་རུ་བསོད་



སྒྲུམ་སྒྲུམ་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ནས་བུ་མོ་ལ་ཆོས་བཤད་པས། སྐབས་  
 ཤིག་འདྲིང་ཆགས་སྐྱེས་ནས་བུ་མོ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོད། བུ་མོའི་ཁྱོ་  
 གའི་རྒྱ་ཚོང་དཔོན་གཞན་གྱིས་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་དུག་བཟང་  
 ནས་བསད་དེ་ཕུང་ཚབ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྔོན་སྔོན་དཔོན་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཡང་ལྷ་ལྷམ་ལ་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྐྱེད་པས། ལྷ་  
 ལྷམ་མཚན་བ་བཙོན་དོང་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་བྱང་།  
 སྔོན་ཨ་རིག་གི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་མི་ཆང་ཞིག་གི་ཨ་མ་ཆོད་བྱས་……  
 བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁྱིམ་བདག་གི་བུད་མེད་དང་ལྷན་དུ་……  
 བསྐྱོད། ངན་སེམས་སྐྱེས་ནས་ཁྱོ་ག་ཕུང་སྤྱོད་ཞིག་དུ་བྲིད་ནས་  
 མགོ་ལ་སྒྲ་རེས་བརྒྱབ་པས་མ་ཕོག་པར་ཤོར་སོང་བས་ཁོ་ཡང་……  
 གཞན་གྱིས་གསོད་སྒྲུམ་ཡུལ་བཏོན་ནས་བྱོས་སྐད། སྔོན་རེ་སྤྱོད་  
 རྒྱགས་ཀྱི་མི་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་བུ་མོ་ཞིག་བཙུང་ནས་གྱི་རིང་པོ་  
 ཐོགས་ནས་གཙབ་རེས་བྱས་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱན་ཆལ་བ་མང་……  
 པོར་བཟང་ཡན་ལག་པལ་ཆེར་ཡང་ཆད་ནས་ས་ལ་ལྷུང་གཉིས་  
 ཀ་མཐར་འབྱེད་ནས་ཤི་ཡོད་སྐད། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བུད་  
 མེད་ལ་བསྟེན་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་ལ་བཟང་བས་……  
 གཏམ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་གངས་མང་། སྔོན་སྔོན་དཔོན་པོ་རྩ་ཅན་ལ།  
 བཙུན་མོ་དམར་རྒྱན་མས་འཇུག་ཆོ། ངས་ཕྱི་སྔོན་བཙུང་ནས་འོང་  
 ཞེས་པས་བཟང་ཆོ། སྔོན་ཐོན་ནས་བྱོས་ཏེ། བུད་མེད་ཟེར་བ་

བཅན་དུག་ཏུ་ལ་འདྲ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་འཆི་བ་  
 ཡིན། །སོགས་མགུར་གསུངས་པ་ལྟར་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱང་བྱད་  
 མེད་ལ་འབྲོས་དགོས། སྤྲོན་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པར་འདྲོད་  
 ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཉམས་སད་ཕྱིར་བུ་མོ་འགའ་བྱུང་ནས། འོ་  
 བྱས་རྗེ་རྗེ་མཉེས་ཆེ་སྐར་རྗེ་རྗེ་གསང་བའི་སྤྱབས་སུ་རྩལ་སོང་.....  
 ཞེས་སྒྲ་མ་ཞང་གིས་མཛད་པའི་རྗེ་བཅུན་གྱི་ནམ་ཐར་ནས་.....  
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆགས་སེམས་  
 ཀྱིས་བྱད་མེད་བཞེན་ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལུང་ཚུལ་གྱི་ཉེས་.....  
 དམིགས་ནམས་བསམས་ནས། ལྟའི་བུ་མོ་མཐོང་ཡང་འདྲོད་པ་  
 མི་སྦྱོ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྤྲོན་སོག་སྦྱགས་ཀྱི་ཨ་ཀ་མེ་རིན་བྱ་བ་རྟ་  
 འོར་ལུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ཇག་པས་ཐོས་ནས། ཉིན་གཅིག་  
 ཇག་པ་མང་པོར་བྱུང་རྟ་དེད་པས་བུ་གཉིས་ར་མདར་ཕྱིན་པས་  
 ཐར་ལ་ཡང་ཇག་པ་མང་པོར་མདུང་བརྒྱབ་ཚུར་ལ་བུ་གཅིག་.....  
 བསད་གཅིག་ཆས་ནས་ས་ལ་འགྱེལ་བ་ཡུལ་དུ་ཁྱིར་ནས་ཤི བུ་  
 རྟ་ཀྱན་ཉིན་གཅིག་ལ་མེད་པར་སོང་ཆེ་པ་སོགས་གཉེན་ཉེ་བ་.....  
 ཀྱན་ཐུང་ན་གྱི་འཆི་ཚད་པ་བྱུང་། ཡང་རབ་ཆད་ཀན་ཀོན་  
 གཉིས་ལ་ཡང་རྟ་པོ་མོ་སུམ་རུ་ཅམ་དང་ལུག་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་  
 པ་ཇག་པས་ཐོས་ནས་འོར་རྟ་དེད་ཆེ་ཀད་པོ་ར་མདར་རྒྱག་པའི་  
 རྒྱབ་ནས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པས་ས་ལ་ཁ་སྐབ་དུ་འགྱེལ། ཀན་

མིས་མུ་ངན་གྱི་སྐད་ཆེན་པོ་བརྟོན་པ་གཞན་གྱིས་ཆོར་བར་.....  
 འོགས་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱི་བ་བཟངས་ནས་འཆི་ཆད་པ་བྱས་ན་.....  
 ཀུན་དེད། ཟླས་སྤྱར་འོངས་ནས་ལྷག་ཀྱང་ཁྱེར་ཏེ། ཆན་ཆོན་  
 གཉིས་ཀ་མུ་ངན་གྱིས་ཡིད་གདུངས་བཞིན་ཤི་ཡང་ཞབས་དུང་  
 མྱུགས་གྱི་མ་གཅིག་ལ་བྱ་བུ་མོ་བཞི་ཡོད་པ་ཆད་པའི་ནད་གྱིས་.....  
 ཐེབ་གཅིག་ལ་ཤི་བས། མ་ཡང་མུ་ངན་གྱིས་གཟིར་ནས་སྔོད་མ་  
 ཟུག་པར་རྒྱལ་མཆོངས་སྐད། དབུས་མྱུགས་གྱི་མ་གཅིག་ལ་བྱ་  
 རྟིང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ནད་ཅིག་བྱང་། འཆི་  
 བར་ཐག་ཆོད་ཆེ་པ་ཡིས་མ་བཟོད་པར། དུག་འཐུངས་ནས་བྱ་ཡི་  
 སྔོན་དུ་ཤི ཆན་ཆོན་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ཤི་  
 བས། མུ་ངན་གྱིས་མའི་མིག་ཡོད་། བའི་ཤ་ཁྲ་པགས་པ་སྐམས་  
 ནས་ཤི་སྐད། ཡང་སྤྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཤུ་ཆན་མུག་པོ་  
 མང་པོ་ཡོད་པའི་ནད་ནས་ཤུ་པ་ཞིག་ངན་སེམས་སྦྱེས། མཆན་མོ་  
 མི་སྦྱུའི་ཆས་སྤྱད་ནས་སོང་། ཤུ་ཆན་བདུན་བརྒྱད་ཅུ་མ་ཞིག་ཆ་  
 མེད་པ་བྱས་བསད་ནས་ནོར་ནམས་ཁྱེར། ལུལ་རེ་སྒྲོང་གི་ཞོ་འོང་  
 དང་སྒྲིང་རྒྱ་ཟེར་བའི་ཐེ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱིས་ལམ་ཞིག་བཙད་.....  
 ནས་འཕྲུགས་ཏེ་མི་མགོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་བསད། ཡང་ཤུ་པ་ཞིག་  
 དང་མི་སྦྱ་གཉིས་གྱིས་རས་ཁ་གང་བཙད་ནས། ཤུ་པ་ལ་མི་སྦྱས་  
 གི་བཏང་ནས་རྒྱ་མ་ལྷགས་ནས་ཤི་བ་བྱང་། ཡང་སྔོན་མུ་གེ་ཆེན་

བོ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་མི་གཅིག་གིས་ལྟས་ཀྱི་གོན་པའི་ནང་དུ་གཡག་  
 གི་སྒྲ་ལ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཤིང་གི་སྒྲ་གཙུ་བཙུག་ཡོད་པ།     གཞན་ཞིག་  
 གིས་ཁ་ཟས་ཤིག་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་བསད་སྟེ། ཡང་འབྲས་སྤང་གི་  
 སྤང་སོག་གྲ་པ་ལྟག་པོ་ཞིག་ལྟ་སར་སྤྱོན་ནས་ཡར་རྩམ་པ་ལྟམ་.....  
 རྒྱང་ཞིག་རྒྱབ་དུ་བྱེད་འོང་བ་གཞན་གྲ་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་  
 དདུལ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་མགོ་ལ་རྩོས་བརྒྱབ་ནས་བསད།     ཡང་མི་  
 ངན་ཞིག་གིས་མི་གཅིག་བསད་ནས་མི་འདིའི་ལག་ན་དདུལ་ཁ་  
 གང་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་དགའ་ལྡན་སོ་  
 བྲང་གི་ཁྲལ་མ་ཐེག་པར་གསོད་དགོས་བྱུང་ནས་བསད་པ་ཡིན་  
 ཞེས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་རོ་ལ་སྤྱར་ཡོད་སྟེ། ཡང་ཡུལ་ཞོ་འོང་གི་མ་  
 གཅིག་ལ་བྱ་ཁ་ངན་ཞིག་ཡོད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་མི་ཆང་འདི.....  
 བརྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་འཕུང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ཁ་ངན་པ་མང་པོ་ལབ་པ། མ་  
 དང་མནའ་མ་གཉིས་འཇིགས་ནས། འདི་མ་བསད་ན་རེད་ཆོའི་  
 རྩོད་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་ནས་འཕུང་བར་འདུག་སྟེ་གོས་བྱས་.....  
 མཆན་གཅིག་གསོད་མཁན་མི་གཞན་ཞིག་བྲིད་འོང་ནས།     བྱ་  
 གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆེ། མ་དང་རྒྱང་མས་དཀར་མེ་བཏེགས་ནས་  
 བསྟན་ཏེ་མགོ་ལ་སྒྲ་རེ་རྩོན་པོ་བརྒྱབ་ནས་བསད། རོ་སྤྲས་པ་ཤ་  
 ཉེ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གཉིས་ཀའི་རྒྱང་ལག་བཅད་ནས་ངན་  
 གསོད་བྱེད་སྟེ་པ།     གཞན་གྱིས་རོ་ཆེན་བྱས་གཉིས་ཀ་ཡུལ་

བཏོན་པས་ལོ་གཅིག་གཉིས་སོང་ནས་སྤྱག་བསམ་ལྷུང་ཆོ་འགྲོད་  
 པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་སྐད། དེས་ན་ནོར་གྱི་མྱིར་མས་རང་གི་བྱ་ཡང་  
 གསོད་ན་གཞན་སྦྱས་ཅི་དགོས། ད་ལྟ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་  
 དག་བདེ་བ་མ་ཡིན་སྤྱག་བསམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 གྲང་བའི་ཆོ་ཉི་མ་ལ་བསྐད་ན་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་བདེ་བ་མ་  
 ཡིན་གྲང་བའི་སྤྱག་བསམ་འགགས་ནས་ཆ་བའི་སྤྱག་བསམ་གྱིས་  
 འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་དེར་མ་ཆོར་བ་ཡིན། ཡུན་རིང་ན་  
 ཆ་བའི་སྤྱག་བསམ་ཆོར་ནས་འོང་། ཆ་བའི་དུས་སུ་བསམ་སར་  
 སོང་ནས་བསྐད་ཆོ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་། བདེ་བ་དངོས་མ་  
 ཡིན། སྐབས་དེར་ཆ་བའི་སྤྱག་བསམ་འགགས་གྲང་བའི་སྤྱག་  
 བསམ་གྱི་འགོ་ཚུགས་པས་བར་དེར་བདེ་བའི་མང་བཏགས་པ་  
 ཡིན། རྟོན་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསྐད་ཀྱིན་བདེ་བ་  
 ཆེར་འགོ་དགོས་པ་ལ་ཡུན་རིང་བསྐད་ན་གྲང་བའི་སྤྱག་བསམ་  
 བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཡོང་། ཟས་ཟོས་ཆོ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་  
 བདེ་བ་མ་ཡིན་རྒྱགས་པའི་སྤྱག་བསམ་གྱི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱགས་པའི་སྤྱག་བསམ་ཞི་བའི་ཆོ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་.....  
 ཡང་བདེ་བ་མ་ཡིན་རྒྱགས་པའི་སྤྱག་བསམ་གྱི་འགོ་ཚུགས་པ་.....  
 ཡིན། ཡུས་འདི་ཡང་གཞོན་ཅུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས། ནད་མེད་  
 བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་བདེ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡུས་འདི་སྤྱག་.....

བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན། འདི་ལ་བསྐྱེན་ནས་  
 རྒྱུ་ཁྱ་ན་འཆི་ཆ་གང་བཞེས་སྐྱམ་ངལ་དུབ་སོགས་ཆེ་འདིའི་སྐུག་  
 བསྐལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ལུས་འདིའི་སྟོ་གོས་མྱེར་མི་དགེ་བའི་  
 ལས་བྱས་ནས་མྱེ་མར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་.....  
 ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཉིང་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ།  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་དཀོར་བས་བསྐྱས་ནས་གཉེན་.....  
 གོགས་བསྐྱང་ན་བསྐྱ་མཁན་རྩ་མོང་དུ་སྐྱེས་བཅུ་མཁན་རྣམས་རྩ་  
 སྐྱུག་དང་དཀོར་བདག་རྣམས་རྩ་མོང་བདག་པོར་གྱུར་ནས་.....  
 བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ལན་ཆགས་འདེད་དུ་འོང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་  
 ལན་ཆགས་ཉི་ཤི་འདེད་དུ་འོང་གསུངས། སྟོན་དགེ་སྤྱང་དཀོར་  
 བཅུ་མཁན་ཞིག་ཤི་ནས་ལུས་རྣམས་ཆུ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ནས།  
 སྟོན་འབྲུ་མཆུ་རྩོན་གྱིས་ཐོས་སྐུག་བསྐལ་མ་བཟོད་པར་ནམ་.....  
 མཁར་འཕགས་ན། ལུས་ནས་མེ་འབར་ནས་སྐུག་བསྐལ་ཐུངས།  
 ཡང་དགེ་སྤྱང་ལི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་པའི་དཀོར་བཅུ་མཁན་  
 ཞིག་ཤི་ནས་ཤིང་སྤྱང་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྟོན་འབྲུ་མང་པོ་  
 འདུས་ནས་ལུས་ལ་ཐོས། ཡང་བྲམ་མ་དཀོར་བསྐྱ་མཁན་ཞིག་སྟོན་  
 ཞིག་དུ་སྐྱེས་གཞན་དཀོར་གྱི་བྱ་ཁོན་ཅན་རྣམས་སྟོན་འབྲུ་མང་  
 པོར་སྐྱེས་ནས་ལུས་ལ་ཐོས། ཡང་སྟོན་དགེ་བསྐྱེན་མ་གཅིག་གིས་  
 དགེ་སྤྱང་གཅིག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་བས་བྲན་མོ་ལ་བསྐྱར། དགེ་སྤྱང་

ལ་མ་ཡུལ་བར་ལམ་ནས་མོས་ཚོས་པས་ཤི་ནས་རང་ཤ་རང་གིས་  
 ཟ་བ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཟས་ལྟོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པས་  
 ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཟས་ལྟོས་ཕྱིར་སྒྲིག་གཅོད་སྒྲིགས་མི་  
 དགོ་བ་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་བཟང་གིས་མི་ལང་། དེས་  
 ར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཚེ་མ་མན་ཆད་མེ་འབར་བ་ལྟ་  
 བུར་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་རྒྱ་གཟིགས་པ་ཡིན་མོད་  
 སྐད། སྒྲིན་སྤང་རི་ཐང་པས་ཉིན་གཅིག་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ས་ཁྱུང་  
 རང་ཞིག་རྒྱ་ཡོས་རྒྱ་ཅིག་ཤོར་སྤང་བས་ཕྱིར་རྒྱ་ཁྱུང་ནང་རྒྱ་ཁ་  
 བལྟས་ནས་རྒྱ་ཁྱུང་ནས་སྒྲིབས་ལྷགས་པ་ཁྱུང་བུར་སྤང་མགོ་  
 བཏེགས་པས་སྒྲིབས་ལ་ཡོས་འབྱར་ནས་འོང་བ་བྱིས་པ་ཁོ་  
 དགའ་བ་མཐོང་ནས་གཅིག་བཞད། ཉིན་ཞིག་མི་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་གིས་ཡོས་བྱིན་པ་སྲིད་པའི་དབང་གིས་བར་ན་ཀ་བ་ཡོད་  
 པ་མ་མཐོང་བར་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བཟེད་ནས་སྤངས་པས་ཀ་བ་  
 ལ་ལག་པ་གཉིས་ཐོགས་ནས་འཁྱུར་མ་ཤེས་པར་ཡུག་གཅིག་  
 ལྷས་པ་མཐོང་ནས་གཅིག་བཞད། ཡང་ཁོང་གི་མཐུལ་སྤྱོད་ན་  
 གཡུ་གཅིག་ཡོད་པ་བྱི་བ་གཅིག་གིས་འཁྱུར་བར་བརྩམ་པས་མ་  
 ཐེག་ཆེ་གཞན་གྲོགས་བྱི་བ་བཞི་ཤིང་ཡོད། ཁོ་གན་རྒྱལ་རྒྱ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤྱོད་རྒྱ་གཡུ་བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོགས་བཞི་ནས་  
 བཏེགས་ཏེ་འཁྱུར་བ་མཐོང་ནས་གཅིག་བཞད། དེ་གསུམ་མ་

གཏོགས་གཞན་བཞད་མ་མུང་བས་སྒྲིབ་མ་གཅིག་གིས་གཞན་.....  
 གྱིས་སྤྱད་ལ་སྤང་རི་བང་པ་ངོ་ནག་ཟེར་བར་གདའ་ལྷས་ཆོ།  
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་ན་གདོང་དཀར་  
 སོ་ཞིག་ག་ནས་འོང་ཞེས་གསུངས་སྟེ། སྟོན་ལྟ་བུ་མར་པས་རྩེ་  
 བཅུན་མི་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཁར། བུ་ཆོ་འདི་དང་དམ་པའི་ཆོས་  
 གཉིས་བསྐྱེད་ན་ཆོས་ཤོར་བའི་དེ་རང་ཡིན། བུ་ཡིས་འཁོར་  
 བའི་སྟག་བསྐལ་སོམས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས། །  
 བདག་གིས་ཉེ་བརྒྱ་རབ་སྟུལ་ནས། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་  
 སུ། །བཤད་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལངས་པས། །ངས་བཤད་དམ་ཆོས་  
 རུང་མ་གསན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་འཁོར་བའི་  
 སྟག་བསྐལ་བཤད་ན་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལངས་པས། མདོར་ན་ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་.....  
 སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་  
 གོགས། ཅི་ལ་འོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་འོངས་སྤྱད་བྱ་བ་ཅི་  
 བྱས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལས་མི་  
 འདུག དེས་ན་འཁོར་བ་འདི་མེད་འོལས། སྟོན་མེད་སྤྱིང་། དུག་  
 སྟུལ་གྱི་ཆང་། འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་རྣམས་དུག་དང་འདྲེས་  
 པའི་བས། སྟུ་གྱི་ཁོ་ཁོ་ལ་སྤང་ཅི། དུག་སྟུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལྟར་  
 རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱང་བར་འཁྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྩེས་



འདྲུག་ནམས་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསེར་དངུལ་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་ཞོ་ར་གྱི་གསེག་འཛིག་བྱེད་པ་ཕར་ཞོག་ཐ་ན་རིན་  
 སྒོ་ཆེ་ལ་ལག་པས་རེག་ཀྱང་མི་རུང་བའི་དགོ་སྒྲིང་གི་བཅས་པ་……  
 མཛད་པ་ཡིན། །

དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་  
 ཏུ་བསམ་སྟེ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལུས་ལྡངས་སྒྱུད་གང་མཐོང་  
 ཆོ། སྒྱུག་ནད་ཅན་ལ་ཟས་བཟུན་པ་ལྟར་མངོན་ཞིན་གཏིང་ནས་  
 སྒྱུག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྒྲིན་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་བྱིམ་བདག་དན་བྱི་  
 ཡི་ཞེས་བྱ་བ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟའི་ཁང་བཟང་། འདྲོད་འབྱུང་ཞོ་ར་  
 ཏུ་འོད་འབར། ལྟའི་བྱ་མ་ལས་གཟུགས་མཛེས་སྐད་སྒྲན་སེམས་  
 བཟང་བའི་རྒྱང་མ། གཞན་ཡང་སྒྲ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་འདི་མེད་  
 ཅས་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིམ་བདག་སྒྱུག་པོ་དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་……  
 ཕུན་ཚོགས་མི་རྟག་མི་བརྟན་སྟེང་པོ་མེད་ཅིང་སྒྱུག་བསལ་གྱི་……  
 རྒྱུར་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུན་སྒར་  
 འོངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཙུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་……  
 པར་གྱུར། ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་ཡང་སྒྲོས་ཐོངས་ན་འོ་སྒྲིལ་ནམས་མི་  
 ཞོ་ར་ཟས་གསུམ་རྒྱང་རེར་ཆགས་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དེ། བྱི་  
 ཀའང་རུས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཕག་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་……  
 འདྲ་བས། དེས་ན་ནག་ཅན་བཙོན་དོང་ནས་འབྱོས་པ་ལྟར་གང་

ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱང་.....  
 དགོས། རབ་རྒྱ་བྱང་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཤྲགས་ཀྱིས་  
 ཐར་ནས་བདེ་བ་གང་ཡང་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་  
 སོ་ལག་ན་ཅན་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན་འདུག་པའི་ཆེ། བྱ་ཞིག་  
 གིས་ཤའི་རུམ་བུ་ཞིག་བྱིར་ནས་འཕུར་བ་ན་བྱ་གཞན་མང་པོས་  
 གཙེས་སོ། །བྱ་དེས་ཤ་ཐོར་ཆེ་གཞན་ཞིག་གིས་སྒངས་པས་ཤ་  
 ཐོར་བ་དེ་བཞག་ནས་ཤ་གང་གིས་སྒངས་པ་དེ་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་  
 ཏེ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འཕྱག་པ་མཐོང་ནས་འདི་བཞིན་རྒྱ་བདག་ཀྱང་  
 རྒྱལ་སྲིད་ལ་བསྟེན་ནས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་སོ་དང་འཐབ་པ་དང་.....  
 ཚུད་པར་གདོན་མི་བཅས་ད་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོག་གོ་.....  
 སྟོམ་ནས་སྐྱས་པ། བྱ་ཡིས་ཤ་ཡི་རུམ་བུ་བྱིར་བ་ན། །བྱ་གཞན་  
 ཀྱན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་འབྲངས་པ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་ཕུར་སྦྱོད་པར་  
 ཟུར། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་དེས་པར་རབ་རྒྱ་  
 བྱང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་རྒྱ་བྱས་སོ། །ཡང་སྟོན་ཡུལ་  
 མི་ཐེ་ལའི་རྒྱལ་སོ་གདོང་མ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁང་བཟང་ཐོག་ན་  
 འདུག་པའི་ཆེ། སྒང་གཉིས་འདོད་པའི་རྒྱས་ཕན་ཚུན་བསྐྱད་  
 ཅིང་ཆས་པ་མཐོང་ནས་འདི་བཞིན་རྒྱ་བདག་ཀྱང་འདོད་པའི་.....  
 རྒྱས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་སོ་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་པ་དང་ཚུད་པར་.....

འགྱུར་བ་གདོན་མི་བླ་བས་ད་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བཞུགས་ཆོག་གོ་།  
 ལྷམ་ནས་སྤྱོད་པ། འདྲི་པའི་གཞི་དང་རྒྱ་ཡི་ནོག་གཡོ་ཞིང་། །  
 བསྐྱེད་དང་གཅིག་ཤོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་འདྲི་དུ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱས་སྤྱི་  
 བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ནས་ངེས་པར་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མདོན་རུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྤྱི་  
 ཡུལ་མ་ར་ཏ་སའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་བཅུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་།  
 རྒྱུད་མོས་ཆལ་རུ་སོང་བས། ཨ་ཕའི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་  
 མངོས་པ་ལ་བཅུན་མོ་ནམས་ཆགས་ནས་ཡུལ་ག་ནམས་བཅག་།  
 བས་མི་མངོས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་འདི་བཞིན་རུ་བདག་གི་  
 རྒྱལ་སྤྱི་བྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཆགས་ནས་།  
 བཅོམས་ཏེ་མི་མངོས་པར་འགྱུར་བས་ད་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆོག་  
 གོ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ། ཨ་ཕའི་ཤིང་ཅེ་མེ་ཏོག་ལེགས་རྒྱས་པ། །  
 ཡིད་འོང་གཟུགས་ལྡན་ཆགས་པས་མཐོང་བ་ན། །དེ་ལྟར་འདྲི་དུ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱས་སྤྱི་  
 བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་  
 རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་རུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྤྱི་ཡུལ་  
 བྱང་གི་ས་ཉལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅེར་ཐུལ་ཁང་བཟང་ཐོག་ན་འདུག་  
 པའི་ཆོ། བཅུན་མོ་ཞིག་གསེར་གྱི་གདུ་བྱས་བརྒྱན་ནས་ཆོན་ཅི་

འཇག་པ་ན་སྤྱི་བྱང་བས་འདི་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ལ་  
 བཞེན་ནས་ཆོག་ངན་སྤྱི་ཆོགས་འབྱང་བས་ད་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་  
 ཆོག་གོ་སྤྲུམས་ནས་སྤྲོས་པ། གསེར་མགར་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་  
 བརྒྱང་བ་ཡི། གསེར་གྱི་འོད་གསལ་ལག་པའི་འབྲིག་མ་གཉིས། །  
 བརྒྱང་བ་ཐོས་པ་དེ་ལྟར་བདག་དང་ནི། གཞན་དག་ལྟན་ཅིག་  
 སྤང་གཞི་འདི་ཡི་རྒྱས། ཆོག་ངན་སྤྱི་ཆོགས་འཐོན་ཞིང་སེམས་  
 འབྱུག་པ། དེ་ལྟར་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། བསེ་ཅ་  
 ལྟ་བུར་གཅིག་ཤུར་སྦྱོད་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྲིད་  
 སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱང་སྟེ་རང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་  
 བྱས་སོ། སྦྱོན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱང་  
 བའི་པན་ཡོན་ནི། རི་རབ་ལྟན་པོ་བས་ཀྱང་དཔངས་མཐོ། རྒྱ་  
 མཆོ་བས་ཀྱང་གཏིང་ཟབ། རྣམ་མཁའ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་  
 བསྐྱུགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྦྱེས་  
 ཀྱིས་ཐོས་པས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་ལོ་བརྒྱར་ཡོན་ཅུང་རབ་དུ་.....  
 བྱང་། བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་པས་དག་བཙུང་པའི་གོ་འཕང་  
 མངོན་དུ་བྱས། གཞན་ཡང་སྦྱོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་རབ་དུ་བྱང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་  
 བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 ཏོ། བརྒྱ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་

འགྱུར་བ་དང་། དགོན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ་དང་། རྟེན་པ་  
 དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་བུའི་  
 ཆགས་སྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་། དན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་  
 སྤངས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་དང་།  
 སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་སྟོན་སྟུང་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་རྣམས་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་  
 འགྱུར་བ་ཉི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྟོལ་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་  
 པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱའོ་  
 གསུངས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཁན་སྟོབ་སྟུན་སྤར་རང་གིས་  
 ཁས་བླངས་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱུང་ན་པན་ཡོན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་  
 ཉི། སྟོན་གྲོང་དཔོན་ཞིག་གིས་སྟོག་གཙང་གི་སྟོམ་པ་ཉིན་གཅིག་  
 ཅམ་བསྐྱུང་བས་མཐར་སངས་རྒྱུ་པན་བཞིན་ཅེས་བྱ་བར་.....  
 སངས་རྒྱུ། སྟོན་ཤན་པ་མེ་རི་ཅེས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་རྒྱུ་མར་མི་  
 ལེན་པ་དང་། སེལྟེའི་ཕྱག་གུ་ཅན་དན་མེ་ལ་བསྟེན་ནས་མི་བྱ་བ་

དང་། བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚང་དུ་རྟ་བྲུ་ཁྱི་ནས་མི་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁས་སླངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བས་ཆེ་.....  
 དེར་སེལླེའི་འཛིགས་པ་དང་བལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རྟོར་མང་  
 པོ་གནང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྩོན་སངས་རྒྱལ་འོད་  
 རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ལ་བལ་ཟེ་ཞིག་གིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་.....  
 བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱུང་བས་མིའི་རྒྱལ་པོར་སྦྱེས། རྒྱལ་པོ་དེས་  
 ཀྱང་ཆོས་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བས་ལྟར་སྦྱེས། ལྟ་དེ་ཡང་  
 སངས་རྒྱལ་དུང་དུ་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་.....  
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ་རེ་སྟེ་འགའ་ཅམ་  
 བསྐྱུང་ན་ཡང་པན་ཡོན་དེ་འདྲ་ན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་  
 སླངས་ནས་བསྐྱུང་ན་པན་ཡོན་དེ་བས་ཆེ་བ་སྟོན་ཅི་དགོས། ཡང་  
 རྩོན་སངས་རྒྱལ་འོད་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ལ། མི་ལྟ་བུ་ཅམ་རབ་  
 དུ་བྱུང་ཆངས་པར་སྤྱད་པས་མཐར་ཀྱན་གི་ནས་གཅིག་ལྷས་.....  
 པས་སྦྱས་པ། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་དགེ་བའི་  
 མཐུས། །མ་འོངས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །རབ་དུ་བྱུང་དག་  
 བཅོམ་ཐོབ་སྟོན་སྒྱུར་འཛིན་པ་ཀྱན་གི་མཆོག་དུ་ལྷང་སྟོན་པར་  
 རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པས། ཕྱིས་སངས་རྒྱལ་གི་བསྟན་  
 པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཀྱན་ཤེས་ཀོལ་དི་ན་ཡ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་.....  
 ནས་སྟོན་སྒྱུར་འཛིན་པ་ཀྱན་གི་མཆོག་དུ་ལྷང་བསྟན། འཁོར་

ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ན།      ཤིང་སྐམ་པོ་བདེན་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྐྱུང་ན་མེ་རྟོག་གཅིག་ཐོན།      རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དག་པས་དགེ་  
 སྤྱོད་གི་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་ན་མེ་རྟོག་བརྩ་ཐོན་པ་  
 ལ།      སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་གྲགས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དག་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་  
 པས།      ཁོང་གིས་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་  
 པས། མེ་རྟོག་དགྲ་ལས་མ་བྱུང་། འོ་ན་གཅིག་པོ་དེ་ཅིས་ལན་སྟམ་  
 པ་ལ།      ཁོང་གིས་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པ་  
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། དབྱེས་ནས་ཕྱག་ན་ལྡེ་མིག་རྒྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་  
 དྲན་བསམ་བློན་པ་ལ་ཁྲུང་ལ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དྲན་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་  
 མཛད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་མེ་རྟོག་བརྩ་ཐོན་སྐད།  
 དེས་ན་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་ཅི་བཏབ་ཆོད་.....  
 འབྱུང་བོ། །མ་བསྐྱུང་ན་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་  
 ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བཅས་པ་བྱུང་ཏུ་བསད་ནས་  
 ཤིང་ཞིག་གི་ཡལ་ག་བཅད་པས་ཕྱིས་སྤྱོད་མགོར་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་.....  
 རྒྱུས་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུས་ནས་རྒྱག་བསྐྱུང་ཡུན་རིང་བྱུང་ས། ཡང་དགེ་  
 སྤྱོད་མང་པོས་བསྐྱུང་པའི་ཡན་ལག་མང་པོ་ཉམས་པས་ངང་པ་  
 དང་ཉར་རྒྱུས། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྤྱོད་ལས། མི་སྤྱོད་ལོ་བརྒྱའི་  
 བར་ཏུ་ཉིན་རེ་མ་ཆད་པའི་མི་དགེ་བ་བརྩ་ཀ་བྱས་པ་བས། སྤྱོད་  
 པ་མེད་པས་དད་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཐོས་པ་དེ་སྤྱི་ཆེ་གསུང་ས།

སྒྲོན་གཅིག་གིས་ཐོན་བྱས་པའི་སྤྱགས་སུ་བྱི་ཤོར་ཏེ། གསས་ཟན་  
 བྱིས་བྱིར་བས། བདག་པོ་རྣམ་རྟོག་ཟོས་ནས། སྤྱ་གཤེན་གསས་  
 ཟན་བྱིས་བྱིར་བའི་མཐར་ཅིར་འབྱུར་བྱས་ལན་འགའ་རྣམས་  
 ཐོན་པོ་ཁོང་འབྲུགས་ཏེ་གསས་ཟན་བྱིས་བྱིར་བས་ཐ་མ་བྱི་ལུང་  
 ཏུ་འགྲོ་བེར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རེས་ཀྱང་རྒྱལ་བྲིམས་མ་  
 བསྐྱུང་ན་ཐ་མ་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བྲིམས་བསྐྱུང་  
 བའི་ཕན་ཡོན་མ་བསྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ་ནས་.....  
 རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། འབྲོམ་སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས། རབ་ཏུ་  
 བྱང་ཕན་ཆད་བདུད་མོ་མཆར་མོ་བརྒྱས་བསྐྱེ་མི་རུས་ལ། བདུད་  
 བྱག་པོ་བརྒྱས་ཆོས་ལ་འབྲལ་མི་རུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆལ།  
 གསུངས། རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་མགོ་ཐོན་པ་ལ་གྲོགས་བཟང་པོ་བཞེན་  
 དགོས། གྲོགས་ངན་བཞེན་ན་སྦྱོད་ངན་འགོས་ནས་སྒྲུམ་པའི་  
 མགོ་ཐོན་མི་ཡོང། སྒྲོན་འཕན་ཡུལ་གྱི་བཅུན་པ་ཆང་འཐུང་བ་  
 གཅིག་དང་མི་འཐུང་བའི་སྤྱན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཆང་འཐུང་བ་  
 དེ་རྩ་སྤེང་ཏུ་སོང་ནས། བྱིས་ཡུལ་ཏུ་ལྷག་ཅན་ཆང་མི་འཐུང་བ་  
 ཞིག་བྱུང་། ཆང་མི་འཐུང་བ་དེ་ལྷ་སར་སོང་བས། བྱིས་འཐུང་བ་  
 ཞིག་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རེ་ལ་ཆོས་བྱ་བསམ་དང་སྒྲུམ་  
 པ་བསྐྱུང་སྒྲུམ་པ་བག་རེ་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། གྲོགས་ངན་དང་  
 འགྲོགས་ཅན་ཁོའི་ཤན་ཞུགས་ནས་གཞུག་ཁོ་དང་བྱུང་མེད་ཏུ་



འགྲོ། གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཅན་རང་ལ་བྱིར་འཁོས་  
 མེད་ཀྱང་གྲོགས་བཟང་པོ་དེའི་འབྱེར་རུ་མི་སྟེར་བསྐྱུང་སྟེ་མ་.....  
 ཡང་ཁོང་གི་བྱད་ཚེས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཐག་པ་  
 གཅིག་ཤིང་གཙོ་བོ་རུ་སྟོན་པས་ཤིང་གཞོན་པ་ལེགས་པ་གཙོ་བོ་  
 མ་མེད་པར་ནགས་མཐར་སྟོན་པས་ནགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བྱོད་.....  
 དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྟེར་བེར་བ། གྲོགས་ཤིག་ཡོད་པར་དྲིས་  
 པས། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་ནས་རྒྱང་ལག་གིས་ཐག་བཏགས་པས་མང་  
 པོ་བེན་ན། རྒྱབ་ན་ཡང་རྒྱང་ལག་ཡོད་ན་ཐག་མང་པོ་བེན་ནས་  
 རྟོད་པ་ཡོང་བས། རྒྱབ་རུ་རྒྱང་ལག་བཞི་འདོད་ལྷས་བྱས་པ། དེ་  
 ལྷར་ལྷས་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱབ་རུ་རྒྱང་ལག་བྱུང་། གྲོགས་དང་  
 ཐེབ་ནས་གྲོང་བྱིར་རུ་ཐག་འཐག་རྒྱ་ཡོད་དམ་བེར་རུ་སྟོན་པས།  
 གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་ངན་བེར་རྟོ་འཕངས་ནས་དེད་སྐད།  
 དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའི་ལྷས། རང་ཡང་མཁའ་པར་མ་གྱུར་ལ། །  
 གྲོགས་ཀྱང་སྟོ་དང་མི་ལྷན་པས། །དེ་དག་སྐྱུར་རུ་བརྒྱག་འགྱུར་  
 ཏེ། །ནགས་ཀྱི་ཐག་པ་རི་བཞིན་ལོ། །བེར་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་རང་  
 ཉིད་ལ་འཁོས་མེད་ཀྱི་སྟེང་རུ་གྲོགས་ངན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་ན་ཆེ་.....  
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བརྒྱག་ཡོང་། བྱད་པར་བྱུང་མེད་དང་ཉེ་མི་  
 རུང་། སྟོན་དག་སྟོང་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཅར་ཉལ་བས་སྐབས་ཤིག་  
 འདོད་ཆགས་སྐྱེས་མི་ཆངས་པ་སྐྱུང་ནས་སྟེ་མ་པོར་སྐད། སྟོན་

དགེ་བཤེས་པོ་རྟ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་སྒྲུལ་ས་མཛད་པའི་རུས་ན་  
 ཡང་། དགེ་བཤེས་ལུ་རྒྱུད་བ་དང་གཉིས་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བྱོན་པས།  
 བཅུན་མ་གཅིག་ན་རེ་དེ་རིང་བྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོན་བདག་.....  
 གིས་བསྐྱེ་བེར་ནས་སང་བ་དང་། པོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས། བན་དེ་  
 མ་ཡི་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། །བྱི་ལུང་སྐགས་ཀྱི་སྤང་བུ་འདྲ། །ཕན་  
 པ་བས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཆེ། །རང་ཅག་འདྲེང་འདྲེང་གསུངས་  
 སྐད། །དེས་ན་འོ་སྐྱལ་མོ་བྱིས་དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་འབྲེལ་ཆེ་ན་ཆེ་  
 འདྲིར་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་ཐག་ཉེ་བྱི་མར་ངན་སང་དང་ཐག་  
 ཉེ་བས་འདི་ལ་བག་ཐོན་ཆེར་བྱེད་དགོས། སྒྲོན་བུད་མེད་གཅིག་  
 གིས་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་སྒྲིག་གཙུག་ཀྱིས། ཡང་ན་མི་ཆངས་པ་སྤྱོད།  
 ཡང་ན་ཆང་འཐུང་བྱས་པས། དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་ནམས་གང་ཡང་  
 མི་རུང་བྱས་པས་མོ་ན་རེ་དེ་ཡིན་རུང་ནང་ནས་གཅིག་མ་བྱས་....  
 པའི་ཐབས་མེད་བེར། དགེ་སྤྱོད་གིས་བསམ་པར་ཐབས་མེད་ན་  
 ཆང་འཐུང་ན་སྒྲོན་རྒྱུད་སྒྲུལ། འཐུང་བས་ར་རོ་བའི་ཆེ་མི་ཆངས་  
 པ་སྤྱོད་དེ་ནས་སྒྲིག་གཙུག་ཀྱང་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ཅ་བ་ནས་ཤོར་  
 སྐད། དེས་ན་ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་རྩ་ཁྲིའི་བྲིལ་  
 བ་ཅམ་ཡང་འཐུང་མི་རུང་། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ཀྱན་ཤེས། ཏྲ་ཐུལ། རྒྱངས་པ། མིང་ཆེན། བཟང་པོ་སྟེ།  
 འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་སྐགས་འཁོར་

རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ།     འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 ཚུལ་གྱིས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ཚས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་  
 དག་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཚས་……  
 དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་བཀག་ནས།  
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་འགོག་བདེན་གྱི་ཚས་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་འགོག་པའི་ལམ་ཚུལ་སྤྲིམས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་ཚུལ་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པའི་ཚས་ཏེ། བདེན་པ་བཞིའི་ཚས་གྱི་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱར་བས། ལྷ་ལྷེས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཚོབ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བཞི་སྟོང་གིས་དུས་གཅིག་དུ་བདེན་པ་གཟིགས། དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་ར་ཏ་སའི་འབབ་རྒྱ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་འགྲམ་དུ་……  
 གཤེགས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གཙ་པོའི་བྱ་གྲགས་པ་ལ་བདེན་  
 བཞིའི་ཚས་བསྟན་པས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་……  
 པའི་གོ་འཕང་ཚོབ་སྟེ་སྐྱེད་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་གང་  
 པོ་དང་། ཇི་མེད་དང་། ལག་བཟང་དང་། མིང་ཆེན་ནམས་རྒྱར་  
 ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བདེན་བཞིའི་ཚས་བསྟན་པས་  
 དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཚོབ་པས་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་  
 པ་བརྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་ལ་ར་ཏ་སའི་  
 སྟངས་མའི་གཙ་པོའི་བྱ་བྱ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རབ་དུ་བྱུང་བསྟེན་……

བར་ཚླགས་བདེན་བཞིའི་ཚས་བསྟན་པས་དག་བཅམ་ཐོབ་.....  
 འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅམ་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་བྱང་། དེ་ནས་རས་  
 བལ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚང་ཚང་དུ་གཤེགས་ནས། བཟང་སྡེ་ཚླགས་  
 དུག་ཅུ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་བདེ་དངོས་སུ་  
 གཤེགས་ནས་གྲོང་མིའི་བུ་མོ་དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་.....  
 གཉིས་བདེན་པ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱིང་རྒྱས་སུ་  
 གཤེགས་ནས་ནི་རྩུ་ནའི་འགམ་གྱི་བཞི་གནས་སུ་འད་སྤང་.....  
 རལ་བ་ཅན་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རབ་དུ་བྱང་། བསྟན་  
 བར་ཚླགས། དེ་ལྟར་རལ་བ་ཅན་སྟོང་རབ་དུ་བྱང་། དེ་ཀྱན་ལ་ཆེ་  
 འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་མཛད། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་གི་འཁོར་  
 སྟོང་དང་བཅས་མ་ག་རྩུ་ཕྱོད། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་  
 བམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་ཚླགས་དང་བཅས་ལྟ་  
 མི་འབྲུམ་ཕྱག་དཔག་དུ་མའད་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་མི་བྱེད་པའི་  
 དད་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འད་  
 མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་དུས། སྤྱི་རིའི་བུ་མོ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་  
 འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རབ་དུ་བྱང་བ་བསྟན་པར་ཚླགས་  
 ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀྱན་  
 དགའ་པོ་དང་། འད་སྤང་ཆེན་པོ། རབ་འབྱོར་ཉེ་བར་འཁོར་  
 སྟོགས་རབ་དུ་བྱང་བསྟན་པར་ཚླགས་བདེན་བཞིའི་ཚས་བསྟན་

པས། དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་  
 དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་རྩ་བྱས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་  
 ལྟར། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱང་སྡོམ་པ་བྱངས་ནས་  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པའི་ལམ་.....  
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱན་.....  
 དབྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་མགོ་མནན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཅད་ནས་བཏོན་ཏེ་སྤྱོད་ཀ་ན་འཆི་སྐུགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་  
 མདོན་རྩ་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་སྤྱན་གྱི་ཉོན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ནམས་ཀྱིས།  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ལས་བྱང་བར་གོ་ལས་ནམས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དབང་གིས་བསགས་པར་གོ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་  
 བདག་མེད་ལ་བདག་རྩ་འདྲིན་པས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གོ་མ་  
 རིག་པ་དེ་སེལ་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་གོ་ཤེས་རབ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་བསྐྱེན་ནས་འབྱང་བར་གོ་བསམ་གཏན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེན་ནས་འབྱང་བར་གོ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་ལ་  
 ཐོག་མར་རབ་རྩ་བྱང་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་དགོས་.....

བར་གོ་ནས། ཐོག་མར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བྱིས་ས་མིག་འབྲས་བཞིན་  
 བསྐྱུང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་རི་བོ་བཞིན་བསྒྲིམ།  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་.....  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དགྲ་བཙུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 པས། འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་གོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་། བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་  
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་.....  
 འབད་ན་ཆེ་འདྲིར་ཡང་བདེ་ལ་བྱི་མར་ཡང་སྐྱིད་ལ་བསྐྱན་འགོ་  
 ཡངས་ལ་ཡང་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་པ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྒྲས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐར་  
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་གང་གསུངས་པ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་  
 ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་ཏུ། །བསྐྱེས་ནས་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་  
 བཤད་ཆར་སོང་། །ད་ལྟ་འཆི་ཡང་བྱི་མར་དལ་འགྱུར་རྟེན། །  
 ཐོབ་པའི་གདེངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་པོ་མས་ཀྱང་། །ད་ཏུང་ལུས་ན་ལམ་  
 ལ་སྒྲོབ་དགོས་པས། །དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱ་མི་རིགས། །བྱི་  
 མར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ན་ཡང་། །སྐར་གྱི་དགེ་བའི་འཕེན་  
 རྒྱལ་ཟད་པ་ན། །སྐར་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས། །  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་མུང་བཞིན་འབྲལ་ལ་སྤིག་བསགས་ནས། །བསྐྱེད་པ་

བྱེ་བར་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་མི་ཐོས། །མཐོ་རིས་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་  
 མི་རྟག་འབྱར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་ཅམ་ཞིག་མེད་མོད་ཀྱང་། །  
 རྒྱུ་ཆ་ན་འཆི་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་མང་། །དེ་ཕྱིར་མཐོ་རིས་བདེ་  
 བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མི་ཆོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་རབ་མེད་ལ། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་གྲ་ཐོང་ལ། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིར་  
 ཉམས་དགའ་ད་སྟོགས་ཤིག །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཉན་པ་བཟང་པོ་  
 ཡི། །དྲིན་ལ་བསྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་བཟལ། །ཐར་པའི་གྲོང་  
 ཁྱིར་སྟོགས་རྒྱལ་ཤེས་པའི་མདོ། །གོ་སྤྲི་ངག་གིས་ལེགས་པར་  
 བཤད་ཟིན་ནས། །ད་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆོངས་པའི་  
 ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གྲ་གཟིངས་ལེགས་བསྐམས་ནས། །  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་དར་ཆེན་འབྱར། །ཀྱན་  
 མཁུན་ཞོར་བྱ་ལེན་རྒྱལ་འདི་ཅ་བཤད། །

དེ་ཡང་སྟོན་ཕྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ས་སྟོགས་ལ་འཛིགས་ནས།  
 སྤྱན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བོངས་གེ་སྟམ་ནས། མ་ལ་ད་ང་ཨ་ཇོ་  
 དང་ཨེ་མཉམ་གི་བྱས་པས། མ་ན་རེ་མཐོ་མཐོ་སྟེ། ད་དུང་མི་  
 མཉམ་གི་མཐོར་ཐོང་སྤྱས་སྤྲ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་ནམས་ཀྱང་  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ལམ་བསྐྱབ་  
 པ་གསུམ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་གཅིག་ཕྱུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་……  
 ཅམ་ཞིག་བྱས་ན། །གཞན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བཏུས་ན་

མཐོ་མཐོ་སྟེ། སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། དེ་ཙམ་མཐོ་རྒྱ་  
 རང་མེད་པས་ད་དུང་དེའི་སྟངས་དུ་ལམ་ལ་སློབ་རྒྱས་ན་བསྐབས་  
 ཏི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 རང་གི་ཆོ་སྟོན་པ་མ་སོགས་གཉེན་ཉེ་བར་མ་ཟུར་པ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད། པ་མ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་  
 གཟིར་ནས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས། རང་ཉིད་  
 གཅིག་སུ་ཅི་ཐར་བྱས་ན། དེ་བས་བྱ་ངན་སྦྲེལ་མེད་ཅིག་གཞན་  
 ན་མེད། རང་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པས། གཞན་དོན་ཕར་ཞོག་རང་དོན་ཡང་  
 ཉི་ཆོ་ཙམ་ལས་མ་ཟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གཞན་གང་གི་  
 དོན་དུ་ཡང་འགོ་ཀྱན་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མར་བསམ་ནས་བྱམས་མེད་  
 སྟེང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ནས། ལམ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་  
 བསྐབས་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 མཛོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 འཁོར་རྣམས་ལ། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆོ་དེའི་ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྱུལ་མས་སྐྱེ་  
 ཆོ་སྟོན་མར་ཡང་མ་བྱས་པ་བགྲང་གིས་མི་ཡངས། དེ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་མེད། སེམས་



ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། མ་བྱས་རེས་ཀྱི་  
 ཚེ་འདིའི་མས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་ཚད་མེད་ལས་.....  
 སྐྱབས། ཡན་ཚད་མེད་བཏགས་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བ་དང་སྤ་ཅུ་སྤང་  
 མ་མཁན་སྒྲིབ་བྱ་ཆ་སོགས་གཉེན་དུ་མ་ལྟར་པ་ཡང་གཅིག་མེད་  
 གསུངས། སྒྲིབ་ཁྱེད་པར་སྤྲོས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འདུས་ཆེ། དེར་  
 འཆོགས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་ནས་....  
 སྤྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དག་  
 བྱི་བདག་གི་ཡེ་མེད། །བདག་གི་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་  
 བདག་གི་བྱ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་མ་བྱ་ཆའི་འདུ་ཤེས་  
 རབ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ལན་གཉིས་མ་ཡིན་ཉིན་  
 མཚན་དུས་དུག་དུ་ལན་སྟངས་སྤྲུག་མར་ཏིང་འཛིན་གྱིས་.....  
 དུས་འདའ་བར་བྱས་སོགས་ཀྱིས་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིབ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་ཉི་བ་དང་བྱད་.....  
 པར་མ་ཡིན་ཚུལ་དང་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ནམས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ནས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཐག་པ་.....  
 བས་དྲིན་གཙོ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་  
 དུས། ལྷས་སྤྱིན་ངན་སེམས་སྤྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱིན་དགའི་དུང་  
 དུ་སྤང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཀྱངས་ལ་རྒྱལ་སྤོང་བཟུང་།

ངས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱུད་ས་ལ་འཁོར་རྣམ་བཞིའི་དཔོན་བྱ་  
 བྱས་པས། མ་སྐྱེས་དགུས་ཡབ་ཀྱི་དྲིན་བརྟེན་ནས། འདྲིང་པའི་  
 དབང་གིས་ཕ་བརྒྱུད་ས། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་  
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དྲིན་རྣམས་བརྟེན། ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲིང་  
 པའི་དབང་གིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་བྱས་དྲིན་ལན་ལྷག་  
 པར་གཞུལ་མི་རུང་། འོ་ན་དྲིན་གཟོ་ངེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུགས་ན།  
 བྱམས་སྟིང་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲིན་གཟོ་བྱ་དགོས།  
 དེ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་པ་ནི། སྒྲོ་པོ་ཏྲོ་བ་རྩ་སྟེང་ན་བཞུགས་  
 ཅ་ན། ཤན་མོ་ཞིག་ན་རེ། རོ་བོ་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཟེར་བ་ལ་པོ་ཏྲོ་བས་དེ་ཁྱོད་རང་གིས་བྱ་ཐོ་ལེ་  
 གུགས་སྟིང་རུ་སྟུག་ཅིང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་མ་  
 རྒྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟིང་རུ་སྟུག་ཅིང་གཅེས་པར་འཛིན་  
 པ་བྱ་གཅིག་བྱའི་མ་ལྟ་བུ་བྱམས་དགོས། སྒྲོ་མ་བྱ་གཉིས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྱིར་བ་ལ། མས་བྱ་མོ་འདི་པ་ཁར་བདེ་སར་  
 ཞིག་བྱིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུགས། བྱ་མོས་ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ་འདི་རྒྱ་  
 ཡིས་མ་བྱིར་བར་པ་ཁར་ཞིག་བྱིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུགས་པའི་འཕྲོ་  
 ལ་ཤི་བས་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལྟ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རུ་  
 མ་རྒྱུར་སེམས་ཅན་བདེ་བས་འཕོངས་རྒྱལ་བསམ་ནས། སེམས་

ཅན་བདེ་བ་མེད་པ་འདི་ཚེ་བདེ་བ་ཞིག་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་  
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྡན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་རུ་བསམ་  
 དགོས། སྟོན་ཨ་མ་དོ་སྦྱགས་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་འབྲུགས་ནས། མ་བུ་  
 གཉིས་རི་ཁར་སྦྱོན་པ་གཞན་པའི་སྡེ་ཡི་དམག་སྟེབ་ཚེ་མས་བུ་མ་  
 འོག་རུ་སྟམ་སྟེང་རུ་བཀའ་ནས་བསྐྱད་པས་མ་བསད་པར་བུ་མ་  
 ཐར་བ་བྱང་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཅི་  
 ཐོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱམས་དགོས། སྟོན་དབུལ་པོ་གཅིག་གི་བུ་  
 གསེར་ཁར་སྦྱོན་པས། གསེར་གྱི་སྟམ་བུ་རའི་མཆིན་པ་ཅམ་ཞིག་  
 རྟེན་པ་པ་ཡིས་ཐོས་པས་རང་གིས་རྟེན་པ་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་.....  
 དགའ་བ་བྱང་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་  
 མཐོང་ན་ཡང་། དགའ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས། སྟོན་རྒྱལ་  
 པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གནོད་སྦྱིན་ལྡན་ཤ་ཁྲག་བསྐྱངས་པ།  
 གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་པར་ཤ་ཁྲག་མི་རྟེན་པས་ད་འདི་.....  
 རྣམས་ལ་བདག་གི་ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་སྟམ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་  
 མཆོན་བརྒྱབ་ནས་ཁྲག་གཏར་ཏེ་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཤ་ཁྲག་གིས་  
 ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡ་ལ་བཀོད་དོ། དེ་བཞིན་  
 རུ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ལ་འབྲལ་རུ་ཤ་ཁྲག་གཏར་མི་རུས་ན་ཡང་  
 རྣམ་ཞིག་གཏོང་བའི་ཡིད་སྟོན་བྱས། གཞན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ཀྱི་  
 སྟོན་ནས་ཕན་བཏགས་ཏེ་བྱམས་དགོས། རང་གི་བརྟེ་བའི་མས་

མཚོན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདེ་བ་དམ་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དེའི་  
 མྱེར་བདག་གིས་ལུས་ལོངས་སྤྱད་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་  
 བ་བཏང་ནས་མ་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་གདགས་སྟམ་པའི་སློ་  
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་བྱམས་པ་ཚད་མེད་བྱ་བ་ཡིན་པ་  
 གསུངས། སྡོན་བཙུན་པ་བྱང་བ་ཤེས་རབ་འབར་བྱ་བ་ན་རེ། ཁ་  
 རོམས་སྟོ་འགྲངས་ལྷ་པོས་སློ་མ་དགོགས་ཅམ་ན། ང་རང་གི་ཕ་  
 མ་ལ་བྱམས་སེམས་སྤྲག་སྤྲིག་རེ་སྐྱེ་ཞིང་གདའ་ཟེར་སྐད། དེ་  
 བཞིན་དུ་འོ་སློལ་ཡང་ཁ་རོམས་སྟོ་འགྲངས། ལྷ་པོས་མ་དགོགས་  
 ཅམ་ན། རང་རང་གི་ཕ་མའམ་གཡོག་པོ་སྤྱིང་དུ་སྤྲུག་པ་ལ་  
 བྱམས་སེམས་སྤྲག་སྤྲིག་རེ་སྐྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔར་མི་འགོ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྤྲུགས་  
 རིས་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་དགོས། འོན་ཀྱང་དང་པོ་ནས་སྤྲུགས་རིས་  
 མེད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་དཀའ་བས། དང་པོ་ཙ་པའི་  
 མ་ནས་བརྩུང་སློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པས་གཞུག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱེས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་དགོས། སྡོན་གཞོན་  
 སྤྱིན་ལུས་ལ་ར་ཏ་སིའི་མི་ལ་གཞོན་ནས་མི་མང་པོ་ཤི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་  
 བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། ཀྱན་གྱིས་བྱམས་

པ་བསྐྱམས་པས།      གཞོད་སྤྱོད་ལྟ་གོང་ཁྱེར་དུ་འབྱུག་མ་རུས་  
 གྲགས་མ་རྟེན། དེ་ནས་ཇི་པོ་ཅི་ཤིང་འབྲུ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས།  
 ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་མི་འཇིགས་སམ་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོ་བྱམས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་པས་ན་མི་འཇིགས་སྤྱས།  
 དགོངས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སེམས་དྲིས་པས། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་  
 པའོ་སྤྱས་པས་གཞོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འདིས་བདག་ཅག་གིས་……  
 གྲགས་མ་རྟེན་དོ་སྟོམ་དུ་སེམས་སོ། །སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བདུད་ཇིག་ཅན་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་མང་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བམ་པར་མཛད་པས།      བྱམས་པ་བསྐྱམས་རུས་ན་བསྐྱུང་བའི་  
 མཆོག་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཤེས་བྱ་བ་ན་  
 རེ། དེད་སྤྱོད་ཁ་ཟད་ཟད་ལ་འཐབ་ནས། དེ་ནས་ཁོའི་ཕྱག་གུ་  
 ཀྱན་ངའི་པར་དུ་བྲངས་ནས་འོ་བྱས་བྲང་ལ་གཅེར་བྱས་པས།  
 དེར་ཁོའི་ཞེ་སྤང་ཞེ་སྤང་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྤྱགས་རིས་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱམས་……  
 བྱས་བྱང་ན་ཞེ་སྤང་མི་སྤྱེ་ཞིང་གལ་ཏེ་སྤྱེས་བྱང་ན་ཡང་བྱམས་  
 པ་བསྐྱམས་པས་ཞི་ཡོང། དེས་ན་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་  
 ལས་བཟང་བ་ཞིག་མེད། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་བསྐྱམས་ན་ལྟ་མི་  
 དགའ་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་དུག་མཆོན་གྱིས་མི་གཞོད་དོ། །ཡིད་  
 བདེ་བ་དང་བདེ་བ་མང་འབད་ཚུལ་མེད་པར་དོན་ཀྱན་འགྱུབ།

448

རྣམས་སྐྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་  
 བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་  
 ཅམ་རུ་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་སྟོང་རྗེ་ཆད་.....  
 མེད་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་མཐོང་  
 བ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་གཅོད་པ་ཅམ་  
 རུ་སྟོང་རྗེ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་.....  
 གསུངས། རྩོན་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་ར་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་བསད་  
 བས་ཆོགས་སྟེན་བྱ་སྟེ། ར་འོག་རུ་བརྟུག་ནས་གསུམ་པའི་སྐྱ་  
 བཏོན་པས། ར་ཡིས་མེ་སྐྱ་བཏབ་པས་བྱིས་མཆོས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་  
 ཁང་ཐོག་ནས་བལྟས་པས་ཁོ་ཁ་སྐྱེངས་ནས། དེ་ཅམ་ཞིག་མ་བྱས་  
 བ་འདིས་རྩ་ཡང་ཟེར་མི་འདོད་ཀྱིས་ཟེར་ནས་བཏང་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་རུ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་.....  
 ཞིང་། ཁ་སྟེང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེང་དང་སྟོང་རྗེ་བ་སྟེང་ཟེར་  
 བ་འདི་འདྲ་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་ཟེར་སྟོང་རྗེ་ཞེས་པ་སྟོང་ཁོང་རུས་.....  
 པའི་གཏིང་ནས་སྐྱེས་དགོས། རྩོན་སྐྱོབ་དཔོན་པལྟོ་ཏེ་ཟེར་བ་  
 དང་ཉེ་གནས་གཞོན་རྒྱལ་ཟེར་བ་གཉིས་སྐྱོན་ཡིན་པས་ཉེ་.....  
 གནས་ཀྱིས་པལྟོ་ཏེ་ཟེར་བའི་འཁོས་མེད་པོ་རང་གི་རྩ་གོས་ཅམ་  
 ཡང་མི་འཁྱུངས་པ་འདི་སྟོང་རྗེ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། རྩོན་རྗེ་

བཅུན་མི་ལས་དཀའ་བ་སྤྱད་དུས་སྤྱིང་མོས་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་  
 བ་དང་ལམ་ཁར་ཉལ་བཅུད་དུས་ན་རྒྱུད་བུ་མོ་འགའི་གཅིག་.....  
 གིས་སྤྱིང་རྗེ་ཤོར་བ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིག་པ་བྱེད་  
 པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མི་བསྐྱམ་པར་ཆོས་ཁྱེར་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་  
 རྗེ་བསྐྱམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་གོ་ལྟག་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་ཡོང་། རི་  
 དུགས་ཁྱི་གཉན་ས་ལེ་བྱ་བ་དེ་དུད་འགོ་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་དང་.....  
 ལྟན་པས་བྱི་ར་བས་དེད་པའི་ཆེ་མི་དང་བྱིས་གཏུགས་ཀྱང་།  
 ལམ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཆིག་པའི་འོག་དུ་འགོ་  
 བར་དོགས་ནས་སྒྲ་ཡིས་འབྲུད་ཅིང་འགོ་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཞིག་སྤྱོད་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་  
 བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་ནས་ཕན་པའི་སྒྲ་  
 རང་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡོང་། རྩོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་  
 ལམ་གྱི་དུས་སྟག་མོ་མ་བུ་བཀེས་པས་ཉེན་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དུག་པོ་  
 སྤྱོད་ནས་ལུས་སྤྱིན་པར་འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལྟར་.....  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་ལུས་སྤྱིག་གཏོང་ཡང་.....  
 འཕངས་པ་མེད་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བྱུང་བ་སྤྱོད་ཅི་.....  
 དགོས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་ཞལ་ནས། བཙམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་མི་གནས་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་.....  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། རོན་གྱི་དབང་འདི་



གཟིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚས་  
 གཅིག་རབ་ཏུ་བབྱང་ཞིང་རྟོགས་པར་བགྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཚས་དེའི་ལག་པའི་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཚས་གཅིག་པོ་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུངས། དེས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཚས་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་  
 ཡིན་པས་འདི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་  
 པར་ཅན་སྟེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ་བདེ་ལ་.....  
 འགོད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་གིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་པར་ཞོག་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་  
 དོན་ཡང་མི་རུས། དེ་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་  
 ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་མི་རུས། དེ་བས་  
 དགྲ་བཅོམ་པའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་མི་.....  
 རུས། དེ་བས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལྟར་ཤས་ཤིག་གི་དོན་ལས་མི་རུས། གང་  
 གིས་རུས་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཅམ་ཡོད་སྟམ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིས་

མི་ལངས་ཏེ། སྒོན་བྱང་རྒྱལ་ཁེམས་དཔའ་ཤྲགས་འཆང་གིས།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་.....  
 འདྲ་ནས། ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ཕྱགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་  
 འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་པ་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་པ་སྒྲོའི་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་.....  
 པའི་ས་རྒྱམས་སུ་རིམ་གྱིས་བྱིན་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་། དབྱེ་གཙུག་  
 ཏྲར་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་བར་བྱིར་ལོག་གསུངས་པས་ན། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། སྒོན་མོའུ་འགལ་གྱི་  
 བྱས་སངས་རྒྱུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཅི་ཙམ་ལ་.....  
 བྱལ་ཡོད་བལྟ་དགོངས་ནས། ལུས་ཕྱགས་བདེ་བ་ཅན་དང་། དེ་  
 རྣམ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་འདས་པ་ན། འོད་  
 ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་  
 པའི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ་ཉན་པས་ཀྱང་གསུང་རྒྱུ་མ་སོང་། ད་  
 དུང་ཡང་ལྷང་ལྷང་སྒོས་པས་གསུང་གི་མཐའ་མ་མཛོན་པར་.....  
 བྱིར་ལོག་གསུངས་པས་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། སྒོན་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་འཕགས་པ་དག་  
 བཙམ་པ་རྩ་འབྱུང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་མ་གང་དུ་

སྐྱེས་པ་མ་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔྱལ་……  
 བར་སྐྱེ་བ་མཁུན། དག་བཙུག་པ་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་བྱིས་བདག་  
 དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་མཁུན་པར་རབ་རྩ་མ་  
 བྱང་བ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྟན་གྱི་……  
 གོང་རྩ་རྩ་བྱིར་སྐྱེས་པ་ཕག་གིས་བདས་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་  
 ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་དག་བའི་ས་བོན་ཡོད་པར་མཁུན་ནས་……  
 རབ་རྩ་བྱང་བ་སྤྱད་ལྷན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་རྩས་གསུམ་གྱི་……  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཁུན། སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་ལྷན་  
 སྐྱེན་ལེགས་དཀར་མུ་སྤྱད་སྐྱེན་པ་སྤྱད་ཀྱི་གནོད་པའི་ལས་  
 ཅི་བྱིས་ཀྱང་སྤངས་སེམས་མ་བྱང་། ལྷའི་དབང་པོ་ཆོངས་པ་བརྒྱ་  
 བྱེད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱིས་ཕན་ཅི་བྱིས་ཀྱང་……  
 ཆགས་སེམས་མ་བྱང་། དེ་བཞིན་རྩ་སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་གིས་  
 གཡས་ནས་ཅན་དན་གྱི་ལྷ་གུས་བྱུག་ཅིང་གཅིག་གིས་གཡོན་……  
 བས་སྤྱོད་ལས་གསལ་པ་བྱང་ཡང་གཉིས་ཀ་ཉེ་རིང་སྤྱད་ལས་  
 མེད་པར་བཅེ་གསུངས་རྒྱན་མི་ཆད་རྩ་འབྱང་། སྐྱེན་མི་སྤྱི་ཅན་  
 ཞིག་གིས་བྱ་ངང་སེར་གྱི་ཆོང་སྒོ་རྩོས་བཀག་ནས་ངང་པ་གཅིག་  
 གི་མགོ་སྐྱོ་རྩ་རྩ་བོར་ཅམ་བྱས་ཏེ་བཞག་པས། རྩེས་སེར་ངང་  
 པ་སྤྱོད་གཅིག་པོ་དེས་ཀྱང་མོ་ཡལ་བར་འདོར་མ་མེད་པར་……  
 སྤྱིང་རྩེ་ནས། དེའི་ནང་རྩ་མགོ་རྒྱས་ནས་གཉིས་ཆར་ལྷན་ཅིག་རྩ་

ཤེལ་དུ་སྒྲིག་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིག་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡལ་བར་འདྲོར་མི་ཤིང་.....  
 བར་སྐྱོན་ན་དཔལ་བའི་མིག་བརྟོན་ཁོག་པའི་སྒྲིང་ལྷུང་ནས་.....  
 ཀྱང་སྒྲིང་རྒྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་དཔལ་བའི་མི་  
 རྒྱུ་དུ་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་གནས་རྒྱས་པས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 རྒྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། རྩོན་རྩོན་པ་ཤུག་ཤུབ་པ་  
 སངས་རྒྱལ་ནས་སྐྱེ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲེན་ཅེར་རེ་རེ་ཅམ་  
 རྩོས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱམ་གྱངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་  
 པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས། ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་  
 འགྲོའི་གནས་ནམས་ལན་གྱངས་དུ་མར་སྒྲིང་པར་མཛད། དེ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱགས་རྩེ་རྒྱན་.....  
 བསྐྱེད་སྐྱོན་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་.....  
 རྒྱས་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། ད་ཡང་བསྐྱལ་  
 བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་མོས་པའི་.....  
 བསྐྱོན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དོང་ནས་  
 རྒྱགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བར་གསུངས་པས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེས་ན་རྩོན་སངས་རྒྱལ་  
 སངས་མ་རྒྱལ་པའི་དུས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་.....

བསལ་བདེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ནས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་བསལ་བདེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས་སེམས་.....  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྦྱོར་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་.....  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་  
 རྣམ་ཀྱང་ལྷུར་བར་ལྷུར་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་  
 རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་  
 ལྷམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་དཔེར་ན་བགྲེས་པ་བས་.....  
 དང་སྒྲིམ་པ་ཆུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱེས་ན། བྱང་སེམས་སྦྱེས་པ་  
 ཡིན་གསུངས། སྒོན་རྩ་སྒྲིང་ཏུ་ཞིང་མོན་གྱི་འབྲུག་བྱ་བ་ན་རེ། རྩ་  
 བོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཟེར་བ་  
 ལ། པོ་རྟོ་བས། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་  
 བསུལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་.....  
 ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ལ་ཙ་མ་དེ་ལ་སྒྲིང་  
 ལམས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་བེར་ཏེ། དེ་ཁོས་གོ་བ་ཡིན། དེ་

བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་.....  
 ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིང་ཁམས་བསྐྱེད་དགོས།  
 བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་རུ་དགོངས་  
 བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་རང་དོན་ཡལ་  
 བར་དོར་གཞན་དོན་གཙུག་པོར་མཇུག་པས་སངས་རྒྱས། འོ་སྒྲིལ་  
 རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་ཤེས་ཆགས་སྣང་.....  
 དྲག་པོས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་རང་གཅེས་པར་བབྱུང་གཞན་ཡལ་.....  
 བར་དོར་བས་ད་བར་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། ད་ནི་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་རུ་.....  
 བསམས་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་  
 རང་ཡལ་བར་དོར་གཞན་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེས་པར་.....  
 བབྱུང་སྟེ། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་ཞིང་གྱིང་དང་པམ་ཁ་  
 རང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་སྒྱུར་ལ་འབད་པར་བྱ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་གནད་འགག་དེར་འདུས་ཏེ། སྤང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས་  
 ངས་རི་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་སྟེ་སྟེ་བལྟས་ཀྱང་སྒྱུན་.....  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེ་པོ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཡིན་པར་འདུག དེའི་གནད་གྱིས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་  
 བྱིན། གྱིང་དང་པམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་

གསུངས། དེ་ལྟར་སྤངས་ཆེ་སྤར་ཡིན་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་  
 པ་ལ་ད་ནི་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བྱང་། སྤར་གཞན་ཡལ་  
 བར་འདྲོར་བ་ལ་ད་ནི་རང་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་བསམ་སྤྱོད་.....  
 རང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་འབྱུངས་པ་ཡིན། འབྱུངས་ཀྱང་ད་དུང་གོང་འཕེལ་དུ་  
 བྱེད། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཡོད་ན་དཔུལ་བར་ལྷུང་ཡང་ལྷུང་དུ་བར་ཏེ། སྤྲོན་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་མཛའ་བོའི་བྱ་མོར་གྱུར་ཆེ་མའི་མགོ་ལ་འགོམས་པའི་.....  
 རྣམ་སྤྲོན་གྱི་དཔུལ་བར་ལྷུང་ནས་མགོ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མེ་  
 འབར་བར་བྱང་ནས་འཁོར་བས་ན་ཆ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་.....  
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤྲོང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བདག་ལྟར་པ་མ་ལ་.....  
 གཞོད་པའི་ལས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་....  
 འབྲས་བུ་རྣམས་བདག་ལ་སྤྲོན་ཏེ་དེ་རྣམས་འདིར་མི་འོང་བར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་འཕགས། ཆེའི་  
 དུས་བྱས་ནས་ལྟར་སྐྱེས། ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སྤྲོན་  
 དཔུལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གུད་ཨ་མང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་.....  
 དུས། ཤོགས་གཞན་གྱིས་མ་འདྲོངས་པར་སྤྲུག་བསྐལ་ཐུང་བར་  
 མི་བཟོད་པའི་སྤྲོང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། འདི་རྣམས་བདེ་བར་ཐོངས་  
 དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོབ་དུང་གཅིག་ཤུས་འདྲེན་སྤྱོད་པས།

དམུལ་དཔོན་དེ་སྤྲོས་ནས་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱི་བག་སྐལ་  
 ལ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཟེར་ནས་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤོ་  
 བ་མེ་འབར་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱུན་པས་ཆེད་ཀྱི་སྤྲོས་བྱས་ནས་ལྟར་.....  
 སྤྱོས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོད་ན་ཆེ་  
 འདིར་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་འབྱུང་སྟེ། སྤོན་བྱ་ས་གོ་ཁར་གོ་  
 བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུན་པ་དུག་བང་ཆེན་པ་གཅིག་བཅས་.....  
 ལྷགས་ནས་གོ་བྱ་བརྒྱབ་ནས་དཀྱིལ་དུ་སང་ཆེ་གོ་བ་རྒྱལ་བྱིང་  
 ཆེ་གོ་མཁན་གྱིས་ཅུང་ལྷི་སང་འདུག་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གཅིག་  
 སྤོན་བྱས་པས་རྒྱལ་ཤེས་པ་མེད་ཆེ་ནང་ནས་བང་ཆེན་པ་ན་རེ།  
 ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་ང་གཅིག་ཤུ་ཤི་ན་ཅུང་ཟེར། རྒྱལ་མི་  
 ཤེས་ཅུང་རྒྱ་ནང་དུ་མཆོངས་པས་དེ་མ་ཐག་གྱུ་ཁ་དེར་འཇའ་.....  
 ཆོན་ཞིག་འཐེན་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་བྱུང་སྟེ་ཡང་རྒྱ་ནང་.....  
 ནས་མ་ཤི་བར་ཕ་ཁར་སྤོན་སྤྲད། སྤོན་སྤྲ་མ་རྩམ་རྟེན་ཏུས་  
 གཞན་ནད་པ་ཞིག་གི་སྤྲོན་ལ་མི་གསོན་པོའི་ཤ་མེད་ན་འཆི་བ་  
 ལ་ཁོང་སྤྱིང་རྗེ་དུག་པོ་སྤྱོས་ནས་བརྒྱ་སྤྱིང་ནས་ཤ་བཅད་ནས་.....  
 བྱན་པས་མཆོན་མོ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཐུག་གིས་བྱིལ་བ་ཞིག་  
 མཇོང་པའི་སྤོས་པ་ཞིག་ཟིན་པས། གཉིད་སང་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱུར་གསུངས། སྤོན་འཕགས་པ་སྤོགས་མེད་ཀྱིས་བྱི་མོ་རོ་སྤྲད་  
 འབྱུང་གཡང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོས། འབྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་



སྐྱེས་ནས་འབྲུ་རྒྱུ་མཁས་པས་ལ་ནས་ས་ལ་འཕེན་མ་མོད་པར་ཁོང་གི་བརྒྱ་ནས་ཤ་བཅད་དེ་སྤྱོད་དུ་ལེན་པར་བརྩམས་པས་བྱམས་པས་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྤར་བཞིན་སོས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་གྱིས་རང་གི་སྤྱན་སྤྱོན་པར་བཏང་ཡང་གྱིས་བདེན་.....  
 ཚོག་བརྗོད་པས་སྤར་ལྟར་བྱུང་། དེས་ན་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བདག་གཞན་བརྗོད་བྱུང་ན་ཆེ་འདྲིར་ཡང་སྤྱག་པོ་མི་འབྱུང་བས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བདག་གཞན་བརྗོད་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱན་རིང་ལ་བྱགས་དྲག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྤྱངས་ནས་.....  
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལ་བསྐྱེན་ནས་འཛིན་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་སྤྱོད་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་བའི་རྟོག་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་སྤུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཡང་བདེ་གཤེགས་འོད་འཕྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་འོད་ལ། རྩ་ཡི་སྤྱོད་མ་ཞིག་སྤུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་འབྲིང་ལྡན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བབྱེད་ལྡན་བཞུད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་.....  
 སེམས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་

སྒྲོན་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་ནས་བདེ་.....  
 གཤེགས་གཞན་གྱི་རུང་ནས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྟུ་ཐུགས་....  
 བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྟུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེ་བས་སྒྲོན་རྩོ་བོ་དབུས་སུ་.....  
 བྱོན་ཅམ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ལུས་པས། རྩོ་བོས་སེམས་བསྐྱེད་ན་  
 མཆོད་པ་ཤོམས་གསུངས། དེར་མི་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་  
 ཐུག་དར་བྱས་ཏེ་བྱམས་སྟོང་རྟུ་སྤགས་པ་གྲོང་ཆོག་བྱེད་པའི་.....  
 མརྟལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤམས། དེའི་སྟེང་རྟུ་མར་མེ་གཅིག་སྟོས་  
 གཅིག་ལྟ་བཤོས་གཅིག་བཞག་ནས། རྩོ་བོ་གདན་དྲངས་པས། རྩོ་  
 པོའི་ཞལ་ནས་མཆོད་པ་ངན། སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་གསུངས་ནས་  
 བྱིར་ལོགས་ནས་གཤེགས། དེ་ནས་ཡང་སྟེང་ཁམས་བསྐྱེད་ནས་  
 མར་མེ་ལྟ་བུ་ག་ཅམ། སྟོས་གཉིས་གསུམ་ཅམ། ལྟ་བཤོས་བྱག་  
 བརྟན་ཅམ་བྱས་ཏེ་རྩོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་པས་མ་མཉེས་ཏེ་མཆོད་པ་  
 ངན། སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་གསུངས་ནས་བྱིར་ལོག་ནས་གཤེགས།  
 དེ་ནས་མི་ཀྱན་གྱིས་རུས་པ་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས་དཀོན་ལ་མཆོག་.....  
 མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ། བྱམས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བཀང་ནས་སྤྱན་  
 དྲངས་པས། དེ་རྟེན་རྟུ་རུང་ཅམ་ཡིན་གྱིས་གསུངས་ནས། སེམས་  
 བསྐྱེད་མཛད་གསུངས། དེ་བཞིན་རྟུ་འོ་སྐྱལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་

བྱེད་རུས་རུས་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་  
 དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྲར། དབུལ་པོ་ལ་སྦྱོན་གཏོང་འབྱུང་པོ་  
 ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ་བ་ལ་སོགས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....  
 བསགས་དགོས།      སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རུས་ན་ཡོངས་སྦྱོད་  
 གཏོང་བའི་ཚད་ནི།      རང་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཅི་ཡོད་ཆ་གསུམ་རུ་  
 བཏང་བས་ཆ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ།      གཅིག་སྤྲ་མ།  
 གཅིག་རང་གི་འཛོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་རུ་འཛོག་གསུངས།      སྔོན་དགོ་  
 བཤེས་ཁྱ་ཆེན་པོ་དབུ་རུར་བྱོན་པའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལྷས་པ་ན།      ལག་པ་གཡས་ན་དར་སྤྲ་ཁྲག་ཅམ་རེ་ཐོགས།  
 ལག་པ་གཡོན་ན་ལྷ་བཤོས་མཚུབ་མ་ཅམ་རེ་ཐོགས་ནས་བྱུང་.....  
 སྐད། དེ་ལ་དགོ་བཤེས་མ་མཉེས་ཏེ།      སེམས་བསྐྱེད་འདི་མིན་  
 ཀྱན་གྱིས་སྤྲ་སྤྲ་བོ་གཅིག་རུ་མཐོང་ནས་འདུག་གསུངས།      དེ་  
 བཞིན་རུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་རུས་དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྤྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་བྱས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....  
 བཤམས་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕུལ་ནས་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལྷ་དགོས།      གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་སྔོན་གྲགས་པ་ཐ་ཀ་པས།  
 རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་གཅིག་ཕུལ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷས་པ་བཞིན་རུ་  
 ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་.....  
 ལྷས་ན་རུང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་རུ་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡན་

ལག་བརྟན་པ་མཐུལ་ཕུལ། དེ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི་  
 སློབ་མས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་བརྒྱས་བྱས་ཏེ། སྤྱགས་བརྟན་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་མཁན་.....  
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་  
 གསལ། ཇི་ལྟར་སློབ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་གྱིས། དང་པོ་སླ་  
 ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་  
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་སློབ་དཔོན་.....  
 གྱིས་སླ་ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་མཛད་ཏུ་གསལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབས་  
 འགོ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བརྒྱས་ཏེ། སྤྱགས་  
 བརྟན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་  
 སུ་གསལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་  
 རྟེ་ཇི་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་ཏུ་རྒྱང་གཉིས་.....  
 ལྷན་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདྲོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བ་ལྷན་གྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་  
 ལྷན་གྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་

གསུམ་བྱ།    དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་དང་པོ་སྒྲོན་པ་བྱང་  
 རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡང་སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འདི་སྐད་དུ། རྒྱགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།                      ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ནམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས། སྒྲོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 མང་པོ་ལ་བསྟེན་ནས་འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་.....  
 རྒྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།    བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པས་  
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་  
 པ་ལུལ་བ་དང་།    དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་།  
 དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་གཞན་ཡང་དགེ་བ་བགྱིས་པ་  
 དང་།    བཀྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་  
 དགེ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་མ་ཟུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་.....  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྐད་དུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲོན་.....  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྟར་བར་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཐོབ་ནས་ནི་  
 བར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་.....

སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བགྱིཌ། །ལྟ་  
 མའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བགྱིཌ། །ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བགྱིཌ། །ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བགྱིཌ། །རིམ་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་འགོད་པར་བགྱིཌ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་  
 དེ་བཞིན་རྩ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། སྟོན་  
 སེམས་འདི་ནི་བྱིམ་པ་པོ་མོ་སོགས་སུ་ལའང་བྱས་ཆོག་གསུངས།  
 དེ་ནས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ། ཐུགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....  
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྩ་  
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་  
 འོན་རྩ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་.....  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་སངས་རྒྱས་

གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཡན་  
 ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོང་བར་བཞུགས། །དགེ་བའི་ལས་སྤྱིར་  
 སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་སྐྱབ་.....  
 པར་བཞུགས། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་ནམས་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་  
 བསལ། བདེ་བ་མེད་པ་ནམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་ཡང་ཅི་རུས་སུ་སྐྱབ་པར་བཞུགས། །དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེན་ཡང་ཞི་བར་སྤྲད་.....  
 ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་ཆེ་འདིའི་ས་མས་ཐོག་དངས་  
 པའི་མ་ཟུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་.....  
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བ་ན་མི་གནས་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་.....  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བཞུགས། །བདག་ཉིད་  
 གཅིག་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་.....  
 བཀོད་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་ཏེ་ཕྱོགས་  
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་.....  
 མཇུག་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞུགས། །  
 ལན་གསུམ་བྱ། །འཇུག་སེམས་འདི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོབ་རུས་པ་མ་  
 གཏོགས་རུས་མི་རུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས། དེ་  
 ནས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་  
 དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེ་.....  
 ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུ་....  
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་བརྗོད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོ་  
 བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འོ་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད།  
 བར་དུ་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་  
 གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ། འོ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་རེས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་དང་འགོ་བ་ལྟ་.....  
 མིར་བཅས་པའི་བྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ད་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་མིའི་ནང་ནས་བྱན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་.....  
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་.....  
 ནས་ལྟར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་  
 པ་ཡིན་པས། ཀུན་གྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་  
 སྟོ་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་སྦྱོར་ཆད་ཤིག་སྤྱོད་དགེ་སྦྱུབ་སེམས་



ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་  
 ཏོ། །ཡང་སྒྲ་མེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྐྱ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་  
 རྒྱར་སྒྲོན་སེམས་འཇུག་སྒྲོམ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པ་བཞིན་དུ་  
 འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་འཇུག་དུས་……  
 གཅིག་ཏུ་ལེན་འདོད་ན་སྒྱུད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་……  
 མའི་གསུང་གི་རྗེས་བསྒྲས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་གྱི་བདེ་གཤེགས་  
 གྱི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་  
 ལ་པན་སྤང་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུངས་། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་  
 བཟུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་  
 བཟང་། །མི་ཡི་སྤྱི་དཔལ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་  
 རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་སུ་ད་འཕྱར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་  
 གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །  
 སྒྲོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །སྒྲོགས་པར་མི་འཕྱར་དེ་  
 ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་དྲུང་ནས་  
 ལན་ཅིག་སྤངས་ནས། །ཕྱིས་སྐྱ་གསུང་སྤྱུགས་ཏེན་གྱི་དྲུང་དམ།  
 ཡང་ན་མདུན་དུ་ཆོགས་ཞིང་དམིགས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤངས་

ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་མས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་  
 མཚུལ་འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཡང་བྱུང། །དེ་ལྟར་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་དགོས་པས། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྟོན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་། དང་  
 སོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ནས། དེའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་  
 གཉེས་བཞེན་པའི་ཐ་མ་ལ། ལྷ་ཕྱགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་བཟང་  
 ཤིང་གི་ར་བ་ཁང་པ་བཙེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་.....  
 བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་སོ་ན། མགོན་སོ་བྱམས་པ་བཞུགས་པའི་རྩང་རྩ་  
 ཕྱིན་ནས། དེར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་ཉྱེ།  
 བྱམས་པས་ནོར་བཟང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་  
 པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་སོན་ལྟ་བུའོ། །དཀར་སོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 འཕེལ་བའི་ཞིང་ས་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཞེན་པའི་  
 ས་ལྟ་བུའོ། །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཙོད་པའི་རྣམ་  
 ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་  
 ནོར་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཞིས་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་ཅུའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་  
 ཆེར་གསུངས། སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་བྱ་མོ་

ལྷ་དཔལ་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་་་་  
 ཟིལ་གྱིས་མཉན་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་  
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་མ་་་་་་  
 ཐག་ནས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་་་་་་་་་་་  
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏུས། སྔན་རྩོལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་མངའ་བ་སྤྱུ་ཞིག་གིས་ཤེས་ནས་ཤིང་ཐོག་རོ་མངར་བ་་་་་་  
 མང་པོ་ལུལ་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་  
 དེ་ལྟ་དང་སྤྱུ་དང་མི་ལ་སོགས་སྐྱེད་བྱ་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་་་་  
 པའི་ཞིང་ཏུ་འགྱུར། སྔན་མཉམ་མེད་རྩོལ་ཆེན་པོས་རྩོལ་ཆེ་གདན་  
 ལ་ཕྱི་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ། རྩོལ་པོ་སྔན་ལ་བྱུང་མེད་ཀན་གཞོན་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པས། བྱུང་མེད་གཞོན་པས་ཀན་པ་ལ།  
 ལྷུར་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདྲོད་པས་གང་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཀན་པ་ན་རེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ལྷུར་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདྲོད་པས་་་་་་་་་་  
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩོལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་ཤིག་ཟེར་སྐད།  
 བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་སྦྲུལ་མ་དང་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་་་་  
 པར་གསུངས། ཡང་རྩོལ་ཆེ་གདན་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་པའི་ཆོ་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོས་གསུང་བྱོན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྷུར་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྩོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་

ཤིག་གསུངས་སྐད།      དེས་ན་མུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་  
 གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྤྱོད་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མའི་སྒོ་ནས་ཉིན་  
 ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།      །སྔོན་སྒྲ་  
 རྒྱན་ཞིག་ལ་ཤག་རོགས་གྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཕན་ཅི་ཚོགས་བྱས་  
 པས་ཉིན་གཅིག་སྒྲ་རྒྱན་མེད་ཤུལ་ནས་ནང་དུ་འཕྱུལ་ནས་རྒྱས་  
 བྱས་པས་སྒྲ་རྒྱན་ཞི་སྤང་ཡངས་ནས་ད་ནས་ཕན་ཡང་མི་.....  
 འདོགས་གཞོད་ཀྱང་མི་སྐྱེལ་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
 གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་ལན་དུ་གཞོད་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱ་.....  
 སྤྱོད་ངན་པ་ཅི་བྱང་ཡང་རང་གི་ངོས་ནས་འདི་ལ་དུས་ནམ་ཡང་  
 ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སྒོས་སྤྱོད་མི་རུང་།      སྔོན་ཞོ་  
 འོང་དབྱིས་སུ་བྱུ་ཞོར་བྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཕས་སྤྱོད་གྱིས་....  
 གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་རྒྱས་ནས་མ་འགོ་དང་།      སྤྱོད་ལ་ཐུག་པས་ཕ་  
 བཟང་གི་བྱུ་མོ་ཞིག་ལེན་ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་གཞན་གྱི་.....  
 རྒྱུང་མ་བྲིད་ནས་སྤོས་པས་ཞོར་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་སོང་བས་ཕ་  
 སྤོས་ཏེ་ད་ནི་ཕན་འདོགས་རི་ཤི་ཟེར་ཞེ་མནའ་བསྐྱལ་ཕྱིས་མིག་  
 གིས་མཐོང་སར་ཡང་བྱུ་འོང་དུ་མ་བརྒྱུག་སྐད།      དེ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་གིས་བཤད་པ་ནང་ལྟར་མི་བྱེད་.....  
 པར། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུངས་པ་བྱུང་ཡང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་

ལ་པན་མི་འདྲེགས་པར་མ་ཟད་ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲད་པར་  
 མི་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡལ་བར་འདྲོར་མི་རུང་། སྟོན་མི་སྟོན་པ་ཞིག་  
 གིས་ཉིན་གཅིག་ཟས་མང་པོ་བ་རྒྱ་བྱང་ནས་ཤིན་ཏུ་འགྲངས་.....  
 པའི་ཆོ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་འགྲངས་ཡོད་སྟམ་ནས། དེ་རིང་  
 དེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞིག་འགྲངས་འདུག་ཡང་ཞེས་སྟུགས་སྐད།  
 དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཆོ།  
 རང་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་སྟམ། གཞན་བདེ་བ་  
 མེད་པར་སྟུག་བསུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྟུག་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བུ་  
 མི་རུང་། སྟོན་སྟོ་ཁམས་ནགས་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཞིག་ལ། གླུ་  
 ཟར་འོང་བ་ལ། བདག་པོས་ས་ལ་དོང་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་ཡིབ་ནས་  
 གླུ་མ་སྐད་རྣམས་དེད་པས། གླུས་བྱ་གཅིས་པ་བྱས་ནས་པང་  
 དུ་ཁྱར། བྱ་མོ་མི་གཅིས་པ་བྱས་ནས་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་ཏེ་བྲོས་པས།  
 དེར་ཉེན་ཙམ་ན་བྱ་སྐྱར་ནས་ཤིང་ལ་འཛེགས་པས། བྱ་མོས་སྟེ་  
 ལ་འཁྲིལ་བ་ཤིང་ཁར་ཐོན། བྱ་ལྟལ་དུ་ལུས་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་  
 སྟོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་སྒོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་སྦྱོད་ངན་པའི་སྟབས་ཀྱི་རང་ཐོག་དུ་རྒྱུན་ངན་  
 ཡོང་དུ་ཉེ་ཙམ་། སེམས་ཅན་གཞན་ཡལ་བར་དྲོར་མི་རུང་། སྟོན་  
 འཕན་ཡུལ་གྱི་མི་གཅིག་ཡུལ་གཉལ་དུ་སྐྱར་བྱིན་པས། བཅུན་པ་  
 གཅིག་གིས་སྟོ་བར་དུ་བཅོར། བྱིས་འཕན་ཡུལ་དུ་མི་མང་སར་

བཅུན་པ་དེ་ཡོད་ཅན། མི་དེས་སྤར་སྒྲོ་བར་རུ་བཅོར་བ་ཞི་ལ་  
 བཞག་ནས། འོ་ཅག་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་བྱས་པས། བཅུན་པ་ན་རེ།  
 མེད་ཟེར་བས། བྱིད་ཀྱིས་སྤར་ང་སྒྲོ་བར་རུ་བཅོར་བས་ངོ་ཤེས་  
 ཞེས་མི་མང་སར་ཆོག་གི་ཆ་ཡང་ནས་ངོ་ཆ་རུ་བཅུག་སྐད། དེ་  
 བཞིན་རུ་འོ་སྒྲོ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སྤར་.....  
 གཞོད་པ་བྱས་པ་ཞི་ལ་བཞག་ནས། བྱིས་གཞོད་ལན་འཇལ་ཐུབ་  
 པ་བྱུང་ན་གཞོད་ཆེ་ཐུབ་རྒྱུ་ཐུབ་བསྐྱེལ་སྟེན་པའི་བསམ་སྦྱར་  
 སྤང་དགོས། སྟོན་དགེ་བཤེས་གཉིས་འགྲན་ཟླར་ཡོད་པ་ལ།  
 གཅིག་ལ་བྱུང་མེད་ཡོད་ཟེར་བ་དགེ་བཤེས་གཅིག་དེས་ཐོས་.....  
 པས། ཉེ་གནས་ལ་ཇ་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྒྲོལ་ཞིག གཏམ་སྟན་ཐོས་  
 ཟེར་ཇ་བསྒྲོལ་ནས་བྱངས་ཏེ། གཏམ་སྟན་ཅི་གསན་ཞུས་པས།  
 རང་རེའི་འགྲན་ཟླ་དེ་ལ་བྱུང་མེད་བྱུང་ངོ་ཟེར། དེ་ཀྱན་སྤངས་  
 གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་གསན་པས། ཞལ་ནག་ཏིང་སོང་ནས་དེ་གཉིས་  
 སྤིག་པ་གང་ཆེ་འམ་གསུང་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་རང་རེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དགྲ་སོགས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་ཐོས་ན་དགའ་བ་.....  
 སྦྱོས་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་མི་རུང་བས་སྤང་དགོས། སྟོན་མི་  
 ཐམས་ཅད་དབྱར་བལྟ་ལ་བྱིན་པས། རྒྱ་ཁ་ན་མངོ་པོ་རྒྱང་ཆག་  
 བྱ་སྦྱང་ཉལ་ཉལ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་གཅིག་གིས་མི་སུ་བྱུང་བ་  
 ལ། དེད་རྒྱལ་སྒྲོལ་དང་ཟེར་བ་ལ། གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་གིས་

བོར། གཞུག་མ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ཁོང་སྤུ་མ་ཀྱུན་གྱིས་མ་  
 བསྐྱལ་བར་བོར། ངས་སྒྲུལ་བར་མི་འོང་སྟམ་གྱིན་བོར། ལ་ལ་  
 དག་ཁྱེད་ཉལ་ཉལ་མང་ནས་བསྐྱལ་གྱིས་མི་ལངས་འདུག ངས་  
 གོགས་པོ་ཚོ་འཚར་ཟེར་གྱིན་བོར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྒྲུལ་  
 ཡང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤར་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་  
 ཕྱོན་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་མ་རུས་པ་སྟེ། ངས་ཀྱང་བསྐྱལ་མི་རུས་  
 སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་ཆེ་བས་བསྐྱལ་གྱིས་མི་ལངས་སྟམ་  
 པ་དང་སེམས་ཅན་བྱ་སྐྱོད་ངན་པས་བསྐྱལ་རུ་མི་བརྟུབ་པར་.....  
 འདུག་སྟམ་ནས། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདྲོར་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་  
 རུས་སེམས་ཅན་དེ་ལྟར་རུ་འདུག་པས་བསྐྱལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་  
 མིན་ན་བསྐྱལ་ཅི་དགོས་སྟམ་རུ་སྒྲོས་མི་སྤྲོད་པར་སེམས་ཅན་.....  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བའི་ཁྱར་འཁྱེར་དགོས། སྤོན་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱལ་ཆེན་  
 གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་མ་སྟུབ་ན་....  
 བདག་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ག་ལ་ཐོབ་སྟམ་ནས་.....  
 སེམས་བསྐྱེད་དྲོར་ན་མི་རུང་བས་དེའི་རུས་སངས་རྒྱས་གྱིས་.....  
 བཅོལ་པས་སྟུབ་ན་སྟོན་འབྱུ་ཡན་ཆད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་.....  
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། བྱད་པར་གསང་སྤགས་གྱི་ཚོས་ཟབ་  
 མོ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་.....

རྒྱལ་ཡང་གསུངས་པས། ངས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལ་མི་ཐོབ་སྟེ་ཕ་རུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དང་ཡང་རུ་བྱའོ། །བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་འཕེལ་བའི་སྒྲུང་རུ་སྒྲི་སྒྲ་ཆོགས་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་.....  
 ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་ཡང་འབད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་  
 རུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞིའི་རྩན་ནི། སྟོན་  
 བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ནས་ར་ཞིག་བྲིད་འོང་བ་རྒྱན་མ་མི་  
 ལྡན་མཐོང་ནས། དེད་ནམས་ལམ་གྱི་མཆམས་མཆམས་ནས་  
 བསྐྱེད་ལ། བྲིད་ཀྱིས་བྲི་འདི་འབྲིད་ནས་ཅི་བྱ། ཞེས་རྩན་སྟོན་  
 དང་ཁོས་བཏང་ནས་ཡོང་ཞེས་གྲོས་བྱས། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་བྲམ་  
 ཟེའི་བསམ་པ་ལ་མི་ལྡན་འདི་ཟེར་ལུགས་ཀྱིས་ལྟས་ངན་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ལས་ཆེན་རུ་བྲིད་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཡོང་སྟེ་མ་བཏང་སོང་  
 བ་རྒྱན་མ་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་སྐྱེད། སྟོན་རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་མིག་ལ་རུད་པ་ཕོག་ནས་མིག་རྩ་བྱང་བ་ལ་  
 སྒྲ་མས་ཅི་བྱང་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ་བྲིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྟོང་པོ་  
 མེད་རྩལ་སོགས་ཆོས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་བས་  
 མཆོ་མ་ཤོར་ཞེས་ཀྱ་རེ་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བདེན་སྟེ་ནས་  
 འོ་དེ་ལེགས་གསུངས། ཁོ་པོས་ཀྱ་རེ་བྱས་རུད་པ་གནོད་བྱས་པས།  
 འོ་ཀྱ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་རྩན་སྟོན་ནས་སྒྲ་མའི་དབུ་བསྐྱར་མི་རུང་.....  
 གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དང་མཁན་སྟོན་



སྐྱེལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་དབུ་བསྐྱོར་མི་རུང་། གཞན་དག་བ་བྱེད་  
 བ་ལ་འཁྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་ཁམས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅིག་གིས་  
 འཆི་ཁར་སྒྲ་མ་ཞིག་གདན་དྲངས་ནས། སྒྲ་མས་སྤྱོད་ལ་དག་བ་  
 ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། ཁོ་པོ་ལ་དག་བ་གཞན་མེད་བཟླ་གྱུ་རུ་རུང་།  
 ལྷུ་འཁྱུད་སྤྱོད་ལས་པས། སྒྲ་མ་དེ་ཨོ་རྒྱལ་ལ་དད་པ་མེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་པས། ཨོ་རྒྱུ་ཆད་པ་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་དད་ས་དེ་འཆུགས་སྤྱོད་  
 འདུག ཆོས་ལྷན་དེ་བཏོན་ཆད་དཔུལ་བར་འགོ་སྤྱོད་པས། ཁོ་  
 པོ་འཁྱུད་དཔུལ་ནས་མཆན་རུ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་གཉིད་རུ་སྤྱོད་  
 ཆེ་ཨོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཆད་པ་འཁྱུད་མི་དགོས་སང་ཉི་མ་  
 རྒྱས་ཟངས་མདོག་དཔུལ་རི་ནས་དར་ཡུག་ཅིག་བརྒྱུད་གིས་དེ་  
 ལ་འཆུས་ཤོག་གསུངས་པས་དགའ་དཔུལ་ནས་སྤྱོད་ལེན་པ་བྱུང་།  
 སང་ཉི་མ་རྒྱས་ཁང་སྤྱོད་རུ་འཇའ་ཆོན་ཞིག་ཟུག་བྱུང་བ་དང་རུས་  
 མཉམ་རུ་ཆད་པོའི་དཔུགས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཡང་སྤྱོད་རྗེ་པོ་ལ་གཡོར་  
 པོ་འཆིང་རུའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་མགོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ནས་མཉམ་  
 ཡུལ་རུ་སྤྱོད་པས་པ་མ་ཉི་འབྲེལ་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བ་ནས་མཉམ་  
 འཁྱུད་པ་བསྐྱེད་པས། མོ་སྤྱོད་དཔུལ་ནས་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་  
 རྒྱེབས་ནས་ཤི་བས་ལྷ་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རུ་  
 ཉག་ཞན་གྱིས་དག་བ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མི་བྱེད་རུང་མཉམ་  
 ཐབས་རུ་མའི་སྤྱོད་ནས་འཁྱུད་པ་བསྐྱེད་མི་རུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔལ་ལ་མི་སྟོན་པ་སྤྲོ་བ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་དར་ལོ་དང་ལོ་སྟོན་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་ཚོད་པ་.....  
 བཙུགས་ལྟག་པར་དར་ལོས་བསྐྱར་བྱས་དྲག་པོ་བྱས་པས་ཤི་.....  
 བས་གདོན་ཆེན་པོ་འཇིགས་སྲུ་བྱང་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས། སྟོན་སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤྲང་ལ་རྩ་མཁན་དགའ་སྦྱང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཏུ་.....  
 འགྲོ་བ་ལ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྲམ་མས་དགའ་སྦྱང་སངས་རྒྱས་འོད་  
 སྤྲང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ཞོག་ཅིག་དགེ་སྦྱང་མགོ་རེག་ལ་.....  
 བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྤྲོས་པས། བྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྲམ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྲུ་  
 རྒྱར་བྱས་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ལོ་དྲག་དགའ་བ་སྦྱོང་དགོས་པ་དེ་  
 བྱང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དགེ་འདུན་པ་སོགས་གཞན་ལ་ཆོག་  
 ངན་སྤྲོས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་ན་ཡོད་ཆ་མེད། འོ་  
 སྐལ་ཁ་ལ་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པས་གཞན་ལ་ཆོག་ངན་ཐལ་བ་བྱང་  
 བ་ཉིས་སྟོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ཆོག་ངན་སྤྲོ་མི་བྱང་། ལྟག་བསམ་  
 མ་ཡིན་པར་གཡོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི། སྟོན་དབྱུས་སྲུ་སྤྲགས་པ་མར་ནག་  
 འཆོང་མཁན་གཅིག་གིས། སྤྲང་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་  
 བྱས་ནས། དང་པོ་སྤྲང་རྒྱུད་ཤོས་སྲུ་བྱང་ནང་ཏུ་སྤྲོས། ཆོང་བྱེད་  
 ཁར་གཞན་གྱི་བྱེ་སྤྲང་བསྐྱར་བས། སྤྲང་རྩོ་བོ་ཆེ་བར་བྱང་བས།  
 ཁོ་ན་རེ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། བྱེ་སྤྲང་གང་

དགའ་བ་ལ་གྱིས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་ཉོ་བ་བག་ཅམ་ཡེངས་པ་ན།  
 ལུ་རུང་ནང་གི་སྤང་རྒྱུ་བ་དང་བརྗེས་ནས་ཆོང་བྱས་སྤང། དེ་  
 བཞིན་རུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཟང་ཕྱི་ལ་བསྟན་ནས་ངན་  
 ཁོག་རུ་སྤྲས་ནས་གཞན་མགོ་བསྒྲེར་ཞིང་། བྲེ་ལྷག་སྤང་ལྷག་ལ་  
 སྤྲས་ཐབས་སྒྲ་དགུས་རང་ཅི་རྒྱལ་བྱེད་པ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་.....  
 སེམས་དཔའ་མི་ཡོང་བས་སྤང་དགོས། ཡང་འཕན་ལྷལ་རྒྱལ་ན།  
 རང་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བྱ་བ་ཞིག་ལྷལ་གཞན་རུ་སྤྲིན་ལ་.....  
 གཏོང་བ་ལ། ཐག་རིང་སར་བཏང་ན་འགྲོར་མི་ཉན་གྱིས་དྲིགས་  
 བས། ཐག་ཉེ་བར་བཏང་བེར། དེ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་  
 དང་། ད་དེ་ནས་པ་ཆོད་དེར་ཡང་བྱོད་སོང་དང་བེར་ནས་  
 གཏོང་། ཡང་ཐག་ཉེ་བར་བཏང་ན་འགྲོར་མི་ཉན་གྱིས་དྲིགས་  
 བས། ཐག་རིང་སར་བཏང་བེར། དེར་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བྱས་  
 པ་དང་། འོ་ན་དེ་བས་ཐག་ཉེ་བ་ཆེ་གོ་མོར་བྱོད་སོང་དང་བེར་  
 བས་གཏོང་བའི་གཡེ་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྤང། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྒྲིལ་  
 གྱིས་ཀྱང་རང་འདོད་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་གཞན་ལ་སྒོལ་ཁྲམ་བྱེད་  
 པ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་ཡོང་བས་སྤང་དགོས།  
 མདོར་ན་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས། མི་ཉམས་པའི་  
 རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་

སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ། སྒྲ་མ་མཁན་སྒྲོབ་སྟགས་ལ་རྩུན་  
 སྒྲས་ནས་དབུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་  
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་  
 སྟན་པ་སྒྲ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་མ་ཡིན་པར་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་  
 རྟག་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་སྤང་ཞིང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མི་  
 ཉམས་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་ཀྱ་རེ་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩུན་  
 མི་སྒྲ་བ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་དྲང་པོར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་ལ་སྟོས་པའི་  
 གདུལ་བྱ་ཉན་རང་སྟགས་ཐེག་དམན་ལ་མི་འགོད་པར་ཐེག་.....  
 ཆེན་འཛིན་དུ་འབྱུག་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །རྟག་པོའི་ཆོས་བཞི་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཞི་  
 ལ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་འདིའི་དོན་ནམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་  
 བྱ་སྟམ་པ་དང་། ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་རུས་སྟམ་  
 པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་བས་འདྲེན་མི་རུས་སྟམ་པ་  
 སྟགས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤོར་བ་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་བཤགས་པ་  
 བྱེད་ཅིང་སྒྲར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

འབྱུག་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལམ་པ་རོལ་དུ་.....  
 བྱིན་པ་དུག་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། སྟོན་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་པ་ཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་དཀའ་

བ་སྦྱང་པའི་ཆོ། ཐུགས་དགོངས་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་  
 གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་  
 གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....  
 བསགས་པས། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་མགོན་སྐུབས་དཔུང་གཉེན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་.....  
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་བྱམས་སྡིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནམས་ལ་  
 བསྐབ་ན་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་.....  
 འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྦྱོན་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་  
 པའི་དུས། དགེ་སྦྱང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་དེའི་  
 རྒྱན་པོ་རྒྱལ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བས། གདུགས་དང་མཆིལ་ལྷམ་སྒྲ་གོས་  
 མགོན་བུ་ལྷ་ལུལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ། དེས་ཀྱང་ཡོན་བསྔ་བ་  
 བྱས་ནས་ཡུལ་དུ་འོང་བས་རྒྱའི་ཁྲོན་པའི་ནང་ནས་གསེར་.....  
 དདུལ་བདོལ་ནས་རྒྱ་ཐོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཙམ་ལེན་རྒྱ་བྱང་།  
 དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོར་  
 གྱུར། དེ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པས་ཤི་ནས། གཞན་  
 འཕྱལ་དབང་བྱེད་དང་འཕྱལ་དགའ་དགའ་ལྷན་འཐབ་བཤ།  
 ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་བ་སྤག་དུ་མར་བྱས་ཏེ་.....

མཐར་མཇུག་ལ་པོ་བསྐྱོད་ན་མས་ཞེས་བྱ་བར་བཅས་པའི་ཆོ།  
 ལྷའི་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བྱས་མོ་རྒྱལ་པ་ཅམ་པའ་ཅིང་། དབང་ཆེ་  
 བར་གྲགས་པ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་.....  
 འབབ་པར་གྱུར། མཐར་ཆུལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར་རོ། །སྤྲོ་ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་སྐྱ་ཅན་གྱིས་མ་ལ་སྐྱ་བཙོང་རུ་བཅུག་ཀླ་  
 ཅི་ལྷ་བརྒྱ་ཁྲགས་པའི་རིན་གྱིས་འཆོ་བ་སྦྱར་ནས་དྲངས་པས།  
 བྱིས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་བྱ་མོ་དེ་ཆུལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲང་  
 གི་བཅུན་མོར་སྤངས། མིང་བཅུན་མོ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས།  
 དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། མ་དེ་ལ་ཆུལ་པོས་  
 གསང་བའི་རྒྱན་ལ། བྱི་རྩ་ཁྱི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་གྲོང་བྱིར་མཆོག་  
 ལྷ་བྱིན་ནས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་གྱུར། རོ་པོ་རྗེས་སྐྱེ་བ་བདུན་རུ་  
 མི་ལྷས་གཙང་མ་ཐོབ་ནས་ཆས་སྦྱིད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་  
 གྱུར། བྱད་པར་སྦྱ་ཆེ་དེར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པའི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལྷས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་  
 མཐའ་དག་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་མ་ལྷས་པ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྲོ་བསྐྱོད་ན་མས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བར་མ་...  
 ཆད་རུ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། སྤྲོ་པོ་རྟོ་  
 བས། ཁོང་གི་སྤྲོ་བ་མ་ཞང་སེ་རྒྱུང་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་སྤྲོ་མས་

བྱས་པས་ནས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་གྲ་པ་བགྱེས་པོ་འགའ་ལ་ཆོགས་  
 བསགས་སུ་བཏང་ནས། འདི་ལྟར་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། ངས་  
 ར་སྒྲིང་ན་ཡོད་དུས་རྒྱགས་ནས་སྤན་བྱ་ཡོད་པ་བསོད་སྟོམས་པ་  
 ཚན་གཅིག་ལ་བཏང་བས། དེ་ནས་མར་ལ་འཆོ་བ་ལྷན་གྲུབ་དུ་  
 བྱང་ཁྱོད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོང་གསུངས། རྒྱ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་  
 རྩ་པ་རི་བྱ་བ་བརྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོ་བྱད་ཆུང་བས། གཞན་གྱིས་  
 འབུལ་མཁན་མ་བྱང་བ་ལ་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་.....  
 པོས་ཁྱོད་གྱི་སྟོག་རྟེན་གྱི་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་.....  
 མོངས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟག་མ་མེད་པར་བཏང་བས། དེ་མ་ཐག་  
 སློབ་མ་གཅིག་གིས་འབྲས་ཁལ་བཞི་བརྩ་ལུ་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་  
 འོ་སྒྲིལ་ནམས་ལ་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་གཏོང་རྒྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་ཆུང་  
 དུ་བཏང་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོང་། སྤྱན་རླིང་པོ་  
 ཞིག་གིས་འཇར་བའི་སྐྱར་རྒྱ་ལྟག་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་གྲོག་ཚང་  
 ཞིག་ལ་བཏབ་པས། དུལ་གྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོར་སྦྱིས། སྤྱན་  
 མི་གཅིག་གིས་ཟན་སྐྱམ་ཅན་ཞིག་མི་ལ་སྟོས་ནས་ཐོས་པས་སྐྱམ་  
 མི་ནང་དུ་ཐིགས་པ་བཅོམ་ལྟན་མི་ལྟ་མཆོད་སྤྱས་པས། མི་ལྟས་  
 དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོང་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། ཡན་མོ་  
 ཞིག་གིས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་རྒྱ་པོར་བ་གང་དངས་པས་....  
 ལུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྦྱིས། བམ་ཟེའི་བུ་མོ་གཅིག་གིས་

དག་སྤྱང་ཞིག་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་ཞིག་སུལ་བས། སྤྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 རྒྱལ་དང་འགུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་རུ་སྒྲིམ། བུད་མེད་ཅིག་  
 གིས་སྤྱང་པོ་ཞིག་ལ། སྤྱ་ཞིག་སྒྲིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལས་བྱལ་  
 པའི་ཁང་པ་ཞིག་རུ་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཟས་ཟ་བ་ཞིག་རུ་སྒྲིམ།  
 དབུལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་པར་མང་ཆ་.....  
 བསྐྱལ་བའི་ནང་རུ་འོ་མ་མར་གྱི་ཐིགས་པ་རེ་ཞལ་འདེབས་བྱས་  
 པས། འོ་མ་དང་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་བུང་། བུད་  
 མེད་ཅིག་གིས་བྱི་འབྲམས་ཤིག་ལ་སྤྱ་བྱ་མ་ཞིག་སྤྱད་པས། ཤི་  
 རྣམ་གཤིན་རྗེ་སྤྱང་མགོ་ཅན་གྱིས་དཔྱལ་བར་བྲིད་ནས་འགོ་བ་  
 ལ། མི་ལུས་བྱིའི་མགོ་པོ་ཅན་ཞིག་བུང་སྤྱང་མགོ་ཅན་དང་འཇིང་  
 རེས་བྱས་པའི་བར་དེར་བུད་མེད་དེ་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་བྱུན་  
 རུ་བྱོས་པས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སོང་སྐད། སྤྱན་བྱི་ཤའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་བྱི་རོལ་པའི་སྤྱབ་དཔོན་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱས་པ་ཞིག་གིས་ཆེ་.....  
 འདི་ལ་མི་བསད་ན་འབངས་སུ་འོང་། རྒྱགས་བསད་ན་ནོར་རུ་  
 འོང་བྱས་ལྟ་བུ་ལོག་པར་བཀོད་པས། བར་སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་  
 དེས་མཆོད་སྒྲིན་མང་པོ་བྱས་པས། ཡོངས་ངའི་ལྟ་བུ་འདི་ནོར་  
 ལས་ཆེ་ཆེ་འདིར་མི་བསད་ན་མི་ཤ་ལེན་རུ་འོང་། རྒྱགས་བསད་  
 ན་ནོར་ཤ་ལེན་རུ་འོང་བ་འདི་དང་དཔེ་སྐྱར་ན་བྱི་མ་ལའང་.....  
 འོང་རེས་སྒྲུལ། ལྟ་བུ་ངན་པ་དེ་ལས་རང་ལོག་བུང་། སྤྱན་སྤྱབ་



དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པ་སྤར་ལྟ་བུ་སེམས་ཅམ་.....  
 འཛིན་པ་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོ་བསགས་པས། སློབ་དཔོན་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཚད་མ་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅམ་ལྟ་  
 བ་འབྱུར་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་བྱང་། ཡང་སྤྱི་རྩལ་པ་  
 ཞིག་གིས་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་བུ་  
 མའི་བསྟན་བཅས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་རྩལ་པའི་ལྟ་བུ་ལས་.....  
 འབྱུར་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་བསྟན་བཅས་ཀྱང་མཛད་  
 སྟེ། སྤྱི་ལོགས་འོང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱང་ཁོའི་སྤྱི་བ་  
 སྤྱིང་སྤྱིར། དབྱར་ཟླ་གསུམ་དགེ་འདུན་ལ་མེ་རྟོག་འདུལ་རྒྱ་  
 བརྒྱག་པས། སྤྱི་བ་པ་དག་ནས་ལན་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་ན་མེ་  
 རྟོག་སྤྱི་སང་དེ་འདུག་པ་ལ་བསྟེན་ནས། སྤྱི་བ་པ་ར་སྤྱི་བའི་  
 རྟིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་པའི་བག་ཆགས་སད་ནས། བ་པ་ར་གྱི་  
 རྟིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་ནས་དག་བཅས་པར་གྱུར། རྒྱུ་རྒྱགས་ཨོ་  
 རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་སྤྱི་བ་གསང་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་.....  
 ཐོབ་པ་མང་པོ་བྱང་བ་ལ། ད་ལྟ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་པར་ཞོག་  
 ཐུན་མང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཆོགས་བསགས་  
 པའི་ཞིང་དགེ་འདུན་བཞི་སྟེ་རེ་ཡང་མ་བཞུགས་པས་ལན་སྟེ།  
 སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱང་རྒྱ། དགེ་བཤེས་དོལ་བ་སྤྱི་བ་ནས་ཁོ་བོས་  
 མཚམས་བཅད་སྟིང་པོ་བཟངས་པར་བྱ་བུས་པས། འོ་ན་ཡུལ་རྒྱ་

ལོག་ལ་དག་སྐྱོང་བཞི་སྡེ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱིས་ལ། དེ་ནས་  
 སྐྱོང་པོ་བཀོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ཚས་མགོ་མཐར་ཐོན་པ་ལ་  
 གལ་ཆེ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། སུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས་  
 བྱད་པར་སྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་འདི་ལ་འབད་པ་  
 དྲག་པོ་བྱ་དགོས་ཏེ། དག་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་འབྲལ་ལ་གསོལ་རྒྱའི་  
 སྐད་ཆ་ལ་རེ་བྱུང་ཡང་མ་སྦགས་པ་བྱས་དག་སྐྱོང་བཞི་སྡེ་རེ་ལ་.....  
 འདྲེན་པ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཀ་གི་  
 ཀའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དུས་སུག་རྩན་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཤ་ཁ་ལ་སྐྱེན་  
 པ་བཏང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་གྱིས་དབུ་བཅད་ནས་སྐྱེན་པར་  
 བཏང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་གི་ཁྲག་སྐྱེན་པ་  
 བཏང་། བྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྦྲག་མ་ལ་ལྷས་སྐྱེན་པར་  
 བཏང་། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྦྲེལ་གྱིས་ཟས་ཟིང་ལ་སོགས་བདོག་  
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པར་བཏང་། རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀྱན་  
 ལྡན་གྱིས་ནོར་བུ་སྲས་སྲས་མོ་རང་གི་སྐུན་ཡང་སྐྱེན་པར་བཏང་།  
 རྒྱལ་པོ་ནོར་བཟང་གིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གཏན་པ་མེད་པའི་  
 མཆོད་སྐྱེན་བྱས་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་རུས་  
 ཆོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཡན་གང་སོགས་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས།  
 སྟོན་བྱིམ་བདག་སེར་སྟེ་ཅན་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་.....  
 སྟོས་གྱིན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེར་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་.....

གོམས་ནས་གཞུག་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་རུས་པ་ཞིག་བྱང་  
 སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁབ་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་  
 བྲ་མོ་ནས་སྟེར་བ་ལ་བསྐྱབ་པས། གོམས་ནས་གཞུག་ཏུ་དངོས་པོ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་གཏོང་རུས་པ་འོང་། སྒྲིན་རྩོམ་ལྟ་  
 སར་བྱོན་དུས་ནས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱང་བས། ལྟ་ཁང་གི་རྒྱ་  
 མཐོངས་ན་སྦྱངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་སློ་མ་བདེ་  
 ནས་ནངས་པར་སྤེལ་བར་རྩོམ་པ་ལ་ནས་ཆོ་ཅི་མཛད་ཞུ་རྒྱ་བྱོན་ཅ་  
 བ། ནས་རྩོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ནས་ཆོ་གར་  
 བཏང་ལགས་བྱས་པས། རྩོམ་པོ་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་སྦྱོན་པ་གཏོང་  
 བ་ལ་མཁས་པ་ལགས་གསུངས་གཞན་འདིར་བཏང་མ་གསུངས།  
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་སྟོན་གྲགས་དང་  
 ཁ་ལན་སོགས་ལ་རེ་བ་མེད་པར། བྱམས་སྟོང་རྩི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དང་། སྦྱོ་མ་མི་ལམ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ལྟ་བས་  
 ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །སྟོན་རྒྱ་གར་ན་དགེ་སྦྱོང་དགོན་པ་བཞིག་བཞུགས་  
 པའི་དུང་དུ། རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་མི་ལ་སོགས་པ་བྱང་བའི་དུས་ན།  
 ཁོང་ལ་བཟའ་བཏུང་སྦྱོན་རྒྱ་མེད་པས། སློ་ཆོད་དང་སྦྱར་བའི་  
 ཆོས་རེ་འཆད་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཆོས་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་སྤངས་པ་

ནས། དང་པ་ཅན་ལ་སྒོ་ཁ་དང་འཛམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་  
 ཡང་གཏོང་བར་བྱ། སྒྲོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས། དམན་པ་ཉམ་ཐག་པའི་མགོན་དང་སྐུབས་བྱས་  
 པས། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ལ་  
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱས་པ་  
 དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་རི་རྒྱ་དང་སྤྱང་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་.....  
 དང་རུད་འགོ་སྟགས་ཆེ་ཐར་སྟག་སྤྱེད་པ། འཇིགས་པས་ཉེན་  
 པ་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བ། ཁ་དང་སྤྱང་གི་སྟགས་ཀྱིས་འཆེ་བར་  
 བྱེད་པ་དེ་ལས་སྐྱུབ་པ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་ནད་གཡོག་སྤྲོན་དང་  
 བཀྲེས་སྒྲིམ་གྲང་བའི་མཆི་ལ་ཉེ་བ་བྱས་སྒྲིམ་གོས་སྟགས་བྱིན་.....  
 ནས་སྟག་སྐྱུབ་པ་ཐ་ན་སྤྱིན་འབྲུ་ཉི་མ་མེས་འཆོག་པ་བསེལ་སར་  
 བཞག རྒྱ་ནང་ལྷུང་བ་སྐྱམ་ལ་འདོན་པ་སྟགས་མི་འཇིགས་པ་  
 སྐུབས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་རབ་འཇིགས་  
 ཀྱིས་གསེར་བུམ་པ་གང་ཆེད་ནས་འདི་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་.....  
 ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ལས་ཆེ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་སྟམ་  
 པ་ལན་ཅིག་སྐྱེས་པས། བྱིས་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་  
 གསེར་ལ་སྟགས་པའི་ཡོངས་སྤྱད་བྱད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། སྒྲོན་  
 དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཆེད་པར་དེའུ་རྒྱང་དུ་སྤར་  
 གང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པར་མོས་ནས་དགེ་འདུན་པའི་ཆོགས་

གལ་རྒྱུ་གཏོར་བས། བྱེས་མིར་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་ཐག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
 བརྟན་གྱི་ཆར་བབས་ནས་བྱིམ་གང་བ་བྱང་། སྡོན་སྤང་པོ་ཞིག་  
 གིས་ལམ་ན་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་རབ་རྒྱ་.....  
 དད་པའི་བྱགས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་ལྟའི་བརྟན་ཅི་སོགས་གྱི་.....  
 མཚོད་རྒྱ་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་སྤྲོ་སེམས་ལ་ཤར་བས། བྱི་  
 རྒྱ་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས་ཆབ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་  
 ནས་སྤར་གྱི་རང་གིས་བསམ་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་སྡེ་མཚོད་རྒྱའི་  
 སྐལ་པ་བྱང་། དེས་ན་སྐྱེན་པ་གཏོར་རྒྱ་མེད་རུང་གཏོར་སེམས་  
 སྡེ་ལ་བ་འདི་སྐྱེན་པའི་ཡར་བྱིན་རྣམས་པའི་ཐབས་ཆོགས་རྒྱང་  
 ལ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ལྷས་ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱས་གསུམ་.....  
 བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་འདོད་དགུའི་  
 ཡོངས་སྦྱོད་གྱི་དངོས་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྤྲུལ་ནས། ཡར་སྤྲ་མ་  
 དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་རུ་ལུ། མར་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་མ་  
 གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་པ་རུ་བཏང་། དེ་དག་ལ་  
 ཆོས་བཟླ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེན་པས་....  
 རྒྱུད་ཆོམས། ཆོས་གྱི་སྐྱེན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་སོང་སྟམ་པའི་འདུན་པ་  
 དྲག་རྒྱ་བྱ། གཞན་ཡང་དཔེན་པ་གནས་ནས་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་  
 རུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་གསུར་བསྡོམས་གཙོད་  
 དམིགས་སོགས་ཀྱང་འབྲལ་རྒྱ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་

སྒྲ་ཆོགས་ནས་གཏོང་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 ཆོགས་ཆུང་དུའི་སྒྲ་ནས་ཆོགས་གཉིས་བདེ་བྲག་དུ་རྒྱུགས་ནས་……  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྲེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་  
 རེག་པས། སྒྲ་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དུས་ཉག་དུ་ནན་ཏན་  
 དུ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག །

ཆུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། སྒྲ་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་དུང་དུ་ལྟའི་བྱ་གཉིས་བྱང་ནས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཕ་ལོ་དང་  
 དེ། ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་རེ་ཐོས་པས། དེ་ཉིད་ནས་གྲོལ་བ་བྱུང་།  
 དེས་ན་བསྐྱེན་གནས་ཉིན་རེ་ཙམ་བསྐྱུང་ན་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་ན།  
 དགེ་བསྐྱེན་ནས་དགེ་སྤྲོད་ཡན་ཀྱི་སྒྲ་ཕ་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་……  
 པར་བསྐྱུང་ན་ལྷུར་དུ་བར་པ་ཐོབ་པ་སྒྲས་ཅི་དགོས། སྒྲ་བྲམ་  
 ཟེ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་གས་  
 སྐྱུང་བྲངས་ནས། ཕྱི་དོ་བྲམ་ཟེ་གཞན་གྱིས་བྲིས་དུ་སོང་བས་བས་  
 ཟེ་ཞིག་མི་བ་ན་བྲིས་དུ་མ་འདུག་བྱས་པས་བས་ཟོས་པས་གས་……  
 སྐྱུང་རལ། མ་རལ་ན་སྐུ་མ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་སྐྱེས་རྒྱ་  
 ཡོན་པ་ལ། དུས་མིན་ཁ་བས་ཟོས་པས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟ་  
 གནས་སུ་སྐྱེས། དེས་ན་སྒྲ་ཕ་ཉམས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་  
 ན། ལེགས་པར་བསྐྱུང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་སྒྲས་ཅི་དགོས། སྒྲ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གཞུང་བྱེ་མ་སྟེད་

གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པར་ཟས་སྒྲིམ་གཏུགས་དང་མར་མེ་འབྲེང་  
 བས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལ་རིམ་འགོ་བྱས་པ་བས་བསྟན་  
 པ་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་སྟིགས་རྩས་འདྲིར་ཉིན་མཚན་གཅིག་ཅུ་  
 ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གཅིག་བསྟུང་བ་དེ་བསོད་ནམས་དེ་བས་བྱུང་པར་  
 རུ་འཕགས་གསུངས། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་སྦྱིན་པ་ཕལ་  
 གྱིས་དོ་ལྷ་མིན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར།  
 གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་དད་ཟས་གཤེན་ཟས་རི་ཅུ་མ་.....  
 ཟོས་ཀྱང་འརྱ་བ་དང་། སྒྲིན་ལམ་ཅི་བཏབ་འགྱུ་བ་ལྷ་མི་གུན་  
 གྱིས་བཀྱར། ཤི་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་  
 སྐྱེས་པ་ལ་ཡོན་མཐའ་ཡས། དེས་ན་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དགེ་སྒྲོང་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་རུ་བསྟུང་ནས་ཉེས་ལྷང་སྤྲ་མོས་  
 ཀྱང་མ་གོས་པ་ལྟར། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གིས་ཁས་  
 ལྷངས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་.....  
 བསྟུང་དགོས། སྒྲིན་གྱི་སྦྱིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བསྟུང་བཞིན་རུ་ཕར་བྱོན་དུག་སྐྱེས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་  
 རྒྱུད་ལ་བསྟུང་ཅིང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལྟར་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་.....  
 བསྟུང་བཞིན་དགེ་ལ་གཞོལ་ཅི་རུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་...

རྟོན་ལ་འབད་དགོས། སྟོན་གཤམ་སྟོན་བྱ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་  
 མཛེ་མོ་ཞིག་ཁྱུང་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱལ་ནས། རེག་པ་དེ་བཟོད་པར་  
 གསལ་བེར་སྐད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྐྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 གྱི་རྟོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འདུག་ན་རང་གི་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་རེ་  
 ལ་གནོད་པར་འདུག་ཀྱང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་གཞན་པན་གྱི་བསམ་.....  
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། སྟོན་མི་འགའ་  
 ཞིག་མེས་ཆོག་སྟེ་སོ་ག་ཅིགས་ནས་ནང་རུ་འོང་བ་བྱིས་པས་.....  
 མཐོང་ནས་ཨ་པ་ཆོད་ཀྱིན་འོང་བྱས་པས། བ་ན་རེ། ང་ཆོད་པ་  
 མིན་མེས་ཆོག་པ་ཡིན་བེར་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་  
 བཤད་སོགས་བྱེད་པ་གཞན་རྟོན་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་དེ་ལ་བརྟེན་.....  
 ནས་རང་རྟོན་རྟེན་པ་སྐྱབ་པ་ཡང་མང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གཞན་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཁྲམ་པ་ཆོས་ལྟར་བཅས་  
 ནས་རང་རྟོན་སྐྱབ་པ་གཉིས་འདྲ་མིན་ནོར་ས་ཡོད་པས་གཞན་  
 རྟོན་བྱེད་པ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སྟོན་  
 མི་ཞིག་ལ་བ་རྩལ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ནས་བ་རྩལ་མོ་.....  
 འདིའི་ངོ་འཛུམ་ལ། བེའུ་ཤི་རོ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་བེར། དེ་  
 བཞིན་རུ་འོ་ཅག་ཆོས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བལྟས་ན་འབྲས་  
 བྱ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་འོས་མེད། སྟོན་རྩོ་བོ་གཅིག་གིས་ལམ་



ཁར་བྱིང་ལྷ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉེན་བཏོན་པས། དེར་ལྷ་ཞིག་པས་  
 ལྷ་ལག་དུ་ཐོགས་ནས། ལྷ་མ་པོ་ལ་ནང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བེར་  
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་བན་བཅུན་འགའ་རེའི་བྱ་སྡུང་ངན་པ་  
 འདིས་སྡོམ་པ་ཙུ་བ་ནས་ཞིག་སྟེ་གཞུག་གྲུ་ས་དོར་ཏེ་མར་གྲོང་……  
 བྱིམ་དུ་གཤེགས་དགོས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། སྡོམ་མི་ཞིག་གིས་མི་  
 གཉིས་ལ་ཤ་ལྷ་གཅིག་དང་ས་གཅིག་གིས་ཁམ་རེ་བཅད་གྱིན་……  
 ཐོས་ནས་གདུབ་བམ་བགོ་བྱ་བ་ལན་འགའ་བྱས་པས། གཅིག་ན་  
 རེ་གདུབ་དུང་བགོས་དུང་བཞག་ཟིན་ཆར་བེར། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་  
 ཅིག་གིས་སྡོམ་པ་བཟང་པོ་གཅིག་ཤོར་གཉིས་ཤོར་ནས། གཞུག་  
 བཞག་འགོ་བ་ཡང་མང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཡོང་། སྡོམ་བཅུན་པ་  
 གཅིག་སྟུན་ཟླའི་བྱིམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱིན་པས། མི་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱིས་  
 རྒྱུག་དུ་ཉི་མ་ཅག་ལ་ཅི་བྱེད་ན་བྱས་བྱུབ་པ་བྱས་པ་བྱིས་པས་གོ་  
 ནས། ཉིན་གཅིག་འོང་ཆེ། བྱིས་པ་ན་རེ་ཨ་ཁུ་རེད་བྱིམ་དུ་ཉི་མ་  
 ཅག་ལ་འོང་ནས་ཅི་བྱེད་བེར་སྐད། དེས་ན་ཆེ་ངག་ཆུང་བྱ་བ་  
 ཡིན་པས། རང་རེ་ཡང་སྟེར་གི་སྟུམ་ནས་སྡིན་བདག་མི་ཆང་རེ་  
 རེ་ལ་ཡང་ཡང་སྤངས་ནས་སུན་དུ་བཅུག་ན་མི་ཡོང་། ཟླུས་བྱ་  
 སྐྱག་ནམ་མཁའ་ནས་འོངས་ཅ་ན། དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ཨག་  
 ཨག་བེར་ཞིང་ཁ་སྟག་བསྒྲོ་ལ། དེར་བྱ་སྐྱག་ཡས་མར་ཁྱུང་གིས་  
 བྱུང་ཅ་ན། དབྱུག་པ་སྦྱར་ནས་ཤིང་ཤུང་གི་གསེབ་དུ་མགོ་

བཅུགས་ནས་བཞད་དེ། དེར་ཁོ་གང་འདྲིང་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱོན་ངན་མ་བྱུང་གོང་དུ་ཁ་པོ་ཆེ། སྐྱོན་ངན་བག་  
 ཅམ་རེ་བྱུང་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་ཁོའི་དབང་དུ་སང་ནས་རང་གིས་  
 སྒྲུལ་པ་གཏོང་བ་དེ་འདྲས་མི་ཡོང་། སྒྲུན་ཀླན་མོ་ཅིག་གི་ཞིང་  
 བཟང་པོ་ཞིག་གནས་བརྟན་ཞིག་གིས་འཕྲོགས་སོ། །ཉིན་གཅིག་  
 གནས་བརྟན་དེ་ལ་ལག་བདེ་བས་ཚབ་འདྲེན་པའི་བར་ན་ཡོག་  
 པ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་བསལ་བར་དུ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཚབ་མི་.....  
 ལེན་པར་མཐོང་ནས། ཀླན་མོ་ན་རེ་ངའི་ཞིང་ཐོག་དེར་ཡོག་པ་  
 ཅིག་སྐྱུར་མ་ཤེས་པ་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་དག་སྒྲོང་ཁ་  
 ཅིག་གིས་ཆ་བའི་སྒྲུལ་པ་སོགས་འཆོར་བར་མི་འཛེམ། བཅས་པ་  
 སྤྱ་མོ་རེ་ལ་ཀྱ་ཙུང་དེང་དེང་བྱུང་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་མི་ཟེར། གོ་  
 རྟོག་དེ་འདྲས་མི་ཡོང་། སྒྲུན་པོ་ཏྲོ་བའི་སྒྲོབ་མ་གོང་པོ་འདུལ་བ་  
 འཛེན་པ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོས་རང་གི་ཡུལ་དུ་  
 མཁར་ལན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། འདུལ་བའི་ཡུང་ནས་བཤད་པའི་  
 ཁང་པ་མིག་བརྒྱ་པ་བྱས་པས། དེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གསན་པས་  
 སྐྱགས་མ་མཉེས་ཏེ། གོང་འདུལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱང་མ་སྤངས་པར་  
 འདུག་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ་དུང་དུ་འོང་བ། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས།  
 བྱོང་གི་མཁར་ལན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་མ་ལེགས། དེ་ལ་བསྟེན་  
 ཏེ་སྤེལ་བྲུགས་དང་ཚོད་པ་སོགས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་དེ་བྱུང་ན་.....

རྒྱུ་མ་སྒྲངས་པ་ལས་ཀྱང་ཐུ་བ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། དེས་ན་འོ་  
 སྐྱལ་ཆོས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་མི་ཡུལ་གང་རུ་སྟོང་ཅིས་ཀྱིས་  
 མཁར་ལན་རྒྱ་བོ་ཆེ་དང་སྟག་རུམ་བྱས་ནས་ཐིག་རྒྱུན་རུ་འཁྱུར་  
 པས། སྟོང་ཐག་པ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་གཞི་མེད་  
 གནས་མེད་སྟོགས་མེད་བྱས་བདག་རུ་འཛིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 པ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྟོན་བྱེད་མེད་ཅིག་གི་སྟོག་མི་ཞིག་གིས་  
 བསད་པས་སྟོང་བསྟེན་རུ་གཞན་འགོ་བ་ལ། མོ་ན་རེ། ཏྲ་གཡག་  
 བྱང་ཡང་ཁྱེར་མ་འོང་། ངའི་སྐྱེལ་མི་ཤོང་གི་ར་ལྷག་བྱ་མོ་འདྲ་  
 བ་བྱང་ན་ཁྱེར་ཤོག་དང་དགའ་ཟེར་སྟེ། དེ་བཞིན་རུ་རང་རེ་  
 ཆོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མི་ཤོང་།  
 ཆེ་འདྲིའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱང་ན་དགའ་སྟེ། དེ་འདྲའི་  
 ཆོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་འོང་མི་སྟེ། དེས་ན་འོ་སྐྱལ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཆེ་འདྲིའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟངས་ཤས་ཀྱན་དོར་རྟེ།  
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་  
 ཞིང་གལ་རྟེ་ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་མོས་གོས་སྟེང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་.....  
 བཤགས་སྟོམ་དང་ཁྱེར་བཅོས་བྱའོ། །སྟོན་མི་གཅིག་གིས་སྤྱོད་མང་  
 བོ་མཆོ་ཁར་སྤྱུལ་རུ་རྒྱས་ནས་འོང་ཡོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིག་གི་.....  
 གསོད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས། སྤྱུལ་ཞིག་གིས་དངོས་གྲུབ་  
 སྟེར་བའི་བདུན་བྱས་ནས་སོང་བས་ཁོ་ནང་རུ་ལོག་ནས་ད་ང་ལ་

དངོས་གྲུབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ་རམ་སྐྱམ་ཏམ་པ་ཆ་པོ་བྱས། བྱི་  
 ཉིན་མཚོ་ཁར་སོང་བས་ཁོ་འདྲོད་པས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱས་དངོས་  
 གྲུབ་བྱིར་འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ནས་ད་  
 དངོས་གྲུབ་མི་སྟེ་རྒྱ་རེད་སྐྱམ་བྱིར་ལོག་ནས་ལམ་ཞིག་ནས་.....  
 ངལ་གསོས་པས་གཉིད་དུ་སོང་། སད་ཆེ་སྐྱས་མདུན་ན་དངོས་  
 གྲུབ་བྱིར་བ་མཐོང་ནས་ད་བར་མི་སྟེ་རྒྱ་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་བྱོད་  
 འདྲོད་པས་བསྐྱབས་ནས་རེ་ཞིག་ངས་ཀྱང་མ་མཐོང་སྐབས་ཅིག་  
 མཐོང་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་གདའ། ད་བྱོད་ཀྱི་འདྲོད་པ་  
 ཟད་པས་མཐོང་ཟེར་སྐད། དེས་ན་དགེ་སྤྲོད་ཏམ་པ་ཆ་བ་རྒྱམས་  
 ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་འབྱུང་བས། འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་འདི་གལ་  
 ཆེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་སློབ་མ་རྒྱམས་ལ་གོ་བ་  
 སྟེ་བྱིར། སེམས་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཁང་སྟོར། །ཁོང་བྱ་  
 བཏང་ཕྱག་པོ་ཐམས་ཅད་གནས། །གསུངས། འདྲོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་ནས་སྟིང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན། འདྲོད་པ་ཆུང་  
 བའི་ཆོས་པ་དེ་ལ་འདྲོད་པ་ཆུང་བས་མིས་མཚོད་པ་སྟོས་ཅི་.....  
 དགོས་ལྟས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྗེ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ལ།  
 ཐང་ལྟས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བཤོས་དྲངས། ཡང་འཕགས་པ་བྱང་  
 ཆུབ་དཔོན་གཡོག་ཐང་ལྟས་སྐྱུན་དྲངས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་  
 གཡག་ཚོད་ཀྱི་ཞོ་དར་མང་པོའི་བསྟེན་བཀྱར་མཛོད། ཐེབས་

ཁར་དབུལ་སྒྲ་གཅིག་ཕུལ་བ་ད་དུང་དགོ་འདུན་རྒྱལ་པོའི་.....  
 དགོར་མཛོད་ན་ཡོད་སྐད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། ལྷའི་བྱ་མོ་  
 བཙུན་གྱིས་འབྲས་དཀར་མོའི་འཆོ་བ་དྲངས། ཆོ་རིང་མཆེད་  
 ལྷས་འདོད་ཡོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དྲངས། སྐུ་ལ་  
 དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་སྤར་བའི་གྲོགས་ཀྱང་མཛད། དེ་དག་  
 རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་རྩོམ་རྗེས་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་.....  
 གདམས་པ། སྙིང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་སྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ཀ་ཞོར་  
 ལ་འབྱང་ཆུལ་འདུག གྲོགས་དག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆ་ཆུ་  
 འཐུང་བཞིན་རོམས་པ་མེད་པས་ཆོག་ཤེས་མཛོད་གསུངས།  
 དེས་ན་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྟོན་པ་ཆད་པོ་  
 གཅིག་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ནོར་དང་གདམས་ངག་སྟེར་བས་.....  
 བྱིད་གཉིས་གང་འདོད་དྲིས་པས། ཆུང་ཤོས་ཀྱིས་གདམས་ངག་  
 འདོད་ཟེར་བས། ཆེ་བ་ན་རེ་གདམས་ངག་བྱིད་འབྱིར་ན། ང་  
 ནོར་ཆོགས་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་ཟེར་ནོར་རྣམས་ཆོགས་བྱས།  
 དེ་ནས་པ་འཆི་ཁར། བྱ་ཆུང་བས་གདམས་ངག་ག་རེ་བྱས་པས།  
 སྐུ་གིས་སྐུ་ན་ཆན་པ་ལ་གྲོས་དྲིས་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་བྱང་  
 བས། དེར་ནོར་མེད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅན་རྒྱལ་པོ་གི་  
 བའི་བཙུན་མོས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་འདུག་པ། ཆད་པོ་ཞིག་ལ་  
 འདི་ཅི་འདྲ་ཡིན་དྲིས་པས། དེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས་

གན་རུ་འགོ་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་བྱས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་.....  
 བྱས་པས། བྱད་མེད་དེས་འདི་སྐོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་  
 མགུ་ནས་བྱིམ་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཡའི་ཡོ་བྱད་པས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་.....  
 སྤྱིད་ཐོབ་པ་བྱུང་། ཡང་སྤྲོན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་མིག་ན་ནས་སྤྲོན་  
 པས་བྱད་མེད་རང་གི་བྱིམ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་  
 མ་སྤྱད་པའི་རུ་ཁོ་དགོས་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་  
 བྱ་དགའ་སྟེར་བྱས་པས་བྱད་མེད་གཅིག་ན་རེ། བྱོ་ག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ང་ཡིན་གྱིས་ལ་བྱ་དགའ་ཡང་ཟེར་བས་ཁོས་གྲགས་པོ་གཅིག་ལ་  
 དྲིས་པས། གྲགས་པོ་ན་རེ་དེ་མི་བདེན་མ་བདེན་ན་རྒྱལ་པོའི་  
 ཆད་པ་ཡོང་བས། དེ་ལས་བསྐྱོག་ལ་དྲིས་ལ་ཅི་ཟེར་ལྟོས་བྱས་  
 པས། བྱོ་གས་བྱོད་བྱི་དེས་མི་འོང་བར་འདུག་སྐྱེས་པ་བརྒྱས་སྤྱད་  
 པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བྱས་པས། མ་ན་རེ། དེ་ང་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་  
 བཟངས་པས། དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གྲགས་པོ་སྐོ་  
 ལྡན་དེ་ལ་དྲིས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱད་མེད་  
 གྱི་ཁ་ལ་ཉན་ན་གཉིས་ཀ་ཡུང་བར་འགྱུར། དེས་ན་གྲགས་ཆངས་  
 པར་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་བཟང་པོ་བཞེན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱགས་  
 ཆོས་མགོ་མཐར་ཐོན་པས་གྲགས་བཟང་པོ་བཞེན་ནས་ཆོས་ལྡན་  
 གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྐོ་དྲིས་ནས་བྱས་ན་བབ་མི་བརྟལ་བ་.....  
 འོང་། སྤྲོན་ཞང་ཁྱུང་གི་བཅུན་ཆན་ཞིག་རྩ་སྤྱོད་རུ་འོང་ནས།

འདི་ན་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་སུ་ཡིད་ཟེར་བ།      འདི་དང་འདི་ཡིད་  
 བྱས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཚར་ནས་ད་སུ་ཡིད་དམ་བྱས་གཅིག་  
 གིས་ད་དུང་སྐྱེས་པ་དགེ་བསྟེན་ཞིག་དང་བྱི་ཆུན་འགོངས་.....  
 ཅན་ཞིག་ཡིད་བྱས་བྱི་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱེད་དུ་བརྩུག་སྐད། ཡང་སྟོན་  
 རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་སྟོན་པོ་ཕྱིན་ཅན་གྱི་ངག་ལ་ཉན་.....  
 རས་ཕྱིན་པ་ཚན་པོ་ཆེ་མང་པོ་བསགས་པའི་ཆེ་དེའི་སྟེང་དུ་སའི་  
 ཆར་བབས་ནས་ཤི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུས་ལྟས་སྐྱིན་གྱི་ངག་  
 ལ་ཉན་ནས་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཀོངས།      སོར་མའི་འབྲེང་བ་  
 ཅན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ངན་པའི་ངག་ལ་ཉན་ནས་མི་དགུ་བརྒྱ་.....  
 དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་སོགས་གོགས་ངན་ལ་བསྟེན་.....  
 རས་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་བ་.....  
 མཐའ་ལས།      བྱད་པར་བུད་མེད་དང་ཉེ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མགོ་  
 སྟོན་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་ཞིང་གལ་ཏེ་སྟོན་ན་ཡང་།      དེ་དང་ཉེ་ན་  
 གྲགས་པ་ངན་པ་བུང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཡིང་།      པོ་རྟོ་བའི་  
 གསུང་སྟོས་ལས།      བུད་མེད་ཀྱི་འཁོར་དང་ལྟ་ཁང་གི་ཕྱག་རྩན་  
 འདྲ་སྟེ་ཆོས་འཁོར་བཤེག་པ་ཡིན་བུད་མེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་.....  
 དང་།      གལ་སྟེའི་སྟོ་བྱེའི་ཤ་རིད་འདྲ་སྟེ།      ཕྱིན་སྐྱེས་གཏམ་ངན་  
 གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།      ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་གྱིས་  
 དང་པོ་དགའ་ཡེ་རེ་ཆོད་ལྟ་ཙམ་ལ་བུད་མེད་རེ་བྲངས་པན་ཚུན་

གཅིག་གིས་གཅིག་དགེ་སྤྱོད་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་དུ་རེ་ཅ་ན་གཞུག་  
 གཅིག་གི་བྱུང་གཅིག་ལ་བཀལ་ནས། བུ་ཉོག་གི་གལ་དུ་འཛིན་ཏེ་  
 དེར་ཐ་མ་གྲོས་བུམ་པ་ཚུན་ཆད་བཅོངས་ནས་ཟ་དགོས་.....  
 གསུངས། དེས་ན་གྲོགས་ངན་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་སློས་  
 ཡལ་བར་འདོར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་དེ་དག་དང་ལྷས་ངག་  
 གི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆོས་རྣམ་དག་མི་  
 འོང་བ་ཅུ་མ་ཟད་ཉེས་སྦྱོན་མང་པོ་འཕེལ་ཡོང་བས་སློ་གྲོས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་འཛུལ། །

བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མ་ར་ཏ་སའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆངས་བྱིན་གྱི་བུ་ཀ་ཤི་མངོས་དགས་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་ཉེས་དམིགས་  
 མཐོང་ནས། རབ་དུ་བྱུང་བས་མཆན་དྲང་སྤྱང་བཟོད་པར་  
 བཏགས། ཁོང་སྐྱེད་མས་ཆལ་གྱི་ཞི་བའི་སྤྱགས་ཤིག་ན་བཞུགས་  
 ཏུས། རྒྱལ་པོ་འཐབ་མོ་སྐྱེས་སོས་ཀའི་ཆེ་སྐྱེད་ཆལ་དུ་བཅུན་མོ་  
 དང་ལྟན་དུ་འོང་། སྐྱེད་ཆལ་གྱི་བདེ་བ་མུང་བས་གཏུབས་ནས་  
 གཉིད་དུ་ལོག། བཅུན་མོ་རྣམས་ཤིང་འབྲས་ཆལ་དུ་བྱིན་པས།  
 དྲང་སྤྱང་དང་མཇལ་བས་དྲང་སྤྱང་གིས་ཆོས་བཤད་དོ། རྒྱལ་པོ་  
 ལངས་ནས་བལྟས་པས་བཅུན་མོ་རྣམས་མ་མཐོང་བས། རལ་གྱི་  
 ལངས་ནས་བཅོལ་བས་དྲང་སྤྱང་གི་དྲུང་དུ་འཁོད་པ་མཐོང་.....  
 ནས། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཏེ་བྱོད་སུ་ཡིན་དེས་པས། ང་དྲང་སྤྱང་བཟོད་



པ་སྤྱུ་བ་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱུ་པ་འི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་བཟོད་མི་བཟོད་ཆོད་  
 བལྟ་བེར། རལ་གྱིས་དྲང་སྤྱོད་གི་ལག་པ་གཉིས་བཅད་ནས། ད་  
 སྤྱུ་ཡིན་དྲིས་པས། ང་བཟོད་པ་སྤྱུ་བའོ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱང་པ་  
 བཅད་ཅིང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྣམས་བཅད་ནས། ད་སྤྱུ་ཡིན་  
 དྲིས་པས། སྤྱུ་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ལྷས་ལ་ནི། ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་  
 དུ་གཏུབས་པ་ཡིས། །ལྷས་ནི་སྤྱེ་མ་བརྒྱུར་གཏུབས་ནས། །ས་ལ་  
 གཏོར་ཡང་བཟོད་མི་སྤྱོད་། །ཞེས་སོགས་སྤྱུ་ནས་སྤྱོན་ལམ་  
 བཏབ་པ། རྒྱལ་པོ་འདིས་བདག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲིས་ནས།  
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་བཟོད་  
 པ་བསྐྱོམ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས། བདག་སངས་རྒྱས་པ་ན། དེ་ལ་  
 ཡང་ཡང་དྲིས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་ཐོག་མར་དེའི་ཉྱན་.....  
 མངས་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས། སྤྱུ་པོ་རྒྱལ་པོས་  
 བཟོད་དམ་གསོལ་བས་སྤྱུ་པ། ལྷས་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་  
 བྱའང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཡིད་  
 མི་ཆེས་ན། །བདག་གི་ཁྲག་འཛག་པ་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་ཁྲག་འོ་མའི་  
 ཐིགས་པར་འཛག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཡང་ད་དུང་ཡིད་མ་.....  
 ཆེས་པར། བཟོད་དམ་སྤྱུ་པས། དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་གིས་ཡན་  
 ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པ་རྣམས་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་.....  
 བཞག་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་གི་ལྷས། །གཏུབས་ཀྱང་

ཤིན་རུ་སྤྲ་བ་ཡི། །ཞི་སྤང་འདི་ལྟར་ཡོད་མིན་ན། །པདག་ལུས་ངི་  
 ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་ཤོག། །ཅིས་སྤྲས་པས་ལུས་སྤར་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚན་སྤྲེས་ནས་སྤྲས་པ། །ཞེ་མའོ་ཆོས་ལ་  
 ལེགས་གནས་པས། །ཞེ་མ་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་འགྲུབ་སྟེ། །ལུས་ལ་  
 གཏུབ་པར་བྱེད་ན་འང་། །ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དྲང་སྤྲང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷག་འཆོལ་.....  
 བས་སང་ངོ། །དེའི་རུས་ཀྱི་དྲང་སྤྲང་བཟོད་པ་སྤྲ་བ་དེ་ཕྱིས་སྟོན་  
 པ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར། རྒྱལ་པོ་འཐབ་མ་སྤྲེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་  
 འཁོར་ལྷ་སྟེའི་ནང་གི་ཀོའུ་དི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ། མཚམས་མཚམས་  
 སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་ཡང་ཡང་དྲིས་པས། ཀོའུ་དི་རྒྱས་ཀྱང་  
 ཀྱན་འཆོལ་ཞེས་གསོལ་བས། དགྲ་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་གསུངས། དེས་ན་བཟོད་པ་བསྐྱམས་ན་གནས་སྐབས་སུ་དགོ་  
 སྤྲང་བཟོད་པ་སྤྲ་བ་ལྟ་བུའི་མཐོན་པོ་གཟུགས་མངོས་པའི་ལུས་  
 ལེན་ཞིང་། མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 འདྲ་ལ་ངན་འབྲེལ་བཞག་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་བཟང་  
 འབྲེལ་བཞག་ན་སྤྲོས་ཅི་དགོས། བཟོད་པ་བསྐྱམས་ན་སྤྲོན་ལམ་  
 ཡང་ཅི་བཏབ་འགྲུབ་པས། འོ་སྤྲོལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་  
 བསྐྱམས་ཤིང་གཞན་བཟོད་པ་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག། །སྤྲོན་

ལམ་བཏབ་ན་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་འབྱུང་། སྔན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཆོལ་བའི་  
 ཆོ། བཀྲེས་སྐྱམ་ཆ་གང་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཉིན་མཆན་མེད་པར་  
 ལུས་སྒོག་ལ་མ་བལྟས་པར་བཅའ་བས། མོད་ལ་རྟེན་ནས་དོན་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བདེ་  
 ལྷན་ཕ་མོ་ལ་མ་བལྟས་པར་ཆོས་ཐུར་དཀའ་བ་སྦྱང་ནས་སྦྱབ་.....  
 ཅུས་ན། ལྷུང་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་ནས་ཡོང་། སྔན་རྒྱལ་པོ་  
 གྱི་ཡིང་གར་ཡིང་སྐགས་གྱིས་ཆོས་ཆེག་བཞི་པ་རེའི་ཆེད་ཏུ་འང་  
 ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ་དང་། མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་  
 པ་དང་། བགས་པས་ཤོག་བྱ་བྱས་པས་སྦྱག་གྲ་བྲག་གིས་སྒྲག་ཆ་  
 བྱས་ཆོས་བྱིས་པ་སྐགས་དཀའ་བ་དང་ཏུ་བླངས་ཤིང་དེ་དག་ལ་  
 བཟོད་པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མོད་ལ་  
 ཐོབ་པ་ཡིན། སྔན་གཤེན་སྟོན་གཡུང་བྱང་རྒྱ་མཆོ་བྱ་བས་མི་  
 གཞན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། གཤེ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་ལན་བྱེད་པ་  
 ཀྱན་ལ་ཡེ་བྱེད་གསེར་མདོག་ཅན་མི་འདོད་པ་ལགས་སམ་.....  
 གཞུང་སྐད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གསེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུ་དེ་  
 ཡང་གཙུ་བོ་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་.....  
 པས། འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་  
 ཆོ་བསམས་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱམ་དགོས། སྔན་རོ་བོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་གར་

གྱི་ཨ་ཙ་ར་གཤེས་ངན་པ་རྫོང་པོ་ལ་རྟག་རྒྱ་སྤོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་.....  
 རྒྱན་རྒྱ་རྫོང་པོ་འདི་རྒྱ་ལ་ལ་གཤེས་ངན་འདི་མ་བཞུག་.....  
 མཛོད་ལྷས་པས། རྫོང་པོ་འདི་ལ་ནས། འདི་ངས་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་  
 པའི་རྟེན་ལགས་གསུངས་སྐད། དེས་ན་འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་  
 རྒྱ་གཉེར་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པའི་རྟེན་རེ་འཛོག་དཀའ་ཡང་།  
 གཞན་ཁོང་སྤོ་སྤྱོད་མཁན་སུ་བྱང་ཡང་། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་  
 རྫོགས་པར་མཛོད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་བལྟས་ནས་.....  
 བཟོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེམས་དགོས། རྫོན་ཐ་ཁ་པ་ཆུན་གཅིག་  
 གིས་དགོ་སྤྱོད་དགོན་པ་ཞིག་ལ། ལྷས་འདམ་སུ་བཅོམ་པ་ལྟར་  
 བྱས་པས་མགོ་འཁྲུང་པ་ཡང་བརྟོལ་བས། དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཟླ་པོ་  
 གཅིག་ཡོད་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་པས། རྒྱལ་པོས་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱེད་གྱི་བྱས་པས། ཐ་ཁ་པ་རྣམས་བྱེད་  
 བྱས་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་བཟོད་པར་གསེལ་བས།  
 བྲུང་པ་ཙ་རེ་བཟོད་དེ་བཟུང་སྐད། དེས་ན་འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་དགོས། རྫོན་སྤྱ་མ་ཞང་གིས།  
 རྩར་གྱི་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཕྱིན་ནས་སྤོ་སྤྱོད་སྤངས་པས། ཁོང་  
 ཆོ་ཡང་ཁོང་སྤོ་སྤྱོད་ཞི་ནས་ཤིན་རྒྱ་དད་དེ་ཁོང་འདི་བཞིན་མཛོད་.....  
 ཕྱིན་ཆད་འོ་སྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་བྱ་དགོས་ཟེར། རྫོན་བྱིམ་  
 བདག་ཕྱག་པོ་གཅིག་གིས་བུ་མ་སོས་པ་ལ་ཐེངས་གཅིག་བུ་.....

གཅིག་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་ཚེས་བྱས་པས་དགོ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་གི་  
 བྱ་ཡིན་བྱས་ན་སོས་པར་འདུག་ཟེར་བས། ཁོས་ཆུང་མའི་བྱ་དེ་  
 བྱིར་འོང་ནས་དགོ་བཤེས་སྒྲུང་ཐང་བའི་རྩུང་རྩུབ་ཞག་སྟེ། བྱིང་  
 རང་གི་བྱ་དེ་ན་ཡོད་དོ་བྱས་ནས་འབྲོས་ཐབས་སུ་བྱས་སོང་བས།  
 ཁོང་གིས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་ལ་བཅོལ་  
 ནས་གསོས་པས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་རྩུ་གྱུར། ལོ་འགའ་སོང་ཙ་ན་  
 བ་མ་གཉིས་འོང་ནས། བསྟེན་བཀྱར་དང་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་  
 ནས་བྱ་ཐྱངས་སྐད། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་  
 རུང་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་བཀྱར་བ་.....  
 བཏབ་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་ནས་མི་ཁྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་བྱེད་.....  
 དགོས། སྔོན་རྩ་སྒྲིང་རྩུ་དགོ་སྒྲིང་བཟང་པོ་གཅིག་རྩུ་བརྩུང་བའི་  
 ཙ་རྩུ་བྱིན་པས། སྒྲེར་མ་པོར་བའི་ཁག་ངན་བྱུང་བས། མཁན་པོ་  
 ལ་བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་དྲག་ཞུས་པས། ཁས་ལོང་ལ་  
 མང་རྩུ་བསྒྲོལ་དང་ད་གཟོད་གཙང་སར་ཡང་ཐོན་པར་འདུག་....  
 གིས་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེའི་རྩུབ་མ་  
 སྟེག་པ་མང་པོ་དག་པའི་རྟགས་བྱུང་། བྱིས་གཞན་ནས་སྒྲེར་མ་  
 ཙ་ཚད་ཆོད་དེ་ཁོང་གཙང་སར་ཡང་ཐོན་པས་མཁན་པོ་ལ་མོས་སུ་  
 སོང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་སྐད། དེས་ན་རང་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་བཞིན་རྩུ་ཁག་ངན་འདྲ་བྱུང་ཡང་མི་ཁྲོ་བར་སྔོན་གྱི་

ལས་སུ་བསམས་ནས་རང་གི་ཉེས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་བཟོད་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་བསྐྱེད་ན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱང་མང་པོ་འདག་པས།      དེ་ལྟར་བྱ་  
 དགོས།    གྲང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ངའི་སྒོ་འབྱོར་ས་མ་འབྱོར་ས།  
 ཁམས་སུ་སྟོན་པ་ཤེར་འབྱུང་ཅན་དུ་སྦྱིན་ན་ཤེས།      ཁོང་སྟོང་  
 དང་འདྲ་བའི་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པས།      ང་བྱང་བ་ལ་རབ་དུ་  
 དགའ་ནས་བསྟེན་བཀུར་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་དུ་རེ་བ་ལ། དེ་  
 ལྟར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་སྒྲར་བརྟུང་རྟེན་བྱས། ཅི་ཡོད་འཕྲགས་  
 ཀྱང་ང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མི་སྟེ་ཞིང་།      སྒར་གྱི་བཙེ་བ་དེ་མི་འགྱུར་ན་  
 འབྱོར་ས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒར་  
 བན་བཏགས་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་.....  
 ཚུར་དྲིན་གཙོ་མི་བྱེད་པའི་ཁར་བརྟུང་རྟེན་འཕྲག་བཙམ་མི་.....  
 འདོད་པ་ཅི་བྱས་རུང་ཞེ་སྒྲང་མི་སྟེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།    སྒར་གྱི་  
 བཙེ་སེམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བྱང་ན་བཟོད་པ་བསྟོམ་.....  
 པས་སྒོ་འབྱོར་ས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས།    སྟོན་རྒྱས་  
 སྟོན་གྱིས་བྱིས་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་རྟ་དྲོགས་པས་འདྲོགས་....  
 རས་བྲག་ལ་མཚོངས་ནས་ཤི་བ། བ་མས་བརྟུངས་པས་མའི་ངར་  
 གདོང་ལ་རྩོད་བརྒྱབ། དེར་བྱིམ་དུ་འོང་དུ་མ་བརྟུག་པས། ཁོས་སྒོ་  
 རས་ཁ་མ་བཟོད་པར་འོ་ན་བྱིད་རང་གི་ཡོན་བདག་རྩོད་རྩོད་དབང་  
 ལྷག་གིས་འབྲི་རྒྱས་ནས་གསོད་པ་ཟེར་ནས་འོ་དོད་པོས་པས།

གཞན་གྱིས་གོ་ནས་རྟ་སྒྲིབ་འབྲི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྟེར་དགོས་བྱུང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་འདི་ལ་བཟོད་སྒྲག་མེད་  
 པས། གཞན་སྟོམ་མེད། མི་བསད་པ། རྒྱ་མ་བྱས་པ་དབང་པོ་  
 སྒྲིབ་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནམས་ཁྲོམ་སོགས་སུ་བསྒྲགས་ན་ཆོ་……  
 འདིར་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཆག་སྒྲོ་འོང་ཞིང་། མི་དེ་ལ་  
 དུག་ཁྱད་མཆོན་བརྒྱབ་ནས་མ་བསད་བྱུང་། ཁོ་བསད་པ་བས་  
 ཀྱང་ཐིག་པ་ཆེ་བར་གསུངས། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ། དགེ་  
 སྦྱོང་ཆུན་པ་གཅིག་གཞོན་པ་ལ་ཁོས་ཏེ་ཆོག་ངན་སྤྲས་ནས་ཤི་……  
 པས། སྤུལ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་དུ་སྟེས། སྟོན་དགྲ་བཙུན་པ་ཞིག་  
 དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས་སྤྱུལ་དུ་སོང་བས་སྤྲས་དགྲ་བཙུན་པ་ལ་  
 ལྷའི་བདུད་ཅི་བྱུངས། དགེ་ཚུལ་གྱིས་མི་འདྲ་སྟོམ་ཟས་རང་ཀ་  
 གཞན་བྱིན་པས་ཁོ་ཁོང་ཁོ་སྟེས། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱད་  
 པའི་དགེ་བས་སྤྱུ་འདི་ནམས་བརྒྱག་པའི་སྤྱུ་ཞིག་དུ་སྟེ་བར་ཤོག་  
 བྱས་པས་ལུས་མ་པོར་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཞི་ནས་རྒྱ་འཇགས་  
 བས་སྤྱུ་ཞིག་དུ་ཐུར་ནས་སྤྱུ་གཞན་ཁྲད་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་……  
 པར་ཐུར། སྟོན་དགེ་སྦྱོང་གོ་ཀ་ཡིག་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མཉུ་འགལ་  
 གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་ཁོས་ནས་མི་ཆངས་སྤྱད་ཀྱི་བསྐྱར་པ་བཏབ་པས་  
 ཁ་ནས་ཁྲག་སྤྲགས་ནས་ཤི་བས། དཔུལ་བར་སྟེས་ནས་ལྷེ་ཐོག་དུ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་བཤོལ་ལྷ་བརྒྱ་བཙུགས་ནས་ཚོས། སྟོན་བུམ་ཟེའི་

བྱེད་ཅེ་ཙེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཞིག་ཕྱོད་པ་སྒོ་ལ་མ་བབས་པར་  
 ཁྱོས་ནས་འོང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུང་ནས་གཟིགས་ཏེ་འཁོར་.....  
 རྣམས་ལ། བྱེད་ཅེ་ཙེ་ད་ལྟ་ཆེ་དུས་བྱས་ན་ནི་ལྟས་དང་བྲལ་ནས་  
 ཤི་མ་ཁད་དུ་མདའ་འཁངས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་.....  
 ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ང་ལ་རབ་  
 དུ་ཁྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། སྔན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་  
 བསྟན་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཁབ་ལེན་དང་། སྔན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲིའི་ཚེ་མ་ཅམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བྱས་.....  
 ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་ཡང་། འཆི་ཁར་དག་བཙམ་པ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་  
 སྐྱེས་པས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སོང་། དེས་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ན་  
 ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་ཡང་མི་ཐན་དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་བཙམས་ནས་  
 ངན་སོང་དུ་ལུང་། སྔན་དབུས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ་པོ་རྟེན་རྩལ་ལོ་པོ་ལ་  
 ཁོང་ཁྱོས་སྤིག་པ་བསགས་པས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྔན་  
 བསྐྱེས་སྤེལ་ནས་མཛེ་བྱང་། དེས་ན་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་ཞེ་  
 སྤང་སྐྱེས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་ནད་ངན་པ་འབྱུང་། དེས་ན་བཟོད་  
 པ་ཞིག་མེད་ན་ཁོང་ཁྱོ་ལྟ་བུའི་སྤིག་པ་མེད། དཔྱལ་བར་སྐྱར་བ་  
 ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཅིག་སྐྱེས་པས་ཆོག དེ་ལ་དགོངས་ནས་  
 སྐྱབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤིག་པ་མེད། །  
 བཟོད་པ་འདྲ་བའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། དེ་ཕྱིར་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་



དུ། །སྒྲ་ཚལ་སྒྲ་ལྟོས་ཤིག་པར་བྱ། །གསུངས། དེས་ན་ཞེས་  
 ལྟར་སྒྲུས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་བསམས་ནས་ཀྱང་བཟོད་པ་  
 སྒྲུམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། སྒྲུམ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་  
 འདས་ཀྱིས་རྒྱ་མོ་ཞི་རུ་ཞུ་བའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ཏེ། ཞབས་རྩི་རྩི་  
 སྒྲུམ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ནས་བསམ་གཏན་མཁའ་ཁྱབ་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ལྷན་སེམས་ཚར་བཅད་ཅིང་གཟིར་རོ། །  
 དེའི་ཚེ་ཁ་དང་སྒྲ་དང་ན་བའི་རྒྱུ་ནང་དུ་འགགས་པས། མགོ་  
 བོ་ཐོད་པ་ལ་མཐུང་རྒྱལ་པོས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུར་ཏོ། །ཟས་  
 བྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་འབྲུ་གྱ་ཙམ་དང་། འབྲས་ཀྱི་འབྲུ་གྱ་ཙམ་དང་།  
 ཉིལ་གྱི་འབྲུ་གྱ་ཙམ་དང་། རྒྱའི་ཐིགས་པ་ཙམ་དང་། ཟས་མི་ཟ་  
 བར་གནས་པས་སྒྲུ་ཤིན་དུ་རིད་ཅིང་ཉམས་རྒྱུ་བར་ལྷུར་ཏོ། །  
 དེ་ལྟར་ལོ་དུག་དུ་དཀའ་བ་སྦྱད་པའི་མཐར་རིང་པོར་མ་ལོན་.....  
 པར་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་  
 བ་ཡིན་ལ། ཡང་སྒྲུམ་གྱུ་ཆེན་ཏེ་ལོའི་དུང་དུ་པཎ་ཆེན་ན་རོ་  
 པས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དཀའ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་.....  
 ཡང་ཕྱན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦྱད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱུ་  
 ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱད་  
 པས་མཐར་གྱུ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་ལྷག་བྱུང་། སྒྲུམ་སྒྲོབ་དཔོན་ལི་རོ་  
 ཅན། རྒྱ་སྒྲུག་མར་པ་སོགས་ལོ་ཙམ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་

ཆོས་མྱེར་བྱོན་ནས་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་ནས་དམ་མཁོ་.....  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཤོད་ཁམས་དཀར་ཤོར་བཏང་། སྤྱན་དབྱུས་  
 རྒྱགས་ཀྱི་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཆ་བ་འཐུང་.....  
 རྣམ་ཐུག་ཆེར་མ་ཐོས་པ་བྱས་བྱིས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་རེམ་པས་དེ་.....  
 རྣམ་བཟུང་ནོར་གྱི་གཞི་ཆགས་ཕྱིས་སྤྱག་ཤོར་གྱུར་ནས་གཡུ་.....  
 གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་དཀར་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བྱ་བ་སྤྲོས་བསྟར་.....  
 བརྒྱས་པ་མཐུང་གང་ཙམ་ཡོད་སྐད། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་  
 སྤྱན་གསུམ་སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་ན། ཆེ་  
 རབས་གཏན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་  
 པ་ལ་ཐོག་མར་དཀའ་བ་ཞིག་མ་སྤྱད་པས་ག་ལ་འོང་། སྤྱན་སྤྲེལ་བ་  
 སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རང་ལ་གྲོས་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྤྲས་པ།  
 སྦྱིད་འདོད་ཐོག་མར་སྤྱག་ཁུར་དགོས། །དུ་རེ་བློ་བ་མ་བྱས་  
 པར། །ཞོད་རེ་བློ་བའི་ཐུག་མི་ཕྱོད་། །གསུངས་པ་དང་། བ་དམ་  
 པས་དིང་རི་བ་རྣམས་ལ། སྦྱིང་རུས་མེད་པའི་མི་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དགོན། །དཀའ་བ་དང་ཏུ་ཁོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །གསུངས།  
 དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་སྦྱིད་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བཞག་ནས། བསམ་བཞིན་ཏུ་སྤྱག་བསྤེལ་དང་ཏུ་སྤྲངས་ནས་  
 བཟོད་སྤྱན་བསྦྱིད་དགོས། སྤྱན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་བྲག་  
 དཀར་རྟ་སྤྱན་ཆོས་མྱེར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཏུས། དཀའ་སྦྱབ་གྱིས་

གཏུངས་པས་ལུས་རིད་མིག་གཏིང་རུ་ལྷུང་བ། རུས་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྒང་རུ་ཐོན་པ་མདོག་སྡེ་ལ་ཤ་རིད་པ། ཤ་རུས་བྲལ་རུ་ཆ་  
 བའི་སྤགས་པ་ལ་སྤྱ་སྡེ་བེང་ངེ་བ་སྦྱེས་པ། སྤྱ་ཡིགས་ལ་འཛིགས་  
 པ་ཡན་ལག་རྣམས་འཆག་ལ་ཁད་པ་དེ་སྤྱིང་མོས་མཐོང་ནས་……  
 ཐོག་མར་འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་འཛིགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མིང་པོ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ནང་རུ་འོང་འཇུག་ནས་ཨ་ཙོ་ཨ་ཙོ་བེར་བའི་……  
 ངང་ནས་ཡུག་གཅིག་དྲན་མེད་རུ་འགོ་བ་བྱུང་། དེ་རུས་ཁོང་  
 གིས་ཞལ་ནས་ཀྱང་ངའི་ལུས་ལ་བལྟས་ན་གེང་རུས་འདྲ། །སྒང་  
 དགས་མཐོང་ཡང་མཆི་མ་འཆོར། །སེམས་ལ་བལྟས་ན་སངས་  
 རྒྱས་དངོས། །རྒྱལ་པས་གཟིགས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་སྦྱེ། །གསུངས། དེས་  
 ར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་རུ་དཀའ་སྦྱུང་དང་རུ་ཡིན་དགོས་ཏེ།  
 ཁོང་གིས་སྤྱོད་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱུང་  
 པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་རུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་  
 བསྐྱལ་བ་ལ། །བཀའ་དྲིན་དཔག་རུ་མེད་པ་ཡོད། །སོགས་  
 གསུངས། ཐོན་གྲུབ་ཐོབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་། དཔེན་  
 པར་དཀའ་བྱུང་ཡུན་རིང་སྦྱུང་པས་ཉིན་གཅིག་བསེར་མའི་རྣམ་  
 པས་སྤྱགས་དྲན་མེད་རུ་འགྲེལ་ཁར་ཇ་དང་རྩམ་པ་ལེགས་པོ་……  
 ཞིག་བཟ་འཁྱུང་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྦྱོན་མི་འོང་སྒྲམ་པའི་ངང་ལ་……  
 སྤྱགས་དྲན་མེད་རུ་འགྲེལ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་། དེ་ནས་སྤྱིར་དྲན་

པ་རྟེན་ཆོ་བ་ལྟས་པས་སྤར་གྱི་འདྲིང་པ་ནང་ལྟར་ཐབ་ལ་ང་.....  
 ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྱལ།     ཅམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་པ་མཐོང་བས།  
 ད་ང་ཤི་བ་ཡིན་འདི་བར་དྲི་སྤང་བ་ཡིན།     འདི་འདྲ་སྤང་  
 འཛིག་དོན་མེད་ང་འབྲུལ་བ་ཡིན་སྟེ། མཉམ་གཞག་ལ་བཞག་  
 ནས་ཡང་བལྟས་ཆོ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། ད་བར་དྲི་འབྲུལ་སྤང་  
 ཡིན་ནམ་མཛོན་སྤང་གང་ཡིན་རུང་ལན་ཞིག་བལྟ་སྟེ་བཞེངས་  
 ནས་བལྟས་ཆོ་མཛོན་སྤང་ཡིན་ཆོ་གསོ།     དེ་ནི་ཡུལ་དེའི་མི་མ་  
 ཡིན་དཀར་སྤྱགས་པ་ཞིག་གིས་ཤེས་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་  
 ནས་བབྱང་སྟོང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གང་  
 གིས་ཀྱང་འོ་རྒྱལ་དུ་མི་འཇིག་གི་སྟེ་པ་སྟེས་སྟེ། རྗེ་མོད་ཆང་  
 པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འཆེ་ཆང་པ་བཙ་བརྒྱད་ཅམ་ཕྱང་གཞན་  
 དཀའ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ།     རྗེ་ཙག་པས་  
 ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བས་ལ་དཀའ་བྱབ་མཛོད།     སྤྱན་སྤྲ་བས་  
 ཀྱང་ཆོ་སྟོད་སྤྱག་ཁུར་ལ་མི་ཆོ་བསྐྱལ།     ཤམ་ཐབས་ལ་ལྟན་རྒྱ་མ་  
 འབྱུར་བར་གོ་མ་པོ་ལྟན་པས་སྤྱན་སྤྲ་གོ་ཤམ་ཅན་དུ་གྱགས།     དེ་  
 བཞིན་དུ་རྗེ་རང་རིག་རས་པས་ཅ་རི་སོགས་སུ་དཀའ་བྱབ་.....  
 མཛོད་དུས་ལན་གསུམ་ཅམ་ཤི་ནས་སྤར་སོས་དབྱགས་ཆང་ལ་.....  
 ཁད་པ་དང་འབྲེལ་རབ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་སྤང་།     འོ་སྟོལ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཕྱིར་ཅི་རུས་ཀྱིས་བཟོད་སྤན་བསྐྱེད་

པར་བྱའོ། །

བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། སྡོན་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩོམ་གྲགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ་རྩ་  
ཡི་གདན་ལ་ཞབས་སྒྲིལ་གྱང་བྱས་ནས། དེང་འདིར་བདག་གི་  
ལུས་འདི་བསྐྱམས་གྱང་བྱང་། །པགས་པ་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
ཞིག་གྱང་བྱང་། །བསྐལ་མང་རྟེན་དཀའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །  
སྡོན་འདི་ལས་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས་  
ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏུ་  
པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །རྩོམ་ལས་དང་པོ་སྐབ་པ་  
མཛད་དུས་འཕོལ་སྡོན་བཤམས་ནས་ད་རེས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་  
པར་ཅན་ཞིག་མ་སྒྲིས་པར་དུ་ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་ལུས་ཀྱི་མགུལ་བ་  
སྐྱེད་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྐབ་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་  
དམ་བཅའ་དྲག་པོ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པས་ཐུར་དུ་གྲུབ་པ་  
ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཅུས་པ་བྱང་། སྡོན་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་དགེ་སྦྱང་ནད་པ་ཞིག་གི་གོས་མི་གཙང་བས་སྐགས་པ་འབྲུ་  
པར་བཅུམས་པས། ཀུན་དགའ་པོས་བདག་གིས་འབྲུ་ཞེས་  
བྱངས་ནས་བཀྲུས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱག་ཉེ་གཙང་པར་བྱས།  
ལྷང་བཟེད་ཞལ་བཟུང་ལ་གནང་བས་ནད་སོས་པས། དགེ་  
སྦྱང་དེས་གྱང་བདག་གི་རིམ་འགྲོ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཛད་

བ། བདག་ལེ་ལོ་ར་གནས་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས།  
 བཙུན་འགྲུས་བཙུམས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ།  
 སྟོན་བྱིས་བདག་དཔལ་སྦྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་ཡིད་  
 པ། བུ་དང་རྒྱུ་མ་སོགས་བྱིས་མི་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་ཞིང་སྤང་བས།  
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་གཞན་.....  
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་དག་གིས་འཆོ་བ་བྱས་པ་ལ་  
 སྦྱོ་ནས་དཔེན་པར་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱས་.....  
 པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། དག་བཙུམས་  
 པར་གྱུར་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་འོད་.....  
 མའི་ཆོལ་དུ་བཙུམས་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་སོང་བས་དགོ་སྤྱོད་  
 གཞོན་ཅུ་ཀྱན་གྱི་སྤྲ་མར་གྱུར། སྟོན་ཀྱན་དགའ་བོའི་ཆོ་བ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་དག་.....  
 བཙུམས་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་  
 ལ་གཤེགས་པ་དགོ་སྤྱོད་གྲན་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྦྱས་པ།  
 བདག་ཅག་ལེ་ལོ་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་ཐོས་སོ་ལྷུང་ཞིང་  
 མགོ་དཀར་པོར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཐོབ་ན།  
 འདི་གཉིས་པོ་ལོ་བདུན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམས་པ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །བཙུམས་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གསུངས་

པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཞེས་སྒྲས་སོ། །སྒྲོན་ཀྱན་དགའ་  
 བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱས། སངས་རྒྱས་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་ནས་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་འབྲི་རྗེའི་སྡེངས་སུ་བྱོན་པས།  
 འབྲི་རྗེ་སྡེང་བྱེད་ཀྱི་བུ་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པས། དེས་  
 ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དག་བཙོན་མ་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་དེས་མཁན་པོ་ལ་སྒྲས་པ། མཁན་པོ་བྱིད་  
 ཀྱང་བག་མེད་མ་མཛད་པར། །ཤིང་རྩུང་འཐིབ་པ་བསྟེན་ན་མུ་  
 ངན་འདུ། །ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་བསམ་གཏན་མཛད་ཅིག་  
 དང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲས་  
 པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ། མཉམ་  
 པར་བཞག་པས་མཚན་མོ་གྲང་གི་ཐུན་ལ་དག་བཙོན་པའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ནས་འཕྱར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་བྱོན་ཏེ། མདོ་སྟེ་  
 མཐའ་དག་གི་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 ཀྱིས་རི་བོ་བྱ་རྒྱང་རུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལོ་འགའ་བསྐྱབས་པས་  
 མ་འགྲུབ་པ་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས་  
 འགྲུབ་སྟེ་ཞལ་གཟིགས་དགའ་ལྡན་རུ་ཁྲིད་ནས་ཆོས་བསྟན་སྐར་  
 མི་ཡུལ་རུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་  
 རུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་རུ་རྒྱས་པར་མཛད། སྒྲོན་ཁྱེུ་བྱོན་པ་  
 ཆེན་པོ་སྐུ་ཡུལ་རུ་བྱོན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བླངས་ནས་

དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་བ་པལ། སེམས་ཅན་གྱི་དབུ་ལ་ཤངས་ཀྱན་  
 བསལ་ནས་དགེ་བ་བཅུའི་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེ་བ། རྟིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་དགོས། སྟོན་མ་གཅིག་ཞ་མའི་གཡོག་མོས་སྐྱོ་བ་ཀྱན་ན་  
 རྒྱག་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་པས་རྟ་ཐོག་ནས་ལངས་ནས་རྒྱག་པ་.....  
 མཐོང་ཡ་མཆན་སྟམ་ནས། དགོང་མོ་མ་གཅིག་ལ་དེ་རིང་ལྟ་མོ་  
 གདའ། ལངས་ནས་རྟ་རྒྱག་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་གདའ་བྱས་པས།  
 ངས་དེ་འདྲ་མིན་པ་སྟན་ཐོག་དུ་ཆགས་གསུངས། ཡང་དགོན་  
 པའི་ཞལ་ནས། རྟགས་འབྲགས་འཛོམ་བོའི་སྤྱིལ་བོ་རུ། །སྟག་  
 ཁྱར་ཚྭ་གས་པའི་རྟིང་རྩས་ཅན། །སྟན་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱ་ཅལ་  
 ཅན། །གསུངས། སྟན་རྩེ་བཅུན་མི་ལས། ཡུན་རིང་བསྐྱམས་པས་  
 འཕོང་ཡང་ཆེན་པའི་དྲ་བར་སོང་བ་དེ། དྲགས་པོ་ལྟ་རྩེ་ལ་  
 བསྟན་ནས། མན་ངག་ལ་བསྐྱམ་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད། ངས་ཀྱང་  
 འཕོང་འདི་བཞིན་སོང་སོང་གི་བར་དུ་བསྐྱམས་པས་ཡོན་ཏན་....  
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་རྟིང་རྩས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱམས་ཤིག་  
 གསུངས། ལྟ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་ལ་འངགས་པ་བྱུང་གསུངས།  
 དེས་ན་ཡུན་སྤང་སྤང་གིས་འབྲུལ་བ་མི་ཆོད་པས་རྟིང་རྩས་དང་  
 སྟག་སྟན་བསྐྱེད་ཡུན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱམ་དགོས། སྟན་མི་ཤིག་  
 ཁྱི་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་མའི་སྤྱི་བོར་སྐྱ་མཁྱུགས་བྱས་ཏེ་སྟན་ལ་.....



སྤྱེབས་པ་དེས་ཟ་བྱས་ཏེ་མི་ཤིག་གིས་མི་སྤྱེབས་སྟེན་རྒྱུ་ནས་.....  
 ངལ་མ་གསོས་པར་ག་ལེ་བྱས་སོང་། བྱི་ཤིག་གིས་ང་མཚོགས་  
 སྟེན་མཐུན་ནས་ངལ་གསོ་གྱིན་བསྟན་པས། སྟོན་ལ་མི་ཤིག་གིས་  
 བྱི་པོར་སྤྱེབས་ནས་ཐོས་སྟངས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 ལ་ཡང་། དབྱར་དཔུན་སྟོན་དབྱིད་མེད་པར་དགོ་སྦྱར་རུར་རེ་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་ན་མོད་ལ་དོན་འགྲུབ་ནས་འོང་། དགོ་  
 སྦྱར་འཕེལ་སྤང་ལ་འཕྲོ་བཅད་གྱིན་གང་དགར་འབྱམས་ཤིང་.....  
 བསྟན་པས་མི་འོང་། དེས་ན་རང་རེ་སྟོ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་བསྐྱར་ནས་  
 དུག་པ་ཆོམ་བེར་རེ་འགོ་ནས་སྟོ་ངན་ངོན་གང་བྱང་ཅམ་རེ་ལ་.....  
 བསྟེན་ནས་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་  
 མི་གཅོད་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབད་དགོས། བྱང་བ་ལ་དག་  
 ངག་བྱང་ཆེ་སོས་སྟོད་ནས་བཟའ་རྒྱ་ཟ། བརྒྱགས་སྤེ་ཐག་རྟ་  
 བརྟོད་ཅིང་སྟོན་ལ་གྲུབས་སུ་འཕྱོད། དེ་ནས་དང་པོ་རྟ་ག་ལེ་  
 འགོ་དེ་ནས་རེ་མཚོགས་ལ་དག་མིག་གིས་མཐོང་ནས་པར་བྱིང་  
 གིས་བརྒྱགས། འབྲུགས་ནས་ཞོར་འཕྲོགས་ནས་འོང་ལ། ཞོར་མ་  
 སྤལ་གྱི་བར་དུ་བྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡིན་སྟངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་  
 ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པས། དང་པོ་ཐོས་བསམ་ལ་གཞི་སྤངས་ལ།  
 དཀའ་ཐུབ་མི་དུག་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་སྟོ་མལ་དུ་རྒྱུད་པ་  
 དང་དཀའ་ཐུབ་རེ་དུག་ལ་བརྟང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་.....

བར་རུ་སློ་བྱིར་མི་སྡོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཞིག་.....  
 དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡུན་རིང་མི་སློགས་པར་དངོས་གྲུབ་སྒོ་བ་  
 ནས་འོང་། སྡོན་བྱི་རྒྱན་གཅིག་གིས་འཁྱུར་བ་ཞིག་སྒོ་བ་པས་རྒྱ་  
 འགམ་རུ་བྱིན་ཏེ་མིག་པར་ཅེར་རྒྱུར་ཅེར་ཡོད་ཅན་ཁོ་རང་གི་....  
 གཟུགས་བརྟན་རྒྱུ་ནང་རུ་ཤར་བ་ཡེ་རེ་མཐོང་བས། ཁོའི་སྤྱིང་ལ་  
 བྱི་གཞན་ཞིག་གིས་འཁྱུར་བ་སློགས་འདུག་སྟུང་འཕྲོག་པར་.....  
 འདོད་ནས་རྒྱུ་ནང་རུ་ཉལ་པས། ཁོའི་འཁྱུར་བ་རྒྱུ་ནང་རུ་ཤོར་  
 སོང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གིས་སྤར་གྱི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བསྒྲུལ་  
 འཕྲོ་བཅད་གྱིན་དེ་བས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་གཞན་ན་.....  
 ཡོད་སྟུང་འཆོལ་རུ་སོང་ནས་སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་བག་ཅུམ་སྒྲིབ་དེ་  
 ཡང་སྤྱིར་གཏོང་བ་མང་དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་ཡོང་། རང་གི་སྒྲ་མས་  
 གནང་བའི་གདམས་ངག་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་དྲིལ་བྱ་དགོས། རྗེ་མི་  
 ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་ཟབ་པ་མིན་སྤྱིང་རུས་ཟབ་པ་ཡིན་པས་  
 སྤྱིང་རུས་གལ་ཆེ། སྡོན་མི་རྒྱུང་པ་ན་བ་གཅིག་ན་རེ། ང་བསམ་  
 ཡས་སུ་བལྟ་རུ་འགྲོ་བེར་བས་གཅིག་གིས་ཁྱོད་རྒྱུང་པ་ན་བས་.....  
 ཅང་ཏྲོ་ལེ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་ང་རྒྱུང་པ་ཆད་ཀྱང་རྒྱ་འགྲོས་བྱས་  
 ནས་ཀྱང་འགྲོ་བེར་སྤང། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྒྲུལ་ཡང་ཤི་མ་ཤི་མེད་  
 པར་ཆོས་སྒྲིགས་ལ་འབད་སྟུང་པས་སློ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་བསྐྱེད་ནས་.....  
 ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས། སྡོན་མི་སོ་ཅན་སོ་མེད་གཉིས་ལ་གཞན་

གཅིག་གིས་ཤ་ལྷ་གཅིག་སྤྱི་ལ་དངས་པས། གཅིག་གིས་སྤྱི་ལ་སྤོ་  
 མེད་པས་ཅང་མེད་དེ་བྱས་པས། གཅིག་ན་རེ་སྤོ་མེད་རྒྱུ་  
 གྱིས་འབྲད་ཟེར། དེ་བཞིན་རྩ་འོ་སྤོ་ལ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྤོས་མི་ཆུན་རྒྱུ་ཅི་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་ལ་བཙོན་ཞིང་.....  
 ཆོས་ནམ་ཡང་སྤོས་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས། སྤོ་བ་ལ་ནས་རྒྱ་གར་  
 བན་ཆད་གྱི་མི་དེ་འོ་ཅག་པས་སྤོང་རྒྱས་ཆེ་བས། ཁོང་ལ་འདྲོད་  
 པའི་དོན་ཟས་ནོར་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པས། དེ་མ་གྲུབ་བར་རྩ་  
 སར་ཏེ་བཙུགས་ནས་ཅོག་གེ་སྤོད་དེ། གཞུག་ཤི་རྒྱས་པ་ཡིན་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་རྩ་འོ་སྤོ་ལ་ཡང་སྤོ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་བསྐྱར་ནས་དབྱར་.....  
 དགུན་སྤོན་དབྱིད་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་  
 པ་ཞིག་དགོས། སྤོན་བྱ་མི་གཅིག་བག་མར་བཏང་བ་ཞག་འགའ་  
 ལོན་པ་དང་མ་ཅན་རྩ་ཡོང་ནས། ཡ་མ་ང་ནི་ད་ལྷ་ནས་སྤོ་ན་  
 ཟེར། དེ་བཞིན་རྩ་འོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་སྤོར་ཞུགས་མ་ཐག་ནས་ཆོས་  
 གྱིས་བསུན་ནས་བྱས་ན་མ་བྱས་ན་སྤོམ། མཚོ་བསམ་གང་མིན་  
 ཆོད་གཏོང་བ་དེས་མི་འོང་སྤོང་ལ་དང་བསུན་པ་མེད་པར་ཆོས་  
 བྱེད་པ་ལ་བཙོན་དགོས། སྤོན་བསམ་ཡས་སུ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་  
 གྱིས་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་བཞོ་སྤོང་བྱས་པས་ཐམ་པས། རྒྱ་གར་  
 རྩ་ཆོས་ཉན་རྩ་འགོ་ཟེར། རོའི་མཆོད་རྟེན་ན་ཡར་བང་རྒྱག་པ་  
 ལྟར། འོ་ཅག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཅབ་ཅུབ་དང་། མིག་རི་ཟང་

ཟིང་བྱས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱམས་ནས།    དེ་ནས་པོར་འཛིག་པའི་  
 བཙུན་འགྲུས་དེ་འདྲས་མི་འོང་།    སྤྲོན་སོ་མོ་གྲུབ་བའི་ཡུལ་དུ་  
 དག་པ་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་ཁུར་རྒྱག་པས་གཅིག་གི་མགོ་སྤྲོ་ཡི་  
 ཡ་ཐེམ་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཆག གཅིག་གིས་མདའ་གཞུ་སྤངས་ནས་  
 རྒྱག་པས་སྤྲོ་ལ་ཐོགས་ནས་གཞུ་ཆག གཞན་ཡང་གཞུ་བཏབ་དུ་  
 བརྒྱང་ནས་ཆག་པ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕ་ཚད་དུ་  
 བྱོན་པས་གནོད་མ་འཁྱོལ་བར་ཡུལ་དུ་ལོག་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་  
 དུ་གནད་དུ་མི་འགོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཏབ་ཏབ་པོ་དེ་ལེ་ལོའི་རྒྱ་  
 ཡིན་དེ་འདྲས་མི་ཡོང་། སྤྲོན་འབན་བསྐྱམ་པོ་རྟོ་བའི་སྤྲོན་སྤར་  
 བྱོན་པས། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། འབན་བསྐྱམ་སྤྲོད་ཀྱང་པོར་བྱ་  
 མགོ་ལྷགས་བྱིམས་པ་གཅིག་འདུག་གོ་གསུངས།    དེ་རི་ལྟར་  
 ལགས་བྱས་པས།    རྒྱ་བ་བྱེ་བ་རས་པོར་བྱ་ལ་མགོ་ལྷག་བྱིམས་  
 པས། མགོ་འཁོར་ནས་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་རང་དགའ་རབ་བརྟབ་ཅན་.....  
 ཅབ་ཅུབ་བྱེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་པམ་སྟོང་དུ་མ་གཞུག་ཅིག    པོར་བྱའི་  
 མགོར་ཨོ་ལོང་མ་བརྒྱབ་པར་ག་ལེ་ཐོངས་ཤིག    ལམ་ལོག་པར་  
 འོང་ངོ་གསུངས་པས། ཡིད་ལ་ཉིག་གིས་སོང་ནས་ནངས་པར་སྤར་  
 མོར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་བྱུང་ནས། དགེ་བཤེས་མདའ་གི་པོར་  
 ཆོས་ཡང་དེ་ཟེར་ནས།    དགེ་བཤེས་ལྷག་འཁར་དེངས་དེངས་

གདའ་སྒྲད། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙུན་  
 འགྲུས་དར་རེ་དྲག་པོ་བྱས་པས་མི་འོང་། ཁོང་སྤྱད་ཞེ་ཆེན་པོ་  
 མནན་ནས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་གཅིག་ལ་བྱས་པས་མི་འོང་།  
 དགེ་བ་ལ་སྒྲི་ཀུན་ནས་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཅིག་  
 གི་བར་ཆད་གཅིག་གིས་སེལ། གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་ནས་  
 དགེ་སྦྱར་ལ་ཐོགས་ཐོན་པོ་ཡོང་། མདོར་ན་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་  
 ཀུན་སྤངས་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་བར་མ་……  
 ཆད་དུ་བྱས་ན། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་རོལ་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་  
 ཞིང་གང་བཙུམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། སྔན་རྒྱ་གར་དུ་དགེ་  
 སྤྱང་གཅིག་གིས་མཆོད་ཁང་གཅིག་ན་ཐང་སྐྱ་མང་པོ་བཀྲམ་……  
 འདུག་པ་ལ་ཐུག་གཡས་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་བལྟས་པས། དེ་ན་  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཐང་སྐྱ་གཅིག་འདུག་པ་མཐོང་བས། དེ་ཉིད་  
 ལ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པར་དྲན་ནས། དེ་ཀ་ལ་  
 བྲགས་གསེབ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མང་ལ་ཐོབ་……  
 སྒྲད། ཡང་དེ་ན་དགེ་ཚུལ་གཅིག་གིས་མཁན་སྤྱོད་ལ་ཁྱུས་པའི་པོ་  
 ཏི་གཅིག་རྒྱན་དུ་སྟོག་གིན་ཡོད་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་བྲགས་  
 གསེབ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བྱོན་ནས། བྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་

ལས་འཕྲོ་དང་བསྐྱེལ་འཕྲོ་དེ་མ་ཡིན། འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་བར་  
 རྩལ་པ་གཅིག་བྱས་པས། དགེ་ཚུལ་དེས་སྤར་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་ནས།  
 བོ་ཉི་འི་སྐྱེ་ཆེད་ས་ཀྱང་མ་བསྐྱེལ་ས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་ནས། བླུ་སྐྱེན་ནས་བསྐྱེལ་ས་པས་  
 ཐར་པ་ཆོག་མེད་རུ་ཐོབ་སྐྱད། ཡང་སྔོན་རྒྱལ་སྔོན་མང་པོ་ཞིག་  
 འདུན་མ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ཅ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བྱོན་ནས།  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལས་འཕྲོ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་.....  
 ལས་འཕྲོ་འི་ཆོས་དེ་མཚན་ན་བར་ཤིབ་པ་གཅིག་བྱས་པས། རྒྱལ་  
 བོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་ནས་དེ་ཀ་ལྟར་བླུ་སྐྱེན་གསེབ་རུ་བསྐྱེལ་  
 རུ་གཤེགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཆོག་མེད་རུ་ཐོབ་སྐྱད། དེས་ན་སྐྱེ་  
 བ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱ་ནི་ཞི་གནས་  
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེས་དང་པོ་  
 བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པའི་རུས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཟས་གྱིས་....  
 འཆོ་ནས་ཞག་ལྷ་དུག་ཅམ་རེ་འཆོ་བ་མ་གསོལ་ཡང་བཀྲེས་པ་མི་  
 མངའ་ཞིང་སྐྱེ་ལུས་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཆགས་སྤང་རགས་  
 པ་རུ་བ། སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྒྲིན་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཟད། མནལ་ལམ་རུ་  
 མདོ་སྤེ་གསེར་འོད་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་.....  
 རྒྱལ་ས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རུ་བྱུང་། རྗེ་མི་ལའི་རྒྱང་རུ་མཇལ་རུས་མི་  
 ལའི་ཞལ་ནས། དབྱ་ཅུར་སྔོན་རུས་བཀའ་གདམས་ཉན། །གནས་

བ་བཟང་པོའི་ཉིང་འཛིན་མངའ། །ལ་སྐྱེས་སྤྱུགས་དགེས་པའི་  
 མགུར་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤྱུགས་རྗེ་ལོ་བཙུ་དྲུག་ལོན་པ་  
 ཞིག་ལ་ཁྱོད་རང་གི་མདུན་གྱི་ན་ཅེའི་ཐད་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱེའདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིམས་ཤིག་གསུངས། ཞི་གནས་གྱི་  
 དམིགས་པ་ཞིག་ཕྱག་ནས་བཏང་ངོ་། །ནང་དུ་མ་ལོག་པར་ཞག་  
 བདུན་སྐང་བས་མི་མང་པོས་བཅའ་ཆེ་རྩུང་ཞིག་ནས་ལྷས་.....  
 དྲང་པོར་བསྐངས་ནས་མིག་དུ་རེ་འདུག ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དྲིས་  
 པས་ང་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཟེར། ཞག་བདུན་  
 སྐང་ལོག་མི་ཡང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ཁོ་ན་རེ། ང་ཡུད་ཅམ་མིན་  
 པ་མ་བཅུད་རྩུན་ཡིན་ཉི་མ་ལ་བལྟ་ཟེར་བལྟས་པས། བསྒྲིམ་ལ་  
 འཛིག་དུས་ལས་སྤེལ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་ཞག་  
 ལྷ་དྲུག་སྟོར་ནས་ཡང་ཡང་འཆོལ་དགོས་བྱུང་བ་སྤྱོད་ནས་པ་མས་  
 རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དྲུང་དུ་བསྐྱལ་བས་དབང་གདམས་པ་གནང་.....  
 ནས་བསྒྲིམས་པས་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱོད་རས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱེའདི་  
 བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཨ་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་བྱང་པ་བསྒྲིམ་ཆེན་བྱ་བ་  
 དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཐོབ་ནས་བྱིར་བྱོན་  
 རི་ཁྲོད་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་གི་ངང་ལ་སྤྱོད་གཡོ་བ་མེད་པར་  
 ཟླ་རེ་ཟླ་བྱེད་རེ་བཞུགས་པ་བྱིས་གཞན་ཡོན་བདག་དད་ཅན་.....  
 སྐྱེས་གྱིས་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

ཞག་བདུན་ལྔ་གསུམ་རེ་ཙམ་ལས་མི་བཞུགས་སྐད། དེས་ན་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་བསྐྱེད་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་མཐོང་ཆོས་མུང་འགྱུར་དུའང་  
 ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་བསྟེན་  
 ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱེས་ལམ་གཞན་བསྐྱེད་ན་ས་ཆོད་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་མུར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་སྐྱེས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད། སྟེན་  
 ལུས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་འོག་ན་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ཕྱག་ཅིག་ཡོད་  
 པ་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་འགྲུ་གཞུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་ཉེས་  
 དམིགས་ལ་འཛིགས་ནས་བྱོས་ཏེ་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་དུ་སོང་བ་.....  
 གཞན་རྒྱལ་བུ་ཀུན་དུ་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབོད་དུ་སོང་ནས་.....  
 ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲོས་པ། བྱིས་བཟང་དཔལ་དང་འདྲ་བ་  
 བོར་ནས་ནི། ནགས་ཁྲོད་ཤིན་དུ་དབེན་པའི་གནས་བསྟེན་པ། །  
 བདུད་གྱིས་བསྐྱེད་སམ་ཡང་ན་སྦྱོས་པར་ངེས། །ཤིན་དུ་འབྲུལ་  
 བས་བདག་ལ་རྩེར་གསོན་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲིད་བཟུང་ཆོས་ཀྱང་  
 བྱིས་ནས་སྦྱོད། །བྱས་པས། བྱིས་གཞུག་མས་སྤྲོས་པས། ཁྲོད་གྱིས་  
 གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི། །བྱམས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་  
 ཀྱང་། །བདག་གི་དོན་དང་ཤིན་དུ་འགལ། །ནགས་ཁྲོད་དབེན་  
 པའི་གནས་མཐོང་ན། །འཁོར་མང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དག་གྲོག་  
 ཆང་རྒྱལ་པོ་དག་དང་མཆུངས། །བྱས་པས། ཡང་རྒྱལ་བུས་སྤྲོས་  
 པ། རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །བྱིས་དུ་སྟོན་ལ་ཆོས་



གྲིས་ཤིག །བྱས་པས། བྱེའུ་སྤྲུལ་པ། བྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་བྱ་བ་ལ། །  
 ལྷ་མ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་ནས། །བྱིམ་བྱེད་པའི་ཤ་ཐང་ཆད། །  
 བྱིམ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ཆང་དང་འདྲ། །བྱས་པས། རྒྱལ་བྱས་སྤྲུལ་པ།  
 འཁོར་འདབ་བཞེན་ལ་བདེ་བར་མཛོལ། །འོར་ཇས་བཟུང་ལ་  
 སྦྱོན་པ་ཐོངས། །བྱས་པས། །བྱེའུ་སྤྲུལ་པ། གསེར་གྱི་རི་ལ་གཡུ་  
 ཡི་ཁྲོན་རྩོལ་ཡང་། །འོར་གྱི་འོས་སུ་རང་སེམས་ཆོག་ཤེས་  
 བཟང་། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྤྲིད་གྱི་རྒྱ་འགྲུབ་ཡང་། །སེམས་གྱི་  
 བཞེན་ས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་བཟང་། །བྱས་པས། ཡང་སྤྲུལ་པ།  
 འཁོར་བ་མི་རྟག་སྤྲུལ་མའི་ཆོས་འདི་ལ། །སྤྲོན་པོ་ཆགས་ཤིང་  
 མཁས་པས་སྤྲོད་པའི་གནས། །དེས་ན་བདག་ཀྱང་དབེན་པ་  
 བཞེན་པ་ལགས། །རྒྱལ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དབེན་པ་བཞེན་ན་ལེགས། །  
 ཞེས་སྤྲུལ་པས་རྒྱལ་བྱ་ཀྱན་རྒྱ་དགེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲོས་བཏང་  
 བས་གཉེས་ཀ་ནགས་ཁྲོད་དེར་བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་  
 ས། །དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྤྲོལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲོད་ཡོན་འདྲུ་འཛིན་  
 ཉེས་དམིགས་དང་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་བསྐྱམ་པའི་ཐོག་མར་འདྲུ་འཛིན་གནས་ནམས་སྤངས་.....  
 བས་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་བཞེན་དགོས། སྤྲོན་དགེ་སྤྲོད་མ་  
 སྤྲོམ་དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགྲ་བཙུན་གཅིག་ན་རེ། ང་བསྐྱམ་  
 བསྐྱམས་ནས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་རུ་མ་ཁོམས་གསུངས།

འཕགས་མས་ཅི་བསྐྱམ་ལགས་བྱས་པས། ངས་འདྲ་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟག་པ་དང་། དག་པོའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་། གནོད་  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བའི་རྣམ་པར་  
 རྟག་པ་དང་། ཉེ་དུའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་། མི་འཆེ་བའི་རྣམ་  
 པར་རྟག་པ་དང་། བྱད་དུ་གསོད་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་།  
 བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟག་པ་རྣམས་བསྐྱམས་བསྐྱམས་ནས་གཞན་.....  
 བྱེད་པ་མ་ཁོམས་གསུངས་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་མཛད་པ་ཡིན་.....  
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟག་པ་དེ་དག་  
 གི་དབང་དུ་སྤང་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་བསྐྱམ་སོགས་ཆོས་སྟབ་པ་ལ་མི་  
 ཁོམས་པས། བསམ་གཏན་བསྐྱམ་པའི་ཐོག་མར་རྣམ་རྟག་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས། དེ་ནས་གནས་དབེན་པར་བསམ་  
 གཏན་ནམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་ཞི་གནས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱམ་སྟམ་  
 ན། སྔ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲིབ་ལས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ལུས་སེམས་ཆམ་ལ་ཕབ་ལ། བྱེ་  
 བལྟས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐྱེ་འཕ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 གཏད། ནང་བལྟས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱམ་པ་འཕ། མ་རྒྱུང་  
 ཀྱང་རུས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་། བྱིང་ཁྱོད་དུ་མ་  
 སྤང་བར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱམ་  
 པས། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་

བའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་  
 འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་  
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་ལ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟོགས་  
 དང་། བསྟི་གནས་ཙམ་ཡིན། དེ་ལ་བསྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རང་ཤུགས་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་བ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྟས་ནང་བ་ལྟས་གྱི་.....  
 དམིགས་བསྟེན་གང་རུང་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཀྱང་  
 ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས།  
 འཁོར་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྱང་དག་དགོན་པ་དང་ཤིང་རུང་དང་།  
 ས་ཤུག་ལ་སོགས་པ་ན་འཇིགས་ཤིང་སྐྱ་བེད་དེ་བྱེད་ནའང་ང་.....  
 རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་ན་འཇིགས་པ་ཀྱན་  
 ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཐིག་པ་འདག་ཅིང་། བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་རྒྱད་ལ་བདེ་  
 ལྷག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། གསང་སྟགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྟོང་རུང་རུ་  
 འགྱུར་བ་དང་འཆི་ཁར་དྲན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་གྱི་.....  
 རྣང་བ་མི་འབྲལ། ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལམ་སྟོ་  
 དངས་ཏེ་འོག་མིན་དགའ་ལྡན་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཞུང་ཅིང་། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དག་བའི་.....  
 བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས་མ་རྗེས་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ས་ལ་འཛིག་པ་སོགས་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས། དེས་ན་འདིར་ཞི་  
 གནས་དམིགས་ཏེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་གཟུགས་ལ་.....  
 བྱས་ཏེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་  
 དཔལ་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེས།       སྟོ་བྲག་མར་པའི་དུང་ཏུ་  
 གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྟོ་  
 བྲག་སྟག་གཉའི་བྲག་ལ་བསྐྱམས་པའི་དུས་མཚད་ཀོང་མར་ཁྱུས་  
 བཀའ་བ་མར་མེ་སྤར་ནས་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ།   མར་མེ་མ་རྫོགས་  
 བར་ཏུ་ལུས་མི་འབྱུལ་བར་ཉིན་མཚན་ཐོག་ཐག་འདའ་བར་.....  
 བྱས་ཏེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟན་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བར་བསྐྱམས་ནས།  
 མར་པའི་སྐུ་མདུན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་རྟོག་འབྱུལ་བྱས་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་  
 ཏུ་མའི་སྟོ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་.....  
 རྣམ་སེམས་རྟོག་མེད་ཏུ་ལྟན་སོང་སྟེ།       ཡོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་ལ་  
 སོགས་པ་ཅི་ཅམ་སོང་ཡང་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱིས་.....  
 ཆོད་འཛིན་དགོས་པར་བྱང་ན་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟུ་.....  
 ལགས་ཁུས་པས་ཐུགས་དཔྱེས་པ་བྱང་།       དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྟོལ་  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཚན་བཅས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་དང་།   མཚན་

མེད་རང་གི་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་ལོ་ཟླ་བ་བྱས་སྐབ་  
 ཉེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ནམ་ཉིག་རྒྱན་ཆད་ནས་ཉིག་.....  
 མེད་རུ་ཉན་གྱིས་སང་གཡོ་འཁྲུག་མེད་པར་རི་བོ་བཞིན་བརྟན་  
 ལ། བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྷས་  
 སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་.....  
 དག་དག་ནས་ལྷས་ཡང་ཞིང་བདེ་ལ་སེམས་གསལ་ཞིང་དགའ་....  
 བའི་ཉམས་སོགས་ལྷས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ཤིན་སྐྱབས་ཀྱི་....  
 བདེ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ནམ་....  
 འདྲིང་འདྲིང་རུ་གནས་པ་བྱུང་ན་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། སྐྱེས་  
 འདུག་སྐྱེས་ནས་མི་འཛིག་པར་ད་རུང་བསྐྱེས་ན་སྐྱབས་དང་.....  
 མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་....  
 དངོས་སམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ་འབྱུང་བས་དེ་ཉ་བུའི་རྟགས་  
 བྱུང་པར་ཅན་མ་བྱུང་གི་བར་རུ་འབད་པར་བྱའོ། །སྔོན་རོ་བོ་ཁྱ་  
 འོད་སང་རྒྱལ་བྱ་བས་དགེ་བཤེས་ཉོན་པ་ལ་ཉིག་པ་ལུལ་བ།  
 དངོས་བྱུབ་དངོས་བྱུབ་སྐད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་རེ་  
 རུང་རེ་རུང་ལ་སོང་བ་ཞིག་ལགས་སྐྱེས་ལྷས་པས། དགེ་བཤེས་  
 ཐུགས་མཉེས་ཏེ། རོ་བོ་ཁྱ་འོད་སང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཡིན་གསུངས་སྐད།  
 དེས་ན་འོ་སྐྱེལ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབས་པས་  
 བྱང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རུང་རེ་རུང་ལ་སོང་། བྱེ་

རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞིན་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་ལ་.....  
 སང་ན་དེ་ཀ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་གཅིག་འོང་  
 དགོས། སྟོན་བྱང་པ་མོ་གཅིག་གིས། སྤར་ཞིང་འདེབས་མ་ཕྱིང་  
 བས་ཕྱིས་པོད་རྩུ་ཞིང་རྒྱུད་ཞིག་ལ་ས་པོན་བཏབ་པས། སྟོན་ཀ་  
 སྟོན་ཐོག་གཉིས་འགྱུར་གྱིས་བྱུང་ཆོ། མ་རང་གིས་སྤར་བས་ནས་  
 མང་པོ་བྱུང་སྟམ་དགའ་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྩུ་འོ་སྟོལ་རྣམས་  
 གྱིས་སྤར་ཏིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་མ་ཕྱིང་བས་བསྟོམ་པའི་ཆོ། ལྷས་  
 ལ་བདེ་བ་སེམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྟགས་སྐྱེས་  
 རྣམ་སྤར་བས་བཟང་གི་ཡང་སྟམ་པས་དགའ་བ་ཞིག་འོང་.....  
 དགོས། བྱུང་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ད་  
 རྩུང་ཡང་འབད་དེ་བསྟོམ་པར་བྱ། སྟོན་དབུས་ཀྱི་སྤར་དམར་  
 དགོན་པ་ན། བསྟོམ་ཆེན་བཟང་རྩུ་རེ་བ་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། ཆང་  
 ངར་བསྟོམ་པ་བྱ་བ་ན་རེ། ལུ་ཅག་ས་ཆོད་གང་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 ལ། སྟོམ་སེར་བྱ་བ་ན་རེ། ལུ་ཅག་ལ་ས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་གང་  
 ཡང་མེད་ཟེར། དགེ་བཤེས་མཐའ་བཞིའི་སྟོབ་མ་ན་རེ། ལུ་ཅག་  
 ས་ཆོད་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་རྩུ་འོ་སྟོལ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་ཏིང་དེ་འཛིན་སྟགས་བསྟོམ་སྟོབ་བྱས་ཀྱང་ས་ལམ་གྱིས་  
 རྟོད་རྟོགས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ས་ཆོད་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་མ་  
 འཕགས་པར། བྱུང་མེད་པ་བྱུང་ན་གནད་རྩུ་མ་སང་བ་ཡིན་པས།

བསྐྱེམས་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པའི་རྟགས་སྒྲིག་སྤྲུལ་ལ་འཆར་བ་.....  
 ཞིག་བྱ་དགོས། སྔོན་རྩ་སྤྱིང་ན་ཁམས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་  
 སེམས་གནས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པས། དགོ་བཤེས་སྦྱོན་སྒྲིམ་པ་དང་  
 གཉིས་ལ། འབར་བ་རྣམ་གཉིས་ཟེར་ནས། ཀྱན་གྱིས་ཡིད་སྔོན་  
 བྱེད་པ་དེ། བྱིས་ཁམས་སུ་སྤང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་འབར་  
 བས་གཞན་ལ་མཐུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་སྔོན་སྟོང་ལྷང་པའི་  
 སྒྲིམ་ཆོན་པ་ཞིག་ལ་དགོང་མོ་རྒྱ་བཟངས་བུམ་གང་སྦྱི་པོར་བཞག་  
 བས་བསྐྱེམས་པས་ནངས་པར་རྩོན་ཆད་དེ་མི་གཡོ་བར་གནས་.....  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་མཆོམས་ཁོང་  
 བས་འདུན་མ་ངན་པ་བྱས། བྱིས་སྤེའུལ་གྱི་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ་  
 ཞིག་བྱུང་། སྔོན་ལྷག་སྦྱོང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པས་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་འབར་མི་དགོ་བའི་  
 ལས་ཆོན་པོ་ཆེ་མང་པོ་བསགས་ནས་དཔུལ་བར་སྦྱོ་བ་བྱུང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་བསྐྱེམས་གང་.....  
 བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བར་གྲོགས་སུ་.....  
 སོང་ན་མི་འོང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱ་  
 དགོས། སྔོན་ལྷག་པོའི་བྱིས་པས་མར་བཟན་བཟ་བ། མི་སྟྭགས་ཀྱི་བྱ་  
 ཆོས་མཐོང་སྟེ་ཨ་མ་ལ་ང་ཡང་མར་བཟན་འདོད་བྱས་པས། མ་ན་  
 རེ། ལུ་བྱ་ལ་མར་མེད་པས་མར་བཟན་སྦྱོན་རྒྱ་ག་ན་ཡོད། ཁོང་

ལྷག་པོ་ལ་འགྲན་པས་ཅི་ལ་ཕན་བྱས་པས། བྱིས་པས་ཅི་ཡང་མི་  
 ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་རྩ་རང་རེ་ཡང་དམིགས་པ་སྣ་གཅིག་ལ་ཞག་  
 གཅིག་སྟན་ཐོག་རྩ་བ་སྣད་ནས་བསྐྱེད་མ་མཁུང་ཞིང་རྒྱད་ལ་ཡོན་  
 ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་གཞན་ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་གསུམ་དཀར་  
 ཐུབ་མང་པོ་བྱས་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྟན་.....  
 གསུམ་ལྟ་བུ་འདོད་ཀྱང་ག་ནས་འོང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟན་  
 གསུམ་འདོད་ཀྱང་སྟོན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་མ་བཞུས་པར་སྦྱག་སྟར་.....  
 བྱས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་སྦྱང་རྒྱས་ན་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་  
 མི་འདོད་ཀྱང་ཤུགས་གྱི་འོང་། སྟོན་མི་གཅིག་གིས་ཡུར་བ་གཅིག་  
 ན་ཉ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ལ་ཁད་འདུག་པ་སྤངས་ནས། རྒྱུ་བྱ་ཉེ་  
 རུས་གང་བ་གཅིག་གི་ནང་རྩ་བ་ཞག་པས། ཉ་དེས་ཉེ་བྱ་རྒྱུད་བ་  
 ཀྱན་རུབ་གྱིས་ཐོས་པས་སྤྲར་སྤྲིག་པར་སོང་། ཡང་གཅིག་གིས་རྒྱ་  
 བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཟུང་བ་གཉིས་གསུམ་བཅུགས་པས། ཀྱུ་པ་  
 མང་པོ་སྟོགས་རིར་གྱི་སྐད། དེས་ན་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རུང་ནོར་ཉེན་ཆེ་བས་རང་རྒྱད་ལ་.....  
 མདོན་ཤེས་མ་ཤར་བར་དུ། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཙབ་ཙུབ་  
 ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བར་དུ་བཞག་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་  
 གྱི་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དབེན་པར་བསམ་གཏན་.....  
 སྦྱང་བ་ལ་འབད་དགོས། སྟོན་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་



རུས། ར་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གསེབ་དེར། འཆལ་བ་དང་དམ་ཉམས་ལ་  
 སྐགས་པ་མི་གཏོང་། ངའི་བསྐྱེམ་ཆེན་སྐྱབ་པ་ནལ་མར་བྱེད་པ་  
 ལ་ཉམས་གྲིབ་འོང་གསུངས་ནས་བསུང་སྐད། དེས་ན་འོ་སྐྱལ་  
 ཉམས་གྲིས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐགས་བསྐྱེམ་བྱེད་རུས་སུ་སྒྱིར་……  
 གྲིབ་ལ་འཛེམས་ན་བཟང་ཁྱད་པར་དཀོར་གྲིབ་འདི་ལ་འཛེམ་……  
 དགོས། དཀོར་གྲིབ་འདི་གཞན་ལས་འཛིགས་ཏེ་སྒྱུན་སྒྲ་བས།  
 དཀོར་གྲིས་ཆོས་པས་འབྲལ་རུ་རྩེ་སྒྱུན་སོང་། བོང་བྱ་མངོན་སུམ་  
 འོང་ངོ་ཤུག་འེ་སྐྱུ། །གསུངས་པ་དང་། རྩེ་མི་ལས་སྒྲོབ་མ་ལ།  
 དཀོར་གཉན་པོ་སྐྱག་གི་སྐྱ་གྲི་དེ། །མང་དྲགས་ན་ཐར་པའི་སྐྱག་  
 ཚ་གཙོང་། །གསུངས། དེས་ན་དཀོར་གྲིབ་སྐགས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 གྲིས་མ་གོས་པར་ཉམས་རྟོགས་གཅིག་སྒྲེ་བར་འདོད་ན་དཔེན་  
 པ་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ། འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། དཀའ་སྐྱབ་གྲི་རི་  
 སུལ་རུ་དྲང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྲིས་གནས་རུས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ད་  
 གཞོད་པས་བྱ་གསོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་སུངས། དེས་ན་ཆོས་སྤྱི་དང་  
 ཁྱད་པར་ཞི་གནས་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་……  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་  
 བྱར་དྲང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྲིས་གནས་པ་ཞིག་བྱང་ན་རིང་པོར་  
 མི་ཐོགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཐོབ་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་……  
 སེམས་རྒྱ་པོད་གྲི་མཁས་གྲུབ་ནམས་གྲིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་

ན་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་བྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་.....  
 འདྲི་ཡན་རྒྱ་ཆུང་ཉེས་དམིགས་ནམས་བསམས་ཏེ་དབེན་.....  
 པའི་གནས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐགས་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་བདུང་  
 ཅིའི་ར་མཆོག་མུང་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བཙོན་པར་.....  
 རིགས་ས། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་བྱེན་པ་ནི།      སྒྲོན་སངས་རྒྱས་སྣ་  
 ཆོགས་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་.....  
 སྤག་དགུ་བརྩ་ཅ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་མུ་ཁུང་གིས་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་རྒྱ་གནས་ཁང་  
 ཡོ་བྱད་ན་བཟའ་ཞལ་བས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྲབ་པ་བྱས་པས། ཉིན་གཅིག་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྟོང་གི་ནང་  
 ནས། བྱུ་ཆོས་དང་ཆོས་བཟང་གཉིས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ།      རྒྱལ་པོ་མུ་ཁུང་འཛིན་གྱིས་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྲིད་རྒྱ་དགོ་  
 བའི་ཅ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགོ་  
 བའི་ཅ་བ་གཞན་མཆིས་སམ་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་  
 རྟོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་མུ་ཁུང་འཛིན་འདིས་བསྐྱེད་  
 ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་ནི།      བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དགོན་པའམ་དབེན་པ་ཞིག་ན་གནས་.....  
 ཤིང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱིས་པའོ། །

ཞེས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པ་.....  
 ཆེས་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆུལ་པོ་ཟུ་ཁྱུང་འཛིན་  
 འདིས་སྦྱོན་པ་ལྟ་ཞོག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཆུལ་པོ་ཟུ་ཁྱུང་འཛིན་.....  
 འདིས་སྦྱོན་པ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྦྱོན་པར་གྱུར་པ་དེ་བས།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབེན་པར་གནས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་  
 པ་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་བཞིན་རབ་རྒྱ་བཙོན་པ་ཞིག་གིས། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བར་སེག་ལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་བཟོད་ཅིང་.....  
 གནས་པར་གྱུར་ན་སྤྲ་མ་དེ་བས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་  
 མི་འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱུང་གཉིས་རྩ་  
 མཆར་ནས་རབ་རྒྱ་བྱང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཆུལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས་རབ་རྒྱ་བྱང་། དེས་ན་དབེན་པར་གནས་ནས་  
 ཟབ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡུད་ཅམ་རེ་མཉམ་པར་བཞག་ན་  
 བན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡུན་རིང་བསྐྱམས་ན་སྦྱོས་ཅི་དགོས།  
 ཡང་སྟོན་དགེ་སྟོང་དཔལ་སྦྱོན་གྱིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མ་ལ་.....  
 འདོད་པ་སྤྱད། དེའི་ཁྱོ་ག་བྱེད་རྒྱུའི་ཆོང་དཔོན་གཞན་གྱི་བྱ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ལའང་རྒྱག་བཏང་ནས་གསོད་རྒྱ་བཅུག བྱིས་ཤིན་རྒྱ་  
 གཞོང་ཞིང་འགྱུད་ནས། བདག་འདི་ལས་ཐར་བར་རུས་པ་སྤུ་ལ་

ཡོད་དམ་སྒྲུལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་ཕྱིན་ནས་ས་ལ་  
 འགྲེལ་ཏེ། གྲེ་རུད་གྲེ་རུད་བདག་ནི་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་བརྟོན་པས། དེའི་ཆེ་གང་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་སྒྲོ་རྒྱུད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྒྲོལ་དང་  
 མཇལ་ཏེ། དགེ་སྦྱང་དག་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་སྐྱག་  
 བསྐུལ་བར་གྱུར། དེས་སྒྲས་པ། བདག་གིས་འཇིགས་སྐྱ་རྒྱུད་བའི་  
 ལས་འབྲིག་པ་སྤྱད་མི་ཡང་བསད་པས་བདག་དེས་པར་དཔུལ་.....  
 བར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྒྲོལ་  
 གྱི་ཞལ་ནས། དགེ་སྦྱང་མ་འཇིགས་དང་ངས་ཁྱོད་གྱི་འཇིགས་པ་  
 མེད་པར་བྱ་གསུངས། ཉགས་འཐུག་པོ་ཞིག་ཏུ་བྲིད་དེ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྒྲོལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྐྱ་ཡར་.....  
 འཕགས་ནས། ཆོས་རྣམས་གསོལ་སྟེ་སྟོང་ཞིང་སྟེང་པོ་མེད། །  
 སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བཞིན་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །འདྲོད་ཆགས་ཞི་  
 སྤང་གཏི་ཕྱག་དངོས་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་འདི་དག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་  
 ལས་བྱུབ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཅ་བ་མི་  
 དམིགས་གདོད་ནས་རབ་ཏུ་ཞི། །ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་དབེན་  
 ཞིང་སྟེང་པོ་མེད། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཞི་བ་སྟེ། །  
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ཞི་ཞིང་མི་གནས་  
 ལྷ་ངན་འདས་པར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་

བར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོས་པ་དང་ལྟའི་བྱ་ཉི་ཤི་ཉིས་  
 ལྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། དགེ་སྲོང་དཔལ་སྐྱེན་  
 ཡང་ཞིག་པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་འཇིགས་སྐྱག་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་……  
 གྲོལ་ཉི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། འཇམ་དཔལ་ཆོས་འདི་དག་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་  
 པར་ཅི་ཅམ་རུ་འདོད་པ་ལ་ཁོངས་སྦྱད་ལ། སྐྱག་གིས་བར་ཆད་  
 བྱས་བཞེན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོས། དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་མིག་ཡོར་དང་འདྲ་བར་ཤེས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ལ་  
 བློ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱིབ་པ་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་བྱིས་པ་སྔ་མོའི་  
 སྐྱེ་པོ་རྣམས་ནི། རང་གི་རྟོག་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།  
 རུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་རུ་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་བལྟས་པས་སྐྱག་  
 བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའོ་གསུངས། སྟོན་རྒྱལ་པོ་མ་  
 སྐྱེས་དགས། བ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་བསད། སྟོན་པ་ལ་སྤང་  
 ཆེན་བད། དགེ་འདུན་སྔ་མོའི་འཆོ་བ་བཅད། དག་བཙམ་མ་  
 སེར་སྐྱེ་བ་ལ་བླང་མོ་རྒྱང་མ་དབང་མེད་རུ་བཀྱར་བ་སོགས།  
 ཞིག་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ཆེ་བྱས་པ་ལ་བྱིས་ཤིན་རུ་གནོང་ཞིང་……

འཁྱུང་དེ་འཆི་ཚད་པ་བྱུང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུང་རྩ་འོང་ནས།  
 རྟིག་པ་དང་འཁྱུང་པ་སེལ་པར་བྱ་བྱས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་རྟིག་པ་དང་འཁྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འདུག་ལྟོས་ཤིག་  
 སོགས་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོས་མང་རྩ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་  
 པོས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་བཞིན་རྟིག་པ་དང་འཁྱུང་པའི་  
 ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་བལྟས།  
 དེ་བཞིན་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། གང་ཡང་  
 མ་མཐོང་བས། བདག་རྩ་འདུ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱང་  
 དང་བྲལ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངང་རྩ་ལྟན་གྱིས་……  
 སོང་བའི་རྩས། འཇམ་དཔལ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པས་སྤར་ལྟར་མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་རྟིག་པ་དང་འཁྱུང་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཀྱང་དང་བྲལ་བར་……  
 བྱུར། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དགའ་བྱེད་གྱིས། ཆོང་དཔོན་  
 ཀྱི་བུ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཤིན་རྩ་གཞུགས་མངོས་པ་མཐོང་ནས།  
 འདྲི་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཆགས་  
 པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་རྩ་རྩན་པ་སྟེས། འདི་སྟེ་རྩ་མིག་ལ་  
 ཆགས་སམ་ཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་བ་མེད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་  
 སེམས་མེད་པ། འདུས་བྱས་ཤིང་རིལ་བུ་ཡིན། མིག་དེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་ཆོར་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ན་

བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷེ་དང་མདོག་དང་ཤ་པགས་དང་། ཀླང་མཐིལ་  
 ཡན་ཆད་ལྷད་ཀྱི་མན་ཆད་ཀྱི། ལྷས་ཕྱི་ནང་རྣམས་ལ་སྔ་སྔར་  
 བརྟགས་པས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཆགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །དེ་མི་དམིགས་  
 པར་མཐོང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དེ་བསལ་ཏེ། བྱ་མོ་དེའི་  
 ལྷས་ཀྱི་ཀླང་པ་ནས་སྤྱི་པོའི་བར་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་  
 ལྷ་དང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་པས། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་  
 པ་དང་། སྤྲོད་གི་བར་ལྷང་ལ་ཤིང་ཏེ་ལ་གང་ཅམ་དུ་འཕགས་  
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་བར་ལྷང་ལ་  
 ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་འོང་བ་གཟིགས་སོ། །དེ་ཆེ་དང་ལྡན་  
 པ་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་དགའ་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་དགའ་བྱེད་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ལས་ཆོས་.....  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སོ། །བདུད་ཀྱི་ལྷེ་བདུལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཆོམས་མེད་ལྡེའི་ལས་དང་། རྩ་བ་བཞིའི་སྤྲོམ་པ་  
 ཉམས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་ཀྱང་  
 མི་གོས། སྤྲོན་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བྲག་ཕྱག་འདྲེ་ཅན་ཞིག་དུ་

ཉལ་བས།        དེ་ན་ཡོད་པའི་འདྲེ་མོ་དེ་བྱང་ནས་མ་རང་གིས་  
 གནོད་མ་ཚུགས་པས། བྱིར་ལོག་ནས་འདྲེ་ཟླ་པོ་མང་པོ་བྲིད་ནས་  
 བྱང་སྟེ་སྟོན་རུ་རྩོམ་ཆར་ཞིག་བྱས་ནས་ནང་རུ་བྱང་བ་དང་། རྣལ་  
 འབྱུང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པས།        འདྲེ་གཞན་དག་ན་རེ་མི་  
 འདུག་པ་ཟེར་བས། བདག་མོ་དེ་ན་རེ། ད་ཅི་འདི་ཀ་ན་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོན་ཐག་རུ་མཚུབ་མོ་བཙུགས་པ་དང་། འདྲེ་མོ་  
 ཞར་མ་གཅིག་ན་རེ། ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་རེས་ཡོད་རེས་མེད་  
 པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རྩོམ་རྩེ་བརྒྱབ་ནས་ངའི་མིག་ཡ་གཅིག་.....  
 ཀྱང་བཅར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་གྲུས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་བསྟོམས་ན་སྤང་སྲིད་ལྟ་འདྲའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས།  
 སྟོན་འཇམ་དཔལ་གྱིས།        སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ཏེ་སེམས་  
 ནང་ན་ཡང་མེད། བྱི་རྩལ་ན་ཡང་མེད། བར་ན་ཡང་མེད་པས།  
 དེ་ལ་ཅི་ཡང་གྲོལ་རྒྱུ་ཡང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད། མདོན་པར་  
 རྟོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 དགོ་སྟོང་མང་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་མ་དད་ནས།  
 ཅི་ཡང་གྲོལ་རྒྱུ་མེད་ན་འོ་སྟོལ་ཆོས་བྱས་པ་དོན་མི་འདུག་པས་  
 འདྲེང་ཟེར་ནས་སོང་།        རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་རྣམས་  
 འདུལ་བའི་བྱིར། དགོ་སྟོང་ཞིག་སྐྱལ་ནས་བཏང་བས། དེ་རྣམས་  
 དང་འབྲུད་པས། བྲིད་རྣམས་གར་འགོ་སྐྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་



རེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཚས་བསྟན་ནས་གྲོལ་རྒྱ་ཡང་མེད། ཐོབ་  
 རྒྱ་ཡང་མེད་ཟེར་བ་ལ་མ་དད་ནས་འགྲོ་ཟེར། སྤྱལ་པའི་དགོ་  
 སྤྱང་གི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱ་དང་གྲོལ་རྒྱ་  
 དེ། བྱ་བཞི་འཕ། ལྷུ་མ་པོ་འཕ། བར་མོ་ལ་སྟགས་དབྱིབས།  
 དཀར་པོ་ལ་སྟགས་ཁ་དོག བྱི་ནང་ལ་སྟགས་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་  
 ལྟས་ཤིག་དང་གསུངས་པས། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་བལྟས་པས་བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་  
 ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པས། སྤྱལ་པའི་དགོ་སྤྱང་ན་རེ། དེ་ལ་དགོངས་  
 བས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གྲོལ་རྒྱ་ཡང་མེད། ཐོབ་རྒྱ་ཡང་མེད།  
 མདོན་པར་རྟོགས་རྒྱ་ཡང་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་  
 པས། དགོ་སྤྱང་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་  
 བྱུར་ཏེ། སྤྱར་ལྟག་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་བྱས། ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་འདུས་  
 བྱས་པ་གཡོ་བ་སྟོང་པོ་མེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་  
 བསྟན་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལ་སྟགས་པའི་ཤུག་  
 བདུན་ཁྱིམ་མི་སྦྱོས་པའི་ཚས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཁོར་ནམས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་

540

སྒོན་སྐྱུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་བལ་ཞིག་ཁྱར་ནས་འོང་བ་རྟ་ལ་ཞོན་  
 པའི་མི་ཞིག་དང་འབྲུད་པས་ལྟན་དུ་སོང་། སྐབས་ཤིག་གཉིས་  
 ཀའི་ངལ་གསེབ་སྐྱུ་མ་མཁན་ན་རེ། ལག་ན་རྩ་མ་ཁ་དོག་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་བལྟན་ནས་ཁོ་ཐོས་བལ་ཁྱར་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རེ་ཞིག་  
 རྩ་མ་འདིའི་ནང་དུ་སོང་ན་ཁྱོད་བལྟད་མོ་མི་བལྟའམ་བྱས་པས།  
 དེར་བལྟ་བྱས་པས། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བལ་ཁྱར་རྟ་ཞོན་ནས་  
 ལྷག་གིས་བྲབ་སྟེ་རྩ་ཁོག་ནང་དུ་ཞུགས་སོང་བ་བལྟས་ཆེ་ནང་ན་  
 སྤྱ་ལེན་གྱིན་འགོ་བ་མཐོང་། རོ་མཚར་ནས་ཡུན་རིང་བལྟས་ནས་  
 སྐབས་ཤིག་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ཆེ་ཡར་མགོ་བཏེགས་ནས་བལྟས་  
 པས་ཁོ་རྟ་ཞོན་ནས་ལུང་པའི་ཕྱི་ཉག་ཁ་ན་ཕར་སོང་སྐད།  
 ཡང་སྒོན་མཛད་པོ་ལྷག་པོ་ལེར་སྤྲ་ཅན་ཆོས་མི་དྲན་པར་བྱ་ལོན་……  
 ཀའི་མཁན་ཞིག་ལ་སྐྱུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་ཆོས་དྲན་བྱེད། མཛད་  
 པོ་བྱ་ལོན་བསྐྱུད་པ་མཐོང་ནས། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་བྱིམ་དུ་  
 སོང་བས་བྱ་མོ་རྣམས་གྱིས་པ་ཡིན་སྟུམ་ཡོད་ཆེ་པ་རོ་མ་དེ་……  
 འོངས་ནས་སྒོ་བྱེད་བྱས་པས། བྱ་བྱ་མོ་ཀྱན་གྱིས་དེད་གྱི་པ་འོང་  
 ཆར། ཕར་སོང་བྱས་པས་མ་སོང་གང་ཡིན་རོ་མ་ཤེས་པར་ཡུལ་  
 མི་ཀྱན་བསྐྱུས་ནས་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་བཤང་དུ་བརྟུག་པས་……  
 བྱད་མ་བྱུང་། མི་རབས་རྩིས་པས་པ་རོ་མས་མི་རབ་གསུམ་ལས་  
 མ་ཤེས་པས། བ་ལྟར་བརྟུས་པའི་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་མི་རབས་

བདུན་བགངས་བྱང་བས་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....  
 ཀྱང་སྐྱེ་མ་མཁན་པ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། བ་རོ་མ་ཡུལ་བརྟོན་  
 པས་འབྲམས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་སྟག་བསྐལ་ཐུང་བས། སྐར་  
 ཡོད་དུས་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པ་འགྱུད་ནས་ཆོས་དྲན་ཡོད་ཆེ་སྐྱེ་མ་  
 མཁན་གྱིས་བྱིར་བོས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟོང་པ་མེད་  
 པ་འདི་དང་འདྲ། ད་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་སྐར་བཞིན་ཤོད་དུ་  
 བརྟག་པས་ཁོ་སྟོ་ཆོས་ལ་འགྱུར་ནས་ཆོས་བྱས་སྟེ། ཡང་སྟོན་སྐྱེ་  
 མ་མཁན་ཟླ་བཟང་བྱ་བའི་གྲོགས་པོ་དཔལ་བྱ་བས་རྟ་ཞིག་.....  
 འདོད་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ཉིན་གཅིག་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་མའི་མི་  
 རྟ་གཉིས་སྐྱལ་ནས། དཔལ་གྱི་སྟོར་སོང་སྟེ་རྟ་མི་རྟོའམ་བྱས་པས་  
 རྟ་ཟེར། གོམ་འགོས་ལྟོས་བྱས་པས་ཁོ་རྟའི་གོང་ལ་ཞོན་པ་དང་།  
 དབང་མེད་དུ་ཁྱུར་ནས་ཡུལ་མཐའ་མེད་དུ་སོང་ནས་སྐབས་.....  
 ཤིག་སྐྱུར་ནས་རྟ་བློས་སོང་བས། བལྟས་ཆེ་ཁང་རྒྱང་ཞིག་ན་ཆུན་  
 མོ་བུ་མོ་གསུམ་ཅན་ཞིག་མཐོང་ནས་ད་ཡུལ་དུ་མི་སྟེབ་སྟེམ། བུ་  
 མོ་ཞིག་གི་མག་པ་བྱས་བསྟན་པས་ཁོ་མང་པོ་སོང་། བུ་བུ་མོ་  
 གསུམ་ཅན་བྱང་། རྒྱ་འགམ་ཞིག་དུ་པ་བུ་ཅེད་མོ་ཅེ་ཞིང་བསྟན་  
 པས་བུ་ཡིས་རྒྱ་ཟུང་མཐོང་ནས་ལེན་དུ་བྱིན་པས་རྒྱས་བྱིར། དེ་ཁོ་  
 རང་ལེན་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱས་བུ་གཅིག་བྱང་བ་དེ་ཡང་རྒྱས་བྱིར།  
 གཉིས་ཀ་མ་ཟིན་པར་རྒྱས་བྱིར། དེའི་བར་ལ་བུ་མོ་འགམ་ན་

ཡོད་པ་སྟག་གིས་ཁྱར། ཚུར་འགྲམ་ལ་ཐོན་འགྲེལ་ནས་བསྐྱད་ཅ་  
 ན་ཚུང་མ་སློབ་པ་དེ་ཡང་དངངས་ནས་ཚུ་ལ་སྟེབས། མ་བུ་  
 ཐམས་ཅད་ཤི་བ་མཐོང་ནས་ཐུང་ན་ཆེན་པོ་བྱས། སྒྲ་འབལ་ཅ་  
 ན་མགོ་དཀར་པོར་སོང་བ་མཐོང་སྟིང་རྒྱང་ལངས། སྟོས་ནས་  
 འོངས་པས་སྤར་གྱི་ཡུལ་དེར་སློབས་པའི་སྤང་བ་བྱང། དེ་ཆོ་སྒྱ་  
 མ་མཁན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་དོན་ལ་གོམས་པས་ཕྱིས་རྩོམ་ཆོས་ཆེན་  
 པོའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་ཚུ་ལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བར་གྱུར། རྩོན་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་དུས་སུ་གནས་བརྟན་ཁ་སྒྱུ་མཁན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཁ་.....  
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར། ལག་ལེན་ལ་  
 ཁོར་རྒྱས་མང་པོ་བསགས་པ་སྒྱུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས།  
 ཉིན་གཅིག་སྒྱུ་མའི་མི་རྟ་གཉིས་སྟུལ། མི་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 གྱིས་སྒྲས་རྟ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲོར་སོང་བས། རྟ་དང་རྒྱན་མི་  
 ཉོའམ་བྱས་པས། ཉོ་ཟེར་ཁང་པ་མ་གཏོགས་ཁོར་ཀྱན་བྱིན་པ།  
 སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་ཡུལ་དུ་ཁོར་ཀྱན་སྤངས། སངས་རྒྱས་འཁོར་  
 བཅས་སྒྱུན་དངས་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་འཆོ་བ་དྲངས། ཁོར་  
 ཀྱན་ཟད་ཆོ་སྒྱ་མ་ཞིག་པས། རྟ་འངག་མར་གྱུར། རྒྱན་རྣམས་  
 སོལ་བར་གྱུར་ཆོ། གནས་བརྟན་ཁ་སྒྱུ་མཁན་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲོར་  
 ཕྱིན་ནས། བྱིད་གྱིས་ང་བསྐྱས་འདུག་ངའི་ཁོར་རྣམས་ཕྱིར་བྱིན་

བྱས་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་བསྐྱས་འདུག་ངའི་རྒྱན་རྟ་རྣམས་  
 བྱིར་བྱོན་བྱས་པས། བྱོད་ཀྱི་རྟ་རྒྱན་འཇག་མ་སོལ་བར་གྱུར་  
 འདུག་ཡོངས་བྱས་པས། འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་ཟས་ཅོར་ཀྱང་མི་གཙང་  
 བར་གྱུར་འདུག་ཡོངས་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷུ་སྤར་སོང་  
 གཉིས་ཀ་ཁྱད་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་འདྲ། ཁྱད་མེད་ཚུལ་གསུངས།  
 གནས་བརྟན་ཁ་སྐྱུ་མཁན་གྱིས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་འཛིན་པར་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྤང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱན་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་པས་མི་ལམ་དུ་གངས་གྱི་རི་  
 བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱགས་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཅུགས་པ་སོགས་མིས་པ་  
 དང་། དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མེ་རྟོག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱུ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཅས་  
 ཏི་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཚུ་མིག་བརྗོད་པ་རྒྱབ་དུ་འོད་འབྱེལ་  
 བ་སོགས་མིས་པ་དང་། རས་རྒྱུང་པས། རས་པ་གྱོན་བོང་བུ་ལ་  
 ཁ་བྱིར་ཕྱགས་ནས་ཞོན་པ་དང་། བྱི་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་འོ་དོད་  
 འཕོད་ཅིང་བྱོན་པ་སོགས་མིས་པ་དང་། སྤྱན་མི་གཅིག་གིས་  
 མགུལ་དུ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་མི་མང་པོས་བཙོན་ཁང་དུ་  
 འབྲིད་པ་ཞིག་མིས་ནས་གྲོགས་ལ་ངའི་མི་ལམ་ངན། ང་དུ་ལོ་

འཆི་ངེས་ཟེར་བ་གྲགས་ན་རེ། ད་ནང་མགུལ་ན་ཐག་པ་འདུག་  
 གམ་བྱས་པས། ད་ནང་ཅི་ཡོད་ཆི་ལམ་ལགས་མེད་བྱས་པས། དེ་  
 ཡིན་ན་ཆི་ལམ་ལ་བདེན་པ་མེད་པས་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་  
 གྲགས་པོ་ནམ་རྟོག་མ་ཆེ་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ནམས་  
 གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་མི་བབྱང་……  
 བར་སྒྲང་སྒྲང་ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་  
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་སྟོན་པོ་བྱེད་ངན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། ལན་  
 ཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་གཉིས་མཁར་གཅིག་གི་ཁ་ན་བསྐད་ཡོད་པ་ལ།  
 སྐྱ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་གིས་ལུང་པ་རྒྱས་གང་བར་སྐུལ་ནས།  
 མཁར་གྱི་བར་ལ་རྒྱ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་བ་དང་། མཉན་པ་གཅིག་  
 གྱུར་ཞུགས་ནས་སྐྱ་བ་འདེབས་ཤིང་མཁར་གྱི་རྩར་འོངས་པ་……  
 དང་། མཉན་པ་ན་རེ། སྟོན་ལ་སྟོན་པོ་ཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས་སྟོན་  
 པོ་ཞུགས་པ་དང་སྐྱ་མ་ཞིག་ནས། གཡང་དུ་ལྷང་ནས་བསྐྱས་པ་  
 ལྟ་བུ་ཉེ། སྐྱ་མའི་རྩས་སྐྱགས་ཐེབས་པ་ལ་དེ་དག་བསྟོན་མེད་དུ་  
 ཡོད་ཀྱང་། སྐྱགས་མ་ཐེབས་པ་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར། མ་རིག་  
 པའི་འབྲུལ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་རིང་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་  
 དང་། བྱ་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱ་ལྟ་བུའི་ལམ་བསྐྱབ་  
 པ་གསུམ། མཉན་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བ་  
 རོལ་གྱི་དོགས་ལྟ་བུའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཅག་གི་

ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་འབྲུལ་བ་ལ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་གསུངས། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། རྩོན་རྒྱ་གར་དུ་ཆུན་  
 མོ་གཅིག་གིས་བྱ་བྱེས་སུ་སྤང་བའི་ཤུལ་དུ། མིག་ལ་རབ་རིབ་གྱི་  
 བྱང་བྱང་སྟེ། མནའ་མས་ཟས་ཅི་བྱིན་པ་ལ་སྤྲ་ཤད་བཏབ་པར་  
 མཐོང་ནས། དེར་བྱ་ལྟག་ཅན། ཆུན་མོ་ན་རེ། ཁྱོད་མེད་ཤུལ་དུ་  
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱང་མས། ང་ལ་འབྲས་ཆན་ལ་སྤྲ་ཤད་བཏབ་པས་ངན་  
 ཟེར་བ་ལ། དེར་བྱ་རྒྱང་མ་ལ་སྤྲོས་པས། རྒྱང་མ་ན་རེ། ངས་སྤྲ་  
 ཤད་མ་བཏབ་ཆུང་མོ་རང་མིག་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཁྱོད་རང་གིས་……  
 བྱིན་དང་ཟེར་ཏེ། ལུས་འབྲས་ཆན་བྱིན་པས། མ་ན་རེ་འདི་ལ་  
 ཡང་འདུག་ཟེར་བས། དེར་མིག་རྩྭ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། འོ་ན་  
 འབྲས་ཆན་འདི་ཐུ་བར་སྤྲོས་ཤིག་བྱས་ནས། སྤྲ་པ་པོས་ཏེ་མིག་  
 བཙོས་པས་སོས་ཏེ། ད་ཐུ་བའི་འབྲས་ཆན་དེར་རྩྭ་དང་བྱས་  
 པས། དེར་སྤྲ་ཤད་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ཁོང་ནད་ཀྱང་  
 བཙོས་མ་དགོས་པར་སོས་སྐད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་འོ་སྐལ་  
 ལ་བདག་གཞན་སྤྲ་བཅུད་དུ་སྤང་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་……  
 ཀྱང་། རང་སེམས་འབྲུལ་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་བ་ཡིན།  
 དེ་ལ་བླ་མའི་གདམས་ངག་གིས་སྤྲོ་བཙོས་པས་ནམ་ཞིག་འབྲུལ་  
 བ་སངས་ཅན། སྤང་བ་འདི་ཡང་མི་སྤང་བར་འགྲོ་གསུངས།  
 རྩོན་ལྟའི་བྱ་བ་རྩ་རྣམ་པར་རྩལ་བས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྲོས་པ།



འཇམ་དཔལ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་འཇམ་  
 ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྷའི་བྱ་སྤྱི་རྩལ་  
 གྱི་ཡུལ་འདི་ནམས་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་  
 རྟོག་པས་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ལྷའི་བྱས་སྤྲས་པ། བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་བརྟན་ཀྱང་རི་བོ་དང་། རྩ་  
 མཚོ་དང་ཉི་ཟླ་སོགས་སྤྲ་ཞིང་འཐས་པ་འདི་ལྟར་རྩ་ག་ལ་རུང་།  
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟན་པའི་དབང་  
 གིས་དེ་ལྟར་སྤང་རྩ་རུང་སྟེ། སྤྱང་བྱིར་ལ་ར་ཏ་སེར། བམ་བེ་མ་  
 གཅིག་གིས་རང་གིས་རང་གི་ལུས་སྟག་རྩ་བསྐྱམས་པས། སྤྱང་  
 བྱིར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟག་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་མི་ཐམས་  
 ཅད་བློས་ཏེ། སྤྱང་བྱིར་སྤྱང་བ་བྱུང་ངོ་། །དགེ་སྤྱང་གཅིག་གིས་  
 རང་ལུས་མི་གཙང་བར་བསྐྱམ་པས། ཐམས་ཅད་རུལ་བར་  
 མཐོང་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཡུན་མུང་རུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་ན་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་བག་ཆགས་བརྟན་པས་ཅི་སྟེ་མི་སྤང་  
 གསུངས། ཡང་སྟོན་དགེ་སྤྱང་གཅིག་གིས་རང་ལུས་ཀེང་རུས་  
 དངོས་སུ་མཐོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་  
 བསྐྱམས་པས་བྲག་ཁྲུང་གི་ཡང་ཐེམས་ལ་མ་ཉེ་རྩ་འཐོགས་པ་……  
 བྱུང་། ལུ་སྟེགས་ནག་པོ་ཐུབ་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྲག་རྩ་  
 བསྐྱམས་པས་ཐམས་ཅད་བྲག་རྩ་དམར་ཆེས་གྱིས་སོང་། འགྲོ་ས་

བཀའ་པ་བྱང་། སྒྲིལ་མི་གཅིག་གིས་ཁིང་དགྲིལ་ན་པ་ཐོང་ཆེན་  
 མོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲོན་འཕྲོལ་བྱིས་ཏུ་བཅས་བཅར་བྱིན་པའི་བར་ལ།  
 བྱིས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉ་བཟུང་ནས་པ་ཐོང་གི་འོག་ཏུ་བཅུག་.....  
 བས། སྐར་སོང་སྟོག་པས་ཉ་ཐོན་ཆོ་རྒྱལ་རྟོག་སྐྱེས་ནས་ལོག་བྱང་  
 བས། བྱིས་པས་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། མི་བཤད་པར་ནང་ཏུ་སོང་  
 བས་རིམ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ། བྱིས་པས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱལ་ཀ་  
 བྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས། དེ་རང་ཡང་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྟོག་པ་  
 མ་ཞི་བར་གྱི་བ་བྱང་། ཡང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེན་གཅིག་ལ་གཡོག་ཞིག་  
 ཡོད་པས་བག་སྐྱེལ་འབག་ཅིག་བྱས། དེ་ལ་ཆོན་ཅི་བྱུགས་ནས་  
 མགོ་ལ་སྟོན་ནས། བསྐྱེལ་ཆེན་པས་མཐོང་བའི་ས་ཞིག་ཏུ་ཁ་  
 གདང་ངེ་བསྐྱད་པས། དེ་ཁོང་གིས་མཐོང་ནས་བར་ཆད་ཡིན་  
 སྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེལ་ནས་བཏུས་ཅ་ན་ད་ཏུང་འདུག་  
 པ་མཐོང་ནས་སྐྱེལ་ཆེན་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དགོངས་མོ་སྐྱ་མ་དེ་  
 འདྲ་མི་འོང་བ་ལ་དེ་རིང་ཉམས་ཆོད་ཅིག་བྱང་བེར་ཅི་བྱང་བྱས་  
 པས་མ་སྐྱས་ཆོ། ངས་ཀྱང་ེ་བྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ཀ་རང་  
 འདྲེས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྟོག་པ་མ་སོལ་བར་སྐྱེལ་  
 ཆེན་པ་གོངས་སོང་། སྒྲིལ་ལམ་འབྲས་བའི་སྐྱེལ་ཆེན་པ་གཅིག་ལ་  
 ཅ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས། སྐྱེལ་པའི་ཉམས་ཤིག་བྱང་སྟེ་རྒྱ་འཁྱུང་  
 འདྲོད་ནས་རྒྱ་རྒྱ་མིག་གཙང་པོ་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་འཁྱུང་ཏུ་བྱིན་.....

པས། རྒྱ་མི་འདུག་ཐེ་ཚམ་སྐྱེས་ནས་ཚས་གོས་པ་གི་འི་བྲག་བར་  
 ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྤྱིར་ལོག་ནས་ཉལ་བསྡད། གཉིད་སང་པ་  
 དང་སྒྲིམ་ཉམས་ཀྱང་ཡལ་འདུག་རྒྱ་ར་སོགས་ན་འང་རྒྱ་འདུག་……  
 ཚས་གོས་ཀྱང་གཙང་པོའི་པ་གི་ན་འདུག་པས་ལེན་པ་ལ་གོ་བ་……  
 གཏོང་དགོས་བྱུང་བཟེ། དེས་ན་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་སྤིད་ཀྱི་ཚས་ཐམས་……  
 ཅད་སེམས་གྱིས་བྱས་ན་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ཚས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱན་རྒྱ་མཚོ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ན་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་འགྱུར་ཏེ་རེའི་ལྷ་ཁང་ན་……  
 རྒྱ་ར་འབྱོན་ཅ་ན། བྱུང་མེད་ཀྱན་གཞོན་གཉིས་ན་མ་མཁའ་  
 བསྡད་ནས། གཞོན་པས་ཀྱན་པ་ལ་ཚས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་  
 འདུས་དྲིས་པས། ཀྱན་པ་ན་རེ། རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་བཟེ།  
 སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་བཟེ། སེམས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱ་མཚོ་པོའི་དུས་སུ་  
 སེམས་ཅམ་དང་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་སྤྱད། དེ་སྤྱང་  
 གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་པོའི་ལྟ་བ་ན་མས་ལ། བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་  
 ཐོས་སམ་གསུངས་པས། མ་ཐོས་མ་མཐོང་བཟེ་རྒྱ་མཚོ་པོའི་ཞལ་ནས།  
 རྒྱ་མཚོ་གཡོག་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་ང་ལ་གདམས་  
 ངག་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས་སྤྱད། རྒྱ་མཚོ་པོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་

ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྟོང་པོའི་མགུལ་ན་བཞུགས་རུས།      དགེ་བཤེས་  
 འབྲོམ་གྱིས་རྫོགས་ཆེ་ལ། ད་ནི་གཅིག་ཤར་ཉམས་ལེན་པས། སྟོང་  
 པོ་བསྐྱས་པ་གནད་གྱི་མཆོག      །དབེན་པར་གནས་པའི་ཆོས་  
 གཅིག་ཞུ། །འབྲོམ་གཅིག་ཤར་འདུག་ན་སེམས་ལ་དཔྱད། །རྩི་སྒྲ་  
 མའི་ཐབས་གྱིས་བཀོལ་ན་གསལ།      །འབྲོམ་སེམས་མེད་ཡུལ་  
 རྣམས་སུ་ཡིས་འཛིན།      །རྩི་འཛིན་པ་པོ་མེད་འཛིན་མི་འགྱུར།  
 འབྲོམ་སེམས་མེད་གང་ལ་སུ་ཡིས་སྟོ།      །རྩི་སྒྲ་བ་པོ་མེད་ཆགས་  
 སྤང་ཅི། །འབྲོམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་འདྲར་ཟད། །རྩི་སེམས་གྱི་  
 གཞི་རྩ་གང་ཞིག་ལགས། །འབྲོམ་ཁོ་པོས་དོན་འདི་རྟོག་མ་གྱུར། །  
 རྩི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྩི་ལྟར་ལགས། །འབྲོམ་སྟེ་གནས་འཇིག་པ་  
 མི་གང་འདྲ། །རྩི་སྒྲ་ཆོགས་རིག་པ་རྩི་ལྟར་ལགས། །འབྲོམ་འདི་  
 བོ་སྤང་མེད་སྤང་བ་ཡིན། །རྩི་སྤང་ན་དེ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། །  
 འབྲོམ་སྤང་བ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །རྩི་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་  
 ལགས། །འབྲོམ་ཡུལ་ཉིད་དམིགས་སམ་སེམས་ཉིད་དམིགས། །རྩི་  
 སེམས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དམིགས་པ་ཡིན། །འབྲོམ་སེམས་དེ་དཔྱད་  
 པའི་རུས་ལ་བབས།      །རྩི་སེམས་འདི་དཔྱད་ལྷགས་རུས་ལ་  
 བབས། །འབྲོམ་ཁྱོད་གྱི་རིག་པ་སྤང་མ་སྟོན། །རྩི་འདས་པས་འདི་  
 རུ་བསྟན་མ་མཆིས། །འབྲོམ་འོ་ན་མ་འོངས་རིག་པ་སྟོན། །རྩི་མ་  
 འོངས་འདི་རུ་འབྱུང་གིད་དམ། །འབྲོམ་འོ་ན་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་

ལྟོན། །ཇི་འདྲུག་གྲུ་གཏང་ས་མི་དགའ་བ། །འབྲོམ་དེ་འདྲ་འང་  
 བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཇི་དེ་བས་བྱིད་ལ་འདྲི་བ་ཡིན། །འབྲོམ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟགས། །ཇི་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་  
 བཅ། །འབྲོམ་མཁས་པ་ལྷག་ཤེས་ག་ལ་ཡིན། །ཇི་འོ་ན་སེམས་  
 རང་མེད་དམ་ཅང་། །འབྲོམ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་མོ་ཤེས་ཀྱིན་གང་ལ། །  
 ཇི་ཡང་ཡང་བཅའ་ཞིང་མ་རྟེན་ན། །འབྲོམ་རང་ལྷགས་ཡང་ཡང་  
 མཐོང་བ་ཡིན། །ཇི་མ་རྟེན་པ་ལ་བཞག་ལགས་སམ། །འབྲོམ་སྟོད་  
 དེ་སྟོད་ན་དམ་པ་ཡིན། །ཇི་གནད་དོན་འདི་ཡི་རྒྱད་པ་གང་། །  
 འབྲོམ་རྒྱལ་དང་སྒྲོལ་མ་ང་ཉིད་ཡིན། །གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་འོ་  
 སྒྲོལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རང་གི་སེམས་དེ་  
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདྲུག་ཡང་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་……  
 བས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པའི་ཆེ་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་རྩོ་བོ་ཡབ་  
 སྲས་གཉིས་ཡེར་བ་ན་བཞུགས་རུས་འབྲོམ་གྱིས། །འོ་ན་འཆིང་  
 བའི་ཅ་བ་གང་ལགས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། བདག་རུ་འཛིན་པ་  
 ཡིན་གསུངས། བདག་རུ་འཛིན་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ལེགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་བུ་ལ་དགོས་པ། ཉེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཞན་ཁོ་ནས་ལན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།  
 འོ་ན་དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་ཞིག་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་གཅིག་

གསུང་བར་བྱ་བྱས་པས། རྩོམ་འཁུལ་ནས། བདག་འཛིན་སྒྲི་  
 བཏགས་ལ་འདི་ཡིན་བསྟན་རྒྱ་ག་ན་རྟེན་གསུངས། ཡང་བདག་  
 འཛིན་འདི་གནས་པ་གང་ན་གནས་བྱས་པས། ཆ་མེད་ཁོ་པོས་  
 མཐོང་མ་ཆོང་། གནས་བྱ་མེད་པའི་གནས་བྱེད་མི་ཤེས། རྩོམ་  
 མེད་པའི་དབྱིབས་ཁ་དྲོག་མི་ཤེས། གསུངས། འབྲོམ་གྱི་ཁལ་ནས།  
 འོ་ན་འདི་འདྲའི་ཉམས་ཐག་པ་ཞིག་མི་འོང་ལ་ཐང་ཨ་བྱས་པས།  
 རྩོམ་འཁུལ་ནས། མིག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་ཟླ་གཉིས་དང་། མི་  
 ལམ་གྱི་རྟ་སྐང་ལ་སོགས་པ་འང་མི་མཐོང་ལ་ཐང་ཨ་གསུངས། རྩོམ་  
 པོ་དེ་འབྲུལ་སྤང་ལགས་མོད་བྱས་པས། རྩོམ་འཁུལ་ནས། ཁོ་པོ་  
 ཡང་དེ་བཞིན། བདག་འཛིན་ཁོ་ཡོང་ནས་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན། གཞུང་སྟོང་གི་ཕྱིར་དུ་ལུང་སྟོང་གི་ཁྱི་བྱུག་ བདག་འཛིན་  
 མེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འབྲུལ། རྩོམ་དཔེ་དེ་འདྲ་ན་བདག་  
 འཛིན་ཡེ་མེད་མེད་འདྲ་བྱས་པས། འདྲ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་དངོས་  
 ཡིན་མོད་གསུངས། འོ་ན་ཆགས་སྤང་གི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དེ་  
 རང་སེམས་ཡིན་ནམ་ཡང་བྱས་པས། སེམས་དེའི་ཁ་དྲོག་གང་དུ་  
 གདའ། དེ་ཁོ་པོས་མཐོང་མ་ཆོང་བྱས་པས། འོ་ན་དབྱིབས་ཅི་  
 འདྲ་ཞིག་གདའ་གསུངས། རྩོམ་ཁོ་པོས་མཐོང་མ་ཆོང་བྱས་པས་  
 འོ་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་གཉིས་མ་གྲུབ། མིག་གིས་མཐོང་མ་  
 ཆོང་ཅ་ན་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་

འབྲོམ་གྱིས་ཁྱས་པ། དེད་བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་  
 ཁྱས་པས། འབྲོམ་ཉིན་གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅམ་ཞིག་རྒྱ། ཇོ་བོ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་རྒྱལ། །འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ཅམ་  
 རྒྱ། ཇོ་བོ་རྟོག་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སྒྲེབ་མི་གངཏོ། །འབྲོམ་  
 དེ་ལ་སྤྲུལ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཉི་པའི་བཞེད་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།  
 ཇོ་བོ་སྤྲུལ་མའི་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་འཆོལ། འབྲོམ་རྣམ་རྟོག་  
 བྱང་ཚད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར། ཇོ་བོ་སྤང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 གསེར་རྒྱ་སོང་ན་འདོད་པ་ཅན་ལ་མཁོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱ་  
 བརྒྱབ་བམ། འབྲོམ་མན་ངག་ལ་བསྟེན་ནས་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་  
 བྱ་བས། ལྷགས་གསེར་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡོད། གནད་ཤེས་དགོས་པ་  
 ཡིན། ཇོ་བོ་གནད་བསྟན་འཆོལ། འབྲོམ་དག་འཛོམས་པ་ལ་དག་  
 རོས་ཟིན་འཆོལ། ཇོ་བོ་དག་གང་ལགས། འབྲོམ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ཡིན། ཇོ་བོ་དེ་ཇི་ལྟར་འཛོམས། འབྲོམ་ཁོ་འབྱུར་རེ་བྱང་ཅན་  
 འཛོམས་འཆོལ། ཇོ་བོ་འཛོམས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་བགྱིད། འབྲོམ་  
 གཞི་གང་ན་འདུག དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱད་སྤྲུལ་  
 རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱད། འགྲོ་ས་དང་འབྱུང་ས་འཆོལ། དེའི་  
 རྒྱས་སུ་ཁོ་མི་རྟེན། ཇོ་བོ་དེ་ཅི་ལགས། འབྲོམ་ཁོ་ཡོད་མ་ལྟོང་  
 བསམ་རྟེན་པ་ཡིན། ཇོ་བོ་མ་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། འབྲོམ་རྣམ་  
 རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་བྱ་བ་ཡིན་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་ན་.....

ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞོག རྩ་བ་  
 ཡང་བྱུང་ན། འབྲོམ་ཡང་འབྱུར་འཛོམས་གྱིས་གསུངས། འབྲོམ་  
 ལྷག་བསལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་བྱུང་ན། འཆོལ་ཐེངས་  
 བརྒྱ་བྱས་པས་མི་རྟོན་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འོང་། མ་རྟོན་པའི་དོན་  
 རྟོན་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་མ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པའི་ཞལ་  
 ནས། རྣམ་རྟོག་རྩ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན། །བྱུང་ན་དགའ་སྟེ་  
 བསྐྱལ་འདེབས་བཟུང་། །ཅི་ཕན་རྟོན་པར་མ་གྱུར་པས། །གནས་  
 ལྷགས་ཡོ་ལངས་ཅམ་རུ་ཟད། །ཅིས་གསུངས་ན། འབྲོམ་རུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་ལ་ཡོད། འབྲོམ་ཁོ་བོས་  
 ཀྱང་ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་མི་དགོས་དགུ་.....  
 དགོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ། འབྲོས་མ་ཐག་རུ་གཉེན་པོས་  
 བཅའ་བ་ཡི། །མི་རྟོན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གདའ། །གལ་  
 ཏི་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་མང་ལྷགས་ལ། །གལ་ཏི་གཅིག་ཅམ་མ་རྟོན་  
 ཁྱིམས་ཡོད་དམ། །གསུངས། ཡང་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ཐམས་  
 ཅད་འདས་པས་ཆ་དངོས་མེད། མ་འོངས་པའི་ཆ་ཡང་དངོས་  
 མེད། ད་ལྟ་ཡང་དངོས་མེད། དངོས་མེད་རང་སྟོང་། རང་སྟོང་  
 དབྱུ་མ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་གསུངས། སྤྱོད་  
 ཁམས་པ་གཅིག་རྩ་སྟོང་རུ་འོང་ནས། གལ་བྱེད་ཁར་ཁོ་ན་རེ། ད་  
 སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པས་གལ་འགོར་འགོ་ཟེར་སྐད། དེས་ན་



གང་ཟག་གི་བདག་རིལ་པོར་བཞག་ནས་ཕྱི་ལོ་སྔོན་གྱི་སྐབས་ལ་  
 རྟོང་རྟོང་པོར་བྱས་ཅམ་གྱིས་མི་པན་ཏེ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
 བས། ལ་ཁའི་ཕ་བོང་རྟོང་མི་རྟོང་འདྲ་སྟེ་རང་གི་སེམས་རྟོང་  
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་བས། ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། སེམས་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན། རྟོང་པ་ཡེ་རྟོང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་ཤེས་པ་  
 བློ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་རྩ་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་འཆར་བའི་བདག་འཛིན་ནམ་རྟོག་.....  
 སྐབས་ལ་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་བདག་....  
 འཛིན་ནམ་རྟོག་སྐབས་ཀྱང་མིང་གིས་ཕར་བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་  
 མ་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྟོང་པ་ཉིད་རྩ་  
 ཤེས་པར་བྱ། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲིབ་དཔེ་ཆས་ལས། འོ་སྒྲིལ་  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལ། འཁོར་  
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས།  
 དེའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་པས། ད་ང་ལ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་རང་དབང་ཅན་དེ་ལ་.....  
 དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་གཅིག་འདུག་བཅའ་ཏེ་དང་པོ་ལྷན་འདི་ལ་.....  
 གཟུགས་རྩལ་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད། མགོ་པོ་ཡ་ཐོད་མ་ཐོད་གཉིས་ཏེ་ཉི་  
 སྟར་བྱ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆ་ཤས་རུམ་བྱར་བྱེ་སྟེ། བཤིག་པས་བདག་

གི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་དེ་དེར་གཅིག་བྱར་འཛིན་པའི་སྒོ་.....  
 ལྷག་སྟེ་དེ་གས་ཚལ་གསུངས།      ཚལ་གྱི་བདག་ཤེས་བྱ་གཟུགས་  
 ཅན་གཟུགས་མེད་གཉིས་སུ་འདུས་པས།      དང་པོ་ཤེས་བྱ་  
 གཟུགས་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྱོད་རབ་གྱི་སྒྲུགས་ཆ་སྟེ་  
 བས།      གཞུག་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་ཤེས་བྱ་གཟུགས་མེད་གྱི་  
 དངོས་པོ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་པས།      སེམས་རྩལ་གསུམ་རྩེ་  
 བས་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་དེ།      སེམས་འདས་པ་ནི་འདས་ཟིན།  
 མ་འོངས་པ་ནི་ད་དུང་མ་སྟེས།      ད་ལྟའི་སེམས་སྒྲུགས་ན་མི་  
 གདའ།      ལྷལ་ན་མི་གནས།      ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པས།      ཤེས་  
 བྱ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེར་ཤེས་པ་དང་།      ཤེས་བྱ་གཉིས་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན།      དེ་ལ་བདེན་རྒྱུན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་  
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།  
 རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་དེ་དངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་ལྟར་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་།      བཟུང་བ་  
 དང་འཛིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཚལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོས་བསམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་གཞུག་པས།      དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་ཆེ་  
 ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ནམ་མཁའི་.....  
 དཀྱིལ་ལྟར་སྤང་བ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གོམས་.....

པར་བྱའོ། །གསུངས། ཡང་པོ་རྟ་བའི་གསུངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་  
 སྤྱོད་པོ་ལས། ས་སར་རྟོག་པའི་དབྱང་པས་མ་རྟོག་པས་ངང་དེ་  
 ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་སྤང་སྤང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཆམ་གྱིས་བག་  
 རེ་བཏང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཞིག་གོམས་པ་དང་།  
 རེས་ས་སར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་དཔྱད། རེས་དབྱང་  
 པས་མ་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མི་རྟོག་པར་འཛོག་གསུངས། དེ་བཞིན་  
 རྒྱ་འོ་སྤྱོད་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་དབྱང་ནས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མི་རྟོག་པར་ནམ་མཁའི་  
 དཀྱིལ་ལྟར་སྤང་སང་འབའ་ཞིག་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་ངང་དེ་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱུག་གར་གྱིས་  
 རྣམ་རྣམ་པུ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་ཐུགས་སྤྱོད་  
 དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ལ་གདམས་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལས། མཉམ་  
 བཞག་གི་ངང་ནས་ཤེས་པ་ཕྱ་མ་ཞིག་གིས་དབྱང་པས་རེད་རང་  
 ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་མཉམ་པར་འཛོག་མཁན་གྱི་སྦྱོང་བུའམ།  
 བདག་གམ། གང་ཟག་གམ། ང་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་སྤང་ཆམ་  
 གྱིས་འགོ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་སང་དེའི་དོན་སྦྱོ་སྟོ་ལ་གསལ་བར་  
 བྱས་ནས། གཞན་མ་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅེ་  
 གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག མེད་དགག་སྤང་སང་དེའི་འཛིན་  
 སྤངས་རྒྱུད་ཟད་ཞན་རྒྱ་སྤང་ན། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་སྤང་

ལྟར་དབྱད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་བསྐྱམ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་.....  
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་རྩལ་ལ། །གསུངས། བྱག་ན་བསྐྱེད་ནམ་འབྲུལ་  
 རྩལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་སྟེ་  
 བ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་གདམས་པའི་འཇམ་.....  
 དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་བར་སྤང་གི་  
 སྦྱ་སང་སང་བའི་སྤྱང་རྩ་དགག་བྱ་ཐོག་རེག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་  
 བཞག་པ་ལྟར། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཞག་ཙམ་གྱིས་སྦྱང་སང་  
 མེད་དགག་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅེ་གཅིག་རྩ་.....  
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་.....  
 རྩལ་རྩལ་མ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་དབྱད་པ་ལ་བསྟེན་པའི་རང་སྟོབས་  
 གྱིས་ཞི་གནས་དྲངས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའམ་མི་རྟོག་པ་.....  
 ཡང་འདི་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ་གསུངས། བཤ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་  
 ལྟན་གྱིས། བཞའ་གདམས་ལྟ་བའི་ངོས་འཛིན་བདག་ལྟ་དང་། །  
 འཛིན་སྟངས་འགལ་བྱེད་ཞེན་པའི་སྒྲི་ཞེས་ཟེར། །མི་བསམ་མི་  
 མཐོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །ལྟ་བའི་ངོས་གཞིར་མར་མེ་མཛད་  
 དཔལ་གསུང་། །ཞེས་དགེ་ལྷགས་པར་བྱར་བ་མཛད་པ་ལ། བཤ་  
 ཆེན་སྒྲི་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལན་གྱི་རྩལ་རྩལ་གསུངས་པ། རྩེ་རིན་  
 སོ་ཆེས་བཞའ་གདམས་ལྟ་བའི་སྦྱང་རྩལ་སྦྱང་པ་ཉིད་འཛིན་.....  
 སྟངས་གྱི་ཡུལ་རྩ་བྱས་ནས་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་

བོའི་དབུ་མའི་མན་ངག་ཏུ། བྱིང་བ་དང་ཚྛོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་  
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། ཇི་སྲིད་རུ་མཚན་མའམ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་དགའ་མ་ཚོས་རྒྱན་མ་ལངས་ཀྱི་བར་རུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་……  
 གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྩ་བོའི་  
 གསུང་དེའི་དོན་ནི། གཅིག་རུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིག་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟོད་  
 པའི་ཚེ། བཏགས་དོན་ཅི་ཡང་མ་རྟོད་པའི་སྟོང་སང་དེ་ཉིད་མ་  
 གཏོགས་དགག་བྱ་བཀག་ཤལ་རུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་གང་ཡང་ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོང་སང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་  
 ཞིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོག་བཅས་ཀྱི་རེག་  
 བྱ་བཀག་ཅམ་གྱིས་སྟོང་སང་མཐོང་བའི་ཚེ། ཐོག་བཅས་ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་སྟོང་སང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ནམ་  
 མཁའ་མཐོང་བའི་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་པ་ལས།  
 གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚེར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདྲ་  
 ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཚོས་མཐོང་  
 ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་

ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་རྒྱ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་  
 མཐོང་སྟེ་དེ་འདི་བརྟགས་པར་བསྒྲི། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་  
 བློ་བསྟན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །གསུངས་པ་ཡང་སྟོང་ཉིད་མཐོང་  
 བ་ལ་བྱེད་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ།  
 བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱིས་མེད་དགག་སྟོང་སེང་དེ་……  
 ཉིད་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་བྱའི།  
 ཡུལ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཐ་……  
 སྟན་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ་གསུངས། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐ་  
 མ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལ་གདམས་པའི་མགུར་ལས། གལ་ཏིང་  
 ཞེས་ཐུང་པོའི་སྟོང་ཉིད་རུ། །མིང་ཅམ་མིན་པར་རང་ཉིད་ཡོད་  
 གུར་ན། །གཞན་ལ་རག་ལས་སྟོས་གྲུབ་མི་རུང་བས། །བདག་ཐུང་  
 ཤར་རུབ་རི་བཞིན་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཅིག་དང་  
 རུ་མ་རྒྱ་འབྲས་སོགས། །རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ངེས་དོན་དཔྱད་  
 བྱའི་ཆོས། །རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་ཡི། །  
 སྟོང་སེང་མཁའ་ལྟར་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་དེ། །ལྟ་བ་དངོས་ཡིན་  
 དེ་དང་རུས་མཚུངས་སུ། །མི་བརྗོད་དྲན་པས་ཅིར་བཟུང་ཤེས་  
 བཞིན་གྱིས། །རྒྱངས་སོ་བཅུགས་ནས་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡི། །  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་སོན། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་

འཛིག་དང་ཡང་ནས་ཡང་། །དབྱད་པས་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་རྩི་  
 རྩེ་ལྟར། །མི་བཤེགས་ཅེ་མོ་བརྒྱ་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །བདག་  
 འཛིན་རི་པོ་འཛོམས་པར་གདོན་མི་བ། །གསུངས། དེས་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་  
 པས་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་  
 པའི་ལྷང་མ་བསྟན་ཅམ་རྩ་བསྟན་པས་ཀྱང་མི་ཡོང་། ས་སར་  
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱད་ནས། འཁོར་བའི་ཅ་  
 བ་བདག་འཛིན་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་  
 མི་རྟོག་པར་སྟོང་པ་ཉིད་རྩ་ཆམ་གྱིས་སང་བའི་ཆོ། སྟོང་སང་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ངང་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། ཡང་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་  
 བར་ཆོད་ནས་མི་ངེས་པར་ཕྱར་ན་སྟར་ལྟར་དབྱད་ནས་སྟོང་.....  
 སང་འབའ་ཞིག་རྩ་ངེས་ཆེ་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་རྩ་མཉམ་.....  
 པར་འཛིག་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་.....  
 ཡིན། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྩེས་ཐོབ་རྩ་རི་ལྟར་བལྟ་  
 བར་བྱ་སྟམ་ན། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྟོས་ལས། དཔེར་ན་སྟུ་མ་  
 མཁན་གྱིས་སྟུ་མའི་སྟེ་བ་དང་བུད་མེད། རྟ་དང་སྐང་པོ་ལ་  
 སྟགས་པ་སྟུལ་བའི་ཆོ། སྟུ་མ་མཁན་པོར་སྐང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་  
 པ་མེད་དེ། བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་རྩ་འོ་  
 སྟུལ་གྱིས་མཉམ་བཞག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བདག་མེད་

ཕ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ལ།      རང་  
 སེམས་འབྲུལ་བའི་ནམ་རྟོག་གིས་བྱས་པས་ངི་ལྟར་སྤང་བས་.....  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིན་འཛིན་མེད་པའི་སྐྱ་  
 མ་མཁན་ལྟ་བུའི་ཤེས་པས་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་གསུམ་སྤྱ་ཤད་  
 འཛིངས་པ་འདྲ། །སྤྱི་གསུམ་ལྟ་བུར་ལོ་བ་སྟེ། །མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་  
 རུ། །བསྐྱེམས་ན་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས། དེས་  
 ན་སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱ་མའི་རྟ་སྤྱང་སྐྱ་གས་གྱི་གཟུགས་སྤང་བ་.....  
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཡེ་.....  
 རས་སྤྱང་ཡང་རྣམས་སྤྱགས་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། སྐྱ་མའི་སྤང་བ་བཟང་ངན་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྤང་ནས།  
 འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འཆི་སྤྱགས་མངོན་སྤྱུམ་རུ་སྤང་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད། །ཡེ་ནས་  
 སྤྱང་ཡང་ལས་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་མ་འགགས།      བཟང་  
 ངན་མ་འདྲེས། བདེ་སྤྱག་མ་འཆོལ་བར་སོ་སོར་སྤང་ནས་ཉམས་  
 སྤྱ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་བདེན་  
 པ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་ནས།      སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱ་མའི་སྤང་བ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་བཞིན་རུ་རང་གཞན་གང་གི་  
 འོན་རུ་ཡང་།      རྟ་སྤྱང་སྤྱགས་སྐྱ་མའི་སྤང་བ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱལ་བ་



ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་ཐུབ་  
 བདེན་གྱུ་དངོས་པོ་ཆོད་མར་མ་གྱུ་པར་ཤེས་བཞིན་གཉིས་……  
 ཀའི་དོན་དུ་ཚུགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་སོགས་སྦྱང་སྦྱགས་……  
 རྣམས་ལ་ཡང་བཅོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དུ་ཤེས་  
 རབ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་།  
 རྗེས་སྐོབ་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་འབད་ན་རིང་པོ་མི་སོགས་……  
 པར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུགས་རྫོགས། ལས་ཉོན་དང་ཤེས་  
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཚས་སྦྱང་དང་གཟུགས་སྦྱ་མདོན་དུ་བྱས། རང་  
 དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་ཐུན་ཐུམ་ཚུགས་པ་འབྱུང་བར་……  
 འབྱུར་ཞེས་ཀྱང་བོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་མཐུན་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་  
 བཅོན་པར་མཛོད་ཅིག །

ད་ནི་ཐབས་མཁས་བསྐྱེད་བ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིལ་ནས་གཞན་དོན་  
 བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲིལ་དུས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིངས་ལ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་……  
 བསྐྱར་དུས། ཐོག་མར་གར་བཞུགས་ས་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་དག་  
 པའི་ཞིང་ལྟ་བུར་སྦྱུལ། ཟས་གོས་སོགས་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་  
 རྣམ་གང་མཁོ་བ་སྦྱིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་བཀྲེས་སྒྲིལ་གྱང་བས་  
 གདུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཚེམས་པར་བྱས། དེ་ནས་

རྩ་སྒྲུབ་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 རྩ་སྒྲུབ་སྤྱོད་བར་བྱས། དེ་རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ལ་གང་འཆོས་ཀྱི་  
 ཆོས་སྤྱོད་རྩ་བ་ཅུག དེ་རྩ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་  
 ཉམ་ཀྱི་ལྟ་རྩ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ་ཐབས་མཁས་བསྟུ་བ་རྣམ་པ་.....  
 བཞིའི་སྐྱོ་རྩ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་  
 ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། ཐོག་མར་གཏུལ་བྱ་ལ་མཁོ་བ་ཡང་སྤྱོད། དེ་རྩ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩ་སྒྲུབ་པར་སྤྱོད། དེ་རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་རྩ་སྤྱོད་རྩ་བ་ཅུག  
 རང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དེ་བསྟུ་བཞི་ལ་བསྤྱོད་རྩ་སྒྲུབ་  
 འགྲོ་རྩ་མཛད། དེ་བཞིན་རྩ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔུ་ཆོད་  
 གཏུལ་དཀའི་སྤྱོད་རྩ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་རྩ་གང་....  
 རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ། ཐོག་མར་བྱང་བྱིང་གི་མཁོ་བ་སྤྱོད་རྩ་སྒྲུབ་འཁོར་  
 རྩ་བསྟུ། དེ་རྩ་སྒྲུབ་ཁམས་འདྲི་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་  
 པའི་གཏམ་སྤྱོད། དེ་རྩ་སྒྲུབ་ཐོག་པ་སྤྱངས་ཤིང་དགོ་བ་སྤྱོད་ཅམ་  
 སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱས།  
 ཐོག་པ་སྤྱོད་ཅམ་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་བ་སྤྱོད་ཅམ་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 རྩ་ལ་སྤྱོད་རྩ་འཇུག རང་གིས་ཀྱང་རྩ་དེ་དང་མཐུན་པའི་  
 ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཕ་རོལ་གཏུལ་བྱ་དེས་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་མི་....  
 སྤྱོད་པས་རང་གིས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་གཏུལ་བྱ་དེ་ལས་སྤྱོད་གམ།

མ་མཐའ་དེ་དང་མཉམ་པའི་དགེ་བ་ལ་སྦྱང། མདོར་ན་མཁོ་བ་  
 སྦྱོན་པ། སྦྱོན་པར་སྦྱས་པ། རྟོན་སྦྱང་ཏུ་འབྱུག་པ། རྟོན་དེ་དང་  
 མཐུན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཐབས་མཁས་བསྐྱེད་བ་བཞི་ཡི་སྒྲིན་ས་འགྲོ་  
 བའི་རྟོན་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། །སྦྱོན་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་  
 པ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ཏུས་ཏྲག་ཏུ་ལོར་རྣམས་བདག་  
 ཏུ་མི་འཛིན་པར་གཞན་གང་མཁོ་ལ་པངས་པ་མེད་པར་སྦྱོན།  
 གནོད་སྦྱོལ་བ་ལ་ཡང་པན་བཏགས། མི་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ལ་འང་  
 གཏམ་སྦྱོན་སྦྱས། སྦྱོན་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་  
 བརྗོད། བྱིམས་འཆལ་དམ་ཉམས་ལ་ཡང་མི་སྦྱོན་པ་མི་སྦྱོ། བོན་  
 རྟགས་སོགས་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་པ་ལ་ཡང་ཁ་མི་  
 གཏོང་བར་མ་བཟད་དེ་དག་གི་ཆོས་དང་གང་བཟུལ་ཡང་.....  
 བསྐྱེད་པ་བརྗོད། ཏྲག་ཏུ་དམན་ས་གཟུང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱོ་བོར་བཀྲར། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་གང་  
 འཆམས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པས་མཐར་ཐོན་པོ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མི་ལ་  
 སོགས་པའི་གཏུལ་བྱ་དཔག་མེད་འདུས། བླ་མ་ནི་བླ་མ་ཨ་རིག་  
 དགེ་བཤེས་བླ་མ་རེད་ཅེས་རྒྱ་བ་ལར་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་....  
 གྲགས་པ་སྦྱོགས་བརྒྱར་བསྐྱེད་པ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་  
 སེམས་ཅན་ནམས་དད་པའི་སྦྱ་ཁོང་གཡོ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་  
 གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བསྦྱོན་པར་མཛད། འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་

སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་  
 པར་གྱུར་ན་ཡང་ད་དུང་ཨ་མ་དོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་ཕལ་.....  
 ཆེར་གྱིས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གང་གསུངས་དོ་རྗེའི་ཆོག་ནམས་.....  
 ཉིན་རེ་བཞིན་སྤང་ཞིང་ནམ་དཀར་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་མང་པོ་.....  
 གདའ། ཡང་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་གསུལ་བྱ་སྲུབ་ཡང་རྗེས་སྲུ་འཛིན་  
 ཞིང་བས་གོས་སོགས་གང་མཁོ་བ་སྤྱིན་དཔེ་ཆ་ཡང་གང་མཁོ་བ་  
 ལ་བལྟ་བུ་བཅུག་བྲིས་ནས་གནང་། ཆོས་ཀྱང་འདི་མི་མཁྱེན་དང་  
 འདིའི་དབང་ལྱང་བྲིད་གསུམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པས་གསུལ་  
 བྱ་གང་འདོད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཉིན་མཆོན་བར་མ་ཆད་དུ་.....  
 གསུངས་ན་འང་སྤྲུགས་སྐྱོང་ལ་སྤྱན་པ་མེད། གསུལ་བྱ་འདུལ་  
 བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཁོང་གིས་རྗེས་སྲུ་བབྱང་བ་ཞིག་ལ་.....  
 ལེགས་པོ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཐམས་ཅད་མཁས་བཅུན་  
 བབྱང་གསུམ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། དེས་ན་འོ་སྐྱེལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་དེ་དག་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བུས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་.....  
 ཡང་ཅི་རྒྱས་སྲུ་བསྐྱབས་ན། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཡང་  
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། རང་  
 དོན་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱིས་འབྱུབ་པར་འབྱུར་བས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་

པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་མཛོད་ཅིག །

སྤྱི་པ། བཅུ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །རྣམ་  
མཁུན་གྱི་འཕང་ཐོབ་ཐབས་གང་གསུངས་པ། །སྤྱི་པ་ཆེན་པོའི་  
ལམ་ཀྱིས་རིམ་པ་རུ། །བསྐྱུ་ནས་བཀའ་གང་མས་གསུང་བཞིན་  
བཤད་ཆར་སོང་། །འཁོར་བ་མེ་འོབས་སྤྱིན་སྤྱིང་དུག་སྤྱུལ་  
ཆང་། །བཙོན་ར་ལྟར་མཐོང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །ཤྱགས་དྲག་  
གིས་བསྐྱེད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །སྤྱིང་ཕྱིར་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་  
དག་ཉམས་བྲངས་ནས། །རང་ཉིད་ཐར་པའི་གྱི་འཕང་ཐོབ་པའི་  
གདེངས། །ཡོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོས་ཀྱང་། །ད་དུང་  
རུས་ན་ལམ་ལ་སྟོབ་དགོས་པས། །དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆག་ཤེས་བྱ་  
མི་རིགས། །གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱང་། །  
ཤེས་རབ་མིག་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཡོང་བྱིད་མེད་  
ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁར་པ་བྲལ། །སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་  
ཉལ། །ལས་ངན་སས་བརྒྱན་ཉོན་མོངས་ཆར་གྱིས་སྤངས། །སྤྱུག་  
བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཆ་གང་བཤེས་སྟོམ་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་  
གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །མ་རིག་དཔུས་ཡོང་འགོ་དུག་པ་མ་ལ། །ཕྱི་  
མིག་ཙམ་ཡང་མི་བཟླ་ཡལ་བར་དོར། །རང་ཉིད་བསྐྱབ་གསུམ་  
ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ནང་དུ་ཞུགས་  
སོང་ན། །དེ་བས་བྱ་ངན་བྲེལ་མེད་གཞན་ན་གང་། །ཐར་པ་ཐོབ་

ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། གོ་འཕང་མ་ཐོབ་གཞན་དོན་པར་  
 ལ་ཞོག །རང་དོན་ཉི་ཆེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས། །དེ་མྱིར་ཐར་  
 པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས། །མ་སྤྲོད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེད་  
 དཔོན་བསྟེན། །སྟོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གྲུ་གཟིངས་  
 སྟོམས། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་དར་ཆེན་རབ་འཕྱར་ནས། །  
 ཀྱན་མཁྱེན་ནོར་བུ་ལེན་བྱ་ད་ཆས་ཤིག །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དེད་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ལ། །བསྟེན་ནས་སྤྲོད་ཞིའི་དབུལ་འཕྲང་  
 ཀྱན་སེལ་བའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །  
 གོ་སྤྲོད་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། །ད་ནི་ཡིད་བཞིན་  
 ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །  
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། །མཇུག་དང་ཐུན་  
 མཆམས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བཤད། །

དེ་ཡང་མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་  
 ལྷ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བཟུང་སྟེ་  
 སྦྱངས་ནས་མཇུག་དུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ནམས་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་ནམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་...  
 པོས་བསྟོན་བ་མཛད་པ་ལྟར། འོ་སྐལ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཡང་ན་བཤེས་  
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་རྟུང་སྦྱངས་ནས་མཇུག་

ཏུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ནམས་བཟང་སྟོང་དང་སྟོན་ལམ་  
 བདུན་ཅུ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོ་སྟོན་ནམ་དག་གིས་.....  
 མཆོམས་སྟོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞེ། སྟོན་ལུང་པ་ཞིག་གིས་ཕུ་ན་  
 གླུ་ཞིག་ལ་གླུ་འི་འཁོར་སྟོང་གིས་བསྟོར་བ་མཁས་ཤིང་གསལ་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཏུས་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་  
 བཅས། གླུ་འི་མཐའ་ནས་བསྟོར་ཏེ་གསོད་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ། གླུ་  
 ཀྱན་བློས་པས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མ་ཐར་ཆོ། གླུ་འི་  
 དཔོན་པོ་དེ་རྒྱ་ལ་ཞིགས་ཏེ་སྤེལ་འདུས་ནས། གཞན་ནམས་ལ་  
 ངའི་རྒྱབ་ལ་མཆོངས་ལ་རྒྱུ་ལ་རྩལ་ཏུ་སང་བྱས་པས། ཀྱན་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་སོར་མོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱབ་བསྟོད་པས་པགས་པ་  
 རལ། ཤ་ཁྲག་ཏུས་པ་བསྟོད་ཀྱང་བཙོན་པ་མ་བཏང་བར་གླུ་  
 ཀྱན་བསྐྱལ། གླུ་འི་ཕྱག་ཀྱང་གཅིག་རྒྱབ་ན་འདུག་པ་ཡང་རྒྱུ་ལ་  
 ཁར་བཏོན། འཆི་ཏུས་རི་དྲགས་འདི་ནམས་སྐྱབས་པའི་དགོ་  
 བའི་མཐུས། བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ལས་སྟོལ་བར་ཤོག་ཅིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་ཏུས་ཀྱི་གླུ་འི་  
 དཔོན་པོ་དེ་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སུ་ལྟུར། གླུ་  
 ནམས་འཁོར་ནམས་སུ་ལྟུར། གླུ་ཕྱག་དེ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་  
 ཞེས་བྱ་བར་ལྟུར་ཏོ། །ཡང་སྟོན་ལུ་སྟོ་བའི་དཔོན་ཞིག་གིས་  
 འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་དད་ནས་བྱས་པས་སྐྱམ་.....

འཕྱར་ཞིག་སྤུལ་ལོ། །དེས་སྒྲངས་ནས་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འཕགས་ནས། འབར་བ་དང་གསལ་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་  
 སྒྲིག་འབྲེན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་མཐོང་ནས་རབ་རྩ་དད་.....  
 ནས། དེའི་རྒྱུ་ལ་གཏུགས་ནས། བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 འདིས་བདག་མིའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྟེ། འདི་བས་བྱད་པར་རྩ་  
 འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་མཉེས་པར་བྱེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པས། ཟུ་སྟོ་བ་གཞན་སྤྱི་བཞིན་  
 འབྲང་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན། བདག་ཅག་གྲང་  
 བྱེད་གི་འཁོར་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པས།  
 སྤྱི་བཟུ་སྟོ་བའི་དཔོན་པོ་དེ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྷན་རྩ་གྱུར།  
 ཟུ་སྟོ་བ་གཞན་ནམས་གྲང་ཤུག་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་  
 འཁོར་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་.....  
 རྒྱས་གི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་། ཡང་སྟོན་བྲམ་  
 ཟེའི་བྱ་མོ་ཞིབ་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་མིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་....  
 ཡོད་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྟོན་རྟེ། ཁབ་དང་གི་དང་  
 རྒྱུད་པ་ཡང་སྤུལ་ལོ། །དེས་སྒྲངས་རྟེ་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་འདྲ་བར་  
 བརྩམས་པ་དང་། གི་དེས་རྣེ་བར་ཆོད་པ་དང་། ཞིབ་མ་མོས་  
 བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཤེས་རབ་རྣེ་བར་གྱུར་ཅིག་.....  
 ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཁབ་ཀྱིས་ཟབ་མོར་ཕྱགས་པ་



ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་། རྒྱུད་  
 པས་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པའི་མཐུས།  
 བྱིས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་དུས་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱན་གྱི་  
 མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱུར་གྱུར། སྒྲོན་རང་སངས་རྒྱས་  
 འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ཞལ་ཟས་གསོལ་ཆེ་གཞོན་ནུ་འོད་.....  
 ཟེར་ལྡན་གྱིས་གདུ་བུ་ལུང་ནས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞིར་བཞག་.....  
 པས་ལྷུང་བཟེད་མི་གཡོ་བར་འདུག་པ་མཐོང་ནས། འདིས་ནི་  
 ལྷུང་བཟེད་མི་གཡོ་བ་བཞིན་དུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཅི་ཡོད་པ་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་.....  
 སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པས། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་  
 བོར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་མི་....  
 བརྟེན་པར་གྱུར། སྒྲོན་དབུལ་མོ་གཉེན་དགའ་མོས་མར་བསྐྱང་  
 ནས་སྐྱོ་རལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་.....  
 མར་མེ་རྩུང་དུ་ཞིག་ཕུལ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སྟེ་དགུའི་  
 ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲོན་པ་ཤུ་བུ་ཐུབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་.....  
 བཟུང་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ། བུ་མོ་འདི་ནི་མ་  
 འོངས་པའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དབང་  
 བཅུ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་བྱུང་། སྟོན་བྱེད་  
 མེད་རྟ་ཀམ་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱུང་ནས་ཆོས་……  
 མོབ་ནས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། བྱིས་སངས་  
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཏུས་བྱ་མོ་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་བར་……  
 དག་བཅོམ་མ་དགེ་སྦྲང་མ་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། སྟོན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཚེབས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་དཔག་མེད་བྱས་ནས། དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱར་བཅུག་པས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་འབྱུག་སྐྱོད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་ནམ་མཁས་བསྟེན་བཀུར་དཔག་མེད་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་  
 ཏུ་བསྐྱོ་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་སྐྱལ་བ་  
 ཞིག་བཏང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱར་  
 བཅུག་པས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར། སྟོན་ལྷལ་  
 དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོས་སྟོན་གྱིས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་  
 ཏོར་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས། དགེ་བའི་རྩ་

བ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་བསྔོས་ནས་དྲུང་.....  
 ལུལ་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་དྲུ་འགྱུར་བར་.....  
 ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འགྲན་སེམས་ཀྱི་མཐའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་  
 ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་འཁོར་བཅས་.....  
 གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟོན་བཀུར་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་དྲུ་བསྔོས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་  
 པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་། སྔོན་སངས་རྒྱས་འཇིག་  
 ཏེན་དབང་ལུག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དྲུ་དགེ་སྦྲང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་.....  
 གནས་གྱིས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བཟུང་བ་ངི་.....  
 བཞིན་དྲུ་བདག་ཀྱང་སྔོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅས་བརྗོད་པས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གྲུབ་པར་གྱུར། དགེ་  
 སྦྲང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་དྲུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ཏ་རའི་རྒྱལ་  
 པོར་སྐྱེ་བར་སྔོན་ལམ་བཏབ་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་  
 བཙམ་དེ་ནི་སྤྱི་རྒྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས། ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་སེར་བསྐྱང་  
 རྣམས་པ་གཅིག་གིས། བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་དགེ་འདུན་ལ་  
 གཙུགས་ཆོད་དྲངས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་བཟང་གི་འཁོར་དྲུ་  
 རྒྱ་གཙུག་པ་ཅན་དྲུ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་ལམ་བཏབ་པས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་.....  
 སོག་མ་མེད་དྲུ་གྱུར། བྱམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཀུན་སྔོན་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་  
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེར་སྐྱེ་བར་སྔོན་ལམ་བཏབ་པས་...

གྲང་པོ་ཆེ་ས་སྤངས་ཀྱི་བྱར་ལྟར།     བྲམ་ཟེ་སྤྱན་པ་ལ་དགའ་བ་  
 ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་རིམ་མྱ་ཆོག་ས་བྱིས་ནས།     འདྲིང་  
 ཁམས་ན་གཟུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ལྟར་ཅིག་བྱས་པས། ལྷ་  
 མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འོད་ཅན་ཞེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་ལྟས་.....  
 བྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་འི་གནས་སུ་.....  
 སྤེབས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། སྤོན་བྱང་སྤོང་ཞིག་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་  
 ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་ས་བཅད་ནས་བསད་པའི་སྤོན་ལམ་.....  
 རྟེན་པ་བཏབ་པས་བྱབ་འཇུག་ཏུ་ལྟར། སྤོན་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་  
 ཁ་ཤོར་བཞེངས་ཆར་ནས་ཀྱན་གྱིས་སྤོན་ལམ་འདེབས་པའི་ནང་  
 ཏུ་ས་སྐྱེལ་བའི་གྲང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་བཞག་པས་གྲང་ཁྱོས་ནས་.....  
 སྤོན་ལམ་ལྷག་པ་བཏབ་པས་རྒྱལ་པོ་གྲང་དར་ཏུ་ལྟར།     དེས་ན་  
 དགེ་བ་གང་བྱས་གྱི་མཇུག་དང་རང་དགར་ཡང་བསྔོ་བ་སྤོན་.....  
 ལམ་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་འདེབས་མི་རུང་། དགེ་བ་གང་བྱས་  
 གྱི་མཇུག་ཏུ་སྤྱིར་བསྔོ་སྤོན་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གོ་འཕང་ལྟར་ཏུ་སྔོབ་པའི་བསྔོ་སྤོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།     གཞན་  
 ཡང་སྤོན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་  
 བཞུགས་ཏུ་ས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་འདྲན་པའི་གྲུབས་བྱས་  
 ཆོ། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་པ་མེས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་རྣམས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་འོངས་ནས་དེ་རིང་གི་ཆོས་སྟོན་གྱི་དགེ་བ་རྣམས།

བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་བསྔོ་བར་བྱ་བྱས་པས། དེའི་ཉིན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་འོང་དུ་བཅུག་པས། ཡི་  
 དྲགས་ཀྱི་དང་རུས་དང་སྔོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱང་  
 ཆེ་ཡོན་བདག་རྣམས་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་སྔོས་པས། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ལལ་ནས། འཇིགས་མི་དགོས་ཁྱིད་ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་  
 སེར་སྒྲུབ་ལས་ངན་བསགས་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་.....  
 རྣམས་ཡིན། དེ་རིང་གི་དགེ་ཆ་རྣམས་འདི་དག་གི་ཆེད་དུ་བསྔོ་  
 གསུངས་པས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལགས་བྱས་པས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ནི། ཡི་དྲགས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་སོང་། ཡི་དྲགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ལས། །དེ་  
 དག་ལྟར་དུ་ཐར་ལྟར་ཅིག །ཅེས་གསུང་པས་ཡི་དྲགས་རྣམས་དེ་  
 ཉིད་དུ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེས།  
 སྔོན་ན་བ་བྱེ་བ་རི་དཔལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་བྱེན་དུས། སྔོང་  
 ཁྱིན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བཤན་པ་དང་སྤྲད་འཆོང་མ་སོགས་དཔལ་བར་  
 སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་.....  
 སོགས་གཉེན་ཉེ་བ་རྣམས་ལ། དེད་ཆོས་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་  
 གྱི་སྤྱོད་ནས། འཕགས་པ་ཀ་ཉ་ན་ལ་བསོད་སྦྲོམས་སུལ་ལ། དེད་  
 རྣམས་སོ་སོའི་མིང་ནས་བྱངས་ལ་བསྔོ་བ་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་ཟད་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ལ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་  
 ཀྱང་ཉན་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤྲུལ། འཕགས་པས་ཀྱང་བསྟོན་བ་མཛད་  
 པས་དེ་དག་རྣམས་དཔུལ་བ་ནས་ཐར་པར་གྱུར། སྟོན་ཉག་སྤྲུག་  
 འདས་ལོག་བྱང་རྒྱལ་ལོམས་དཔའ་དཔུལ་བར་སྦྱོན་དུས།  
 དཔུལ་བའི་སྟོ་མང་པོ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་སྒྲེ་པོ་མོ་མང་པོ་བྱང་  
 ནས་སྟོ་འཛམ་གླིང་དུ་བྱིད་འགོ་ན། དེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་སྐད་  
 བྱ་བ་ན་བྱ་བུ་མོ་སྟགས་གཉེན་ཉེ་བ་འདི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་  
 དག་རྣམས་ལ་དེད་རྣམས་དཔུལ་བར་སྦྱོས་འདུག་པས། དེད་  
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་བ་མཛོད་ལ་བསྟོན་བ་རེ་གྱིས་དང་།  
 ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འཕྲིན་བསྐྱར་མཁན་མང་པོ་.....  
 བྱང་། སྟོན་གླིང་བཟའ་ཆོས་སྦྱིད་བར་དོར་སོང་དུས་བར་དོའི་  
 སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་མི་ལ་ལ་འབྲལ་དུ་བྱས་སྟོམ་མེད་ཀྱང་སྟོ་.....  
 བྱར་དུ་བྱས་གོས་མང་པོ་བྱང་བ་ལ་འདི་གང་ནས་བྱང་ཞེས་སྟར་  
 རང་གི་ལྷག་གི་རྩི་པོ་ཤི་སོང་བ་དེ་ན་འདུག་པ་ལ་དྲིས་པས། དེ་  
 བྱ་བུ་མོ་སྟགས་གཉེན་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་  
 དགེ་ཆ་བཏང་བསྟོན་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཟེར། སྟོན་རྩི་  
 བཅུན་མི་ལ་རས་པས་རྩམ་པ་བྲེ་དོ་འབྲས་བྲེ་གང་ཤ་གཟུགས་.....  
 གཅིག་མར་ཞོགས་གཅིག་རྣམས་བྱིར་ནས་ལ་བྱི་གངས་ལ་བསྟོམ་  
 དུ་སྦྱོན་པས། དེའི་མཚན་མོ་ནས་བཟུང་ཁ་བ་ཉིན་མཚན་བཙོ་

བརྒྱད་བབས་པས་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་མིའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆད་པས། སློབ་  
 འབངས་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོ་གྲོངས་པར་ཐག་བཅད། ཐུགས་དགོངས་  
 རྒྱུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་མཆོད་འབུལ་བྱས་པས། དེ་  
 དུས་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཉམས་ལ་བྱ་སློབ་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱར་.....  
 བཟའ་བརྒྱད་མང་པོ་དྲངས་པའི་སྤང་བ་ཤར་བས། ཞག་མང་པོ་  
 ཟས་བཟླིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་། ཟུམ་བུ་སློབ་ནམས་མངལ་དུས་  
 དེའི་ཆེ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་གསུངས་པས། དུས་ཆོད་བཙེས་  
 པས་མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་དུས་དང་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་བྱུང་  
 ཆོ། རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་ཙུ་  
 བགྱིས་པ་བར་དོར་ཡན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་  
 དོ་གཅོད་པ་སྟོབས་ཆེ་གསུངས། སྟོན་རི་དྲགས་གསོད་མཁན་  
 ཞིག་འབྱེལ་ནས་ཐབ་དུ་ཤོར་འགོ་མི་རྒྱས་པའི་རྩ་ཁོད་ཅིག་ཏུ་.....  
 ལྷུང་བས། དེར་འབྲུག་གཅིག་ཉལ་ཡོད་པའི་ཁ་ན་ལྷ་བ་མང་པོ་  
 ཐོན་པ་ཐོས་ནས་བསྐྱད་པའི་ཆོ། ཉེ་འབྲེལ་ནམས་ཀྱིས་ཤི་བར་  
 ཐག་བཅད་ནས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་ཙུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་  
 བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ལེགས་པོ་བྱས་པས་དུས་སྐབས་.....  
 ནམས་སུ་མི་དེའི་སྟོ་སྟོར་གསུར་དྲི་མང་པོ་ཆོར་བས། ལྟོགས་སྟོམ་  
 གྱི་སྤང་བ་ཡེ་མེད་པར་གྱུར། ཟུམ་འབྲུག་ནམ་མཁར་འགོ་དུས་  
 མཐུག་མ་ལ་འདུས་ནས་རི་ཁར་ཐོན་ཡུལ་དུ་ལྷག་བྱུང་སྟེ། དེས་

ན་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་མ་མཆེད་གྲགས་སྐྱེས་ཆེ་ལས་.....  
 འདས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་དགེ་ཆ་བཏང་། བསྔ་སྔན་  
 བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲུ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲུ། དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། མི་ཤི་བ་དེའི་མིང་མ་  
 རྟོར་གྱི་བར་དུ་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་བསྔས་ན་པན་གསུངས་སྟངས།  
 དེས་ན་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་པ་མེས་ཡང་མེས་.....  
 སྐྱེས་དྲིན་ཅན་གྱི་མི་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལན་གཅིག་ཅེས་མ་  
 ཡིན་པར་མིང་མ་རྟོར་གྱི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་དག་གི་.....  
 དོན་དུ་དམིགས་ནས་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་ལ་.....  
 བསྔ་འབྲེལ། མ་ཁི་པ་སྐྱེས་ལ་བསོད་སྟོན་སྐྱེས་སུ་ལན་བསྔ་བ་  
 བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། ཡང་རྒྱ་གར་ན་མུ་སྒྲིགས་པ་  
 ཀུན། མཆོད་སྦྱོར་དང་ཆོགས་གསོག་བྱེད་ཅན། ར་དང་མ་ཉེ་  
 རྟོང་ཕྱག་རེ་ཅེས་བསད་ནས་མཆོད་སྦྱོར་བྱས། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་  
 པ་ལ་རེ་བ་ཡོད་སྟངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་  
 འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་ཆ་གཏོང་དུས་སྐྱེས་ལ་ར་ཕྱག་  
 གཡག་གསུམ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྐྱེས་  
 མི་དགེ་བ་བྱས་ན། མུ་སྒྲིགས་པ་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་



བསྐྱོན་བྱས་ཅུང་ཆེ་འདས་ལ་ཕན་པ་ལས་གནོད་ཆེ། ཆེ་འདས་  
 མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ་ནམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 བར་འགྱུར། དེས་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཅུང་། དངོས་པོ་སྤྲིག་དང་མ་  
 འདྲེས་པས་ཆོགས་བསགས་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་དགོས། མདོར་ན་  
 རང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་། ཞིང་དག་པ་སླ་མ་དང་དགེ་  
 འདུན་ཉམ་ཐག་དབུལ་འཕོང་སོགས་ལ། དངོས་པོ་དག་པ་སྤྲིག་  
 དང་མ་འདྲེས་པས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས། བསྐྱོ་བ་དག་པ་རང་གཞན་  
 གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཞིང་། མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་  
 བསྐྱོ་སྦྱོན་བྱས་ན། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ནི། སྦྱོན་གྱི་སླ་མ་  
 གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་དཔེ་བལྟ་བ་ཆོགས་བསོག་སྦྱོབ་  
 སྤངས་མཛད་རྒྱུ་ཁྱིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལྟར། འ་  
 སྒྲེལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་.....  
 ལེན་པའི་ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་སྦྱོས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་  
 གི་ཐད་མཐོ་བའི་སྦྱོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་ནམས་.....  
 དང་བྱུང་པར་ལམ་རིམ་གཞན་ནམས་ལ་བལྟ་ཞིང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་

རྒྱུ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་ཚོགས་སྟོན་དུ་མ་ནས་བསགས་པ་དང་།  
 རྒྱུ་པ་སྦྱང་བ་སྟོན་དུ་མ་ནས་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མཁས་  
 བླངས་པའི་བསྐྱང་སྟོན་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱང་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་ལམ་བདེ་བླག་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱར་དབང་པོའི་  
 སྟོན་བསྟུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་  
 རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་  
 ཆེ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ། ཚོགས་བཞི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་དབང་པོའི་སྟོན་སྟུན་ཚུལ་ནི། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བ་ལ་  
 བསྟོན་ནས་ཆགས་སྤང་རྒྱུ་བས། དུལ་བཟང་ངན་གང་དབང་པོ་  
 ནམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་དབང་པོའི་སྟོན་བསྟུན་ནས།  
 དགོ་བ་འཇམ། ཡང་ན་རང་ཀུའང་མ་བསྟན་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ།  
 པོ་ཏྱ་བའི་གསུང་སྟོས་ལས། འོ་སྟོལ་མིག་གི་དུལ་དུ་གཟུགས་  
 རྒྱག་པ་དང་། མི་རྒྱག་པ་ལ་ཆགས་སྤང་རྒྱུ་བ་ལ་འོང་བའི་འདུ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། རྒྱ་བའི་དུལ་དུ་སྦྱ་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་ལ་  
 ཆགས་སྤང་རྒྱུ་བ་ལ་འོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། གཞན་  
 སྟོལ་བ་ལ་ལན་འདྲོན་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་རྒྱགས་པའི་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་དགོས། ཉལ་བའི་ཆེན་རི་དྲགས་ལྟར་བུམ་ཕྱས་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། བྱིམ་པས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུས་ན།  
 བཙོན་ར་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། ཟས་ནོར་ལ་འདུན་པ་

སྐྱེས་ན་དགའ་མ་གཤེད་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས།  
 གསུངས། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་།  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱམས། ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ལས། ཟས་ཟ་  
 བ་དང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ནམས་  
 བག་མེད་པས་མ་ཡིན་པར་རྟག་དུ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་.....  
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དགོས། དྲན་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ན་  
 ཉེས་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྤྲོ་རལ་བསྐྱར་མཁན་གཅིག་དང་མདའ་  
 ཚན་པོ་གཅིག་དང་གཉིས་མཚོ་ལ་གྱུ་བཏང་ནས་འཐབ་པ་ལ།  
 ཉིན་གཅིག་མདའ་མཁན་དེ་ངོ་གནག་གི་བྱས་ནས་རྒྱུད་མ་ཅན་  
 དུ་འོང་ནས། མོས་ཅི་ཉེས་དྲིས་པས། རེད་གཉིས་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པ་  
 ལ། ངའི་མདའ་ཟད་ལ་ཁད། མདའ་ཟད་མ་ཐག་ཁོས་ང་གསོད་  
 བྱས་པས། རྒྱུད་མ་ན་རེ། ང་ལ་ཐབས་ཡོད་ཀྱི་སང་ང་ཡང་བྲིད་  
 ཅིག་ཟེར་རྟེ། མོས་བཅའ་བ་དར་བྱས་ནས་གྱུ་ནང་དུ་ཁྱུགས་རྟེ།  
 ཁོང་གཉིས་འཐབ་བ་དྲོ་ཅ་ན། ཨོ་གྱུ་ནང་ནས་མགོ་རྟེད་བྱས་  
 པས། རལ་བསྐྱར་མཁན་མོ་ལ་མིག་ཡེངས་ནས་མདའ་ཕྱོག་ནས་  
 ཤི་བས་རལ་བསྐྱར་མཁན་ན་རེ། བདག་ནི་དགྲ་ཡིས་མ་བསད་  
 དེ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པས་བསད། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་དང་  
 ལྡན་པའི་མིས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་རྟག་དུ་བསྐྱུང་། །ཟེར་ནས་  
 ཤི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་ཡང་དྲན་ཤེས་མ་བསྐྱེད་པར་དབང་

སྔ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡེངས་ན་ཉེས་ལྟར་གི་མདའ་འཕྲོག་གསུངས། སྔ་རྟོ་  
 བའི་གསུང་རྒྱས་ལས། རྒྱུ་གསུམ་ཞི་བ་རྒྱལ་བ་བག་དང་ལྷན་པར་  
 བྱས་ནས་མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་རུ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་  
 མ་དགོངས་ཁའི་སྤང་དྲོང་བའམ། རྒྱུན་པ་ཤོར་བ་བཞིན་རུ་མིག་  
 རྒྱུགས་བཞིར་བལྟས། རྟོག་ལྷ་ལ་དེའུ་རྒྱིང་རྒྱིང་བྱས་པས་ཆོས་  
 དང་ཅི་ལ་མཐུན་གསུངས། རྒྱུན་བམ་ཟེ་མ་ཞིག་གི་བྱ་རྒྱུ་བསྟུལ་  
 ཡོད་པར་སྦྱལ་ཞིག་ཡོངས་པ། རེའུ་ལེ་ཞིག་ཡོད་པས་བྱ་རྒྱུ་ལ་  
 གནོད་ཀྱིས་དྲོགས་ནས་སྦྱལ་བསད་ནས་ཁ་ཁྲག་བྱས་བྱ་རྒྱུ་གི་  
 སྤྲུལ་ན་ཡོད་པ་མས་མཐོང་ནས་རྒྱུན་རུ་བྱ་ལ་མ་བལྟས་པར་རེའུ་  
 ལེས་བྱ་རྒྱུ་ཟས་སོ་སྟུམ་བརྒྱབ་པས་རེའུ་ལེ་བསད་ནས་ཉེས་.....  
 ལྟར་གིས་ཕྱོག་ནས་སྤྱགས་ངན་སོང་རུ་སྦྱེ་བས། དེས་ན་གང་བྱེད་  
 ཀྱང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ནི།  
 ཟས་ཏ་ཅང་ཁྱུང་དང་མང་བ་མ་ཡིན། མི་འཇུ་བ་དང་མི་འཕྲོད་  
 པ་མ་ཡིན། ལོག་པའི་འཆོ་བ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་  
 འགྲངས་ལྟགས་རན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྔ་རྟོ་བའི་གསུང་རྒྱས་  
 ལས། མི་གཙང་ཅན་ཆད་པོ་དེས། ཁ་ཟས་གར་ཐོད་ཐོད་མི་ཟ་  
 བར་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱེད་དེ། ཁ་ན་ཞིམ་པར་སྤང་ཡང་  
 གནོད་པའི་ཟས་མི་ཟ། འཕྲད་རུ་ཡོག་པར་སྤང་ཡང་ཁྱ་མི་ཁྱ་  
 བའི་ཆོད་བབྱང་ནས་རན་པར་ཟ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྒྲིལ་

ཡང་ཟས་ཀྱི་ཚད་རིག་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྤྱོད་དབུས་ཀྱི་  
 མལ་གྱི་འི་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས། བསྐྱེན་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཉིན་  
 མོ་བྱོ་སྦྱར་དང་དུས་གཞོན་ལ་ཟས་སྒྲ་མང་པོ་གཡོས་ནས་ཟས་ཟོས་.....  
 པས། བྱ་ན་རེ། ཨ་མ་དང་བསྐྱེན་གནས་འདི་བྱ་བྱ་ནས། རྡོ་རྒྱལ་  
 སོ་བ་གནད་ནས་འགྲོ་ན་ཟེར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་  
 དད་པ་ཅན་གྱི་ཚུས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་ཚེ་བ་མེད་  
 པར་བྱུང་ཚད་ལྷངས་ཀྱིན་ཆ་ལེ་ཆེ་ལེར་ལྷངས་སྦྱང་པ་འདི་བྱ་བྱ་  
 ནས། བྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་པས་གཟབ་འཚལ།  
 སྤྱོད་རྒྱལ་སོའི་ཆད་པས་གསོད་པའི་བྲམ་ཟེ་བཟའ་ཚོ་གསུམ་.....  
 བགས་གསེབ་ན་པར་འགྲོ་བའི་ཞག་བདུན་གྱི་རྒྱགས་ལས་མེད་  
 པ་ལ། ལམ་དུ་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་འགོར་བས་ཤིན་དུ་ཉིན་མོངས་པ་  
 ལ། དེར་བུས་པ་མ་གཉིས་ལ་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷེབས་  
 ཏེ་ཤ་པ་མར་ཟར་བརྒྱག་པས། པ་མས་དེར་ཡང་དབང་མེད་ནས་  
 ཤ་ཟོས་ཏེ། ཤ་དེ་ཡང་ཞིམ་པས་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཟོས་པས་  
 འགྲོ་སར་གཏོལ་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་ཡང་བཟའ་  
 བདུང་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་རོ་མུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ལུས་.....  
 འདི་གསོ་ལ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སྦྱབ་སྒྲམ་པས་ཟས་གང་ལ་  
 ལྷངས་སྦྱང་དགོས། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་ནི།  
 ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་མཚན་མོ་ཡང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་སྟོང་ལ་

མི་ཉལ་བར་ཚས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་ལ་བཙོན་པའོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་ཇི་  
 ལྟར་བྱ་བ་ནི་སློ་གཡས་པ་པབ་ཏེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་……  
 སྤོང་དུ་བཞག་ནས་སེལྟེ་ལྟར་ཉལ་ལ།      སང་ཉིན་ཡང་སྤང་བར་  
 ལངས་ནས་དགེ་ཚས་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟམ་དུ་དགེ་སེམས་བྱང་  
 པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་ལྷག་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ།    གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱ་བསྐྱ་བ།    རྒྱེས་བུ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི།      །གདམས་པ་བཟང་པོ་ཉམས་སུ་  
 བླངས་པའི་མཇུག      །བྱུན་མཚམས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བཤད་ཆར་  
 སང་། །ཨེ་མ་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །བྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་  
 རྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ། །ཉམས་སུ་བླང་བྱར་ཡོད་པའི་སྐལ་བཟང་  
 རྣམས། །དོན་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །རྣམ་གཡོང་  
 མེད་པའི་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས། །སྤང་གཤོངས་ནགས་ཆལ་  
 མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་སྤྲོངས། །ཁོར་ཡུག་རི་དྲགས་བག་ཐེབས་རྒྱ་བའི་  
 ས། །ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྤྲོ་བའི་སྤྱིལ་པོ་རུ། །ལུས་ལ་ཕྱག་དར་  
 ཁྲོད་ཀྱི་གོས་འཆིང་ཞིང་། །གང་བྱང་ངན་དོན་ཟས་ཀྱི་འཆོ་བ་  
 ལ། །བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ན། །དོ་མཚར་  
 བདེ་སྤྲིད་ཉི་མ་འཆར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་  
 ལམ་བཟང་ལ། །བསྐྱབ་ན་ནམ་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
 གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ས་

ལ་འདྲེན་པར་གདོན་མི་བ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོས་ནས་ཉམ་  
 ཐག་གི། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་གྱི། །མི་ནང་  
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྡོད་དགོས་ཀྱང་། །སྡིང་རྗེས་མི་སྐྱུ་བཙོན་  
 འགྲུས་གོ་ཡོད་ཀྱང་། །མ་ཟུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་མེད་  
 གྱི། །སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་ཡུན་རིང་མནར་ཚུལ་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་ནས་འགོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་རྩས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཚུལ་བསམ་ཆོ། །གཞན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
 དེ། །དེ་རིང་ནངས་པར་གཉིས་གྱི་དེ་རིང་ཡང་། །ཐོབ་ན་སྟམ་  
 པའི་ཤུགས་དྲག་སྡིང་རྗེ་ཡིས། །བསྐྱོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་འདོད་ན། །རྒྱ་ཡི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །འབྲས་  
 གུ་ཐུགས་ལམ་བཟོན་པ་འདེབས་རྩས་ན། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་  
 འཁྱུར་ཚུལ་བྱར་ཅམ་བཤད། །

དེ་ཡང་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་……  
 དག་ལ་བསྐྱབས་ན། མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་  
 བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་……  
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་……  
 བཙོན་ལྡན་འདས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཅམ་  
 གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་ངོས་

ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་དུ་བསྐལ་  
 བ་རྒྱ་མཚོར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་དགོས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་  
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། ས་མ་སེམས་ཅན་གཞན་བཟོད་  
 གྲག་མེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ན།  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རིང་  
 ནངས་པར་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་ཅམ་ལ་ཐོབ་ཐབས་ཤིག་མཆིས་ན་  
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འད་ཟེར་རེ་རེ་ཅམ་སྒྲོས་པས་ཀྱང་  
 སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱམ་སྐྱུ་  
 བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་གྱུར་  
 འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོས་ཀྱུན་.....  
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱུར་བར་ཕྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བཏགས་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་ངེས་པ་.....  
 ནམས་ཀྱིས་ད་དུང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚག་པར་མི་འཛིན་པར་རྒྱ་པ་.....  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབྱས་བྱ་གསང་.....  
 སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱོན་པ་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་.....  
 བྱངས་ན་ནལ་འགྱོར་པ་བཙུན་ཅན་སྐལ་བ་རབ་ནམས་  
 ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ། འབྲིང་འཆི་ཁ། ཐ་མ་ཡང་



བར་དོ། ཡང་ཐ་ཡང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་མཁ། བདུན་  
 ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ། འཆང་རྒྱ་བ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱད་  
 མང་པོ་ནས་གསུངས་ལ། དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོ་  
 སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་.....  
 བསྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ངོ་མཆར་བའི་...  
 རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་ཏེ། སྟོན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་འབྲེལ་  
 གི་སྐུ་བརྟེན་ནས་དགྲའ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཟུགས། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་  
 འཆོ་དགྲའ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བཟུགས། སྐྱབ་  
 དཔོན་པན་དང་པཎ་ཆེན་པོ་མ་མིང་རྣམ་གཉིས་འཆི་མེད་རྟོ་.....  
 རྗེའི་སྐུ་བརྟེན། བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དགྲའ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་  
 བདུན་ཅུ་བཟུགས། གཤེགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལོའི་ཉིན་གཅིག་  
 ལོ་རྗེས་མའི་ད་ཅུ་དྲུག་རིམ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུ་ཅ་ར་རྒན་པོ་ཞིག་གི་  
 རོ་ཞིག་ཡོང་གསུངས། ལོ་རྗེས་མའི་དེ་དུས་ཅུ་ལ་སྐུ་བསྐྱུང་ཚུལ་  
 བསྟེན་པས་བུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་གཞི་ཅི་འདྲ་དྲིས་པས།  
 སེམས་ན་བར་འདུག་གསུངས། སེམས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་དྲིས་པས།  
 སྐྱང་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ན་ཚུལ་ཞིག་འདུག་  
 ཉེ་སྐྱུ་མི་ཤེས་པར་འདུག་གསུངས། བཙུན་ཐབས་དྲིས་  
 པས་ལྟས་ན་བ་ཡིན་ན་ཐབས་ཡོད་དེ། སེམས་ན་བ་བཙུན་ཐབས་  
 མེད་གསུངས། ཞལ་ཆེམས་གསུངས་ནས་མཐར་ངོ་མཆར་བའི་

ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས།      རྩ་ལོས་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ་བསྐྱེམས་ནས་རྩ་ཤད་བྱས།      ཡང་ལྷ་ཤམ་པོའི་བྲག་བསྐྱེལ།  
 ས་སྟོང་སེམས་དཔའ་བརྟུ་གསུམ་བཤོངས་ཀྱང་སྟོན་གྱིས་མ་གོས།  
 བྱང་ཆུབ་འོད་དང་རྩ་ལོ་གཉིས་གྱིས་རྩས་མཐུ་འགུན་པས།  
 བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་སྤར་བ་དབལ་ན་མེ་འབར་བ་མི་ཚད་ཅིག་.....  
 བཏང་བ།      རྩ་ལོས་བསྐྱེད་འཁོར་དགུ་བསྐྱེམ་པ་བརྟོལ་ནས་བྱང་།  
 བྱིས་རྩ་ལོས་དེ་ཅིའི་བྱང་ཡིན་དེས་པས་བྱང་ཆུབ་འོད་ན་རེ།  
 རེད་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱང་མི་འདུག་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་.....  
 བའི་དགོངས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་ཡིན་གསུངས་སྟེ།      བྱུ་བ་  
 ཆེན་ལུ་བ་པས་རྫོགས་རིམ་ལོ་བརྟུ་གཉིས་བསྐྱེམ་པའི་མཐར་ཅ་  
 རི་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས།      རྗེ་མི་ལས་ལོ་བྱེད་དང་བརྟུད་  
 བསྐྱེམས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་ལྷས་ལྷའི་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་དུ་སྐྱུལ་ནས་སྟོན་རྩས་པ་སོགས་རྩ་འཕྱུལ་མཐའ་ཡས་པ་  
 བྱང་།      གཤེགས་ཁར་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ང་ཡུན་རིང་ཨེ་སྟོད་མི་  
 ཤེས་པས།      བྱིད་རྣམས་ང་ལ་ཉན་ནས་ང་བཞིན་བྱེད་ན།      ང་མྱིར་  
 འབྲོང་ཞིག      ང་མྱིར་འབྲོང་ཞིག་གསུངས།      མཉམ་བཞག་གི་ངང་  
 ལ་བཞུག་ནས་དགུང་ལོ་བརྟུད་རུ་ཅ་བཞི་བཞེས་པའི་ཤིང་ཡོས་  
 ལོའི་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཆོས་བརྟུ་བཞི་ཉི་ཤར་ལ་ལྷས་ཆོ་འཕྱུལ་.....  
 དཔག་མེད་བཅས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་.....

གཤེགས། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་སྤྲོད་ཆོས་ས་  
 སྒྲེས་གཞོན་ཤ་ཆགས། བགས་སྒྲ་དང་བཅས་རི་བྲག་ལ་ཐོགས་  
 མེད་རུ་བསྒྲོད་ཅིང་། སྤྲོད་ཐོད་སྒྲོན་ལྟ་འདྲེས་གཡང་ལ་སྤྲོད་བ་  
 དབྱ་ཆོལ་བ་མང་པོར་ཆག་བ་ཕྱག་གིས་བྱེལ་བ་མཛད་པས་སྤྲོད་  
 ལྟར་སོས། མཛོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དགུང་ལོ་དྲུག་བཅུ་གོ་ལྔ་  
 ལོན་པའི་མཐར་གཤེགས་ཁར། རུ་སྒྲོབ་ནམས་ལ་ཆོ་གཅིག་ལྟས་  
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་གཅོད་ཆོས་འདི་ལ་ཉམས་  
 ལེན་མཛོད་གསུངས། སྒྲོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེར་གཟིགས་ནས་  
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་གཅོད་ཆོས་འདི། །གདམས་ངག་གཞན་  
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཕྱིན་རྒྱལས་ལྟས་སེམས་འབྲལ་བ་  
 འདི། །འཕོ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ང་རང་ཆུ་མོ་  
 ལ་བ་སྒྲོན་འདི། །བྱུང་མེད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་  
 གསུངས་ནས། མཐར་འཇུག་ཞིང་བཞད་བཞིན་དགུན་ཟླ་འབྲིང་  
 པོའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གདུགས་ཤར་རྩོལ་ལ་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་  
 བཅས་ཏེ་རུབ་སྒྱུགས་ལྷ་རྒྱན་རུ་གཤེགས། སྒྲོན་ཇོ་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུ་བཏང་ནས་སྤྲ་མ་གསེར་སྤིང་པའི་དུང་རུ་.....  
 ཐེབས་པའི་ཆོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་རྒྱུང་དམར་གཡོས། གྱུ་  
 བཤེག་པར་བཅུ་མ་ཆོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་

བདུལ་དུས་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ལྟ་དངོས་སུ་མཐོང་། སྐྱེ་  
 གཤེགས་དུས་འབྲོམ་གྱིས་གསོལ་བ་བདུབ་དུས་སྐར་ཡང་བྱོན་.....  
 ཉན་ཞལ་བསྟན་ཅིང་སྐར་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་ཆ་.....  
 འབྲུལ་དཔག་མེད་བཅས་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་ནས། འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་མི་ལ་མི་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་གནད་.....  
 རྣམས་ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་ཆོག་ཅིང་། སྐྱེ་གཤེགས་དུས་རྗེས་རིམ་གྱི་  
 འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་དུས་སྐྱེ་གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་བཙུ་དུག་ལོན་  
 པའི་ན་ཆོད་ཅན་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གཟི་བརྗེད་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་དགའ་  
 ལྡན་དུ་གཤེགས། སྐུན་སྐྱེ་བས་ལན་ཞིག་སེར་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཤ་  
 བབ་ནས་བརྟགས་པས། སྐུལ་ཆེན་པོ་མཆུག་མ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོར་  
 ལུས་པ། མགོ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་ན་སྤེབས་པ་གཅིག་གི་ཁ་ནས་  
 གཏོང་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་མཐོང་བྱས་པས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དམར་  
 ཉག་གིས་སོང་ནས་ཤི རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ངོ་རྗེ་ལ། ལྷ་སྤྱན་མོ་  
 ཞིག་བར་ཆད་ལ་བྱང་བས། ཨོ་ཙཱ་མཐུ་རོ་ཤ་ཤ་རྒྱུ་མཐོང་བྱས་  
 པས་བྱོས་ནས་སོང་བས་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་ཕྱི་མིག་ཅིག་  
 བལྟས་ནས་ཡང་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་རང་ཡང་བརྒྱལ་ནས་བྱོས། ལོ་རྒྱུ་བ་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཏྲ་སྐད་བཏོན་པས་འདྲི་ལྡད་

ཕ་ན་ནས་སྤྱོད། ལྷ་རྩེ་བསམ་གཏན་བྱ་བས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 བཟུངས་པ་ཚད་དུ་བསྐྱུལ་བས་རྟ་མགིན་གྱིས་དབང་ལན་གསུམ་……  
 བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་བྱུང་། ཕ་རིའི་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལ་རྒྱུང་  
 ནས་སྤྱགས་བཏབ་པས་བསང་། ཉིན་གཅིག་ཐོག་ཞིག་བབས་  
 བྱུང་བ་མཚུབ་མོ་ལ་དགྱིས་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་བྲག་ལ་བརྟུབ།  
 གཤེགས་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་སྦྱོང་འདོན་གྱིན་གཤེགས་……  
 སྐད། ལྷ་བྲག་མར་པ་དང་སྤྱས་དར་མ་མདོ་སྤེ་གཉིས་གྱིས་འཕོ་  
 བ་གྲོང་འཇུག་མཛད། གཤེགས་ཁར་མར་པས་ལྷམ་བདག་མེད་  
 མ་སྤྱགས་ཀར་བསྟིམ། བྱ་ཀྱན་འཕོ་བ་སྤར་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་  
 གསུངས། འཕོ་བ་སྤར་ཆོག་མཛད་པས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐོད་པའི་  
 དུམ་བྱ་ཞིག་ཡར་བའི་ནང་ནས། འོད་བྱ་མོའི་སྦྱང་ང་ཅམ་ཞིག་  
 ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ནས་གཤེགས། སྤྱས་དར་མ་མདོ་སྤེ་གཤེགས་  
 ཁར་སྤྱག་རོན་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད། འཕྱར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སོང་  
 དུར་ཁྲོད་དུ་རོ་གསར་བ་བསྐྱུལ་བ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད་ནས།  
 གསང་སྤྱགས་ཏེ་སྤྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟར། རས་རྒྱུང་བ།  
 རས་རྒྱུང་མ། གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་ནམས་གྱིས་ལྷས་མ་སྤངས་  
 པར་སྐྱུ་ལྷས་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱང་ནས་མཁའ་སྦྱོང་དུ་མི་ཀྱན་གྱི་མཛོང་  
 སར་གཤེགས། འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་གྱི་ཁྱི་དང་རྟ་སོགས་བསང་  
 ནས་སྤར་གསོས། ཉི་ཟེར་ལ་འཁོར་གསུམ་བཀལ་བ་སོགས་བྱུབ་

ཉགས་རུ་མ་བསྟན།      གཤེགས་ཁར་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྟོང་རུ་  
 འང་འབྲུག་ནས་གཤེགས།      བྱིས་བལྟས་ཆོ་བརྒྱ་དེ་ན་ཐུགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་རུས་སྐྱོད་མཆར་ཅན་ཞིག་བཞུགས་སྟེ།      སྟོན་རྩེ་པོའི་  
 བླ་མ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོང་སྟོང་པོ་ཞིག་གི་ཅ་  
 ན་བཞུགས་སྐབས་མི་གཅིག་བྱུང་ནས་ཤིང་སྟོང་བཅད་པས།      མ་  
 གཙོད།      ཡང་ཡང་བྱས་པས་མ་ཉན་ཆོ་ཡར་བཞེངས་ནས་ཞབས་  
 ས་ལ་བརྟུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྟེ་ཡིན་ཤེས་སམ་བྱས་པས་གྲོང་  
 ནས་མི་ལྔ་བྱུང་ནས་མི་དེ་ལ་གྱི་རེ་བརྒྱབ་ནས་བསད་པས།      སྤྱར་  
 བཟོད་གསོལ་བྱས་པས།      ངའི་ཞབས་སྤྱས་ལ་ཆ་ནང་རུ་སྟུག་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་མི་དེ་སྤྱར་སོས་པ་བྱུང་།      ཡང་ཉིན་  
 གཅིག་ཡུལ་དའི་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་རུ་དམག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་པོ་གརྒྱ་  
 བཟལ་ནས་སྤོབས་བྱུང་བ་དམག་བརྒྱུག་མང་ད་པར་བྱ་བྱས་པས།  
 གཏོར་མ་ཞིག་བཏང་བ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཐོས་པས།  
 བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རུ་གྱུར་པ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བས་གཤོག་སྟོང་པོ་.....  
 རྟུངས་ཀྱིས་རྒྱུང་ནག་འཕྲོལ་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་དམག་ཐམས་....  
 ཅད་གརྒྱའི་པ་རོལ་རུ་བསྐྱལ་བས།      དམག་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་  
 སྟོན་མེད་པ་བྱུང་།      གཤེགས་ཁར་རྩེ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་ཆོ་  
 འཕྱལ་དཔག་རུ་མེད་པ་བསྟན་ནས་གཤེགས།      གྲུབ་ཐོབ་ཐང་  
 སྟོང་རྒྱལ་པོས་དགྲ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་མཐར་.....

རྣམ་མཁའ་ལ་ཡར་གྱིན་དུ་འཕགས་ནས་གཤེགས། སྤྱོད་བྱང་  
 བདག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་མི་གཅིག་གི་ནས་ཞག་མང་པོ་སོང་  
 བ་ཞིག་ཀྱང་སྤར་གསོས་ཤིང་མ་ཟད་ལོ་གསུམ་སྔོན་གསུངས་.....  
 བས་ཁོས་ལོ་གཅིག་སོང་ནས་ཤིག་ཚོས་པས་ཤི་བ་བྱང་། ཁོང་  
 གིས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་ཆོ་འཕུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་བརྟན་  
 རྣམ་གཤེགས། རྗེ་བཙུན་སེངྒེ་དབང་ཕྱག་འོ་ཡུག་མྱི་གོང་གི་ཐད་  
 ཀའི་རྣམ་མཁའ་ནས་འོད་དང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། གྲུབ་  
 ཆེན་ཏེ་ལོ་པས་བྱ་ཀྱན་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་རིམ་དུ་བསྐྱུ་ན་འདི་.....  
 ལྟར་གྱིས་གསུངས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཞལ་ནས་ཨ་  
 ཞེས་བརྗོད་པས་ལུས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ནས་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་དང་། ཨ་ཡི་སྒྲ་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱུར་  
 རྣམ་ཡལ་སོང་། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཞལ་  
 ཆེམས་ཀྱི་མགུར་གསུངས་མཐར་ཏིག་བརྗོད་པས་སྤྱི་པོ་ནས་འོད་  
 སུབ་ཅམ་ཞིག་རྣམ་མཁའ་ལ་སོང་། དེ་ཆེར་སོང་སྔ་ཅམ། རྣམ་  
 མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་འོད་དང་སྒྲ་དང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་.....  
 སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་ཆོ་འཕུལ་དཔག་མེད་བཅས་.....  
 གཤེགས། སྤྱོད་པོ་ཏྲི་བ་གཞོན་དུས། ཤར་བ་ཤུག་དབང་ཟེར་  
 བའི་སྤགས་རྟིང་མ་མཁན་གཅིག་གི་བའི་སྤར་སྤངས་པ་ལ་.....  
 འཇའ་འོད་ལ་སོགས་བྱང་བ་ཡབ་ལ་དྲིས་པས། བསྐྱེམ་ཆེན་ཞིག་

གྲོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། བསྐྱེམ་ཆེན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ངས་ཀྱང་  
 བྱེད་དགོས་དགོངས་པ་བྱུང་། སྔོན་ཨ་མ་དོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱགས་པ་  
 གཅིག་ཤི་བས་ཤུར་སྤྱངས་པའི་རུས་པ་ནམས་མ་ཉམས་པར་.....  
 དཀར་གྲོང་དེ་གནས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆན་དུ་མའི་.....  
 རང་བྱོན། ཤ་ཁྲག་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྗེ་འཕེལ་གདུང་  
 དུ་སོང་ནས་སྔ་མ་བཞིན་སྤར་བ་བྱས་སྤངས་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་  
 སྟེ། ཡང་བདག་གི་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་  
 ཤུར་བཞུ་བའི་ཉིན་གྱི་ཐོ་རངས་གདུང་ཁང་སྟེང་དུ་ཤར་སྤྱགས་  
 རས་འཇམ་ཆོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲུག་པ་དེར་ཡོད་པའི་འཆོགས་པ་  
 ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་མེ་ནམས་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ནམ་པར་  
 འབར་བ་དང་། ཁ་དོག་སྐྱ་ལྗེ་འཕེལ་གདུང་སྔ་མ་ཅམ་མང་  
 པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཤུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་  
 སྤགས། རྒྱ་པོད་དུ་ཤུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ནམ་མཁའི་སྤར་ཆོགས་ཅམ་  
 ཞིག་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་བའི་ནམ་ཐར་ནམས་བཤད་ན་མཐའ་....  
 ཡས། དེ་དག་ནམས་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་སྤྲ་མ་གོང་  
 མ་ནམས་གྱི་འལ་ནས། སྤྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས།  
 སྤྲ་མ་སྔོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར་  
 རས། ལམ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་ནམས་སྤྱན་བཞི་ལ་  
 སྤགས་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། སངས་རྒྱས་ཟན་དྲོན་མོ་ལག་



པས་བཟོ་བྱེད་པའི་ཚོད་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། དེས་ན་རབ་  
 ཏུ་སྒྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་ནས་གསང་.....  
 སྒྲགས་ཉེ་ལམ་གྱི་སྒྲར་ཞུགས་ནས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རྒྱམས་....  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་.....  
 མཛོད་ཅིག །

སྒྲས་པ། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་དེ། །ཐུགས་  
 སྒྲས་རི་བོ་བྱེ་བའི་དབྱུས་ན་མཛེས། །དོ་མཚར་མི་ཡམ་འཇམ་  
 དབྱངས་གསེར་གྱི་རི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཐང་ཆེ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་  
 སྒྲིང་། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །མཁས་གྲུབ་  
 རྒྱ་སྐར་ཚོགས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཡང་། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་  
 འོད་སྤང་རབ་སྒྲོ་བ། །འབྲུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཉི་ཟླ་ཡིན་པར་  
 བྱམས། །མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོགས་བརྩར་བཅུགས། །  
 བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྡེ་ཡིས་ས་སྟེང་ཀྱན། །འགོངས་མཛོད་  
 རོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་ཡབ་སྒྲས་གྱི། །སྒྲུ་དྲིན་གཞལ་དགོས་བྱུང་ན་སུ་  
 ཡིས་འཁོར། །བྱང་རྒྱུབ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཛེ། །རང་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཁྱེད་སྤངས་སངས་རྒྱས་  
 ཐུན་ཡང་ཐུག་མི་འཚལ། །བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་  
 པོར་བཞུགས། །བརྒྱད་པ་བྱངས་བཅུན་ཐུབ་དབང་ཞལ་སྒྲ་  
 བས། །ལེགས་འོངས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཀྱན་

གྱི་གནད་དོན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི། སློགས་བམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་  
 ལ་འདུས་པ་མཛར། ། ཐོས་ན་གོ་སླ་བསམ་ན་རྒྱུད་ལ་ཕན། །  
 བསྐྱམས་ན་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྲོལ། ། དེ་ཕྱིར་  
 འདི་ཉིད་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཡི། སྤྱུལ་བའི་སློགས་བམ་ཞིག་  
 དང་ཅིས་མི་འདྲ། ། བདག་སེམས་གསལ་སྟོང་ཀུན་དགའ་ར་བ་  
 བ། ། ལེགས་བཤད་ཟབ་ཅོའི་སློགས་བམ་ཅིར་ཡང་སྤང་། ། བླ་  
 བླ་བཀའ་གདམས་སྤྱུལ་བའི་སློགས་བམ་འདི། ། སྤྱུལ་བཟང་  
 རྣམས་ལ་སྟེར་བའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 དགོངས་དོན་རྟོགས་པ་དགའ། ། བདག་སློ་ཆོངས་བའི་འགལ་  
 འབྲུལ་བྱང་སྲིད་ན། ། སླེ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱན་སྤར་  
 བཤགས། ། འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 སྲིང་བཞི་སྲིང་སྤན་པར་འདབ་བརྒྱུད་གྱི། ། དབུས་གྱི་རི་དབང་  
 ཟེའུ་འབྲུ་ནམ་གནས་པར། ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་མི་ཉམས་ས་  
 སྟོང་འདིར། ། གནས་ནས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །  
 བདག་གཞན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། དལ་འབྱོར་ཉེན་  
 ཐོབ་མཆོན་ལྡན་སླེ་མ་མཇུག། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་  
 བསྟེན་པ་ལ། ། འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་བྱ་དང་འགྲན་པར་ཤོག །  
 རོམས་པ་མེད་པར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཅུལ། ། གསུང་རབ་གདམས་  
 པར་ཤར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་སྟོན་ནས་

སྒྲུལ་པ་ལ། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཅིང་ཁ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཆེ་  
 འདིའི་སྟོ་གོས་གཏམ་ལ་གྱིང་བསྐྱར་ནས། །དབེན་པ་སྒྲིང་ཅུས་  
 བསྐྱེད་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱོམས་ནས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པ་ལ། །རྣལ་འབྱུང་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུར་ཤོག །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་ནས་འགོ་བ་ཀྱུན། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་ལ་འགོད་  
 པ་ལ། །འདྲེན་མཆོག་ཤཉུའི་དབང་པོར་མཉམ་པར་ཤོག །ཅེས་  
 བཀའ་གདམས་སྤུལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷགས་  
 གཉིས་ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་སྡེ་བ་དབང་པོ་དང་སྒྲོ་.....  
 བཟང་ཆེ་ངིང་། བཀའ་བཅུན་བཟང་གསུམ་འདྲིམས་པའི་སྒྲོ་  
 བཟང་དགེ་ལེགས་དང་། བསྟན་འདྲིན་རབ་རྒྱས། བསྐྱབ་གསུམ་  
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྦྱིན་པ་ལོ་རྒྱུ་དང་། སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།  
 འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟན་  
 འདྲིན་རྒྱ་མཆོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འབྱུངས་པའི་ངག་  
 དབང་སང་གེ་དང་། མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ། དད་གཏོང་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་  
 བའི་འདིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས།  
 ཀྱུན་སྤངས་རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་བསྟན་འདྲིན་རས་པ་དང་།  
 ཀྱུན་བཟང་གཞན་པར། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་དོར་ནས་དབེན་  
 པར་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་བསྟན་འདྲིན་དབང་ལྷག་དང་། སྐལ་

བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་དང་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོས་སེམས་ལ་  
 ཕན་པའི་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་དོར། བཀའ་  
 གདམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་གཏམ་རྒྱུད་དང་ཐུར་ནས་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། བྱ་བ་ཏང་  
 རི་ཁྲོད་པ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། བདེ་མཚོག་འཁོར་ལའི་ཕ་  
 བྱང་། དགྲ་བཅོམ་མང་པོའི་བཞུགས་གནས། དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲའི་ཞིང་ཁམས། འཇམ་སྒྲིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ། གནས་ཆེན་གངས་  
 དཀར་ཏེ་སེའི་ངོ་མཚར་རྩ་འབྲུལ་ཕྱག་གི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱར་  
 བའོ། །

སྐྱས་པ། ཚས་ཕུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོང་པོའི་དོན། །ཀུན་  
 འདུས་བཀའ་གདམས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་མཚོག་ །སྟོང་སྟོང་  
 ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་བའི་ཕྱིར། །དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་  
 བས་པར་དུ་བསྒྱབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བས་ཕན་བདེ་འབྱུང་  
 བའི་གནས། །རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །  
 བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བུའི་སྒྲ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བཏན། །འགྲོ་ལ་བདེ་  
 སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་སྡོངས་འདིར་ནད་  
 ཡམས་ལྷ་གོ་དང་། །འཐབ་ཚོད་འབྲུག་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་  
 ཤིང་། །ཆར་རྩ་དུས་འབབ་ལོ་ཕྱགས་རྟག་རྒྱ་ལེགས། །རྒྱལ་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །བྱད་པར་པར་འདིའི་དོན་

དུ་འབད་པ་ཡི། །པར་དཔོན་སྒྲོབ་མ་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
གནས་སྐབས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ནིར། །མཐར་  
ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སཐ་མཚུ་ལྷོ། །

# ༡༡ | རྟེན་རྗེ་སྤྱལ་བའི་སྒྲུག་ས་པམ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡ | རྟེན་རྗེ་གུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ཤ་ཡ། གཡས་ནས་ཅན་དན་ལྡེ་  
 གུས་བྱགས་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྟ་གིས་གཤགས་པ་གཉིས་ལ་  
 ཡང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་བཅེ་བས་སྦྱང་། སངས་  
 རྒྱས་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ། མར་གྱུར་འགོ་བའི་  
 རོན་རུ་མནར་མེད་རུ། བསྐྱལ་ཆེན་ཁྲི་ཤྱག་མང་པོར་གནས་  
 དགོས་གྱང་། རྟེན་རྗེས་མི་སྦྱོ་གཞན་རོན་ལྟར་ལེན་པའི། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། བདག་པས་  
 གཞན་གཅེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འབྱོངས་ནས། ཉམ་ཐག་འགོ་  
 རོན་མཛད་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད། གཞོད་པའི་དགྲ་ཡང་བུ་བཞིན་སྦྱང་  
 མཛད་པའི། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། རང་བ་  
 སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བྱད་ཆོས་མཆོག ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མ་  
 ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རྟེན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གཞན་རྒྱད་ལ་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལན་བདེའི་  
 འབྱུང་གནས་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། དམ་ཆོས་བསྐྱབས་  
 ལས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡི་ནི། རྩ་བ་རྟེན་རྗེ་དག་ལ་རག་ལས་པས། འ

ཐོག་མར་སྟིང་རྩེ་ཁོ་ན་བསྟོད་པར་བགྱ།    |སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། |ཚད་པན་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ལ། |དན་སོང་གསུམ་དང་དན་འགྲོ་ལ་སོགས་པས། |གནོད་པ་བྱ་  
 བའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར།    |འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་  
 འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་ལ།    |འཁོར་དང་དབྱངས་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་  
 འདུ་བ་ལྟར། |ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟིང་རྩེ་ཡོད་པ་ལ། |ཆོས་གཞན་ཀྱན་  
 ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། |དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ན་ལྷན་  
 པ་སངས། |དེ་ཡི་དྲོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་པན་པ་ལྟར། |སྟིང་རྩེ་རྒྱད་ལ་  
 ཤར་ན་ཉོན་མོངས་སངས།    |དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་པན་པར་  
 འགྱུར། |ལྷུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར།    |  
 འདོད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ། |སྟིང་རྩེ་བསྐྱེམ་པ་  
 ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞེས། |གསུངས་རྣམས་སྒྲིགས་ལ་རང་ཉིད་སྒྲོ་བར་  
 ལྟར། |དེའི་ཕྱིར་སྟིང་རྩེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། |ལྷང་འདྲེན་  
 མང་པོ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། |མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཆད་མར་  
 འཇིན་པ་ཡི། |དད་ལྡན་སྟིང་རྩེ་འདོད་རྣམས་དགའ་བས་ཉོན། |  
 དེ་ཡང་ལྷུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་.....  
 པས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་དགོས། |ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་  
 གང་དུ་ཡང་སྟིང་རྩེ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།    རི་སྐང་དུ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས།    གང་ཕྱིར་

བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་འདི་ཡི། །ས་པོན་  
 དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཚུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྲོན་  
 པ་ལྟ་བུར་འདོད་འགྱུར་བ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟོན་མར་སྤྲོང་  
 རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་ནས། སྟོན་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྤྲོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་  
 བསྟོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་.....  
 ཕྱིར་ངེས་པར་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་ལ། སྤྲོང་རྗེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པར་མི་འོང་བས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྤྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བ་  
 ནི། དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁུར་དེ་མི་འཛིན་ན་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོར་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་སེམས་དེ་ལྟ་བུར་སྤྲོས་ནས་ཞུགས་ཀྱང་།  
 སེམས་ཅན་གངས་མང་ཞིང་བྱ་བྱེད་ངན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཏུས་ཀྱང་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་ཞུམ་ནས་ཐེག་པ་.....  
 དམན་པར་ལྷུང་བ་ལ། སྤྲོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པར་རྗེ་འཕེལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གི་བདེ་སྤྱག་  
 ལ་མི་བཟླ་ཞིང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་གསུངས། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ནམས་འབྲས་བུ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡང་། ཐེག་དམན་



བཞིན་ཞི་བར་མི་གནས་པར། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་བའི་  
 རྟོན་མཛད་པ་ཡང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཉན་  
 ཐོས་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་  
 ནམ་ཐར་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ནོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཅད་པན་ཐོགས་པའི་བྱང་.....  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ། ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་  
 གནོད་པ་བྱ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ་གསུངས། ཆོས་ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་  
 ལྟར་རིགས་པར་བྱ། སྤྲུལ་པ། གང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་  
 པ་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་འདོར་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ།  
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ལོག་པར་  
 སྐྱབ་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་  
 ལས། སྟིང་རྩེ་བྱམས་པའི་སྤྱལ་བ་འདི་འདྲ་བ། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་  
 སྤང་པན་པའི་སེམས་ལྡན་པས། །ནམ་དག་ཡིད་ཅན་འདི་ནི་ཅི་  
 འདྲ་བ། །དེ་འདྲའི་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་མིར་བཅས་དཀོན། །ཞེས་པ་  
 དང་། ཡང་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྱས་པ་ལས། སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་

བོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་པ་དང་རིམ་གྱི་སྒྲ་  
 ན་མེད་པའོ། །གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 གང་ཚས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་  
 གོས་ཀྱི་མཚན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་……  
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚས་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་མི་བརྩེད་ཅིང་བག་ཡོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཚས་གཅིག་སྟེ་  
 འདི་ལྟར་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །  
 ཞེས་གསུངས། མཚན་བརྩོན་ལས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་  
 དང་། །ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚན་ །དགའ་མཁྱེད་རངས་  
 པའི་བསམ་པ་ཅན། ཞེས་དང་། ཉེ་བཟླ་ལས། སྒྲིང་པ་སྒྲིང་རྩེ་  
 དབྱེར་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་དང་། བམ་  
 ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྔོང་པོ་དམ་པ་ནི། །  
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་རྒྱ་བྱུང་པར་སོང་། །སྒྲིང་རྩེའི་མེ་ཏྲག་  
 གཞན་ཕན་འབྲས་བུས་འཛིན། །མིང་ནི་མཚན་རྒྱ་གཞན་ལ་ཕན་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། གྲུ་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་དང་  
 ཐབས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། ཆེ་འདི་  
 ཉིད་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱད་པར་རྒྱ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རབ་རྒྱ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། བཟང་

སྒྲིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚས་བཞི་དང་ལྷན་ན། དམ་པའི་  
 ཚས་ཡངས་སུ་འདྲིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། བདག་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་བདེ་བ་སྟོབས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པ་  
 དང་། ཚས་ཡངས་སུ་འཚལ་བའི་མི་ངོམས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དག་  
 གོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་སྨྱད་པ་ལས། གང་ལ་ཕན་དང་སྒྲིང་  
 བཙུར་བཅས་པས་སྨྱད་སྨྱད་པ། །རིགས་སྒྲགས་འདི་ལ་བསྐྱབ་  
 བས་མཁས་པ་བྱང་རྒྱལ་རིག། །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་  
 བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀྱན་འདི་ལས་འབྱུང་བར་  
 རིགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྐྱས་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས།  
 སྒྲིང་རྗེ་མདུན་རྒྱ་བཞག་ནས་སུ། །དགོ་བ་སྤེལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །  
 གསུངས། རྗེ་པོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་མ་ཕྱེ་སྒྲིང་  
 རྗེས་ཕྱེ་གསུངས། རུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་  
 དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་དེ་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 བརྟག་གཉིས་ལས། གང་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་ནི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གང་རྒྱུད་བ་ནམས་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་བྱའོ། །ཞེས་  
 དང་། ཡུམ་ལས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ཚས་སྟོན་ཞེས་.....  
 དང་། བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་དབྱལ་པོར་  
 འཇུར་རྒྱ་དོགས་པའི་འདིགས་པས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་.....

བྱེད་དེ། སྟིང་རྗེའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་དོ། །ཅེས་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་བཅེ་  
 བར་བསྐྱམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་བའི་བསམ་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངན་སོང་རྣམས་ལ་བྱིམ་དུ་གནས་པའི་……  
 རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་བེམྱ་པའི་ཞལ་  
 ནས། ཐོགས་མེད་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་  
 སྟིང་རྗེ་བསམས། །གཞོན་བྱེད་འདི་རྣམས་བདག་གི་མ། །སྟོན་ཆེ་  
 ཡང་ཡང་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་ལྟ་བུར་རང་དབང་མེད། །  
 མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དུན་པས་སྲིད་  
 གསུམ་ལ། སྟིང་རྗེ་མཐར་བྱིན་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་  
 སྟིང་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་མེད་ན་ཕ་  
 རྩལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། །བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱེས་མཛོ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་ཆུད། །ཐེག་པ་  
 དམན་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས། ཐབས་དུ་མའི་སྟོན་ནས་སྟིང་རྗེ་  
 བསྐྱམས་པ་ལ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་འབད་པར་བྱའོ། །གཞན་  
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོའི་ཞལ་ནས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ལ་བརྟེན། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སེམས་སྟིང་རྗེའི་རྒྱ་ལས་  
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཡིས་མཛོད་པའི་ཕར་བྱིན་བསྐྱེས་པ་

ལས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལ། །སྟིང་རྩེ་ལྟན་པ་  
 གཅིག་བྱ་པ་རྩལ་བཟུལ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་  
 ཡི། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྩེ་  
 མི་ལས། །སྟང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྟིང་རྩེ་སྟེ། །སྟིང་རྩེ་སྟེས་ན་བདག་  
 གཞན་མེད། །བདག་གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འགྱུག། །འགྲོ་དོན་  
 འགྱུག་ན་ང་དང་མཇལ་གསུངས། །ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །ཤོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 རྟོགས་པ་ན། །དངོས་འཇིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ། །བྱང་པར་བྱ་  
 ཡང་སྟིང་རྩེ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། །སྟང་  
 ཉིད་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ལས། །དམིགས་མེད་སྟིང་རྩེའི་  
 འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་  
 བསྟོད་པ་ལས། །ང་ལ་གུས་པ་སེམས་ཅན་དོན་ཉེ་གུས་པ་གཞན་  
 དག་མིན། །གང་གིས་སྟིང་རྩེ་མ་བཏང་ང་ལ་གུས་པ་སྟེ། །སྟིང་  
 རྩེས་བཏང་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་  
 སྟིང་རྩེས་བྲངས་པར་རུས་གྱིས་གཞན་གྱིས་མིན། །གང་གིས་སྟིང་  
 རྩེ་སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་ཞུགས་གྱུར་པ། །དེས་ནི་ང་ཡང་མཉེས་  
 བྱས་དེས་ནི་བསྟན་པའི་སྤྱར་ཡང་བཟུང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཐོས་པ་  
 སྟིང་རྩེ་དག་དང་སྟོ་དང་གསལ་བ་དག །གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་ནི་  
 ཉག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཚོད། །གསུངས། །དོན་གྱི་ལམ་

རིམ་བུ་ལྷན་སྒྲིལ་པོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་གལ་ཆེ། དེ་  
 ཡང་སྒྲུལ་ཁར་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་  
 མི་འོང་། ཞེས་པ་སྟེ་རྟག་སྒྲུལ་གྱི་སྟེང་རྟ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་འཕྱར་  
 རུས། ཁོའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བྱ་དེ་འབྲོས་སྐྱམ་ཡང་འབྲོས་ས་  
 མེད། སྒྲུལ་དེ་ལ་ཡང་ད་བྱ་གཏོང་སྐྱམ་ཡང་། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 མྱིང་བ་དེ། ཁོའི་སྟེང་རྟ་ཕྱིགས་ཀྱིས་སྤྱང་ཡོང་། དེ་བཞིན་རྟ་སྟེང་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་བྱེད་ངན་པ་དང་། བྱས་པ་མི་གཙོ་  
 བ་དང་། གྲངས་མང་བ་དང་། སྟངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟགས་ཅི་  
 ཡོད་ཀྱང་། སྟེང་རྗེ་དེས་ཟིན་ནས་སྐར་མ་བཏང་གི་བར་རྟ་  
 འཛིན་པ་དམ་རྟ་འཆའ། རྟེན་གྱིས་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་  
 ཡིན། དེ་འདྲའི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་མིང་རང་ཡང་མི་འོང་གསུངས། དཔེ་ཡི་ལམ་རིམ་རིན་  
 ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཁམས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱ་བའི་རྒྱང་པ་ན་བ་  
 གཅིག་ལ། དག་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ད་སྟོང་གི་མ་ཁྱན་  
 ཡུལ་སྣ་གདོང་ན། བྱི་ཚན་ཞིག་གིས་རྒྱག་གིན་འདུག རྒྱགས་  
 ཀྱང་སྒྲ་ཡང་མི་འདུག་བྱས་ན། རྒྱང་པ་ན་བ་རང་ཡང་མི་དྲན་  
 པར། རྒྱག་ཁྱན་མ་དེས་དེ་ན་ཅི་བྱེད་ན་ཟེར་ནས་འཐེངས་བྱིར་  
 ཡིང་ངེ་ཆ་ངེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྟ་འོ་སྐྱལ་ལ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མའི་སྒོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་རེ་སྟེས་ན། སེམས་

ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་ཅམ་ན་སྟིང་རྩེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་  
 འོང་སྟེ་གསུངས། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྩེ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེས་ན།  
 སྟོན་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ། དེ་སྟེས་  
 ཅམ་ན་སྟིང་པ་སྟིང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་  
 བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། མདོ་ལས། གང་ལ་མགོ་མཆིས་པ་ལ་འཆོ་བ་  
 མཆིས་སོ། །གང་ལ་སྟིང་རྩེ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 མཆིས་སོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 མཆིས་སོ། །གསུངས། སྟེས་རབས་ལས། སྟེ་པོ་སྟིང་རྩེ་མེད་པས་  
 བ། །ནང་མི་ལ་ཡང་བྱི་མི་བཞིན། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་  
 རྣམས། །མི་རིགས་སྦྱོད་པ་མཆོག་རྒྱ་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བས་  
 ཆོས་ལ་དད་པ་ཡིས། །སྟིང་རྩེ་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཆར་འབབ་  
 ལ་རྟོག་འཕེལ་བ་བཞིན། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འཁྱུར། །  
 །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །དེ་ལ་སྟིང་རྩེའི་བསམ་  
 པས་ཀྱང་ལས་དགེ་བ་ཆེ་འདི་ལ་སྦྱོང་བར་འཁྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 འདི་ན་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེའི་བསམ་པ་དང་། བན་པའི་བསམ་པ་ཤས་  
 ཆེར་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཤི་སྤང་བ་  
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་ནི། །སྤྱིད་པ་དགའ་བར་

བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་དེར་ནི་གནས་པ་ཡང་། །བརྟམ་པ་རྗེས་སུ་  
 སེམས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དམ་པས་ཁྲུས་པར། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཉེས་པའི་  
 ཚེས་དང་ཡང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། གང་གི་  
 སེམས་ཀྱང་སྤྱོད་མིན་པའི། །སྟོང་རྗེ་ཡིས་ནི་རྣམ་བརྒྱན་པ། །དེ་  
 ཡི་གྲགས་པོར་འཇིག་རྟེན་འདིར། །འགྱུར་རོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བྱལ། །གང་ཞིག་སྟོང་རྗེས་རྣམ་བརྒྱན་དང་། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་  
 ན་དེ་ལྟ། །སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་གང་དབུལ་བ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བར་  
 འདོད། །སྟོང་རྗེ་བྱལ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྟོང་རྗེ་དྲི་མེད་སྟོང་  
 པོ་ཡིན། །སྟོང་རྗེས་སྟོན་རྣམས་འཛུལ་པའོ། །སྟོང་རྗེ་ཟད་པ་  
 མེད་པའི་གཏེར། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཆོག་ །སྟོང་  
 རྗེའི་བཞུགས་མ་གང་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་མཆོག་གི་འོ་མ་ལྡན། །ཐེག་  
 ཆེན་རྒྱལ་བ་ལ་ཞོན་པའི། །བཙེ་བའི་སྟོང་རྗེ་ལག་གནས་ནས། །  
 སྟོན་གསུམ་རྒྱབ་ས་ནི་ཤུགས་པོ་ཆེ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེལ་  
 བྱེད། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས་ཀྱང་།  
 །སྟོང་རྗེ་སྟོང་ནི་འཇག་གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་ཐར་པ་དེ་ཡིན་གྱི། །ཚེས་  
 གཞན་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་འཆོ་ཆས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར། །  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཀུན་ལས་འདོད། །ཅེས་གསུངས། །སྤྱང་རི་



ཐང་པས་ན་བཟའ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྱན་ཆུ་བ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་  
 པས། བྱམས་པ་སྟིང་རྗེ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་  
 བས། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེམ་པ་འདི་མན་ངག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་  
 ཡིན་གསུངས། བྱེད་ན་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག་གམ་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུ་ལགས་  
 ས་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྤུ་རྒྱུད་བ་དང་ཁམས་པ་ལྷུང་བ་དེ་ཀྱན།  
 ཆོས་གསུངས་རེས་ཀྱིས། ས་སྦྲུལ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྟན།  
 བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བརྟན། སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་  
 ལ་བསྐྱུར། མན་ངག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ཇོ་པོ་བ་བྱ་བ་  
 ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས། དགེ་བཤེས་ཤུ་པོ་པས། བྱམས་སྟིང་རྗེ་གལ་  
 ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་རྒྱ་གསུངས་པས། སྤྱང་ཐང་པས་ཕྱག་  
 འཆལ་ནས། བདག་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེམ་  
 པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཤུ་པོ་པས་དབུ་ཞུ་སྤྱད་ནས། ཕྱག་སྦྱི་པོར་ཐལ་  
 མ་སྐྱུར་ནས། ཤིན་རྒྱ་ཆ་ཡང་བཟང་ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་  
 གསུངས། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་  
 མཛད་པའི་མན་ངག་ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ཅན་མ་ལྷས་ཐམས་  
 ཅད་ལ། སྟིང་རྗེའི་ཐག་པ་མ་ཆད་པར། ཁྱོད་མོངས་ལམ་ལས་  
 སྟོལ་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་པ་དག་གིས་མཉེས་པར་གྱིས། ཁྱེད་བཞིན་  
 འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས། སྟིང་རྗེའི་ཞགས་པ་ཆེར་བརྒྱུངས་  
 བས། ཁྱོད་མོངས་འདམ་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད། སྟིང་རྗེ་ཆེན་

སྤར་སྦྱི་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་བྱས་ན། །  
 རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟོགས་པ་ཡིས། །དུས་མཐའ་མེད་པར་དེ་  
 ལྟར་སྦྱོམས། །ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྦྱིད་  
 ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་གཅིག །རྒྱ་སྦྱིད་བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 ཆེན་ལྷན། །གསུངས། རྩེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། གཞན་པན་ཞན་  
 མེད་ཀྱི་སྦྱིང་རྩེ་འདི། །ཐབས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་བཅོམ་གྱིས་བབྱུང་། །  
 ཞེས་དང་། སྦྱིང་རྩེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་དེ། །འབད་ཚལ་བྱས་ཀྱང་  
 ཉན་ཐོས་ལམ། །ཞེས་དང་། རྩེ་པོ་རྩེས། སེམས་ཅན་ལ་བཟོད་  
 སྐྱགས་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཡིད་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཅི་འདྲོངས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་  
 མ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པར་གྱི ཉེ་རིང་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་བདེ་ན་  
 སྦྱིད་ན་དགའ་བའི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྦྱིང་ངོ་། །དེ་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འོང་བས། སངས་རྒྱས་  
 ལ་ཅི་འཁོད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། འབྲོམ་དེས་ན་པན་སེམས་ཀྱི་  
 ཚ་བ་སྦྱིང་རྩེ་ཡིན། སྦྱིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གསུངས། སྦྱོན་འཕགས་སྦྱོས་པའི་བྱས་  
 རང་གི་ཉེ་དུ་རྣམས་ཡབ་ཀྱིས་བསད་པ་ཐོས་ནས། སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོས་  
 པའི་དབང་གིས། འདི་ནས་ཅེད་མོ་བྱེད་པའི་སེལ་སྦྱོན་སྦྱ་མ་ཡལ་  
 བཞིན་དུ་ཡབ་ཀྱིས་བཤོངས་མ་ཐག་སུམ་ཅུ་ཚ་གསུམ་དུ་སྟའི་བྱ་

མོ་ནམས་ཀྱིས་རྩ་མོ་བྱེད་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་པན་ཡོན་  
 མཐའ་ཡས་སོ། །སྐྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། ང་ཡི་བྱ་སྐྱབ་  
 གང་ཡིན་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། །རྗེ་གོང་མ་  
 འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། བྱུ་ཐོབ་ཨོ་ཟུན་པས། དཔལ་  
 ལྷ་རྩ་པའི་བརྒྱུད་པ་འཇིག་པ་ནམས་ཀྱིས། སྟོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་  
 པར་བརྟན་པའི་ངང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་  
 མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་.....  
 བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཅལ་སྦྱངས་.....  
 གསུངས། རྗེ་ཆོད་ཆང་བའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་པ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་  
 ཡུག་དུ་སོང་བ་ཞིག་པས། བདག་གཞན་བརྗེ་རུས་པའི་སྟོང་རྗེ་  
 སྐྱེས་པ། ང་སྟོང་རྗེའི་ངོས་གདམས་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་  
 སྟོན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། ཁོ་པོ་ལ་རྒྱུང་མཉམ་འབྱུག་  
 ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིག་འདི་དང་འདི་ཡོད་བྱས་པས། བྱོད་  
 ལ་ན་ཅུར་རྩ་པོ་ཆེ་བརྒྱུངས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱང་།  
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་མེད་ན་ཉིན་མཆོན་དུ་.....  
 བཤགས་པ་བྱ་དགོས་པའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཆོས་ཡང་  
 དག་པར་སྦྱང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའ་ནི་སྟིང་རྗེའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་ལ་མི་གནས། ཞེས་དང་། རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ཆོ་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་  
 གྲང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷང་གཞན་ལས། སྟོན་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །མི་ཕྱོག་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པས་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་པར་འཕགས། །དེ་ཡི་སྟོན་རྒྱ་འགོ་  
 བ་ནི། །བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་འོ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་གྲང་། སྟིང་རྗེ་བརྟན་པས་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དང་གནས་པ་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེ་བ་ནི་  
 རྟེན་པར་དཀའ་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་ཡངས་ལས།  
 རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ལ་འཆར་བ་དང་། །བྱམས་དང་  
 སྟིང་རྗེ་ཕྱགས་རིས་མེད་པ་དང་། །ཆོས་ནམས་ཀྱན་ལ་དག་སྦྱང་  
 སྟེས་པའི་ཆོ། །བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་ཁྱུགས་པ་ཡིན། །  
 གསུངས། མདོ་ཕྱེ་རྒྱན་ལས། སྦྱར་བའི་སྟོན་རྒྱ་སྟིང་རྗེ་དང་། །  
 མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོང་པ་ནི། །  
 རིགས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། །ཅེས་སྟིང་རྗེ་ཡོད་ན་ཐེག་

བ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་གསུངས། ཡང་མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས། སྟིང་  
 རྒྱུ་ཟིན་པའི་བཅེ་ལྡན་རྣམས། ཁྱིལ་འང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །  
 འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྤྱོད་ལ། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་  
 དགོས། ཁྱིལ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཉོན་མོངས་ཟད་ན་ཆོས་  
 ལ་བྱ་རྒྱ་མེད། སྟིང་རྒྱུ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རུ་ལ། འཁོར་བའི་  
 སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་སྤྲོས། ཆོས་ལ་བྱི་བཤོལ་མ་མཛད་  
 རྒྱུ་འབངས་རྣམས། གསུངས། དབྱ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་  
 བཤེས་འཆོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། འདོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་ལྟར་  
 བསྟུངས། འཁྱེད་འཐིབ་གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། སྟིང་རྒྱུ་ཉུ་  
 བསྐྱེད་ནས་སུ། འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དཔའ་ལྟར་པ། བྱང་ཆུབ་སྒོ་  
 རྒྱུ་མཁས་པ་ནི། སྟོང་དང་སྟིང་རྒྱུ་མཁས་པ་ཡི། ལུབ་པའི་  
 བརྒྱལ་ལྷགས་ཡང་དག་སྟེད། ཁྱིལ་དང་། བ་དམ་པས། སྟིང་  
 ཉིད་རྟོགས་པས་ཞིག་པ་བྱས་པས་སྟོང་མ་མི་སྟོང་ལྷགས་པས། སྟིང་པ་  
 ཉིད་རྟོགས་པས་ཞིག་པ་བྱ་དོན་མེད། སྟིང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་  
 སྟིང་རྒྱུ་བྱེད་པ་རུ་སྤྲོས་མཉམ་གསུངས། གཞན་ཡང་སྟིང་རྒྱུ་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཆན་དང་པན་ཡན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་མང་པོ་……  
 བསྟུངས་ཡང་དང་ཡང་རུ་གསུངས་ཏེ། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་  
 ལས། དེ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་། སྟིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གནས་  
 ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟིང་

བ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་དོ་.....  
 གསུངས། བལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྲ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 ལ་དམིགས་ནས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་  
 རི་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་ནམས་ཡང་དག་པར་འདྲེན་པའི་ཐྱིར་ཚད་  
 མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་གམ།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྦྱར་བས་ཡང་དག་  
 པར་བཙོན་ཞིང་། དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚད་པའོ། །ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་བསྐྱངས་པའོ། །ཐར་པའི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་བཏོད་པའོ། །  
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གོ། །གསུངས། བྱི་བརྒྱད་  
 རྟོང་པ་ལས། རྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་ཚད་མ་  
 དེས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་  
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་ནམས་ཐུབ་དབང་སྟེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྟིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་  
 ལུ་མེད་སྟོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །  
 དེའི་ཐྱིར་ཐོག་མར་སྟིང་རྩེ་བཟླགས་པར་བགྱ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། གདོད་ནས་སྟེ་མེད་དོན་དེ་ནི། །སྟོ་ཡིས་  
 གཏིང་ནས་རྟོགས་བྱུར་ན། །འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པ་ལ། །

སྒྲིང་རྩེ་དང་གིས་སྒྲུབ་རེ་འགྱུར། །གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་  
 པོའི་ཞལ་ནས། ན་བའི་བྱ་ལ་བྱད་པར་དུ། མ་ནི་གཏུང་བ་སྒྲུབ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནི། །དམ་པ་མིན་ལ་བྱད་  
 པར་བརྟེ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། སྐྱག་  
 བསུལ་དྲག་པོས་གཏུངས་པ་ཡི། །སྐྱག་བསུལ་ཅན་དག་མཐོང་  
 བའི་ཚེ། སྒྲིང་རྩེ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ནི། །སྒྲུ་ཞིང་དེ་ལ་པན་  
 པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྡོ་རྩ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་  
 ཟུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་  
 སྒྲིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་  
 བར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་དག་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་རུས་པ་  
 དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་དང་།  
 སྒྲིང་པོ་མཚོག་ལས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱ་རུང་བ་  
 དང་། འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་མཚོག་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། བཛྲ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སྒྲིང་རྩེས་འདྲོད་  
 ཆགས་གནས་སྐྱ་དག །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞེས་དང་།  
 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། སྒྲིང་རྩེས་འདྲོད་  
 ཆགས་མེད་ཅིང་ཆས་ཀྱི་སྐྱ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
 བྱེད། །ཅེས་དང་། གཙང་སྦྱོན་ཏེ་རུ་གས། བདག་པས་གཞན་  
 གཅེས་སྒྲིང་རྩེ་མེད་ན། །སྒྲིང་ཉིད་གོ་བ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་། །

ཆད་ལྟའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷགས་ན་མེད་དོ། །རང་སེམས་སྟིང་ཇེའི་ཚུ་  
 རྒྱན་མེད་ན། །རྩོམ་བཟང་བཟང་བརྒྱས་རང་གཞན་བསྐྱེད། །  
 གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་  
 མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་ཇེ་ཆེ་བ།  
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཅིས་མདོན་ཞེ་ན་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ལས་ཐོས་མོ་  
 པའི་ཐུར་ཏེ། ལྷ་བའི་སྟིང་པོའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ། སྟོགས་པོ་  
 དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་ཇེ་བ་དང་། སྟིང་བཅེ་བ་ནི་རྟེན་  
 པར་དཀའ་ཏེ། དག་དཔའ་པོ་ལག་ན་དོ་ཇེ་ཐོགས་ཤིང་དཀའ་བྱ་  
 འདེབས་པའི་ནང་ནས་སྟོལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ། འདི་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་བྱ་མདོན་པར་མོས་པའི་སྟོན་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མའི་སྟོག་གི་སྟོན་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་དབུགས་འབྱེན་པ་དང་རྒྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་མོ་  
 པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའོ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལས་  
 སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་  
 འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་  
 ཇེ་ཆེན་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བདག་གི་འབྲུལ་པ་ལ་སོ་



སོར་རྟོག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་འབྲུལ་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བའོ་ཞེས་ཀྱང་  
 གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དཔས་བྱིན་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལས་ཀྱང་།  
 ཁྱིམ་བདག་ནམས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་……  
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྷས་དང་སྲྲིག་  
 ལ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །འོར་དང་འབྲུ་དང་། ཁྱིམ་དང་། ཆུང་མ་  
 དང་། བྱ་མོ་དང་། བྱ་མོ་དང་། ཟས་དང་། རྫོམ་དང་། གོས་དང་།  
 བཞོན་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། བདུག་པ་དང་། སྲྲིས་དང་། ཐྱིང་  
 བ་དང་། བྱག་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱིམ་བདག་ནམས་སེམས་ཅན་དག་ནི་  
 སལ་ཆེར་ལྷས་དང་སྲྲིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ། སྤྲིག་པའི་ལས་  
 བྱས་པས་ངན་འགྲོ་ནམས་སྲུ་སྟེ་ལ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷས་དང་སྲྲིག་ལ་མ་ཆགས་པར་  
 བདེ་འགྲོར་སྟེ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱས་ལ།  
 སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་པར་……  
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་སྤྱིང་  
 རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དགོན་  
 མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ། དུགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བརྩུ་དང་  
 ལྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་

རྣམས་ཡིན་ནོ། །བརྩ་གང་ཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྤྱག་  
 བསྐལ་བ་དང་། སྦྱབས་མེད་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། ཉེན་  
 མེད་པ་དང་། དབྱང་གཉེན་མེད་པ་དག་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཚོལ་བ་ཚོན་འགྲུས་ཚོམ་སྟེ། དཀའ་  
 བ་སྦྱོད་པ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་ནས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 སེར་སྤྲ་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད། རྩལ་སྤྲིམས་  
 འཆལ་བ་རྣམས་རྩལ་སྤྲིམས་ལ། གཞོད་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 བཟོད་པ་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཟོན་འགྲུས་ལ། སེམས་འབྲུགས་  
 པ་རྣམས་བསམ་གཏུན་ལ། སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་  
 རྣམས་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་  
 གྱི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པ། རྩལ་པ་ཆ་བ་དག་གིས་ཉེན་ཞིང་  
 བྱང་ཆུབ་ལ་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བརྩ་  
 སོ་དེ་དག་ལྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་  
 སོས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། གྱི་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་སྤྱི་དཔའི་  
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་མ་དང་། བྱ་ཕོ་དང་། བྱ་ཕོ་ལ་ཡོངས་སུ་  
 ཞེན་པས་སྤྱགས་པ་རང་དབང་མེད་པ་བདག་ལ་མི་འཁོངས་པ་

དག་ཏུ། རང་དབང་ཡོད་པའི་བདག་ལ་འཕྲངས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 གར་དགའ་བར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་  
 པར་བྱའོ་སྟུང་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་པན་  
 ཚུན་དུ་མི་འཕྲོད་པ་ཁྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གནོད་སེམས་  
 མང་བ་དག་ཏུ། ཁྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གནོད་སེམས་སྤངས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་།  
 གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་……  
 ཟིན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་  
 པ་དག་ཏུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་།  
 སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་  
 ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་  
 དག་ནི་བཀའ་པ། ཆགས་པ་བྱིས་མི་གནོན་པ་ཆོག་མི་ཤེས་  
 ཤིང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ཏུ།  
 ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གྱེ་མ་

སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་.....  
 ཉུག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་གནས་པ་དག་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་  
 འདི་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་། གཏི་ལྷག་གིས་ལྟོངས་པ་དང་།  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་  
 དང་། གང་ཟག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་སྟེ། འཕགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བར་གྱུར་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་  
 བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་ལ་  
 མངོན་པར་དགའ་བ། སྤང་པོ་ལྟའི་གཤེད་མས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་  
 དག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གྱེ་མ་  
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཙེངས་པས་.....  
 བཙེངས་པ་གཡོ་བ་དང་། རྫོམ་སེམས་ལ་གནས་པ་དག་སྟེ།  
 བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཙེངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་.....

623

ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་  
 ལགས་སོ། །ཚུལ་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་འོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་……  
 མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དཔའ་བགྱིས་ན་འཁོར་  
 ལྷས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་  
 དེར་དབྱང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་  
 པ་དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དཔའ་བགྱིས་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་……  
 གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །  
 འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་བཟང་པ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།  
 བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཏིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་……  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་མི་བཟང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཏིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔའ་ན་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་མིའི་སྟོག་གི་དབང་པོའི་……  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 རོ། །འཕགས་པ་ག་ལྷ་གོ་རིའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འཇམ་  
 དཔལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཅི།  
 གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྷའི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །  
 གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་རོ། །  
 དེ་ལྟར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་.....  
 རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་དོན་  
 ཏུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་ཡུན་རིང་  
 ལ་དུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་གོ །འཕགས་པ་དད་པའི་སྟོབས་  
 བསྐྱོད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་གང་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་མི་  
 ལོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་བདེ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་འདོར་བ་ཅི་ཡང་  
 མེད་དོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་རིང་  
 པོར་མི་སོགས་པར་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་བར་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་.....  
 ནའོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྲིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....  
 བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །  
 མི་གནས་པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་.....  
 འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་.....  
 གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་མང་དུ་བྱས་པས་སྦྱིབར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་ནམ་པ་.....  
 གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ཞེས་དེ་.....  
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་ཅོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བ་དེ་དག་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཡུན་རིང་ལ་ཆ་བ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་པོར་བྱིང་ངོ་ཞེས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲུགས་ནམས་  
 ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པའི་བཀྲེས་པ་དང་། སྐྱམ་པའི་  
 སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་མེས་བསྐྱམས་པའི་ལུས་ཤིན་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་མང་  
 པོ་མྱོང་སྟེ། ལོ་བརྒྱར་ཡང་ལ་ལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་དང་། མི་  
 གཙང་བ་ཡང་བཟར་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་.....  
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དུད་འགོ་ནམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་བ་  
 དང་། ཁྱོ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་དང་། གསོད་པ་ལ་སོགས་  
 པས་སྤྱག་བསྐུལ་མང་པོ་མྱོང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་



ཅིག་སྒྲ་འབྲུགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་།  
 གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་དབང་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་.....  
 བདའ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་ཁལ་ཆེན་སོ་སྤྱི་བ་བསྐྱར་  
 བས་ངལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགོན་པ་ན་འཁོད་པ་ཡང་ཉེས་པ་  
 མེད་པར་ཁ་ཅིག་བྱེད་ཏུ་ཆོལ་ཞིང་གསོད་དེ། རྟག་ཏུ་འཛིགས་  
 པས་ཡིད་འབྲུགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཁོད་ཅིང་འགྲོས་པ་ཡང་གངས་  
 མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མུང་བ་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །  
 དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་.....  
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ན་རྒྱན་སོ་ལ་སོགས་པས་གང་  
 དག་ཡན་ལག་གཏུབས་པ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱུན་པ་དང་།  
 དབྱངས་ཏེ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་  
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་དག་  
 དབུལ་ཞིང་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ཡི་དྲགས་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེས་  
 ཤིང་སྒྲིམ་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །བྲན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གཞན་  
 གྱི་ལུས་ལ་དབང་བྱས་པ་དང་། གང་དག་མཐུས་མནན་ཏེ་གཞོད་  
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཏུད་འགྲོ་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་པ་དང་།  
 གདགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཅའ་  
 བར་བྱ་བ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་འབྲད་པ་ལ་

སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གང་དག་ཁ་  
 ཅིག་སྤྱུག་ཅིང་སྦྱིད་པ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་འཁྱོར་  
 བའི་མཐའ་ནི་རྒྱད་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་དཔག་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་གཟིང་གཟིང་  
 བར་རྒྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 མཛུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པས་……  
 གང་ཁ་ན་འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པ་……  
 ཡང་ཡང་དག་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ལ་ཡང་གང་  
 དག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྦྱིད་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་མེས་……  
 ཡིད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་  
 མར་མི་འདུག་ལ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་བདེ་བའི་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་དེ་དག་  
 ལ་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཏྲག་ཏུ་འཆི་འཕོབ་དང་ལྷུང་བ་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་འཇིགས་པའི་ཐུང་ན་གྱིས་ནོན་པ་དག་སྟེ་དེ་དག་ངི་  
 ལྟར་བདེ། གང་དག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱིད་པ་དེ་  
 དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ལས་འདས་……  
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འདོད་པ་ན་སྦྱིད་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་  
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པས་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་……  
 སྐྱེས་པར་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་……  
 ཉིད་དོ། །ལྟ་དང་མི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་.....  
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་མེ་མེའི་མེང་བའི་ས་ཡིན་པར་  
 བལྟས་ལ། རི་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེ་སྤྱད་པ་ལྟར་  
 གཞན་དག་གི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཤིང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་  
 རྣམ་མཛའ་བཤེས་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 ཆོག་སྤྱོད་པར་བལྟ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་  
 མཉམ་པས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་  
 འཁོར་བ་ལན་བརྒྱར་ཡང་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པའི་.....  
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་པས་པལ་བ་ལ་.....  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་མཛའ་བཤེས་གྱི་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་  
 བར་པལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་དེའི་  
 ཆེ་དགའི་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་.....  
 སྐྱེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་མཛའ་  
 བཤེས་གྱི་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བར་དགའ་ལ་ཡང་མཉམ་པར་འཇུག་  
 པ་དེའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པ་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་.....  
 ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་གཏན་ནས་

དབྱང་པར་འདྲི་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་རང་གི་ངང་གིས་.....  
 འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་.....  
 རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་སྟོན་སྟེ། འཕགས་པ་སྒྲོ་  
 གྲོས་མི་བཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བསྡུགས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 འདི་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱམ་པའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་  
 ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་.....  
 དྲངས་པར་དམ་བཅས་ན་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་.....  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 སྦྱིམས་མི་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྟེ། འཕགས་པ་ཆོས་བརྩུ་པའི་མདོ་  
 ལས། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ། སྐྱབས་མེད་པ། སྤྱིང་མེད་པ་  
 དག་མཐོང་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་.....  
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་  
 ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་བརྩུག་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོས་ནོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆེ་བར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་.....  
 འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱབ་པ་དང་

མི་ལྷན་ཡང་འཁོར་བའི་ནང་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་བཅུམ་ལྷན་.....  
 འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བཀའ་.....  
 ལྷལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེ་ཆག་  
 གྲང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་པར་རུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲིལ་.....  
 ཀྱིས་གཞོན་ཏོ། །རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་  
 དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་བསྐྱག་གོ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་རུ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེ་  
 ལྷལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....  
 གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཡང་བསྐྱག་  
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་གསུངས། སྐམ་རིམ་པར་བ་ལས་གྲང་།  
 འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཤིན་རུ་ལྷུར་རུ་ཐོབ་པར་.....  
 འདོད་པ་དེ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་.....  
 རྣམས་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པར་བྱའོ། །འདི་  
 ལྷར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲུང་.....  
 བར་མི་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྲང་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རུ་འབྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་  
 པ་མེད་པར་འབྲུང་ན་ནི་གང་རུ་ཡང་ཐོགས་པར་མི་རུང་སྟེ།  
 གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་

བས་ན་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་ནས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་དུ་བྱེད་པས་.....  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་ནས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་  
 ཏེ། རུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་  
 ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་  
 ལ་ལྟོས་པར་ངེས་སོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་  
 རྟོར་ཅིང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྟོར་བ་  
 ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཡུན་ཤིན་དུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་.....  
 པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ར་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྦྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་  
 བ་མེད་དེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་མེད་ན་རྒྱ་  
 གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 འབྲས་བུ་དེ་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་རྟོར་བ་དང་མཐའ་དག་  
 ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་  
 དང་རྒྱེན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བདག་ལྷ་བུའི་དཔྱད་ཁོང་  
 དང་འབྲ་བས་དེ་དག་བསྟེན་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་  
 ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ངེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་.....  
 གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །བཙམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེར་བཀའ་སྩལ་བ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་ཆ་བ་ལས་བྱང་བ་  
 ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་  
 མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྒྲིང་རྗེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་དང་། ཐབས་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱུང་། སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱེད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ནམས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདོན་པའི་ཐྱིར་ངེས་པར་དམ་འཆའ་.....  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བདག་ལ་ལྟ་བ་བསལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱ་  
 དཀའ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་  
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གྲུས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ཞུགས་  
 ནས་ངེས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་.....  
 རྒྱུགས་པར་སྐྱབ་པོ། །ཆོགས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པས་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་གོམས་པར་བྱུང་། །ཆོས་ཡང་དག་པར་  
 སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བབྱུང་། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་.....

བཟུང་ཞིང་རབ་རུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་  
 ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་རུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཚས་གཅིག་  
 སོ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྟོང་  
 རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པས་ན།      སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ནམས་རང་གི་དོན་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་བརྟེས་  
 ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་རུ་བཞུགས་པར་  
 མཛད་དོ། །ཉན་ཐོས་བཞིན་རུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 ཤིན་རུ་ཞི་བར་ཡང་འརྱག་པར་མི་མཛད་དེ།      སེམས་ཅན་ལ་  
 གཟིགས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནི་ཞི་བ་དེ་.....  
 ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་འབར་བ་བཞིན་རུ་ཐག་རིང་རུ་སློབ་པས། བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་  
 བོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱམ་པའི་  
 རིམ་པ་དེ་དང་སོ་འརྱག་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
 ཐོག་མར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་སྤོ་བ་བསལ་ཏེ་སྟོམས་པའི་  
 སེམས་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནི་  
 འདྲིང་སྤྱག་བསལ་བ་ནི་མི་འདྲིང་ལ།      ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་  
 འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ལན་བརྒྱར་བདག་གི་གཉེན་རུ་མ་  
 རྒྱར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟོམ་རུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་། འདི་



ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས། ལ་ལ་ནི་ཁོང་  
 ཁོ་བར་གྱུར་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་མཁན་.....  
 ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ་བྱ་.....  
 ཞིང་བར་མའི་སྒྲིགས་ནས་བཅམས་ཏེ། མཛའ་བཤེས་དང་དག་  
 ལ་ཡང་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱམས་པ་.....  
 བསྟོམ་མོ། །བྱམས་པའི་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་བརྒན་ཏེ་གསེར་ཡོད་  
 པའི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སྟོང་རྗེས་ས་ཐོན་བཏབ་ན་བདེ་.....  
 བྲག་དུ་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱད་བྱམས་པས་བསྟོས་ནས་སྟོང་རྗེས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །སྟོང་རྗེས་དེ་  
 ནི་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་དང་.....  
 བལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅི་.....  
 རིགས་པར་ཤིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་.....  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་  
 ཞིག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་། ཡུན་རིང་ལ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྐྱུག་བསྐྱལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོར་བྱིངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་

རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་བགེས་པ་དང་སྐྱེས་  
 པའི་སྤྱག་བསུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱམས་པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་.....  
 བསུལ་མང་པོ་ཕྱང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུང་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཕྱྱང་བ་ཁོ་  
 རྩེད་རྩེད་རྩེད་། །མི་རྣམས་ཀྱང་འདྲོད་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བས་  
 སྤངས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུ་བ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་  
 དང་། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་།  
 དབུལ་སྤངས་ལས་ཐུར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསུལ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཉམས་སུ་ཕྱྱང་བར་རྩེད་རྩེད་། །གང་དག་འདྲོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་...  
 སེམས་དགྲིས་པ་དག་དང་། གང་དག་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཆོགས་གཟིང་གཟིང་བར་འཐུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་.....  
 བསུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གང་ཁ་ན་འདུག་པ་བཞིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་  
 བསུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འཐུར་བའི་སྤྱག་  
 བསུལ་ཉིད་གྱི་སྤྱག་བསུལ་བ་དག་སྟེ། འདྲོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྟ་  
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྱང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་འཇིགས་པའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་སེམས་ལ་གནོད་ན་ངི་.....  
 ལྟར་བདེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསུལ་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།  
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ།  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མི་ལྷེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་མོད་  
 པར་བལྟས་ལ། ཇི་ལྟར་བདག་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་ལྟར་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་། གྱེ་མ་  
 གྱེ་དུད་བདག་ལ་སྤྱག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐལ་ན་  
 སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་པར་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྤྱག་མོད་  
 བསྐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་  
 པའི་སྟོང་རྗེ་དེས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་། སྦྱོང་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱགས་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་སྟེས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྟེ་ཆོགས་ཉམས་  
 སུ་མྱོང་བར་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་མོད་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་  
 ཞིང་བར་མའི་རྒྱགས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་  
 ལ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱགས་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་དེ་མཉམ་པར་མོད་  
 ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲུག་པ་སྒྲུག་  
 བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པའི་མ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་  
 བསྐྱེལ་བ་འདོན་པར་འདོད་པའི་ནམ་པ་རང་གི་ངང་གིས་.....  
 འབྱུག་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་.....  
 ཟུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་མིང་ཡང་འཛོལ་པོ། །བྱམས་པ་བསྐྱེལ་པ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་  
 སྒྲུགས་ལ་ཐོག་མར་བྱས་ནས་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་.....  
 པའི་ནམ་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་བ་དང་དགུ་ལ་ཡང་བསྐྱེལ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་སྒྲིང་རྗེ་གོམས་པར་བྱས་ནས། རིམ་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མདོན་པར་འདོན་པར་འདོད་པ་རང་གི་  
 ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 འོ་སྐྱེལ་ནམས་སྟོན་གྱི་སྟེལ་ཀན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མི་.....  
 བརྒྱད་ཡིན་པས་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ན་སྒྲིང་རྗེ་རྟ་རྟ་ཅམ་རེ་མཆིས་མོད།  
 འོན་ཀྱང་མ་བྲག་སྒྲིན་མོ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་ལ་འདོད་  
 གྲེད་ཆེ་བས་སྒྲིང་རྗེ་བྱིལ་གྱིས་མནན་ནས། ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་  
 སྒྲིང་ཀའ་རུང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུད་  
 ལ་ཨེ་སྒྲུས་གྱི་བྱིར་ཏུ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་སྒྲུ་མ་དགོན་  
 བཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཏུ་འབད་ན། ནམ་ཞིག་སྒྲིང་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྲུལ་པ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་བའི། །སངས་  
 རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ། །ངན་སང་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ལས་  
 གསུངས། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བའང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །སྤང་དག་  
 དཔའ་པོའི་ལག་གི་དོ་རྗེ་ཡིས། །འདེབས་པའི་ནང་ནས་སྦྱོལ་བ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས། །སྤྲུལ་པའི་སྦྱིང་པོའི་ལེའུ་དག་ལས་གསུངས། །ཕན་  
 དང་སྦྱིང་བཅེར་བཅས་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། །སྦྱོང་པར་བསྐྱབ་ན་  
 མཁས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རེག །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དག་པ་  
 ཀྱན། །འབྱུང་ཞེས་མདོ་སྤེ་སྤྱད་པ་དག་ལས་གསུངས། །བྱམས་  
 དང་སྦྱིང་རྗེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་སེམས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་  
 པ་འདི་ཉིད་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ་ཞེས། །  
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་མདོ་ལས་གསུངས། །རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྦྱིང་རྗེ་ཙ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 མཆོག་གི། །རྒྱུ་ལས་བྱང་བ་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་བྱིན་ཞེས། །རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་མདོན་བྱང་རྒྱུ་ལས་གསུངས། །སྦྱིང་རྗེའི་ཡོན་  
 ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྦྱོང་ཡུལ་སྦྱོན་པ་སངས་

རྒྱལ་ཉིད་དང་གཅིག་ | རྒྱུ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ལྷན་ནོ་  
 ཞེས། | རྒྱ་གར་མཁས་པ་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་གསུངས། | སྙིང་  
 རྩེ་བརྟན་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་བརྟན་ཏེ། | སྙིང་དང་གནས་པ་  
 མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། | སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེ་བ་  
 ནི། | རྙིང་པར་དཀའ་ཞེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གསུངས། |  
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། | ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་  
 མ་ཡིན་པར། | སྙིང་རྩེ་འོ་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། | སངས་རྒྱལ་  
 གཉིས་པ་རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས། | སྙིང་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་ན་  
 སྙིང་རྩེ་སྙིང་། | སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྙིང་ན་བདག་གཞན་མེད། | བདག་  
 གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པོ་ཞེས། | ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་མི་  
 ལ་རས་པས་གསུངས། | སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་ན་དམ་ཆོས་ཀྱི། | ཙ་  
 བ་རུལ་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་པར་སྤྲས་གསུངས། | སྙིང་རྩེ་མེད་པའི་ཆོས་པས་  
 འབད་བྱས་ཀྱང་། | ཉན་ཐོས་ལམ་ཞེས་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེས་  
 གསུངས། | སྙིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྙིང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། | ལམ་  
 མཆོག་མི་རྙེད་སྤྱ་ར་ཏ་བས་གསུངས། | སྙིང་ཉིད་རྟོགས་དང་སྙིང་  
 རྩེ་སྙིང་བ་གཉིས། | དུས་མཉམ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་རྒྱ་གར་གསུངས། |  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། | སྙིང་རྩེ་ཡོད་པའི་  
 སུན་ཡོན་མེད་པའི་སྙིན། | ལན་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་  
 ལ། | སྙིང་དང་ཡོད་ཆེས་ངེས་ཤེས་རྙེད་པར་འགྱུར། | ཅེས་པའང་

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ད་ནི་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་ལ།      སྟོན་  
འབྲུག་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།      རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་  
པའི་ཐེག་པས་རྒྱད་སྦྱངས། འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་  
ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་.....  
ཁྲག་ཟ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་སའི་དངོས་གཞིར་བྲངས་པ་  
ལས།      སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས་གང་ཏུ་བྱིད་མ་སྦྱེས་པ་  
དང་། མ་སང་བ། མ་ཤི་བའི་ས་སྒྲགས་དེ་ནི་ངས་མ་མཐོང་ངོ་། །  
ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས་སེམས་ཅན་གང་བྱིད་ཀྱི་པའམ།  
མའམ། སྤ་རུའམ། སྤྲིང་མོའམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ། བཀའ་པོའམ།  
སྤྲ་མའམ།      སྤྲ་མའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངས་མ་ཐོང་བར་  
དཀའོ་གསུངས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ལས། སེམས་  
ཅན་འདིའི་ལུས་མ་སྤངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྤངས་པ་.....  
གངས་གྱིས་མི་ཆོད།      སེམས་ཅན་འདིའི་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་  
གཅིག་ཀྱང་མེད་བྱས་པ་ལ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད་གསུངས།      སྟོབ་  
སྤྲིངས་ལས།      གང་གི་སྟོར་མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན་

གསུངས། བྱེ་བྲག་རྩ་མིའི་རྟེན་ལ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་དེ། བདེ་ལམ་ལས། སེམས་ཅན་རེ་  
 རེས་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལ་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།  
 བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་དང་། སློབ་སྤངས་ལས། མ་ཡི་བྱག་མཐའ་རྒྱ་བྱག་ཆེ་གུ་  
 ཅམ། །རིལ་བྱར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །  
 གསུངས། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་བསྐྱངས་པ་  
 བཞིན་པན་ཆོད་མེད་བཏགས། གནོད་པ་ཆོད་མེད་ལས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་ལམ་ལས། དང་པོ་མངལ་དུ་བཅེ་བས་བསྐྱངས།  
 བཅས་པའི་ཆེ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག་སོར་མོ་བརྩའི་ཆེ་ལ་.....  
 གཡེངས། ཤའི་རྫོད་ལ་སྦྱར། བཅེ་བའི་འཇམ་གྱིས་བསུས།  
 དགའ་བའི་མིག་གིས་བཟླས། སྒྲུབས་ཁས་བྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་  
 པས་བྱིས། མ་རང་སློག་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསུལ་བྱང་བ་  
 ལས། བདག་རུང་ཟད་ན་བ་ལ་སྒྲུག་བསུལ་ཆེ་བར་བྱས། རྟིག་  
 སྒྲུག་གཏམ་ངན་རང་སློག་ལའང་མ་བཟླས་པར་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་  
 སྦྱབ་པའི་ཟས་ཤོར་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བཅེ་བས་ཕྱག་ མ་རང་  
 གི་འབྱེར་འཁོས་དང་བསྐྱན་པའི་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཆོད་མེད་  
 པ་བསྐྱབས། གནོད་པ་དང་སྒྲུག་བསུལ་ཆོད་མེད་པ་ལས་  
 བསྐྱབས་པས་དྲིན་ཤིན་རྩ་ཆེ་གསུངས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་



གྱིས། མ་བྱས་པའི་རུ་ཞོ་རྒྱ་མཚར་བསྐྱེལ་ན། ཁམས་གསུམ་སྤྱང་  
 ཏུ་ག་ལ་ཤོངས་གསུངས། ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་  
 གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི། རུ་ཞོ་འཐུངས་པ་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་། ཇི་ཡི་ཚད་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་  
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཡིད་.....  
 དཀྱགས་ནས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྒྱུས། མངོན་  
 མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བལྟ་བའི་མིག་དང་བྲལ། དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁོང་འབྲིད་ནི་མེད། སྤང་ཅིག་རེ་རེས་ཉེས་སྤྱང་  
 གྱིས་དབྱེན་སྒྱུས་པས་ནི་བརྟེན་འཆའ། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་  
 པར་ངན་འགྲོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཡངས་ཁ་འགྲིམས་པ་.....  
 རྣམས་མ་རབས་ཁྲིལ་མེད་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཡལ་བར་  
 འདྲོར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲོབ་སྤྱིངས་ལས། གང་གི་རུ་ཞོ་བྱམས་པའི་  
 རྒྱགས་གྱིས་གཟག་འཐུང་བ། ཁང་བ་མང་བསྟེན་བྱམས་པ་ལ་  
 བསྟེན་དེ་དག་འདིར། ཤིན་རྒྱ་མ་རབས་ཤིག་ནའང་སྤངས་པར་  
 སུ་ཞིག་སྟོ། གསུངས། རྒྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན་དངོས་རྒྱལ་བ་  
 སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་ལས། ཆོ་འདིར་མངལ་རྒྱ་  
 བཟུང་བའི་མ་ཁན་ལ། དྲིན་རྒྱ་བཙེན་སྟེ་བ་གངས་མེད་ཅིག །  
 བན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲོ་ཡིས་འདྲོར་

བར་རྒྱས་སམ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །གསུངས། ཡལ་བར་མི་འདྲར་  
 བ་ཅམ་རྩ་མ་ཟད། ས་མ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་  
 ན་ས་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་འདྲིང་དང་། བདེ་ལ་  
 འགོད་འདྲིང་གི་སྒྲོ་ངང་ངམ་ཤྱགས་གྱིས་སྟེ། དེ་སྟེས་ན་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་བདེ་ལ་འགོད་ཐབས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་ལ་ངང་ངམ་ཤྱགས་གྱིས་འབྲུག་ལ། སྟིང་རྩེ་མ་བསྐྱེད་  
 ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་འདྲར་བའི་སྒྲོ་ངང་ངམ་ཤྱགས་.....  
 གྱིས་སྟེ། དེ་སྟེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་  
 ཐབས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངང་ངམ་ཤྱགས་གྱིས་རྒྱབ་.....  
 གྱིས་སྤྱགས་པར་འབྱུར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།  
 དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེ་འདྲིལ་མི་འདྲིལ་སངས་རྒྱས་གྱི་.....  
 བསྟན་པ་འཛིན་མི་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟིང་རྩེ་ཡོད་མེད་ལ་རག་  
 ལས་པས། བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་  
 ཆོས་གཞན་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། བསྟན་པའི་  
 ཆ་བ་སྟིང་རྩེ་འདི་གཅིག་བྱར་བསྐྱབ་ན་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བས། ཆེ་སྟོན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་མ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལ་.....  
 དམིགས་ནས། གང་རྩ་འགྲོ་འམ་འབྲུག་ཀྱང་ཅུང་རྩ་རྟག་རྩ་  
 སྟིང་རྩེ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། བཤན་པས་གསོད་པའི་ར་

ལུག་དང་། རྩོན་པ་དང་བྱི་ཡིས་འདེད་པའི་རི་དྲགས། བྱི་ཡིས་  
 འཛིན་པའི་བྱ་བྱེལ། རྟང་པས་གཙུར་པའི་འབྲུ་རོ་སྤང་ས་ལ་  
 འབྲུར་ནས་རོ་སྤོང་འགྲལ་བ། ནད་ཐར་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་  
 བར་མ་ཤི་ཚུར་མི་གསོན་པ། ལྷ་གོས་ཀྱིས་ཐོངས་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་  
 བ། བྱི་ལ་རྩོད་བྱུག་པས་བརྒྱབ་ནས་སྤང་ངན་རིང་པོ་བ་སོགས།  
 ལྷུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་ཐོག་རྩ་བ་བས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་……  
 དམ་ཐོས་རྩས་དང་། རང་ཀ་དེ་འདྲའི་ལྷུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་རྩོར་གསལ་བཏབ་ནས། རང་གི་སྐྱེ་  
 བ་སྤྲོན་མར་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་  
 ལྷུག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱོང་བ་སྟོང་རེ་རྩེ། འདི་རྣམས་ལྷུག་བསྐལ་  
 དང་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷུག་  
 བསྐལ་དང་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་……  
 ཅིག །ལྷུག་བསྐལ་དང་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་  
 ཞིག་བྱའོ་སྟུམ་རྩ་བ་སྟོམ་དགོས་ཏེ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་  
 པའི་བདེ་ལམ་ལས། ཐོག་མར་བཤན་པས་གསོད་བཞིན་པའི་  
 ལུག་ལྟ་བུའི་ལྷུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་……  
 བསྟོམས། དེའི་ཚུལ་ནི། མདུན་རྩ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་  
 དམིགས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བཅིངས། བྲང་གི་པགས་པ་ནི་  
 གཤགས། བཤན་པའི་ལག་པ་ཁོང་བར་བཅུག་པས། ལྷུག་ལ་

བབས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས། མིག་བཤན་པའི་གདོང་ལ་རིག་  
 རིག་དུ་བལྟ་ཞིང་། སྤྱག་བསམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་  
 བས། དེས་ན་འདི་ཉིད་སྤྱག་བསམ་དང་སྤྱག་བསམ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱག་བསམ་དང་སྤྱག་བསམ་གྱི་རྒྱ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱག་བསམ་དང་སྤྱག་བསམ་  
 གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲུབ་ཚུལ་  
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ལ་མྱུང་བ་ཐོན་པ་ན་  
 དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་  
 དང་། ཆོས་སྤང་མཁན་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་  
 འཆེ་ཞིང་སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་སྦྱེན་སྦྱེན་པོར་བྱེད་  
 པའི་འགོ་བ་ནམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་  
 མོ། །ཡང་སྐབས་རེ་རང་གི་ཁ་བསུམ་ལ་ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་  
 བྱས་ནས་གསོད་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་  
 རྣམས་སྦྱེ་བ་སྦྱོན་མའི་པ་མ་ཡིན་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་ཡང་.....  
 བསམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་མི་སྦྱེན་ནད་པ་འཆབ་ཅན་  
 དང་། རྗེན་པས་རི་དྲགས་གསོད་པ། བཤན་པས་ལྷག་གསོད་  
 པའི་རྩར་སོང་ནས། ངའི་པ་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ་  
 སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་ན་སྒྲིང་རྗེ་སྦྱེ་ཞེས་རྩོམ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་བྱ་

ལྷག་ཤི་བའི་རུས་ཀྱི་མ་བཞིན་རུ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་རྣམས་.....  
 སྒོས་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་ཞེ་ལུགས་སུ་བཞག་ནས། རང་ཉིད་  
 སྦྱིད་འདོད་དང་བདེ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དོར་ནས་གཞན་གྱི་ལྷག་.....  
 བསུལ་སེལ་བའི་ཐབས་སྟོང་ལ་བཅིངས་ནས་དེ་བཞིན་སྦྱོན་ལམ་  
 ཡང་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཀྱུན་མཁུན་སྟོང་ཆེན་པས། དེ་བས་  
 བདག་གི་ལུས་དང་ཁོངས་སྦྱོད་དང་། །རུས་གསུམ་དགེ་བ་འགྲོ་  
 བའི་ལྷག་བསུལ་དག །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་  
 ཅས། སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་།  
 ལུས་བར་བ་ལས། སེམས་ཅན་ལྷག་བསུལ་བ་དག་མཐོང་བ་ན།  
 འདི་སྟམ་རུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལྷག་བསུལ་དང་བྲལ་བར་.....  
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། ཨ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞལ་ནས། བྱད་པར་སྟོང་རྗེ་བྱམས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་ལུས་བསྐྱེད་  
 པའི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དྲིན་ནི་འཁོར་བའི་ཆད་མེད་མུ་མེད་པས།  
 འདི་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་གློ། ཞེས་དང་། ཡང་། ཐར་  
 མེད་ལས་ཀྱི་འཁོར་བའི་དོང་རིང་རུ། ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་  
 རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ཆེ་འདིའི་ས་  
 མས་གཙུག་བྱས་པའི་འཁོར་བའི་ལྷག་བསུལ་གྱིས་མནར་བའི་མ་...  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསུལ་  
 དང་ལྷག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་བྲལ་.....

བར་གྱུར་ཅིག      བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་  
 དགོས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་དོན་ཐིག་ལས། འགྲོ་བ་དུག་གི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཁྱང་མེད། །པ་  
 མ་འདི་དག་འཁོར་འབྱམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །བཙེ་སེམས་བྱ་གཅིག་གི་  
 བའི་མ་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་  
 ཞིང་། །ཇི་ལྟར་བྱ་མའི་སྟོང་སྟོ་བཀའ་བ་ལྟར། །རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་  
 འགོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ཆད་ཁར་  
 སྤུས་འབྱུངས་ལྟར། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་  
 དང་། །དྲང་སྟངས་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་བཞིན། །ཉེ་རིང་  
 དག་གཉེན་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། །འགྲོ་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་ས་  
 ལ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་ཐེག་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་བསྐྱབ་པར་  
 བསྒྲི། །གཞོད་པའི་ལན་དུ་ཡན་པའི་གདུང་བྱགས་བསྐྱེད། །ཅེས་  
 དང་། །རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། །བདག་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་  
 པའི་མ་རྒྱན་རྣམས། །གནས་འཇིགས་ཅུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་  
 ལྷུངས། །སྐྱག་ཉམ་ཐག་ངང་རྩྭ་མི་བསམ་ན། །བྱའི་དོན་སྟོང་  
 གཏིང་ནས་ཅུལ་བས་ན། །རང་སྦྱིད་འདོད་སྒྲི་ལྷ་ལིངས་གྱིས་  
 བོར། །གཞན་པན་བདེའི་ཐབས་དགུ་སྟོང་ལ་བཅངས་གསུངས། །  
 དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བཞག་ནས་དྲིན་གཙོ་ལ། ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བ་  
 རྣམ་བཞིའི་སྟོ་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་བཙོན་དགོས་ཏེ། བདེ་ལམ་ལས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པས་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ཏེ།      ཚར་  
 བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚས་སྟོན་པའི་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་དང་།  
 ཚས་བསྟོན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱོང་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་བསྟོན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་  
 མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་འདི་ནམས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་གྱི་ལམ་ལ་…………  
 འགོད་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་  
 བན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་གྱིས་འབད་དགོས། བྱད་པར་ཤ་འདིའི་  
 ཕྱིར་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 ན་ལ་རེ་སྟེ་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་བྱ་དང་རི་  
 དྲགས་སོགས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་གསོད་ཚུལ་བསམས་……  
 ནས། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆོ་སྤྲུག་ལ་  
 གནོད་པའི་ལས་ཤིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཟ་བ་སྤངས་དགོས། གལ་ཏེ་  
 མ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་གཤེགས་  
 པའི་མདོ་ལས། ཁེ་ལི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་གསོད། །ཤ་ལི་ཕྱིར་ནི་  
 བོར་སྐྱེན་བྱེད། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཤིག་ལས་ཅན། །ཏུ་འཁོད་ལ་  
 སོགས་ནམས་སུ་འཛོད། །གང་གིས་སྤུབ་པའི་ཆོག་འདས་ཏེ། །  
 བསམ་པ་ངན་པས་ཤ་ཟ་ན། །འཛིག་རྟེན་གཉིས་ནི་གཞིག་པའི་  
 ཕྱིར། །ཤུག་པའི་བསྟོན་ལ་བརྟེན་ཞུགས་སྤངས། །ཤིན་དུ་མི་ཟད་

དཔུལ་བར་ཡང་། རྟིག་པའི་ལས་ཅན་དེ་དག་འདྲོང་། ལམ་  
 ཅུངས་འོ་དོད་འབོད་སྟགས་སུ། ཤེ་བུ་དེ་དག་བཙུ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། ཡང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་བུ་བ། ཤེ་བུ་ན་  
 དག་གི་རིགས་སུ་སྟེ། སྤྱི་མི་ཞིམ་ཞིང་སྦྲད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་  
 རྣམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། ལག་དོལ་བ་སྟེ་ཤ་ཅན་རིགས་དང་། །  
 བཙུ་བུ་ལྷག་མཁན་དུ་ཡང་སྟེ། ལྷ་མེན་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་  
 དང་། ཤེ་བུ་རི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་བསྟན། ལེ་ཡི་ཐ་མ་དེ་དག་ནི། །  
 སྟོན་དང་བྱི་ལའི་མངལ་དུ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ལྟར་ཤ་  
 དང་ཆང་ལ་སྟགས། ལམ་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། ལམ་འོངས་  
 པ་ཡི་དུས་སུ་ནི། ཤེ་བུ་གཏི་ལྷག་སྦྲ་བ་དག ཤེ་ནི་རྟིག་མེད་  
 ཅུང་བ་ཞེས། ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཤད་ཅེས་བེར། ཞེས་པ་ལ་  
 སྟགས་པ་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། འདུལ་  
 བར་ཡང་ཤ་ལ་གནད་བའི་སྐབས་མེད་པར་རིགས་དགོས་ཏེ།  
 ལངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་གནད་བར་གསུངས་.....  
 པའི་བྱིར་རོ། མདོ་རྩེར་གནད་རོ་ཞེ་ན། འདི་གཞི་ཡོད་སྟེ་ཡིན་  
 ལ། སྟེ་བ་གཞན་བཞིར་ཡང་བཟུང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་ཀྱན་  
 མཁུན་དོལ་ལོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ལངས་  
 རྟིགས་ནས་ཀྱང་ཤེ་བུ་མ་གནད་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་  
 བྱི་མ་ལས། ཤེ་ལ་སྟགས་པ་བྱོས་པས་གདོན་མི་བུ་བར་ས་ཡི་འོག་



ཏུག་གི་ལུས་ནི་ཆེས་ཆེ་བ། སྤྱི་ཆགས་ཡི་དྲུགས་སོགས་སུ་  
 དེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་།  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཟ་བ་པོ་དང་གསོད་པ་  
 པོ། །གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་གསོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་  
 རོ། །འོ་ན་ཤ་ལྡེལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་སྟེ། ཤའི་ཆེད་དུ་མ་བསད་པའི་ཤ་ལྡེལ་བཏུད་  
 ཅིའི་རིལ་བུ་བསྐྱབས་ནས། རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོ་ག་ཅམ་ནལ་འབྱུར་པས་  
 དམ་ཆོག་གི་དོན་དུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་བ་  
 དང་། རིགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 དྲངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟེ། འདིར་ནལ་འབྱུར་པས་ཤ་ཟོས་  
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དྲངས་ནུས་པ་མ་གཏོགས་པས་ཤ་ཟ་.....  
 བར་བྱ་བ་མིན་རྟེ། གྱེ་རོ་རྗེར། ཤ་ནི་མཁས་པས་བཟའ་བྱ་བ། །  
 སེམས་ཅན་དེ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་  
 རོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྤགས་ནས་ཤ་ཟ་བར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེ་  
 རི་བཞིན་པ་མིན་རྟེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་གྱིས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ནམ་  
 རྟོག་ཟ་བར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། ཞེ་  
 ལྷང་བསམ་པ་མེད་པའི་ཐུང་། །གཞན་གྱི་ཤ་ནམས་མ་འཕྲོག་  
 ཅིང་། །ཐུབ་པས་རང་གི་ཤ་ནམས་བྱིན། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་སྤྱད་

སངས་རྒྱལ། ཞེས་དང་། ཡང་། རྣམ་གྱིས་ཉོས་པ་ཉ་ཡི་ཤ རྩོས་  
 པས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། སྤང་པོའི་ཚལ་དང་སྤོན་ཆེན་དང་། །  
 རྒྱང་འདས་དང་ནི་སྤར་སྤང་ཅན། ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་  
 ཉིད་ལས། རྒྱབ་པས་ཤ་ནི་མ་གནང་ངོ་། རྣམ་ཐོབ་དོན་ཏུ་སྤྲོག་  
 གཙོད་དང་། བཟའ་བའི་དོན་ཏུ་རིན་འཇལ་བ། གཉིས་པོ་དག་  
 གྲང་གསོད་པ་སྟེ། ཏུ་འཕོད་ལ་སོགས་ནམས་སུ་འཆོད། རྣམ་གྱི་  
 དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་གསོད། རྣམ་སྟེར་མེད་ན་སུས་གྲང་མིན། བྱ་  
 དང་བྱེད་པོ་ཡང་དག་འབྲེལ། ཏྲག་ཏུ་སྤྲོག་ཆགས་གསོད་པ་པོ། །  
 གང་ཆེ་རྣམ་གྱིས་ཉ་ཉོས་པས། བྱིམ་གནས་ནམས་ལ་སྤྲིག་མེད་  
 བ། རྟེན་བཞེན་སྤྱོད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། བྱས་པའང་ངེ་ལྟར་  
 བསོད་ནམས་འགྱུར། མཆོད་རྟེན་བཙུགས་མཁན་གྱིས་བྱས་  
 དང་། ཉ་ནི་ཉ་པས་བསད་པ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ལྷག་བྱེད་བྱེད་པོ་  
 མིན། ཉ་རྩོས་གསོད་པ་པོ་ལ་མིན། གང་ཆེ་ཉ་དེ་རྩོས་པ་ཡིས། །  
 སྤྲིག་པ་བ་བ་པོར་མེད་ན། རྟེན་ཆེ་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་ཡི། །  
 བསོད་ནམས་མཆོད་བྱེད་པོ་ལ་མེད། གསོད་པ་པོ་དང་བ་བ་  
 པོ། གཉིས་པོ་དག་གྲང་སྤོས་སྟེ། གསོད་པ་པོ་ནི་ནོར་ལ་སྤྲེད། །  
 བ་བ་པོ་ནི་བས་གྱི་དོན། གསོད་པོ་ནོར་ལ་སྤྲེད་པ་དག བསྐྱལ་  
 བ་འབྱུང་ཏུ་འཆོད་པའོ། བ་བོ་ཤ་ལ་སྤྲེད་པ་དག བསྐྱལ་བ་བྱེ་  
 བར་འཆོད་པའོ། ཉན་ཐོས་གྱིས་ནི་ཆེད་དག་ཏུ། ཉ་པས་ཉ་ནི་

བསད་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་ཡི་ནི་ཆེད་དག་ཏུ། །ཆང་མས་ཆང་ནི་  
 བྱས་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་གཞན་མིན། །ཤ་ཟ་བ་ཡི་མི་གང་  
 ཞིག །དང་པོ་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་སྟེ། །ཁྱི་ནས་རུ་འཁོད་འགོ་བཤ། །  
 ཤ་ཟ་བ་ལ་སྟིང་རྩེ་དང་། །ཆང་འབྱང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། །ལ་  
 རྩ་བུ་མེད་འཛིན་གསུངས་པ། །སྤྲད་པ་ལས་བྱེད་བཏང་  
 སྟོམས་མེད། །ཅེས་པ་འདི་སྤྲགས་སུ་ཡང་གཏོགས་སོ། །རྩེ་མི་ལས།  
 ཤ་ཁྲག་ཟས་སུ་ཟ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲོག་གཙོད་ལས་སུ་སོང་བ་  
 ནམས། །ཆ་དམུལ་བརྒྱད་རུ་བསྟེན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ས་སྐྱ་  
 པ་སྟེ་ཏས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་ཤ་ནམས་བཀག །ཐོས་ན་ངན་འགོ་རི་  
 རྩུ་རུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།  
 དུན་པ་ཉམས་པའི་ཆང་དང་གཅིག །སྟིང་རྩེ་ཉམས་པའི་ཤ་དང་  
 གཉིས། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་བུད་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་  
 སྟོམ་ཆེན་གྱི་ཁོང་སྐྱན་ལགས། །དེས་འབྱུང་གི་མེ་བཙེའ་ལྟར་རུ་  
 ཐོབ། །ཆོས་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་རུ་ཉམས་སུ་ཁོངས། །གསུངས། བཀའ་  
 གུབ་རྩེས་མཛད་པའི་སྟོམ་གསུམ་ནམ་བཤད་ལས། །ཤའི་རོ་ལ་  
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཤ་ཟ་བར་རུང་བར་འདུལ་བ་ལས་.....  
 གནང་ངོ་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མི་སྤྲུལ། །དེ་  
 འདྲ་བར་སྦྱོན་མེད་པར་གཉིད་གྱི་མི་ལམ་རུ་ཡང་མི་སྤྲུའོ་.....  
 གསུངས། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རུ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་གང་དག་ཤ་ཚོས་ན་རང་གི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉམས་འགོ་  
 ཞིང་སྤྱི་ལྷགས་ཆུང་དུ་འགོ་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་དང་། རང་  
 རྒྱ་དུ་རོ་ལ་སྤྱིང་པ་དྲག་པོ་སྤྱི་བར་མཐོང་ནས། དགག་བྱ་དེ་  
 དག་འགོག་པའི་སྤྱིང་དུ་ནམ་གསུམ་དག་མ་དག་དང་། བསད་པ་  
 དང་རང་གི་བའི་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟ་བ་ཡིན་ན་ནི་མཆོག་དུ་རོ་  
 མཆར་ཆེ་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་  
 པོས་གསུངས་སྤང་། རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན་མད་བྱང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིགས་  
 བམ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན་ཤ་ཚོས་པའི་ནམ་སྤྱིན་  
 གྱིས་ཆེ་བྱི་མར་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གསུམ་མམ་གང་.....  
 རུང་དུ་སྤྱི། ཆ་གྲང་བཀའ་སྤྱོད་པོལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡུན་  
 རིང་མྱོང་། བརྒྱལ་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱིས་ཀྱང་། ཆེ་བྱང་ནད་མང་  
 གཞིལ་བ་གཞུང་ལྷགས་ལ་མི་བརྟེན་པ། རིགས་ངན་ཆེ་ཤ་ཅན་གྱི་  
 རིགས་དང་། བཙེ་བྱག་མཁན་སྤྱིགས་སུ་སྤྱིས་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་དུ་  
 མ་མྱོང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཤ་འདིའི་བྱིར་ཆེ་འདིར་ཡང་  
 མི་ནོར་བས་གསུམ་བཟད་ནས་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཐོས་བསམ་  
 སྤྱོད་གསུམ་ཤོར་ནས་ཤོང་བྱིམ་འགྲིམས་པ་མང་། ཤ་འཆོས་ཐིག་  
 ལེ་རྒྱས་ནས་མཆོན་ཉིད་པའི་དགོ་བཤེས་སལ་ཆེར་གྱིས་བཙུན་....  
 ཆུང་སྤྱིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བཙུགས་ཀྱི་  
 དང་པོ་འཕོག་གི་བཙུག་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས། ལྷག་རྫོགས་པ་

འགའ་ཞིག་གིས་བཙུན་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་.....  
 ཤོར་བ་མང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཤ་འཆོས་ཆོ་གསོག་ནས་ལུས་ལས་  
 ལུ་མི་རུང་རུང་པོར་བཞག་ཀྱང་འཕྱྱགས་པོར་འགྲོ། ཡར་ལངས་  
 བས་ཐོང་མི་ཚུགས་མལ་ནས་ཕག་བཞིན་ཉལ་ཐོང་དགོས། རྒྱན་  
 ཏུ་ཁྱར་པོ་ཕྱི་མ་ཞིག་ཁྱར་ཡོད་པ་ལྟར། འགྲོ་འདུག་བསྐྱེད་བསྐྱབ་  
 མི་རུས་དཔུགས་འཆོངས་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད་པ་མང་། ཤ་འདི་ཕྱོས་  
 བ་བྱིངས་ཚུགས་གཉིད་གསུམ་འཕེལ། རིག་པ་མི་གསལ། ཉིན་  
 པར་གཉིད་ན་ཆད་པ་སོགས་ནད་དྲག་པོ་སྤེང་རུ་འབྱུང་། ཏ་  
 ཅང་ཕྱོས་ཆེན་རྟོས་འབྱག་བྱས་ཤ་རུག་གི་སོང་། སྤུན་འབྱུང་རིམ་  
 གོ་བྱས་རུང་མི་དྲག་སྐྱོ་ཡི་རྒྱ་ཟད། བྱིམ་གྱི་ཟས་ཟད། ལུས་གྱི་  
 སྟོབས་ཟད། ཟད་ཐོག་ཟད་བཞག་བྱས་ཤི་སོང་བ་མང་། ཤ་ཁྱག་  
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ས་ཚུགས་སུ་དཀར་ཚུགས་གྱི་ལྟ་མི་འཁོར་.....  
 བག་ཚུགས་ཤ་ཁྱག་ལ་དགའ་བ་འདུ། མི་རྣམས་ལ་ནད་དང་  
 རྒྱགས་རྣམས་ལ་གོད་ཁ་འབྱུང་། ཤ་ཁྱག་གར་ཡོད་སར་ཆད་པ་  
 རྒྱ་གཟེར་དམར་བཤལ་སོགས་ནད་རིམས་མང་པོ་འོངས། མི་  
 རྒྱགས་བྱི་གསུམ་རུས་མིན་རུ་འཆི། ཆར་རྒྱ་མི་འབབ་སད་སར་  
 ཐན་པ་སོགས་ལུལ་ཚུགས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་འབྱུང་། ཤ་  
 འདི་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྱག་ཡིན་པས། མང་པོ་ཕྱོས་ན་སྤིག་  
 སྤྱིབ་གྱིས་ཆོས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་ཅི་ཅམ་.....

བྱས་ཀྱང་ཉམས་ཉོགས་བྱང་པར་ཅན་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ཡང་.....  
 འགྲིལ་པར་འགྱུར། ཤ་འདིས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཀྱན་སྦྲངས། སྟག་གཙང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་མི་དགེ་བ་བྱེད་དུ་  
 འདུག། ཤ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱང་པར་ངན་  
 སང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱོང་དགོས། ཤ་  
 འདི་ལ་དགའ་བའི་མི་ལ་ཆེ་འདི་བྱི་གང་དུ་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་  
 མི་འབྱུང་། རྟིག་སྟག་གཏམ་ངན་དུས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། ཤ་འདིས་  
 བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་ཡང་གཞོད་དེ། སྦྱིར་གཞིས་ཀ་ཚེ་དང་  
 རྒྱལ་ཚེ་ཅིས་ཐང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དང་བྱང་པར་ལྟ་  
 སའི་གླིང་གི་བཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ར་ཡི་ཁང་པ་ལུག ཉིན་རེ་  
 བཞིན་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་བསད། རྩ་པོ་ཆེན་པོའི་  
 བསྐྱར་ལམ་ན་ཤ་བྲག་ནང་ཁོལ་རྣམས་ཐང་མ་བཞིན་དུ་བཅད།  
 སྦྱོན་གཟིགས་ལྟར་བཤམས་ནས། རྩ་པོ་རྟག་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་བ་  
 ཡབ་སྲས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་  
 ཡོད་ན་འདི་ཨེ་གཟིགས། གཟིགས་ན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རེ་ཨེ་སྐྱེ་གི་  
 ཟེར་བ་ལྟར་ཉི་མ་གནམ་ལ་དུ་ཤར་པོ་བཤམས་ནས་བཙོངས་པ་  
 འདི། རྩ་པོ་རྟག་རྣམས་གཉིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སེར་འབྲས་སོགས་  
 བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱལ་  
 བ་བཤན་པ་འདྲ་གི་འདྲེན་གྱིན་ཡོད་ན་ཅི་ཤེས། འོན་ཀྱང་འདྲེན་

གྲིན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་འདྲེན་ཚུལ་བཅོག་པ་ཞིག་……  
 རེད། སྒྲོན་ཨ་མ་དོའི་སྒྲུགས་ཀྱི་མི་གཅིག་ལྟ་སར་སོང་ཤ་བྲོམ་  
 མཐོང་ནས་སྤྱིས་ཡུལ་དུ་སླེབས་དུས། ཡུལ་མི་འགའ་རེས་བྱོད་  
 ལས་ཅན་པོ་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཇུག་དུ་སོང་བ་……  
 སྐལ་བ་བཟང་ལྟ་མོ་ཅི་མཐོང་སྤྱིས་པའི་ལན་དུ། དག་པའི་ཞིང་  
 ན་ཡང་མ་དག་པ་མང་པོ་འདུག ལྟ་མོ་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་  
 མཐོང་ཞེས་སྤྱིས་པ་ལྟར། ཐག་རིང་མདོ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་  
 ཀྱིས་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་ཆད་མར་བཟུང་ནས་སོང་  
 དུས་དེ་འདྲ་མཐོང་ཆོ། ར་ལུག་འདི་རྣམས་བསད་ཆད་དབུས་  
 གཙང་གི་སྤྱོ་མ་རྣམས་ཆོས་འདྲེན་གི་ཡོད་ནི་ཡིན་ན་བཟང་གི།  
 དེ་མིན་ན་འདི་ངན་གི་ཆོས་ཡུལ་ཞིག་དང་མི་རིག་གི་ཟེར་བ་……  
 ཐོས་རྒྱ་མང་པོ་སྤྱང་། འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་གཙང་དག་པའི་  
 ཞིང་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དངོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་……  
 བཞུགས་གནས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐག་ཉེ་ལྟ་ལྟན་ར་ས་འཕྲུལ་……  
 སྤྱང་གི་རྩོ་བོའི་བསྐྱར་ལམ་ན་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དཔེར་……  
 འཐེན་ཆད་ཀྱིས་བཞག་ནས་སྤིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡང་འདུག་……  
 པས། འདི་འདྲའི་བསྐྱན་པའི་མིག་རྒྱུན་བཅོག་པ་ཞིག་གཞན་  
 གང་ན་ཡང་མི་སྤྱང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སའི་གླིང་བར་ན་ར་  
 ལུག་མང་པོ་གསོད་པ་དང་། རྩོ་བོའི་སྤྱོ་རྒྱལ་ན་ཤ་བཟུ་སྤྱང་མང་

བོ་བ་ཤམས་ནས་བཙོངས་པ་འདི་འདྲ།      མི་ལ་ཡབ་སྲས་སྐྱུ་གུ་  
 སྒྲོན་བྱོན་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་རྒྱ་ཡིན་ན་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ཏེ། སྒྲོན་གཉེན་  
 རང་ཆོང་འདུས་སུ་དམར་ཁྱེར་བའི་ཆོང་བ་མང་དུ་བྱང་ཆོ། རྗེ་  
 བཅུན་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་བསོད་སྦྲུམས་ལ་བྱོན་པས་ཤའི་ཕྱིག་པ་  
 བཙུགས། མགོའི་ཡུང་པོ་སྤངས། བགས་པ་གཅལ་དུ་བཀྲམས་  
 རྟག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གསོད་རྒྱ་མང་པོ་སྤང་ལ་.....  
 བརྒྱས་པའི་དབུས་ན།      མོན་པ་རྒྱན་པོ་ལག་པ་ཞ་བ་ཞིག་གིས་  
 ཀྱང་། ལྷག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ལག་བཏང་པས། མ་  
 བཟོས་ཅམ་ལ་རྒྱ་མ་ནར་ར་ར་ལྷག་ཤོར་ཏེ། འཇིགས་པའི་སྐད་  
 ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་། འདར་བྲིལ་ལེ་བའི་ངང་ནས་རྗེ་བཅུན་ཡབ་  
 སྲས་ལ་སྤྱབས་འཆོལ་དུ་བྱང་ནས་ལྷག་ཆེའི་དུས་བྱེད་པའི་བར་  
 ལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་ལྷག་ལ་འཕོ་བ་མཛད་  
 རྣམ་རྣམ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་དེ།      སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་  
 བཟོད་པའི་ངང་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེ་མ་འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཕར་སྦྲོས་དང་། །ཞལ་ཅ་མ་  
 སྤིག་ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ། །ལས་རེ་ཚོངས་མི་ལུས་ཀྱི་ཁོད་པ་ལ། །ཞེ་རེ་  
 འཕངས་སེམས་ཅན་གྱི་གསོད་ལྷགས་ལ།      །སྤྱོད་རེ་ཆེ་མགོ་པོའི་  
 བསྐྱར་ལྷགས་ལ། །ཅུག་རེ་དྲག་པ་མའི་འཆི་ལྷགས་ལ། །རི་ལྟར་



བྱེད་ཐིག་ཤི་བཅིགས་ལུགས་ལ། །ཅི་རེ་བྱེད་ཁྲག་གི་མང་ལུགས་  
 ལ། །རི་ཅམ་ལྷོགས་ཤི་ལ་ཟ་ལུགས་ལ། །གང་ནས་བསམ་སྤང་  
 བའི་འབྲུལ་ལུགས་ལ། །ཐིག་རེ་ཆེ་སྤྱོད་རྩེ་མེད་ལུགས་ལ། །རི་  
 ཅམ་བསྐྱེད་ས་ཆོངས་པའི་གཏི་ལུགས་ལ། །ཅི་རེ་བྱེད་ཐིག་པའི་ས་  
 བསམ་ལ། །སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་འདོད་པའི་གཏུངས་ལུགས་ལ། །གང་  
 གིས་བྱས་ལུལ་ལུགས་ཀྱི་ངན་པ་ལ། །ཅུག་རེ་བྱེད་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་  
 ལུགས་ལ། །ཅི་རང་བྱེད་ཐིག་ཅན་གྱི་བེལ་ལུགས་ལ། །བྱི་མ་སྤང་  
 ཅིག་མི་དྲན་པའི། །མི་འདི་འདྲ་མཐོང་ན་ང་རེ་འཇིགས། །ཐིག་  
 སྤྱོད་ནམས་དྲན་བཞིན་སྤང་བ་འབྲུལ། །རས་རྒྱུང་པ་ལྟ་ཆོས་ཤིག་  
 ཞེ་དྲན་ཨང་། །དྲན་ན་སྤྱོད་ཤས་སྤྱོད་རྒྱུང་ལྷངས། །བསྐྱེད་ན་རི་  
 ཁྲོད་གནས་སུ་གཤེགས། །བསམ་ན་སྤྱོད་མའི་བཀའ་དྲིན་སྤུངས། །  
 འབྲོས་ན་ཐིག་སྤྱོད་ཅ་ནས་བྲོས། །གཏོང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཐོངས། །འཇོན་ན་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱུངས། །ཤེས་ན་མི་ཆེ་  
 ཆོས་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པས། །རས་རྒྱུང་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཤས་  
 དང་རེས་འབྱུང་དག་པོ་གཏིང་ནས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་……  
 བསམ་ཞིང་། །སྤྱོད་ལགས་ད་བདག་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བཞིན་  
 ཆོས་བརྒྱུད་ཐིག་ཟས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལགས་……  
 གསུངས་ནས། །དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་བྱོན་པས་ཀྱན་དང་ནས། །ཤ་  
 ཆང་སྤུངས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་མང་པོ་ལུལ་བྱུང་ཐིག་ཟས་འཇིག་

ཉེན་ཚུལ་བརྒྱུད་ཏུ་འདུག་གསུང་། མ་བཞེས་པར་ལ་ཕྱི་བདུད་  
 འདུལ་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྐབ་པ་མཛད་སྤང་། དེར་སང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོ་ཡང་ལྟ་སའི་རྩོམ་པ་བསྐྱར་བ་  
 བྱེད་ཏུ་སང་ན་ཤ་སྐྱོམ་ཡོད་སར་སླེབས་ཆོ། འདི་ནམས་སྟོང་རེ་  
 རྗེ་ཞེས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཞིག་འོང་ནས་བྱུར་གི་ཕྱི་དགོས་པ་.....  
 གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མི་སྤང་། ཤ་ཀ་ཚོན་པོ་རེད་ཟེར། ཁ་ནང་  
 ཏུ་འགྲམ་རྒྱ་འབྲིལ་ནས་མར་མིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལྟ་རྒྱལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་རང་མཆོང་སྟོན་པ་མང་པོ་སྤང་། དེར་  
 སང་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་སོགས་ན་དགོན་པ་ལྟ་ཡུལ་འདྲ་  
 བ་མང་པོ་རྒྱགས་སྤང་ཡང་། དེའི་ཐག་ཉེན་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་  
 ལ་རྒྱུས་པའི་གྲོང་སྡེ་ངན་པ་དཔྱལ་ཁམས་འདྲ་བ་རེ་རྒྱགས་.....  
 ཡོད་པ་འདི་གཉིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བལྟས་ན་མེ་རྒྱ་.....  
 བཞིན་གཏན་ནས་མ་འཕྲོད་པར་འདུག འདི་གཉིས་ཀ་  
 བརྒྱགས་ཕྱིན་ཆད་བསྟན་པ་ལ་སྟོགས་གཅིག་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱར་ནས་པན་ཞིག་བཏགས། སྟོགས་གཅིག་ནས་ཐིག་པའི་  
 ས་པོན་བཏབ་ནས་གནོད་ཅིག་བསྐྱལ་བར་གདའ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོང་རྗེ་ལ་རག་ལས་པས། ཐིག་ཅན་བཤན་པས་ལ་  
 མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གཙོད་པ་འདི་ལ་སྟོང་རྗེ་ཞིག་མི་སྐྱེ་པན་....  
 ཞིག་མི་འདོགས་ན། བསྟན་པ་ཡོད་པ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་

བ་ཡིན་པས། སྤྱགས་དེ་ན་བསྟན་པ་ཡོད་པར་མ་སེམས། ཤ་རེ་ཉི་  
 དགོས་རུས་བཟང་གི་སྟམ་བཤན་པ་ནམས་དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་……  
 ནས་བསམ་བཞིན་རུ་སྤོད་རུ་བཅུག། །བཤན་པས་ཁོང་ནམས་  
 གྱིས་ཤ་ཉི་སྟམ་དགེ་འདུན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསད། དགེ་  
 འདུན་པས་བཤན་པས་ར་ལྷག་ཚོན་པོ་རྒྱང་བ་བསད་ནས་ཤ་……  
 ཚེལ་བཅིགས་ཡོད་སྟམ་ནས་སོང་སྟེ་ཉེས་ནས་འོང་བ་འདི་ལ།  
 ཚོས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་འགའ་རེས་ནམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་……  
 ཡིན་ཚོ་ཟེར་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་བྱས་ཉི་བ་འདི་ངས་བལྟས་ན་……  
 དག་མ་དག་མི་ཤེས་ཏེ། རེས་རེས་པོ་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་  
 རེད། སྟོ་སྟོས་ཅན་གྱིས་སྤྱགས་བསམ་རེ་སྤོངས། དེང་སང་སྤྲ་མ་  
 དགེ་བཤེས་སུ་ཡིན་ཡང་སྤིག་པར་སྤྱག་པ་ལྟར་མཛད་པ་མང་……  
 ཡང་། གཞན་གྱིས་བསད་པའི་ཤ་ཉིས་ནས་ཚོས་པ་འདི་ལ་ཉེས་  
 དམིགས་ཆེ་སྟམ་ནས་སྤྱག་པ་རྒྱང་བར་གདའ། སྤྲ་མ་རེས་དགོན་  
 རེ་བཏབ་ནས་བསྟན་པ་བཅུགས་ཚོ་ཟེར་ཏེ། སྤྱགས་དེར་སྟོག་  
 གཙུང་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤར་བས་ཆེ་བ་ཚུགས་བྱུང་ན་ནི།  
 སྤིག་རྒྱན་ཞིག་ཚུགས་སོང་བ་ཡིན་བསྟན་པ་ཚུགས་ཡོད་པར་མ་  
 སེམས། སྟོག་གཙུང་གྱི་ལས་འདི་ལ་མ་འཛོམ་ན་ནང་པའི་ཚོས་  
 གྱང་ལོག་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། བྱེ་རོལ་པ་ལ་ཚོས་ལོག་ཅེས་  
 སྟོད་རྒྱ་སྤྱ་ཅམ་མི་འདུག མིང་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་གཅིག་པར་

གདའ། སྐབས་མགོན་ཀླུ་པ་ཡབ་སྐུ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་.....  
 སེམས་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཡོད་ཟེར་བ་ནམས་དང་། བོད་  
 བློ་སྒྲར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀླུ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རིམ་པར་བྱོན་པ་....  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཇག་རྒྱས་བྱེད་ས་མེད་ཆང་སོགས་བསྟེན་མི་.....  
 རུང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ཞེས་ཡང་ཡང་སོས་ཀྱང་། བཤན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་ཆེ་གང་པོ་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་གྱི་སྟོང་ན། གཤེན་  
 རྩེའི་གྲོང་བྱིར་ས་འོག་ན་ཡོད་པ་ཡར་ས་སྟོང་དུ་བྱུང་བཞག་པ་....  
 བཞིན་ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཤ་བཙེགས་  
 རྟག་བསྐྱེལ་བ་འདི་གཙོད་དགོས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་  
 ཀྱང་པ་མའི་སྒྲིག་ལ་འཆོ་བ་མེད་པའི་སྤྲད་དུ། ཤ་མ་ཟ་ཞེས་ཆོས་  
 གསུངས་བྲིམས་བཞག་ཟེར་བ་ཞིག་ད་སྤྲོ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་  
 མི་གདའ། རྟིག་རྒྱན་འདི་གཙོད་བྱབ་པ་ཞིག་བྱང་ན། ཆེ་འདིར་  
 ཡང་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་དཀར་བྱུགས་གྱི་ལྟ་.....  
 རྣམས་དགུས་ཤིང་འཁོར་ནས་བསྐྱང་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། ཀླུ་  
 རམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་རྒྱུས་སུ་བབས་ལོ་བྱུགས་ལེགས་པ་  
 དང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལྟ་ལྟན་སོགས་གྱི་སྐྱེ་སེར་པོ་མོ་  
 རྣམས་གྱི་ནད་རིམས་ཞི་ནས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྐྱེ་རིམ་དང་.....  
 བསྐྱང་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། ལྷ་པ་ཤའི་བྱིར་དུ་ཡལ་ནས་སོས་

བསམ་མི་འོང་བར་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་འགོ་བ་ནམས་ཀྱང་སྡོག་མི་.....  
 དགོས་པར་འགྱུར་བས་པན་ཐོགས་ཆེ། དབུས་གཙང་དུ་མཇུག་  
 བའི་མགོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ལོ་མ་ཤ་ཁྱད་དུ་མི་ཡལ་བར་.....  
 ཆོས་སྤྱགས་སུ་འགོ། སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་མང་  
 པོའི་སྤྱག་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐར་བས། སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་  
 ཆེན་སོགས་བཏུན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་རིང་  
 བས་ཆེ་བསྐབས་ཞབས་བཏུན་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར། ཤ་ཁྱག་རྩོ་  
 པོའི་སྐྱ་རྒྱབ་ནས་མ་བཙོངས་ན་བསྐྱར་ལམ་གཙང་སིང་རེ་བ་.....  
 བཏུན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཡང་མཛེས། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱིས་རྩོ་པོའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཉམས་པ་ཡང་མི་ཉམས་པར་ཆེ་དུ་འགོ། ཤ་ཐོས་པའི་ཉེས་  
 པ་སོགས་མེད་པར་སེམས་ཅན་མང་པོའི་ཆེ་ཐར་པའི་དགེ་བའི་  
 མཐུས་བྱི་མར་ཡང་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་བདེ། མདོར་ན་ཆེ་  
 འདི་བྱི་གང་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཆོད་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་.....  
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བཏུས་ན་གསལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ན་.....  
 མངའ་བ་དེ་རེད་གསལ་བཏབས་པ་མ་གཏོགས་ཞུ་ཅི་དགོས།  
 གཞན་ཡང་རེད་ནམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤགས་སྡོམ་.....  
 ནམས་ཁས་སྲངས་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱོང་ཕྱག་རྩོགས་ལམ་འབྲས་ཞི་...  
 བྱེད་གཙོད་ཡུལ་སོགས་མདོ་སྤགས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ནམས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་མཁན་ནམས་ཀྱིས་གཤམ་ཡིན་བྱིན་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་

སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤངས་མཁོ་  
 ནས་ཕན་གང་ཐོགས་བྱེད་དགོས། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་  
 ཏུ་བསམས་ནས་ཉམ་ཐག་ཀུན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས། དྲིན་  
 གཙོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ན།  
 ད་ལྟ་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བ་མ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་སོགས་ལ་དྲིན་  
 གཙོ་ཏུ་ཕན་ཞིག་མི་འདོགས་ཏུང་། སྟོག་དབུགས་བཅད་པའི་ཤ་  
 བྲག་དམར་པོ་ཚོས་ནས་ཕམ་སྐྱབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།  
 དེང་སང་འཇིག་རྟེན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཕལ་ཆེ་བའི་ཁྲངས་སྟུང་གི་གཞི་མ་ཤ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱས་ཆེ།  
 ཟ་བ་པོ་མང་བཞིན་པ་མ་ར་ལུག་གི་སྟག་ལ་འཆེ་བ་མང་པོ་འདི་  
 བྱང་བ་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཟས་པ་མའི་ཤ་  
 བྲག་དམར་པོ་ལ་ཁྲངས་སྟུང་པ་འདི་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་མཁོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟུང་ལྷལ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན། སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་  
 བདུད་དང་སྟོན་པོ་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་པ་མ་ལོར་བ་དངོས་  
 ལག་ལེན་ལ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། བསྟན་འགྲོ་ལ་གཅིས་སྤྲས་  
 མཛད་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་ཡོད་ན། སྟོགས་  
 ཏུས་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་བྱིར་ངན་པ་འདི་ལ་སྟགས་རྗེ་རེ་

གཟིགས་དགོས་ཏེ། ལྷང་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་  
 བཟང་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་འཕག་ཅུས་གསུམ་སྤངས་དཀྱིལ་དུ། །  
 གྱི་འཕྱར་མཆིལ་མིད་ཆེས་ཆེར་རིངས་ཤིང་རྩམས། །དཔུང་  
 ཆོགས་དག་བགེགས་འདུལ་ལ་ཆས་འདྲ་བའི། །དགེ་འདུན་  
 གཟུགས་བརྟན་ནམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར་སྟུངས་  
 དང་ཏ་གོ་ཡོང་། ས་མ་ར་ལུག་འབྲི་གཡག་ལ་སྟགས་སེམས་ཅན་  
 ལས་ངན་པ་མང་པོ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དེད་འོང་ཏུས་སྟོགས་  
 སྟོམ་ངལ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱང་། བཤན་པའི་སྟོན་ཏུ་སྟེབས་  
 བས། སྟོག་ཅན་བཤན་པ་མིག་དམར་གྱི་ལག་ཏུ་སྤྲད་ནས་མགོ་  
 བཅད་དེ་གསོད་པའམ། ཡང་ན་ཁ་བསྐྱེལ། ཡང་ན་རྩིབ་ལྷགས་  
 བས་སྟོང་ལ་གྱི་ཕྱ་མོའམ་འབྲུག་རྩྱུ་པོ་རྒྱག །ཡང་ན་བྱང་  
 གཤགས་ནས་ཁོག་ཏུ་ལག་པ་བཏང་ཏེ་སྟོག་ཅ་དམར་པོ་བཅད་  
 བས་གསོད་པའི་ཏུས་སྐབས་ནམས་སུ། ར་ལུག་གང་ཡིན་ཡང་  
 དངངས་ཤིང་སྟག་ནས་འཐེན་བསྐྱར་བྱས། སྤང་འདོན་སྐྱུག་  
 བཞི་འདར། བཤན་པའི་གདོང་ལ་མིག་ཟིག་ཟིག་བཟླ། ལུག་  
 འགའ་རེ་མིག་མཐར་རྩ་འབྲིལ་མཆི་མ་བྲིལ་ལེར་གཏོང་། སྟོང་རྩེ་  
 རྒྱ་དེ་ན་ཡོད་ཅོད། དེ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་པ་  
 ཞིག་མི་དགོས། བླན་མོན་གཞོན་ཏུ་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་མིག་ནས་མཆི་

མ་འཆོར། དེ་ཆོ་བསམ་ན་ཤ་ཚོས་པ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤ་ཚོས་པ་  
 ལས་བྱ། རྟོག་དབྱགས་གཙོད་རྟུག་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ན་ཆོ་  
 རྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མུང་། ར་ཐེབ་རེ་ལ་འཆི་རྒྱ་  
 མེད། ལྷས་པོ་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འབྱུལ། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་  
 གཙོད་པ་དང་། ཁ་སྒྲ་བསུམ་པ་འམ། ཡང་ན་ཁོག་རྒྱ་ལག་པ་  
 བཏང་ནས་རྟོག་ཅའི་འཐེན་པ་ཡར་ཞོག རང་གི་ཤ་སེན་མོ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་རྩ་འཆོར་དང་། དེ་ཅམ་གྱི་རྟུག་བསྐལ་མི་བཟོད་  
 བ། པ་མ་ར་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བས་བརྒྱ་སྟོང་འབྱུར་གྱི་རྟུག་  
 བསྐལ་མུང་ནས་ཤི་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རང་ལྷས་དཔེ་བླངས་  
 བསམ་མཐོ་ཞིབ་རྒྱ་བཏང་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོང་  
 རྒྱང་ལྡངས་ན། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་སྟོང་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཡོད་ན་  
 སྟོང་རྗེ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་རང་གི་མ་ཆུན་  
 གཞན་གྱིས་བསད་ནས་ཤ་བཙོས་དྲངས་ན་མ་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་.....  
 སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ། དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་གང་ཡིན་  
 ཡང་རང་གི་ཆོ་སྒྲན་མའི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་  
 བསད་ནས་བྱིན་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཞིག་ཅིའི་མི་སྐྱེ། གཡ་ཏེ་སྟོང་རྗེ་མི་  
 སྐྱེ་རྒྱང་། འདྲོད་སྟེད་ཅིག་སྐྱེས་ནས་བླ་མ་ཁན་རྣམས་ལས་ཀྱི་སྲིན་  
 པོ་བས་སྟོང་རྗེ་རྒྱང་ཞིང་། ཁྲ་དང་སྤྱང་གི་བས་ཤ་དང་ཆོ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། སྒྲན་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟུབས་ནས་བསྟན་པ་



བྱི་དར་གྱི་དུས། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་ཐོད་གྱི་ཚས་ལྷག་པར་  
 སྤྱད་ཚད་ལ་བཀའ་ཤོག་བཟངས་པ་ལས། ལས་གྱི་སྲིན་པོ་བས་ནི་  
 སྟིང་རྩེ་ཆུང་། །ཁྱ་དང་སྤྱང་གི་བས་ནི་ཤ་དད་ཆེ། །སྐགས་  
 གསུངས་ནས། རྩེ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་ཚས་ལ་སྤྱར་བཏབ་ནས། །  
 མནར་མེད་དུལ་བར་སྐྱེ་བ་སྟིང་རེ་རྩེ། །གསུངས་པ་ཐུགས་  
 བདེན་ཏེ། ཤ་ཡི་བྱིར་པ་མ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྲྲིག་ལ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་འཆོ་བ་མཐོང་ཐོས་བཞིན་དུ་བླ་མ་དགེ་བཤེས་རྣམས་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་ཡང་སྟིང་རྩེ་ཞིག་མི་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་ཀྱན་སྟིང་རྩེ་ཤ་  
 འདི་ཞིག་པའི་རྩ་བ་རང་རེད། ཤ་ཟ་མི་རུང་བར་འདུག་ཅེས་  
 ཚོས་ཤིག་ཀྱང་མི་གསུང་བར་ཅི་བདེར་ཁོངས་སྤྱད་ན་སྟིང་རྩེ་.....  
 མེད་པའི་སྲིན་པོ་ལས་ངན་ཏེ། ལྷ་རུབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ན་ཡང་  
 སྲིན་པོ་ཆན་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་སྤང་ལ། སྲིན་པོ་གདོང་དམར་ཐོད་  
 གྱི་ཡུལ་ན་ཤ་ཁྲག་ཐོས་འཕྱང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རུས་པ་ཡང་  
 བརྒྱངས་ནས་ཁྱ་བ་འཕྱང་བ་རེད་དེ་ཞིད་གི་ཞེས་སྟིང་སྤང། དེས་  
 ན་སྲིན་པོ་ལས་རེད་ཆོ་སྟིང་རྩེ་ཆུང་། སྟིང་རྩེ་མེད་པའི་སྲིན་པོ་  
 ཞིག་གཞན་ན་ཡོད་མ་སེམས། ཁྱ་དང་སྤྱང་གི་སྐགས་གྱིས་ཉི་མ་  
 རེ་གཉིས་རེ་ལ་ཤ་མེད་པར་འདུག་དུས་མང་། ཤ་ཡིས་འགྲངས་  
 ཆོ་སྟྲགས་རགས་བར་དུ་ཤའི་བྱིར་དུ་མི་འབད་པར་ས་ཞིག་ལ་.....  
 བབས་ནས་སྟོད་དེ་སྟོད། དེད་ཆོའི་བླ་མ་དཔོན་པོ་ལ་སྐགས་པའི་

མི་པལ་ཆེ་བ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཤ་མེད་པར་སྔོན་མི་ཚུགས། ཤས་  
 རྒྱགས་རུང་ད་རུང་བྱིན་ཆད་ཟ་དགོས་སྟམ་ཤ་མང་པོ་ཉ། ཤ་  
 རིན་གྱི་རྟོག་རྒྱས་མང་པོ་གསེག་འཛིག་བྱེད་པས། ཁ་དང་སྒྲུང་གི་  
 རྣམས་ལས་ངེད་ཆོ་ཤ་དད་ཆེ་ངེས། དེས་ན་སྡེ་སྔོན་གསུམ་ན་  
 སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་……  
 བརྒྱད་ནས་གནོད་པའི་བྱ་སྔོན་ངན་པ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་  
 རུང་ཞེས་གསུངས་ཆོད་ལ། ཁ་གསེང་ནས་མིན་ཞེས་མ་སྒྲས་པ་  
 ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས།  
 མནར་མེད་དམུལ་བར་སྐྱེ་ངེས། ཅི་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་རུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
 བསྐྱབ་པའི་འོ་སྐྱལ་སྟེགས་རུས་གྱི་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་པལ་  
 ཆེ་བ་རྣམས། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟགས་སར་གནས་གྱི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་ལས་གཞན་འོས་ཅི་……  
 ཡོད་ལེགས་པར་སེམས་དང་ཏ་གོ་ཡོང་། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གནང་ངོ་བཟེན་ན།  
 གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་བས། ཐམས་ཅད་པོ་ར་རྒྱ་  
 ལ་བཀལ་བ་བཞིན་བྱེད་ག་ལ་རུང་། ཡུལ་སྟེགས་དེ་ན་ཤ་མ་  
 གཏོགས་འཆོ་བའི་བཟས་གཞན་མེད། ཡུལ་རུས་གྱི་དབང་གིས་  
 སྟོག་འཆོ་བའི་བྱིར་བཞེན་དགོས་པ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་བ་ལ་  
 དགོས་པ་གཙོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རུང་བཟང་

ཅམ་རེ་བསྟེན་ཆོག །དགེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕ་རྒྱུད་གིས་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་  
 ནད་ཅི་ལ་ཟས་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་མ་བྱུང་བར་ཤས་ཕན་ན་ནམ་  
 གསུམ་དག་པའི་ཤ་བསྟེན་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་  
 ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཅམ་བཤོ་ཞིབ་འབྲས་སོགས་ཅི་  
 འདྲི་བ་ཟུ་ཡོད། དགོས་པ་གཞན་མེད་བཞིན་དུ་བསྟེན་དུང་  
 ཆོག་ཅེས་པའི་ཆོག་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཤ་བཟར་མི་དུང་ངོ་ཞེས་  
 བཅས་པ་མཛད་པ་དང་། ཤ་ཆང་གཉིས་རང་གིས་ལངས་སྤྱད་པ་  
 ལྟ་ཅི་སྟོན། གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཡང་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་  
 སོགས་ཤ་ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་རྩན་ཡིན་ཞེས་སྟེ་དགོས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ནམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་བཤན་པའི་ལག་ནས་སྤངས་.....  
 གསུངས་པ་ཡང་ནམ་པ་མང་། དེ་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་དགོས་ཏེ།  
 སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་དང་། དེང་སང་གི་དུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་  
 པ་དང་བཤན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསམ་སྦྱར་གཅིག་དོགས་མོད།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བས། དགེ་  
 འདུན་པ་ནམས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་....  
 དབང་དུ་སོང་ནས་ཤ་མི་བཟོར་རྩས་གསོག་འཛོག་གཏན་ནས་  
 མི་བྱ། སྟོགས་གཅིག་དུ་འཆོགས་ནས་དུས་རྒྱུན་མི་སྟོན། བོད་

བཞིན་དགོན་པ་མང་པོ་ཡང་མེད། དེའི་རུས་ཀྱི་བཤན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཁ་དང་ཉེ་འབྲེལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེད་མ་གཏོགས་.....  
 གཞན་དགེ་འདུན་པས་ཡོངས་སྤྱད་སྟུང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ར་....  
 ལུག་གཅིག་ཙམ་ཡང་གསོད་པའི་བསམ་སྦྱར་མེད། དེའི་རུས་  
 དགེ་འདུན་པ་ཆན་པ་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བ་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱང་ནད་  
 ལ་ཕན་ཕྱིར་བཤན་པའི་ལག་ནས་ཤ་རུང་ཟད་རེ་སྤངས་ནས་.....  
 རྩོས་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་ཡང་། དེར་སང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་དར་འདྲ་ཡང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་  
 ཙམ་མིན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རུས་ངན་འདིར།  
 དགེ་འདུན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རུག་གསུམ་རུག་ལྗེའི་གཞན་དབང་རུ་  
 སོང་། སྤྱི་གཟུངས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་འདི་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་གཞི་མར་  
 བསྟན། གསོག་འཛོག་བྱིམ་པ་ལས་ཆེ་བ་བྱས་དགོན་ཆེན་ཡང་  
 མང་པོ་ཚུགས་བྱུང་ཆོ། བཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བ་བ་དང་རིན་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས་ཉོ་བ་ཤེས། དགེ་  
 འདུན་པ་སྦྱི་ལ་དམིགས་ནས་ས་མ་ར་ལུག་མང་པོ་བསད། དགེ་  
 འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཤ་དགོས་ཤིང་ཕྱིར་རུ་ས་མའི་སྤྱོད་གཙུག་.....  
 དགོས། སྤྱོད་གཙུག་པ་ལ་བཤན་པ་འཛོག་དགོས་བྱུང་ནས།  
 བཤན་པ་ཡོད་ཆེད་བསམ་བཞིན་རུ་དགོན་པའི་ཐག་ཉེར་བཞག  
 བཤན་པས་དགེ་འདུན་པ་སྦྱི་ལ་དམིགས་ནས་ས་མ་ར་ལུག་.....

གཡག་གསུམ་གསོད་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ།  
 རྣམ་གསུམ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན། དེ་དག་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་  
 བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་ཡང་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་ལ། དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་  
 རས་མ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་བཤན་པ་རྣམས་ལ་.....  
 གསོད་པ་ཁྱེད་ཆོས་སོད་དང་ཉོ་བ་དེད་ཆོས་ཉོ་ཞེས་བཤད་པ་.....  
 དང་ཁྱད་པར་མེད། ཁ་རས་ཕར་ལྷག་འདི་སོད་དང་། བཤན་  
 པས་ཚུར་ལ་དག་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་འདི་.....  
 ཅམ་ཞིག་བསད་ཅེས་མ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་གསུམ་དག་.....  
 པར་མི་འགྱུར། དེས་ན་དེང་སང་དགོན་པའི་ཐག་ཉེའི་བཤན་  
 པས་བསད་པའི་ཤ་འདི་རྣམ་གསུམ་མི་དག་པར་མ་ཟད། ལྷགས་  
 དེར་འཆོགས་པའི་དག་འདུན་ཤ་བཞེས་ཆད་སྟེ་ལ་དམིགས་ནས་  
 བསད་པའི་བསྟོས་ཤ་ཡིན་པས། སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དགོན་མཐའ་ན་གནས་པའི་བཤན་པས་བསད་པའི་ཤ་འདི་ལྷག་  
 འཆོ་བ་བསམས་ནས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལྷལ་དུས་དང་བསྟུན་ཤེས་དགོས། དེང་  
 སང་སླ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱིན་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་ལྷག་  
 ཅིག་བསད་ནས་ཤ་འདྲེན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱས་ན། རོ་ཆོ་ནས་འཛིན་  
 པ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། སྦྱིན་བདག་གིས་སླ་མ་ལ་དམིགས་  
 རས་ལྷག་བསད་དེ་དྲངས་ན། ལྷག་དེའི་གང་ཡིན་ཡང་སླ་མས་

མཐོང་ཐོས་དྲིགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གིས་ཐོས་པས་མི་ཚོག་  
 གཞན་ལ་ཡང་ཐོ་ཐོ་ཟེར་གྲུ་པ་ནམས་གྲོགས་སུ་སྒྲན་ནས་ཟ་བ་……  
 མང་། བསྐྱོས་ཤ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་ལ་ལྷག་བསད་  
 ནས་འདྲེན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་གོས་པ་མིན། སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་ནས་  
 བསད་པ་དེ་སྒྲ་མ་ཁོ་རང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲིགས་གསུམ་བྱུང་བ་  
 དེས་ཚོག་ཡོད་། གལ་ཏེ་ནམ་གསུམ་དག་རྩང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་  
 རྟགས་སྣམ་སྒྲངས་ནས། ལམ་རིམ་སློ་སྦྱང་ཕྱག་རྒྱ་གས་ལམ་  
 འབྲས་ཀྱི་ནང་ལྟར། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སློ་སྦྱང་  
 བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་འཛིན་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ར་ལྷག་ནམས་པ་མ་རུ་བསམས་ནས།  
 དེའི་སྒྲིག་ལ་གནོད་ཀྱིས་དྲིགས་ནས་མི་ཟ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་སྦྱིང་རྗེ་ལ་རག་ལས་པས། བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་ཕན་  
 པའི་ཕྱིར་ཡང་ཤ་གཏན་ནས་མི་ཟ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། འབྲུག་པ་  
 ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། བསམ་མཛོ་བཏང་ན་ཕ་མའི་ཤའམ་བུའི་ཤ་  
 སུས་ཟ་ཅུས། ཉན་ཐོས་ནམས་ཁ་ཤ་ཟ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་  
 ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་ཤ་མ་བྱུང་ན། དེས་ཚོག་པར་  
 བཅིས་ནས། ཉན་ཐོས་ནམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ། །ཟ་བར་རྩང་  
 གིས་མི་ཟ་ན། །སྙས་སྦྱིན་གྱི་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་འགྱུར། །གསུངས་པ་  
 ལ་འབྲིས་ནས་ཤ་བཞེས་གྱིན་འདུག་སྟེ། འདི་ལ་མཚུངས་པ་ཞིག་

ལྷ་ན། ལྷ་ཤར་པོ་གསུམ་འཁོར་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ཨེ་ཚོག་ མི་ཚོག་  
 བ་ཚོང་འདུས་གསུམ་དུ་མ་བྲིན་པའི་ཤ་ཡང་ཐོས་མི་ཚོག་ འོན་  
 ལ་མི་བསམ་པར་ཚོག་ལ་འབྲིས་པ་འདིས་ཕྱགས་སྒྲིན་གཅིག་ནི་  
 རང་ལ་འོང་གསུངས། འོ་ན་ལྷ་ས་གཞིས་ཀ་ཚེ་སོགས་ཀྱི་བཤན་  
 པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་……  
 བས་ཡར་འདྲེན་པ་ཡང་ཡོད་སྟེ། སྤྲོན་ཡང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ལོ་རྒྱས་འདུག་པས། ལྷ་སའི་བཤན་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ལག་ནས་  
 ཉོས་ན་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་ན། སྤྲོན་དེ་འདྲ་རེ་རེ་ཅམ་བྱང་འདུག་  
 དེང་སང་ཡང་ལོས་ཡོད་སྟམ་པ་དེ་དག་སྤང་སྤངས་པ་ཡིན་ན་……  
 ལེགས་ཏེ། ཁ་ཤ་བཟ་འདོད་པའི་གཡོ་སྒྲིལ་མིན་ན་ཅུང་སྟེ། ལྷ་སའི་  
 བཤན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲེན་གྱིན་ཡོད་སྟམ་ནས་ཤ་བཟ་ག་ལ་  
 ཅུང་། བཤན་པ་སྤྲོང་གི་ནང་ན་ཡང་འདྲེན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཨེ་  
 ཡོད་ཅི་ཤེས། ལྷ་ལ་མངོན་ཤེས་ནི་མེད། བཤན་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་དྲངས་ཏེ་གསུངས་པར་ཅན་བཤན། ལྷ་མ་  
 དམ་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་དེས་འདྲེན་པར་ཐག་ཚད་  
 ཅེས་ལྟང་བཤན་ཐོབ་པའི་བཤན་པ་ཡོད་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་འདྲ་  
 དགོན། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 རྒྱུ་ཤེས་པ་མ་སེམས་ཅན་ཤི་བའི་རྒྱུ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་……  
 དྲངས་ཟེར་བ་ན་ཐོས་ཡོད་པས་དེ་ལྟགས་མངོན་ན་ལེགས་ཀྱི།

སྤྱི་ལོ་བཅད་ནས་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་རྩ་འདྲེན་པ་འདི་འབྲལ་རྩ་  
 བ་མ་སེམས་ཅན་སྤྱད་ལ། སྤྱད་ས་སྤྱ་ལྟུང་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་  
 ཐར་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་འདྲེན་ཚུལ་བཙོག་པ་ཞིག་རེད།  
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་.....  
 ཞབས་འདྲེན་འདི་རེ་ཞིག་འཛོག་རོག་གིས། འོ་ན་ཤ་ནི་སྟོང་རྩེ་  
 ཅན་གྱིས་ཟ། །ཆང་ནི་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་འབྱུང་། །གསུངས་  
 པའང་འདུག་པས། སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཤ་ཟོས་ན་སྟོན་མེད་ཟེར་ན།  
 དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ཉན་ཐོས། རྒྱན་དུག་མཆོག་  
 གཉིས། རྩོ་པོ་རྩེ་ཡབ་སྤྱས་སོགས་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་  
 ཆང་མ་བཞེས་པར་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་དང་དམ་  
 ཆོག་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་དག་རྣམས་ལས་སྟོང་ལ་སྟོང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། དེས་ན་སྟོང་རྩེ་  
 ཅན་གྱིས་མ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་དམར་པོ་ཟ་དོན་མེད། ཤ་  
 ཟ་བ་ལ་སྟོང་རྩེ་མེད་དེ། བི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཤ་ཟ་བ་ལ་སྟོང་རྩེ་  
 མེད། །གསུངས། འོ་ན་ཤ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཟ་གསུངས་པ་ལ་  
 དགོངས་གཞི་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྩེ་  
 ཅན་གྱིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཆོ། རྩེ་ལ་ཕན་  
 སྤོར་བྱི་ཆེལ་སྟན་པ་ལྟར་སྤྱེད་པ་མེད་རུང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་  
 དགོས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་རྩེ་བཞིན་ཟ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་



སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རང་དཀར་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་པ་མའི་ཤ་  
 ཟ་བ་པར་ཞོག་ལག་རྟུ་ཡང་ལེན་པར་མི་འགྱུར། དེང་སང་དགོས་  
 པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ནང་ན་སྟོང་རྗེ་  
 མེད་པའི་རང་མཚང་ཕྱིར་བཏུན་པ་ཡིན་པས་གཞན་མ་ལེམས།  
 མདོ་རྟེན་གྱིས་རྟེན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། དེང་སང་སྡེ་དགོན་པལ་ཆེ་  
 པའི་ཡོངས་སྡོད་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་རུ་ཤ་ཟ་བ་འདིས་པ་མ་ར་ལྷག་  
 འབྲི་གཡག་བྱ་པག་ལ་སོགས་པའི་སྲྲིག་ལ་འཆེ་བ་བྱུང་ནས།  
 ལེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་      རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འགལ་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་བཤེག་པར་འདུག །དགེ་འདུན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་པོ་ཞིག་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏུན་པ་ཡང་ཡུན་རིང་རུ་གནས་  
 ཤིང་ལེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེས།      དེས་ན་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་……  
 གསར་རྟེན་གི་གྲུབ་མཐའ་པལ་མོ་ཆེས་རང་རང་གི་བཏུན་པ་ལ་  
 གཅེས་སྤྲོས་སུ་མཛད་འདོད་པའི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆས་རྒྱལ་……  
 རྣམས་ཀྱིས།      སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་རྒྱ་གར་རུ་བྱིམས་ཇི་ལྟར་  
 བཅས་པ་དང་། བོད་རུ་བཏུན་པ་སྤྲོད་ཀྱི་རུས་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྟོང་  
 ལྡེའུ་བཅན་གྱིས་ཆོས་བྱིམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟར།      དགེ་  
 འདུན་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་རུ་དཀར་དང་ཇ་གསལ་ཞིང་། ཟས་

ལུ་འབྲུ་དང་ལུར་སྦྲང་མར་ལུད་སྐྱེགས་ལྷིག་མེད་གྱི་ཟས་མ་.....  
 གཏོགས་ལྷིག་ཟས་ཤ་སྐྱེགས་ཟ་མི་རུང་བའི་ཆོས་གསུངས་བྲིམས་  
 གུང་འཛིག་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཤ་ནི་གཅན་  
 གཟན་རྣམས་གྱི་ཟས། །བཟར་མི་རུང་བར་ལུབ་ཆེན་གསུངས། །  
 རྩོམ་ན་ཉེས་པ་གང་ཡིན་དང་། །མ་རྩོམ་པ་ཡི་ཡིན་ཏན་དག །ཤ་  
 ཟ་དེ་ལ་གང་ཡོད་པ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུལ་  
 བ་དང་ནི་གཉེན་བྱས་དང་། །སྤྲུཆུ་བྲག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །  
 འབྲུང་པོ་རྣམས་ནི་དངངས་གྱུར་པས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤ་  
 མི་བཟའ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱང་ལྷེའུ་བཅན་གྱིས། རབ་  
 བྱུང་མཁན་པོས་སྦྱོམ་པོག་བྲིམས་བཅས་བཞིན། །སྤེ་སྦྱོང་གསུམ་  
 རྣམ་རི་ལྟར་བཤད་བཞིན་གྱིས། །དགེ་འདུན་སྦྲེལ་རུ་དཀར་དང་  
 ར་གསོལ་ཅིག །ཟས་ལུ་འབྲུ་དང་ལུར་སྦྲང་མར་ལུད་གསོལ། །  
 གོས་ལུ་ཐང་ཤམ་རུར་སྤྲིག་ཆས་མཛོད་ཅིག །གནས་ལུ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་སྤེའི་ནང་རུ་བཞུགས། །ཆང་ནག་ཤ་དང་ལྷ་ཟས་མ་  
 བསྟེན་ཅིག །གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེང་སང་པོད་རུ་ཆོས་དར་  
 ཡུན་རིང་ཞིང་དར་ཆེས་དྲགས་པས། ཐམས་ཅད་ཆོས་བྲེད་རུ་  
 སང་ནས་དཔྱོན་སྤེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐག་ཉེར་མཛོད་.....  
 རྩོས་དོགས་གསུམ། ལུང་བའི་ལྷིག་པའི་གྲོགས་པོ་བཤན་པ་ལག་  
 དམར་བཞག་ནས་ཕ་མར་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བསད། ཤ་ཡི་

ཅིག་པ་བཅིགས། བྲག་གི་ཚུ་རྒྱན་བཅུགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་མ་  
 སེམས་ཅན་ལ་སྟུག་གཏོང་བ་འདི་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་  
 རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་མཁས་མོ་  
 ཅད་ཀྱིས་སྟུགས་རྩེ་རེ་གཟིགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་  
 ཡབ་སྲས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དག་འཕྲན་གསེར་བྲི་སོགས་བསྟན་པ་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། སྤང་ནས་  
 འཁྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྟུགས་མཉམ་རེ་ཞོག་ཅེས་སྟུགས་པ་  
 རྒྱུད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱུལ། རྒྱ་སེར་པོ་མོ་སློབ་ལྟན་སྟོང་རྩེ་ཅན་  
 རྒྱལ་མས་ཀྱིས་པ་མ་སེམས་ཅན་གསོད་པའི་བཤན་པ་དང་ཤ་བྲག་  
 དམར་པོའི་ཟས་ངན་པ་འདི་ལ་ལྟག་པ་རེ་སྟོན་ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་  
 རྒྱས་སྒྲས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག རྒྱུད་པར་བྱིད་བྲམ་མ་སྒྲིལ་  
 བྱ་དམ་པ་རྒྱལ་མས་ཀྱིས་བསད་ཚད་གསོ་རུས་ཤིང་། ཟོས་ཚད་  
 འདྲེན་གྱིན་ཡོད་པ་རྒྱལ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེང་སང་སྟོགས་དུས་འདིར་  
 ཡར་འདྲེན་པའི་རུས་པ་མ་མཆིས་པའི་བྲམ་མ་སྒྲིལ། དགོ་བཤེས་  
 རྒྱགས་འཆང་སོགས་སྟོང་ཁམས་ཅན་མང་པོའི་སེང་གེའི་མཆོངས་སར་མ་  
 ལྟང་བ་ལྟར་བྱས། རང་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེད་  
 པར་འདུག་པས། དེ་རྒྱལ་མས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡར་འདྲེན་མི་རུས་པ་  
 ལྟར་མཛོད་ལ་ཤ་མ་བྱ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་

འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་པ། རྟིང་རྩེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །  
འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟིང་  
རྩེས་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུད་ལ་རྟིང་རྩེ་ཆེན་  
པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྟུར་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་  
ཡིས། བྱམས་དང་རྟིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོས། རྟོན་  
འདུག་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱད་པ་  
ནམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་  
པས། རྟོན་སྤྱན་པ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མེད། །དངོས་སམ་  
བརྒྱད་ནས་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི། རྟོག་ལ་གནོད་པའི་ཤ་ཁྲག་བ་  
མི་རུང་། རྟིག་བས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཐོས་ཆོད་ཀྱན། བྱི་མར་  
དམུལ་བ་འོ་དོད་འཕོད་སོགས་སུ། བཙོས་ནས་སྤྱག་བསམ་ཆེན་  
པོ་རྟུང་དགོས་ཞེས། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་  
གསུངས། ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་བཙོས་ནས་ཐོས་གྱུར་ན། བྱི་མར་  
དམུལ་བ་ཁོ་རྒྱལ་ལ་མར་སྟེ། ཤ་ཁྲག་ཁམས་གསུམ་སྤང་བར་  
བྱེད་པའི་བས། ཡིན་ཞེས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་  
གསུངས། ཤ་ཁྲག་ཐོས་པའི་ལུས་ལ་དྲི་བ་འདུས། བརྒྱད་འཕྲོག་  
བྱི་མར་སྟོན་པོ་ཤ་བ་མོ། ལང་ཀའི་ལུས་རུ་དེ་དག་འཁོར་རོ་  
ཞེས། རྟིང་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཤ་

མོས་ཆེ་ཐུང་པལ་ཆེར་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ལན་རུའང་སྲིག་གཙང་  
 རང་ཤ་གཞན་གྱིས་བ། །རྒྱ་སོང་འབྲས་བུ་དེ་དང་མཚུངས་ས་  
 ཞེས། །རྒྱལ་བུ་དང་པ་བརྟན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་  
 ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་བསམས་ནས། །ར་ལྷག་ལ་སོགས་  
 སེམས་ཅན་གང་གི་ཤ་ཡིན་ཡང་ནམ་ཡང་བ་བར་མི་རུང་ཞེས། །  
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཞལ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཤ་ལ་སྲིད་པའི་  
 དབང་གིས་ཤ་བ་བར། །རུང་བར་འདུལ་བ་ལས་ནི་གནང་ངོ་  
 ཞེས། །ཁོ་སྐྱེ་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ། །མི་སྦྱེ་དེ་འདྲ་བ་ལ་  
 སྟོན་མེད་པར། །གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་རུ་ཡང་མི་སྦྱེའོ། །སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིས་གང་དག་ཤ་བློས་ན། །རང་གི་སྦྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཉམས་འགྲོ་  
 ཞིང་། །རོ་ལ་སྲིད་པ་དྲག་པོ་སྦྱིར་མཐོང་ནས། །དགག་བྱ་དེ་དག་  
 དེས་པར་འགོག་སླད་རུ། །རྣམ་གསུམ་དག་དང་མ་དག་ཤ་ཐམས་  
 ཅད། །མི་བ་བ་ནི་མཚན་རྒྱུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །སེམས་ཅན་ཤ་ཁྲག་རུས་  
 གསུམ་སྤངས་དཀྱིལ་རུ། །གྱི་འཕྱར་དག་བཞེགས་འདུལ་ལ་ཆས་  
 འདྲ་བའི། །དགོ་འདུན་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩི་ཡི། །  
 གཟིགས་ཞེས་ལྷང་སྦྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །ལྷག་  
 པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤ་ཡི་རོར། །སྲིད་པ་ཆེན་མ་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱིང་རྩི་སྦྱིས་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

ར་སྒྲིང་སྤྱི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་ན་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཤ་ཡི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་  
 རེ། །གསོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་  
 གཞན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འང་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཆེན་འབྲུམ་ལ་བརྒྱ་ཆར་འདོན་པའི་དཔེ་.....  
 ལྟར། ད་དུང་ཡང་ནན་ཏན་བྱས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟན་པ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་ཙཱ་སྤྱི་སྤྱོད་ཐར་པའི་མདོ་ལས།  
 ཐིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་པ་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྤྱད། །  
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །གསུངས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་བསྟན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་སུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་  
 རྒྱར་ཅིག །གསུངས། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་མཁན་བྱར་སྤྱི་འཛིན་  
 པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙྰ་རྒྱུད་ལས། སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད། །འབར་བའི་སྤྱོད་ནི་དཀའ་སྟབ་  
 ཅན། །བྱར་སྤྱི་འཛིན་པ་སྤྱུ་འཛིན་སྤྱོད། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཡིན་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུངས། དེས་ན་ཐིག་སྤྱོད་སངས་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་སངས་

གྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་འཛིན་མཁན་རྣམས་དགེ་འདུན་ཡིན་  
 བ། བ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲིག་བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་འདི་དགེ་འདུན་  
 པ་ཞིག་གིས་བ་པ་པར་ཞོག རྒྱེ་པོ་པལ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བ་ག་ལ་  
 སོད། རྒྱིག་བཅས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་འདི་དང་སངས་དགེ་རྒྱུད་འབྲུག་  
 སྲིགས་གྱི་དགེ་འདུན་ཡོངས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་གཞི་མར་བསྟན་  
 པ་འདི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱི་ཆེ་འཁོར་  
 པ་ཐོག་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་མ་མ་བྱས་པ་……  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་མ་དང་ཆེ་འདིའི་པ་མ་  
 གཉིས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད། བྱད་པར་ཆེ་སྟོན་མའི་  
 མ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་འདིའི་མའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལས་ལྷག་……  
 གིས་དེད་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ལུས་སྲིག་ཀྱང་འཕངས་པ་མེད་པར་  
 བཏང་བའི་དུས་ཀྱང་མང་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་གསུངས་པས་དེ་སུ་ཞིག་གིས་མི་བདེན་ཟེར། དེ་བདེན་པར་  
 ཅི་ན། བ་མ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་གྱི་དྲིན་ལན་དུ་ད་ལྟ་  
 བན་ཞིག་མི་འདོགས་ཅུང་། སྲིག་བཅད་ནས་ཤ་ཐོས་ཁྲག་འཁྱུང་  
 བར་མི་རིགས་ཀྱང་། ཤ་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་ཅུས་པ་མུར་ཤ་ཡི་  
 བཟང་ངན་གླིང་བ་འདི་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་སྲིན་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་……  
 བྱོར་བ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བ་མ་ར་ལུག་རྣམས་

རྟིག་ཅན་བཤན་པས་གསོད་ཆེ་དང་ངས་ཤིང་སྒྲག    འཐེན་སྐྱར་  
 མང་པོ་བྱས་སྐད་ངན་འདོན།    མིག་མཐར་རྒྱ་འབྱེལ་སྒྲག་བཞི་  
 འདར། བཤན་པའི་གདོང་ལ་མིག་རྟིག་རྟིག་བཟླ། མིག་ནས་མཆི་  
 མ་གྲི་ལེར་གཏོང་། སྟིང་རྩེ་རྒྱ་དེ་རྒྱས་ཡོད་མོད། བཤན་པ་ལག་  
 དམར་གྱི་དམེ་ལག་གི་གོན་པའི་ཁ་གྱེན་རྒྱ་བརྩེས། གྱི་རྗོན་པོས་  
 མགོ་པོ་ཐད་གྱིས་བཅད་ཆོ། བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲག་བསྐལ་  
 ཟུང་།    ར་ཐེབས་རེ་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་པོ་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་  
 འགྲུལ། དེ་སོགས་སྒྲག་བསྐལ་ཟུང་བ་བསམ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའ་སྟིང་རྒྱང་ལྡང་ན། འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱི་སྟིང་འདི་རུལ་བ་ཞིག་  
 ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱང་ནས་མེད་དམ། ཡང་ན་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་  
 ན་མ་གཏོགས། སྟིང་རྩེ་ཞིག་མི་སྟེ་བའི་གནས་ཡོད་དམ། སྟོན་  
 བཤན་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་མང་པོ་བསད་ནས་སྐྱོ་ལ་བཤང་གཅི་……  
 འདོར་རྒྱ་སོང་བའི་ཤུལ་ན་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་རང་གི་སྒྲག་  
 གཅོད་པར་ཤེས་ནས། བཤན་པའི་གྱི་བཞག་ཡོད་པ་ས་ལ་དོང་  
 རྒྱས་ནས་སྐྱས་སྟིང་རྒྱ་ས་བཀའ་ནས་ཉལ་བསྐད་པའི་ལོ་རྒྱས་……  
 སོགས་སེམས་དང་།    དེ་རྣམས་ཨེ་བདེན་མི་བདེན་བཟླ་བར་  
 འདོད་ན། ལྟ་སའི་བཤན་པས་ལྷག་གསོད་པའི་ཁང་བའི་སྐྱོའམ་  
 སྟིང་ནས་སྟོད་ལ་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསོད་པ་  
 ལ་སྟོས་དང་ཉ་གོ་ཡོང་།    བ་མ་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་གྱི་སྒྲག་



བསུལ་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་ཀྱི་ཚད་བལྟ་ན། རང་གི་ཁ་སྒྲ་བསུམ་  
 པའམ། ཡང་ན་རང་གི་ཤ་པགས་པ་སེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་  
 འཆིར་དང་། ལྷག་གི་ཁ་བསུམ་པ་དང་། མགོ་པོ་བཅད་པ་དང་།  
 ཁོག་དུ་ལག་པ་བཏང་ནས་སྒྲིག་ཙ་བཅད་པའི་ན་ཚ་སྤྱག་བསུལ་  
 དེ་བས་བརྒྱ་ཉིད་འཇུར་གྱི་ཆེ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསུལ་སྟེང་  
 ཏུ་བྱང་ན་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་ཏ་གོ་ཡང་། དེ་ལྟར་རང་ལྷས་ལ་  
 དཔེ་བླངས་བསམ་མཛོ་ཞིབ་དུ་གཏོང་ཤེས་ན། སྤྱ་སེར་པོ་མོ་སྤྱ་  
 ཞིག་ཡིན་ཅུང་། སྤིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་མཐོང་ན་སྟིང་རྩེ་ཞིག་  
 མི་སྟེ་ཅུང་། འདོད་སྟེད་སྟེས་ནས་ཟ་བའི་མི་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་  
 ན་ཆེ་འདིའི་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་བྱ་བསད་  
 ནས་ཤ་རང་ལ་བྱིན་ན། སྟེད་པ་སྟེས་ནས་ཟའམ་མི་ཟ། འབྲུག་པ་  
 ཀྱན་ལགས་གྱིས། པ་བྱས་པའི་རུས་པའི་སྤང་པོ་དང་། མ་བྱས་  
 པའི་རུ་ཞོ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་ན་ཁམས་གསུམ་སྟོད་དུ་ག་ལ་ཤོངས།  
 དེས་ན་བསམ་མཛོ་བཏང་ན་པ་མའི་ཤའམ་བུའི་ཤ་སྤྱས་ཟ་རུས་  
 གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་ཏྲོ་བས། མ་མགོན་དུ་པོས་པའི་མདུན་  
 ཏུ་བུའི་ཤ་བཙོས་ནས་དྲངས་ན་དགའ་བར་འཇུར་རམ། དེ་  
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སྒྲིག་བཅད་པའི་མཆོད་པ་དེ་  
 དང་མཚུངས་གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་མཁན་ནི་  
 མེད། རང་གིས་ལག་བཞག་པ་དང་། ཁས་གསོད་ཅེས་བཤད་

པའི་ཤ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་བསད་པའི་ཤ་གང་  
 རྩོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྟུང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་བྱང་.....  
 སེམས་རྣམས་ཡི་ཐུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྩི་འབྲུག་པ་ཀྱན་  
 ལེགས་གྱིས། མོན་པའི་ཁ་གཏམ་ལ། བོད་མིག་མ་ཞིམ་པ་ཡིན།  
 ཁ་མ་ཞིམ་པ་མིན་ཟེར་བ་བཞིན། དངོས་སུ་བསད་ན་ཁྱེད་དེ་  
 འདྲ་མཛད་མཁན་མི་ཡོང་བེད། རྟོག་ཏུ་བསད་ནས་ཤ་ཆོལ་བྱིན་  
 བྱང་ན། ཡོན་བདག་གིས་གཟབ་ཐུགས་རྩིས་བཟུང་། རྩིས་སུ་ཡི་  
 རང་བེར་བ་འདི་ཡི་ཐུག་གསུངས། དེས་ན་ས་དགེ་རྟོང་གསུམ།  
 འབྲི་དུགས་ཀར་གསུམ་སོགས་རྒྱ་བོད་རྟོར་སོག་ཏུ་དར་བའི་.....  
 གྲུབ་མཐའ་གར་ཡོད་པལ་ཆེར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་...  
 པའི་ཐག་ཉེ་ན། རྟིག་ཅན་བཤན་པ་ལག་དམར་གྱིས་ཤའི་ཕྱིག་པ་  
 བཙུགས། མགོའི་སྤང་པོ་སྤངས། བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། བགས་  
 པ་དང་ནང་སྤོལ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། རྩ་དང་རུས་པའི་ཁང་པ་  
 ཐུག །པ་མ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་གྱི་སྤྲོག་  
 དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་རྩོན་མོ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་  
 གྱིས་ཉོས། བཙུན་རྒྱུང་ཤེད་ཅན་གྱིས་འཁྱུར། ལུལ་དུ་སོང་ནས་  
 དཔུང་ཆོགས་དག་པོ་འདུལ་ལ་ཆས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཤ་.....  
 རུས་མང་པོ་མདུན་དུ་སྤངས་པའི་དགྱིལ་དུ། མིག་རིག་རིག་བཟླ་  
 ཞིང་གི་འཕྱར་ནས་སྤྱིང་དུ་རུབ། གྱི་ཡིས་གཙབ་རྩམས་ནས་རྩོས།

རྗེས་མེད་ཐལ་པའི་རྩལ་ཕྱན་པའི་ན་རུ་གཏོང་བ་འདིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་བཤེགས་དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྦྲད། དག་  
 འདུན་གྱི་སྡེ་བརྗོད། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྲིད་འཕྲོག་པར་ཐག་  
 ཆོད་པས། བཏུན་འཛིན་སྐྱེས་པུ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཐབས་མཁས་  
 རྟགས་རྗེ་རུ་མའི་སྒྲོ་ནས་མེད་པ་ཞིག་མ་བཟོས་ན། བྱེ་རྩལ་བས་  
 གྲང་དེའི་ལྷག་བྱེད་རབ་ཡང་མེད་ལ། བྱེད་རྩལ་ཡང་མེད་པར་  
 གདའ། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ཤ་ཆང་རྒྱ་མཆོར་  
 བསྐྱེལ་བ་འདི་སྤར་ཕུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡོད་ཟེར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་  
 པ་ཡིན་ན་ཅི་སྲིད་གསུངས། ད་འདི་ལྟར་བྱས་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་གར་  
 རུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
 དང་བཅས་པ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་  
 ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་བྱོན་རུས་རྣམས་སུ་རེ་ཞིག་གནས་གྲང་། དེ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་བཏུན་པའི་རང་སྐྱེས་བཏེགས་ནས་འོག་མིན་རུ་……  
 ཐེབས་སང་། དེང་སང་ཡོད་པ་བྱེ་རྩལ་དམར་མཆོད་བྱེད་པའི་  
 རྟགས་དང་འདྲེས་པའི་བཏུན་པ་ཡིན། བཏུན་པ་རྣམ་དག་པོ་  
 མེད་ཟེར་དགོས། དེ་བཞིན་རུ་བོད་རུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཏུན་པ་ཡང་སྒྲོན་མཁན་སྤྲོད་ཆོས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་  
 རྗེ་པོ་རྗེ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་བར་རུ་སྟོན་……  
 པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་རེ་ཞིག་བཟང་པོ་བྱས་གནས་གྲང་། དེ་

རྣམ་རྒྱུས་འདུག་པལ་ཆེར་བཤན་པ་དང་ཐག་ཉེ་བྱས་བསྐྱད་པ་  
 དང་བསྟན་པ་ཡང་སྒྱུ་ནས། རྩོམ་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དུས་སྐབས་  
 དུན་ནས་ཡར་དགའ་ལྡན་དུ་ཐིག་སོང་། ད་ལྟ་ཡོད་པ་འདི་ཀྱན་  
 བཤན་པ་མིག་དམར་གྱི་ཤ་ཁྲག་དང་འབྲེས་པའི་བསྟན་པ་.....  
 བསྐྱད་ཅན་ཡིན། ད་བསྐྱད་མེད་དཀའ་ཟེར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐིག་སྒྲོངས་དགེ་སྦྱབ་ཡིན་པ་དེ་  
 བདེན་ན། ཀྱན་གྱིས་ཤ་མང་པོ་ཉོས་ནས་ཟོས་ཆེ་ཤ་ཁེ་བར་  
 འདུག་སྟམ་ནས་སྒྲིག་གཙོང་ལ་བཙོན་པའི་བཤན་པ་མང་པོ་.....  
 བྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་པ་མ་ར་ལུག་བརྒྱ་སྟོང་མང་  
 པོའི་སྒྲིག་ལ་འཆེ་བའི་ཐིག་པ་ཆོབས་ཅན་བསགས་ནས་བསྟན་  
 པ་ཐིག་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྱུང་པར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་མ་ཟོས་ན་སྒྲིག་ལ་.....  
 འཆེ་མཁན་ཡང་མི་འབྱུང་། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་བས་ཇ་མ་འབྱུང་  
 ཆེ་ཡུལ་དེར་ཇ་བཙོངས་མི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིག་ལ་འཆེ་མཁན་  
 མེད་ཆེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆེ་ཐར་དུ་འགྲོ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བས་དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་  
 དེ་མི་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་པ་བྱེད་བཞིན་དུ་  
 དགོན་ས་དཀར་ཁྲ་ཤིག་གི་ཀྱན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དང་། ལྷ་  
 དམར་སེར་རྣམས་བསྟན་འཛིན་ཡིན་སྟམ་ནས་དེ་སྐད་སྒྲུ་ན་.....

ཡང་། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་གཉིས་རྒྱལ་འགལ་ཡིན་པས། ཚེས་  
 པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་སྦྱིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་  
 དེ། རྗེ་མི་ལས། སྤྱང་ལྷག་གི་དགོན་རྒྱུང་ཁྱ་པོ་དེ། མིང་དགོན་  
 པར་བཏགས་ཀྱང་སྤྱང་པ་ཡིན། །བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཙུན་རྒྱུང་  
 སྤྱང་རྗོ་མགོ། མིང་བཙུན་པར་བཏགས་ཀྱང་ལུས་བསྐྱར་ཡིན། །  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་རྟགས་ཙམ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་ཟེར་  
 པ་ཞིག་བྱིན་ས་འོང་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ད་སྤེབས་ཡོད་དོ་ཞེས་……  
 ཀྱན་ལ་བསྐྱགས་པར་རིགས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 འཛིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་བར་འདོད་ན་ཅི་ལྟ་  
 བྱ་ཞིག་མཛད་དགོས། ཞེས་བྲམ་མ་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་  
 བདག་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་རབ་རུ་བཙེ་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་འབྱོན་  
 བ། འདི་ལྟར་མཛད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ།  
 ངས་ཤིའི་ཟས་ནི་སྤུ་ལའང་མ་གནང་། མི་གནང་གནང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །རབ་རུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤིའི་ཟས་ནི་མི་རུང་བར་  
 ངས་བཤད་དོ། །ཡང་འབྲུལ་དང་ནི་གཉེན་བཤེས་དང་། །ཁུ་རྒྱ་  
 བྱག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དངངས་གུར་  
 བ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤེམ་ཅ། །གསུངས། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་མ་ཤིའི་སྤྲན་ཆན་དག །དངོས་གྲུབ་འདོད་  
 པས་རྣམ་པར་སྤངས། །གསུངས། མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་བའི་ཞལ་

ནས། རྟིག་ཟས་ཁྲ་པོའི་ཤ་དང་གཅིག་ཁྱུས་བྱེད་མེར་མའི་ཆང་  
 དང་གཉིས། །བསྐྱུ་ཁྲིད་ན་རྒྱུ་གཞོན་དང་གསུམ། །ཆོས་གཤམ་  
 མ་ཞིག་བྱེད་ན་འདི་གསུམ་སྤྲངས། །སྤྲིང་ནས་མཛད་ན་འདི་  
 གསུམ་སྤྲངས། །གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་མཛོད་རྒྱུ་བསྟན་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་ནས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ལྟར་གསུངས།  
 རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་དང་། རྒྱལ་ཆབ། བཀའ་སློན།  
 མེར་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ལས་སྤྲ་ཐམས་ཅད་སྟོས་  
 བྱས་པའམ། ཡང་ན་རང་རང་གིས་སྟོ་གོ་སྟོགས་ན་བསྟན་དག་  
 རྟིག་ཅན་བཤན་པ་གང་འདུག་མི་བཞག་པར་ཆར་བཅད། གལ་  
 ཏེ་སྟོད་ན་ཟས་གཞན་མ་གཏོགས་སྟོག་དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་  
 ཁྲག་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་བཅོངས་ས་མེད་པའི་སྤྲིམས་ཞོག  
 མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན་.....  
 པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་གོས་དམར་མེར་སེར་བཞི་འདྲིན་པ་.....  
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཟས་དཀར་གསུམ་སྐྱེས་དང་མ་འདྲེས་པའི་  
 ཟ་མ་མ་གཏོགས། བ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་དབྱགས་བཅད་པའི་  
 ཤ་ཁྲག་ཟ་བ་པར་ཞོག ལག་རུ་ཡང་སྤངས་མི་ཆོག་པའི་སྤྲིམས་  
 སྟོམས། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་གྲོང་ལྗེའི་སྦྱེ་ཕོ་མོ་མཆོག་དམན་  
 བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཤི་བ་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ།  
 གཡང་ལ་སྤྱངས་པ། འགགས་ནས་ཤི་བ། གཅན་གཟན་སྐྱེས་

གྲིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་མ་གཏོགས། བ་མའི་སྲོག་  
 དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་བཟ་མི་རུང་ཞེས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཚུལ་.....  
 གྲིས་ལས་འབྲས་བདེན་པའི་ཆོས་གསུངས་ལ། རབ་བྱང་ན་ཇིག་  
 ཟས་སྲོག་དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་འདིའི་མིང་མ་གཏོགས་.....  
 རྒྱལ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བཟོས་ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་  
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱལ་བ་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསམ་.....  
 བཞིན་སྤྱི་ཆེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནམས་ཀྱང་ཁང་བཟང་  
 ཉམས་དགའ་བ་རེའི་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་སྦྱིད་རྒྱལ་ནས་བཞུགས་  
 མ་འདུག་པར། བྱེ་རོལ་དུ་བྱོན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིད་སྤྱག་ལེགས་  
 ཉེས་ལ་གཟིགས་དང་། འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་མཛད་དགོས་ཀྱི་ཏ་གོ་  
 ཡང་། སྦྱོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྦྱིད་བཟུང་ཡོད་དུས་མ་བྱང་གི་  
 བྱེ་སྦྱོལ་བྱོན་ནས་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆི་བཞི་གཟིགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱལ་  
 སྦྱིད་སྤངས། མཛོད་རྟེན་ནམ་དག་དུང་ནས་དབྱ་སྤྱོད་བསེལ། རྒྱ་  
 བོ་རྗེ་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་.....  
 ཁང་བཟང་གཅིག་བཟོས། ནང་དུ་འཇུལ་ནས་མ་བསྐད་པར་  
 སྤྱགས་ཀྱན་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ། ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ནམ་ཐར་གསུང་ནམས་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས་དེ་...  
 བཞིན་མཛད་འཆལ། བྱིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་བྱུལ་བ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་  
 ཏུས། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ། ལྷས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་……  
 མྱོད་པར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅེས་བྱགས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་མཛད་  
 སྟོན་ལམ་ཡང་བཏབ་པ་ཡིན་ཚུལ་དགོངས་ནས། ད་བྱགས་  
 བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མ་འདོར་བར་འགོ་བ་འདི་དག་གི་དོན་ཅི་……  
 བས་ཀྱང་མཛོད། གལ་ཏེ་མ་མཛོད་པར་བཏང་སྟོམས་ཡལ་བར་  
 དོར་ན། མྱོན་བྱགས་ཟེའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་བྱག་ན་  
 པད་དཀར་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་། བྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དོར་  
 བས་དབུ་ཇི་ལྟར་སོང་སྟེ་ནས་སྤར་གྱི་དེ་བས་བྱགས་བསྐྱེད་……  
 མཛོད་ནས། འགོ་དོན་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 རྣམས་བྱགས་ལ་མངའ་བ་གསལ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་བྱགས་ཀྱིས་  
 དགོངས་འཆོལ། འོ་ན་ཏ་ཏ་ཁྱོད་བན་ཆན་ཞིག་གི་ཁས་བཀོད་པ་  
 བཏང་ཆེ་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བསྐྱབས་  
 ཀྱང་བྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་མི་འདུག ཤ་འདི་སྤིག་ཟས་གྱི་མི་  
 ཆོད་ཏུག་ཟས་རེད། ཟོས་ཆོད་སང་གནང་ནས་སྟོས་ནས་འཆི་  
 བར་གདའ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོད་དཀའ་བར་གདའ། མྱོན་  
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་དར་བར་འདུག ད་ལྟ་  
 གསར་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། ཁྱོད་མིན་ཅུང་ཤ་ཀྱན་གྱིས་སྤངས་ན་



འདྲིང་དེ། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་  
 ལུས་སོང་། རྟིག་ཅན་སྤྲེལ་ས་མི་འབྱོབ། ཉེས་ཅན་དཔོན་པོས་མི་  
 འབྱོབ། བུ་རུལ་པ་མས་མི་འབྱོབ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ལས་  
 སྒྲིབ་ཆོ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཐུ་རྒྱལ་ས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལས་གྱི་  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲག་རྒྱ་མེད་ན་རེད་ཆོ་  
 འདྲ་བས་བྱ་ཐབས་མེད། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་བཟང་  
 ངན་གང་ལ་སྦྱོང་རྒྱ་རྒྱུག་ བྱོང་ཤེས་རྒྱུང་འདྲིང་ཐག་མ་ཉེ། སྒྲིང་  
 རྩེ་སྒྲིས་ན་ཁོང་སྒྲི་རྒྱུན་མི་འཆད། ཁ་རྟག་བསྐྱད་པ་གདམས་  
 ངག་ཟབ་པས་བྱོང་གྱིས་སྦྱོན་པ་བཞིན་དགོས་མི་དགོས་མང་པོ་  
 མ་ལབ་པར་ཁ་རྟག་བསྐྱད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བཀྱོན་ལྟ་བུའི་.....  
 གསུང་འབྱོན་ན། དེ་བན་ཀན་ང་འདྲའི་སྒྲིན་པོས་ཅི་ཟེར་གི་བལྟ་  
 སྒྲུལ་ཆོད་བརྟགས་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ལས་ཆོ། དེ་ལ་  
 ངས་ཀྱང་ལན་འབུལ་བས་དགོངས་འཆོལ། ང་ཤེས་རྒྱུང་འདྲིང་  
 ཐག་ཉེ་བའི་བན་ཀན་སྒྲུལ་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཁ་གདངས་པ་ཅམ་.....  
 ཞིག་ཀྱང་། བྱོང་དེང་སང་གི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱུལ་བ་  
 དངོས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་.....  
 བསྐྱབས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་ན། སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་ལྡན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡིན་ཟེར་.....  
 བའང་བདེན་ནམ། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་རྣམས་ལྡན་གྱི་རུས་གྱི་མི་

རྣམས་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལྷ་དང་མཉམ་སྐད། བར་དུ་པོད་  
 དུ་ཡང་བྲག་སྤྱོད་མོ་དང་། འཕགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་སྤེལ་དུས། ཤིང་ཚོག་གྱོ་ནས་  
 འབྲས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས། ཤ་ཁྲག་ཚོས་ཟེར་བ་  
 མི་འདུག་པས། བསྐལ་པ་ཆགས་ནས་བབྱང་དར་ཡོད་ཟེར་བ་  
 ཡང་ཅུང་མི་བདེན་པར་གདའ། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ནས་  
 བབྱང་རྩོ་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་.....  
 མཁས་བཙུན་བབྱང་གསུམ་གྱིས་ཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏམ་.....  
 རྒྱུད་མང་པོ་འདུག ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ལ་  
 ལོངས་སྤྱད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དམར་གསུམ་སྐྱར་གསུམ་  
 ཞེས་མ་གསུངས་འདུག་པས། སྟོན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དུས་སུ་  
 ཡང་མ་ཆོད་གསུངས་པ་ཡང་སྟོ་སྐྱར་དུ་འགྱུར་བས་མི་ཅུང་སྟུམ།  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འམ་ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས། མཆམས་མེད་ལྷ་སོགས་ཀྱི་  
 ལས་ངན་ཆོན་པོ་ཆེ་བྱས་པས་སྤིག་ཅན་ཡང་འཁོར་བ་ངན་སོང་  
 གི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་དྲངས་.....  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པས། དཔོངས་གཞི་ཅན་འདྲ་མ་གཏོགས་  
 སྤིག་ཅན་ལྷ་མས་མི་འཁྱོབ་གསུངས་པ་ཡང་མི་བདེན་སྟུམ། རྟིང་  
 རྗེ་སྐྱེ་སྤྱན་ཁོང་ཁོའི་རྒྱན་མི་འཆད་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

རྣམས་ལས་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཞིག་གཞན་ན་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འཆད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྟགས་མི་……  
 འགྲེགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། ཁ་རྟག་བསྐྱད་ཆོད་གདམས་ངག་ཟབ་  
 བ། ཆོས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དང་། ད་ལྟ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོ་  
 སྤྱིང་བྱས་པ་ལས། རུད་འགྲོ་རྣམས་ཁ་རྟག་པར་བསྐྱད་འདུག་  
 པས། དེ་གདམས་ངག་ཟབ་པར་འགྱུར། སྦྱོས་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཁ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ན། རྗེ་མི་ལས། ང་ལ་སྦྱ་བྱ་སྦྱ་བརྒྱད་པ་སྦྱ་  
 གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་  
 བར་འགྱུར། ད་ངས་བསམས་ན་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་  
 གསུངས་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱ་དགོས། སྦྱོས་ནས་བཤད་དགོས་པས།  
 ང་ཁ་རྟག་པར་འདུག་ཅི་ལ་དགོས་ད་རུང་ལབ་རྒྱ་ཡིན། ས་མ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་ལ་བསམས་ན་སྤྱོད་མི་སྤྱབ་པར་གདའ། འོ་ན་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བཤད་ནའང་ཤོད་ཟེར་ན། འོ་ལགས་སོ་དེ་ཡིན་ན་  
 ད་ལྟ་ཐོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར།  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་བྱ་མང་པོས་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་འདི་དོགས་  
 པོར་བཁྱི་བའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་འདིར་ཀྱན་གྱིས་སྤིག་པ་……  
 གཅིག་མི་ཆོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རུབ་བསྟན་འཛིན་  
 རྣམས་ཞིང་བརྗེས་ནས་ཆོད་ཡོང་ངམ། སྤྱོད་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་ཞ་

ཡོད་པའི་མི་ཞིག་རྒྱང་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་སྐྱུ་ཁོན་ལེན་པ་ལ།  
 གཞན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་མང་པོ་ཅི་ལ་སྤངས་དྲིས་པས།  
 ཁོ་པོ་རྒྱང་ལ་ཞོན་ནས་སྐྱུ་མི་ལེན་ན་ནམ་ལེན་ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟར།  
 ད་ལྟ་བུལ་དང་བུལ་འཛིན་ཡོད་དུས་འདིར་སྤིག་པ་མི་.....  
 གཙོད་ལ་ནམ་ཚོད་གཙོད། དཔེར་ན་དཔའ་པོའི་དཔུང་ཚྭ་གས་  
 འཛིན་དུས་དགྲ་འདུལ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེ་པོད་ལ་བུལ་པ་  
 དར་བུལ་འཛིན་སྒྲིས་བྱ་མང་པོ་དཔུང་ལྡང་གཤེབས་ནས་.....  
 བཅུགས་དུས་འདིར། སྤྱིན་པོ་གདོང་དམར་པོད་ཡུལ་གྱི་བུལ་  
 པའི་ཞབས་འདྲེན། བ་མའི་སྤྱིག་གི་གཤེད་མ། བཤན་པ་པོ་མོ་  
 དང་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་ཡངས་སྤྱོད་འདི་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་  
 བཟོ་དགོས། ཀུན་གྱིས་བཙོན་པར་བྱས་ན་འདིའི་མི་ཚད་ཚོ་ཡང་  
 ཚོད་ཡོང་སྟེ། འདྲོད་ཡོན་ལཱའི་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་བྱད་མེད་བུལ་  
 པའི་བདེ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་སྤྲེགས་ནས་གསུངས་པ་སེམས་....  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོད་དཀའ་ཡང་། དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་  
 གྱིས་ཐད་གྱིས་བཅད་ཆེ། ད་ལྟ་ཆགས་བལ་གྱི་དགེ་འདུན་ཏུར་  
 སྤིག་འཛིན་པའི་སྤེ་པས་ས་སྟངས་ཁེབས་པ་ཙམ་བྱུང་བ་མངོན་.....  
 ལུམ་ཚད་མ་འདི་ལ་གཟིགས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྲེགས་དཀའ་བ་ཡང་  
 ཚོད་ན། དེ་ལ་བུལ་ན་ཤ་སྤོངས་སྤྲ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤ་  
 མ་ཐོས་ཀྱང་། ཤ་བས་ལྟག་གི་རོ་མངར་ཞིང་བཅུད་ཆེ་བའི་ཁ་

ཟས་མང་པོ་ལ་ཡངས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ད་ལྟ་ཕྱན་ངས་  
 ཀྱང་། ལས་འབྲས་བདེན་པའི་ཆས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཆུང་མང་  
 པོས་སྤྱག་མི་གཙོན་པའི་ཁས་ལེན་དང་། བཅུན་པ་མང་པོས་ཤ་  
 མི་བཟ་བའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་ན། བྱིད་གོ་ས་མཐོ་  
 ཞིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་  
 པཎ་ཆེན། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དགའ་ལྡན་གསེར་གྲི། རྒྱལ་བའི་  
 ཡངས་འཛིན་སེར་འབྲས་ཀྱི་སླ་མ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་.....  
 བཞུགས་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་ཡི་འཆོ་བ་སྤངས་ནས། གཞན་  
 སྐྱེ་སེར་པོ་མོ་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་  
 པའི་ཆས་དང་ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་བཟ་མི་རུང་བའི་བཅས་པ་.....  
 མཛད་ཚུལ། མདོ་རྒྱུད་བཞུན་བཅོས་ན་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱགས་ནས་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཤའི་རིགས་སྤྱོད་དགོས།  
 བྱིད་བྱིམ་པ་པོ་མོ་ཡ་རབས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱུང་ན་རབ།  
 དེ་མིན་རུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་ཤ་འདྲ་མ་གཏོགས། གཞན་  
 ཀྱི་སྤྱག་དབུགས་བཅད་པའི་ཤ་ཁམ་གང་ཟོས་རུང་ཆོ་འདིའི་པ་  
 མ་གཉིས་བསད་པའི་ཤ་ཟོས་པ་དང་བྱུད་མེད་པས་མི་རུང་དྲག་  
 ལྟར་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་དར་བའི་ཡུལ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སླ་  
 མ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་.....

སྤངས་ན། སངས་རྒྱལ་བ་དེན་པའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མི་ཉན་  
 པ་སུ་ཡོད། རྟིག་ཅན་གྱི་བཤན་པ་ཡིན་ཡང་སྤང་བ་འགྱུར་ནས་  
 སྤང་ན་གཞན་སྟོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྤྲ་མ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་ཐབས་དུ་.....  
 མའི་སྟོན་ནས། རྟིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཟ་བ་གཙོད་པ་ལ་བཙོན་པར་  
 རིགས་སོ། །འོ་ན་དགག་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་ཡིན་པས་ཤ་འདི་  
 ཐད་ཀྱིས་བཅད་བཏང་ན། རྒྱང་ཤས་ཆེ་བའི་ཐན་ཐོན་སྤྲ་ཐན་  
 དང་། གསང་སྤྱགས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྲ་མ་སྦྱེས་བུ་དམ་  
 པའི་འཆོ་བ་སོགས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དུས་གསུམ་.....  
 མཁུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤའི་རིགས་སྤངས་ནས་དཀར་གསུམ་  
 མངར་གསུམ་སོགས་ཟས་སྤྲ་གཞན་བཏྲེན་ན། ཤ་ལ་ཉེས་པ་  
 མཐའ་ཡས་པས་བྱི་རབས་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་  
 ཟ་མི་རུང་། དུག་ལྟར་སྤྲ་དགོས་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་  
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་རྣམས། མ་འོངས་པ་ན་རྗེས་འཇུག་སྤྲ་ཐན་  
 རྒྱང་གིས་འཆི་བ་མ་མཁུན། མཁུན་རུང་འཆོ་བའི་ཟས་བཅད་  
 རས་འཆི་རུ་བརུག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་དགོས་པས་དེ་མི་འགྲིག རྒྱང་  
 རད་ཅན་གྱི་ཁ་ནང་དུ་རྟིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཐལ་བ་ཞིག་  
 རྒྱག་དགོས་དོན་མེད། རྒྱང་ནད་ལ་པན་པའི་ཟས་བརྒྱ་དགོས་ན་  
 སྟོང་ཡོད་པ་སྟོན་རྒྱུ་སོགས་ནས་བཤད། ཐ་ན་སྟོན་སྦྱ་ཡན་ཆད་

གྱིས་ཚོག་པར་གསུངས། དེ་ཚོའི་གཅིག་བསྟན་པས་མི་འོང་ན་  
 གཉིས་བསྟན་ན་མི་ཚོག་གམ། ཐབས་མེད་གྱི་སྒྲིག་དབུགས་  
 བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་འདི། སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། བ་མ་སེམས་ཅན་ར་ལྷག་སྟགས་  
 སྟམས་རྒྱུང་བའི་ཚོད་གྱི་གཏམ་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ་མེད་དམ།  
 རྒྱུང་ནད་ཅན་གྱིས་ཞོ་བྱད་མར་སྟགས་འོངས་སྟོད་དང་རྒྱུང་.....  
 གིས་མི་འཆི་བའི་ཁྲིག་ངས་འཁྱུར། སྟོང་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཤ་བ་  
 འདོད་ཀྱང་ཤ་དཀོན་ནས་མ་ཐོས་པར་ཁོ་མང་པོ་སང་བ་ཡོད་དེ།  
 རྒྱུང་ནད་ལྷལ་སྟོང་དེ་ལ་ཆེ་རབ་གྱི་གཏམ་མི་སྤང་། སྟོན་པོ་  
 གདོང་དམར་པོད་ལྷལ་འདི་མ་གཏོགས། སྟོང་གཞན་དང་འགྲོ་  
 བ་གཞན་མང་པོས་ཤ་མི་བ། དེ་ནམས་ལ་ཤ་བོ་ཞིས་སྟན་རྒྱ་ཡིན་  
 བ། རྒྱགས་ནད་ཅན་ལ་བས་བསྟན་པ་ལྟར་འགྱུར་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུང་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སྟངས་ཆ་མི་འདུག རང་  
 ཀྱི་སྟེང་མཐའ་འཆི་བ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་རེད། བྱ་  
 ཐབས་ཅི་ཡོད། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ཁོ་ལ་ཤ་མི་དགོས། བཟའ་  
 བཅུང་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ནམ་  
 པ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཅུ་སྟུལ་ནས་སྟུལ་ན་དེས་ཚོག་ གལ་ཏེ་  
 དམིགས་པའི་རྟེན་རྩ་རྣམས་ཅམ་རེ་དགོས་ན་ཡང་། མི་རྟེན་སྟམ་  
 ནས་སེམས་གྱི་དཔའ་ཁྱམ་ཅི་མ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་མ་

བཅད་ན་སེམས་ཅན་མང་དུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་མང་བ་ཅམ་དུ་  
 འཆི་བ་མང་། ཤི་བ་མང་བ་ཅམ་དུ་རྩ་མང་། རྩ་དེ་ནམས་ཤ་ཁྲག་  
 ཡིན་པས་དེས་ཆོགས་རྩས་ཅི་ལ་མི་འོང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལས་ཀྱང་། ཆོགས་འཁོར་ལ་ཤ་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲུག་  
 དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་དགོས་ཤི་བའི་ཤས་མི་ཡོང་ཞེས་མ་.....  
 གསུངས་སོ། །སྤྲམ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ན་འཆོ་བ་ཤ་མི་དགོས།  
 དགོས་ན་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས། དེང་སང་གི་སྦྱེས་བྱ་  
 དམ་པ་ནམས་སྡོན་གྱི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་རྩོ་བོ་རྩེ་ཡབ་སྤྲས་  
 སྤགས་ཀྱི་ཡན་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། དེའང་ཅམ་ཡིན་ཕྱིན་ཟས་  
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤགས་ཀྱིས་ཡོང་། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱང་ཞལ་ཤ་ལ་དབྱེས་ནས།  
 དཀར་མི་ཡོང་བར་ཐབས་མེད་ཀྱི་པ་མའི་ཤ་བཞེས་དགོས་.....  
 གསུངས་ན། བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་  
 གསང་ནས་ཆོལ་དང་། ར་ལྷག་ཆོན་པོ་སྤྲུར་དུ་ཤི་བའི་ཤ་རྟེན་  
 པས་སྤྲས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྷགས་གནང་འཆོལ། འོ་ན་ཤ་ཐོས་  
 པའི་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཆོས་གཞན་མི་དགོས། ཐ་ན་  
 གཟུངས་སྤགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་རེ་བརྗོད་.....  
 པས་ཀྱང་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བས། ལྷང་བཤགས་མི་ཤེས་  
 པ་སྤྲམ་མེད། སྤྲམ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མི་དགོས་དགེ་འདུན་པ་ལྟན་པ་



སེར་པོ་ཁྱོན་ཚད་གྱིས་ཤ་བློས་ཀྱང་སྒྱུན་གྱིས་མི་གོས་བེར་ན། ཤ་  
 འདིའི་ཕྱིར་ཕ་མ་ར་ལུག་བརྒྱ་སྟང་མང་པོའི་སྲྲག་གཅད་པ་འདི་  
 ཉེས་པ་ཆུང་ན། བྱིད་ཆོས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ལ་བེར། རྟིག་  
 ཟས་ཕ་མའི་ཤ་བློས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ན་……  
 ཡང་མེད། ཟ་བ་མང་ཆེ་བ་ཤུན་པས་ཕ་མའི་སྲྲག་གཅད་ཚུལ་ལ་  
 ལྟོས། བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། སངས་རྒྱས་གྱིས།  
 རྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་གསུངས་པ་སོགས་ཤེས་བཞིན་བྱང་དུ་  
 བསད་ནས། བྱིས་ཆེ་གང་པོར་སྐྱབ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་ཤའི་ཉེས་པ་  
 སོགས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་པར་ཞོག དག་འབྱུལ་གཅིག་ཅུ་  
 སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འདག་དཀའ་སྟེ། སྟོན་དགེ་སྦྱང་ཞིག་གིས་  
 དག་བཅོམ་པ་སྐད་དན་པ་ཞིག་ལ་བྱི་བྱགས་པ་འདྲའོ་སྐྱས་པས།  
 བྱིས་བཤགས་པ་བྱས་དཔུལ་བར་མ་སོང་ཡང་། བྱིའི་སྐྱེ་བ་ལྔ་  
 བརྒྱ་ལེན་དགོས་པ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལོ་རྒྱས་……  
 རྣམས་ལ་སོམས་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་ནས་རང་ལ་སྒྱུན་གྱིས་མི་  
 གོས་དུང་། རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་  
 ཆེན་པོ་འབྱུང་ན་སྟོང་རྗེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྦྱངས་ཅི་ལ་  
 མི་དགོས། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་ན་ཤའི་  
 ཉེས་པ་དག་ནས་རང་ལ་སྒྱུན་གྱིས་མི་གོས་དུང་། ཕ་མ་སེམས་  
 ཅན་དྲིན་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གནོད་འཆེ་འབྱུང་བ་……

མཁུན་ནས་དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ཏེ། བ་མ་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཤ་སྤངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་པས། བསྟན་པ་འཛིན་ན་འགྲོ་ཀྱན་  
 བ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱག་བསུལ་  
 ཉེས་བརྒྱའི་རྒྱ་མཚོར་གཡེངས་པའི་བ་མ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་.....  
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་.....  
 བསྟན་པ་ནམས་བྱ་དགོས་མོད། ཆེ་སྟོན་དྲིན་གྱིས་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱེད་པའི་བ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་ད་ལྟ་སྤྱག་བསུལ་གྱིས་.....  
 མནར་བ་ལ་དྲིན་གཟོར་ཕན་མི་འདོགས་རུང་གནོད་འཆེ་བྱས་.....  
 རྣམ་གང་ཡོང་། དེ་བས་བྲེལ་མེད་ན་རག་བྱེད་རྩྱལ་ཞིག་ཞེ་ཡོད་  
 སེམས་དང་། རང་ལ་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་རུང་། བ་མ་སེམས་ཅན་  
 ལ་གནོད་ན་ཤ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལྷས་ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་.....  
 གཏོང་དགོས་ན་ཡང་གཏོང་བ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱད་.....  
 ཆོས་ཡིན་པས་གོ་བར་གྱིས། འོ་ན་ཤ་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་རུང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་  
 ཉེས་པ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་འདེམས་དགོས་ཟེར་ན། བ་མ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་.....  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་མ་བྱུང་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། མི་འབྱུང་བའི་  
 རྟགས་སུ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱིས་སྟོན་

ཤ་སྤངས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད། བྱི་རབས་རྗེས་འབྲུག་  
 རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲིག་ཟས་ཤེའི་རིགས་སྤངས་ཞེས་གསུངས་སྤང་།  
 ད་ལྟ་བལྟས་ན་ཡང་ཤ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་ཐིག་  
 ལེ་འཕེལ་འགའ་རེས་བཅུན་རྒྱུད་གི་བརྒྱ་ཤ་བཅར། འགའ་ཞིག་  
 གིས་སྦྱེད་མན་གྱི་སྦྱ་མཉེ། ཁ་ཅིག་གིས་ཁེ་ཆོང་ཞིང་ལས་འཆོ་  
 སྦྱངས་བརླང་རེ་བྱེད། སལ་ཆེར་གྱིས་ཤ་རྒྱགས་རེ་འཆོས་ནས་  
 གཉིད་མཁན་མང་བ་མ་གཏོགས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
 འདི་བྱང་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་སྦྱེས་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཡང་མི་  
 སྤང་། ད་ཤ་སྤངས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བྱང་  
 ཡང་བྱང་། སྟོན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཆོས་ཤ་སྤངས་ནས་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་ཡོང་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་བྱང་ན་དེས་ཆག དེ་བས་ཆེ་  
 ཞིག་མི་དགོས། སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱད་  
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་གྱིས་ཟས་དཀར་……  
 གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟ་མ་མ་……  
 གཏོགས། ཤ་ཡི་རིགས་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་མི་ཟ་བ་དང་།  
 བྱི་པ་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་ཀ་ཤི་བ་སོགས་གྱི་ཤ་མ་……  
 གཏོགས། སྤྲིག་དབུགས་བཅད་པའི་ས་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་  
 དམར་པོ་ལ་ཡོངས་མི་སྦྱོད་པར། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་  
 བའི་ཡུལ་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ན་སྤྲིག་གཙོད་གྱི་སྤྲ་ཅམ་ཡང་མི་……

གཤམ་པའི་བསྐལ་པ་ཞིག་བྱང་ན།                      དེའི་བསོད་ནམས་ལ་  
 གཟུགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཡང་མི་ཤོངས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བོད་ལ་ཤར་ནས།      སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྲིད་ཀྱི་འོད་ཁང་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ཅེས་ལྟ་མི་ཡོངས་  
 ལ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་སྒྲགས་པར་རིགས་པས་དེ་ལྷགས་ཀྱན་  
 གྱིས་གནང་འཆལ།      གལ་ཏེ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ། དཀར་སྒྲགས་པ་རྣམས་  
 མཐུ་རྒྱུད་། རྣམ་སྒྲགས་པ་རྣམས་མཐུ་ཆེ། སེམས་ཅན་ལས་ངན་  
 པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཆོད་པའི་སྐལ་པ་མ་བྱང་ན།      བ་མ་  
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱབས་ན་ཡང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་.....  
 ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་གསལ་བ་ལ་ཞུ་ཅི་དགོས། དེས་ན་  
 ཐུབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྩེ་ཅན།                      པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སར་གནས་བྱང་རྒྱབ་.....  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས།                      ལྟ་ལྟན་སོགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཀྱི་  
 དགོན་མཐའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཐག་ཉེའི་བཤན་བ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷག་བརྒྱ་སྟངས་མང་པོ་བསད་དེ།      ཤ་  
 ཁྲིམ་བཞེས་ནས་བཙོངས་པ་འདི་རྗེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཆོས་.....  
 གསུངས་ཁྲིམས་འཛིག་པ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་།  
 གཞན་སླ་མ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་

བ་ཕོ་མོ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་  
 ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་སོགས་.....  
 བཤན་པས་གསོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྲིག་སྒྲུ་ཆོ་ཐར་ཅི་མང་གིས། ལ་  
 རེ་བཞིན་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་སེར་ཕོ་ཕོ་  
 དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ། ཤའི་ཉེས་དམིགས་ཟ་མི་རུང་བར་སྤང་  
 དགོས་ཚུལ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ན་གང་ཡོད་ལུང་རིགས་.....  
 འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ནས་གསུངས་ལ།       དགོ་འདུན་པ་རབ་ཀྱིས་ཤ་  
 སྤངས་ཅི་བྱབ་སྟོས།     འབྲིང་གིས་ཤི་ཤ་མ་གཏོགས་སྲིག་བཅད་  
 པའི་ཤ་མ་ཟ། ཐམས་ཀྱང་བཤན་པས་སྲིག་དབུགས་བཅད་པའི་  
 ཤ་བྲག་སྐབས་རེ་ཅམ་ཟ་ཡང་རྒྱན་རྒྱ་བག་མེད་རྒྱ་མ་ཟ་འདོད་....  
 རྒྱང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཆོས་གནང་བར་བྱ་ཞེས་....  
 ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།     དེ་ལྟར་མཛད་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡོད་པའི་རྟགས་དང་བྱང་ཆོས་སུ་གདའ།     བསྟན་པ་གནས་པ་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས།     ཉམ་ཐག་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲིག་ལ་  
 བབས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྲིག་སྒྲུ་གཅིག་ཅམ་བྱས་ཏེ། ཆོ་  
 དར་བཏགས་ནས་ལྟ་ལ་ལུལ་ཏེ།     སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་  
 ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་.....

སྟོན་ལམ་བཏབས་ན་དེ་བས་དགེ་བ་ཞིག་གཞན་ན་མེད། དེ་མི་  
 འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པའི་ཙ་བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་དེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཕྱིན་སྟངས་  
 དགེ་བ་སྐྱབས་པ་རྣམས་ཡིན་པས། མི་དེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་བརྩུང་བར་འགྱུར། དཔེར་ན་བུ་ལ་བྱམས་ན་མ་ཡུགས་  
 ཀྱིས་དགའ་བ་ལྟར། བ་མ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་ན་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱས་བཅས་རྣམས་ཡུགས་དགེས་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་.....  
 འགྱུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དེའི་མཐུས་མ་འོངས་པ་ན་  
 མཆོན་དཔེས་མངོས་པའི་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་ཐོབ་.....  
 པས་ནམ་ཡང་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཡུགས་རྟེན་བཞེངས་.....  
 པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཆེ་ཐར་སྟོག་སྐྱ་བྱས་པའི་མཐུས་ཆེ་འདྲིར་  
 ཡང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཞབས་བརྟན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་གདམས་པ་ནི། དེང་སང་  
 ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ནི་ཞལ་མི་བཞུགས་ཤིང་།  
 དབང་ཕུར་གྱི་སྐྱེ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་  
 བའི་སྐྱེ་པོ་མང་པོས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དགྲུགས་པའི་དུས་.....  
 འདྲིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་བསྟོན་དགོས་  
 ཏེ། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་  
 ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །དབང་ཕུར་སྐྱེ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་

705

འབྲམས་པས། ཞེ་མ་དང་སང་བསྟན་པ་ཡི། །ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་རི་  
 མགོར་ལྷང་། །མདོ་རྒྱུད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་ཡང་། །མཁས་གྲུབ་  
 འགའ་ལས་གང་ནའང་དགོན། །དེ་ཡི་གཞུང་ལ་བསྟེན་ནམས་  
 གྱང་། །གཞན་དུ་ལྷག་པའི་བཤེས་གྱིས་འབྲིད། །མིག་ལྡན་འགྲོ་བ་  
 ལྷངས་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲུང་པོའི་བྱ་ནམས་དགའ་བའི་དུས། །  
 ཆོས་མ་ཡིན་ནམས་རྒྱལ་ལ་ལྷོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོག་དུ་  
 བབས་པའི་དུས་འདིར། །འདི་འདྲའི་ཆོས་བཤད་བྱེད་པའང་  
 དཀའ་ཉྱེ། ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱིས། ད་ནི་སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
 ལ། །ཐལ་སྐྱར་ནས་ནི་འདི་སྐད་གསལ། །བདག་གིས་བདེན་པར་  
 སྩེ་ལགས་སམ། །འོན་ཏེ་རྩུན་དུ་སྩེ་བར་བཞུ། །བདེན་པར་སྩས་  
 བ་གཞན་སེམས་བསྐྱེད། །རྩུན་པར་སྩས་ན་བསྟན་པ་འཇིག །སྩེ་  
 བ་སྤངས་ན་དོན་མི་རྟོགས། །དེས་ན་དམ་པའི་སྦྱོང་བ་དཀའ། །  
 ཞེ་ཏེ་ཞེས་བྱའི་དྲང་སྤྱང་མཆོག །དེ་ཡིས་གསོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་  
 བཀའ། །དེའི་ཆེ་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཡི། །གཞོད་སྦྱིན་ནམས་གྱིས་  
 བསད་ཅེས་གྲགས། །དེང་སང་ན་ཡང་ཡུལ་དེ་ལ། །ཞེ་ཏེ་གདུག་  
 པའི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར། །དམ་ཆོས་སྩེ་བའི་དགེ་སྤྱང་མཆོག །མེ་རྟོག་  
 རྩེ་མཇོས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དམ་ཆོས་བཤད་པའི་ལེ་ལན་གྱིས། །  
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་བཅད་ཅེས་ཐོས། །གཞན་ཡང་བདེན་པར་སྩེ་  
 བའི་རྒྱས། །སྩེ་བ་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀུན། །ལྷག་པར་འཇུག་པ་



མང་ལགས་པས། །བྱགས་རྗེ་མངའ་བས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་སློལ་  
 བྱང་ཏུ་ལོག་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མཉམ་མེད་  
 སྔ་རྟོབ་འེེ་ལམ་རིམ་ལས། །འཇམ་གླིང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་  
 གྲགས་པ་ཡི། །རྗེ་པོ་འེེ་བཀའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཅི་ལྟ་བུ་འདི། །ཆོང་  
 འདུས་འོ་མ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེས་བསྐྱེད་བྱས། །དེང་སང་ཏུས་ན་གྲོང་  
 བསྐྱར་བྱེད་པར་གྱུར། །དམ་པ་པན་རྩལ་གཅིག་གིས་གཅིག་  
 བསྐྱེད་པ། །དེང་སང་ཏུས་ན་ཐམས་ཅད་འགྲན་པར་གྱུར། །  
 དཔེན་པར་ཀུན་ནས་རྩལ་བཞིན་སེམས་པ་དེ། །དེང་སང་ཏུས་ན་  
 ཉིན་པར་སྐར་མ་ཅམ། །ཆེ་འདི་སློས་བཏང་ཐར་ལམ་བསྐྱེམ་པ་  
 དེ། །དེང་སང་ཏུས་ན་རང་འདྲོ་མེད་པར་བྱེད། །ཆེ་འདི་འདྲོ་  
 གཉེར་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་དེ། །དེང་སང་ཏུས་ན་རང་འདྲོ་ཅན་ཏུ་  
 བྱེད། །བསྐྱབ་ལ་གུས་ཤིང་དམན་ས་འཛིན་པ་དེ། །དེང་སང་ཏུས་  
 ན་ཀུན་གྱིས་བརྟམས་བཅོས་བྱེད། །ཤིག་ལ་མི་འཛོམ་རྩལ་རལ་བྱེད་  
 པ་དེ། །དེང་སང་ཏུས་ན་ཀུན་གྱིས་སྦྱོ་པོར་བཀྱར། །དམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གཤེགས་གྱུར་པས། །དེང་སང་ཏུས་ན་  
 བརྟེན་ས་མེད་པར་གྱུར། །རང་གི་འཁོར་བའི་སྦྱོན་ལ་བསམ་བྱས་  
 བས། །ཤེས་པ་ནང་ཏུ་བསྐྱོག་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རང་སེམས་ལ་བལྟ་བ་མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་མོད།

འོན་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ས་འདི་མཁས་གྲུབ་  
 བརྒྱ་སྟོང་གིས། །རིན་ཆེན་ཁྱར་ཆེན་འཛིན་པའི་ཆོ། །འབད་པ་རུ་  
 མས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱན་སྦར་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ལེན། །རུས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་དེ་ཉམས་ཆོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརུད། །ཡི་  
 གེར་བཀོད་པའི་གཞུང་མང་རྣམས། །སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་  
 བས། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ལེན་པ་ནི། །དེ་ཡི་དོད་རུ་མཁས་  
 པས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་བྱོན་  
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརུད་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་གཞུང་……  
 མང་པོ་ནས་འདི་ཉིད་སྤངས་པ་ཡིན་པས། །སྟོ་གྲས་ཅན་གཞན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འོས་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་མ་  
 ལ་ཤྲི་ལས། དམ་པ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཐག་བསྐྱང་བ། །  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མངོན་ཚུ་ཡི་མཆོ་འདྲ་དག །རྣམ་པར་སྟེ་  
 བས་ལེགས་པར་བཤད་རྣམས་འཛིན་བྱེད་དེ། །ངང་པ་རབ་  
 དགའ་ཚུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་རྣམས་  
 ཀྱིས། ཐུགས་ལྟུང་དགྲགས་ཡིད་རིང་སྤྱངས་ལ། །བྱིས་པ་ལས་  
 ཀྱང་ལེགས་བཤད་པ། །ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གང་ཟག་དེ་གནས་སྐབས་……  
 ཀྱན་རུ་བདེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་  
 ཉིད་རུ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་འོ་སྤྱི་ནས་རུས་ཀྱན་ཏུ། སྤྱིང་ཆེ་ཆེ་  
 ཡུལ་གྱུར་འགོ་ལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི། སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་  
 འབེབས་པའི། སྤྱིང་ཆེ་ཆེ་མངའ་བདག་སྤྱི་མ་སྤྱི་པོར་བཞུགས། །  
 ཆོས་མཛད་སྤྱིས་བྱ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་མཆོག། དཔག་མེད་ཡོན་  
 ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་སྤྱིང་ཆེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འི། ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་བསྟོད་བསྟེན་མེ་ཏྲིག་འཕྲོར། །  
 སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་གཏེར་  
 ཆེན་བུམ་བཟང་འདྲ། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་  
 འདྲ། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་འདྲ། སྤྱིང་ཆེ་ཡོད་ན་  
 ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་ཚུགས། སྤྱིང་ཆེ་ཡོད་ན་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་  
 འགྲུབ། སྤྱིང་ཆེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས། སྤྱིང་  
 ཆེ་ཡོད་ན་ལྟ་མི་ཀྱན་གྱིས་སྟོན། སྤྱིང་ཆེ་ཡོད་ན་ཐོག་མར་སེམས་  
 ཅན་གྱི། རྟོན་རུ་སྟོན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་རུས། སྤྱིང་  
 ཆེ་ཡོད་ན་བར་རུ་རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱི། སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པར་  
 རུས། སྤྱིང་ཆེ་ཡོད་ན་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཆོ། ཁི་བར་མི་གནས་  
 སེམས་ཅན་འདྲིན་པར་རུས། སྤྱིང་ཆེ་ཆེ་ན་གསང་སྟེན་སྟོར་  
 ཞུགས་ནས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུས། །  
 སྤྱིང་ཆེ་ཡོད་ན་བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་སྟོན་  
 གསུམ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་རུས། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོས་བདག་

ཡིད་རབ་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིགས་བཅ་  
 བཅམས། །འདི་ལ་འགལ་འཁྲལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲ་མ་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྒྱུན་སྤར་བཤགས། །སྒྲིང་རྗེའི་མངའ་བདག་  
 སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས། །གང་བཅམས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས། །ཡུང་དང་རིགས་པའི་སྡེབས་སྒྱུར་ཀྱན་ཆང་བའི། །ཆོས་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲན་མར་འདི། །སྤྲལ་བཟང་ཆོས་མཛོད་  
 ཡོངས་ཀྱིས་གསོལ་རྒྱས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡུས་རྟོབས་རྒྱས་  
 པར་འབྱུར། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་  
 ཆོགས་ཀྱན། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་  
 དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་  
 འདེབས། །འདི་བྱི་བར་དོ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲིང་རྗེ་ཅན་  
 གྱི་སྒྲ་མར་མཛལ་བར་ཤོག །སྒྲིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་སྒྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་དང་། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག །ས་གཞི་ནམ་གནས་བར་དུ་སྒྲིགས་བཅ་འདིས། །ས་ཐོག་  
 འདི་ན་ཇིག་ཟས་ཤ་ཡི་བྱིར། །ས་ལ་བསྐྱེལ་ནས་སེམས་ཅན་  
 གསོད་ཆད་ཀྱི། །ས་སྒྲིང་སྒྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །རྒྱལ་  
 མཆོན་ཚེ་མོའི་རྟོག་གི་ནོར་བུ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་  
 ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྲན་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་རྗེའི་ནོར་བུ་  
 ཡིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཅེས་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་……  
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་མཁོ་བ་རྣམས་སྟུགས་གཅིག་དུ་  
 བསྒྲིགས་པས་སྒྲིགས་བམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཡོངས་ཚེ། གསུང་ཆོས་  
 དེ་རྣམས་ལས་སྤར་ཡང་སྤྱལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་  
 བྱུང་སྟེ་ནས། བཅོམ་ཡང་སྟོང་རྗེ་སྤྱལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི། རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པ་དང་། སྤལ་བཟང་གཞན་ལ་  
 བན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ནས་ཚུམ་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། གྲུབ་པའི་  
 དབང་སྟུག་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་……  
 སྟུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྡན་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་དང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་  
 ཀྱན་བཟང་སྟོབས་ལྡན་དབང་པོའི་སྟུགས་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས།  
 སྤལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་སྟོ་གྲོས། མི་གཞི་ལྟ་ལས་  
 བཟང་བའི་མཆོམས་པ་ཆེ་མགོན། རྒྱལ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་འཛིན་  
 པའི་བྱ་བལ་འཇིགས་མེད། ཀྱ་ཡངས་སྟོ་བདེའི་སྟོབ་བྱ་སྟོ་བཟང་  
 མཁས་མཆོག་སྐུ་མཁས་མེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་  
 པོས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་གཏུག་  
 བར་འདུག་པས། ཕྱིན་ཆད་སྟོང་རྗེ་སྦྱོབའི་ཐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་  
 ལེགས་བཤད་བཟང་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟ་རྟོགས་དང་བཅས་ཏེ་……

ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། བྱམས་སྟིང་ཇི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 གློ་སྦྱངས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་དབེན་གནས་བཀྲ་  
 ཤིས་འབྱུལ་ནས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་  
 ཡངས་ལ་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྣ་སྟེ། མད་བྱང་གོམས་སྟོབས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །  
 འབྲངས་པའི་གཞན་ཕན་སྟིང་ཇི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས། །  
 རྟེན་ལེགས་ལྷང་རིགས་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་མངོས། །སྤར་  
 མེད་སྦྱལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་ཟླ་བ་ཞིག །ལྷག་བསམ་ཤར་རིའི་ཕེ་  
 ལས་འཕགས་པའི་མོད། །ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་སུ་རྒྱུ་པའི་བད་མ་  
 ཟུམས། །ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅས་པའི་ཆ་གདུང་བཅིལ། །  
 ལེགས་ཆོགས་ཀྱ་མུད་བཞད་པ་མ་ཡིན་གང་། །འགྲོ་ལ་ཇིས་  
 བཅེའི་རྒྱན་བཟང་གཞུ་མོ། །སྦྱང་སྤྲུགས་བདེ་འབྱུང་རལ་སྦྱང་  
 སེམ་པའི་མཐར། །གཞན་ཕན་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཏྱས་ཉེར་དྲངས་  
 པས། །བྱང་སེམས་སྟིང་ཇི་རྒྱ་མཚོར་ཅིས་མི་འཇུག །འོན་ཏང་  
 ཐུབ་བསྟན་ཚུ་ལྟའི་འཕང་བར་སྦྱགས། །འདྲོད་ལྟའི་བྲན་གཡོག་  
 སེར་གཟུགས་འབྱུང་པོའི་བྱས། །ཞོར་འཛིན་ཁེངས་ལ་ཉེ་བའི་  
 ཏུས་སྐབས་འདིར། །འདི་འདྲའི་དམ་ཆོས་ཚོས་པའང་མགོན་  
 སྦྱང་རིན། །རིན་ལན་བསབ་ཐྱིར་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་རིར་  
 རྟེལ། །སྟེལ་བའི་དགེ་འབྲས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་

ཉེར་ཞིའི་ས་ལ་མ་བཞག་བར། །བར་མི་འཆད་པའི་གཞན་དོན་  
 སྐྱབ་རྒྱར་བསྟོ། །དེའི་མཐུས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྟོང་པའི་  
 བཅུད། །ལས་ལྡན་སྐྱེ་རྒྱུའི་རྒྱད་ལ་རང་ཞུགས་ནས། །འགོ་ཀུན་  
 བན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རྟག་འཆོ་ཞིང་། །སྐྱབ་བསྟན་ཡུན་རྒྱ་  
 གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་བུ་རྩ་རྩུས་སོ། །སྐྱ་  
 མཁྱ་ལྷ། །











རང་ཉིད་དང་པོ་ས་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །

ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཀུན་། །

སྤེ་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་པན་བའི་སྤྱིར་། །

ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉོན་། །



ཨི་ཁོ་ཁྱིལ་རྩ་འག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་རྒྱུ་དུ་ལ་ཆགས་ན་དཔེ་ཆའི་ཉི་མཐུན་  
ལ་ཁོ་ཁྱིལ་ཁྱེས་པ་མི་ཙ་ཐུང་ལང་ལ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ལོ།